

ewige 10-Bestenliste -25m-Bahn - weiblich- Stand 22.11.2024

| 50m Schmetterling |                          |      |          |            | 1900 bis 2024, weiblich |
|-------------------|--------------------------|------|----------|------------|-------------------------|
| Platz             | Name                     | Jg.  | Zeit     | Datum      | Ort                     |
| 1.                | Schuster, Lydia          | 1995 | 00:28,60 | 04.02.2012 | Hannover                |
| 2.                | Cramer, Lena             | 2004 | 00:29,77 | 28.09.2019 | Hamburg-Dulsberg        |
| 3.                | Neidhardt, Anne          | 1996 | 00:29,98 | 11.10.2014 | Hamburg                 |
| 4.                | Burkhardt, Leonie Isabel | 1998 | 00:30,17 | 11.11.2012 | Hamburg Dulsbergbad     |
| 5.                | Burkard, Kristin         | 1995 | 00:30,32 | 17.06.2012 | Hildesheim              |
| 6.                | Hansen, Karina           | 1996 | 00:30,44 | 19.11.2022 | Rostock                 |
| 7.                | Dalladas, Linda          | 1991 | 00:30,71 | 03.12.2023 | Hannover                |
| 8.                | Brügge, Karina           | 1996 | 00:30,84 | 13.10.2024 | Landesleistungsze...    |
| 9.                | Redmann, Leona           | 1998 | 00:30,92 | 27.10.2013 | Rostock                 |
| 10.               | Sahling, Natalia         | 1994 | 00:31,36 | 02.11.2014 | Hamburg Dulsbergbad     |

| 100m Schmetterling |                          |      |           |            | 1900 bis 2024, weiblich |
|--------------------|--------------------------|------|-----------|------------|-------------------------|
| Platz              | Name                     | Jg.  | Zeit      | Datum      | Ort                     |
| 1.                 | Schuster, Lydia          | 1995 | 01:04,04  | 14.11.2010 | Wuppertal               |
| 2.                 | Burkard, Kristin         | 1995 | 01:06,15  | 17.06.2012 | Hildesheim              |
| 3.                 | Dalladas, Linda          | 1991 | 01:06,68  | 18.05.2012 | Esbjerg (DEN)           |
| 4.                 | Cramer, Lena             | 2004 | 01:07,27  | 27.10.2018 | Rostock                 |
| 5.                 | Neidhardt, Anne          | 1996 | 01:07,39  | 12.10.2014 | Hamburg                 |
| 6.                 | Hansen, Karina           | 1996 | 01:09,89  | 07.05.2023 | Landesleistungsze...    |
| 7.                 | Sahling, Natalia         | 1994 | 01:10,39  | 29.11.2014 | Bremen                  |
| 8.                 | Burkard, Jana            | 1991 | 01:10,67  | 17.06.2012 | Hildesheim              |
| 9.                 | Redmann, Leona           | 1998 | 01:10,76* | 21.11.2013 | Wuppertal               |
| 10.                | Burkhardt, Leonie Isabel | 1998 | 01:10,84  | 20.10.2012 | 28359 Bremen, Spo...    |
| *=Zwischenzeit     |                          |      |           |            |                         |

| 200m Schmetterling |                  |      |          |            | 1900 bis 2024, weiblich |
|--------------------|------------------|------|----------|------------|-------------------------|
| Platz              | Name             | Jg.  | Zeit     | Datum      | Ort                     |
| 1.                 | Burkard, Kristin | 1995 | 02:23,83 | 21.10.2012 | 28359 Bremen, Spo...    |
| 2.                 | Dalladas, Linda  | 1991 | 02:25,32 | 04.02.2012 | Hannover                |
| 3.                 | Schröder, Joana  | 1993 | 02:30,46 | 11.11.2006 | Hamburg-Dulsberg        |
| 4.                 | Frank, Lisa      | 1993 | 02:33,81 | 13.10.2007 | Aachen                  |
| 5.                 | Neidhardt, Anne  | 1996 | 02:34,19 | 08.02.2015 | LLZ Hamburg Dulsberg    |
| 6.                 | Redmann, Leona   | 1998 | 02:37,94 | 21.10.2012 | 28359 Bremen, Spo...    |
| 7.                 | Schuster, Lydia  | 1995 | 02:38,12 | 30.10.2010 | 28359 Bremen, Spo...    |
| 8.                 | Gerhardt, Katja  | 2002 | 02:41,07 | 16.06.2018 | Hildesheim              |
| 9.                 | Sahling, Natalia | 1994 | 02:43,43 | 13.06.2009 | Hildesheim              |
| 10.                | Wriede, Lena     | 2000 | 02:44,07 | 30.11.2014 | Bitterfeld              |

| 50m Rücken          |                          |      |            | 1900 bis 2024, weiblich |                      |
|---------------------|--------------------------|------|------------|-------------------------|----------------------|
| Platz               | Name                     | Jg.  | Zeit       | Datum                   | Ort                  |
| 1.                  | Redmann, Leona           | 1998 | 00:30,03   | 21.11.2015              | Wuppertal            |
| 2.                  | Cramer, Lena             | 2004 | 00:31,51   | 29.09.2019              | Hamburg-Dulsberg     |
| 3.                  | Neidhardt, Anne          | 1996 | 00:32,25   | 12.10.2014              | Hamburg              |
| 4.                  | Hansen, Karina           | 1996 | 00:32,43   | 07.05.2023              | Landesleistungsze... |
| 5.                  | Müller, Madeleine        | 1998 | 00:32,97   | 01.11.2014              | Hamburg Dulsbergbad  |
| 6.                  | Burkhardt, Leonie Isabel | 1998 | 00:33,20   | 02.10.2011              | Hamburg-Dulsberg     |
| 7.                  | Dalladas, Linda          | 1991 | 00:33,36** | 02.12.2023              | Hannover             |
| 8.                  | Wittleben, Finja         | 2004 | 00:33,37   | 05.11.2022              | Landesleistungsze... |
| 9.                  | Brügge, Karina           | 1996 | 00:33,49   | 12.10.2024              | Landesleistungsze... |
| 10.                 | Kaszycki, Sybelle        | 2003 | 00:33,50   | 05.11.2022              | Landesleistungsze... |
| **=Startschwimmerin |                          |      |            |                         |                      |

| 100m Rücken         |                          |      |            | 1900 bis 2024, weiblich |                      |
|---------------------|--------------------------|------|------------|-------------------------|----------------------|
| Platz               | Name                     | Jg.  | Zeit       | Datum                   | Ort                  |
| 1.                  | Redmann, Leona           | 1998 | 01:05,75   | 01.11.2015              | Rostock              |
| 2.                  | Burkard, Kristin         | 1995 | 01:07,87   | 31.10.2009              | Hamburg              |
| 3.                  | Cramer, Lena             | 2004 | 01:08,98   | 28.09.2019              | Hamburg-Dulsberg     |
| 4.                  | Müller, Madeleine        | 1998 | 01:11,16   | 07.02.2016              | Hamburg Platz 1-6    |
| 5.                  | Neidhardt, Anne          | 1996 | 01:11,31** | 04.10.2014              | Hamburg-Dulsberg     |
| 6.                  | Schuster, Lydia          | 1995 | 01:11,66   | 25.01.2009              | Hamburg              |
| 7.                  | Burkhardt, Leonie Isabel | 1998 | 01:11,70   | 30.10.2011              | Rostock              |
| 8.                  | Frank, Lisa              | 1993 | 01:11,85   | 06.11.2016              | Landesleistungsze... |
| 9.                  | Kaszycki, Sybelle        | 2003 | 01:12,02   | 18.11.2018              | Landesleistungsze... |
| 10.                 | Dalladas, Linda          | 1991 | 01:12,31   | 05.11.2023              | Landesleistungsze... |
| **=Startschwimmerin |                          |      |            |                         |                      |

| 200m Rücken |                   |      |          | 1900 bis 2024, weiblich |                      |
|-------------|-------------------|------|----------|-------------------------|----------------------|
| Platz       | Name              | Jg.  | Zeit     | Datum                   | Ort                  |
| 1.          | Redmann, Leona    | 1998 | 02:20,69 | 20.11.2015              | Wuppertal            |
| 2.          | Cramer, Lena      | 2004 | 02:28,87 | 24.11.2018              | Bremen               |
| 3.          | Burkard, Kristin  | 1995 | 02:32,13 | 04.11.2007              | Hamburg              |
| 4.          | Gerhardt, Katja   | 2002 | 02:34,03 | 16.06.2018              | Hildesheim           |
| 5.          | Schröder, Joana   | 1993 | 02:34,94 | 11.11.2006              | Hamburg-Dulsberg     |
| 6.          | Müller, Madeleine | 1998 | 02:35,54 | 14.11.2015              | Bremen               |
| 7.          | Kaszycki, Sybelle | 2003 | 02:35,90 | 15.06.2019              | Hildesheim           |
| 8.          | Dalladas, Linda   | 1991 | 02:38,53 | 11.12.2011              | Hamburg              |
| 9.          | Wittleben, Finja  | 2004 | 02:39,35 | 05.02.2017              | LLZ Hamburg-Dulsberg |
| 10.         | Sarre, Phelina    | 2006 | 02:39,41 | 20.01.2024              | Hamburg              |

| 50m Brust      |                      |      |           |            | 1900 bis 2024, weiblich |
|----------------|----------------------|------|-----------|------------|-------------------------|
| Platz          | Name                 | Jg.  | Zeit      | Datum      | Ort                     |
| 1.             | Burkard, Kristin     | 1995 | 00:34,46  | 11.12.2011 | Hamburg                 |
| 2.             | Redmann, Leona       | 1998 | 00:34,63* | 25.11.2012 | Wuppertal               |
| 3.             | Klatzka, Lena-Marie  | 1999 | 00:35,25  | 05.02.2023 | Hamburg                 |
| 4.             | Brügge, Karina       | 1996 | 00:36,10  | 12.10.2024 | Landesleistungsze...    |
| 5.             | Hansen, Karina       | 1996 | 00:36,12  | 05.02.2023 | Hamburg                 |
| 6.             | Dalladas, Linda      | 1991 | 00:36,25  | 04.11.2023 | Landesleistungsze...    |
| 7.             | Lohmann, Matilda     | 2003 | 00:36,78  | 29.10.2016 | Rostock                 |
| 8.             | Burkard, Jana        | 1991 | 00:36,98  | 19.12.2009 | Hamburg                 |
| 9.             | Sahling, Natalia     | 1994 | 00:37,30  | 09.11.2013 | Hamburg Dulsbergbad     |
| 10.            | Hanke, Vivien Sophie | 2006 | 00:37,41  | 02.02.2020 | Hamburg                 |
| *=Zwischenzeit |                      |      |           |            |                         |

| 100m Brust                         |                          |      |            |            | 1900 bis 2024, weiblich |
|------------------------------------|--------------------------|------|------------|------------|-------------------------|
| Platz                              | Name                     | Jg.  | Zeit       | Datum      | Ort                     |
| 1.                                 | Redmann, Leona           | 1998 | 01:13,61*  | 25.11.2012 | Wuppertal               |
| 2.                                 | Burkard, Kristin         | 1995 | 01:15,94   | 26.01.2013 | Oldenburg               |
| 3.                                 | Burkard, Jana            | 1991 | 01:18,65   | 20.05.2012 | Esbjerg (DEN)           |
| 4.                                 | Cramer, Lena             | 2004 | 01:19,49** | 30.11.2019 | Hamburg                 |
| 5.                                 | Klatzka, Lena-Marie      | 1999 | 01:19,55   | 05.05.2019 | Landesleistungsze...    |
| 6.                                 | Frank, Lisa              | 1993 | 01:19,84   | 07.02.2016 | Hamburg Platz 1-6       |
| 7.                                 | Hansen, Karina           | 1996 | 01:20,22   | 05.02.2023 | Hamburg                 |
| 8.                                 | Brügge, Karina           | 1996 | 01:20,90   | 13.10.2024 | Landesleistungsze...    |
| 9.                                 | Lohmann, Matilda         | 2003 | 01:20,96   | 30.10.2016 | Rostock                 |
| 10.                                | Burkhardt, Leonie Isabel | 1998 | 01:21,34   | 23.01.2011 | LLZ Hamburg             |
| *=Zwischenzeit **=Startschwimmerin |                          |      |            |            |                         |

| 200m Brust |                          |      |          |            | 1900 bis 2024, weiblich |
|------------|--------------------------|------|----------|------------|-------------------------|
| Platz      | Name                     | Jg.  | Zeit     | Datum      | Ort                     |
| 1.         | Redmann, Leona           | 1998 | 02:34,47 | 25.11.2012 | Wuppertal               |
| 2.         | Burkard, Kristin         | 1995 | 02:40,54 | 03.12.2012 | Hamburg                 |
| 3.         | Burkard, Jana            | 1991 | 02:51,95 | 29.11.2010 | Hamburg                 |
| 4.         | Dalladas, Linda          | 1991 | 02:53,11 | 02.12.2013 | Hamburg                 |
| 5.         | Frank, Lisa              | 1993 | 02:53,34 | 07.02.2016 | Hamburg Platz 1-6       |
| 6.         | Burkhardt, Leonie Isabel | 1998 | 02:54,12 | 29.10.2011 | Rostock                 |
| 7.         | Sahling, Natalia         | 1994 | 02:54,68 | 03.12.2012 | Hamburg                 |
| 8.         | Hanke, Vivien Sophie     | 2006 | 02:55,79 | 15.06.2019 | Hildesheim              |
| 9.         | Klatzka, Lena-Marie      | 1999 | 02:55,96 | 17.06.2017 | Hildesheim              |
| 10.        | Lohmann, Matilda         | 2003 | 02:56,88 | 29.10.2016 | Rostock                 |

| 50m Freistil |                          |      |          |            | 1900 bis 2024, weiblich |
|--------------|--------------------------|------|----------|------------|-------------------------|
| Platz        | Name                     | Jg.  | Zeit     | Datum      | Ort                     |
| 1.           | Cramer, Lena             | 2004 | 00:27,20 | 27.10.2019 | Rostock                 |
| 2.           | Schuster, Lydia          | 1995 | 00:27,34 | 05.12.2009 | Hamburg                 |
| 3.           | Sahling, Natalia         | 1994 | 00:27,49 | 05.02.2012 | LLZ Dulsberg            |
| 4.           | Burkard, Kristin         | 1995 | 00:27,65 | 02.10.2011 | Hamburg-Dulsberg        |
| 5.           | Burkhardt, Leonie Isabel | 1998 | 00:27,91 | 20.10.2012 | 28359 Bremen, Spo...    |
| 6.           | Dalladas, Linda          | 1991 | 00:28,23 | 02.12.2023 | Hannover                |
| 7.           | Burkard, Jana            | 1991 | 00:28,39 | 30.10.2010 | 28359 Bremen, Spo...    |
| 8.           | Neidhardt, Anne          | 1996 | 00:28,40 | 12.10.2014 | Hamburg                 |
| 9.           | Müller, Madeleine        | 1998 | 00:28,44 | 08.02.2015 | LLZ Hamburg Dulsberg    |
| 10.          | Hansen, Karina           | 1996 | 00:28,57 | 19.11.2022 | Rostock                 |

| 100m Freistil |                          |      |          |            | 1900 bis 2024, weiblich |
|---------------|--------------------------|------|----------|------------|-------------------------|
| Platz         | Name                     | Jg.  | Zeit     | Datum      | Ort                     |
| 1.            | Cramer, Lena             | 2004 | 00:58,27 | 26.10.2019 | Rostock                 |
| 2.            | Burkard, Jana            | 1991 | 00:59,26 | 04.02.2012 | Hannover                |
| 3.            | Burkard, Kristin         | 1995 | 00:59,57 | 01.10.2011 | Hamburg-Dulsberg        |
| 4.            | Schuster, Lydia          | 1995 | 00:59,69 | 04.02.2012 | Hannover                |
| 5.            | Dalladas, Linda          | 1991 | 00:59,80 | 12.05.2024 | Hamburg                 |
| 6.            | Burkhardt, Leonie Isabel | 1998 | 01:01,14 | 21.10.2012 | 28359 Bremen, Spo...    |
| 7.            | Redmann, Leona           | 1998 | 01:01,32 | 11.10.2014 | Hamburg                 |
| 8.            | Sahling, Natalia         | 1994 | 01:01,82 | 09.11.2013 | Hamburg Dulsbergbad     |
| 9.            | Neidhardt, Anne          | 1996 | 01:02,24 | 08.02.2015 | LLZ Hamburg Dulsberg    |
| 10.           | Hansen, Karina           | 1996 | 01:02,26 | 20.11.2022 | Rostock                 |

| 200m Freistil |                          |      |          |            | 1900 bis 2024, weiblich |
|---------------|--------------------------|------|----------|------------|-------------------------|
| Platz         | Name                     | Jg.  | Zeit     | Datum      | Ort                     |
| 1.            | Burkard, Jana            | 1991 | 02:03,38 | 04.02.2012 | Hannover                |
| 2.            | Burkard, Kristin         | 1995 | 02:05,60 | 27.08.2010 | Melbourne               |
| 3.            | Dalladas, Linda          | 1991 | 02:08,83 | 12.05.2024 | Hamburg                 |
| 4.            | Cramer, Lena             | 2004 | 02:09,41 | 18.11.2018 | Landesleistungsze...    |
| 5.            | Redmann, Leona           | 1998 | 02:11,21 | 28.09.2013 | Hamburg                 |
| 6.            | Frank, Lisa              | 1993 | 02:15,18 | 09.11.2013 | Hamburg Dulsbergbad     |
| 7.            | Neidhardt, Anne          | 1996 | 02:15,72 | 04.07.2015 | Hildesheim              |
| 8.            | Burkhardt, Leonie Isabel | 1998 | 02:17,30 | 30.10.2011 | Rostock                 |
| 9.            | Sahling, Natalia         | 1994 | 02:19,20 | 31.10.2010 | 28359 Bremen, Spo...    |
| 10.           | Müller, Madeleine        | 1998 | 02:19,73 | 15.11.2015 | Bremen                  |

| 400m Freistil  |                          |      |           |            | 1900 bis 2024, weiblich |
|----------------|--------------------------|------|-----------|------------|-------------------------|
| Platz          | Name                     | Jg.  | Zeit      | Datum      | Ort                     |
| 1.             | Burkard, Jana            | 1991 | 04:18,25  | 28.01.2012 | Oldenburg               |
| 2.             | Burkard, Kristin         | 1995 | 04:22,42  | 15.11.2008 | Hamburg                 |
| 3.             | Cramer, Lena             | 2004 | 04:34,64  | 03.02.2019 | Dulsbergbad             |
| 4.             | Dalladas, Linda          | 1991 | 04:36,28  | 20.01.2024 | Hamburg                 |
| 5.             | Redmann, Leona           | 1998 | 04:36,75* | 25.10.2013 | Rostock                 |
| 6.             | Schröder, Joana          | 1993 | 04:47,50  | 11.11.2006 | Hamburg-Dulsberg        |
| 7.             | Frank, Lisa              | 1993 | 04:50,35  | 01.12.2007 | Neptunschwimmhall...    |
| 8.             | Burkhardt, Leonie Isabel | 1998 | 04:54,23  | 01.12.2012 | Hannover                |
| 9.             | Sahling, Natalia         | 1994 | 04:56,39  | 30.10.2010 | 28359 Bremen, Spo...    |
| 10.            | Kaszycki, Sybelle        | 2003 | 04:57,87  | 05.11.2016 | Landesleistungsze...    |
| *=Zwischenzeit |                          |      |           |            |                         |

| 800m Freistil  |                          |      |           |            | 1900 bis 2024, weiblich |
|----------------|--------------------------|------|-----------|------------|-------------------------|
| Platz          | Name                     | Jg.  | Zeit      | Datum      | Ort                     |
| 1.             | Burkard, Jana            | 1991 | 08:55,94  | 25.11.2011 | Wuppertal               |
| 2.             | Burkard, Kristin         | 1995 | 09:05,28  | 27.11.2009 | Essen                   |
| 3.             | Redmann, Leona           | 1998 | 09:21,68  | 02.02.2014 | Landesleistungsze...    |
| 4.             | Dalladas, Linda          | 1991 | 09:24,57* | 24.11.2011 | Wuppertal               |
| 5.             | Schröder, Joana          | 1993 | 09:49,72  | 11.11.2006 | Hamburg-Dulsberg        |
| 6.             | Frank, Lisa              | 1993 | 10:00,28  | 17.11.2007 | Osnabrück               |
| 7.             | Burkhardt, Leonie Isabel | 1998 | 10:15,21  | 28.10.2011 | Rostock                 |
| 8.             | Kaszycki, Sybelle        | 2003 | 10:18,28  | 05.02.2017 | LLZ Hamburg-Dulsberg    |
| 9.             | Klatzka, Lena-Marie      | 1999 | 10:25,25  | 06.02.2016 | Hamburg Platz 7-12      |
| 10.            | Hansen, Lena             | 1999 | 10:28,42  | 02.11.2014 | Hamburg Dulsbergbad     |
| *=Zwischenzeit |                          |      |           |            |                         |

| 1500m Freistil |                   |      |          |            | 1900 bis 2024, weiblich |
|----------------|-------------------|------|----------|------------|-------------------------|
| Platz          | Name              | Jg.  | Zeit     | Datum      | Ort                     |
| 1.             | Burkard, Jana     | 1991 | 17:09,21 | 31.10.2010 | Landesleistungsze...    |
| 2.             | Dalladas, Linda   | 1991 | 17:49,62 | 24.11.2011 | Wuppertal               |
| 3.             | Redmann, Leona    | 1998 | 17:54,12 | 09.11.2013 | Hamburg Dulsbergbad     |
| 4.             | Cramer, Lena      | 2004 | 18:53,18 | 19.11.2017 | Landesleistungsze...    |
| 5.             | Kaszycki, Sybelle | 2003 | 19:41,92 | 16.12.2017 | Hamburg                 |
| 6.             | Schröder, Joana   | 1993 | 20:55,41 | 28.11.2004 | Hamburg, Dulsberg       |
| 7.             | Kustrung, Marie   | 2005 | 22:37,25 | 21.01.2024 | LLZ Hamburg Dulsberg    |
| 8.             | Wilhelm, Janine   | 1999 | 23:36,21 | 27.01.2024 | LLZ-Dulsberg            |

| 100m Lagen |                          |      |          |            | 1900 bis 2024, weiblich |
|------------|--------------------------|------|----------|------------|-------------------------|
| Platz      | Name                     | Jg.  | Zeit     | Datum      | Ort                     |
| 1.         | Burkard, Kristin         | 1995 | 01:07,10 | 05.12.2009 | Hamburg                 |
| 2.         | Redmann, Leona           | 1998 | 01:07,25 | 11.10.2014 | Hamburg                 |
| 3.         | Cramer, Lena             | 2004 | 01:08,44 | 28.09.2019 | Hamburg-Dulsberg        |
| 4.         | Burkard, Jana            | 1991 | 01:08,51 | 18.05.2012 | Esbjerg (DEN)           |
| 5.         | Hansen, Karina           | 1996 | 01:10,27 | 07.05.2023 | Landesleistungsze...    |
| 6.         | Schuster, Lydia          | 1995 | 01:10,69 | 23.10.2010 | Rostock                 |
| 7.         | Dalladas, Linda          | 1991 | 01:10,73 | 18.05.2012 | Esbjerg (DEN)           |
| 8.         | Burkhardt, Leonie Isabel | 1998 | 01:11,00 | 01.10.2011 | Hamburg-Dulsberg        |
| 9.         | Brügge, Karina           | 1996 | 01:11,03 | 12.10.2024 | Landesleistungsze...    |
| 10.        | Neidhardt, Anne          | 1996 | 01:11,10 | 02.03.2015 | Sofiemyrhallen          |

| 200m Lagen |                  |      |          |            | 1900 bis 2024, weiblich |
|------------|------------------|------|----------|------------|-------------------------|
| Platz      | Name             | Jg.  | Zeit     | Datum      | Ort                     |
| 1.         | Burkard, Kristin | 1995 | 02:22,58 | 27.08.2010 | Melbourne               |
| 2.         | Redmann, Leona   | 1998 | 02:24,15 | 04.10.2015 | Hamburg                 |
| 3.         | Burkard, Jana    | 1991 | 02:26,82 | 04.02.2012 | Hannover                |
| 4.         | Dalladas, Linda  | 1991 | 02:29,97 | 02.10.2011 | Hamburg-Dulsberg        |
| 5.         | Frank, Lisa      | 1993 | 02:31,32 | 10.11.2013 | Hamburg Dulsbergbad     |
| 6.         | Cramer, Lena     | 2004 | 02:34,57 | 29.10.2017 | Rostock                 |
| 7.         | Schuster, Lydia  | 1995 | 02:34,58 | 23.01.2011 | LLZ Hamburg             |
| 8.         | Neidhardt, Anne  | 1996 | 02:34,75 | 02.11.2014 | Hamburg Dulsbergbad     |
| 9.         | Hansen, Karina   | 1996 | 02:35,93 | 25.09.2022 | Hamburg                 |
| 10.        | Sahling, Natalia | 1994 | 02:36,25 | 19.05.2012 | Esbjerg (DEN)           |

| 400m Lagen |                  |      |          |            | 1900 bis 2024, weiblich |
|------------|------------------|------|----------|------------|-------------------------|
| Platz      | Name             | Jg.  | Zeit     | Datum      | Ort                     |
| 1.         | Redmann, Leona   | 1998 | 04:57,99 | 19.11.2015 | Wuppertal               |
| 2.         | Burkard, Kristin | 1995 | 05:00,49 | 10.11.2012 | Hamburg Dulsbergbad     |
| 3.         | Dalladas, Linda  | 1991 | 05:14,02 | 11.12.2011 | Hamburg                 |
| 4.         | Burkard, Jana    | 1991 | 05:14,38 | 29.11.2010 | Hamburg                 |
| 5.         | Frank, Lisa      | 1993 | 05:21,28 | 04.11.2007 | Hamburg                 |
| 6.         | Schröder, Joana  | 1993 | 05:24,72 | 10.03.2006 | LLZ Hamburg-Dulsberg    |
| 7.         | Schuster, Lydia  | 1995 | 05:26,23 | 29.11.2010 | Hamburg                 |
| 8.         | Cramer, Lena     | 2004 | 05:26,30 | 27.10.2017 | Rostock                 |
| 9.         | Neidhardt, Anne  | 1996 | 05:36,15 | 08.12.2014 | Hamburg                 |
| 10.        | Wittleben, Finja | 2004 | 05:37,23 | 03.02.2019 | Dulsbergbad             |