



Die HNT

Ausgabe 1/2026



Meisterschaften: VTH-Nachwuchs erfolgreich wie nie

HNT-Events: Alle Highlights 2026 auf einen Blick

Gestartet: Die neue Schachabteilung der HNT

So geht Sport heute!



Liebe Mitglieder, liebe Freunde der HNT,

viele von euch haben Post. Bei euch auf dem Tisch sollten jetzt die Abstimmungsunterlagen für das Olympia-Referendum am 31. Mai liegen. Da entscheiden die Hamburgerinnen und Hamburger, ob sich die Stadt für die Olympischen und Paralympischen Spiele bewerben soll. Ich muss zugeben, bei mir zu Hause ist der Brief schon unter einem Prospekt und zwei anderen Briefen verschwunden. So ist der schnell mal aus den Augen und aus dem Sinn. Das sollte aber nicht so sein. Ob ihr dafür oder dagegen seid, nutzt die Chance, bei diesem wichtigen Thema mitzuzentscheiden.

Unabhängig davon, wie diese Entscheidung ausgeht und wo die Olympischen Spiele zukünftig noch so stattfinden werden, brauchen wir die richtigen Voraussetzungen, um unsere Olympioniken von morgen ausbilden zu können. Als Sportverein arbeiten wir daran tagtäglich. Ein Baustein dabei ist auch die Planung eines eigenen neuen modernen Sport- und Vereinsgebäudes für die HNT. Es braucht aber auch die Unterstützung unserer Partner, von Verwaltung und Politik – und das eben unabhängig von allen Olympia-Bewerbungen.

Ein gutes Beispiel, wie wichtig infrastrukturelle Voraussetzungen für die erfolgreiche Arbeit im Nachwuchssport sind, ist unsere Titelgeschichte. Sensationell. Bronze bei der Deutschen Meisterschaft! Die Fortsetzung der sehr erfolgreichen Arbeit in unserem VTH-Leistungszentrum. Grundlage dafür sind zuallererst der Trainingsfleiß und die Begeisterung unserer Spielerinnen für den Volleyballsport. Dann kommen sofort das unermüdliche Engagement und die kontinuierliche Arbeit unseres Trainerteams. Und dann eben auch schon die CU Arena. Dass wir die Halle als Hauptnutzer in einem großen Umfang nutzen können, ist wesentlich für den Erfolg des VTH-Leistungszentrums und die großartige Ausbildung unserer Spielerinnen.

Nun aber ran an diese neue Ausgabe unserer Zeitung. Es gibt viel zu lesen und zu entdecken. Notiert euch unbedingt die Termine für unsere HNT-Highlights in diesem Jahr, da gibt es einige.

Freundliche Grüße

Alexander Mohr

Leiter Kommunikation & Öffentlichkeitsarbeit



Die HNT

Hausbruch-Neugrabener
Turnerschaft von 1911 e.V.

Sport - Fitness - Freizeit
Gesundheit - Reha - Kurse
Mitgliedschaft - Beiträge
Termine - Vermietung

Das HNT-Sportbüro im HNT-Vereinshaus

Cuxhavener Straße 253
21149 Hamburg

Telefon 040 7017443
Telefax 040 7012210

E-Mail sportbuero@hntonline.de

Öffnungszeiten

Mo bis Fr
9 bis 11 Uhr
Mo bis Do
16 bis 18 Uhr

HNT-Spendenkonto
IBAN DE96 2075 0000 0004 0152 28

HNT Sportstudio FitHus im BGZ Süderelbe

Am Johannisland 2
21147 Hamburg

Telefon 040 7015774
Telefax 040 7014871

E-Mail fithus@hntonline.de

Öffnungszeiten

Mo bis Fr
8 bis 22 Uhr
Sa und So
10 bis 18 Uhr



HNT-Delegiertenversammlung: Planungsstart für Neubau „Grünes Buch“: Besondere Ehrung für Hans Kautz und Michael Richter

Die Delegiertenversammlung der HNT am 27. April stand ganz im Zeichen wichtiger Weichenstellungen für die Zukunft des Vereins sowie der Würdigung langjähriger Verdienste. Ein wesentlicher Punkt der Tagesordnung war die Genehmigung des Haushaltsplans. Trotz gestiegener Kosten in einigen Bereichen konnte ein ausgeglichener Haushalt präsentiert werden. Nach konstruktiver Diskussion und einzelnen Nachfragen wurde der Haushaltsplan von den Delegierten einstimmig angenommen.

Besonders im Fokus stand zudem ein geplanter Neubau, der die infrastrukturelle Weiterentwicklung des Vereins sichern soll. Vorgestellt wurden erste Entwürfe und Überlegungen zu einem modernen Sport- und Vereinsgebäude, das den wachsenden Anforderungen gerecht werden soll. Die Delegierten diskutierten sowohl die Chancen als auch die finanziellen und organisatorischen Herausforderungen eines solchen Projekts. Dabei wurde deutlich, dass der Neubau nicht nur bessere Trainingsbedingungen schaffen, sondern auch das Vereinsleben insgesamt stärken könnte. Das Präsidium erhielt schließlich den Auftrag, die Planungen weiter zu konkretisieren und mögliche Förder- und Finanzierungsmöglichkeiten zu prüfen.

Ein Höhepunkt der Versammlung waren Ehrungen: Michael Richter (Foto mitte rechts) und Hans Kautz (Foto mitte links) wurden für ihr herausragendes Engagement in der Ju-Jutsu-Abteilung gewürdigt und durften sich in das „Grüne Buch“ der HNT eintragen – eine traditionsreiche Auszeichnung und höchste Ehrung der HNT, in der sich Persönlichkeiten verewigen, die sich in außergewöhnlicher Weise um den Verein



verdient gemacht haben. Zudem wurden die U16-Volleyballerinnen des VTH für ihren herausragenden dritten Platz bei der Deutschen Meisterschaft in Wiesbaden geehrt. Die bronzene Ehrennadel der HNT ging jeweils an VTH-Trainer Helmut von Soosten und Thomas Brabandt, Sponsoring-Manager des VTH. Helmut wurde für sein langjähriges und engagiertes Wirken im VTH-Leistungszentrum ausgezeichnet, Thomas für sein außergewöhnlich großes Engagement.

Mit heyOBI dauerhaft 1 % sparen, mit der HNT einmalig 10 % auf deinen Einkauf sichern!

10%**

Dein Aktionscode:
HNT-OLEE

heyOBI
VORTEIL

OBI

Alles machbar.

*Mit dem Aktionscode: HNT-OLEE 10 % Auf einen Einkauf Sparen! bis zum 31.12.2026 einmalig einlösbar. Nur mit der heyOBI app!
 **Registrierung zwingend erforderlich! Ausgenommen: heyOBI-Profi, Pfand und Dienstleistungen. Nicht kombinierbar mit weiteren Rabatten!

Edmund Dalitz Stiftung und HNT-Startpilot Gemeinsam Nachwuchs fördern und Zukunft gestalten

Die Erfolgsgeschichte des Programms „HNT-Startpilot“ zeigt eindrucksvoll, was möglich ist, wenn junge Menschen gezielt gefördert werden: Jugendliche wachsen über sich hinaus, übernehmen Verantwortung und werden zu engagierten Stützen im Verein. Die Edmund Dalitz Stiftung setzt genau hier an. Sie unterstützt Jugendliche ab zwölf Jahren mit einer qualifizierten Ausbildung im Verein. Beim HNT-Startpilot erwerben die Teilnehmenden wichtige Qualifikationen wie den Helferschein sowie die JULEICA (Jugendleiter-Card). Gleichzeitig werden soziale Kompetenzen gestärkt, Eigenverantwortung gefördert und eine langfristige Bindung an das Ehrenamt aufgebaut – ein entscheidender Beitrag gegen den Rückgang freiwilligen Engagements. Um diese erfolgreiche Arbeit fortzuführen und noch mehr Jugendlichen diese Chance zu ermöglichen, sucht die Stiftung jetzt gezielt neue Förderinnen und Förderer. Dabei eröffnen sich vielfältige Wege, sich zu engagieren. Neben klassischen Spenden bieten sich zahlreiche weitere Möglichkeiten wie etwa Kooperationen und Partnerschaften, auch für einzelne Jugendliche, Ausbildungsplätze oder Ausbildungsmodule. Möglich wären zudem Fördermitgliedschaften, regelmäßige Spendenprogramme oder auch Anlassspenden zu beispielsweise Geburtstagen oder Jubiläen. Weitere Möglichkeiten sind Zustiftungen zur langfristigen Stärkung des Stiftungskapitals oder auch die Berücksichtigung der Stiftung in Testamenten und Nachlässen. Gerade Zustiftungen und Nachlässe er-



möglichen es, die Arbeit der Stiftung nachhaltig und über Generationen hinweg zu sichern. Sie schaffen stabile Strukturen, damit Programme wie der HNT-Startpilot dauerhaft bestehen und wachsen können. Die Edmund Dalitz Stiftung lädt engagierte Unternehmen, Institutionen und Privatpersonen ein, Teil dieser Erfolgsgeschichte zu werden. Gemeinsam kann es gelingen, jungen Menschen Perspektiven zu geben und das Ehrenamt langfristig zu stärken. Nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf: Mark Schütter, Telefon 0176 57347252 oder per E-Mail m.schuetter@hntonline.de.

Public Viewing zur Fußball-WM

Wir schauen gemeinsam Deutschlands Auftakt gegen Curaçao



Bei unserem vereinseigenen EM-Public-Viewing vor zwei Jahren war das gemeinsame Fußballgucken ein echtes Erlebnis. So viel Begeisterung, großartige Stimmung und eine tolle Gemeinschaft – das wollen wir unbedingt wiederholen. Deshalb veranstalten wir auch zur Fußball-WM 2026 ein Public Viewing für unsere Mitglieder in der HNT-Vereinshalle. Termin ist der 14. Juni! Dann spielt die deutsche Nationalmannschaft in ihrem Auftaktmatch um 19 Uhr unserer Zeit gegen WM-Neuling Curaçao. Wird das ein Torfestival für das DFB-Team? Vielleicht. Wird das wieder ein stimmungsvoller Fußballabend mit vielen lieben Menschen aus unserem Verein? Auf jeden Fall! Also seid auch mit dabei und meldet euch jetzt unter [hntonline.de/events](https://www.hntonline.de/events) für die Veranstaltung an. Die Teilnahme ist begrenzt und nur für HNT-Mitglieder.

Unsere beliebten HNT Feriencamps

Jetzt direkt
anmelden für
Sommer & Herbst
2026!



Ob Frühjahr, Sommer oder Herbst – erlebt Spiel, Sport und Spaß in den HNT Feriencamps.
Alle Termine, Infos und die Anmeldung auf www.hntonline.de/feriencamps



Bei den Spielen sind Zahlen entscheidend. Nicht nur im Wettkampf.

**Olympia & Paralympics in Hamburg.
Eine Chance für alle.**

1

Million günstige Tickets

Neben vergünstigten Tickets für die Hamburger Bevölkerung wird es kostenlose Tickets für Menschen mit geringem Einkommen und ehrenamtlich Tätige geben. Zudem sind Public Viewings, Kulturveranstaltungen und Mitmachangebote in der ganzen Stadt geplant.

100

Millionen € Gewinn

Kalkulierten Ausgaben in Höhe von 4,8 Mrd. € stehen Einnahmen in Höhe von 4,9 Mrd. € gegenüber – insbesondere aus internationalen Beiträgen, Ticketverkauf und Sponsoring. Der Überschuss fließt in den Breitensport.

Neuer, bezahlbarer Wohnraum für

8.000

Menschen

Das Mietniveau soll durch Olympia nicht steigen. Vielmehr entsteht in Hamburg-Bahrenfeld mit der ohnehin geplanten Science City auf städtischen Grundstücken zunächst das Olympische Dorf und danach ein bezahlbares Wohnquartier.

1,3

Milliarden € Investitionsbudget

Projekte und Maßnahmen, von denen Hamburg für Jahrzehnte profitiert (z. B. die Modernisierung und Vergrößerung des Hauptbahnhofs), kommen schneller, mit größerer Sicherheit, Pünktlichkeit und finanzieller Unterstützung vom Bund.

5

Stunden Sport pro Woche

Wir bringen Bewegung in den Ganztag, damit die „olympische und paralympische Generation“ schon heute durchstarten kann. Mit mehr Sportangeboten sorgen wir zudem für ein Aufwachen in Bewegung, im Team und in echter Gemeinschaft.

Von Sommerfest bis Weihnachtsmarkt Diese HNT-Highlights dürft ihr 2026 nicht verpassen!

Es ist Zeit, den Kalender zu zücken. Denn auf diesen beiden Seiten findet ihr den HNT-Eventfahrplan für 2026. Alle unsere Veranstaltungs-Highlights auf einen Blick, vom Pfingstcup im Mai bis zum neuen HNT Weihnachtsmarkt im Dezember. Noch mehr Veranstaltungen und Termine findet ihr bei uns auf der Internetseite unter hntonline.de/termine.

Samstag, 13. Juni

Das große HNT Sommerfest

Wir feiern auf der Sportanlage Opferberg, Cuxhavener Straße 271a, von 12 bis 16 Uhr wieder unser großes HNT Sommerfest mit ganz viel Spiel, Spaß und Sport für Groß und Klein. Ihr könnt bei unserer spannenden Mitmach-Rallye das vielfältige Sportangebot der HNT entdecken, auf der Riesenhüpfburg rumtoben und tolle Gewinne bei unserer Tombola abstauben. Wir haben wieder die Feuerwehr am Start, suchen den treffsichersten Schützen beim Fußball-Darts und haben natürlich auch was für den Hunger zwischendurch parat. Das alles und noch mehr erwartet euch am 13. Juni beim großen HNT Sommerfest.



Samstag, 4. Juli

Neugrabener Kinder-Rallye

Es ist schon viele Jahre eine tolle Tradition: Am letzten Samstag vor den Sommerferien gibt es in der Neugrabener Marktpassage kein Halten mehr. Dann stürmen viele junge, aufgeregte Gesichter von Geschäft zu Geschäft, lösen knifflige Aufgaben und freuen sich über jeden weiteren Stempel auf ihrer Startkarte. Auch in diesem Jahr gibt es bei der Neugrabener Kinder-Rallye von 10 bis 13 Uhr wieder viel Spiel, Spaß und natürlich tolle Preise, die am Ende unter allen abgegebenen, vollen Startkarten verlost werden.

23. bis 25. Mai

6. Edmund Dalitz Pfingstcup

In diesem Jahr wird unser großer Jugend-Fußballcup an Pfingsten noch größer: drei Tage, sechs Turniere und so viele teilnehmende Teams wie noch nie! Gekickt wird an allen drei Tagen von 9 bis ca. 18 Uhr auf der Sportanlage Opferberg, Cuxhavener Straße 271a, in den Altersklassen G-, F- und E-Jugend. Dazu erwarten euch ein buntes Rahmenprogramm und leckere Verpflegung zu günstigen Preisen. Also schaut mal vorbei, feuert unseren Nachwuchs an und erlebt bei uns ein wunderbares Fußball-Fest.



Sonntag, 21. Juni

Aktivtag Süderelbe

Der Aktivtag Süderelbe geht, nach dem erfolgreichen Auftakt im vergangenen Jahr, in die nächste Runde. Auf den Königswiesen im Vogelkamp am BGZ Süderelbe gibt es am 21. Juni von 15 bis 18 Uhr erneut ein kostenloses und inklusives Mitmachprogramm mit vielfältigen Bewegungsangeboten. Diese sind bewusst so ausgewählt und gestaltet, dass Menschen mit und ohne Behinderung sie gemeinsam ausprobieren können. Menschen jeden Alters und jeder Fähigkeit sind herzlich eingeladen, einfach vorbeizuschauen und mitzumachen.



T

FAHRRAD MANUFAKTUR HAMBURG



MyTrennga. MyColour.

Gestalte Dein Traumbike in Deiner Lieblingsfarbe und wähle aus über 30 Farboptionen.

TRENNGA.DE

TRENNGA

Sonntag, 23. August

7. Rosengartenlauf

Insgesamt 13 verschiedene Wettbewerbe für Jung und Alt, die wunderschöne Natur des Regionalparks Rosengarten und die herzliche Atmosphäre auf unserem Eventgelände am Wildpark Schwarze Berge machen unseren Rosengartenlauf zu dem Lafevent für die ganze Familie.

Anmeldung & Infos: rosengartenlauf.de



Sonntag, 13. September

Neugraben erleben

Auch 2026 heißt es im September wieder: Neugraben erleben! Mit unserem großen Kultur- und Stadteilfest präsentieren und feiern wir das Miteinander in unserem Stadtteil. Die Besucher dürfen sich auf spannende Mitmachangebote und viele kulinarische Highlights freuen. Außerdem erwartet euch auch in diesem Jahr ein aufregendes und sportliches Bühnenprogramm.

Samstag, 19. September

Just Dance Competition

Die JDC ist Hamburgs Hip-Hop-Event No. 1! Tanzformationen aus ganz Norddeutschland zeigen hier im freundschaftlichen Wettstreit ihr Können. Freut euch auf mitreißende Auftritte und ganz viel Unterhaltung bei unserem großen Tanzspektakel in der CU Arena.

Alle Infos: justdancecompetition.de



Sonntag, 8. November

50. Süderelbe Halbmarathon

Unser Traditionslauf feiert Jubiläum: Zum 50. Mal findet in diesem Jahr unser Süderelbe Halbmarathon durch das Alte Land statt. Feiert mit und seid auch dabei, entweder beim Halbmarathon, über 10 km, 5 km, beim 5 km Walking-Wettbewerb oder beim 1,2 km Kinderlauf.

Anmeldung & Infos: hntonline.de/events



Und schon mal vormerken ...

Auch kurz vor dem Jahresende haben wir noch einiges vor. Unter anderem laufen schon die Planungen für die Premiere unseres neuen HNT Weihnachtsmarktes. Also streicht euch auch diese Termine schon mal im Kalender an.

6. November **HNT Laternenumzug**

15. November **HNT Flohmarkt**

19. Dezember **HNT Weihnachtsmarkt**

20. Dezember **Jahresausklang Opferberg**

7. Rosengartenlauf

Das Lafevent durch Wald und Heide - 23. August 2026



REGIONALPARK
ROSENGARTEN



Anmeldung und alle Infos zum Event auf www.rosengartenlauf.de

Wir unterstützen den 7. Rosengartenlauf



Im August: Zwei neue Angebote im HNT-Gesundheitssport Bewegung tut gut – auch bei Demenz oder seelischen Problemen

Als gemeinnütziger Sportverein bietet die HNT ganz bewusst Sportangebote für alle Menschen. Es geht darum, jedem die Möglichkeit der sozialen Teilhabe durch ein passendes Sportangebot zu bieten. In den über 20 Reha-Sportgruppen – Orthopädie, Schlaganfall, Onkologie, Herz, Lunge und Diabetes – wird viel Wert auf die zwischenmenschliche Begegnung und den Erfahrungsaustausch im Umgang zum Beispiel mit Diagnosen und Krankheitsbildern gelegt. Nach den Hamburger Sommerferien lassen wir ab dem 27. August zwei Angebote wieder neu aufleben:

Trotz Demenz in Bewegung

Donnerstag, 9.30 bis 11 Uhr

Seelische Gesundheit

Donnerstag, 12.30 bis 13.30 Uhr

Die ehrenamtliche Leitung beider Gruppen wird Ingrid Gerhold übernehmen, die erst seit Kurzem im Ruhestand ist. Als Fachpflegekraft für Gerontopsychiatrie mit langjähriger Berufserfahrung bringt sie viel Erfahrung und vor allem Empathie mit. Für beide Gruppen sind maximal 10 Personen vorgesehen. In-



Wir können den Wind nicht ändern,
aber die Segel anders setzen.

Aristoteles (384-322 v. Chr.)

„Alles was ist, darf sein“

haltlich geht es um Aufwärm- und Koordinationsübungen, aber auch um soziale Komponenten und Alltagsintegration. Je nach Bedarf wird Ingrid Gerhold den Ablauf der Stunden so gestalten, dass

alle sich wohlfühlen. Weitere Informationen gibt es bei Meike Paul, HNT-Gesundheits- und Rehasport, E-Mail gesundheitsport@hntonline.de oder Telefon 040 72961388.

Mit der HNT nach Finsterau Reise in den Bayerischen Wald



Auch in diesem Jahr bietet die HNT im Oktober eine einwöchige Reise in den Bayerischen Wald an. Bei der letzten Reise im vergangenen Herbst waren alle Teilnehmenden begeistert, jetzt geht es wieder nach Finsterau in das gemütliche Landhotel Bärnriegel. Dort genießt ihr ein paar wunderschöne Tage im Nationalpark Bayerischer Wald. Entspannt euch im Wellnessbereich des Hotels oder nutzt eines der zahlreichen Freizeitangebote.

Wenn ihr Lust bekommen habt, dabei zu sein, findet ihr unter hntonline.de/events alle weiteren Infos zur Reise – oder scannt einfach den QR-Code mit eurem Handy. Ansprechpartner für die Anmeldungen ist Mark Schepanski, E-Mail m.schepanski@hntonline.de.



Seniorenfahrt an die Mosel Mit schönem Programm vor Ort

Die HNT-Seniorenfreizeit-Abteilung unternimmt vom **11. bis 16. August 2026** eine Fahrt an die Mosel. Gefahren wird mit dem Reisebus. Vor Ort erwartet die Teilnehmenden ein gemütliches Hotel mit Halbpension. Zu den geplanten Aktivitäten gehören zwei Tagesausflüge, die Besichtigung der Reichsburg, Weinprobe, Schifffahrt, Picknick im Weinberg und vieles mehr. Für Mitglieder der HNT-Seniorenfreizeit-Abteilung kostet die Teilnahme an der Fahrt 630 Euro, HNT-Mitglieder zahlen 650 Euro pro Person. Auch Nichtmitglieder können zu einem Preis von 680 Euro pro Person mit an

die Mosel fahren. Der Einzelzimmerzuschlag beträgt 150 Euro und es ist bei Anmeldung eine Anzahlung in Höhe von 100 Euro pro Person erforderlich. Wenn ihr euch für die Fahrt anmelden möchtet oder noch Fragen habt, wendet euch per E-Mail a.roettger@gmail.com oder Telefon 040 7014195 gerne direkt an Astrid Röttger. Die Überweisung des Reisebeitrages bitte auf das Konto Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft von 1911 e. V. IBAN: DE30 2005 0550 1276 1281 94 Verwendungszweck: Moselfahrt und euer Name.

Entlastung in schweren Zeiten – Rümpel Meister Anzeige

Wenn Menschen Unterstützung brauchen, zählt vor allem ein gutes Gefühl

Es gibt Lebenssituationen, auf die man sich kaum vorbereiten kann. Ein Umzug ins Pflegeheim. Die Auflösung eines langjährigen Zuhauses. Ein Trauerfall in der Familie. In diesen Momenten geht es nicht nur darum, Kisten zu packen und Dinge zu organisieren. Es geht darum, den Überblick zu behalten, weitreichende Entscheidungen zu treffen – und gleichzeitig mit einer oft emotional belastenden Situation umzugehen.



Stephanie Pilko, Geschäftsführerin von Rümpel Meister – persönlich erreichbar, persönlich verantwortlich.

Genau hier möchten wir von Rümpel Meister ansetzen. Wir helfen bei Haus- sowie auch Wohnungsräumungen und wissen aus langjähriger Erfahrung, dass dabei weit mehr zählt als reine Geschwindigkeit. Natürlich muss vieles zügig gehen. Noch wichtiger ist aber, wie man mit Menschen umgeht: mit Ruhe, mit Respekt und mit dem Verständnis dafür, dass hinter jedem Haus eine persönliche Geschichte steht.

Unsere Versprechen für Ihre Entlastung

Transparenter Festpreis: Nach einer Besichtigung erhalten Sie ein klares Angebot, auf das Sie sich verlassen können. Ohne versteckte Kosten, ohne böse Überraschungen. Das gibt Sicherheit – gerade dann, wenn ohnehin viel auf einen einprasselt.

Menschlicher Umgang: Gerade bei emotionalen Themen braucht es Dienstleister, die aufmerksam zuhören und respektvoll handeln. Wir behandeln jeden Auftrag so, wie wir es uns für unsere eigene Familie wünschen würden.

Absolute Verlässlichkeit: Wer in einer belastenden Phase Hilfe sucht, muss sich darauf verlassen können, dass Absprachen zu 100 Prozent eingehalten werden und alles sauber organisiert ist. Dieses Versprechen nehmen wir ernst.

Gemeinsame Werte: Rümpel Meister und die HNT

Dass wir uns hier in „Die HNT“ vorstellen dürfen, freut uns sehr. Ein Sportverein lebt von Zusammenhalt, Vertrauen und dem Gedanken, füreinander da zu sein. Alles dies sind Werte, mit denen wir uns vollständig identifizieren. Wo Menschen Verantwortung füreinander übernehmen, sind Verlässlichkeit und Respekt keine leeren Floskeln, sondern das, was im Alltag wirklich zählt.

Exklusiver Vorteil für die HNT-Familie

HNT-Mitglieder, deren Angehörige und Nahestehende erhalten bei Rümpel Meister 15 Prozent Rabatt auf alle Aufträge. Damit möchten wir einen echten, spürbaren Mehrwert für das gesamte Vereinsumfeld schaffen.

Unser Anspruch ist einfach: Wir möchten Menschen in fordernden Situationen spürbar entlasten – mit fairer Kommunikation, klaren Preisen und dem ehrlichen Wunsch, dass Sie sich jederzeit gut aufgehoben fühlen.

Ihr Team von Rümpel Meister

Mit Respekt. Mit Festpreis. Und ohne Nachberechnungen.

ruempelmeister.de/hamburg

Telefon 0800 80 80 90 333



Das Team von Rümpel Meister – bereit für jeden Einsatz, mit Herz und Handwerk.



Entrümpelung in Hamburg

0800 80 80 90 333

ruempelmeister.de/hamburg





Das Kursprogramm

Montag

8:15-9:15 Spinning
 8:15-9:45 Hatha Yoga
 9:30-10:30 Fit 60 Plus
 10:30-11:30 Fit 60 Plus
 11:30-12:30 Kraftworks
 17:15-18:15 Medizinisches Krafttraining
 17:30-18:30 Spinning
 18:15-19:15 Qigong
 18:30-19:30 Bauch-Beine-Po
 19:30-20:30 Kraftworks
 19:30-20:45 Rücken & Entspannung

Dienstag

8:45-10:00 Senioren Yoga
 9:30-10:30 Complete Body Workout
 10:15-11:45 Rücken Yoga
 17:30-18:30 Functional Training
 18:00-19:00 Hatha Yoga
 19:00-20:00 Hot Iron
 19:15-20:15 Zumba

Mittwoch

9:00-10:00 Spinning
 17:00-18:00 Pilates
 18:00-19:00 Zumba
 18:15-19:15 Workout
 19:15-20:00 Faszientraining & Mobility
 19:15-20:15 Spinning

Donnerstag

9:30-10:30 Rücken-Fit
 10:30-11:30 Rücken-Fit für Senioren
 17:30-19:00 Hatha Yoga
 18:00-19:00 Bauch-Beine-Po
 19:00-20:00 Shape & Stretch

Freitag

9:15-10:00 Workout
 10:00-10:45 Cardiotraining
 16:30-17:30 Medizinisches Krafttraining
 17:30-18:30 Gesunder Rücken
 17:30-19:00 Functional Training
 18:30-19:30 Bauch-Beine-Po
 19:00-20:00 Spinning

Samstag

10:15-11:45 Yoga Flow

Sonntag

10:15-11:15 Workout
 11:15-12:15 Workout

Nach Feierabend ab aufs Bike Powert euch beim Spinning aus!



Langer stressiger Tag? Dann ab in die Sportklamotten und rauf aufs Bike! In unseren späten Spinning-Kursen am Montag und Freitag lässt sich wunderbar der ganze Stress des Tages abstrampeln. Für die richtige Motivation sorgen dabei unsere Trainer, das Fahren in der Gruppe macht zudem richtig Laune. Spinning ist ein hocheffektives Cardio-Training, das die Ausdauer steigert und ordentlich Fett verbrennt. FitHus-Mitglieder können einfach vorbeischaun und die Spinning-Kurse ausprobieren. Am **Montag von 17:30 bis 18:30 Uhr** und am **Freitag von 19 bis 20 Uhr!**

Das HNT Sportstudio FitHus bietet ganz einfach alle Möglichkeiten aktiv, fit und entspannt zu werden und zu bleiben. Lust auf mehr Bewegung und Aktivität? Dann gleich einen Termin zum kostenfreien Probetraining vereinbaren!

**HNT-FitHus im BGZ Süderelbe - Am Johannisland 2 - www.fithus.de
 Infotelefon 040 7015774 - E-Mail fithus@hntonline.de**

Wir trauern um Yuriy Borysov

Diese Nachricht hat uns im FitHus alle schwer getroffen: Unser langjähriger Freund und Kollege Yuriy ist nach schwerer Krankheit verstorben. Jeder im FitHus kannte Yuriy und jeder von uns schätzte ihn. Er gehörte seit der Eröffnung im Jahr 1994 zum Team und war aus unserem Sportstudio gar nicht wegzudenken. Als er das FitHus-Shirt dann vor kurzem doch an den Nagel gehängt hat, haben wir ihn schon vermisst. Jetzt vermissen wir dich noch viel mehr, lieber Yuriy. Wir sind sehr dankbar für alles, was Yuriy für das FitHus geleistet hat. Besonders dankbar sind wir aber dafür, diesen wunderbaren Menschen gekannt zu haben. Wir werden Yuriy immer in bester Erinnerung behalten. Unser großes Mitgefühl gilt seiner Familie, Angehörigen und Freunden. Dein FitHus-Team



Wir trauern um drei große HNTler

In den vergangenen Wochen sind **Otto-Bernd Ueckert**, **Gerd Leßmann** und **Ulrich Uhlemann** von uns gegangen. Alle drei gehörten über längere oder kurze Zeit dem HNT-Präsidium an und haben auch darüber hinaus viel für unseren Verein und seine Mitglieder getan. Schweren Herzens nehmen wir Abschied von **Otto-Bernd**, **Gerd** und **Ulli**. Unser tiefes Mitgefühl gilt den Familien, Angehörigen und Freunden.



**Otto-Bernd
Ueckert**

Mit Otto-Bernd verliert die HNT einen außergewöhnlich engagierten Ehrenamtlichen und eine prägende Persönlichkeit ihrer Vereinsgeschichte. Über viele Jahre hinweg lenkte er als Mitglied des Präsidiums mit großer Weitsicht und Sachverstand die Finanzen unseres Vereins.

Seiner Expertise und seinem unermüdlichen Einsatz ist es zu verdanken, dass die HNT heute auf einem soliden Fundament steht.

Auch die Tanzabteilung trägt deutlich seine Handschrift; er gestaltete sie über Jahrzehnte entscheidend mit und förderte ihre Entwicklung mit großer Leidenschaft.

Wir verlieren mit ihm nicht nur einen kompetenten Ratgeber, sondern einen hochgeschätzten Weggefährten, der sich mit Herzblut für die Belange der Vereinsmitglieder einsetzte.



**Ulrich
Uhlemann**

Wir nehmen Abschied von einem guten Freund und hochgeschätzten Vereinskameraden, der die HNT mit seinem langjährigen Engagement vorangebracht hat. Gerd übernahm Verantwortung, als es darauf ankam: 1994 drohte die HNT mit ihrem gerade eröffneten Sportstudio zu scheitern. Als Mitglied des Präsidiums half Gerd dabei, das „FitHus“ zu erhalten. Somit ist es auch ihm zu verdanken, dass das FitHus heute ein Aushängeschild unseres Vereins ist.

Nicht weniger wichtig war sein langjähriges Engagement in der Tennisabteilung. Er gehörte außerdem über mehrere Jahre dem Vorstand der Edmund-Dalitz-Stiftung an. Wir empfinden große Dankbarkeit für alles, was Gerd für diesen Verein und seine Mitglieder geleistet hat. Wir werden sein Wirken in Ehren und den Menschen Gerd Leßmann immer in bester Erinnerung behalten.



**Gerd
Leßmann**

Denken wir an Ulrich „Ulli“ Uhlemann, denken wir vor allem an die Turnabteilung. Wir denken an eine Glanzzeit der Abteilung mit regelmäßigen großen Showveranstaltungen, Teilnahmen an Deutschen Meisterschaften und an der Welt-Gymnaestrada. Als Abteilungsleiter hatte Ulli einen großen Anteil an diesem Erfolg und Glanz der Turnabteilung. Mit seinem außergewöhnlichen ehrenamtlichen Engagement steuerte er die Geschicke der Abteilung mit seinem Team über Jahrzehnte und blieb als leidenschaftlicher Turner auch selbst bis ins fortgeschrittene Alter aktiv. Ulli setzte sich stets für den Zusammenhalt des Vereins ein, so auch während seiner Zeit im Präsidium der HNT. Seine großen Leistungen für das Turnen, den Verein und dessen Mitglieder werden wir für immer in Ehren halten.

Neue HNT-Schachabteilung ist gestartet

Seit Anfang April gibt es offiziell eine HNT-Schachabteilung. Was mit lockeren Treffen interessierter Schachfreunde im Klubraum begann, hat sich jetzt zu einer festen und regelmäßigen Einrichtung im Vereinsleben entwickelt. Aus den offenen Runden, bei denen sich Schachbegeisterte zum Spielen, Fachsimpeln und Kennenlernen trafen, wuchs der Wunsch nach einer dauerhaften Struktur. Zehn engagierte Spieler zählen zu den Gründungsmitgliedern der neuen Abteilung und bilden den Kern der wachsenden Gemeinschaft. Ab sofort heißt es jeden **Mittwoch um 19 Uhr**: Figuren aufstellen und eintauchen in die faszinierende Welt des

Schachs. Gespielt wird im **Klubraum** im HNT-Vereinshaus, Cuxhavener Straße 253, in entspannter und freundlicher Atmosphäre, in der sowohl konzentrierte Partien als auch der gesellige Austausch ihren Platz haben. Eingeladen sind alle, die Freude am Schachspiel haben – ganz gleich, ob Freizeitspieler, Wiedereinsteiger oder erfahrener Vereinsspieler. Wer zu Hause keinen Spielpartner hat oder nicht ausschließlich online spielen möchte, findet hier die ideale Gelegenheit, Schach wieder „am echten Brett“ zu erleben. Neugierig geworden? Dann kommt einfach vorbei! Weitere Informationen unter E-Mail n.siats@hntonline.de.

HNT Flutlichtcup 2026 Gelungene Fußball-Turnierabende



In diesem Jahr richtete die HNT-Fußballabteilung wieder einen rundum gelungenen Flutlichtcup auf dem Sportplatz Opferberg aus. An zwei Abenden kämpften jeweils zehn Teams unter Flutlicht um den Turniersieg und boten dabei packenden Jugendfußball auf gutem Niveau. Den Auftakt machten am 3. April die C-Junioren. In einer ausgeglichenen Gruppenphase setzte sich in Gruppe B der VfL Guldernstern Stade durch. Im Finale behielt der VfL gegen den starken Gruppe-A-Sieger SV Wilhelmsburg mit 2:0 die Oberhand und sicherte sich verdient den Turniersieg. Den dritten Platz belegte das eigene Team HNT I, das sich im kleinen Finale gegen HNT II mit 2:0 durchsetzte – ein versöhnliches Ergebnis für die Gastgeber. Am 4. April waren dann die D-Junioren an der Reihe und lieferten sich spannende Duelle. Das Finale zwischen SV Borussia Hannover und ASV Bergedorf entwickelte sich zum echten Krimi und endete mit einem 4:3-Sieg nach Neunmeterschießen für Bergedorf – der verdiente Turniersieger eines mitreißenden Abends. Platz drei ging an JSG Delmenhorst. Ein herzlicher Dank gilt allen Helferinnen und Helfern, die diesen Turniererfolg erst möglich gemacht haben, ob beim Aufbau, am Spielfeldrand, am Verkauf oder hinter den Kulissen. Euer Einsatz ist das Herzstück solcher Veranstaltungen. Danke!

Wettkampf und Geselligkeit Darts-Abteilung kürt Vereinsmeister

Im April spielte die HNT Darts-Abteilung die jährliche Vereinsmeisterschaft aus. Neben vielen sehr knappen Spielen auf höchstem Niveau gab es natürlich auch Snacks und nette Gespräche. Eine Mischung aus Sportwettkampf und geselligem Beisammensein, die den Vereinssport ausmacht! Nach einer Gruppenphase galt es im K.o.-Baum die Oberhand zu behalten. Im Finale setzte sich Timon (Foto mitte) mit 4:3 gegen Karsten (Foto rechts) durch. Beide hatten bereits die Gruppenphase dominiert. Platz drei sicherte sich Jonas (Foto links). Im Landes Dart Verband Hamburg (LDVH) beendeten beide HNT-Mannschaften ihre reguläre Saison.



Die HNT 1 steigt leider aus der 1. Hamburger Liga ab. Einen guten Mittelfeldplatz erreichte die HNT 2 in der 4. Hamburger Liga. Nun geht es über den Sommer ans Trainingsboard (immer dienstags und donnerstags), bevor im August die neue Spielzeit beginnt. **Interesse am Dartsport? Dann meldet euch einfach unter E-Mail s.alsgut@hntonline.de.**

An die Schläger, fertig, Spaß: Tennis in der HNT Neu ab 11. Juni: After Work Tennis Events



Alle, die Spaß beim Umgang mit Racket und Filzball suchen, finden in der HNT-Tennisabteilung ein passendes Angebot. Ob Anfänger oder Fortgeschrittene, ob freizeitsport- oder wettbewerbsorientiert: Tennisbegeisterte und solche, die es werden wollen, treffen bei der HNT auf ein ansprechendes Umfeld mit einer entspannten, familiären Atmosphäre – auf und neben dem Platz. Dafür sorgen nicht zuletzt die sechs an der Cuxhavener Straße und dennoch inmitten der Natur gelegenen Außenplätze, zwei Hallenplätze sowie der HNT Tennis-Treff als attraktiver Ort der Begegnung neben dem Platz. Die aktuell etwa 250 Mitglieder der Tennisabteilung kommen aus sämtlichen Altersgruppen. Mit ihrer Herkunft aus einer Vielzahl von Nationen stehen sie für gelebte Vielfalt mit einer weltoffenen Kultur des Miteinanders und des Mitmachens. Zum Angebot gehören zum Beispiel die jährli-

chen Vereinsmeisterschaften, die Möglichkeit zur Teilnahme an Punktspielen als Mitglied einer der zahlreichen Kinder-, Jugend-, Damen- oder Herrenmannschaften sowie vielfältige Events, Show Matches und Public Viewings. Durch die HNT Tennisschule verfügt die Tennisabteilung über ein qualifiziertes Trainerteam, das die individuelle Förderung von Spielerinnen und Spielern aller Alters- und Leistungsklassen sicherstellt. Für den Einstieg von Newcomern sorgen kostenlose Kennenlern-Angebote wie etwa ein Probetraining oder die Teilnahme am altersübergreifenden Klubabend. Zudem veranstaltet die HNT-Tennisabteilung für Interessierte mit Tennis Erfahrung im Alter zwischen 30 und 50 Jahren „After Work Tennis Events“. Beginnend am 11. Juni, können bisherige Nichtmitglieder an vier aufeinander folgenden Donnerstagen jeweils ab 19 Uhr die Anlage auf und neben dem Platz sowie die Verantwortlichen der HNT-Tennisabteilung live kennenlernen. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. An die Schläger, fertig, Spaß!



Weitere Infos
zum HNT-Tennis
hntonline.de/tennis

Hamburger Halbmarathon durch das Alte Land Bereits zum dritten Mal in Folge mehr als 1000 Anmeldungen



Bei bestem Laufwetter und teilweise strahlendem Sonnenschein verwandelte sich Hamburgs Süden am 29. März in eine sportliche Bühne: Die HNT lud zum traditionellen Hamburger Halbmarathon durch das Alte Land ein – und zahlreiche Laufbegeisterte folgten dem Ruf. Am Ende freute sich das Veranstaltungsteam um Mathias Thiessen, Daniel und

Timon Neidhold über 1081 Anmeldungen. „Das ist schon ein super Ergebnis“, sagte Daniel begeistert. Damit wurde bereits zum dritten Mal in Folge die magische 1000er-Marke überschritten. Die rund 21,1 Kilometer lange Strecke führte die Teilnehmenden durch eine der schönsten Regionen Norddeutschlands. So bot das Laufevent nicht nur die sportliche Herausforderung, sondern auch eindrucksvolle Naturerlebnisse. Mit weiteren Wettbewerben über 5 und 10 Kilometer sowie einem Kinderlauf über 1,2 km und einer Walkingstrecke über 5 km setzte die Veranstaltung bewusst auf eine breite Zielgruppe. Großes Lob gab es für die Organisation: Gut ausgeschilderte Strecken, engagierte Helferinnen und Helfer entlang der Route trugen zu einem reibungslosen Ablauf bei. „Es ist jedes Jahr aufs Neue beeindruckend, wie viel Herzblut hier hineinfließt“, sagte eine Teilnehmerin im Zielbereich. Mit dem Hamburger Halbmarathon durch das Alte Land hat die HNT einmal mehr bewiesen, wie sich Leistungs- und Breitensport mit regionaler Verbundenheit und Naturgenuss erfolgreich verbinden lassen. Beeindruckend war auch die große Helferschar, die erst zum Gelingen der Veranstaltung beigetragen hat. „Wir haben ein großartiges Helferteam“, schwärmte Mathias Thiessen. „Von den Jüngsten bis hin zu den Senioren engagieren sich mehrere Generationen ehrenamtlich für den Erfolg und fassen gemeinsam mit an.“

Es fehlten nur drei Zehntel! HNT/BSV-Staffel 4. bei Hallen-DM



Das war knapp! Nur drei Zehntelsekunden fehlten Rayen Braham und Nils Hofmann im Februar bei den Deutschen Hallenmeisterschaften der U20 in Sindelfingen zum Platz auf dem Podium. Über 4x200 m liefen die zwei HNT-Leichtathleten als Startgemeinschaft mit Simon Rödenbeck und Leon Scheffer vom Buxtehuder SV (BSV) auf Rang vier. Ein hervorragendes Ergebnis für das Quartett, das in 1:28,88 Minuten eine neue persönliche Bestzeit setzte. Insgesamt waren 31 Staffeln bei der U20-Hallen-DM am Start. Am Ende waren nur die beiden favorisierten Staffeln des TSV Bayer 04 Leverkusen (1:26,97 Min.) und von Eintracht Frankfurt (1:28,21 Min.) sowie die Gastgeber des VfL Sindelfingen (1:28,58 Min.) schneller als die HNT/BSV-Staffel. Nils Hofmann überzeugte zudem über 400 m. Als einer der acht Zeitschnellsten in den Halbfinalläufen (50,04 Sek.) qualifizierte er sich für das Finale, wo er noch mal eine Schippe draufpacken konnte. Mit neuer persönlichen Bestleistung von 49,36 Sekunden wurde er sehr guter Fünfter.

Schon angemeldet? Die nächsten HNT Lauf-Events

23. August 7. Rosengartenlauf & 6. RUHM

8. November 50. Süderelbe Halbmarathon durch das Alte Land



Infos & Anmeldung
hntonline.de/events

SCHÖCHE

Alarm- und Sicherheitstechnik

www.schoeche-alarm.de
info@schoeche-alarm.de

Jetzt Kontakt aufnehmen:
Telefon 037434 806 28
Mobil 0172 820 49 45



Mit Sicherheit ein gutes Gefühl!

Wir sind Sicherheitspartner der
Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft von 1911 e.V.

Alarmsystem ASS 400

Einbruchmeldeanlagen
Videoüberwachung
Zutrittskontrollmanagement
Brandmeldesystem nach DIN 14675
Mechanische Absicherung
für private- und gewerbliche Objekte



Aikido: Vier erfolgreiche Dan-Prüfungen

HNT-Prüfungskandidaten zeigten hohes Können und souveräne Leistungen



Im März haben in Deutschland mehrere Aikido-Dan-Prüfungen (Schwarzgurtprüfungen) stattgefunden. Eine dieser Prüfungen richtete die HNT-Aikido-Abteilung im Rahmen eines Bundeslehrgangs in der Schule An der Haake selbst aus. Eine weitere fand später in Bordesholm unter der Leitung des Aikido-Vereins Wattenbek e.V. statt. Als Prüfende waren Karl Köppel, Renate Behnke und Heike Mercsak sowie Alfred Haase, Frauke Drewitz und Pieter Genzow im Einsatz. An den Prüfungen nahmen auch vier HNT-Mitglieder teil. Den bedeutendsten Schritt machte Justin (Foto). Er begann als Kind bei unserem mittlerweile in den Aikido-Ruhestand gegangenen Lehrer Werner zu trainieren. Schnell erreichte er den braunen Gürtel, die Stufe vor dem Schwarzgurt, und unterstützte uns zunehmend als Assistent im Kinder- und Jugendtraining. Nun hatte er das Mindestalter erreicht und war bereit für seine Prüfung. Bei dem „Heimspiel“ am 7. März war auch sein ehemaliger Lehrer Werner anwesend. Unter den wachsamen Augen und den kritischen Fragen der

Prüfer zeigte Justin sein über viele Jahre gereiftes Aikido und bestand die Prüfung mit Erfolg. Glücklicherweise trägt er nun seinen lang ersehnten schwarzen Gürtel und Hakama. Als besondere Geste erhielt er von Werner noch Übungswaffen für seine kommenden Aikido-Stunden. Mit Justin stand auch unser Trainer Vincent als Prüfling auf der Matte. Für seine Vorbereitung hatte die Abteilung Abstriche machen müssen, seine Abwesenheit im regulären Training zahlte sich jedoch aus: Vincent bestand seine Prüfung zum 4. Dan souverän. Karl Köppel sorgte dabei noch für einen besonderen Moment: Wie üblich beendete er das Randori (den Kampf gegen zwei Angreifer) durch Klatschen, forderte Vincent dann aber auf, dasselbe noch einmal auf den Knien zu wiederholen. Überrascht, aber mit Ruhe nahm Vincent die Herausforderung an und es gelang ihm, seine Uke (Angreifer) zu kontrollieren, ohne überwältigt zu werden. Eine beachtliche Leistung. Schließlich brachte er beide in Bodenhebelpositionen und beendete dieses unkonventionelle Randori erfolgreich. Am 22. März trat dann unser unzertrennliches Familien-Duo Jannes und Michael an. Beide begannen ihre Aikido-Laufbahn beim TSV Winsen und in Hittfeld. Später wechselten sie zur HNT, wo sie ihren 1. Dan ablegten. Seither sind sie, ebenso wie die ganze Familie, ein unverzichtbarer Teil unserer Abteilung. Der jüngste Sohn von Michael ist vom Sport seines Vaters und Bruders so begeistert, dass er selbst mit großem Eifer trainiert und bereits seine ersten Prüfungen erfolgreich bestanden hat. In den vergangenen zwei Jahren bereiteten sich Michael und Jannes intensiv auf ihre Prüfung zum 2. Dan vor. Entsprechend aufgeregt standen sie nun vor der Prüfungskommission um Alfred Haase. Trotz der Anspannung zeigten sie souverän ihre Techniken – mit und gegen den Stab, auf den Knien sowie alle weiteren Teile des Prüfungsprogramms. Am Ende konnten sie stolz ihre Urkunden für den 2. Dan entgegennehmen.

Erfolgreiche Turniere

HNT-Judoka überzeugten in Buxtehude und Schenefeld

Mit sieben jungen Judoka war die HNT Ende Februar beim „Buxtehuder Has' & Igel Cup“ am Start. Bei dem traditionellen Judo-Turnier des Buxtehuder SV für die Altersklassen U10 und U13 überzeugte der HNT-Nachwuchs schon in den vergangenen Jahren. In diesem Jahr stach besonders Nathan hervor, der einen souveränen Turniersieg feierte. Hinzu kamen zwei Bronzemedailles für die HNT-Judoka. Nathan zeigte in der U10, dass mit ihm in dieser Wettkampfsaison zu rechnen ist. Zur großen Freude der HNT-Trainer Max und Michael gewann er in seinem Pool alle vier Kämpfe vorzeitig, zeigte dabei tolle Würfe und nahm eine verdiente Goldmedaille mit nach Hause. Sein Vereinskollege Adrian gewann einen Kampf mit einer sehr schönen Technik, einer Innensichel, verpasste aber den Sprung auf das Treppchen. In der Altersklasse U13 verlor Viktoria ihren ersten Kampf knapp. Dann legte die HNT-Judoka in der Trostrunde richtig los und schnappte sich schließlich im Kampf um den Platz 3 eine verdiente Bronzemedaille. Ihr Vereinskollege Mark hatte sehr starke Gegner in seiner Kampfgruppe, schloss das Turnier aber ebenfalls auf dem 3. Rang ab. Für die übrigen HNT-Kämpfer Konstantin, Maximilian und Nikita reichte es an diesem Tag noch nicht für eine Podestplatzierung. Am 18. April nahm unser Judo-Nachwuchs am Frühjahrssturnier von Blau-Weiß 96 Schenefeld teil. Dort sorgte Matweij (Foto)

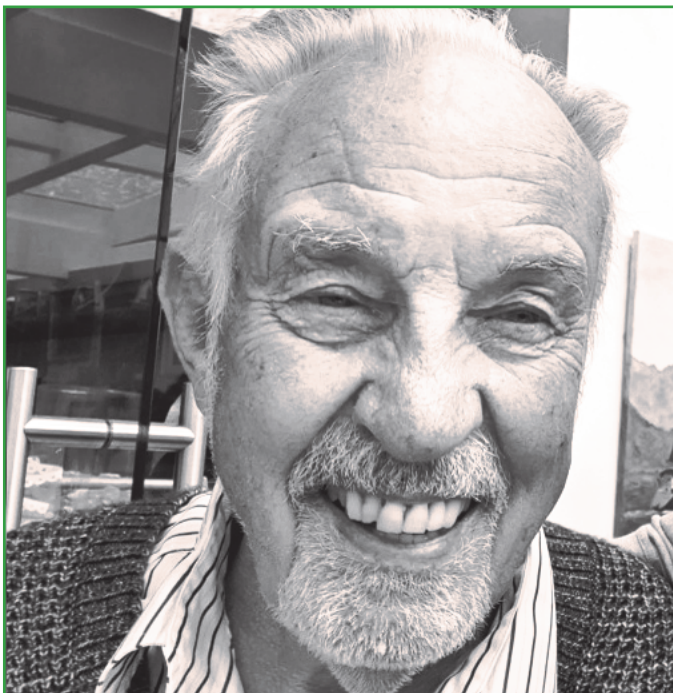
für die große Überraschung: Der Siebenjährige gewann bei seinem allerersten Judoturnier alle vier Kämpfe und stand schließlich mit strahlendem Gesicht und einer Goldmedaille in der Hand ganz oben auf dem Treppchen. „Ich bin sehr stolz auf ihn“, freute sich sein Trainer Michael Zart. Nathan bewies Kämpferqualitäten und holte in der Altersklasse U10 mit einer tollen Leistung ebenfalls Platz eins in seiner Gruppe. Viktoria und Jakob erkämpften sich in der Altersklasse U12 jeweils den zweiten Platz, genau wie Maximilian bei seinem ersten Start in der höheren Altersklasse U15. Adrian (U12) und Roman (U15) rundeten den erfolgreichen Turniertag mit zwei dritten Plätzen ab.



Ju-Jutsu-Abteilung trauert Gedenken an Wolfgang Wedemeier

Mit großer Traurigkeit hat die HNT Ju-Jutsu-Abteilung zu Beginn des Jahres Abschied von ihrem langjährigen Ehrenmitglied Wolfgang Wedemeier genommen. Sein Verlust erfüllt uns mit tiefer Bestürzung – wir verlieren einen Menschen, der unserer Ju-Jutsu-Gemeinschaft über viele Jahre verbunden war und sie nachhaltig geprägt hat.

Wolfgang war ein außergewöhnlicher Sportler und ein Vorbild für viele Generationen. Mit dem 2. Dan im Ju-Jutsu gehörte er zu den erfahrenen Mitgliedern unseres Verbandes. Selbst im hohen Alter stand er regelmäßig auf der Matte und zeigte mit seiner Präsenz, seinem Einsatz und seinem Enthusiasmus, was wahre Leidenschaft für unseren Sport bedeutet. Sein Engagement, seine Warmherzigkeit und seine kameradschaftliche Art bleiben uns unvergesslich.



Im Jahr 2018 wurde Wolfgang die Ehrenmitgliedschaft unserer Ju-Jutsu-Abteilung verliehen – ein Ausdruck größter Anerkennung für seine Verdienste und seine Vorbildfunktion in unserem Verein. Diese Auszeichnung spiegelte nicht nur seine sportlichen Leistungen wider, sondern auch die Wertschätzung, die ihm seitens aller Mitglieder entgegengebracht wurde.

Wolfgang war mehr als ein Sportkamerad – er war Freund, Mentor und wichtiger Teil unserer Gemeinschaft. Sein Engagement und sein wertvoller Beitrag zum Vereinsleben werden auch über seinen Tod hinaus nachwirken. Unsere Gedanken sind bei seiner Familie sowie allen, die mit ihm verbunden waren. Wir behalten Wolfgang in ehrenvoller Erinnerung und bewahren ihm stets ein würdiges Andenken.

Showteam: Starker Auftritt bei den Deutschen Meisterschaften



Das Ju-Jutsu-Showteam der HNT hat am 21. März bei den Deutschen Meisterschaften der ICO in Lübeck fleißig Titel und Medaillen gesammelt. Das elfköpfige Team im Alter zwischen sieben und 15 Jahren holte insgesamt elf Siege, siebenmal Silber sowie sechs Bronzemedailles. Hinzu kam der Grandchampion Titel in den Formen. „Damit haben sich alle unsere Sportler für die anstehende Europameisterschaft am 16. und 17. Mai qualifiziert und ein wichtiges Punktepolster für die Weltmeisterschaft im Oktober geschaffen“, freute sich Trainer Hans Kautz.

Wir erfüllen Wohnträume – pünktlich und zuverlässig



Wir bringen Farbe in ihr Leben!

- Wohnraumgestaltung • Tapezieren & Wandbelegung
- Bodenbelagsarbeiten (Teppich, Kork, Vinyl)
- Wasserschadenbeseitigung • Feuchtschäden
- Holzschutz

Neu-Wulmstorf



info@maler-ringel.de | Telefon 040 - 74 201 747

NORDHAUSEN Raumgestaltung

Bodenbeläge • Gardinen
Sonnenschutz • Wohnaccessoires
Markisen • Insektenschutz • Kurzwaren

Groot Enn 1-3 • 21149 Hamburg-Neugraben

Telefon (040) 701 70 24

www.nordhausenraumgestaltung.de

Helmut Pieper • Schlosserei

Inh. Wolfgang Pieper

Drahtzäune, Gitter, Tore auch mit Automatik
Einbruchschutz • Handläufe • PROGAS-Vertriebsstelle

Cuxhavener Straße 255 • 21149 Hamburg • Tel. 701 83 20 • Fax 701 49 01

HNT Irish Dance Academy bei WM erfolgreich Tänzerinnen sammeln zahlreiche Medaillen, Schärpen und Pokale

Vom 8. bis 11. April fanden die diesjährigen Weltmeisterschaften der World Irish Dance Association (W.I.D.A.) statt. Zum vierten Mal in Folge trafen sich dafür die aus ganz Europa, Asien, Australien und den USA angereisten Tänzerinnen und Tänzer im belgischen Lüttich. Vier Tage lang traten sie bei den World & International Championships 2026 gegen- und miteinander an. Die Irish Dance Academy der HNT sicherte sich dort erneut Topplatzierungen und kehrte mit zahlreichen Medaillen, Schärpen und Pokalen zurück.



Die 19 Tänzerinnen aus Hamburg und Niedersachsen im Alter von zwölf bis über 50 Jahren nutzen die Chance, noch einmal an einer Austragung auf dem Festland teilzunehmen, bevor ab 2027 Großbritannien die Veranstaltung ausrichtet. Von den sieben aufgestellten HNT-Teams waren bei den Gruppentänzen am „Team Day“ das achtköpfige Céilí-Team der Kinder unter zwölf Jahren und das Vierer-Kinder-Team der unter zwölf Jährigen am erfolgreichsten. Beide be-

legten jeweils gegen eine sehr starke Konkurrenz Platz fünf. Auch alle anderen Teams in den Altersklassen der Jugendlichen unter 17 sowie der Erwachsenen über 30 Jahren tanzten fehlerfrei, erreichten aber in einem sehr großen Teilnehmerfeld keinen Podestplatz. Dafür gingen beim sogenannten „Grade Feis“, in dem die Tänzerinnen in verschiedenen Solotanzstilen um den Aufstieg in ihr nächsthöheres Leistungsniveau kämpfen, ganze 16 Einzel- und zwei Gesamtsiege auf das Konto der HNT. Die Fortgeschrittensten von ihnen kämpften am Freitag und Samstag über mehrere Runden vor einer internationalen fünfköpfigen Jury um den Soloweltmeistertitel. Georgia Zito, die als zweifache Europameisterin antrat, steigerte sich zum Vorjahr und tanzte in der Altersklasse U12 ihre drei Runden souverän durch, verpasste aber ganz knapp den Einzug in die Finalrunde. Loki Wilke debütierte bei den U14, nachdem sie im vergangenen November auf Anhieb Vize-Europameisterin geworden war. Sie und Angelina Sziegat, die zum zweiten Mal bei den U18 tanzte, schafften noch nicht den Sprung in die obere Hälfte des Teilnehmerfeldes und somit in den Recall für die vierte Runde, überzeugten aber durch ihre Ausstrahlung und Technik, welche die Richter mit Punkten und Kommentaren honorierten.

Höhepunkt für die Tänzerinnen der HNT Irish Dance Academy und alle mitgereisten Eltern war der „Show-Evening“ am vorletzten Abend, bei dem die von Anna Krüger trainierten Aktiven nach dreijähriger Pause wieder eine sechsminütige Show zeigten, unter dem Titel „A Christmas Spectacular“. In dieser zeit- und vorbereitungsintensivsten Disziplin landeten die fünfzehn Mitwirkenden mit ihrer humorvollen Erzählung einer gar nicht so besinnlichen Weihnachtszeit, inklusive Besuch des Grinch und eines Finales samt Osterhasen, auf Platz sechs und wurden vom Publikum gefeiert. „Bei der Abreise waren wir uns alle einig, dass sich der große Aufwand gelohnt hat“, sagte Anna Krüger. „Eine solche Show auf die Beine zu stellen, ist ein einmaliges Erlebnis. Während der intensiven und langen Probenwochenenden, dem gemeinsamen Erarbeiten der Choreographie und dem Bauen der Kulissen und Requisiten wächst die Gruppe noch enger zusammen und auch die nicht-tanzenden Eltern werden Teil des Teams. Wir freuen uns auf eine Wiederholung im nächsten Jahr in Birmingham.“


Schlatermund
 GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU
 SPIEL- UND SPORTPLATZBAU
 TERRASSEN- UND WEGEBAU
 BAUMPFLEGE, WINTERDIENST
 OBJEKTBETREUUNG

☎ 040 / 75 49 59 -0

www.schlatermund.de

info@schlatermund.de

Ballettwettbewerbe 2026 Erfolge für HNT-Ballett-Compagnie



Auch in diesem Jahr nahmen wieder Schülerinnen des Kaders der HNT-Ballett-Compagnie im ersten Jahresviertel an einigen Ballett- und Tanzwettbewerben teil. Und das wie gewohnt mit Erfolg: Klara Schwemer (18) gewann in Reinbek beim Vorentscheid Nord des Deutschen Ballettwettbewerbs in der Kategorie „Erwachsenen Solo Ballett Repertoire“. Vor einer Jury internationaler Ballettexperten erntete sie sich mit der „Swanhilda Variation“ aus dem Ballett Coppelia den ersten Platz. Ebenfalls Platz eins erlangten Klara und ihre Partnerin Greta Greve (17) bei den Ballett-Duetten der Erwachsenenaltersklasse. Sie siegten außerdem mit einer Repertoire-Choreografie aus dem dritten Akt des Balletts Dornröschen, Klara in der Rolle der Weißen Katze, Greta übernahm den Part des Gestiefelten Katers. Bei der ebenfalls in Reinbek ausgetragenen Regionallrunde der German Dance Unit erreichten die beiden Schülerinnen der Leistungsklassen 2 und 3 jeweils Rang zwei. Greta belegte zudem mit ihrem Solo aus dem Schwanensee Pas de trois bei ihrer ersten Wettbewerbsteilnahme als Solistin den achten Rang in den Ballett-Repertoiresoli der Junioren und steigerte sich bei ihrem Debüt bereits auf Platz fünf im zweiten Wettbewerb des Jahres. An diesem nahm auch Angelina Sziegat (18) für die HNT teil. Ihr Senior Repertoire Solo Gulnara brachte ihr Platz drei ein, mit ihrem selbst choreographierten Stück zur Musik „Dance for me Wallis“ wurde sie Vierte in den freien Ballettsoli. Obwohl der Start ihres Duets aus dem Ballett Don Quixote unter keinen guten Vorzeichen stand, da ihre Partnerin Josephine Weber (14) erkrankt ausfiel, gelang Angelina mit ihrer spontan eingesprungenen Partnerin Isabel Gnädig der Sieg. Als Abschluss der diesjährigen Wettbewerbssaison nahmen Klara, Greta, Josephine und Angelina (Foto von links) am Dance Award Schleswig-Holstein teil. Dort belegten sie weitere vordere Platzierungen. Wieder genesen, konnte sich Josephine im Duett mit Angelina den zweiten Platz erntzen. In ihrem ersten Wettbewerbssolo „Prinzessin Florine“ aus Dornröschen der Altersklasse Ballett 13 bis 17 Jahre wurde sie Vierte. Neben diesem Duo schaffte es auch Klara mit einem weiteren zweiten Platz zur Gala der Besten im Stadttheater Neumünster, in dem am zweiten Wettbewerbstag feierlich die Pokale für die Plätze eins und zwei vergeben werden. Klara zeigte hier ihre „Panadera Variation“, beide Tänze sicherten erneut Erfolge für die HNT-Ballett-Compagnie im Stil Folklore.

Tanzen bis nach Mitternacht 7. Line-Dance-Party begeistert Gäste

Im Landhaus Jägerhof fand am 25. April die siebte Auflage der jährlichen HNT Line-Dance-Party „Dance with Friends“ statt. Gemeinsam mit vielen befreundeten Gruppen wurde der Tanzboden ordentlich strapaziert und die Stimmung war von Beginn an ausgelassen. Die Dancing Hall der Familie Soltau war von fleißigen Händen liebevoll dekoriert worden. Ein Hauch von Western lag in der Luft und sorgte für das passende Ambiente zu diesem besonderen Abend. Nach der herzlichen Begrüßung der Gäste gab es zunächst eine kleine Schrecksekunde: Die Musik ließ sich nicht abspielen. Doch DJ Christian ließ sich davon nicht aus der Ruhe bringen, tauschte kurzerhand das Gerät aus und sorgte dafür, dass die Line-Dance-Party mit nur kleiner Verzögerung starten konnte. Kaum erklangen die ersten Töne, strömten die Line Dancer auf die Tanzfläche. Werner und Norbert hatten im Vorfeld aus über 500 eingegangenen Tanzwünschen eine abwechslungsreiche Liste mit 90 Titeln zusammengestellt. So war für jeden Geschmack etwas dabei – und selbst Neulinge ließen sich nicht lange bitten und tanzten begeistert mit. Im Laufe des Abends wurde nicht nur zu klassischer Country-Musik getanzt. Auch aktuelle Hits, irische Klänge und viele weitere Melodien sorgten für Abwechslung und eine durchgehend gefüllte Tanzfläche. Einen großen Anteil daran hatte das Duo „Schischi & The Duke“, das dafür sorgte, dass kaum jemand eine Pause einlegen wollte. Alle hatten sichtbar jede Menge Spaß, und die gute Laune zog sich wie ein roter Faden durch den gesamten Abend. Als die Organisatoren gegen 1 Uhr nachts erschöpft, aber zufrieden den Heimweg antraten, konnten sie eine durchweg positive Bilanz ziehen – verbunden mit der Vorfreude auf die nächste Line-Dance-Party. Ein besonderer Dank gilt der Familie Soltau und ihrer Crew, die bei der Vorbereitung und Durchführung tatkräftig unterstützt haben. Die Line-Dance-Party war einmal mehr ein schönes Beispiel dafür, wie gemeinsames Tanzen Menschen verbindet und der persönliche Austausch mit anderen Gruppen neue Energie schenkt. Es war eine rundum gelungene Veranstaltung, die hoffentlich auch im nächsten Jahr wieder stattfinden wird. Die Vorfreude, dann erneut gemeinsam mit vielen Freunden zu tanzen, ist schon jetzt spürbar.



Mit Herz und Leidenschaft

Annegret Nerkamp leitet seit über 25 Jahren ihre „Sportlinge“

Wer ist eure besondere Heldin oder Held in unserem Verein? Wessen ehrenamtliches Engagement sollten wir in unserer Vereinszeitung unbedingt mal würdigen? Das haben wir euch in der vergangenen Ausgabe gefragt – und ihr habt geantwortet. Wir danken für die Zusendungen und freuen uns, euch Annegret Nerkamp vorstellen zu dürfen. Sie leitet seit über 25 Jahren mit Herz und Leidenschaft die HNT-Gruppe „Fit & Fun für Erwachsene“.

„Mittlerweile wissen meine Familie und vor allem mein Mann schon, dass ich am Donnerstagnachmittag blockiert bin“, lacht Annegret. Dann bereitet die 64-Jährige immer ihre beiden Sportstunden vor. Abends geht es dann in die Sporthalle Hausbruch zu ihrer Gruppe „Fit & Fun für Erwachsene“ – das ist schon seit über 25 Jahren so. Teil der Gruppe ist Annegret sogar noch länger. Anfang der 90er kam sie mit ihrem Mann nach Hamburg und „dann wollten wir uns auch irgendwie sportlich betätigen und hier heimisch werden. Und ich finde, das geht immer am



einfachsten über Vereine vor Ort“, erzählt Annegret. So landete sie 1991 in der HNT-Gruppe, in der sie noch heute Woche für Woche als Übungsleiterin aktiv ist. Das mit der Übernahme der Gruppe passierte 2000, als ihre Vorgängerin wegzog. „Sie haben mich irgendwie ausgeguckt“, schmunzelt Annegret. „Und ich gebe zu, anfangs habe ich mich ein bisschen geziert, aber dann lief es gut und ich bin auch wirklich auf den Geschmack gekommen.“ Annegret machte alle nötigen Lizenzen und bildete sich auch in den folgenden Jahren immer gerne weiter, um ihren

„Sportlingen“, wie sie ihre Teilnehmenden nennt, immer etwas Neues zu bieten. Wer Annegret zuhört, merkt, wie sehr ihr diese Gruppe ans Herz gewachsen ist. Es herrscht eine besondere Verbundenheit. Die Gruppe unternimmt außerhalb der Sporthalle viel zusammen, kennt sich privat und feiert schon mal zusammen Silberhochzeit. Auch daher denkt Annegret noch nicht ans Aufhören: „Solange ich so positives Feedback zurückbekomme und die Gruppe mich nicht verlässt, bin ich motiviert. Und ich merke ja selbst, ich muss auch was für mich tun, und da reicht mir eine Gruppe in der Woche schon lange nicht mehr.“ Neben ihrem Kurs geht Annegret deshalb auch noch jede Woche zum Nordic Walking.

„Sport ist einfach wichtig“, sagt sie. „Und man lernt in der Gruppe nicht nur sich selbst und seinen Körper kennen, sondern auch andere motivierte Leute, die vielleicht ähnlich ticken wie man selbst. Mit denen kann man sich austauschen, da nimmt man immer sehr viel mit, finde ich.“

Abschiede aus der HNT-Verwaltung



Mit vielen Umarmungen und auch ein paar Tränchen haben wir Ende April **Antje Heinrich** (Foto) verabschiedet. Nach 16 Jahren verlässt Antje die HNT-Verwaltung auf eigenen Wunsch. Ein Abschied, der besonders schwerfällt, denn Antje war ein Glücksfall für die HNT. Wir werden nicht nur ihre fachli-

che Kompetenz und Hilfsbereitschaft vermissen, sondern besonders ihre positive und freundliche Art. Sie hatte immer einen guten Draht zu den Menschen und für jeden ein offenes Ohr, und das nicht nur bei Fragen zur Buchhaltung. Wir bedanken uns bei Antje für ihre großartige Arbeit über viele Jahre und wünschen ihr für die Zukunft von Herzen alles Gute.

Jonas Prim war ebenfalls ein fester Bestandteil des HNT-Teams. Er absolvierte ab 2018 zunächst seine Ausbildung zum Sport- und Fitnesskaufmann bei uns und brachte anschließend in ver-

schiedenen Bereichen sein Wissen ein. Jonas war ein wichtiger Teil des FitHus-Teams und ein sehr geschätzter, engagierter und sympathischer Kollege, den wir sehr vermissen werden. Danke für alles, Jonas. Wir wünschen dir nur das Beste und viel Erfolg für deinen weiteren Weg.

Wir bedanken uns auch bei **Patrick Möller** für seine geleistete Arbeit in den vergangenen knapp zwei Jahren. Er hat uns in der Haustechnik tatkräftig unterstützt und war ein wertvoller Teil des HNT-Teams. Für die Zukunft wünschen wir ihm alles Gute.



GLÜCK IST:
„WENN FAIRNESS WIRKLICH ZÄHLT.“

Jeden Samstag die Chance auf
10.000€
monatlich, 20 Jahre lang.*

LOTTO® Guter Tipp.
Hamburg
lotto-hh.de

*Chance 1: 10 Mio.
Teilnahme ab 18 · Spielen kann süchtig machen
Hilfe unter check-dein-spiel.de · Whitelisted/GlÜStV 2021

Flexible und individuelle Einsatzmöglichkeiten Werde Schwimmtrainer (m/w/d) in der HNT-Schwimmabteilung

Du hast Lust auf Schwimmen, Vereinsleben und ein motiviertes Team? Die Schwimmabteilung der HNT sucht ab sofort Verstärkung.

Dabei kann dein Einsatz ganz flexibel nach deinen Wünschen gestaltet werden. Egal ob Profi oder engagierter Helfer – wir finden das passende Modell für dich. Möglich ist Voll- oder Teilzeit als Festanstellung mit bis zu 30 Stunden pro Woche. Auch ist eine Beschäftigung auf Stundenbasis als Nebenverdienst oder auf Honorarbasis machbar. Wir freuen uns natürlich auch auf ein Ehrenamt aus Leidenschaft, wenn du dich einfach für einige Stunden engagieren möchtest. Jede helfende Hand ist willkommen!

Deine Mitwirkung wird benötigt im Wettkampfsport beim Training unserer ambitionierten Schwimmer auf regionaler und norddeutscher Ebene, bei der Betreuung unserer erfolgreichen Wettkampfgruppen im Junioren- und Masters-Bereich sowie bei der Abteilungsentwicklung mit Planung von Wettkämpfen und der Begleitung ins jährliche Trainingslager. Wir setzen auf Teamwork bei der Zusammenarbeit im Trainerteam. Wenn du Lust auf Schwimmen und das aktive

Vereinsleben und als Qualifikation idealerweise bereits eine Trainer-C-Lizenz (oder höher) sowie Erfahrung und Freude an der Arbeit mit wettkampforientierten Sportlern hast, bist du bei uns genau richtig. Auch Wiedereinsteiger mit abgelaufener Lizenz sind herzlich willkommen – wir unterstützen bei der Erneuerung.

Wir bieten dir flexible Zeitmodelle: Dein Einsatz erfolgt nach Absprache – von wenigen Stunden unter der Woche bis hin zur Wochenendbegleitung bei Wettkämpfen ist alles möglich. Deine Zeiten werden individuell und flexibel festgelegt, sodass sie zu deinem Alltag passen, egal ob am Spätnachmittag, Abend oder am Wochenende. Zudem unterstützen wir dich gerne bei der Ausbildung zur B-Lizenz und bieten dir weitere Entwicklungsmöglichkeiten. Wir sind offen für deine Ideen und unterstützen dich bei der Erschließung neuer Bereiche.

Eine Kurzbewerbung oder ein kurzer Lebenslauf reicht völlig aus. Wir freuen uns darauf, dich kennenzulernen! Melde dich einfach bei unserem Sportlichen Leiter Erik Brügge unter E-Mail schwimmen@hntonline.de.

HNT Handball Weitere Trainer (m/w/d) gesucht

Wir suchen in allen Bereichen von den Minis bis zur D-Jugend ab sofort noch aktive Unterstützung. Egal ob erfahrene Trainer, Übungsleiter, zukünftige Sportlehrer, Spielereltern oder neue Interessierte: Wir freuen uns über dein Engagement! Eine Lizenz ist keine Voraussetzung. Wir unterstützen dich gern beim Erwerb einer entsprechenden Trainerlizenz und bei Fortbildungen, die natürlich vom Verein finanziert werden. Wir freuen uns darauf, dich kennenzulernen, um mit dir gemeinsam etwas zu bewegen. Bitte melde dich bei Mark Schütter, gerne per Telefon 040 7017443 oder per E-Mail m.schuetter@hntonline.de.

HNT Cheersport Coach (m/w/d) zur Teamunterstützung

Zur Unterstützung ihrer Teams sucht die HNT Cheersport-Abteilung ab sofort einen Coach (m/w/d). Dafür solltest du mindestens 18 Jahre alt sein und Spaß an der Arbeit mit Kindern haben. Erfahrungen im Cheersport sind keine Voraussetzung, aber natürlich ein echter Pluspunkt. Wir bieten eine monatliche Vergütung von 60 Euro nach sechs Monaten Vereinszugehörigkeit und die Kostenübernahme beim Erwerb einer Trainer-C-Lizenz. Du hast Interesse? Dann melde dich ganz einfach direkt in der HNT Cheersport-Abteilung per E-Mail cheersport@hntonline.de. Wir freuen uns dich kennenzulernen!

SO TECH

MÖBELTECHNIK IM GRIFF :)



TV STAFFELEIEN & TV HALTER
IN DIVERSEN VARIANTEN

VTH-Leistungszentrum so erfolgreich wie nie U16 holt sensationell Bronze bei Deutscher Meisterschaft

Schon vor der Deutschen U16-Meisterschaft Ende April in Wiesbaden war die Stimmung im Leistungszentrum des Volleyball-Team Hamburg bestens. Mit einem Titel und zweimal Platz zwei bei den Norddeutschen Meisterschaften war der VTH-Nachwuchs für drei der vier diesjährigen Deutschen Jugendmeisterschaften qualifiziert – das gab es noch nie. Dann kam Wiesbaden, und ein sensationelles Turnier der U16 des VTH. Das Team holte bei der DM vollkommen überraschend die Bronzemedaille, bezwang dabei unter anderem auch die Auswahl des neuen Elite-Stützpunktes des Deutschen Volleyball-Verbandes (DVV) in Dresden.

Es ist die erste DM-Medaille für das VTH-Leistungszentrum überhaupt und eine besondere dazu: In den letzten 25 Jahren gelang nur zwei anderen weiblichen Volleyballteams aus Hamburg bei den Deutschen Jugendmeisterschaften der Sprung auf das Podest, zuletzt vor acht Jahren. „Dieser Erfolg beruht auf der gemeinsamen und kontinuierlichen Arbeit, die wir im Leistungszentrum seit Jahren machen“, so U16-Trainer Helmut von Soosten. „Drei der Spielerinnen haben in den letzten Jahren bei Gerd Grün, neun bei Christiane Kuhlow trainiert. Die beiden haben einen großen Anteil an der tollen Entwicklung und dem Erfolg dieses Teams.“

U14 nach Final-Krimi Norddeutscher Meister

Riesenjubiläum gab es auch bei der U14-Auswahl: In einem engen und hoch spannenden Finale gewannen die VTH-Volleyballerinnen in Geesthacht den Norddeutschen Meistertitel.



In der Gruppenphase dominierte das VTH-Team das Geschehen und machte damit im Halbfinale nahtlos weiter. Das Endspiel gegen den Schweriner SC war dann nichts für schwache Nerven. Nach einem 1:1-Satzstand sah es im Tiebreak bei 10:14 zunächst nach einer Niederlage aus. Doch mit einem unglaublichen Teamgeist, großer Moral und Nervenstärke parierten die Neugrabenerinnen nicht nur vier Matchbälle, sondern gewannen den entscheidenden dritten Satz schließlich mit 16:14. Das Trainerteam Johannes Student und Christiane Kuhlow rotierte mutig, sodass auch die jüngsten Einwechselspielerinnen im Finale zum Einsatz kamen. Für die U14 geht es jetzt noch am 16./17. Mai zur Deutschen Meisterschaft nach Dachau. Die U18 des VTH spielt als Norddeutscher Vizemeister ihre DM am selben Wochenende in Paderborn.

VTH bei Hamburger Meisterschaften tonangebend

Die jüngsten Erfolge belegen die tolle Entwicklung des VTH-Leistungszentrums. Das ist auch jedes Jahr wieder bei den Hamburger Meisterschaften zu erkennen. Mit fünf Titeln in sieben Altersklassen, zwei Silber- und zwei Bronzemedailles war das VTH-Leistungszentrum 2026 wieder tonangebend auf Landesebene. Zusammen mit dem Titel und zwei Vizemeistertiteln bei den Norddeutschen Meisterschaften sowie der Bronzemedaille bei der Deutschen Meisterschaft U16 ist es eine herausragende Saison für die jungen Volleyballerinnen aus Neugrabern.

VTH-Jungs dominieren in der Jugendliga Sieg bei der Endrunde mit perfekter Bilanz

Riesenerfolg für die männliche Jugendmannschaft VT Hamburg 1: Am 18. April sicherte sich das Team den Sieg bei der Endrunde der HVbV Jugendliga 4. In insgesamt vier Spielen überzeugte die Mannschaft mit einer perfekten Bilanz ohne Satzverlust und mit zwölf Punkten.

Bereits in der regulären Saison hatte das Team seine Stärke unter Beweis gestellt. Als Staffelsieger der männlichen Staffel 3 blieb die VTH-Auswahl in allen 14 Spielen ungeschlagen und erreichte die maximale Ausbeute von 42 Punkten – ebenfalls ohne Satzverlust.

Mit dieser beeindruckenden Leistung, die es bisher in der Jugendliga 4 noch nicht gab, hat VT Hamburg 1 seine Ausnahmestellung im Jugend-Volleyball unterstrichen und ein starkes Zeichen für die Zukunft gesetzt.



JEDES EVENT GESUND ERLEBEN!

Wir sind mit einer **großen Sortimentsauswahl** für Sie da. Besuchen Sie uns in der **Markt Apotheke Neugraben**.

Wir beraten Sie gerne in Fragen **rund um Ihre Gesundheit**.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Ihr AVIE Apotheken-Team



Markt Apotheke Neugraben – Partner von AVIE

Inhaberin **Johanna Borutta-Sobakpo e. Kfr.** | Marktpassage 7 | 21149 Hamburg
Telefon 040 701006-0 | Fax 040 701006-10 | <https://markt-apotheke-neugraben-hamburg.avie.de>
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8.00-19.00 Uhr | Samstag 8.00-14.00 Uhr



GEMEINSAM FÜR DEN SPORT IN HAMBURG

FREIZEIT-, EVENT- & GOLF IN MOORFLEET



www.golflounge.de





Alle Informationen, Orte und Zeiten auf

hntonline.de

und im HNT-Sportbüro

Cuxhavener Straße 253 • Telefon 040 7017443

Impressum

Die HNT, 1/2026, Mai 2026, herausgegeben vom Präsidium der Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft von 1911 e.V. (HNT),

Cuxhavener Straße 253, 21149 Hamburg, Telefon 040 7017443

Redaktion: Klaus Jakobs (verantwortlich), Matthias Greve, Alexander Mohr

Gestaltung: Matthias Greve

Alle Rechte vorbehalten.

Bildquelle: HNT-Archiv




erima®

SPORTSWEAR SINCE 1900

ERIMA DEIN PARTNER
IM **TEAMSport**

GEMEINSAM GEWINNEN | www.erima.de



Mach deine Freunde happy. Mit Wero.

**Sende Geld einfach
und schnell.**

Jetzt in der App Sparkasse nutzen.

WERO

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Harburg-Buxtehude