

Inklusiver Aktivtag Süderelbe



**Ausprobieren.
Mitmachen.
Gemeinsam.**

Bewegung, Sport und Spiele für alle. Entdecke, was geht.

**21. Juni 2026
15–18 Uhr**

Königswiesen, Vogelkamp
An der S-Bahn Neugraben
Teilnahme kostenfrei



Mit freundlicher Unterstützung der Stadtteilbeiräte
Neuwiedenthal, Neugraben-Zentrum und Neugraben-Fischbek

Was geht? Ganz schön viel.

Viele Stationen, viele Möglichkeiten:
Angebote zum Mitmachen, Ausprobieren und
Dabeisein – für Menschen mit und ohne Behinderung.
Du entscheidest Tempo, Intensität und Pausen.

Inklusion erleben

- Inklusions-Parkour mit Blindenbrillen
- Inklusionsfußball

Spiel & Team

- Parkourstrecke
- Basketball
- Trampolinspringen
- Cheersport
- Pickleball
- Schach

Bewegung & Gesundheit

- Laufen
- Tanzen
- Hockergymnastik
- Boule
- Bosseln

Gleichzeitig wird nebenan, in der CU Arena, die **Deutsche Einzelmeisterschaft im Taekwondo** ausgetragen. Vorbeikommen lohnt sich also!

Die Mitmachangebote werden durchgeführt von der Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft, der Turnerschaft Harburg, dem Team Inklusiv des Harburger Turnerbunds, dem TV Fischbek, der BSG Wilhelmsburg, Jochen Gerlach sowie Leben mit Behinderung Hamburg.

Damit du gut ankommst:

- Teilnahme kostenfrei
- Veranstaltungsgelände physisch barrierefrei
- Behinderten-WC vorhanden
- Anreise ÖPNV: S-Bahn Neugraben (Fahrstühle), Bushaltestelle direkt am Gelände
- Anreise Auto: Parkhaus direkt am Gelände
- Auf Anfrage: Unterstützung bei Planung oder Anreise

Inklusiver Aktivtag Süderelbe



**Du hast Fragen?
Wir helfen weiter.**

Oliver Maly: oliver.maly@steg-hamburg.de / 040 43 13 93 837