



Die HNT

Ausgabe 2/2026



Anmelderekord: Rosengartenlauf begeistert Groß & Klein

Ideen gesucht: Neues Maskottchen für die HNT

Ausprobieren: Tage der offenen Tür im FitHus



**Mit großem Bühnenprogramm für
NEUGRABEN ERLEBEN**



Liebe Mitglieder, liebe Freunde der HNT,

mit dem Ende der Sommerferien beginnt für uns in der HNT wieder eine aufregende Zeit. Man könnte sogar sagen, es ist die aufregendste Zeit des Jahres. Eine große HNT-Veranstaltung nach der anderen, der Beginn einer neuen Saison und brandneue Angebote – ich sage ja, es ist wirklich aufregend.

Die erste große Veranstaltung in diesem Spätsommer liegt schon hinter uns. Der 7. Rosengartenlauf war mit seinen 2095 Anmeldungen, einer sehr guten Organisation und sehr vielen zufriedenen Teilnehmenden ein absoluter Erfolg. Wir sind sehr stolz auf dieses herausragende Lauevent und vor allem auf unsere 150 Helferinnen und Helfer, die das möglich machen. Von diesem ehrenamtlichen Herzblut leben auch unsere nächsten großen Events: „Neugraben erleben“ am 13. September und die Just Dance Competition am 19. September. Das Aufregendste bei „Neugraben erleben“ ist übrigens auch in diesem Jahr unsere große Sport- und Showbühne. Damit ihr dort nichts verpasst, findet ihr das Bühnenprogramm direkt hier im Heft, einfach umblättern.

Was diese Tage auch so aufregend macht, sind die Vorbereitungen auf die neue Saison. Insbesondere für unsere Mannschaftssportarten beginnt alles wieder von Neuem. Vielleicht spielt man jetzt in einer anderen Liga, in einer höheren Altersklasse, in einem neuen Team. Die Motivation ist hoch, die Vorfreude riesig. Auch unsere Volleyball-Damen des VTH gehen mit viel Begeisterung in eine neue Saison in der Regionalliga Nord. Am 10. und 11. Oktober geht es mit gleich zwei Heimspielen an einem Wochenende so richtig los – alle Heimspieltermine von unserem Volleyball-Team Hamburg findet ihr ebenfalls hier im Heft.

Dass bei uns mit Badminton und Bogenschießen zwei ganz neue Sportarten starten, ist ebenfalls aufregend. Dazu stehen Ende des Monats wieder die Tage der offenen Tür in unserem Vereinssportstudio FitHus an und wir haben eine ganz wichtige Frage an euch: Wie soll unser neues HNT-Maskottchen aussehen? Ja, wir suchen ein Maskottchen für unseren Verein und freuen uns auf eure Ideen und Vorschläge. Wo ihr die hinschicken oder hinzeichnen könnt, lest ihr auch auf den folgenden Seiten.

Ihr merkt, in dieser Ausgabe unserer Vereinszeitung steckt wieder ganz viel drin, viele interessante und aufregende Geschichten aus der HNT. Ich wünsche euch viel Vergnügen beim Lesen!

Freundliche Grüße

Alexander Mohr

Leiter Kommunikation & Öffentlichkeitsarbeit



Die HNT

Hausbruch-Neugrabener
Turnerschaft von 1911 e.V.

Sport - Fitness - Freizeit
Gesundheit - Reha - Kurse
Mitgliedschaft - Beiträge
Termine - Vermietung

Das HNT-Sportbüro im HNT-Vereinshaus

Cuxhavener Straße 253
21149 Hamburg

Telefon 040 7017443

Telefax 040 7012210

E-Mail sportbuero@hntonline.de

Öffnungszeiten

Mo bis Fr
9 bis 11 Uhr

Mo bis Do
16 bis 18 Uhr

HNT-Spendenkonto
IBAN DE96 2075 0000 0004 0152 28

HNT Sportstudio FitHus im BGZ Süderelbe

Am Johannisland 2
21147 Hamburg

Telefon 040 7015774

Telefax 040 7014871

E-Mail fithus@hntonline.de

Öffnungszeiten

Mo bis Fr
8 bis 22 Uhr

Sa und So
10 bis 18 Uhr



Rosengartenlauf bricht nächste Rekordmarke

HNT-Laufevent begeistert die ganze Familie und sorgt für tolle Atmosphäre

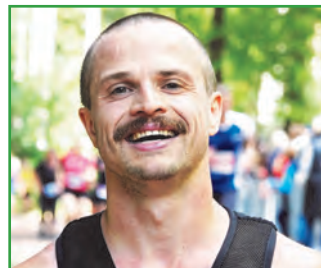
Es war eine Mischung aus Erschöpfung und Freude, die den Teilnehmenden des 7. Rosengartenlaufs am Sonntag, 23. August ins Gesicht geschrieben stand, als sie das Ziel am Wildpark Schwarze Berge erreicht hatten. Erschöpfung, weil das HNT-Laufevent mit seinen anspruchsvollen Strecken durch den Regionalpark Rosengarten doch einiges abverlangt. Und Freude über ein herausragendes Lauferlebnis durch die schönen Wald- und Heidelandschaften im Rosengarten. Für dieses besondere Erlebnis hatten sich in diesem Jahr 2095 Personen angemeldet – so viele wie noch nie beim Rosengartenlauf. Zum Vergleich: Beim letzten Bestwert im vergangenen Jahr waren es noch 1850 Anmeldungen gewesen.



„Wir haben in den vergangenen Monaten gemerkt, dass die Begeisterung für den Rosengartenlauf noch größer ist als im Vorjahr“, sagte Kirsten Möhle, hauptverantwortlich bei der HNT für die Organisation des Rosengartenlaufs. „Und am Veranstaltungstag haben wir wieder sehr viel positives Feedback von den Teilnehmenden erhalten, auch für die Organisation und vor allem für unsere rund 150 Helferinnen und Helfer. Das freut uns natürlich sehr und motiviert uns, dieses große Event jedes Jahr wieder auf die Beine zu stellen.“ Der Rosengartenlauf ist deshalb groß, weil er nicht nur 13 verschiedene Lauf- und Walkingwettbewerbe für alle Altersklassen umfasst, sondern einer der Läufe auch noch ein Ultra-Marathon ist. Der Rosengarten ULTRA Heide Marathon, kurz RUHM genannt, schlängelt sich 50 km durch die Landschaft und ist sowas wie die Königsdisziplin beim Rosengartenlauf. Ein Highlight für alle Ultra-Läuferinnen und -Läufer, viel Arbeit für die Streckenposten. Doch dieser Aufwand hat sich am Ende wieder gelohnt: „Der 7. Rosengartenlauf und 6. RUHM waren mit der Rekordzahl an Meldungen sowie 1701 Finisherinnen und Finishern ein voller Erfolg“, freute sich HNT-Präsident Mark Schepanski. „Unser Laufevent begeistert die ganze Familie und sorgt immer für eine großartige Atmosphäre.“



Zur familiären Atmosphäre tragen beim Rosengartenlauf besonders auch die Kinder- und Jugendläufe bei. Wenn beim Bambini-Lauf, der jüngsten Altersklasse, die drei- bis fünfjährigen Knirpse den 400 m langen Rundkurs runterflitzen, sind die Anfeuerungsrufe am lautesten. Aber auch bei den anderen Lauf- und Walkingwettbewerben wurde laut jubelt, insbesondere als die Teilnehmenden wieder nach und nach ins Ziel strömten. Dort gab es für alle dann noch Verpflegung und Getränke, Musik vom DJ und natürlich die Siegerehrungen. Bei der letzten Ehrung des Tages durfte Melvin Siemianowski (Foto links) ganz oben auf das Treppchen klettern. Der 32-Jährige gewann in diesem Jahr den 50 km langen RUHM mit neuem Streckenrekord in 3:54:16 Stunden. „Die letzten Wochen und Monate der Vorbereitung liefen sehr gut, dementsprechend bin ich mit dem Ziel Podium hierhergekommen. Auf den ersten Kilometern habe ich dann gemerkt, dass heute auch mehr drin sein könnte“, berichtete der RUHM-Sieger. „Es ist ein großartiges Gefühl. Die letzten Kilometer waren noch mal sehr anstrengend. Es war deswegen dann großartig, auf die Zielgerade zu kommen, die Leute zu sehen und zu jubeln.“ Auch bei den Frauen fiel 2026 der RUHM-Rekord. Sowohl Siegerin Julia Hinrichs (Foto rechts) als auch die Zweitplatzierte Janine Eichfelder knackten die bisherige Frauen-Bestmarke aus dem Jahr 2022 von 4:34:35 Stunden. Eichfelder kam nach 4:31:19 Stunden ins Ziel, Hinrichs in 4:29:06 Stunden. Sie absolvierte die RUHM-Strecke damit als erste Läuferin in unter viereinhalb Stunden.



Während Siemianowski, Hinrichs und Co. geehrt wurden, trudelten noch die letzten verbliebenen RUHM-Läuferinnen und -Läufer im Ziel ein. Sie waren deutlich länger unterwegs gewesen als der Sieger, aber im Ziel ebenfalls glücklich über ihre Leistungen. Der Abschluss eines erfolgreichen 7. Rosengartenlaufs. „Ein besonderer Dank gilt dem Team des Wildparks Schwarze Berge, das uns beim Aufbau des Eventgeländes und dem Catering wieder fantastisch unterstützt hat, sowie unseren vielen haupt- und ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern, die vor und während der Veranstaltung maßgeblich zum Gelingen beigetragen haben“, sagte Schepanski. „Des Weiteren danken wir den zahlreichen Sponsoren und Partnern für die hervorragende Unterstützung sowie dem Regionalpark Rosengarten, den beteiligten Kommunen, Behörden und den Naturschutzbehörden, dass wir hier laufen dürfen.“

NEUGRABEN ERLEBEN

DAS BÜHNENPROGRAMM - 13. SEPTEMBER 2026



11:00 Uhr Eröffnungsfeier mit Pastorin von Thun,
Bezirksamtsleiter Carstensen & weiteren Gästen

11:30 Uhr Little Big Band - Kulturhaus Süderelbe

12:15 Uhr **HNT Hamburg Bears Cheerleader** 

12:30 Uhr Weltwissen - Kita Wunderland

12:50 Uhr **HNT Judo** 

13:10 Uhr Die UHU's (Seniorenchor), Klavierschüler von Justina

13:40 Uhr **HNT Ehrungen** 

13:55 Uhr Tanzschule Fun & Dance

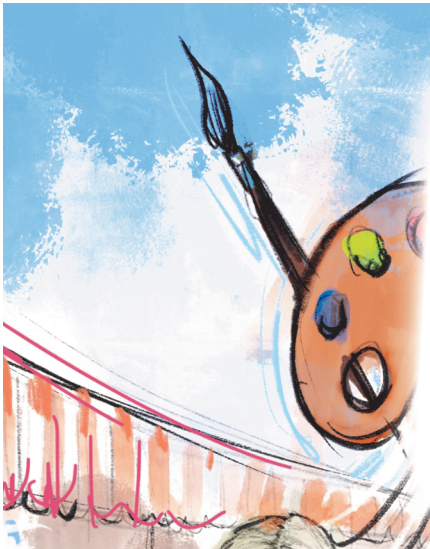
14:40 Uhr **HNT Jolly Boots** 

15:10 Uhr Little Stars by Lorena

15:55 Uhr **HNT Jumping Kids** 

16:10 Uhr **HNT Hip Hop & Ballett** 

16:25 Uhr Verlosung Gewinne Laufkarten & Verabschiedung



Am Sonntag, 13. September wird das Zentrum von Neugraben von 11:00 bis 16:30 Uhr wieder zur großen Festmeile. Unter dem Motto „Ein Stadtteil mit vielen Talenten“ feiern wir mit euch unser großes Stadtteilstfest „Neugraben erleben“.

Neben zahlreichen Mitmachaktionen und leckeren Essensangeboten ist unsere **Sport- und Showbühne auf dem Neugrabener Marktplatz** eines der Highlights an diesem Tag. Ihr findet hier in der Zeitung nicht nur das komplette Bühnenprogramm, sondern auch Infos zu allen HNT-Auftritten. Lasst euch das nicht entgehen und seid am 13. September mit dabei.

Unseren großen HNT-Infostand findet ihr übrigens ebenfalls auf dem Neugrabener Marktplatz, direkt gegenüber der Bühne bei Kaufland. Wir sehen uns da!



12:15 Uhr **HNT Hamburg Bears Cheerleader**

Wie lassen sich Tanzen, Turnen und Akrobatik auf großartige Weise miteinander verbinden? Das zeigen euch unsere HNT Hamburg Bears Cheerleader. Die beiden Meisterschaftsteams „Midnight“ und „Lightning“ präsentieren euch Teile aus ihrem aktuellen Programm.

Ihr interessiert euch für Cheersport bei der HNT? Dann meldet euch gerne über das Kontaktformular auf hntonline.de/cheersport

12:50 Uhr **HNT Judo**

Matte frei für den Judo-Nachwuchs der HNT: Unsere jungen Judoka geben euch spannende Einblicke in ihre traditionsreiche Budoportart. Das beginnt bei einfachen Übungen aus dem Training bis hin zu dem Beweis, dass man auch den eigenen Trainer auf die Matte werfen kann.

Ihr interessiert euch für Judo bei der HNT? Dann schreibt gerne eine E-Mail an judo@hntonline.de

13:40 Uhr **HNT Ehrungen**

Die Edmund Dalitz Stiftung würdigt jedes Jahr junge Menschen für ihre besonderen sportlichen Leistungen oder ihr herausragendes Engagement in der HNT. Die diesjährigen Preisträgerinnen, Preisträger und Mannschaften werden im Rahmen von „Neugraben erleben“ ausgezeichnet.

Mehr über die diesjährigen Ehrungen der Edmund Dalitz Stiftung **lest ihr auf Seite 10** dieser Zeitung.

14:40 Uhr **HNT Jolly Boots**

Schon seit über zehn Jahren begeistern die HNT Jolly Boots die Zuschauer bei „Neugraben erleben“ mit ihren Auftritten. In diesem Jahr haben unsere Line Dancer dazu noch was Besonderes vor: In einem Mitmach-Workshop könnt ihr Line Dance direkt selbst ausprobieren.

Ihr interessiert euch für Line Dance bei der HNT? Dann schreibt gerne eine E-Mail an linedance@hntonline.de



15:55 Uhr **HNT Jumping Kids**

Kunst- und Gerätturnen hat eine lange Tradition in der HNT – genau wie die Auftritte unserer talentierten Nachwuchsturner. Schon die Jüngsten begeistern mit ihrem turnerischen Können und einer beeindruckenden Körperbeherrschung.

Ihr interessiert euch für Gerätturnen bei der HNT? Dann schreibt gerne eine E-Mail an geraetturnen@hntonline.de

16:10 Uhr **HNT Hip Hop & Ballett**

Hip Hop, Ballett, Kindertanzen, Irish Dance: Wenn Kinder Lust auf Tanzen haben, finden sie bei der HNT eine Vielzahl an Möglichkeiten. Bei „Neugraben erleben“ geben euch unsere Tänzerinnen und Tänzer einen kleinen Einblick ihres Könnens.

Ihr interessiert euch für Hip Hop oder Ballett bei der HNT? Dann schreibt gerne eine E-Mail an j.luczak@hntonline.de

Neue Badminton-Gruppe bei der HNT

Freizeitgruppe ist jetzt gestartet, auch für Anfänger geeignet



Seit Anfang September haben wir ein neues Angebot für alle Badminton-Fans und die, die es noch werden wollen. In der neuen HNT-Freizeitgruppe für Erwachsene und Jugendliche

steht der Spaß am gemeinsamen Spielen ganz klar im Vordergrund, aber auch Grundlagen und Technik werden vermittelt. Damit ist das Angebot sowohl für Anfänger als auch für alle, die bereits Erfahrungen in Sachen Badminton haben, sehr gut geeignet. Gespielt wird immer am Samstag von 11 bis 13 Uhr in der Sporthalle des Gymnasiums Süderelbe. Wer die neue Badminton-Gruppe der HNT kennenlernen möchte, ist herzlich zu einem kostenlosen und unverbindlichen Schnuppertraining eingeladen. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Badmintonschläger stellt die HNT dafür zur Verfügung. Die Sporthalle des Gymnasiums Süderelbe erreicht man über die Zufahrt zur Sportanlage Opferberg, Cuxhavener Straße 271a. Alle Informationen zum Angebot gibt es auch unter hntonline.de/badminton.

Diese Maßnahme wird gefördert durch:



GlücksSpirale
VON LOTTO

**HSB HAMBURGER
SPORTBUND**

Rehasport und Aqua-Kurse

Neu in den Fischbeker Höfen

Willkommen in den Fischbeker Höfen! Ab Oktober wird die Seniorenresidenz im Fischbeker Heidbrook zu einem neuen Ort für den HNT-Rehasport sowie unsere Aqua-Kurse. Dank der neuen Räumlichkeiten in den Fischbeker Höfen können wir unsere Angebote im klassischen **Rehasport** mit Bereichen wie Orthopädie, Diabetes, Lunge, seelische Gesundheit und beginnende Demenz erweitern. Die neuen Angebote in den Fischbeker Höfen starten im Oktober. Bei Interesse schreibt an E-Mail gesundheitsport@hntonline.de oder meldet euch bei Meike Paul, Telefon 040 72961388. Im Oktober starten außerdem in den Fischbeker Höfen neue **HNT Aquagymnastik-Kurse**. Eine Teilnahme ist hier entweder mit einer HNT-Mitgliedschaft oder auch mit dem Kauf einer entsprechenden 10er-Karte möglich. Weitere Informationen dazu und zum Rehasport im Wasser gibt es bei Bianca Barda, E-Mail b.barda@hntonline.de oder Telefon 040 7017443.

Neu: HipHop

Kurs für Kinder

Für alle Kids im Alter von 7 bis 9 Jahren, die Lust auf Tanzen und HipHop haben, gibt es bei der HNT jetzt den passenden Kurs. Der neuer HipHop-Kurs für Kinder findet montags von 15.30 bis 16.30 Uhr in der HNT Vereinshalle, Cuxhavener Straße 253 statt. Mit viel Spaß an Musik und Bewegung lernen die Kinder erste HipHop-Schritte, einfache Choreografien und verbessern dabei ganz nebenbei ihr Rhythmusgefühl, ihre Koordination und ihr Selbstvertrauen. Der Kurs ist für Anfängerinnen und Anfänger geeignet, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Interessierte Kinder sind herzlich eingeladen: Einfach vorbeikommen und eine Probestunde mitmachen! Wir freuen uns auf viele tanzbegeisterte Nachwuchstalente!



Bogenschießen in der Sporthalle Opferberg

Neues Angebot startet im November



Die HNT erweitert ihr Sportangebot: Am Donnerstag, 5. November startet bei uns ein regelmäßiges Training im Bogenschießen. Das neue Angebot richtet sich an Erwachsene und Jugendliche, die bereits über Vorerfahrungen im Bogenschießen verfügen und ihre Kenntnisse weiter vertiefen möchten. Trainiert wird donnerstags von 19 bis 21.30 Uhr in der Sporthalle Opferberg, Cuxhavener Straße 271a. Ein erfahrener Trainer leitet das Angebot und unterstützt die Teilnehmenden dabei, ihre Schusstechnik, Körperhaltung und Konzentration gezielt zu verbessern. Dabei kommt natürlich auch der Spaß am Bogensport nicht zu kurz. Eine eigene Ausrüstung ist nicht zwingend erforderlich, Bögen können von der HNT für das Training zur Verfügung gestellt werden. Wenn ihr Interesse habt, meldet euch jetzt schon für das neue Angebot im HNT-Sportbüro an: sportbuero@hntonline.de oder Telefon 040 7017443.

Just Dance Competition 19. September in der CU Arena



Foto: Anya Zuchold

Am Samstag, 19. September heißt es in der CU Arena wieder: Bühne frei für die besten Tanzcrews aus ganz Norddeutschland! Bei der 9. Just Dance Competition erwarten euch mitreißende Performances und eine atemberaubende Atmosphäre. Der Kreativität sind bei dem verbandsunabhängigen Turnier keine Grenzen gesetzt.

Sichert euch jetzt noch euer Ticket für die JDC 2026 unter

justdancecompetition.de/tickets



Neben den fantastischen Auftritten der Tanzcrews bietet die JDC echtes Festival-Feeling mit Food-Ständen, Tombola, Entertainment im Außenbereich und vielem mehr. „Mit der Tombola und dem ganzen Drumherum versuchen wir die JDC so zu gestalten, dass auch alle, die sich nicht so fürs Tanzen interessieren, etwas finden“, sagt Layla Zuchold aus dem Orga-Team. „Dabei haben wir großartige Unterstützung von unseren Partnern Rückert, Lengemann & Eggers und Team Sport Jesteburg sowie Obi und dem Reisebüro Sonnenklar.“ Mit den JDC Workshops gibt es am Sonntag, 20. September außerdem die einmalige Gelegenheit, mit internationalen und nationalen Top-Coaches zu trainieren. Für die Workshops könnt ihr euch jetzt noch anmelden: **justdancecompetition.de/workshops**

50. Süderelbe Halbmarathon Jubiläumslauf am 8. November

Wir feiern in diesem Jahr großes Jubiläum: Unser traditionsreicher Süderelbe Halbmarathon durch das Alte Land wird 50 Jahre alt – und ihr könnt beim Jubiläumslauf dabei sein. Wie immer gehören neben dem Halbmarathon auch ein 10 und 5 Kilometer Lauf zum Programm. Dazu gibt es den 5 Kilometer Walking-Wettbewerb und den 1,2 Kilometer langen Kinderlauf. Für alle Wettbewerbe könnt ihr euch jetzt anmelden unter **hntonline.de/suederelbe-halbmarathon**.



Im vergangenen Jahr brach unser Süderelbe Halbmarathon mit 1273 Teilnehmenden alle Rekorde. In diesem Jahr freuen wir uns auch wieder auf ganz viele laufbegeisterte Aktive, die für die einmalige Atmosphäre bei unserem Herbst-Laufevent sorgen. Wie gewohnt führt der Süderelbe Halbmarathon von der CU Arena in Neugraben auf fast ebener und gut asphaltierter Straße zum Wendepunkt in Neuenfelde. Die Strecken sind offiziell vermessen und somit die gelauften Zeiten bestenlistenfähig.

HNT Flohmarkt im November Jetzt schon Standplatz buchen!



Unser nächster HNT Flohmarkt wirft schon seine Schatten voraus: Am **Sonntag, 15. November** öffnen wir wieder die Türen unserer Vereinshallen an der Cuxhavener Straße 253 für alle Schnäppchenjäger. Der HNT Flohmarkt findet wie gehabt ausschließlich drinnen statt, und das dieses Mal von **9 bis 14 Uhr**.

Für euch ist das auch eine tolle Möglichkeit, alten Krims und Krams loszuwerden. Dafür könnt ihr jetzt einfach online euren Standplatz buchen unter **hntonline.de/flohmarkt**. Die Standgebühr für einen Platz auf unserem HNT Flohmarkt beträgt 25 Euro für 3 lfd. Meter. HNT-Mitglieder zahlen nur 20 Euro. Zusätzlich erheben wir pro Anmeldung einen Müllpfand in Höhe von 10 Euro.

Natürlich wird auch für das leibliche Wohl gesorgt. Es gibt Kaffee, Kuchen und leckere Waffeln. Preise haben wir dafür nicht, wir freuen uns aber, wenn ihr im Gegenzug eine kleine Spende in unsere Dose werft. Wir freuen uns außerdem über Kuchenspenden für den Flohmarkt. Wenn ihr einen Kuchen beisteuern wollt, meldet euch unter **sportbuero@hntonline.de**.

So geht Sport heute!

Großer Laternenumzug

6. November 2026

Beginn um 19:00 Uhr
an der CU Arena
(Am Johannisland 2)

Anschließend Ausklang
mit Essen und leckerem Punsch

Mit musikalischer
Begleitung durch
den Spielmannszug der
Turnerschaft Harburg

Das neue HNT-Maskottchen Schickt uns jetzt eure Ideen!



Wir sind auf der Suche nach einem Maskottchen für die HNT. Sollte es richtig schön süß und knuffig sein? Oder eher richtig sportlich? Vielleicht etwas verrückt? Welches Tier oder welche Figur würde zu uns passen?

Schickt uns jetzt eure Ideen für unser **neues HNT-Maskottchen**! Was würde am besten zu unserem Verein passen? Tippt eure Idee(n) einfach in eine E-Mail und schickt sie uns bis spätestens zum 18. Oktober 2026 an a.mohr@hntonline.de.

Für alle Kids: Ihr wisst schon genau, wie das **neue HNT-Maskottchen** aussehen sollte? Dann zeichnet oder malt uns euren Vorschlag einfach hier rechts auf den Notizblock. Anschließend können eure Eltern ein Foto machen und es ebenfalls bis zum 18. Oktober an die oben genannte Adresse schicken.

Wir freuen uns auf eure Ideen!

Opferberg: Neue Spielstandanzeige dank NORDENERGIE HNT-Mitglieder sparen zudem beim Kauf einer neuen Solaranlage

Ein Fußballplatz ohne Spielstandanzeige? Klingt fast verrückt, oder? War bis vor kurzem aber noch Alltag auf der Sportanlage Opferberg. Bei Heimspielen der HNT-Kicker hieß es dann immer: Selbst ist der Fan! Die Tore musste jeder für sich zählen und dabei auch die Uhrzeit im Auge behalten. Zum Glück gehört das jetzt der Vergangenheit an.



Dank der großzügigen Unterstützung unseres Partners NORDENERGIE gibt es seit diesem Sommer eine digitale, solarbetriebene Spielstandanzeige auf dem Opferberg. „Das wertet die Sportanlage unheimlich auf und ist ein großer Gewinn für unsere Fußballabteilung“, freut sich Kirsten Möhle, HNT Marketing und Sponsoring. „Sowohl im Spielbetrieb bei den Erwachsenen als auch bei Nachwuchsturnieren sind der Spielstand und die abgelaufene Zeit endlich für jeden Zuschauer gut sichtbar. Für uns ist außerdem wichtig, dass die neue Anzeige durch den Solarbetrieb sehr umweltfreundlich ist. Das passt wunderbar in unsere Idee eines nachhaltigen Sportvereins und spart natürlich auch Kosten beim Betrieb.“

Mit NORDENERGIE hat die HNT den perfekten Partner für die Umsetzung dieses Projektes gefunden. Im Rahmen der Aktion „Gut für mich – gut für meinen Verein“ spendiert NORDENERGIE den Mitgliedern der HNT außerdem noch einen besonderen Clubvorteil und fördert gleichzeitig den Vereinsnachwuchs. Und so funktioniert die Aktion: Beim Kauf einer neuen Solaranlage von NORDENERGIE können HNT-Mitglieder bis zu 750 Euro sparen. Für jeden erfolgreichen Verkauf an ein HNT-Mitglied spendet NORDENERGIE zudem den gleichen Betrag noch mal dem Jugendbereich der HNT! Für weitere Informationen zu der Aktion scannt einfach den QR-Code oder klickt euch rein unter nordenergie.de/solartechnik/vereinsaktion



Verstärkung für unser Reinigungsteam Jetzt gleich für einen Minijob bewerben

Die HNT sucht ab sofort motivierte und zuverlässige Reinigungskräfte (m/w/d) auf Minijob-Basis (603-Euro-Job). Die Arbeitszeiten liegen meistens in den frühen Morgenstunden (ab etwa 5 oder 6 Uhr) oder am späten Abend. Der Arbeitsumfang beträgt bis zu 10 Stunden in der Woche. Du arbeitest dabei selbständig in einem motivierten und freundlichen Team. Wir setzen eine hohe Zuverlässigkeit, gründliche Arbeitsweise und grundlegende Deutschkenntnisse voraus. Zu deinen Aufgaben gehören die Reinigung von Sporthallen, Umkleiden, Sanitäreinrichtungen und Büroräumen. Du bekommst ein unbefristetes Arbeitsverhältnis, einen fairen Umgang und eine gute Arbeitsatmosphäre in einem motivierten Team. Vereinbare am besten gleich ein Vorstellungsgespräch unter 040 70382434 oder schick uns eine E-Mail an bewerbung@hntonline.de.

Wir sind auch noch in anderen Bereichen auf der Suche nach engagierten Trainerinnen, Trainern, Übungsleiterinnen und Übungsleitern.

Alle aktuellen Stellenausschreibungen der HNT findet ihr online auf hntonline.de/karriere. Einfach den QR-Code scannen.

Keine passende Ausschreibung dabei, du hast aber trotzdem Bock auf einen Job in unserem großartigen Verein? Dann schick uns gerne eine Initiativbewerbung an bewerbung@hntonline.de



HNT Handball

Weitere Trainer (m/w/d) gesucht

Wir suchen in allen Bereichen von den Minis bis zur D-Jugend ab sofort noch aktive Unterstützung. Egal ob erfahrene Trainer, Übungsleiter, zukünftige Sportlehrer, Spielereltern oder neue Interessierte: Wir freuen uns über dein Engagement! Eine Lizenz ist keine Voraussetzung. Wir unterstützen dich gern beim Erwerb einer entsprechenden Trainerlizenz und bei Fortbildungen, die natürlich vom Verein finanziert werden. Wir freuen uns darauf, dich kennenzulernen, um mit dir gemeinsam etwas zu bewegen. Bitte melde dich bei Mark Schütter, gerne per Telefon 040 7017443 oder per E-Mail m.schuetter@hntonline.de.

HNT Cheersport

Coach (m/w/d) zur Teamunterstützung

Zur Unterstützung ihrer Teams sucht die HNT Cheersport-Abteilung ab sofort einen Coach (m/w/d). Dafür solltest du mindestens 16 Jahre alt sein und Spaß an der Arbeit mit Kindern haben. Erfahrungen im Cheersport sind keine Voraussetzung, aber natürlich ein echter Pluspunkt. Wir bieten eine monatliche Vergütung von 60 Euro nach sechs Monaten Vereinszugehörigkeit und die Kostenübernahme beim Erwerb einer Trainer-C-Lizenz. Du hast Interesse? Dann melde dich ganz einfach direkt in der HNT Cheersport-Abteilung per E-Mail cheersport@hntonline.de. Wir freuen uns dich kennenzulernen!

OBI

NEUGRABEN

**DEIN HANDWERKER -
VERMITTELT VON OBI!***



Badsanierung planen mit OBI**



*MachbarMacher ist ein Vermittlungs-Service der OBI Home and Garden GmbH!

www.obide/machbarmacher

**Der OBI BadPlaner! Wir planen mit Ihnen Ihr Bad, im Anschluss übernehmen die MachbarMacher!



**MONTAG - SAMSTAG
08:00 - 20:00**



**2 STUNDEN
KOSTENLOS PARKEN**



**VOLLES SORTIMENT
& SUPER SERVICE**



**WIR SIND
FÜR EUCH DA.**

Ehrungen der Edmund Dalitz Stiftung Für sportliche Leistungen und besonderes Engagement in der HNT

Die Edmund Dalitz Stiftung würdigt auch 2026 junge Menschen, die im Vorjahr durch besondere sportliche Leistungen oder herausragendes ehrenamtliches Engagement innerhalb der HNT gegläntzt haben. Der Vorstand der Stiftung freut sich, in diesem Jahr folgende Preisträgerinnen, Preisträger und Mannschaften auszuzeichnen:

Ehrung für Einzelsportler:

Viktoria Woitt (Judo) und Orlando Christiansen (Boxen)

Mannschaftsehrung:

2. C-Jugend (Fußball)

Ehrung für besonderes ehrenamtliches Engagement:

Rana Morell und Fabienne Welskopf (Sportspool)

Rana Morell und Fabienne Welskopf werden für ihren besonderen Einsatz als ehrenamtlich engagierte Trainerinnen, Betreuerinnen und Organisationsmanagerinnen ausgezeichnet. Mit ihrem Engagement übernehmen sie Verantwortung und tragen maßgeblich dazu bei, jungen Menschen attraktive Sportangebote und wertvolle Gemeinschaftserlebnisse zu ermöglichen. Auch die sportlichen Erfolge von Viktoria Woitt, Orlando Christiansen und der 2. C-Jugend der Fußballabteilung verdienen besondere Anerkennung. Ihre Leistungen stehen für Trainingsfleiß, Teamgeist, Ausdauer und die Bereitschaft, sich sportlichen Herausforderungen zu stellen. „Mit den Ehrungen möchten wir junge Menschen

würdigen, die sich durch sportliche Leistungen oder durch ihr besonderes Engagement für die Gemeinschaft hervorgetan haben. Sie sind wichtige Vorbilder und zeigen, wie vielfältig und wertvoll das Vereinsleben in der HNT ist“, erklärt Karsten Bode, Vorstandsvorsitzender der Edmund Dalitz Stiftung. Die Auszeichnungen sind nicht nur eine Anerkennung für bereits Geleistetes, sondern sollen die Geehrten zugleich darin bestärken, ihren sportlichen und ehrenamtlichen Weg weiterzugehen. Die HNT gratuliert allen Preisträgerinnen und Preisträgern herzlich zu ihrer Auszeichnung und dankt der Edmund Dalitz Stiftung sowie allen Unterstützerinnen und Unterstützern für ihr wertvolles Engagement.

Damit die Edmund Dalitz Stiftung auch künftig junge Sportler, Mannschaften und ehrenamtlich Engagierte fördern kann, freut sie sich über weitere Spenden sowie über neue Förderinnen und Förderer.

Jeder Beitrag hilft dabei, sportliche Entwicklung, Gemeinschaftssinn und ehrenamtliches Engagement in der HNT nachhaltig zu unterstützen.

Spendenkonto Edmund Dalitz Stiftung

IBAN: DE97 2075 0000 0091 7050 53

bei der Sparkasse Harburg-Buxtehude,

Zweck: „Spende Edmund Dalitz Stiftung“

HNT Tischtennis Neuer Jugendtrainer (m/w/d) gesucht



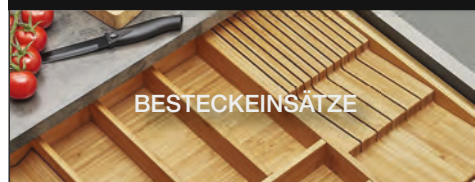
Du begeisterst dich für Tischtennis, willst dich engagieren und hast Freude am Umgang mit jungen Menschen? Dann brauchen wir genau dich! Die Tischtennis-Abteilung der HNT

sucht ab sofort einen neuen Jugendtrainer (m/w/d). Ob du schon langjährige Erfahrung als Trainer hast oder erst damit anfängst, deine Begeisterung für den Sport weiterzugeben, ist nicht entscheidend. Eine Trainerlizenz ist ebenfalls keine Voraussetzung. Wir unterstützen dich gerne beim Erwerb einer Lizenz und bei notwendigen Fortbildungen, die vom Verein finanziert werden. Bist du interessiert? Dann nimm direkt Kontakt mit unserer Tischtennis-Abteilung auf: E-Mail tischtennis@hntonline.de. Wir freuen uns auf Dich!

SO TECH

EUROPAS
FÜHRENDER
ONLINESHOP
FÜR MÖBEL- UND
KÜCHENTECHNIK

MÖBELTECHNIK IM GRIFF :)



BESTECKEINSÄTZE

QUALITÄT GÜNSTIG
ONLINE BESTELLEN



LOUNGER



KÜCHENAUSSTATTUNG



www.so-tech.eu

S&O Handelsgesellschaft mbH | Speckstraße 3 | 33775 Versmold

Entlastung in schweren Zeiten – Rümpel Meister

Wenn Menschen Unterstützung brauchen, zählt vor allem ein gutes Gefühl

Anzeige

Es gibt Lebenssituationen, auf die man sich kaum vorbereiten kann. Ein Umzug ins Pflegeheim. Die Auflösung eines langjährigen Zuhauses. Ein Trauerfall in der Familie. In diesen Momenten geht es nicht nur darum, Kisten zu packen und Dinge zu organisieren. Es geht darum, den Überblick zu behalten, weitreichende Entscheidungen zu treffen – und gleichzeitig mit einer oft emotional belastenden Situation umzugehen.



Stephanie Pilko, Geschäftsführerin von Rümpel Meister – persönlich erreichbar, persönlich verantwortlich.

Genau hier möchten wir von Rümpel Meister ansetzen. Wir helfen bei Haus- sowie auch Wohnungsräumungen und wissen aus langjähriger Erfahrung, dass dabei weit mehr zählt als reine Geschwindigkeit. Natürlich muss vieles zügig gehen. Noch wichtiger ist aber, wie man mit Menschen umgeht: mit Ruhe, mit Respekt und mit dem Verständnis dafür, dass hinter jedem Haus eine persönliche Geschichte steht.

Unsere Versprechen für Ihre Entlastung

Transparenter Festpreis: Nach einer Besichtigung erhalten Sie ein klares Angebot, auf das Sie sich verlassen können. Ohne versteckte Kosten, ohne böse Überraschungen. Das gibt Sicherheit – gerade dann, wenn ohnehin viel auf einen einprasselt.

Menschlicher Umgang: Gerade bei emotionalen Themen braucht es Dienstleister, die aufmerksam zuhören und respektvoll handeln. Wir behandeln jeden Auftrag so, wie wir es uns für unsere eigene Familie wünschen würden.

Absolute Verlässlichkeit: Wer in einer belastenden Phase Hilfe sucht, muss sich darauf verlassen können, dass Absprachen zu 100 Prozent eingehalten werden und alles sauber organisiert ist. Dieses Versprechen nehmen wir ernst.

Gemeinsame Werte: Rümpel Meister und die HNT

Dass wir uns hier in „Die HNT“ vorstellen dürfen, freut uns sehr. Ein Sportverein lebt von Zusammenhalt, Vertrauen und dem Gedanken, füreinander da zu sein. Alles dies sind Werte, mit denen wir uns vollständig identifizieren. Wo Menschen Verantwortung füreinander übernehmen, sind Verlässlichkeit und Respekt keine leeren Floskeln, sondern das, was im Alltag wirklich zählt.

Exklusiver Vorteil für die HNT-Familie

HNT-Mitglieder, deren Angehörige und Nahestehende erhalten bei Rümpel Meister 15 Prozent Rabatt auf alle Aufträge. Damit möchten wir einen echten, spürbaren Mehrwert für das gesamte Vereinsumfeld schaffen.

Unser Anspruch ist einfach: Wir möchten Menschen in fordernden Situationen spürbar entlasten – mit fairer Kommunikation, klaren Preisen und dem ehrlichen Wunsch, dass Sie sich jederzeit gut aufgehoben fühlen.

Ihr Team von Rümpel Meister

Mit Respekt. Mit Festpreis. Und ohne Nachberechnungen.

ruempelmeister.de/hamburg

Telefon 0800 80 80 90 333



Das Team von Rümpel Meister – bereit für jeden Einsatz, mit Herz und Handwerk.



Entrümpelung in Hamburg

0800 80 80 90 333

ruempelmeister.de/hamburg





Das Kursprogramm

Montag

8:15-9:15 Spinning
9:30-10:30 Fit 60 Plus
10:30-11:30 Fit 60 Plus
11:30-12:30 Kraftworks
17:15-18:15 Medizinisches Krafttraining
17:30-18:30 Spinning
18:15-19:15 Qigong
18:30-19:30 Bauch-Beine-Po
19:30-20:30 Kraftworks
19:30-20:45 Rücken & Entspannung

Dienstag

8:45-10:00 Senioren Yoga
9:15-10:15 Complete Body Workout
10:15-11:45 Rücken Yoga
17:30-18:30 Functional Training
18:00-19:00 Hatha Yoga
19:00-20:00 Hot Iron
19:15-20:15 Zumba

Mittwoch

9:00-10:00 Spinning
17:00-18:00 Pilates
18:00-19:00 Zumba
18:15-19:15 Workout
19:15-20:00 Faszientraining & Mobility
19:15-20:15 Spinning

Donnerstag

9:30-10:30 Rücken-Fit
10:30-11:30 Rücken-Fit für Senioren
11:15-12:30 Deep Relax Yoga
18:00-19:00 Bauch-Beine-Po
18:00-19:30 Hatha Yoga
19:00-20:00 Shape & Stretch

Freitag

9:15-10:15 Bauch-Beine-Po
16:30-17:30 Medizinisches Krafttraining
17:30-18:30 Gesunder Rücken
17:30-19:00 Functional Training
18:30-19:30 Bauch-Beine-Po
19:00-20:00 Spinning

Samstag

10:15-11:45 Yoga Flow

Sonntag

10:15-11:15 Workout
11:15-12:15 Workout

„Nimm Dir Zeit für Deinen Sport!“ Tage der offenen Tür im HNT Sportstudio vom 26. September bis 3. Oktober

Das HNT Sportstudio FitHus ist mit seinen vielseitigen Angeboten und fairen Mitgliederkonditionen für alle Altersgruppen im Hamburger Süden einzigartig. Monatliche Beitrags-einzüge und keine Vorauszahlungen sind bei allen Tarifen selbstverständlich.

„Aktiv & gesund!“

Körperliche Fitness ist heute wichtiger denn je: für unser Immunsystem, die allgemeine Gesundheit und gutes Wohlbefinden. Daher ist jetzt einer der besten Zeitpunkte im angenehmen Ambiente des HNT FitHus fit für die kalte Jahreszeit zu werden und es auch zu bleiben! Egal ob Kraft- oder Ausdauertraining, im Kurs oder mit dem individuellen Trainingsplan an den Geräten:

Für jeden findet sich im HNT Sportstudio das passende Programm. Zum Willkommenspaket gehören das von hochqualifizierten FitHus-Trainern und -Physiotherapeuten angeleitete Probetraining sowie das kostenlose Ausprobieren von zwei Kursen.

An den „Tagen der offenen Tür“ vom **26. September bis 3. Oktober** lohnt sich der Einstieg besonders: Alle, die sich an diesen Tagen für eine Mitgliedschaft entscheiden, **sparen** den sonst üblichen Aufnahmebeitrag!

Das HNT Sportstudio FitHus bietet ganz einfach alle Möglichkeiten aktiv, fit und entspannt zu werden und zu bleiben. Lust auf mehr Bewegung und Aktivität? Dann gleich einen Termin zum kostenfreien Probetraining vereinbaren!

HNT FitHus im BGZ Süderelbe - Am Johannisland 2 - www.fithus.de
Infotelefon 040 7015774 - E-Mail fithus@hntonline.de

Abschied nach 32 Jahren

FitHus-Studioleiterin Marcela Bode geht in den Ruhestand



Im HNT FitHus ist eine Ära zu Ende gegangen: Nach über drei Jahrzehnten hat sich Studioleiterin Marcela Bode in den Ruhestand verabschiedet. Seit den Anfängen 1994 leitete sie die Geschicke unseres Vereinssportstudios. Mit ihr gehe nicht nur eine Kollegin, sondern eine große HNT-Persönlichkeit, sagte HNT-Geschäftsführer Mark Schütter bei der offiziellen Verabschiedung im Juni. Zu der waren viele Kolleginnen und Kollegen aus dem FitHus und der HNT-Verwaltung sowie alte Weggefährten ins Greek Haus nach Neugraben gekommen, um sich bei Marcela zu bedanken und sie in ihren wohlverdienten Ruhestand zu verabschieden.

Unter ihrer Leitung wuchs das FitHus in den vergangenen 32 Jahren zu einer echten Erfolgsgeschichte heran. Nach dem Umzug 2011 vom Süderelbe Einkaufszentrum in die

Räumlichkeiten des BGZ Süderelbe gelang binnen kürzester Zeit ein beeindruckender Wachstumssprung von rund 700 auf über 1000 Mitglieder. Heute sind es rund 1450 Mitglieder, die sich im FitHus sportlich betätigen. „Das ist der gemeinsame Verdienst von ganz vielen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, aber da gehört auch immer ein Kopf dazu. Und dieser Kopf ist Marcela Bode. Was sie in diesen über 30 Jahren für das FitHus geleistet hat, ist sensationell“, lobte HNT-Präsident Mark Schepanski in seiner Abschiedsrede.

Marcela habe immer das Wohl der Mitglieder im Blick gehabt, ergänzte HNT-Geschäftsführer Mark Schütter. Neben ihrer Zuverlässigkeit und der außergewöhnlichen Einsatzbereitschaft lobte er außerdem den familiären Charakter, den sie im FitHus geprägt habe: „Sie hat im Gespräch mit den Mitgliedern immer die passenden Worte gefunden, immer ein Ohr für sie gehabt und damit auch eine besondere Verbindung geschaffen.“ Dass das FitHus weit mehr ist, als nur ein Ort zum Sport treiben, hob Marcela auch selbst hervor: „Unser FitHus ist ein nicht zu unterschätzendes Zentrum für Gemeinschaft und Miteinander.“ Es seien dort tiefe Freundschaften entstanden und sogar Ehen geschlossen worden. Bei dieser tiefen Verbundenheit und langen Zeit wunderte es nicht, dass zum Abschied auch ein paar Tränen kullerten. Besonders der Abschied von ihrem FitHus-Team fiel Marcela sichtlich schwer. Sie kann aber jederzeit vorbeischauen, denn als eines von vielen Abschiedsgeschenken wurde sie vom HNT-Präsidium zum ersten Ehrenmitglied des FitHus ernannt – lebenslang kostenloses Training im FitHus inklusive. Dort übernimmt ab sofort Sophie de Groot (Foto links) die Studioleitung. Die 25-Jährige hat ihre Ausbildung zur Sport- und Fitnesskauffrau bei der HNT absolviert und kennt das FitHus als Trainerin und Mitarbeiterin bereits bestens. Mit Unterstützung des Präsidiums und der Geschäftsführung der HNT will sie das FitHus ganz im Sinne von Marcela weiterführen und weiterentwickeln.

Neu im Oktober: „After Work Flow & Weekend Balance“

Es ist Donnerstagabend, eine anstrengende Woche steckt euch schon in den Knochen, ihr wollt aber trotzdem noch etwas für euch und euren Körper tun? Dann haben wir im FitHus die perfekte Kombination aus Bewegung und Entspannung für euch: Im Oktober startet das neue Angebot „After Work Flow & Weekend Balance“. Hier verbinden wir 60 Minuten sanftes, aber effektives Body-Training mit 30 Minuten Deep Relax. Zunächst wird der gesamte Körper gekräftigt, dabei liegt der Fokus besonders auf Haltung, Tiefenmuskulatur und Beckenboden. Ruhige, angenehme Musik begleitet das Training. Im Anschluss folgt die wohlverdiente Entspannung: Geführtes Stretching, sanfte Faszien- und Akupressur-Impulse sowie eine abschließende Tiefenentspannung helfen dabei, körperliche und mentale Anspannung loszulassen. Gerade nach einer langen Arbeitswoche ist dieser Mix ideal: aktiv genug, um den Körper noch einmal bewusst in Bewegung zu bringen, und gleichzeitig entspannend genug, um zur Ruhe zu kommen und mit neuer Energie ins Wochenende zu starten. „After Work Flow & Weekend Balance“ findet **ab 15. Oktober** immer **donnerstags von 19:30 bis 21:00 Uhr** bei uns im FitHus statt.

„Deep Relax Yoga“ Wohltuende Entspannung erleben

Einfach mal abschalten, zur Ruhe kommen und neue Energie tanken: Mit unserem neuen FitHus-Kurs „Deep Relax Yoga“ bekommt ihr genau das: Eine wohltuende Auszeit vom oft hektischen Alltag.

Im Mittelpunkt stehen hier sanfte Yogaübungen, bewusste Atmung und tiefe Entspannung. Anders als bei sportlich geprägten Yoga-Stilen geht es beim Deep Relax Yoga vor allem darum, körperliche und mentale Anspannung loszulassen und den eigenen Körper bewusst wahrzunehmen. Die ruhigen Übungen und längeren Entspannungsphasen helfen dabei, zur Ruhe zu kommen und neue Kraft zu schöpfen.

„Deep Relax Yoga“ findet ab sofort immer **donnerstags von 11:15 bis 12:30 Uhr** bei uns im FitHus statt.

Jolly Boots stellen sich für die Zukunft neu auf Neue Auftrittsgruppe und umfassende Neuorganisation des Trainings

Nach den Hamburger Sommerferien wird das Training der HNT Line Dancer grundlegend neu organisiert. Aus bisher sieben Trainingsgruppen werden künftig vier. Gleichzeitig wird die Dauer einer Trainingseinheit von 90 auf 60 Minuten reduziert. Was zunächst nach weniger Training klingt, bietet den Mitgliedern tatsächlich deutlich mehr Möglichkeiten. Durch die neue Struktur kann künftig jedes Mitglied zweimal pro Woche am Line Dance-Training teilnehmen. Die neuen Gruppen orientieren sich dabei an den Leistungsstufen des Deutschen Tanzsportabzeichens. Dadurch wird sowohl für Mitglieder als auch für Interessierte auf den ersten Blick erkennbar, welches Leistungsniveau in den einzelnen Gruppen trainiert wird. Ein weiterer Vorteil: Jedes Mitglied kann künftig zusätzlich einmal pro Woche in einer anderen Leistungsgruppe mittanzen. So besteht die Möglichkeit, sich gezielt weiterzuentwickeln oder bereits erste Erfahrungen auf einem höheren Niveau zu sammeln. Im günstigsten Fall erhöht sich die persönliche Trainingszeit damit von bisher 90 Minuten auf bis zu 180 Minuten pro Woche. Gleichzeitig gelingt es der Tanzabteilung, die Gesamtzahl der Trainerstunden etwas zu reduzieren. Dadurch entstehen für die Trainerinnen mehr Freiräume, ohne dass das Trainingsangebot für die Mitglieder eingeschränkt wird – im Gegenteil. Mit der neuen Trainingsstruktur versprechen sich die Jolly Boots eine noch höhere Attraktivität ihres Angebots. Mehr Trainingsmöglichkeiten, klar definierte Leistungsgruppen, bessere Entwicklungsmöglichkeiten und gleichzeitig eine stärkere Entlastung der Trainerinnen schaffen beste Voraussetzungen, um den Line Dance bei der HNT erfolgreich weiterzuentwickeln.

Doch nicht nur das Training wurde weiterentwickelt. Bereits Anfang des Jahres haben die Jolly Boots eine feste Auftrittsgruppe gegründet. Die Line Dance-Gruppe Jolly Boots begeistert seit vielen Jahren mit ihren Auftritten bei Veranstaltungen in und um Hamburg. Ob beim Stadtteilstadtteilfest „Neugraben Erleben“, dem Dorffest Neuwiedenthal, dem Maibaumaufstellen in Neu Wulmstorf, dem Countryfest auf dem Landhof „Zum Dorfkrug“, auf runden Geburtstagen oder bei Veranstaltungen in Seniorenwohnheimen – die Jolly Boots sorgen überall mit ihrer Begeisterung für Line Dance für gute Stimmung. Mit den Jahren wurden die Anfragen nach Auftritten immer mehr. Besonders im Jahr 2025 war die Nachfrage so groß wie nie zuvor. Für jeden Termin wurde bisher innerhalb der Gruppe abgefragt, wer Zeit und Interesse hatte, mitzutanzten. Dadurch entstanden bei nahezu jedem Auftritt neue Gruppen mit unterschiedlichen Leistungsständen. Für Trainerin Kerstin bedeutete dies einen erheblichen organisatorischen und zeitlichen Aufwand. Vor jedem Auftritt mussten die jeweiligen Tänzerinnen und Tänzer aufeinander abgestimmt und intensiv vorbereitet werden. Ende 2025 stand deshalb sogar die Überlegung im Raum, künftig ganz auf Auftritte zu verzichten. Doch statt die Bühne aufzugeben, entstand eine neue Idee: die Gründung einer festen Auftrittsgruppe. Ziel war es, eine Gruppe von Tänzerinnen und Tänzern aufzubauen, die gemeinsam ein festes Repertoire erarbeitet und dieses bei Auftritten präsentiert. So sollte verhindert werden, dass jedes Mal eine neu zusammengestellte Gruppe mit unterschiedlichem Leistungsstand auf der Bühne steht. Zum Konzept gehört außerdem, dass die Mitglieder bereit sind, Tänze auch eigenständig zu Hause zu üben oder bei Bedarf neue Choreografien selbstständig zu erlernen, da das gemeinsame Training in der Regel nur einmal im Monat stattfindet. Im Dezember trafen sich die ersten interessierten Mitglieder, um das Projekt zu starten.

Nach den ersten beiden Trainingseinheiten entschieden sich einige aus persönlichen Gründen, die Gruppe wieder zu verlassen. Gleichzeitig konnten neue Tänzerinnen und Tänzer gewonnen werden. Auch für Kerstin zeigte sich schnell, dass die Leitung der Auftrittsgruppe zusätzlich zum regulären Training sehr viel Zeit in Anspruch nimmt. Deshalb übergab sie diese Aufgabe an Claudia, die die Gruppe seitdem mit großem Engagement leitet. Mittlerweile hat die Auftrittsgruppe bereits ihre ersten erfolgreichen Auftritte absolviert. Das Repertoire umfasst inzwischen 14 Tänze, die regelmäßig erweitert werden. Mit der neuen Trainingsstruktur und der festen Auftrittsgruppe schaffen die Jolly Boots beste Voraussetzungen, um auch in Zukunft sowohl Einsteigern als auch erfahrenen Line Dancern ein attraktives und modernes Trainingsangebot bieten zu können.



frage so groß wie nie zuvor. Für jeden Termin wurde bisher innerhalb der Gruppe abgefragt, wer Zeit und Interesse hatte, mitzutanzten. Dadurch entstanden bei nahezu jedem Auftritt neue Gruppen mit unterschiedlichen Leistungsständen. Für Trainerin Kerstin bedeutete dies einen erheblichen organisatorischen und zeitlichen Aufwand. Vor jedem Auftritt mussten die jeweiligen Tänzerinnen und Tänzer aufeinander abgestimmt und intensiv vorbereitet werden. Ende 2025 stand deshalb sogar die Überlegung im Raum, künftig ganz auf Auftritte zu verzichten. Doch statt die Bühne aufzugeben, entstand eine neue Idee: die Gründung einer festen Auftrittsgruppe. Ziel war es, eine Gruppe von Tänzerinnen und Tänzern aufzubauen, die gemeinsam ein festes Repertoire erarbeitet und dieses bei Auftritten präsentiert. So sollte verhindert werden, dass jedes Mal eine neu zusammengestellte Gruppe mit unterschiedlichem Leistungsstand auf der Bühne steht. Zum Konzept gehört außerdem, dass die Mitglieder bereit sind, Tänze auch eigenständig zu Hause zu üben oder bei Bedarf neue Choreografien selbstständig zu erlernen, da das gemeinsame Training in der Regel nur einmal im Monat stattfindet. Im Dezember trafen sich die ersten interessierten Mitglieder, um das Projekt zu starten.

Nach den ersten beiden Trainingseinheiten entschieden sich einige aus persönlichen Gründen, die Gruppe wieder zu verlassen. Gleichzeitig konnten neue Tänzerinnen und Tänzer gewonnen werden. Auch für Kerstin zeigte sich schnell, dass die Leitung der Auftrittsgruppe zusätzlich zum regulären Training sehr viel Zeit in Anspruch nimmt. Deshalb übergab sie diese Aufgabe an Claudia, die die Gruppe seitdem mit großem Engagement leitet. Mittlerweile hat die Auftrittsgruppe bereits ihre ersten erfolgreichen Auftritte absolviert. Das Repertoire umfasst inzwischen 14 Tänze, die regelmäßig erweitert werden. Mit der neuen Trainingsstruktur und der festen Auftrittsgruppe schaffen die Jolly Boots beste Voraussetzungen, um auch in Zukunft sowohl Einsteigern als auch erfahrenen Line Dancern ein attraktives und modernes Trainingsangebot bieten zu können.

Über 865 Mio. €

für den Sport seit 1970.



LOTTO® Guter Tipp.

lotto-hh.de

Teilnahme ab 18 · Spielen kann süchtig machen
Hilfe unter check-dein-spiel.de · Whitelisted/GlÜStV 2021



Schachabteilung der HNT wächst weiter

Großes Interesse und erste Turniererfahrungen



Seit der Gründung der Schachabteilung der HNT im April hat sich einiges getan. Was zunächst mit einigen unverbindlichen Schachrunden begann, entwickelt sich zunehmend zu einer festen Größe im Vereinsleben. Die Zahl der Schachinteressierten wächst stetig. Zu den regelmäßigen Schachabenden kommen neben den Mitgliedern immer wieder neue Gäste, die neugierig sind und einfach einmal ausprobieren, ob Schach in der HNT das Richtige für sie ist. Dabei spielt es keine Rolle, ob jemand bereits seit vielen Jahren Schach spielt, nach längerer Pause wieder einsteigen möchte oder gerade erst die Freude am königlichen Spiel entdeckt.

Seit Juni läuft innerhalb der Schachabteilung ein erstes vereinsinternes Schnellschachturnier. Gespielt wird im Rundensystem, sodass jedes Mitglied zweimal gegen jeden anderen Teilnehmer antritt – einmal mit den weißen und einmal mit den schwarzen Figuren. Damit geht es bei den Schachabenden inzwischen nicht mehr nur um freie Partien und gemeinsames Spielen. Die Mitglieder sammeln auch erste Turniererfahrungen und können sich in spannenden Partien miteinander messen. Trotzdem stehen der Spaß am Spiel und die Gemeinschaft weiterhin im Mittelpunkt. Auch außerhalb des regulären Schachabends präsentiert sich die neue Abteilung: Beim Sommerfest der HNT war die Schachabteilung mit einem eigenen Stand vertreten. Trotz Regenwetters schauten zahlreiche Besucher vorbei. Besonders Kinder und Jugendliche zeigten großes Interesse und nutzten die

Gelegenheit, selbst einmal die Figuren über das Brett zu bewegen. Aber auch viele Erwachsene blieben stehen, schauten bei den Partien zu oder kamen mit den Mitgliedern der Schachabteilung ins Gespräch. Die Abteilung war zudem beim Aktivtag Süderelbe dabei. Wieder konnten Interessierte ganz unkompliziert mit den Mitgliedern ins Gespräch kommen und selbst eine Partie Schach spielen. Die positive Resonanz bei beiden Veranstaltungen zeigt: Schach hat seinen Platz im Sportangebot der HNT gefunden und spricht längst nicht nur eingefleischte Schachspieler an.

Der regelmäßige Schachabend findet weiterhin jeden Mittwoch ab 19 Uhr im Klubraum im HNT-Vereinshaus, Cuxhavener Straße 253 statt. Gespielt wird in entspannter Atmosphäre. Mal stehen spannende Partien im Mittelpunkt, mal wird gemeinsam über einen gelungenen Zug diskutiert oder eine Stellung analysiert. Und natürlich kommt auch der gesellige Austausch nicht zu kurz. Wer Schach gerne einmal am echten Brett ausprobieren, nach längerer Pause wieder einsteigen oder einfach nette Mitspieler kennenlernen möchte, kann jederzeit vorbeikommen. Wir freuen uns über jeden, der Lust hat, mitzuspielen! Ein eigenes Schachbrett oder einen Spielpartner muss dabei niemand mitbringen – die Schachabteilung stellt die notwendige Ausstattung zur Verfügung. Bei Fragen oder für weitere Informationen schreibt gerne eine E-Mail an n.siams@hntonline.de.




Schlattermund
GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU
SPIEL- UND SPORTPLATZBAU
TERRASSEN- UND WEGEBAU
BAUMPFLEGE, WINTERDIENST
OBJEKTBETREUUNG

☎ 040 / 75 49 59 -0

www.schlattermund.de

info@schlattermund.de

Deutscher Meistertitel! Große Freude bei den HNT-Boxern



Unsere Boxer hatten im Mai gleich doppelten Grund zur Freude: Bei der Deutschen Meisterschaft U15 im brandenburgischen Lindow gab es Gold für Andri Manankov (Foto links) in der Gewichtsklasse bis 40 kg und Bronze für Orlando Christiansen (bis 46 kg, Foto rechts). Andri gewann das Finale gegen Anton Deminenko aus Nordrhein-Westfalen mit 5:0 nach Punkten und strahlte anschließend vor Freude über den Deutschen Meistertitel. Außerdem fand am selben Wochenende in Rostock der 5. Internationale Greifenpokal statt. Beim laut Veranstalter „größten Boxturnier Deutschlands“ gewann HNT-Boxer Carsten Ehlers in der Elite-Klasse bis 75 kg nach einer überzeugenden Vorstellung. Vereinskollege Ashab Ismailov erkämpfte sich nach einem ebenfalls starken Turnier Platz zwei in der U19 bis 75 kg.



Ein voller Erfolg Schwimmabzeichentag bei der HNT

Die HNT-Schwimmabteilung hat auch in diesem Jahr mit großer Freude den Schwimmabzeichentag der Verbände unterstützt. Am 14. Juni war es im Bäderland Süderelbe wieder so weit: ein fantastischer Tag voller Motivation, tollem Einsatz und strahlender Gesichter. Über sechs Stunden lang standen unsere fünf engagierten Trainerinnen – Claudia, Nicole, Lotte, Elvira und Katja – am Beckenrand. Sie haben unermüdet geprüft, kräftig angefeuert und die Kinder durch die Prüfungen begleitet. Ihr großartiges Engagement hat sich absolut gelohnt! Mit großem Stolz konnten wir insgesamt über 50 neue Abzeichen abnehmen. Die großartige Ausbeute des Tages: 18x Seepferdchen, 33x Bronze und 4x Silber. Ein riesiges Lob geht aber nicht nur an die erfolgreichen Prüflinge, sondern auch an alle Kinder, bei denen es an diesem Tag vielleicht noch nicht ganz für das Abzeichen gereicht hat. Der Mut, ins Wasser zu springen und es zu versuchen, ist das Allerwichtigste! Ihr habt toll gekämpft und wir sind uns sicher: Beim nächsten Mal klappt es bestimmt. Gerade mit Blick auf die Freibad- und Reisesaison war dieser Tag enorm wertvoll. Für alle Eltern ist es extrem wichtig, nun viel besser und realistischer einschätzen zu können, wie sicher sich das eigene Kind im Wasser bewegt. Das gibt nicht nur ein entspannteres Gefühl am Beckenrand, sondern sorgt vor allem für die nötige Sicherheit im Urlaub. Ein herzliches Dankeschön an alle tapferen Schwimmerinnen und Schwimmer, an die Eltern für die Unterstützung und natürlich an unser grandioses Trainer-Team.

Leichtathletik-DM U16/U20 Nils Hofmann wird Fünfter



Großer Erfolg für Nils! Unser Nachwuchstalent Nils Hofmann (Foto mit Trainerin Houssaina) hat im Juli bei den Deutschen Meisterschaften U16/U20 in Bochum-Wattenscheid einen starken Auftritt hingelegt. Der 18-Jährige lief im Finale über 400m Hürden mit einer neuen persönlichen Bestzeit von 52,59 Sekunden auf Rang fünf. „Ich freue mich sehr über das Ergebnis und die neue Bestzeit“, sagte Nils nach dem Wettkampf. Schon im Halbfinale hatte der HNT-Athlet gezeigt, dass er in seiner Altersklasse zu den besten deutschen Hürdenläufern zählt. In 53,40 Sekunden wurde Nils Zweiter seines Laufs und qualifizierte sich als einer der Zeitschnellsten für das Finale. „Ich möchte mich vor allem bei meiner Trainerin Houssaina Dridi bedanken. Dieser Erfolg ist zu einem großen Teil ihr zu verdanken“, sagte Nils. Sein Vereinskollege Rayen Braham war bei den Deutschen Meisterschaften U16/U20 ebenfalls am Start. Er verpasste sowohl über 400m (50,85 Sek.) als auch über 200m (22,52 Sek.) den Einzug in das Finale.

NORDHAUSEN Raumgestaltung

Bodenbeläge • Gardinen
Sonnenschutz • Wohnaccessoires
Markisen • Insektenschutz • Kurzwaren

Groot Enn 1-3 • 21149 Hamburg-Neugraben
Telefon (040) 701 70 24
www.nordhausenraumgestaltung.de

Wir erfüllen Wohnträume – pünktlich und zuverlässig



Wir bringen Farbe in Ihr Leben!

- Wohnraumgestaltung • Tapezieren & Wandbelegung
- Bodenbelagsarbeiten (Teppich, Kork, Vinyl)
- Wasserschadenbeseitigung • Feuchtschäden
- Holzschutz

Neu-Wulmstorf



info@maler-ringel.de | Telefon 040 - 74 201 747

Fußball-Begeisterung Edmund Dalitz Pfingstcup der HNT

Über die Pfingsttage hat die HNT-Fußballabteilung insgesamt sechs Turniere für die Jahrgänge 2019 bis 2015 veranstaltet. Auf dem Sportplatz Opferberg waren insgesamt 56 fußballbegeisterte Jugendteams zu Gast. Alle hatten ein Ziel: Platz eins beim 6. Edmund Dalitz Pfingstcup der HNT. Bei Sonnenschein und hohen Temperaturen kämpften alle Teams sehr fair und mit großem Ehrgeiz um den Turniersieg. Viele Tore, viel Spannung und packende Finalspiele sorgten für eine überragende Stimmung. „Wir gratulieren allen Turniersiegern und bedanken uns herzlich bei allen Vereinen für die Teilnahme und die positiven Rückmeldungen“, sagte Christian Danylec, Sportliche Leitung Fußball bei der HNT. „Für die Teams und Kinder war der Pfingstcup das Highlight der Saison.“

Für den reibungslosen Turnierablauf sorgten viele helfende Hände: „Es ist wirklich unglaublich, was die HNT-Fußballabteilung über drei Tage von morgens bis abends geleistet hat. Ein riesengroßes Kompliment und ein herzlicher Dank gehen an die Mannschaften der HNT, Eltern, Abteilungsleitung, Schiedsrichter, Trainer, Betreuer und Helfer sowie an alle, die zu diesem tollen Event beigetragen haben. Ohne ihren Einsatz und die Motivation wären die drei Turniertage nicht machbar gewesen“, so Danylec.



Am Ende jedes Turnieres fand im Beisein von Karsten Bode, Vorstandsvorsitzender der Edmund Dalitz Stiftung (Foto mit dem U9-Team der HNT), die große Siegerehrung mit Pokalen und Medaillen statt. „Die Edmund Dalitz Stiftung setzt sich gerne für so tolle, sportliche Highlights für Kinder ein. Fußball ist und bleibt eine der beliebtesten Sportarten überhaupt und unsere Stiftung fördert und unterstützt mit großer Freude diese Events“, so Karsten Bode. „Wir freuen uns auf das nächste Jahr mit dem 7. Edmund Dalitz Pfingstcup.“

Buntes WM-Spektakel Motto-Turnier in Hoisdorf



Fahnen, Verkleidungen und beste Stimmung: Beim alljährlichen Motto-Turnier in Hoisdorf stand im Juni einmal mehr der Spaß am Fußball im Mittelpunkt. Das diesjährige Motto „WM“ hätte dabei kaum besser passen können. Während in den USA, Kanada und Mexiko die Weltmeisterschaft lief und für Fußballfieber sorgte, veranstalteten 32 Nachwuchsteams in Hoisdorf ihre ganz eigene kleine WM. Mittendrin: Die 2015/2016er der 2. D-Jugend der HNT, die als Vertretung Schwedens an den Start gingen. Eine große Einlaufparade eröffnete das Turnier, bei der die Mannschaften in den Farben „ihrer“ Nationen über die Plätze zogen – ein Meer aus Fahnen und kostümierten Mannschaften, ganz im Stil der großen Eröffnungsfeiern. Anschließend wurde den ganzen Tag gespielt, wobei das Konzept bewusst Mannschaften jeder Spielstärke offensteht. Nicht das Ergebnis, sondern das gemeinsame Erlebnis steht in Hoisdorf im Vordergrund. Für besondere Hingucker sorgten die liebevoll gestalteten Kostüme. Den Preis für die beste Verkleidung sicherte sich das als Wikinger auftretende Team „Island“ – die Trainer in Felle gehüllt, mit langen Schwertern, Hörnern und einer riesigen Trommel. Passend zur echten WM bescherte auch das Wetter den jungen Kickern und ihren zahlreich mitgereisten Familien einen sommerlichen Turniertag mit Temperaturen um die 33 Grad. Sportlich durfte sich die HNT über einen rundum gelungenen Tag freuen. Am Ende sprang Platz sechs von 32 Mannschaften heraus – ein interner Vereinsrekord. Vor allem aber nahmen die Kinder jede Menge Spielpraxis, Erfolgserlebnisse und gemeinsame Erinnerungen mit nach Hause. Eine echte kleine Weltmeisterschaft eben – genau dafür steht ein solches Turnier.

SCHÖCHE

Alarm- und Sicherheitstechnik

www.schoeche-alarm.de
info@schoeche-alarm.de

Jetzt Kontakt aufnehmen:
Telefon 037434 806 28
Mobil 0172 820 49 45



Mit Sicherheit ein gutes Gefühl!

**Wir sind Sicherheitspartner der
Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft von 1911 e.V.**

Alarmsystem ASS 400

Einbruchmeldeanlagen
Videoüberwachung
Zutrittskontrollmanagement
Brandmeldesystem nach DIN 14675
Mechanische Absicherung
für private- und gewerbliche Objekte



Titelverteidigung bei Kata-EM gelungen

HNT-Judoka Johannes Kröger zeigte in Sarajevo eine tolle Leistung



Der Mai war für unser Hamburger Kata-Duo ein goldiger Monat. Bei den Kata-Europameisterschaften in Sarajevo gelang HNT-Judoka Johannes Kröger zusammen mit seinem Partner Sönke Schillig die Titelverteidigung in der Kategorie „Itsutsu no kata“. Auch in der „Kime no kata“ zeigten die beiden Judoka ihr Können und platzierten sich erneut in den vorderen Plätzen.

Am Samstag startete der professionelle Wettbewerb der Kata-Europameisterschaften im Kongress Centrum des Hotel Hills. Unser Kata-Duo Schillig/Kröger wärmte sich in der Aufwärmhalle für seine Kime no kata gut auf. Gegen Mittag ging es dann in der Vorrunde auf die Wettkampfmatte. Dort zeigten sie eine präzise und technisch gute Kata. An die Mitbewerber aus Italien kamen sie zwar noch nicht ran, jedoch war das junge französische Kata-Paar Rieffel/Leger nur ganz knapp vor ihnen. Trotzdem war das erste Tagesziel erreicht: Das Finale der besten sechs Paare aus den beiden Pools der Vorrunde. Als zweites Paar ging es dann in die Finalrunde. Hoch konzentriert zeigten Johannes und Sönke ihr ganzes Können. Am Ende fehlten nur sechs Punkte zum

Griff nach der Medaille. Kata-Europameister wurden die Spanier vor Frankreich und Italien.

Am Sonntag lag der ganze Fokus dann auf der zweiten Kata, der „Itsutsu no kata“, der Kata der fünf Symbole. Diese besteht nur aus fünf Techniken und ist in ihrem Ausdruck und der Darstellung anspruchsvoll. Erneut war unser Kata-Duo fokussiert. Schließlich waren die Hamburger als amtierende Europameister die Titelverteidiger. In der Vorrunde zeigten die beiden Judoka dies eindrucksvoll und sicherten sich mit einer hohen Punktzahl den Poolsieg vor Frankreich und Italien. Das zweite deutsche Paar Loosen/Dax Romswinkel gewann den zweiten Pool und damit standen beide deutschen Paare im Finale. Ebenfalls im Finale der besten sechs Paare aus zwei Pools waren die weiteren Favoriten aus Frankreich, Italien und Portugal. Als nahezu letztes Finale ging es dann spät am Nachmittag in die Entscheidung. Der Traum gelang: Johannes und Sönke sicherten sich den Europameistertitel in der „Itsutsu no kata“. Die Titelverteidigung war perfekt und die Freude groß. Silber gewann das zweite deutsche Paar vor den Portugiesen mit Bronze.

Medaillen beim ALBA-Cup

Erfolgreicher HNT Judo-Nachwuchs

Die HNT-Judoka waren im Juni in Boizenburg zu Gast. Beim ALBA-Cup sammelte unser Nachwuchs fleißig Podestplätze. Zudem freute sich das Team über die Wettkampfpremiere von Ilja, der in der Altersklasse U9 mit einem gewonnenen und einem verlorenen Kampf den zweiten Platz belegte. „Von ihm können wir in der Zukunft sicher noch einiges erwarten“, war sich HNT-Trainer Michael Zart sicher. Sein zweiter U9-Schützling Adrian belegte in Boizenburg Platz 3. In der Altersklasse U11 überzeugte Nathan (Foto links) erneut mit einer sehr guten Wettkampfleistung. Mit zwei Siegen konnte er hinter einem sehr starken Kämpfer aus Bergedorf einen verdienten zweiten Platz belegen. Sein Vereinskollege Jakob (Foto rechts) hatte in seiner Klasse leider wieder nur einen Gegner – den konnte er aber verdient und überlegen besiegen und stand somit ganz oben auf dem Siegerpodest. Als einziger HNT-Starter in der U13 kämpfte sich Mark nach einer Auftaktniederlage mit viel Einsatz durch die Trostrunde. Am Ende stand er auf einem verdienten dritten Platz.



Neue Gürtelfarben

HNT-Judoka legten Prüfungen ab

Die HNT-Judoabteilung hat neue Gürtelfarben in ihren Reihen. Für die Prüfung Ende Juni wurden die Prüflinge von den Vereinstrainern Maximilian und Johannes mit Hilfe ihrer beiden erfahreneren Trainer Wjatscheslaw und Michael intensiv vorbereitet. Die Prüfung selbst wurde von Maximilian und Johannes abgenommen. Neben der Fallschule wurde das Standprogramm abgefragt. Dabei mussten Wurftechniken je nach Gürtelstufe aus verschiedenen Situationen vorgeführt werden. Besonders im Vordergrund stand hier das sichere Werfen und die Abfolge der Bewegungen. Auch die Theorie dazu wurde durch gezielte Fragestellungen an die Judoka intensiv abgefragt. Im Boden zeigten die Judoka im Anschluss ihre Haltegriffe, Hebel oder Würgetechniken aus unterschiedlichen Situationen. Am Ende wurden dann noch Randori gemacht und in der Gruppe Judowerte abgefragt.



Schließlich haben alle Judoka ihre Prüfung bestanden und feierlich ihren Gürtel überreicht bekommen. Wir gratulieren zum neuen Gürtel: 6. Kyu (gelb-orange) für Nichita, Raffael, Andreas und S. Klein; 4. Kyu (orange-grün) für Youssef, David, Patrice und Maxim sowie 3. Kyu (grün) für Niklas, Oskar, Noah, Leon und Leif. Auch die jungen Judoka haben erfolgreich ihre Gürtelprüfungen zum 8. (weiß-gelb) und 7. Kyu (gelb) bestanden. Hier waren unsere Nachwuchstrainer Briana und Brian Prüfer. Auch sie zeigten ihr Können bei den ersten Stand- und Bodentechniken. Federführend haben die beiden Geschwister Thomé vorbereitet. Unterstützt wurden die Vorbereitungen von Noah.

„Bewegung loHNT sich“

Warum machen wir jede Woche Sportangebote an Schulen?

In einer immer stärker digitalisierten Welt verbringen Kinder einen großen Teil ihres Alltags vor Bildschirmen. Umso wichtiger ist es aus unserer Sicht, Kindern früh zu zeigen, dass Bewegung ein wichtiger Teil ihres Lebens bleiben sollte. Bewegung ist nicht nur Sport. Genau daraus ist unser Motto „Bewegung loHNT sich“ entstanden. Es beschreibt unsere Vision und das, was wir mit unseren Schulkooperationen erreichen möchten. Denn Freude an Bewegung ist der erste Schritt zu einem aktiven und gesunden Leben. Kinder erleben, wie gut es tut, zu rennen, zu spielen, zu springen und sich gemeinsam zu bewegen. Diese positiven Erfahrungen können die Motivation schaffen, Bewegung auch langfristig in den eigenen Alltag zu integrieren. Gleichzeitig ist Sport ein Ort der Begegnung. Auf dem Spielfeld oder in der Turnhalle zählt nicht, woher ein Kind kommt oder welche Voraussetzungen es mitbringt. Gemeinsam spielen, lachen, gewinnen und verlieren verbindet. In unseren Stadtteilen kann Sport deshalb einen wichtigen Beitrag zu Gemeinschaft und Integration leisten. Auch der eigene Körper wird dabei selbstverständlich zum Thema. Wer früh erlebt, wie gut Bewegung tut, entwickelt ein Bewusstsein für die eigene Gesundheit und die eigenen Fähigkeiten. Wir vermitteln Kindern, dass Bewegung kein kurzfristiges Projekt ist, sondern

sie im besten Fall ein Leben lang begleitet. Und natürlich bietet Sport Raum, sich auszuprobieren. In unseren Angeboten können Kinder unterschiedliche Sportarten kennenlernen, eigene Stärken entdecken und Erfolgserlebnisse sammeln. Aus einem ersten Spaß am Ball, an der Bewegung oder am gemeinsamen Spiel kann dabei eine echte Leidenschaft entstehen. „Wir wollen die Kinder nicht einfach nur bespaßen. Wir wollen sie für Bewegung begeistern und ihnen zeigen, was alles in ihnen steckt“, sagt Marco Mohr, Koordinator Schulkooperation bei der HNT. Damit schließt sich der Kreis: Freude an Bewegung schafft Gemeinschaft, stärkt das Bewusstsein für die eigene Gesundheit und gibt Kindern die Möglichkeit, ihre Fähigkeiten zu entdecken. Positive Erfahrungen und kleine Erfolgserlebnisse machen wiederum Lust auf mehr.

Genau deshalb sind wir jede Woche an unseren Partnerschulen aktiv. Wir sind überzeugt: Bewegung loHNT sich – heute, morgen und ein Leben lang.

HNT HAMBURG
SCHULKOOPERATION



HNT-Showteam überzeugt bei European Open

Gute Platzierungen und erste Qualifikationen für die Weltmeisterschaft



Im Mai nahm das HNT-Showteam mit sieben Sportlerinnen und Sportlern an den ISKA European Open in Heilbronn teil. Das internationale Turnier zählt zu den größten Veranstaltungen im europäischen Kickbox- und Formenbereich und diente zudem als Qualifikation für die ISKA Weltmeisterschaft im November in Madrid. Um optimal vorbereitet an

den Start zu gehen, reiste das Team bereits am Samstag an und legte eine Übernachtung bei Freunden in Worms ein. Ein großer Dank gilt Winni Raithel und der Firma WR Security Systems GmbH. Ohne diese finanzielle Unterstützung wäre die Teilnahme so nicht möglich gewesen. Daher gingen die Sportler mit dem Namen „Winni's German Power Team“ an den Start – und das mit großem Erfolg: Im Teamranking belegte Winni's German Power Team einen starken dritten Platz. Auch die Hamburger Athletinnen und Athleten lieferten starke Leistungen ab. Insgesamt gab es sechs erste Plätze, drei zweite Plätze sowie drei dritte Plätze. Damit qualifizierten sich die ersten Sportler bereits frühzeitig für die ISKA WM 2026 in Madrid. Trainer Hans Kautz zeigte sich insgesamt zufrieden mit dem Wochenende: „Natürlich gab es hier und da auch Platzierungen, die knapp verpasst wurden. Aber genau daraus lernen wir. Entscheidend war für mich, wie geschlossen das Team aufgetreten ist. Jeder hat den anderen unterstützt, motiviert und mitgefiebert – und genau das macht uns als Team aus.“

Helmut Pieper • Schlosserei

Inh. Wolfgang Pieper

Drahtzäune, Gitter, Tore auch mit Automatik

Einbruchschutz • Handläufe • PROGAS-Vertriebsstelle

Cuxhavener Straße 255 • 21149 Hamburg • Tel. 701 83 20 • Fax 701 49 01

Eigener Nachwuchs bildet Grundgerüst für neue Saison Heimspielstart im Doppelpack am 10. und 11. Oktober in der CU Arena

Das Volleyball-Team Hamburg setzt auch in der neuen Saison in der Regionalliga Nord auf den eigenen Nachwuchs. Schon in der vergangenen Spielzeit gehörten Nele Schneidereit, Jamie Brabandt, Liv Kuhlow, Melanie Becker und Emilia Stanic zur Stammsechse. Dabei konnten die jungen Eigengewächse schon jede Menge Erfahrungen sammeln. Sie bilden auch in der neuen Saison das Grundgerüst; Laura Ingenhaag Gibert und Ksenia Smirnow sollen zudem größere Spielanteile bekommen. „Wo wir leistungsmäßig genau stehen, ist zu diesem Zeitpunkt schwer einzuschätzen“, sagte VTH-Trainer Helmut von Soosten. „Wir haben aber großes Vertrauen in unsere jungen Spielerinnen und gehen sehr zuversichtlich in die neue Saison. Die ersten Testspiele gegen unterklassige Mannschaften haben wir alle klar für uns entschieden und uns gegen andere Regionalligateams auf Augenhöhe gezeigt.“ Dass beim VTH tolle Arbeit geleistet wird, hat sich inzwischen auch rumgesprochen. „Wir hatten in diesem Sommer eine große Nachfrage von Spielerinnen, die gerne bei uns spielen wollen“, berichtete von Soosten. Neu dabei sind Lia Behrens, Kalyn Smith und Sophie Coelho.



Auf der Position der Zuspielerin rutschen Jasmin Gad und Maja Kraft in die Lücke, die Jugendnationalspielerin Sophia Santos Goncalves hinterlassen hat. Sie ist zum Bundesstützpunkt nach Münster gewechselt. Für die 1. Damen des VTH stehen jetzt noch einige Testspiele an, um die nötige Spielpraxis zu sammeln. Am 3. Oktober bestreiten die VTH-Damen dann ihr erstes Spiel in Kiel. Eine Woche später am 10. und 11. Oktober gibt es den Heimspiel-Doppelpack mit zwei Partien in der CU Arena.

Die VTH-Heimspiele in der Regionalliga Nord 2026/2027 Vorfreude auf zehn spannende Partien in der CU Arena Neugraben

Datum	Uhrzeit	Gegner	Heimspiel-Partner
Sa. 10.10.2026	15:00	vs. SC Wentorf	 Meibohm
So. 11.10.2026	15:00	vs. Schweriner SC III	 NEU WULMSTORF www.SALZ-OASE-neu.de
Sa. 24.10.2026	15:00	vs. VfL Geesthacht	 BUXBIKE
Sa. 07.11.2026	15:00	vs. MSV Pampow	 Markt Apotheke Neugraben
Sa. 21.11.2026	15:00	vs. Wiker SV	
Sa. 05.12.2026	15:00	vs. VSG Lübeck	 Laser Bäckerei & Cafe
So. 13.12.2026	15:00	vs. Kieler TV	 WOCHENMARKT NEUGRABEN
So. 17.01.2027	15:00	vs. GW Eimsbüttel II	
So. 07.02.2027	15:00	vs. SV Warnemünde II	 ELEKTRO HUG
So. 07.03.2027	15:00	vs. TSV Wandsetal	 Meibohm

Kostenlos zum VTH? Unsere Heimspielpartner machen es möglich!

Auch in dieser Saison konnten wir für jedes Heimspiel wieder einen starken Partner gewinnen. Für diese Unterstützung erhalten die Partner von uns eine größere Menge Freikarten, die sie in eigenen Aktionen an ihre Kunden weitergeben können. Also Augen offenhalten und Freikarten sichern! Außerdem verlosen wir bei jeder Partie unter den anwesenden Zuschauerinnen und Zuschauern einen Gutschein unseres Heimspielpartners.

Einlass in die CU Arena ist immer eine Stunde vor Spielbeginn. Dann erwartet euch neben hochklassigem Volleyball auch leckeres Essen, kühle Getränke, Kaffee & Kuchen und vieles mehr. Erlebt tolle Stimmung und eine mitreißende Atmosphäre bis zum entscheidenden Matchball.

Damit ihr keine wichtigen Infos rund um das Volleyball-Team Hamburg verpasst, folgt uns einfach bei **Instagram** oder **WhatsApp**.



JEDES EVENT GESUND ERLEBEN!

Wir sind mit einer **großen Sortimentsauswahl** für Sie da. Besuchen Sie uns in der **Markt Apotheke Neugraben**.

Wir beraten Sie gerne in Fragen **rund um Ihre Gesundheit**.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Ihr AVIE Apotheken-Team



Markt Apotheke Neugraben – Partner von AVIE

Inhaberin Johanna Borutta-Sobakpo e. Kfr. | Marktpassage 7 | 21149 Hamburg
Telefon 040 701006-0 | Fax 040 701006-10 | <https://markt-apotheke-neugraben-hamburg.avie.de>
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8.00-19.00 Uhr | Samstag 8.00-14.00 Uhr



GEMEINSAM FÜR DEN SPORT IN HAMBURG

FREIZEIT-, EVENT- & GOLF IN MOORFLEET



www.golflounge.de





Alle Informationen, Orte und Zeiten auf

hntonline.de

und im HNT-Sportbüro

Cuxhavener Straße 253 • Telefon 040 7017443

Impressum

Die HNT, 2/2026, September 2026, herausgegeben vom Präsidium der Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft von 1911 e.V. (HNT), Cuxhavener Straße 253, 21149 Hamburg, Telefon 040 7017443

Redaktion: Mark Schütter (verantwortlich), Matthias Greve, Alexander Mohr
Alle Rechte vorbehalten. Bildquelle: HNT-Archiv

Gestaltung: Matthias Greve



SPORTSWEAR
— N O R D —
MADE FOR YOUR TEAM




erima®

SPORTSWEAR SINCE 1900

ERIMA DEIN PARTNER
IM **TEAMSport**

GEMEINSAM GEWINNEN | www.erima.de



Hintergrund mit KI umgesetzt

WERDE NEU SPARER mit S-Neo*

**Jetzt eröffnen:
das kostenlose* Depot direkt
in deiner Sparkassen-App.**



Weitere Infos unter
www.spkhhb.de/s-neo
oder den QR-Code scannen.

* Depotführung kostenlos, Wertpapier-Orders kostenpflichtig ab 0,95 Euro.

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Harburg-Buxtehude