



Die HNT

Ausgabe 2/2025



Goldjungs: EM-Titel für HNT-Judoka

Treffsicher: Bogenschießen neu in der HNT

Laufevent: 6. Rosengartenlauf am So., 31. August

So geht Sport heute!



Liebe Mitglieder, liebe Freunde der HNT,

kurz nach dem Erscheinen dieser Ausgabe am 19. Juli starten auch in Hamburg endlich die Sommerferien! Deshalb haben wir versucht, diese Zeitung zur perfekten Urlaubslektüre zu machen. Sie passt gefaltet, gerollt oder auch ausgebreitet in so gut wie jedes Gepäckstück (sagt zumindest die KI, die wir das gefragt haben). Es gibt eine tolle Foto-Aktion mit Gewinnspiel für die sonnigen Tage eurer Reise und Rätselspaß für den einen miesen Regennachmittag, der euch maximal bis zum Hotelbuffet kommen lässt. Wir haben in dieser Zeitung viele interessante Geschichten, die jeden Flug oder die Bahnfahrt bis zum Urlaubsort verkürzen. Und ich habe kurz überlegt, ob ich hier etwas mit Peppa Wutz oder Paw Patrol schreibe, damit ihr auch noch eure Jüngsten auf der Autofahrt mit dieser Zeitung bespaßen könnt.

Statt über Matschepfützen oder die Abenteuerbucht zu schreiben, verliere ich aber doch lieber noch ein paar Worte zu dieser Zeitung. Denn die hat ihre eigenen Helden und großartigen Hauptdarsteller. Allen voran unsere Judo-Asse Sönke und Johannes, die sich mit viel Trainingsfleiß und Können ihr erstes EM-Gold geholt haben. Oder auch unsere Nachwuchschoreografin Jenna, die nicht nur leidenschaftlich Line Dance tanzt, sondern bereits zwei eigene Tänze entwickelt hat. Im Nachwuchs unseres Volleyball-Team Hamburg gibt es so viele erfolgreiche Hauptdarstellerinnen, dass sie in diesem Jahr sechs von sieben (!) Hamburger Meistertiteln gewonnen haben. Not bad, oder? Gefühlt sind von den 24 Seiten dieser Zeitung 24 vollgepackt mit Erfolgsmeldungen aus unserem Verein. Und wir sind auf alle unsere großen und kleinen Sportheldinnen und -helden sehr stolz.

Wir sind auch sehr stolz, Teil des Aktivtag Süderelbe zu sein. Der lädt am 19. Juli – also genau heute, wenn ihr die Zeitung gerade aus dem Briefkasten gezogen habt – ab 15 Uhr zu einem inklusiven, offenen und kostenlosen Bewegungsfest ein. Wir haben euch auf Seite 4 den Lageplan reingepackt, damit ihr auch keine Aktion am Aktivtag Süderelbe verpasst. Was ihr natürlich auch nicht verpassen dürft, ist unser 6. Rosengartenlauf am 31. August. Nach den Sommerferien haben wir dann noch unser großes Stadtteilstfest „Neugraben erleben“ am 14. September, die Just Dance Competition am 27. September ... ihr schreibt doch hoffentlich mit, oder? Sonst Seite 11 und dann direkt in den Terminkalender tippen.

Wenn ihr jetzt alle Termine notiert habt, bleibt mir nur noch, euch viel Spaß beim Lesen dieser Ausgabe zu wünschen. Übrigens: Solltet ihr die Zeitung gerade beim Sonnenbaden am Strand lesen, ist jetzt nach dem Editorial der richtige Moment, um sich einmal zu drehen – ihr wollt ja gleichmäßig Bräune abbekommen.

Urlaubsreife Grüße

Alexander Mohr

Leiter Kommunikation & Öffentlichkeitsarbeit



Die HNT

Hausbruch-Neugrabener
Turnerschaft von 1911 e.V.

Sport - Fitness - Freizeit
Gesundheit - Reha - Kurse
Mitgliedschaft - Beiträge
Termine - Vermietung

Das HNT-Sportbüro im HNT-Vereinshaus

Cuxhavener Straße 253
21149 Hamburg

Telefon 040 7017443
Telefax 040 7012210

E-Mail sportbuero@hntonline.de

Aufgrund der
Ferien bleibt das
HNT-Sportbüro
vom 21.7. bis
31.8. dienstags
und donnerstags
geschlossen.

Öffnungszeiten

Mo bis Fr
9 bis 11 Uhr

Mo bis Do
16 bis 18 Uhr

HNT-Spendenkonto
IBAN DE96 2075 0000 0004 0152 28

**HNT Sportstudio FitHus
im BGZ Süderelbe**
Am Johannisland 2
21147 Hamburg

Telefon 040 7015774
Telefax 040 7014871

E-Mail fithus@hntonline.de

Öffnungszeiten

Mo bis Fr
8 bis 22 Uhr

Sa und So
10 bis 18 Uhr



Gold für Sönke Schillig und Johannes Kröger Kata-Duo holt bei der EM in Lettland seinen ersten Europameistertitel

Großer Jubel bei der Kata-Europameisterschaft in Riga: HNT-Judoka Johannes Kröger hat zusammen mit seinem Partner Sönke Schillig vom WTSV Concordia Gold in der Kategorie „Itsutsu no kata“ gewonnen. Eine echte Überraschung und gleichzeitig die erste EM-Goldmedaille für das Duo, das schon seit Jahren bei Welt- und Europameisterschaften mit guten Platzierungen von sich Reden macht. 2023 gewannen die beiden bei der EM im slowenischen Podčetrtek Bronze und damit ihre erste internationale Medaille. In der lettischen Hauptstadt gelang jetzt am 1. Juni erstmals der ganz große Wurf – und das in einer Kategorie, die in diesem Jahr EM-Premiere feierte.



Aber der Reihe nach: Am Samstag standen für Sönke und Johannes zunächst die Wettkämpfe in der „Kime no kata“ auf dem Programm. In dieser Kategorie sind die beiden Hamburger schon bei vielen internationalen Wettkämpfen an den Start gegangen. Eine Kata ist eine festgelegte Abfolge von Techniken, die zusammen mit dem Partner durchgeführt wird. Bei den Wettkämpfen wird die Ausführung der Kata dann von Kampfrichtern mit Punkten bewertet. Das Teilnehmerfeld bei der EM in Lettland war in der „Kime no ka-ta“ mit 15 Paaren in zwei Pools gut besetzt. Die Top-Kata-Paare kamen aus Frankreich, Italien, den Niederlanden und Spanien. Im zweiten Pool starteten Sönke und Johannes im Mittelfeld. Ihre Kata-Demonstration war überzeugend und ausdrucksstark. Insbesondere die neu trainierten Positionen und Technikabschlüsse gelangten. Damit schoben sich die beiden in der Vorrunde auf Platz zwei und sicherten sich den Einzug ins Finale.

An Startplatz eins gesetzt, gaben die beiden Judoka alles und zeigten im Finale erneut eine sichere Kata-Demonstration. Die anderen Nationen zogen dennoch knapp vorbei, sodass unser Hamburger Kata-Duo am Ende den Wettkampf auf Rang sechs beendete. In der Gesamtwertung fehlten den beiden nur fünf Punkte für Bronze, sieben für Silber. Am Sonntag folgte dann die Premiere in der Kategorie „Itsutsu no kata“. Diese Kata wurde von der EJU das erste Mal auf europäischer Ebene etabliert. Sie besteht zwar nur aus sieben Techniken, ist dafür aber besonders schwer was die Ausführung und den Ausdruck der demonstrierenden Judoka betrifft. Neben bekannten Kata-Paaren aus Italien war die Konkurrenz stark. Hoch konzentriert und gut eingestellt ging es für Sönke und Johannes auf die Matte. Ohne große Fehler legten die beiden Judoka eine ausdrucksstarke und flüssige Kata vor. Die Konkurrenz zog gleich, jedoch entschied die Unterbewertung über die Platzierung: Gold für Sönke und Johannes! Die Freude war riesig und das deutsche Team brach in Jubel aus. Wir gratulieren unseren Goldjungen noch einmal ganz herzlich zu diesem Riesenerfolg!

Schillig/Kröger holen auch DM-Titel



Nach ihren Erfolgen bei der Kata-EM haben Sönke und Johannes bei den Deutschen Kata-Meisterschaften vom 20. bis 22. Juni in Freital bei Dresden direkt nachgelegt. Das Duo zeigte erneut seine Klasse und sicherte sich zum vierten Mal nach 2021, 2022 und 2023 den DM-Titel in der Kategorie „Kime no kata“.

GLÜCK IST:

„WENN FAIRNESS
WIRKLICH ZÄHLT.“

Jeden Samstag die Chance auf

10.000 €

monatlich, 20 Jahre lang.*

Guter Tipp.

lotto-hh.de

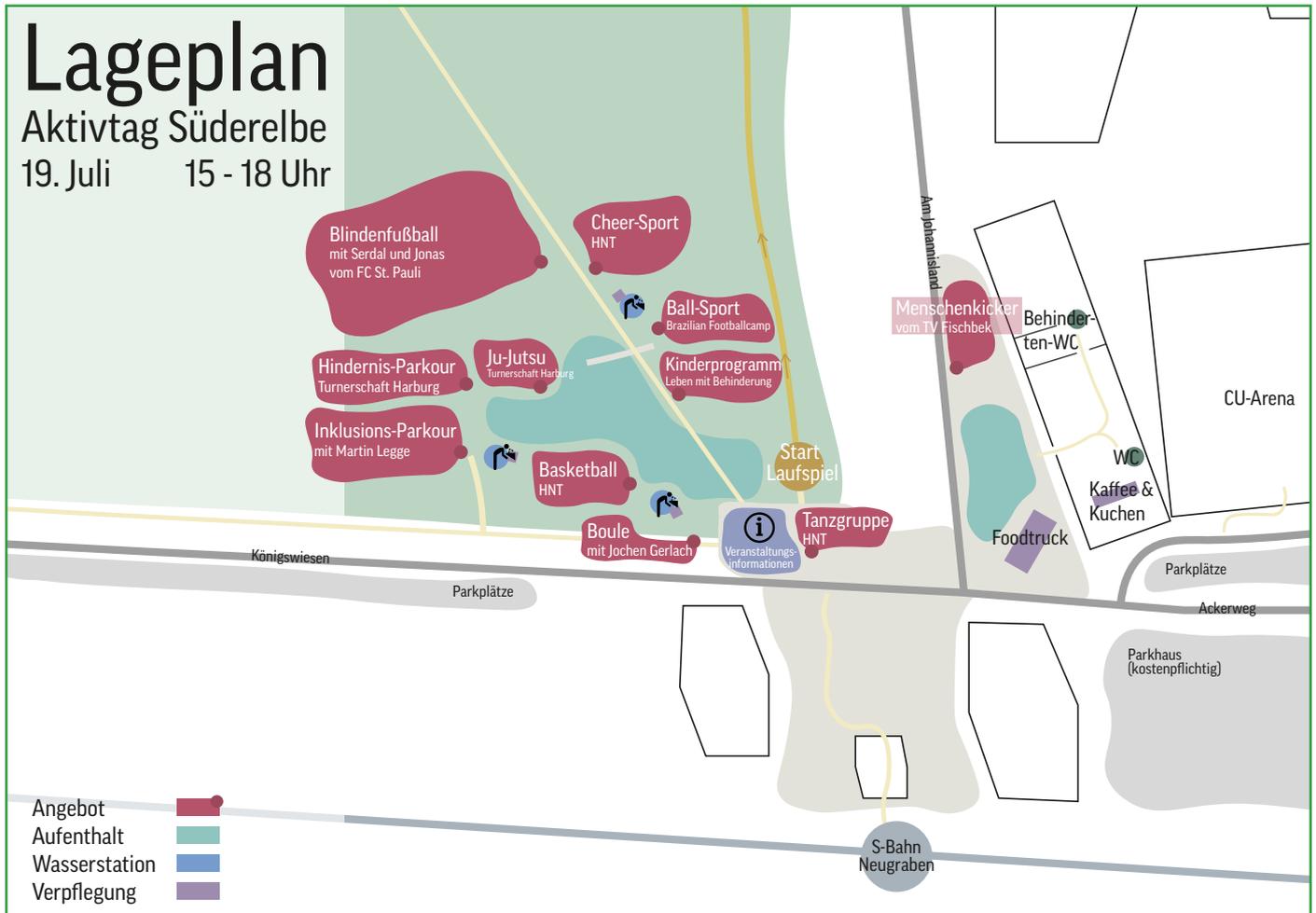
*Chance 1: 10 Mio.
Teilnahme ab 18 • Spielen kann süchtig machen
Hilfe unter check-dein-spiel.de • Whitelisted/GlÜStV 2021

Aktivtag Süderelbe 2025 – Bewegungsfreude für Alle Mit dabei: Blindenfußball des FC St. Pauli

Am **Samstag, 19. Juli** verwandeln sich von **15 bis 18 Uhr** die **Königswiesen im Vogelkamp am BGZ Süderelbe** in eine bunte Aktionsfläche: Der Aktivtag Süderelbe lädt unter dem Motto „Bewegungsfreude für Alle“ zu einem inklusiven, offenen und kostenlosen Bewegungsfest für Menschen jeden Alters und jeder Fähigkeit ein. Ein besonderes Highlight ist der Besuch der Blindenfußballabteilung des FC St. Pauli. Das erfolgreiche Team spielt in der 1. Blindenfußball-Bundesliga und ist bereits vierfacher Deutscher Meister. Bei spannenden Mitmachaktionen und kleinen Challenges können Besucherinnen und Besucher selbst erleben, wie Blindenfußball funktioniert – ein eindrucksvolles Beispiel für gelebte Inklusion im Sport. Neben dem Blindenfußball erwartet die Gäste ein vielfältiges Bewegungsangebot: Menschenkicker, Tanzworkshops, Bewegungsparcours, Boule und verschiedene Ballsportarten laden zum Ausprobieren ein – ob jung oder alt, mit oder ohne Handicap. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt: Ein Foodtruck vom Kesselhaus bietet warme Speisen und Getränke, dazu gibt es kostenfreies Wasser sowie Obststände. Im Jola im BGZ Süderelbe werden zudem Kaffee und Kuchen angeboten.



Foto: Michael Hain



Bei schlechtem Wetter findet die Veranstaltung in der angrenzenden CU Arena statt.



HAMBURG
LEBEN MIT BEHINDERUNG



Mit freundlicher Unterstützung der Stadtteilbeiräte
Neuwiedenthal, Neugraben Zentrum und Neugraben-Fischbek

Ab 15. September: Aikido Anfängerkurs



Die japanische Kampfkunst Aikido nutzt die Energie des Angreifenden, um diese mit effektiven Techniken auf ihn zurückzuführen. Damit ist Aikido kein Hauen und Stechen, sondern ein friedfertiger Weg sich selbst zu schützen und gleichzeitig ausgeglichener durch das Leben zu gehen. „Man versteht die Philosophie des Aikido am besten, wenn man es selbst ausprobiert“, sagt HNT-Trainer Vincent Mittag. Um Neulingen genau das zu ermöglichen, bietet die Aikido-Abteilung der HNT ab dem 15. September 2025 einen neuen **Anfängerkurs für Erwachsene** an.

In dem Kurs starten alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei null und sammeln gemeinsam ihre ersten Erfahrungen auf der Matte. Aikido gilt als defensive Kampfkunst. Ziel sind nicht der Angriff oder die Konfrontation. Es geht stattdessen darum, den Gegner mit unterschiedlichen Wurf- und Haltetechniken zu führen und zu kontrollieren „Aikido ist sogar etwas Harmonieerzeugendes“, erklärt Vincent. „Durch das Training tut man viel für das eigene Körpergefühl und die Körperkontrolle. Außerdem stärkt es das Selbstbewusstsein und die eigene Wahrnehmung.“

Der HNT Anfängerkurs für Erwachsene ab 17 Jahren findet ab dem 15. September immer montags von 19 bis 20 Uhr in der Sporthalle Opferberg, Cuxhavener Straße 271a, statt und umfasst zehn Termine. Die Teilnahme kostet für Nichtmitglieder 30 Euro (HNT-Mitglieder 25 Euro). Anmeldungen online: hntonline.de/kurse



HNT Seniorenfreizeit unterwegs Ausflug an die Ostsee

Die HNT Seniorenfreizeit-Abteilung unternimmt am **24. September** einen **Tagesausflug nach Kühlungsborn und Bad Doberan**. Mit dem Reisebus geht es um 7 Uhr vom HNT-Vereinshaus, Cuxhavener Straße 253, los. Weitere Einstiegsmöglichkeiten gibt es am S-Bahnhof Neugraben Südseite um 6.45 Uhr und am S-Bahnhof Neuwiedenthal Südseite um 7.15 Uhr. Die Anreise dauert ungefähr dreieinhalb Stunden. In Bad Doberan folgt dann eine Stunde Aufenthalt, bevor es um 11.36 Uhr mit der dampfbetriebenen Bäderbahn „Molli“ weiter nach Kühlungsborn geht. In Kühlungsborn sind weitere vier Stunden zur freien Verfügung. Um 16 Uhr startet die Rückreise, Ankunft in Neugraben wird gegen 19.30 Uhr sein. Auf der An- und Rückreise wird auf etwa der Hälfte der Strecke eine kurze WC-Pause eingelegt.

An dem Tagesausflug können auch Nichtmitglieder teilnehmen. Meldet euch bitte bei Interesse bis zum 20. August bei Bernd Schneider verbindlich an unter der E-Mail-Adresse b.schneider@hntonline.de. Oder auch telefonisch im HNT-Sportbüro unter 040 7017443. Teilt bei der Anmeldung bitte mit, ob ihr im Kühlungsborner Brauhaus Mittag essen möchtet oder nicht. Zur besseren Planung wird bereits während der Anreise eine Speisekarte des Brauhauses durch den Bus gehen. Die Teilnahme an der Ausfahrt kostet pro Person für Mitglieder der HNT-Seniorenabteilung 55 Euro, für HNT-Mitglieder 65 Euro und für Nichtmitglieder 80 Euro.

Noch Plätze frei:

HNT Wassergymnastik

Die HNT hat noch freie Plätze für ihre Wassergymnastik. Der Kurs ist Teil des Gesundheitssport-Angebots der HNT und findet donnerstags von 14.35 bis 15.10 Uhr in der Senioreneinrichtung Waldburg in Buxtehude, Stader Straße 84, statt. Ein Einstieg ist zum nächstmöglichen Termin möglich. Teilnehmende zahlen für den Kurs mit zehn Einheiten 125 Euro, für HNT-Mitglieder gilt ein reduzierter Preis von 105 Euro pro Person. Anmeldungen bitte per E-Mail an Bianca Barda, b.barda@hntonline.de oder telefonisch über das HNT-Sportbüro unter 040 7017443.



Das HNT 100-Jahre-Buch kostenlos: Geschichten & Emotionen

Zum 100-jährigen Bestehen unseres Vereins erschien 2011 das Jubiläumsbuch „Menschen und Sport in unserem Stadtteil“. Mit vielen Bildern erzählt das Buch die traditionsreiche Geschichte der HNT. Wir haben noch einen Restbestand, den wir gerne verschenken möchten. Solltet ihr Interesse an einer Ausgabe haben, kommt gerne zu den Öffnungszeiten im HNT-Sportbüro vorbei.

Helmut Pieper • Schlosserei

Inh. Wolfgang Pieper

Drahtzäune, Gitter, Tore auch mit Automatik
Einbruchschutz • Handläufe • PROGAS-Vertriebsstelle

Cuxhavener Straße 255 • 21149 Hamburg • Tel. 701 83 20 • Fax 701 49 01



Das Kursprogramm

Montag

8:15-9:15 Spinning
 8:15-9:45 Hatha Yoga
 9:30-10:30 Rücken-Fit
 10:30-11:30 Rücken-Fit für Senioren
 17:15-18:15 Medizinisches Krafttraining
 17:30-18:30 Spinning*
 18:15-19:15 Qigong*
 18:30-19:30 Bauch-Beine-Po
 19:30-20:30 Kraftworks
 19:30-20:45 Rücken & Entspannung

Dienstag

8:45-10:00 Senioren Yoga
 9:30-10:30 Complete Body Workout
 10:15-11:45 Rücken Yoga
 16:00-17:00 Hula Hoop für Anfänger
 (Onlineanmeldung)
 17:30-18:30 Functional Training
 18:00-19:00 Hatha Yoga
 19:00-20:00 Hot Iron
 19:15-20:15 Zumba

Mittwoch

9:00-10:00 Spinning
 10:15-11:15 Kraftworks
 17:00-18:00 Pilates
 18:00-19:00 Zumba
 18:15-19:15 Workout
 19:15-20:00 Faszientraining & Mobility*
 19:15-20:15 Spinning

Donnerstag

9:15-10:15 Fit 60-Plus
 10:15-11:15 Fit 60-Plus
 17:30-19:00 Hatha Yoga
 18:00-19:00 Bauch-Beine-Po
 19:00-20:00 Complete Body Workout
 19:00-20:00 Hula Hoop*
 (Onlineanmeldung)

Freitag

9:15-10:00 Workout
 10:00-10:45 Cardiotraining*
 16:30-17:30 Medizinisches Krafttraining
 17:30-18:30 Gesunder Rücken
 17:30-18:45 Functional Training

Samstag

10:15-11:45 Yoga Flow

Sonntag

10:15-11:15 Workout
 11:15-12:15 Workout*



Von wegen Sommerpause: Jetzt im FitHus sportlich durchstarten!

Der Sommer und die Ferien sind perfekt, um sich zu erholen und mal richtig auszuspannen – kein Zweifel. Es ist aber auch ein idealer Zeitpunkt, um sportlich durchzustarten. Ihr wolltet schon immer eure Fitness und euer Wohlbefinden verbessern? Warum dann nicht jetzt!

Im HNT-Sportstudio FitHus bekommt ihr das komplette Paket aus individueller sportlicher Betreuung, Kraft- und Ausdauertraining, Kurs- und Wellnessangeboten. Ihr trainiert in einem schönen Ambiente, betreut von unserem fachkundigen und freundlichen FitHus-Team. Und das Beste für alle Neueinsteigerinnen und Neueinsteiger: Ihr probiert alles erst mal kostenlos aus! Zum Start bekommt ihr ein Probetraining an den Geräten, einen Saunabesuch und zwei Probestunden in Kursen eurer Wahl – alles kostenlos zum Kennenlernen und Ausprobieren.

Wichtig dabei: Für ein Probetraining an den Geräten müsst ihr euch vorab direkt im FitHus oder telefonisch unter 040 7015774 anmelden und einen Termin vereinbaren. Dann kann es aber auch schon losgehen. Das FitHus hat auch im Sommer und in den Ferien täglich für euch geöffnet. Montag bis Freitag von 8 bis 22 Uhr, am Samstag und Sonntag von 10 bis 18 Uhr. So seid ihr zeitlich vollkommen flexibel und könnt dann trainieren, wenn es für euch am besten passt.



* Diese Kurse legen im Sommer vorübergehend eine Pause ein und finden zeitweise nicht statt. Genauere Informationen, wann die einzelnen Kurse nicht stattfinden, erhaltet ihr online unter hntonline.de/fithus-sommerfahrplan. Oder scannt einfach den QR-Code.

**HNT-FitHus im BGZ Süderelbe - Am Johannisland 2 - www.fithus.de
 Infotelefon 040 7015774 - E-Mail fithus@hntonline.de**

Tennis-Sommerncamp bei der HNT Sportlicher Ferienspaß vom 11. bis 15. August auf der HNT-Tennisanlage

Vom 11. bis 15. August veranstaltet die HNT-Tennisabteilung ein Tennis-Sommerncamp für Kinder und Jugendliche der Jahrgänge 2009 bis 2017. Es findet an den fünf Tagen täglich von 10 bis 16 Uhr auf der HNT-Tennisanlage am Opferberg, Cuxhavener Straße 253, statt. An dem Camp können auch Nichtmitglieder teilnehmen. Angeleitet und betreut vom Trainerteam der HNT-Tennischule, absolvieren die Kids verschiedene Trainingseinheiten in den Bereichen Technik, Athletik, Taktik und Spielformen. Dabei werden sie nach Alter und Können in passende Gruppen eingeteilt. Ein Abschlussturnier rundet das Programm ab. Die Teilnahmegebühr beträgt 250 Euro pro Person. Darin sind auch Getränke und Snacks für die Teilnehmenden enthalten. Anmeldungen für das Tennis-Sommerncamp ganz einfach unter hntonline.de/ferienamps. Wer Fragen hat, schreibt eine E-Mail an tennisschule@hntonline.de oder meldet sich bei HNT-Tennistrainer Chaker Bouhlel, Mobiltelefon 0177 7421089.



Auszeichnung für besondere sportliche Erfolge HNT wieder größter Verein bei der Harburger Sportlerehrung

Bühne frei für Harburgs erfolgreiche Sportlerinnen und Sportler: Bei der 48. Harburger Sportlerehrung wurden am 25. Juni in der Friedrich-Ebert-Halle in Heimfeld rund 300 Kinder, Jugendliche und Erwachsene aus 18 Harburger Vereinen vom Bezirksamt und der Bezirksversammlung Harburg ausgezeichnet. Sie alle hatten im vergangenen Jahr mit besonderen sportlichen Erfolgen auf regionaler, nationaler oder internationaler Ebene gegläntzt. Neben den sportlichen Ergebnissen standen auch Engagement, Fairness und Disziplin im Mittelpunkt der Anerkennung. Worauf wir sehr stolz sind: Es wurden 128 Kinder und Jugendliche sowie 19 erwachsene Sportlerinnen und Sportler aus unserem Verein geehrt. Damit war die HNT auch in diesem Jahr der zahlenmäßig größte Verein bei der Harburger Sportlerehrung. Mit Erfolgen im Boxen, Beachvolleyball, Leichtathletik, Ju-Jutsu,

Schwimmen, Triathlon, Volleyball, Irish Dance sowie Ballett spiegelt diese Ehrung einmal mehr die große Vielfalt in der HNT wider. Die Erfolge sind zudem ein Beleg für die hervorragende Arbeit in unserem Verein. Bei der diesjährigen Harburger Sportlerehrung wurden insgesamt 248 Hamburger Einzel- und Mannschaftsmeistertitel sowie 26 errungene Norddeutsche Meisterschaftstitel ausgezeichnet. Der stellvertretende Bezirksamtsleiter Christian Queckenstedt überreichte außerdem Ehrenurkunden für 28 Deutsche, sechs Europa- sowie 19 Weltmeistertitel. Veranstalter wurde die traditionsreiche Sportlerehrung in Zusammenarbeit mit der Bezirksversammlung und dem Bezirksamt Harburg sowie der Arbeitsgemeinschaft der Harburger Sportvereine (ArGe Süd). Als Kooperations- und Veranstaltungspartner war erneut die Sparkasse Harburg-Buxtehude mit dabei.

HNT persönlich

Neues aus dem Team der Vereinsverwaltung

In der HNT-Verwaltung gibt es einige Veränderungen. So müssen wir uns von Michael Gischkat verabschieden. Fast fünf Jahre hat Michael als Bereichsleiter im Kinder- und Jugendsport der HNT viel bewegt und sich an verschiedensten Stellen engagiert. Er war unter anderem verantwortlich für die erfolgreichen HNT-Ferienamps, war Abteilungsleiter der Turnabteilung, Mitglied im Vorstand der Edmund-Dalitz-Stiftung und auch Ansprechperson für den Bereich Gewaltprävention. Vor allem hat Michael das Team mit seiner freundlichen Art bereichert. Du wirst uns fehlen, lieber Michael. Wir wünschen dir alles Gute für deinen weiteren Lebensweg. Als neue Kollegin dürfen wir in der Buchhaltung Olesya

Hoffmann begrüßen. Sie hat jetzt mit ihrer Einarbeitung begonnen und wird zukünftig unser Buchhaltungsteam tatkräftig unterstützen. Wir wünschen dir, liebe Olesya, einen guten Start und sagen: Herzlich willkommen im Team! Glückwünsche gehen an unser Azubi-Duo Chiara Held und Sophie de Groot. Beide haben ihre Abschlussprüfungen erfolgreich bestanden. Sophie wird uns über ihre Ausbildung hinaus auch weiter erhalten bleiben – das freut uns riesig, liebe Sophie! Chiara wird sich nach dem Ende ihrer Ausbildung bei uns neuen Aufgaben widmen. Wir danken dir für deinen Einsatz und die gemeinsame Zeit, liebe Chiara, und wünschen dir viel Erfolg bei den kommenden Aufgaben.

Auf den Punkt konzentrieren Schnupperkurs Bogenschießen im HNT Sportpark sorgt für Begeisterung

Eine neue Sportart erobert in diesen Tagen die HNT: das Bogenschießen. Einmal in der Woche treffen sich die Teilnehmenden des Schnupperkurses bis zu den Sommerferien.

Während Trainer Andreas die letzten Bögen vorbereitet, wird unter den Bogenschützen schon über die verschiedenen Bögen, die Haltung oder auch Technik gefachsimpelt. Die Begeisterung für die neue Sportart ist groß: „Ich habe das zweimal im Urlaub gemacht und fand es damals schon klasse“, erzählt Marco. „Es macht wirklich Spaß. Ich mag es, dass man sich auf den Punkt konzentrieren muss.“ Für den 55-Jährigen ist klar, dass er auch nach dem Schnupperkurs weitermachen will. So geht es auch Sarah. „Hoffentlich können wir eine eigene Sparte aufmachen“, sagt die 26-Jährige, die seit kurzem schon Karate in der HNT macht und nun auch das Bogenschießen für sich entdeckt hat. Die Begeisterung für diesen Sport teilt der gesamte Kurs. Sie wollen sehr gerne nach den Ferien weitermachen. „Die Chancen dafür ste-



hen gut“, sagt HNT-Pressesprecher Alexander Mohr. „Es sind noch ein, zwei Dinge zu klären, aber wir möchten Bogenschießen auf jeden Fall zu einem festen Bestandteil im HNT-Programm machen.“ Der Trainer ist bisher auch zufrieden mit seinen Schützlingen: „Bogenschießen ist eine der kompliziertesten Sportarten, die man erlernen kann“, sagt Andreas, der 2003 mit dem Bogenschießen begonnen hat. „Unter den Teilnehmenden im Kurs sind aber sehr viele, die das schnell und gut umsetzen können.“

Für das heutige Training hat Andreas sich etwas Besonderes ausgedacht. Statt auf die üblichen Ziele mit den farbigen Ringen zu schießen, hängt dort nur ein großes leeres Papier. Die Teilnehmenden sollen sich davon lösen, immer in die goldene Mitte schießen zu wollen. Stattdessen sollen sie sich heute darauf konzentrieren, den Pfeil sauber auf die Reise zu schicken. Für die goldene Mitte ist dann noch genug Zeit, wenn das Bogenschießen erst mal eine feste Sparte in der HNT ist.

Neue Herausforderung für Paralympionikin Willkommen zurück, Sylvia Pille-Steppat

Für Sylvia Pille-Steppat spielt der Sport eine große Rolle. Sie lief früher erfolgreich Marathon, seit ihrer MS-Erkrankung hat sie sich dem Para-Sport verschrieben. Seit kurzem ist Sylvia wieder Mitglied in der HNT und hat auch schon erfolgreich an den Deutschen Para-Leichtathletikmeisterschaften mit dem Rennrollstuhl teilgenommen.

Liebe Sylvia, herzlich willkommen zurück in der HNT. Erzähle uns doch ein wenig von dir und was der Sport für dich bedeutet.

Sylvia Pille-Steppat: Herzlichen Dank für den schönen Empfang. Ich freue mich, wieder ein Teil der HNT sein zu dürfen. Sport habe ich schon immer und sehr gerne gemacht. Früher bin ich Marathon gelaufen, aber auch auf der Bahn 5.000 und 10.000 m. Und ich kann mich noch sehr gut an die Abendsportfeste hier auf dem Opferberg erinnern. Ich sitze jetzt seit zwölf Jahren im Rollstuhl, bin dann erst einmal weg von der Leichtathletik und habe mich intensiv mit dem Para-Rudern beschäftigt. Mir gefällt dieser Sport sehr, da man sich auch draußen bewegen kann. Ich hatte die Chance, an mehreren Europa- und Weltmeisterschaften teilzunehmen. Das absolute Highlight war dann aber die Teilnahme bei den Paralympics 2021 in Tokio.

Du hast erzählt, dass dir der Sport sehr viel bedeutet. Was macht den Reiz für dich aus?

Sylvia Pille-Steppat: Sport ist tatsächlich ein ganz wichtiger Bestandteil für mich, ein Leben ohne kann ich mir gar nicht vorstellen. Ich mache jeden Tag Sport, weil ich mich einfach sehr gerne bewege. Der Übergang von der Läuferin in den



Rollstuhl war natürlich etwas schwierig und ich musste erst einmal das Richtige für mich finden. Es gibt aber sehr viele Möglichkeiten, sich auszuprobieren. Sich zu bewegen und Sport zu treiben ist für vieles gut. Zum einen für die Fitness, aber auch für die Psyche. Bewegung macht einfach glücklich. Außerdem ist man wie hier im Verein immer mit netten Leuten zusammen. Dadurch geht es mir auch gut.

Was hat dich bewogen, wieder zur HNT zurückzukommen?

Sylvia Pille-Steppat: Ich wohne gar nicht so weit weg und die HNT ist einfach der größte Sportverein im Hamburger Süden mit einer großen Leichtathletik-Abteilung. Die Sportanlage Opferberg ist super, mit einer tollen Laufbahn, auf der man sehr gut trainieren kann. Das zusammen hat alles sehr gut gepasst. Zudem ist das ja auch eine Rückkehr zur HNT, da ich früher auch schon für den Verein gestartet bin. Und ich bin sehr herzlich empfangen worden.

HNT-Sommerfest ein voller Erfolg! Viele glückliche Kindergesichter im HNT Sportpark Opferberg



Die HNT feierte am Samstag, 14. Juni ihr diesjähriges Sommerfest. Viele leuchtende Kinderaugen strahlten mit der Sonne um die Wette. Aber auch die erwachsenen Gäste waren begeistert. Von 12 bis 16 Uhr konnten Freunde, Unterstützer und die Nachbarn aus dem Quartier die Vielfalt unseres Sportvereins erleben. Es gab zahlreiche Mitmachstationen, an denen man sich ausprobieren konnte. Von Darts über Budo, Inklusion und Volleyball, Tanzen und Basketball, Tennis, Floorball, Fußball, Darts und Torschussmessplatz bis zum Cheersport war für jeden etwas dabei. Außerdem war eine große Hüpfburg aufgebaut und auch die Freiwillige Feuerwehr Neugraben zeigte ihr Können. Parallel dazu wurde die Hamburger Kinder-Olympiade durchgeführt.

Neben den sportlichen Angeboten gab es einen großen Stand, an dem sich Interessierte über die HNT informieren konnten. Dort holten sich auch alle, die sich eine Laufkarte besorgt und alle Stationen durchlaufen hatten, ihr verdientes Eis ab. Unser Partner REWE am Rehrstieg hatte uns eigens dafür 300 Portionen zur Verfügung gestellt. Am HNT-Stand konnten aber auch die Lose eingelöst werden, die im Rahmen einer großen Tombola verkauft wurden. Wir bedanken uns ganz herzlich bei allen Geschäften und Unternehmen aus der Nachbarschaft, die uns Preise für die Tombola zur Verfügung gestellt haben. So hat jedes Los gewonnen!

Wer Hunger bekam, schaute an unserem Imbiss oder am großen Kuchenstand vorbei, an dem unsere Seniorinnen gemeinsam mit Jugendlichen fleißig die Leckereien verkauften. Ein großes Dankeschön auch an unseren langjährigen Partner „Leben mit Behinderung“, der neben seinem Infostand die Sommerfestgäste mit sehr leckeren Waffeln versorgte. Zur großen Freude des fleißigen Verkaufsteams waren die Waffeln irgendwann alle ausverkauft. Am Ende der Veranstaltung waren alle Helferinnen und Helfer sichtlich erschöpft, aber auch glücklich. Das HNT-Sommerfest mit über 800 Besuchern war ein voller Erfolg, die Planungen für das nächste Jahr laufen bereits. „Ich bin total begeistert, dass so viele Menschen den Weg in den HNT Sportpark Opferberg gefunden haben“, sagte HNT-Präsident Mark Schepanski. „Mein Dank gilt allen, die uns tatkräftig und mit Begeisterung unterstützt haben. Das zeigt erneut, was wir gemeinsam im Ehren- und Hauptamt alles bewegen können.“

hey OBI

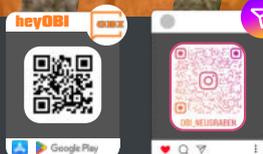
hey HNT

Größer, Schöner, Weiter

Entdecke unser neues Gartenparadies in **HH-Neugraben** auf über 3.000 m²

OBI Hamburg-Neugraben
Cuxhavener Straße 366
21149 Hamburg
Tel. 040 70 20 70 0
Mo. - Sa. 8 - 20 Uhr

Dein Aktionscode:
HNT-OLEE



heyOBI
VORTEIL

10%*

Auf einen Einkauf!
Mit der HeyOBI App!
bis zum 31.12.2025
einmalig einlösbar

*Registrierung zwingend erforderlich! Ausgenommen: heyOBI-Profi, Pfand und Dienstleistungen. Nicht kombinierbar mit weiteren Rabatten!

OBI Bau- und Heimwerkermärkte Heitmann Baupark GmbH & Co. KG, Hamburg-Neugraben

6. Rosengartenlauf

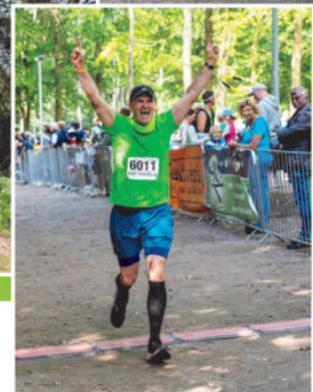


Laufspaß für die ganze Familie!

So. 31. August 2025

Start & Ziel: Wildpark Schwarze Berge

- » 5 Kinder- und Jugendläufe
- » 2 Nordic Walking-Strecken
- » Läufe über 5 km & 10 km
- » Halbmarathon
- » Halbmarathon & 10 km X-TREME
- » RUHM - 50 km ULTRA-Lauf



Mit **13 Lauf- und Walkingstrecken durch die wunderschönen Naturlandschaften des Regionalparks Rosengarten** ist der Rosengartenlauf das Lauevent für die ganze Familie. Egal ob jung oder alt, Freizeitsportler*in oder Profi: **Wir haben für alle die passende Herausforderung.** Sämtliche Strecken sind als Rundkurs angelegt. Nach dem Start am Wildpark Schwarze Berge kommen also alle Teilnehmenden dort auch wieder an.

Die sportliche und familiäre Atmosphäre beim Rosengartenlauf ist einzigartig. Nach dem Lauf genießt ihr das bunte Drumherum auf unserem Eventgelände oder macht noch einen Spaziergang: Auch in diesem Jahr haben alle Finisher des Rosengartenlaufs am Veranstaltungstag **Freien Eintritt im Wildpark Schwarze Berge und im Freilichtmuseum am Kiekeberg.**



Anmeldung und alle Infos zum Event auf www.rosengartenlauf.de

		Wir unterstützen den 6. Rosengartenlauf					

Sonntag, 14. September: Stadtteilstfest „Neugraben erleben“

Im September heißt es wieder: Neugraben erleben! Beim großen Kultur- und Stadtteilstfest im Neugrabener Zentrum feiern und erleben wir unseren Stadtteil. Euch erwarten auch in diesem Jahr von 11 bis 17 Uhr viele spannende Mitmachangebote sowie Infos von Vereinen und Akteuren aus dem Stadtteil. Es gibt ein aufregendes Bühnenprogramm und kulinarische Highlights. Und die HNT ist natürlich mit Infos und Aktionsprogramm ebenfalls dabei.



Samstag, 27. September: Just Dance Competition

Sichert euch jetzt euer Ticket für die 8. Just Dance Competition in der CU Arena. An unserem großen Hip-Hop-Event nehmen Tanzcrews aus ganz Norddeutschland teil. Das wird wieder ein mitreißendes und unvergessliches Spektakel! Neben fesselnden Performances erwartet euch ein Festivalerlebnis mit Tombola, Food-Ständen und vielem mehr. Tickets unter justdancecompetition.de



Sonntag, 12. Oktober: Flohmarkt in den HNT-Vereinshallen

Unser nächster Flohmarkt findet wieder in unseren großen HNT-Vereinshallen statt, sodass uns Wind und Wetter nichts anhaben können. Auf dem HNT Flohmarkt habt ihr dann die Möglichkeit, von 9 bis 16 Uhr euren alten Krims und Krams loszuwerden und natürlich tolle Schnäppchen zu machen. Stand-Anmeldungen sind ab Anfang August möglich. Weitere Infos: hntonline.de/flohmarkt



Sonntag, 9. November: Süderelbe Halbmarathon

Das traditionsreiche HNT-Laufevent führt von der CU Arena in Neugraben durch das Alte Land bis nach Neuenfelde. Neben dem Halbmarathon gibt es Läufe über 10 und 5 km. Die Jüngsten freuen sich auf den 1,2 Kilometer langen Kinderlauf. Und wir haben einen Walking-Wettbewerb über 5 km im Programm. Anmeldung und Infos: hntonline.de/suederelbe-halbmarathon




Schlatermund
GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU
SPIEL- UND SPORTPLATZBAU
TERRASSEN- UND WEGEBAU
BAUMPFLEGE, WINTERDIENST
OBJEKTBETREUUNG

☎ 040 / 75 49 59 -0

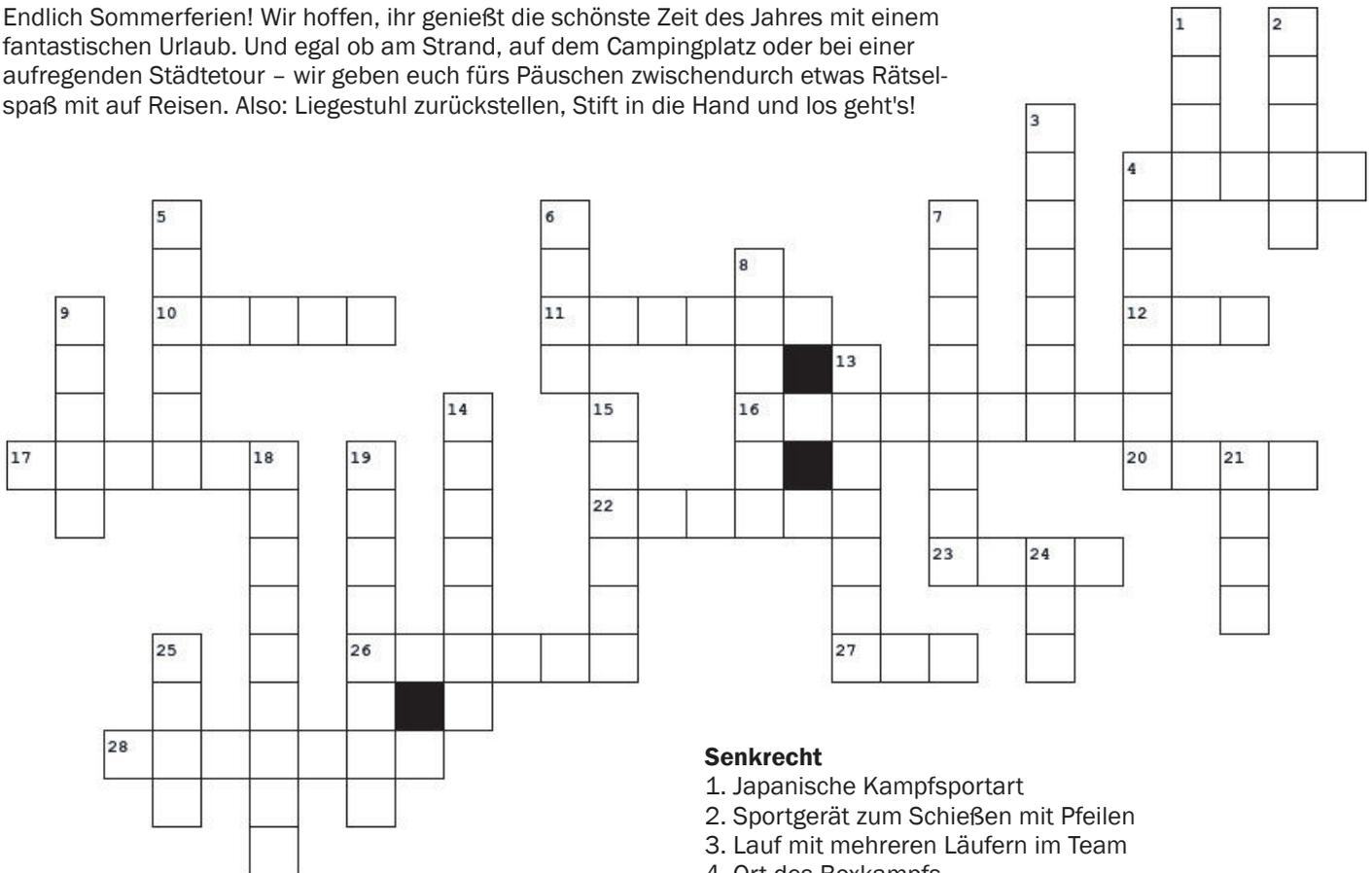
www.schlatermund.de

info@schlatermund.de

Sportliche Rätsel für euren Urlaub

Ob am Pool oder vorm Camper – viel Spaß beim Lösen!

Endlich Sommerferien! Wir hoffen, ihr genießt die schönste Zeit des Jahres mit einem fantastischen Urlaub. Und egal ob am Strand, auf dem Campingplatz oder bei einer aufregenden Städtetour – wir geben euch fürs Pauschen zwischendurch etwas Rätsel-spaß mit auf Reisen. Also: Liegestuhl zurückstellen, Stift in die Hand und los geht's!



Waagerecht

4. Sport mit Handschuhen
10. Englisch für Trainer
11. Athlet im Zweikampf
12. Kurzform für ein Zweirad
16. Dreikampf aus Schwimmen, Radfahren, Laufen
17. Ballsport mit Schläger und Netz
20. Präzisionssport mit Schlägern
22. Schneller Wettkampf zu Fuß oder mit Fahrzeug
23. Trennlinie bei Tennis und Volleyball
26. Reiten auf dem Wasser
27. Wintersportgerät für Abfahrt
28. Größtes internationales Sportereignis

Senkrecht

1. Japanische Kampfsportart
2. Sportgerät zum Schießen mit Pfeilen
3. Lauf mit mehreren Läufern im Team
4. Ort des Boxkampfes
5. Fußballerischer Begriff für „schießen“
6. Hammer...
7. Sport an Wänden oder Felsen
8. Sport mit Pferden
9. Aktivität mit Würfeln oder Karten
13. Allgemeine körperliche Leistungsfähigkeit
14. Fußballspieler im Tor
15. Hindernisse beim Sprint
16. Sportart im Wasser
19. Schwimmstil oder Ringkampfform
21. Sportlicher Wettkampf auf der Bahn
24. Ziel beim Fußballspiel
25. Rundes Sportgerät

Sudoku

Die Zahlen von 1-9 dürfen nur je einmal pro Block, Zeile und Spalte, waagerecht wie senkrecht, vorkommen.

3		5	4	1	6	7		
7	6	8		2	5	1	4	
4		9	8	7	3	2		
		1	2				3	5
5		3	6	8			7	
	9	2			7	6		
1					2	3	6	8
	3	7	5		8	4	9	1
		6	1	3	4	5	2	

4	7		5					
						7		
	2	9		7	1			
5		7	2		3	6		
		1					7	
	3		1	8				
		8			5	3	4	
6	9							8

Wer bin ich?

Hier muss man auch mal um die Ecke denken. Welche sechs Dinge, die am Strand zu finden sind, suchen wir? (Lösungen auf Seite 22)

1. Du findest mich am Strand, aber auch an deinem Ohr.
2. Bei Kindern und auf der Baustelle bin ich gleichermaßen beliebt.
3. Der zweite Teil von mir wurde früher von Rittern bewohnt.
4. Wenn du aufgibst, kannst du mich auch werfen.
5. Es gibt mich für Obst, für Brot und auch am Strand.
6. Mich willst du niemals haben, weder ersten noch zweiten Grades.

Unsere große Sommer-Foto-Aktion Urlaubs-Schnappschuss schicken und gewinnen!

Wenn die Füße entspannt im Pool baumeln, ist der Alltag zu Hause ganz fern. Aber der Herzensverein ist doch irgendwie immer dabei. In diesem Sommer geht eure HNT sogar mit euch auf Reisen. Für euren Urlaubstripp haben wir eine HNT-Fahne zum Mitnehmen gebastelt. Einfach hier aus der Zeitung ausschneiden, einstecken und vielleicht auch etwas gewinnen.

Die Aufgabe: Schickt uns ein Urlaubsfoto mit der ausgeschnittenen HNT-Fahne aus dieser Zeitung! Dabei ist es egal, ob ihr am Ostseestrand seid oder im fernen tropischen Dschungel – Hauptsache, ihr genießt euren Urlaub und schickt mit Hilfe des Fähnchens einen HNT-Gruß zu uns nach Hause. Sendet das Foto einfach per E-Mail an a.mohr@hntonline.de oder postet es direkt auf Instagram. Bei einer Veröffentlichung auf Instagram ist es wichtig, dass ihr unseren Account [@hnt_hamburg](https://www.instagram.com/hnt_hamburg) in dem Foto markiert. Teilnahmeschluss ist der 31. August 2025.

Wir freuen uns schon jetzt auf eure Urlaubs-Schnappschüsse und werden die besten nach Ende der Aktion auf unseren Social-Media-Kanälen veröffentlichen. Außerdem verlosen wir unter allen eingesendeten Fotos ein HNT-Geschenkpaket: Darin stecken eine 50 Euro Gutschrift auf euer HNT-Mitgliedskonto, eine schicke HNT-Cap und ein praktischer HNT-Thermobecher. Die 50 Euro bekommt ihr als Mitglied direkt auf euer Beitragskonto gutgeschrieben, als Nichtmitglied spart ihr die 50 Euro beim Eintritt in die HNT.



**Urlaubsfoto schicken
und HNT-Geschenkpaket
gewinnen!**



Hinweise zur Teilnahme: Mit dem Einsenden des Fotos erklärt ihr euch damit einverstanden, dass das Foto auf den Social-Media-Kanälen, der Homepage und in der Zeitung der HNT veröffentlicht werden darf. Um an der Verlosung teilzunehmen, muss die HNT-Fahne auf dem Urlaubsfoto klar erkennbar sein. Und denkt daran, bei einer Veröffentlichung auf Instagram unbedingt unseren Account [@hnt_hamburg](https://www.instagram.com/hnt_hamburg) in dem Foto zu markieren, sonst ist eine Teilnahme an der Verlosung nicht möglich. Unter allen bis zum 31. August 2025 eingegangenen Fotos wird der Preis nach dem Zufallsprinzip verlost. Die Gewinnerin oder der Gewinner wird anschließend persönlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

„Battle of Hamburg“ Showteam überzeugt in Neugraben



Am Samstag, 21. Juni traten fünf Sportlerinnen und Sportler aus dem Ju-Jitsu-Showteam der HNT bei der „Battle of Hamburg“ in der CU Arena in Neugraben an. Das Turnier, organisiert von Frank Feuer, lockte 444 Teilnehmende aus 46 Vereinen in den Hamburger Süden. Für die HNTler eine willkommene Gelegenheit, direkt vor der eigenen Haustür Wettkampferfahrung zu sammeln – ganz ohne Reisestress.

Besonders im Fokus standen Arina Jekel und Christian Ulrich, die diesen Start gezielt zur Vorbereitung auf die ISKA US Open vom 17. bis 19. Juli in Orlando, Florida nutzten – eines der weltweit bedeutendsten Turniere im Formenbereich, bei dem die internationale Spitze der Szene antritt. Dort werden die beiden als Teil von Winnie Raithels „Winni's German Power Team“ an den Start gehen. Arina sicherte sich bei der „Battle of Hamburg“ zweimal den ersten Platz in den Kategorien „Creative Weapon Forms“ und „Musical Weapon Forms“ und zeigte sich bereits in starker Form für das Großereignis. Auch Christian präsentierte sich bestens vorbereitet: Bei vier Starts errang er dreimal Gold sowie einmal Silber – ein vielversprechendes Ergebnis für den bevorstehenden internationalen Auftritt.

Doch auch die weiteren HNT-Starter nutzten die Chance, sich im Formenbereich unter Wettkampfbedingungen zu beweisen und brachten neben wichtigen Erfahrungen einen weiteren ersten sowie zwei zweite Plätze mit nach Hause. Besonders schön für das Team: Endlich konnten Freunde, Familie und Vereinsmitglieder ein solches Turnier direkt im eigenen Stadtteil miterleben und die Sportler live anfeuern – eine seltene Gelegenheit in einer Disziplin, die sonst oft mit längeren Reisen verbunden ist.

HNT Aikidoka drehen Video Erster Platz im Katawettbewerb

Der Deutsche Aikido-Bund schrieb Ende letzten Jahres einen Katawettbewerb aus. Ziel war es, eine Stab-Kata mit mehreren Aikidoka synchron aufzuführen und dies in einem Video-Beitrag zu dokumentieren. Eine Stab-Kata bedeutet hier eine festgelegte Abfolge von Angriff- und Abwehr-Techniken mit einem Stab ohne einen Partner. Die HNT-Aikido-Abteilung übte die Vorgabe des Bundestrainers Karl Köppel über mehrere Monate im Training. Kurz vor Weihnachten wurde das Projekt abgeschlossen und die Dreharbeiten fanden an einem Samstagvormittag statt. In etwas mehr als zwei Stunden war alles abgedreht und konnte nach dem Schnitt eingereicht werden. Das fleißige Training und die Dreharbeiten zahlten sich aus. Der Beitrag unserer Abteilung wurde mit dem ersten Platz honoriert. Das Urteil der Juroren lautete: „Die HNT überzeugte mit ihrem Beitrag die Juroren von ihren Fähigkeiten. Der Beitrag zeigte viel kreatives Potenzial in der Ausführung und den Bildeinstellungen. Auch die gezeigte Technik konnte überzeugen. Es entstand ein rundes Gesamtkonzept, was den ersten Platz mehr als rechtfertigt.“ Ende April fand im Rahmen eines Bundeslehrgangs die Preisübergabe mit allen Juroren statt. Als Preis gab es für alle Teilnehmenden des Videos bestickte Sauna-Handtücher. **Jetzt wollt ihr sicher auch das Video sehen, oder? Dann scannt einfach den QR-Code.**



Wir erfüllen Wohnträume – pünktlich und zuverlässig







Wir bringen Farbe in Ihr Leben!

- Wohnraumgestaltung • Tapezieren & Wandbelegung
- Bodenbelagsarbeiten (Teppich, Kork, Vinyl)
- Wasserschadenbeseitigung • Feuchtschäden
- Holzschutz

Neu-Wulmstorf  info@maler-ringel.de | Telefon 040 - 74 201 747

NORDHAUSEN Raumgestaltung

Bodenbeläge • Gardinen
Sonnenschutz • Wohnaccessoires
Markisen • Insektenschutz • Kurzwaren

Groot Enn 1-3 • 21149 Hamburg-Neugraben

Telefon (040) 701 70 24

www.nordhausenraumgestaltung.de

Hamburger U15-Meistertitel HNT-Judoka krönt starke Leistung



Der Judo-Nachwuchs der HNT hat sich im Mai bei der U15-Landeseinzelmeisterschaft in Norderstedt stark präsentiert. David Hofmann wurde in seiner Gewichtsklasse Hamburger Meister, während sich Vereinskollege Leif Kaßburg über Bronze freuen durfte. HNT-Trainer Johannes Kröger war mit den Leistungen seiner beiden Schützlinge zufrieden: „Ich freue mich besonders für David und seinen Hamburger Meistertitel. Aber auch die Qualifikation beider Judoka zur Norddeutschen Meisterschaft ist erfreulich.“ David erwischte eine größere Gewichtsklasse und konnte seinen ersten Kampf mit einer kleinen Wertung durch Konter im Stand gewinnen. Danach folgte ein souveräner Sieg am Boden durch Hebeltechnik – Davids erster durch einen Armhebel. Den dritten Kampf konnte er mit einer kleinen Wertung nach kräftezehrenden Angriffen ebenfalls für sich entscheiden. Im anschließenden Finale machte David mit einer blitzschnellen Wurftechnik links kurzen Prozess und sicherte sich damit in seiner Gewichtsklasse den Meistertitel. Sein Vereinskollege Leif bekam es gleich zu Beginn mit einem starken Gegner zu tun. Er warf ihn aber mit einem schnellen Konter, holte sich so die erste kleine Wertung und brachte diese über die Zeit. Seinen zweiten Kampf begann Leif souverän und konnte nach einem Konter im Stand den Gegner direkt besiegen. Im Kampf um den Einzug ins Finale hielt er lange stand, hatte dann aber bei einem starken Wurfansatz des Gegners keine Chance. Im abschließenden Kampf um die Qualifikation zur Norddeutschen Einzelmeisterschaft fuhr Leif noch mal einen Sieg ein.

Vierter Judo-Meistergrad Auszeichnung für Michael Zart

Bei der Jahreshauptversammlung des Hamburger Judo-Verbandes Anfang April wurde unserem Judo-Abteilungsleiter Michael Zart für seine langjährige Arbeit im Judo, insbesondere im Jugend- und Nachwuchsbereich, der 4. Dan (vierter Meistergrad des schwarzen Gürtels) verliehen. Michael Zart ist seit über 56 Jahren Judoka, war ehemals HNT-Präsident und ist seit über 40 Jahren Abteilungsleiter der HNT-Judoabteilung. Besonders bei den Kindern sorgt er durch seine Begeisterung für den Sport für viel Freude beim Training. Sein Wunsch für die Zukunft: „So lange auf der Judomatte bleiben, wie es geht, und sich fit halten!“

Turnier für HNT-Judokinder Erfolgreicher Nachwuchswettkampf

Beim 1. SC Norderstedt fand Mitte Juni das Koala-Judoturnier für Anfänger in der Alterklasse U9 und U11 statt. Bedingung für die Teilnahme: Die Kinder durften maximal den Gelbgurt haben. Mit insgesamt neun Kindern nahm die HNT-Judoabteilung unter der Betreuung von Michael Zart und David Hofmann an dem Turnier teil – und es wurde ein richtig erfolgreicher Tag. In der U9 gab es gleich zwei erste Plätze. Ben, der nach längerer Zeit wieder ein Turnier bestritt, gewann alle drei Kämpfe vorzeitig mit tollen Techniken und ganz viel Kampfgeist. Die zweite Goldmedaille holte sich Nathan, der seine tolle Form wieder unter Beweis stellte und beide Kämpfe mit Ippon (Höchste Wertung) vorzeitig gewann. Noch eine Silbermedaille und damit Platz zwei in seiner Kampfgruppe holte sich Adrian mit zwei Siegen. Er hatte nach ganz langer Zeit wieder ein Turnier bestritten und mit viel Einsatz den zweiten Platz mehr als verdient.



Im Anschluss ging es mit den Kämpfen der U11 und der Erfolgsserie der HNT-Judoka weiter. Bei den Mädchen kämpfte sich Viktoria wieder auf den ersten Platz vor. Sie hat nun in 2025 bereits viermal den ersten Platz belegt, einschließlich des Hamburger Meistertitels. Klara bestritt ihr allererstes Judoturnier und war dementsprechend aufgeregt. Sie hatte nur eine Gegnerin und belegte den zweiten Platz. Bei den Jungen war Konstantin die große Überraschung. Es war ebenfalls sein erstes Turnier und er konnte gleich den ersten Platz belegen. Ein toller Start in die Wettkampfsaison für ihn. Einen zweiten Platz erkämpfte sich Adrian, Johann wurde Dritter – auch für die beiden war es das erste Turnier überhaupt.

Besuch der Judo-Bundesliga Tolles Erlebnis für Judonachwuchs



Ein besonderes Highlight: Elf Kinder und Jugendliche der HNT Judoabteilung besuchten im Mai einen spannenden Kampftag der Judo-Bundesliga. Dazu gehörte auch ein Training mit den Bundesliga-Judoka Gerrit Noack und Yerrick Schriever. Die im Training geübte Technik konnten sie dann im Wettkampf live in Aktion erleben – ein großer Motivations Schub für ihren weiteren Weg im Judo. Der Ausflug war nicht nur sportlich inspirierend, sondern auch ein schönes Gemeinschaftserlebnis für die Judo-Jugend der HNT.

Line Dance Flashmob Jolly Boots erobern den Stadtpark



Ein wahres Tanzspektakel gab es Anfang Mai im Hamburger Stadtpark auf der Wiese vor dem Planetarium. Etwa 500 begeisterte Line Dancer aus verschiedenen Gruppen und Vereinen, darunter auch 15 Mitglieder der HNT Jolly Boots, trafen sich dort zu einem mitreißenden Line Dance-Flashmob! Pünktlich um 15 Uhr fiel der Startschuss mit dem ersten Tanz „Do it all again“. Auf dem leicht unebenen Rasen, wie auch auf den umliegenden Gehwegen, setzten sich die Tanzenden synchron in Bewegung – ein beeindruckendes Bild der Gemeinschaft und Lebensfreude. Es folgten der zweite Flashmob-Tanz „A Bar Song“ und vier weitere Tänze, bei denen ausgelassen mitgemacht wurde. Die zwei Flashmob-Tänze wurden im Vorfeld in den Trainingsstunden der jeweiligen Jolly Boots-Gruppen einstudiert und verfeinert – das gemeinsame Üben zahlte sich sichtbar aus. Nur etwa 20 Minuten dauerte das Ereignis, aber die Stimmung war unvergesslich. Auch das Wetter spielte mit: Bei strahlendem Sonnenschein und angenehmen 18 Grad war die Freude auf allen Seiten groß.

Kreativität & Begeisterung Jenna: Talent mit Leidenschaft

In der HNT Line Dance-Abteilung gibt es viele engagierte Tänzerinnen und Tänzer – doch eine von ihnen sticht besonders hervor: Jenna (Foto rechts). Sie ist erst 17 Jahre alt und seit Anfang 2023 Teil unserer Tanzgemeinschaft. Angefangen hat alles ganz unscheinbar beim Line Dance-Workshop im Januar 2023, zu dem sie gemeinsam mit ihrer Familie kam. Doch es dauerte nicht lange, bis ihre Trainerinnen Kerstin und Barbara erkannten: Hier tanzt ein echtes Naturtalent! Mit Begeisterung nahm Jenna am Training teil und übte auch zu Hause mit großer Motivation. Schwierige Choreografien brachte sie sich in kürzester Zeit selbst bei – ein Zeichen ihrer Disziplin, ihres Talents und ihrer Liebe zum Line Dance. Bereits im September 2023 stand Jenna mit ihrer Freundin Siara (Foto links) – die ebenfalls beim Workshop begonnen hatte und ebenso begeistert dabei ist – beim Dorffest in Neuwiedenthal auf der Bühne. Die beiden überzeugten mit einer tollen Performance. Damit nicht genug: Jenna ist nicht nur eine talentierte Tänzerin, sondern auch kreativ. Inspiriert von der Musik „Off My Face“ von Måneskin, begann sie, ihre eigene Choreografie zu entwickeln. Beim Black Coffee Tag im Juni 2024 stellte sie ihren Tanz vor. Ein besonderes Moment, denn auch der bekannte Choreograph und Tanztrainer Casey Lee Lowe war anwesend.



Sowohl er als auch ihre Trainerinnen waren begeistert und ermutigten Jenna, ihren Tanz offiziell zu veröffentlichen. Mit der Unterstützung von Barbara und Casey wurde ein passendes Stepsheet erstellt – und im April 2025 war es endlich so weit: Jennas Tanz wurde auf CopperKnob, einer der wichtigsten Plattformen für Line Dance-Choreografien, veröffentlicht! Wir in der Tanzabteilung sind unglaublich stolz auf Jenna – auf ihr Talent, ihre Ausdauer und ihren Mut, eigene Ideen umzusetzen und zu teilen. Jenna bleibt weiter aktiv und hat gemeinsam mit ihrer Freundin Siara schon eine weitere Choreografie entwickelt: „My Arms Wide Open“, zu der Musik „Running Back to You“ von Seph Schlueter. Dieser neue Tanz wurde beim Black Coffee Tag 2025 von Casey Lee Lowe höchstpersönlich den anwesenden Tänzerinnen und Tänzern beigebracht.

SCHÖCHE

Alarm- und Sicherheitstechnik

www.schoeche-alarm.de
info@schoeche-alarm.de

QR-Code
scannen
& Kontakt
aufnehmen




Mit Sicherheit ein gutes Gefühl!

Wir sind Sicherheitspartner der
Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft von 1911 e.V.

Alarmsystem ASS 400

Einbruchmeldeanlagen
Videoüberwachung
Zutrittskontrollmanagement
Brandmeldesystem nach DIN 14675
Mechanische Absicherung
für private- und gewerbliche Objekte



Deutscher Vizemeistertitel für HNT-Boxer

Orlando Christiansen begeistert mit toller Leistung bei U15-DM



Großer Erfolg für HNT-Boxer Orlando Christiansen (Foto links): Der Zwölfjährige erkämpfte sich im Mai bei der Deutschen U15-Meisterschaft im brandenburgischen Lindow den Vizemeistertitel in der Gewichtsklasse bis 42 kg. Es wäre noch mehr drin gewesen, doch ein unglücklicher Punktabzug kurz vor Ende des Finals verhinderte den ganz großen Erfolg.

HNT-Trainer Hasan Kiraz war dennoch hochzufrieden mit seinem Schützling: „Orlando hat drei erstklassige Kämpfe gemacht. Die ganze Halle und auch der Bundestrainer sind auf ihn aufmerksam geworden.“ Auch Nevahi Hasani (Foto rechts) sei sehr positiv aufgefallen, sagte Kiraz. Für den 13-Jährigen war die Teilnahme in Lindow die erste bei einer Deutschen Meisterschaft, er verlor in der Gewichtsklasse bis 46 kg in der ersten Runde nach Punkten. „Dafür, dass er zuvor erst einen Kampf bestritten hat, war das eine starke Leistung gegen einen Gegner mit schon 30 Kämpfen“, so sein zufriedener Trainer. „Ich habe ihn im Kampf auch vorne gesehen, leider wurde ihm der Sieg aber nicht gegeben.“

DM Schwimmen der Masters

HNT-Team holt dreimal Staffel-Gold



Vom 30. Mai bis 1. Juni nahm das HNT Masters-Team mit vier Schwimmerinnen und Schwimmern an den 56. Deutschen Meisterschaften der Masters/Kurze Strecken in Dresden teil. Karina und Erik Brügge, Marcus Protze und Lydia Schuster überzeugten dabei insbesondere in den Staffeltwettbewerben der Altersklasse 120+. Das Quartett gewann über 4x50 m Lagen mixed (1:57,12 Minuten), 4x50 m Freistil mixed (1:45,86 Min.) und 4x100 m Freistil mixed (3:59,54 Min.). Mit drei Goldmedaillen in drei Staffeleinsätzen unterstrich das HNT-Team seine starke kollektive Form und Teamfähigkeit. Auch auf den Einzelstrecken zeigten alle HNT-Athleten konstante Leistungen und konnten wertvolle Edelmetalle mit nach Hause nehmen. Erik Brügge (AK 30) gewann über 50 m Schmetterling (26,08 Sekunden) Gold, über 100 m Rücken Bronze (1:05,99 Min.). Lydia Schuster (AK 30) holte über 50 m Freistil (28,07 Sek.) und 100 m Freistil (1:02,15 Min.) jeweils Silber. Hinzu kamen weitere gute Platzierungen des HNT-Teams. Abseits der Bahn unterstützte Alexander Huber das Team als Ersatzschwimmer, Antreiber, Organisator und moralische Stütze. Sein Einsatz trug entscheidend zur großartigen Teamatmosphäre bei. Ein großes Lob geht an das Team des USV TU Dresden, das einen perfekt organisierten Wettkampf auf die Beine stellte. Vom Einlass bis zur Siegerehrung war alles durchdacht, fair und sportlich. Es waren Top-Wettkampfbedingungen in Dresden.

17 Medaillen für HNT-Aktive

Erfolg für Leichtathletiknachwuchs

Unser Leichtathletik-Nachwuchs hat bei den Hamburger Landesmeisterschaften U16 und U20 im Juni wieder fleißig Medaillen gesammelt. Insgesamt holten die HNT-Athletinnen und -Athleten 17 Podestplätze, darunter fünfmal Gold. Neun zweite Plätze sowie drei Bronzemedailles rundeten das sehr gute HNT-Ergebnis ab. Die 4x100 m Jungen-Staffel U16 mit Jona Loske, Sebastian Arruda, Johannes Wolenski und Timm Nicklisch holte sich neben Silber in 47,80 Sekunden auch die Norm für die Deutsche Meisterschaft. Lani Sky Aigner verbesserte ihre persönliche Bestleistung als Dritte im Dreisprung um fast 50 Zentimeter auf 11,64 m und blieb damit nur einen Zentimeter unter der DM-Norm U18. Timm Nicklisch durfte sich über Doppel-Gold freuen, er gewann über 80 m Hürden und den Speerwurf. Einen ganzen Medaillensatz nahm Sebastian Arruda mit nach Hause. Er holte Gold mit der Kugel, Silber mit dem Diskus und Bronze mit dem Speer. Johannes Wolenski gewann über 800 m, Linna Uthmann im Stabhochsprung. Weitere Silbermedaillen gingen an Lorent Maljoku (Hochsprung), Florian Fischer (Kugel), Jona Loske (800 m), Maximilian Seng (Dreisprung), Rahel Rempichel (Hochsprung), Elena Bukowski (80 m Hürden) und Rayen Braham (Speerwurf). Die 4x100 m Mädchen-Staffel U16 mit Zoe Michelle Schnabel, Anna-Lena Stehr, Elena Bukowski und Leonie Breiden lief zu Bronze. Lennart Höppner wurde mit persönlicher Bestleistung Vierter im Hochsprung.

Von Seepferdchen bis Silber

Schwimmabzeichentag bei der HNT

Am 15. Juni fand in ganz Hamburg wieder der Schwimmabzeichen Sonntag statt. Auch bei der HNT nutzten in Neugraben zahlreiche Kinder und Jugendliche die Gelegenheit, ihr Können im Wasser unter Beweis zu stellen und ein Abzeichen zu erwerben. In entspannter und motivierender Atmosphäre wurden die Abzeichen von Seepferdchen bis Silber abgenommen. Dank der guten Organisation und der engagierten Prüferinnen und Prüfer gelang dies reibungslos. Besonders erfreulich war die hohe Erfolgsquote – viele Nachwuchsschwimmer konnten mit einem neuen Abzeichen stolz nach Hause gehen. Ein herzliches Dankeschön geht an Emma und Nicole Peeters, Katja Gerhardt sowie an Mechtild und Matthias Löpker für ihren engagierten Einsatz an diesem Tag. Die HNT freut sich über die positive Resonanz und plant bereits den nächsten Abzeichentag.

Sport, Spiel und Spaß bei den „Handball Days“ Drei HNT Handballteams waren beim Turnier in Lübeck mit dabei

Nach einer anstrengenden Saison stand das Highlight des Jahres für die Handballabteilung der HNT an: die „Handball Days“ in Lübeck. Seit fast 30 Jahren findet das mehrtägige Turnier sogar mit internationalen Teams statt. Drei Mannschaften der HNT, eine männliche E-Jugend, eine weibliche E-Jugend und eine männliche D-Jugend nahmen am Turnier teil. Nach einer großen Eröffnungsfeier begannen schon am Abend die ersten Spiele, bei denen alle Kinder viel Spaß hatten. Das ganze Wochenende über wurde viel Handball gespielt oder auch das Programm neben dem Spielfeld getestet. Hüpfburgen, eine Tombola und viele weitere Spiele rundeten das Turnier ab. Nach dem sportlichen Wochenende ging es mit vielen neuen Freundschaften und schönen Erlebnissen zurück nach Hamburg. Alle freuen sich jetzt schon, denn im nächsten Jahr geht es wieder nach Lübeck zu den „Handball Days“.



Handballtrainer (m/w/d) gesucht!

Wir suchen ab sofort für den Aufbau unserer männlichen und weiblichen E-Jugendmannschaften noch aktive Unterstützung. Egal ob erfahrene Trainer, Übungsleiter, zukünftige Sportlehrer, Spielereltern oder neue Interessierte. Wir freuen uns über euer Engagement. Eine Lizenz ist keine Voraussetzung. Wir unterstützen euch beim Erwerb einer Trainerlizenz und bei Fortbildungen, die natürlich vom Verein finanziert werden. Wir freuen uns darauf, euch kennenzulernen, um mit euch gemeinsam etwas zu bewegen. Kontakt: Mark Schütter, Telefon 040 7017443 oder E-Mail m.schuetter@hntonline.de.

*Lust bekommen auf Handball?
Schaut vorbei und spielt mit!*

Wir freuen uns immer über neue Gesichter. Interessierte Kinder im Alter von 4 bis 12 Jahren können gerne beim Training dienstags von 17 bis 18.30 Uhr in der Störtebekerhalle, Störtebekerweg 22-24, vorbeischauen. Ihr habt noch Fragen? Dann schreibt gerne eine E-Mail an handball@hntonline.de.

SO TECH

EUROPAS
FÜHRENDER
ONLINESHOP
FÜR MÖBEL- UND
KÜCHENTECHNIK

MÖBELTECHNIK IM GRIFF :)

BAMBUS-SCHNEIDEBRETTER



BESTE QUALITÄT, STARKE
MARKEN & TOP SERVICE



TV-STAFFELEIEN

MARKEN-ABFALLSAMMLER u.v.m.



5. Edmund Dalitz Cup Tolle Stimmung beim Pfingstturnier



Auch die fünfte Auflage des HNT Edmund Dalitz Pfingstcups war ein voller Erfolg. Auf dem großen Naturrasenplatz im HNT Sportpark Opferberg wurden am Pfingstwochenende an zwei Tagen vier Turniere für die Fußball-Jahrgänge 2017 bis 2014 ausgetragen. Alle Teams waren hoch motiviert und zeigten tollen Einsatz. Schließlich standen nach vielen spannenden und fairen Spielen die Turniersieger fest. Die Siegerehrungen wurden von Karsten Bode, Vorstandsvorsitzender der Edmund-Dalitz-Stiftung, und HNT-Geschäftsführer Mark Schütter vorgenommen. Die Stiftung hat in diesem Jahr wieder Pokale und Medaillen für den Pfingstcup zur Verfügung gestellt und damit wesentlich zu einem großartigen Turnier beigetragen. Wir bedanken uns außerdem bei der Abteilungsleitung Fußball, vielen Eltern und Spielern der HNT-Jugendteams und allen anderen, die bei der Vorbereitung und Durchführung der Veranstaltung geholfen haben. Ihr alle macht ein Event wie dieses Turnier überhaupt erst möglich.

Jetzt gehts aufs ganze Feld HNT-Frauen wollen Herausforderung

Die Frauen-Fußballmannschaft der HNT sucht nach neuen Herausforderungen. Nachdem sie vor zwei Jahren in der Sonderklasse auf dem 7er-Feld in den Spielbetrieb des Hamburger Fußball-Verbandes gestartet war, konnte sie gleich im ersten Jahr die schwache Staffel im Frühjahr als Staffelsieger für sich entscheiden. Voller Tatendrang ging es im letzten Jahr ins zweite Jahr Ligabetrieb. Dieses schlossen die Frauen im Alter von 18 bis Ü40 mit dem dritten Platz in der starken Staffel ab. Für viele der Spielerinnen liegt der Reiz beim Fußball spielen jedoch darin, über das gesamte Spielfeld mit 11 gegen 11 zu spielen. Das wollen die HNT Fußball-Damen mit Unterstützung ihrer Trainer Bernd Jacobsen und Marcel Wichert nun in die Tat umsetzen und in der kommenden Saison auf dem Großfeld antreten. Für diese neue Herausforderung sucht das Team auch noch Verstärkung. Wer sich angesprochen fühlt oder einfach nur mal reinschnuppern möchte, meldet sich gern bei Jessica unter E-Mail j.gross@hntonline.de.

Erfolg für Fußball-Mädels HNT E-Juniorinnen gewinnen Turnier



Ein großer Tag für die jungen Fußballerinnen der HNT: Beim Lorenz-Lang E-Juniorinnen Turnier haben sie am 7. Juni in Hamburg alles gegeben und sich den ersten Platz gesichert. Mit 49 Toren und nur zehn Gegentoren war das ein echt starkes Ergebnis, das der Mannschaft nach einer schwierigeren Zeit in der Liga viel Selbstvertrauen geben dürfte. Wir haben nach dem Turnier mit dem Trainer gesprochen, der sichtlich stolz war: „Die Mädels haben heute fantastisch gespielt! Nach den letzten Wochen, in denen es in der Liga nicht so gut lief, war dieser Sieg Balsam für die Seele“, sagte er mit einem Lächeln. „Sie haben gezeigt, was in ihnen steckt und dass sie als Team unschlagbar sind.“ Besonders aufregend war ein Moment im Turnier, als die HNT eine Niederlage gegen Germania Schnelsen 1 einstecken musste.

„Das war ein kleiner Dämpfer, aber die Antwort der Mädels war grandios!“, erzählte der Trainer. „Im Rückspiel haben wir uns mit einem klaren 5:2-Sieg revanchiert und damit den Turniersieg vorzeitig klargemacht. Das zeigt den Kampfgeist dieser Mannschaft.“ Der Trainer blickt nun positiv auf die kommenden Aufgaben: „Dieser Erfolg ist genau das, was wir jetzt gebraucht haben. Wir nehmen dieses Hochgefühl mit in die letzten Ligaspiele und werden dort alles geben. Ich bin zuversichtlich, dass dieser Sieg den nötigen Schwung für die Rückrunde gibt und wir wieder zu unserer alten Stärke finden werden.“ Die HNT-Mädchen haben nicht nur einen Pokal gewonnen, sondern auch bewiesen, dass sie ein starkes Team sind, das sich nicht unterkriegen lässt.

**Du hast Spaß am Fußball?
Dann werde jetzt ein Teil der
HNT Fußballabteilung!**

Wir suchen aktuell:

Spieler der Jahrgänge:
2015 - 2011 - 2010 - 2009

Spielerinnen für die 1. Frauen
ab Jahrgang 2009 und älter

Trainer*innen & Betreuer*innen für
2012 - 2014 - 2018 und jünger

Schiedsrichter*innen ab 14 Jahren

Bei Interesse schreibt uns einfach
eine E-Mail an fussball@hntonline.de

VTH-Nachwuchs auf Kurs Zum Saisonabschluss weiter sehr erfolgreich



Im Mai fanden die letzten Volleyball-Jugendmeisterschaften der Saison 2024/25 statt. Dabei krönte der Nachwuchs des Volleyball-Team Hamburg (VTH) eine ohnehin schon herausragende Spielzeit mit weiteren Titeln und Medaillen. Bei der letzten Entscheidung auf Hamburger Ebene gab es sogar eine Titel-Premiere: Erstmals gewannen sowohl die Mädchen als auch die Jungen des VTH den Hamburger Meistertitel in der Altersklasse U12. Doppeltitel! Hinzu kam eine Bronzemedaille für das zweite Mädchen-Team des VTH. Unser Volleyball-Nachwuchs hat damit in dieser Saison sechs von sieben möglichen Hamburger Meistertiteln im Mädchenbereich gewonnen. Richtig stark!

Stark waren auch die Leistungen der U15- und U13-Teams bei den Norddeutschen Meisterschaften. In der Altersklasse U15 holten die VTH-Mädchen den Titel und sind damit das beste Team in Norddeutschland. Ungeschlagen und sogar ohne Satzverlust ließ unsere U15, die sich aus den beiden Trainingsgruppen von Christiane Kuhlow, Emilie Brabandt und Gerd Grün zusammensetzt, überhaupt nichts anbrennen.

Das U13-Team des VTH spielte beim Regionalspielfest U13 der besten Teams aus Norddeutschland ebenfalls eine sehr gute Vorrunde. Ohne Niederlage ging es in die Endrunde um die Medaillen. Dort musste das Team, betreut von Christiane Kuhlow und Johannes Student, nur den Gegnerinnen aus Schwerin und Stralsund den Vortritt lassen. Bronze!

Bleibt noch die Deutsche U14-Meisterschaft, die Anfang Mai in Dachau stattfand. Zu der reiste das VTH-Team von Christiane Kuhlow und Emilie Brabandt als Norddeutsche Vizemeisterinnen an. Das spielerische Niveau war hoch. Leider gelang in der Gruppe kein Sieg, aber an Tag zwei wurden beide Spiele gewonnen. Am Ende stand Platz 13. Ein toller Erfolg und ein lehrreiches Turnier für unser U14-Team.



Beachvolleyball: Vier Hamburger Meistertitel Volleyball-Team Hamburg auch im Sand sehr erfolgreich



Wegen der engen Terminplanung der Verbände war der Übergang vom Hallenvolleyball zum Beachvolleyball in diesem Jahr fließend. Das ist nicht ideal, sportlich scheint es aber nicht geschadet zu haben. Der VTH-Nachwuchs holte im Juni gleich vier Hamburger Meistertitel im Beachvolleyball. Die Siege in der U19, U18, U17 und U15 bedeuteten immer auch die Qualifikation zu den Deutschen Meisterschaften in der jeweiligen Altersklasse. Bei den Hamburger U16-Meisterschaften im Sand sicherten sich die Athletinnen aus Süderelbe die Silber- und die Bronzemedaille.

Ende Juni fand dann auch schon die Deutsche Beachvolleyball-Vereinsmeisterschaft U15 am Bostalsee im Saarland statt. Das VTH-Team, betreut von Helmut von Soosten und Anton Stanic, verlor nur ein Spiel gegen die späteren Deutschen Meisterinnen vom ASV Dachau. Jetzt könnte man meinen, dass damit die Silbermedaille gewonnen wurde. Leider wurde das VTH-Team trotz der tollen Spiele am Ende „nur“ Fünfter. Die Gestaltung des Spielplans ließ den Gruppenzweiten keine Chance auf Edelmetall. Schade für unsere Mädchen, die zu den besten drei Teams der Meisterschaft gehörten.

Die VTH-Medaillenränge bei den Hamburger Beachvolleyball-Meisterschaften:

U19: 1. Platz Sarah Santos Goncalves (VTH) und Nele Hälke (VG WiWa); U18: 1. Platz Sarah Santos Goncalves (VTH) und Lucy Klingner (Rissener SV); U17: 1. Platz Sophia Santos Goncalves (VTH) und Emila Stanic (VTH); U16: 2. Platz Sophia Santos Goncalves (VTH) und Emila Stanic (VTH) sowie Platz 3 für Melanie Becker und Lilly Dang (VTH); U15: 1. Platz VTH 1 mit Emilia Stanic, Sophia Santos Goncalves, Melanie Becker, Medina Shala und Valeria Urich.



Ihr wollt noch mehr Infos zum Volleyball-Team Hamburg?
Dann folgt unseren Volleyballerinnen einfach auf
← Instagram oder WhatsApp →
Dort erfahrt ihr auch sofort, wenn die Spieltermine der
1. Damen für die neue Saison feststehen.
Am besten gleich QR-Code scannen und folgen,
dann seid ihr immer bestens informiert!



JEDES EVENT GESUND ERLEBEN!

Wir sind mit einer **großen Sortimentsauswahl** für Sie da. Besuchen Sie uns in der **Markt Apotheke Neugraben**.

Wir beraten Sie gerne in Fragen **rund um Ihre Gesundheit**.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Ihr AVIE Apotheken-Team



Markt Apotheke Neugraben – Partner von AVIE

Inhaberin **Johanna Borutta-Sobakpo e. Kfr.** | Marktpassage 7 | 21149 Hamburg
Telefon 040 701006-0 | Fax 040 701006-10 | <https://markt-apotheke-neugraben-hamburg.avie.de>
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8.00-19.00 Uhr | Samstag 8.00-14.00 Uhr



GEMEINSAM FÜR DEN SPORT IN HAMBURG

FREIZEIT-, EVENT- & GOLF IN MOORFLEET



www.golflounge.de



11 TEAMSPORTS




erima
SPORTSWEAR SINCE 1900

TEAMLINE CELEBRATE 125

Perfekt für jede Teamsportart!



GEMEINSAM GEWINNEN | www.erima.de

**Jetzt 25 Euro
Startguthaben für
dein Konto sichern!**



Mehr Freiheit. Mehr Möglichkeiten. Mein Girokonto.

**Entdecke die vielfältigen
Einsatzmöglichkeiten und
Vorteile des kostenlosen
giro best start.**

**Jetzt eröffnen und 25 Euro
Startguthaben sichern.**

Direkt eröffnen:
spkhhb.de/girobeststart

*Einmalige Gutschrift bei Eröffnung eines Privatgirokontos giro best start im Aktionszeitraum vom 01.04.2025-30.09.2025. Die Aktion gilt nur für Neukunden.



**Sparkasse
Harburg-Buxtehude**