

Unser Sommerfahrplan

Wann macht welcher Kurs Pause?



	Letzter Kurstermin	Juli	August	Sept.	Erster Kurstermin
Spinning Mo. 17:30 - 18:30	21.07.		Pause 28.07. - 25.08.		01.09
Workout * So. 11:15 - 12:15	20.07.		Pause 27.07. - 31.08.		07.09
Qigong Mo. 18:15 - 19:15	14.07		Pause 21.07. - 11.08.		18.08
Cardiotraining Fr. 10:00 - 10:45	18.07		Pause 25.07. - 29.08.		05.09
Hula Hoop Do. 19:00 - 20:00	03.07		Pause 10.07. - 28.08.		04.09.
Mobility & Faszien Mi. 19:15 - 20:00	16.07		Pause 23.07. - 27.08.		03.09.

Hula Hoop

findet am 08.07., 10.07., 15.07. und 17.07. nicht statt.
Im Zeitraum vom 22.07. - 28.08. findet nur der Di. Kurs statt.

* Workout So. 10:15 - 11:15 Uhr findet auch im Juli und August statt.