

Unser Sommerfahrplan 2026

Wann macht welcher Kurs Pause?



	Letzter Kurstermin	Juli	August	Erster Kurstermin
Spinning Mo. 17:30 - 18:30	06.07.	Pause 13.07. - 17.08.		24.08.
Qigong Mo. 18:15 - 19:15	06.07.	Pause 13.07. - 03.08.		10.08.
Functional Training Di. 17:30 - 18:30	28.07.		Pause 04.08. - 18.08.	25.08.
Mobility & Faszien Mi. 19:15 - 20:00	29.07.		Pause 05.08. - 19.08.	26.08.
Shape & Stretch Do. 19:00 - 20:00	09.07.	Pause 16.07. - 13.08.		20.08.
Cardiotraining * Fr. 10:00 - 10:45	03.07.	Pause 10.07. - 14.08.		21.08.
Medizi. Krafttraining Fr. 16:30 - 17:30	03.07.	Pause 10.07. - 07.08.		14.08.
Workout So. 11:15 - 12:15	05.07.	Pause 12.07. - 02.08.		09.08.

* Dafür geht Workout am Freitag (Beginn 09:15 Uhr) in dieser Zeit eine Viertelstunde länger.