



Die HNT

Ausgabe 1/2024



Engagement: Unsere Schiedsrichterinnen

Basketball: Herren schaffen Oberliga-Aufstieg

Jubiläum: HNT-Sportstudio FitHus feiert 30 Jahre!

Mit großem Spielplan zur Fußball-EM

Liebe Mitglieder, liebe Freunde der HNT,

Ehrenamt loHNT sich!

Die Bedeutung von Ehrenamt und freiwilligem Engagement innerhalb unserer Gesellschaft kann gar nicht genug hervorgehoben werden. Sie machen den Kern unserer Zivilgesellschaft aus. Denn neben allen anderen Kennziffern, wie etwa die wirtschaftliche Leistungsfähigkeit, gehören zur Stärke unseres Landes auch das gesellschaftliche Klima und der respektvolle gegenseitige Umgang miteinander. „Die Werte des Sports sind die Werte, die auch für ein Zusammenleben in einer Gesellschaft in Freiheit und Verantwortung wichtig sind“, erklärte Alt-bundespräsident Joachim Gauck.

Dass ehrenamtliches Engagement in Deutschland immer noch einen hohen Stellenwert hat, wird durch die Erhebungen von Freiwilligensurvey (FWS) deutlich. Im Auftrag der Bundesregierung berichtet FWS seit 1999 alle fünf Jahre über die Entwicklung des freiwilligen und ehrenamtlichen Engagements in Deutschland und stellt fest, dass sich im Jahr 2019 rund 29 Millionen Menschen in Deutschland in ihrer Freizeit für das Gemeinwohl einsetzen. Das Engagement ist dabei zwar sehr unterschiedlich, der Vereinssport ist aber einer der größten und wichtigsten Akteure innerhalb dieses Systems.

Allen gemein ist dabei die Unterstützung von anderen Menschen in sehr unterschiedlichen Lebenssituationen. Damit bereichert jeder Ehrenamtliche das Zusammenleben und den Zusammenhalt unserer Gesellschaft auf ganz beeindruckende Weise. Das ist auch eine zentrale Säule für das Vereinsleben in unserer HNT, die in diesem Jahr 113 Jahr jung wird. Unser Vereinspräsident Mark Schepanski hat bei der HNT-Delegiertenversammlung (DV) Ende April aufgezeigt, wie vielseitig und umfangreich das Angebot in unserem Verein ist. Und wie wichtig vor allem das ehrenamtliche Engagement auch und gerade bei uns als Quartiersverein ist.

Gemeinsam wollen wir die HNT weiterentwickeln und voranbringen, um so vielen Menschen wie möglich die Teilhabe am Sport und am gesellschaftlichen Miteinander zu ermöglichen. Die DV hat gezeigt, dass wir in der Summe schon gut bis sehr gut aufgestellt sind. Aber, wie im Sport doch üblich, haben wir auch noch Reserven. Deshalb wollen wir gemeinsam in eine positive Zukunft blicken und den Weg gemeinsam gehen.

Herzliche Grüße

Klaus Jakobs
HNT-Geschäftsführer



Die HNT

Hausbruch-Neugrabener
Turnerschaft von 1911 e.V.

Sport - Fitness - Freizeit
Gesundheit - Reha - Kurse
Mitgliedschaft - Beiträge
Termine - Vermietung

Das HNT-Sportbüro im HNT-Vereinshaus

Cuxhavener Straße 253
21149 Hamburg

Telefon 040 7017443
Telefax 040 7012210

E-Mail sportbuero@hntonline.de

Öffnungszeiten

Mo bis Fr
9 bis 11 Uhr
Mo bis Do
16 bis 18 Uhr

HNT-Spendenkonto
IBAN DE96 2075 0000 0004 0152 28

HNT Sportstudio FitHus im BGZ Süderelbe

Am Johannisland 2
21147 Hamburg

Telefon 040 7015774
Telefax 040 7014871

E-Mail fithus@hntonline.de

Öffnungszeiten

Mo bis Fr
8 bis 22 Uhr
Sa und So
10 bis 18 Uhr



Fit für den Sommer mit den HNT-Inlineskatern Kurs für Anfänger und Wiedereinsteiger



Die HNT-Inlineskater sind eine im wahrsten Sinne des Wortes bunt gemischte Truppe, die mit viel Freude beim Skaten dabei ist. Jeder macht – entsprechend seines Fahrvermögens – mit, so wie es ihm behagt. Im Winter und bei schlechtem Wetter trainieren sie freitags von 20 bis 22 Uhr in der Sporthalle Quellmoor in Neuwiedenthal. Dabei kommen neben der Technik auch Spiel und Spaß nicht zu kurz.

Um Erlerntes zu vertiefen, spielen sie gern Basketball, Inlinehockey oder ähnliches. Es ist erstaunlich, wie schnell sich Übungen einprägen, sobald man das Erlernte im Eifer intuitiv einsetzt. Im Sommer machen die HNT-Inlineskater – sobald das Hamburger Wetter es zulässt – auf erprobten Strecken in Finkenwerder, Neu Wulmstorf/Buxtehude, Rotherburgsort und an weiteren Orten schöne Ausfahrten von etwa 20 Kilometern. Sobald es also trocken ist, gibt es für sie kaum etwas Schöneres, als im Abendlicht durch unsere herrliche Gegend zu fahren, die Sommerluft zu spüren und ihren Duft zu genießen. Das ist einfach Entspannung pur!

Fahrtechniken sollten immer wieder geübt werden. Geradeausfahren kann fast jeder. Aber was tun, wenn auf einmal die Straße oder der Weg eine scharfe Kurve macht oder ein anderes Hindernis auftaucht? Man sollte in der Lage sein, im Notfall schnell anzuhalten und nicht darauf hoffen, sich an den nächsten Baum oder Laternenmast klammern zu können. Sobald man sich auf den Skates sicher fühlt, findet man auch schnell Gefallen an etwas Geschwindigkeit.

Um Interessierten diesen Sport näher zu bringen, bieten die Inlineskater der HNT jetzt wieder einen Anfänger- und Wiedereinsteigerkurs Inlineskaten an. Eine HNT-Mitgliedschaft ist dazu nicht erforderlich. Teilnehmende, die durch

den Kurs den Spaß am Inlineskaten für sich entdecken, sind im Anschluss natürlich als neue Mitglieder in der HNT-Inlineskating-Abteilung herzlich willkommen! Die Kurstermine sind jeweils freitags **31. Mai, 7., 14., 21. und 28. Juni sowie 5. Juli von 20 bis 22 Uhr**. Kinder ab 10 Jahren können in Begleitung von Erwachsenen gern dabei sein. Anmeldungen sind möglich über hntonline.de/kurse. Bei Fragen einfach eine E-Mail an inlineskater@hntonline.de senden.

Schnelles Anmelden sichert einen Platz, denn die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Und **ganz wichtig**: Auf jeden Fall **Helm und Schützer** mitbringen. Und natürlich **Skates** und Gute Laune. Wir freuen uns auf euch!

Interessierte können sich auch außerhalb des Kurses jederzeit über die Mailadresse inlineskater@hntonline.de melden. Das ist insbesondere in den Sommermonaten sinnvoll, um bei gutem Wetter zu erfragen, ob das Training in der Halle oder Outdoor stattfindet und – im Falle einer Ausfahrt wichtig – das Fahrvermögen zu klären.

INLINESKATING-KURS für Anfänger und Wiedereinsteiger

6 Kurstermine à 2 Stunden

ab Freitag, 31. Mai
Sporthalle Quellmoor



Kursbeitrag 50 Euro
(HNT-Mitglieder 25 Euro)

Kinder ab 10 Jahren können in Begleitung
Erwachsener dabei sein

Anmeldung: hntonline.de/kurse

Überwältigendes Vertrauen

HNT-Präsidium einstimmig für vier weitere Jahre gewählt



Im Rahmen der ordentlichen Versammlung am 29. April haben die Delegierten der HNT-Abteilungen das HNT-Präsidium im Amt bestätigt. Mark Schepanski (Bild Mitte), Reinhold Stehr (links) und Sebastian Alsgut (rechts) wurden von den Delegierten einstimmig für vier weitere Jahre gewählt. „Das Vertrauen, das uns entgegengebracht wird, ist überwältigend, darüber freuen wir uns sehr“, erklärte Präsident Mark Schepanski nach Ende der Delegiertenversammlung. „Wir nehmen das als Ansporn für die nächsten Jahre, um die HNT auch für die Zukunft weiter gut aufzustellen.“

Wir gratulieren dem Trio ganz herzlich zur Wahl und bedanken uns gleichzeitig für das große Engagement, mit dem Mark, Reinhold und Sebastian schon in den vergangenen Jahren ehrenamtlich für die HNT tätig waren und es in den kommenden Jahren weiter sein werden.

Lust
auf was
Neues ?

Ihr seid auf der Suche nach einer neuen sportlichen Herausforderung für euch selbst oder euren Nachwuchs? Aber ihr habt noch keine Idee, was ihr machen möchtet? Die Auswahl ist tatsächlich riesig, allein hier bei uns in der HNT.

Mit weit über 30 verschiedenen Sportarten gibt es jede Menge Möglichkeiten. Als kleine Anregung für euch haben wir mal ein paar Angebote herausgepickt, die nicht nur viel Spaß und Bewegung versprechen, sondern auch noch Verstärkung gebrauchen können. Vielleicht ist ja euer neues Hobby mit dabei.

Floorball

Es ist dynamisch und macht großen Spaß: Floorball. Das Spiel mit dem Leichthockeyschläger und Plastikball ist zu dem leicht zu erlernen. So ist man auch als Neuling schnell mittendrin und geht gemeinsam mit den anderen auf Torejagd. Die HNT-Floorballgruppe für Mädchen und Jungen zwischen 9 und 16 Jahren trifft sich freitags um 16 Uhr in der Sporthalle Opferberg, Cuxhavener Straße 271a und freut sich immer über neue Gesichter.

Basketball

Unsere Basketball-Herren haben gerade ihren zweiten Meistertitel in Folge gefeiert (Seite 10). Klar, dass unser Nachwuchs jetzt auch richtig motiviert ist. Damit sie für die neue Saison gut vorbereitet sind, können unsere Mädchen- und Jungenteams aber noch Verstärkung gebrauchen. Vielleicht habt ihr ja Lust, in einem tollen Team mit auf Körbejagd zu gehen. Alle Trainingszeiten unserer Basketballer findet ihr online unter hntonline.de/basketball. Kommt einfach zum Probetraining vorbei oder informiert euch vorab auch gerne per E-Mail an basketball@hntonline.de.

Waldbaden & Ayursport

Für die Gesundheit sind Sport und Bewegung wichtig, ebenfalls aber auch Erholung und Entspannung. Daher bietet die HNT jetzt seit kurzem auch regelmäßig „Waldbaden“ und „Ayursport“ an. Während beim Waldbaden ein besonderes und erholsames Naturerlebnis im Mittelpunkt steht, kombiniert unser Ayursport eine entspannende Bewegungseinheit mit einem ayurvedischen Frühstück. Klingt nicht nur nach einer Auszeit vom stressigen Alltag, das ist es auch. Lust bekommen? Dann meldet euch bei Meike Paul, E-Mail gesundheitsport@hntonline.de oder Telefon 040 72961388.

Handball

Im April hat unser Handball-Nachwuchs das allererste Turnier gespielt (Seite 11). Jetzt freut sich das Team schon auf das nächste. Damit es dort auch wieder so gut läuft, werden noch Jungen und Mädchen im Alter von 7 bis 10 Jahren gesucht, die ebenfalls Lust auf Handball haben. Training ist immer dienstags von 17 bis 18.30 Uhr in der Störtebekerhalle, Störtebekerweg 22-24. Wenn ihr diesen Sport einmal ausprobieren wollt, schaut einfach vorbei!

Walking Football

Walking Football, auch bekannt als „Gehfußball“, ist eine Variante des herkömmlichen Fußballs. Es wird im Gehen gespielt, der Ball bleibt flach und es gibt keine harten Zweikämpfe. Daher können im Walking Football-Team der HNT wirklich alle Personen ab 16 Jahren mitspielen, unabhängig von Geschlecht, Alter und körperlichen oder geistigen Einschränkungen. Kommt gerne mal beim Training am Montag von 20 bis 21.30 Uhr auf dem Kunstrasenplatz im HNT Sportpark Opferberg, Cuxhavener Straße 271a vorbei und probiert es aus. Bei Fragen einfach E-Mail an Sven Groß s.gross@hntonline.de.

Alle Informationen, Orte und Zeiten zum
gesamten HNT-Sportprogramm auf

hntonline.de

und im HNT-Sportbüro

Cuxhavener Straße 253 • Telefon 040 7017443

Impressum

Die HNT, 1./2024, Mai 2024, herausgegeben vom Präsidium der Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft von 1911 e.V. (HNT), Cuxhavener Straße 253, 21149 Hamburg, Telefon 040 7017443

Redaktion: Klaus Jakobs (verantwortlich), Matthias Greve, Alexander Mohr

Gestaltung: Matthias Greve

Alle Rechte vorbehalten.

Bildquelle: HNT-Archiv



HNT Sommerfest mit Flohmarkt am Samstag, 15. Juni im HNT-Sportpark Opferberg

Wir laden euch alle ganz herzlich zum großen HNT Sommerfest am **Samstag, 15. Juni von 12 bis 15 Uhr** in den **HNT-Sportpark Opferberg ein!** Freut euch auf ein buntes Programm und viel Spaß für alle kleinen und großen Gäste. Neben einer **spannenden Rallye mit vielen Mitmachaktionen** warten auf euch unter anderem eine **Tombola**, verschiedene **Leckereien und Getränke**, **Spielangebote für den Nachwuchs** und ein **Einblick in die große Sport-Welt der HNT**.

Zu unserem HNT-Sommerfest gehört auch in diesem Jahr wieder ein **Flohmarkt**. Dieser öffnet bereits **ab 10 Uhr**. Dort habt ihr dann die Gelegenheit, das eine oder andere tolle Schnäppchen zu erstehen. Die Stände auf dem HNT Sommerfest-Flohmarkt sind bereits ausgebucht. Ihr habt jetzt aber noch die Möglichkeit, euch online unter **hntonline.de/flohmarkt** in eine **Warteliste** einzutragen.

Public Viewing zur Fußball-EM für HNT-Mitglieder – alle drei deutschen Gruppenspiele



Zur **Fußball-Europameisterschaft 2024 in Deutschland** gibt es für unsere HNT-Mitglieder ein **gemeinsames EM-Public-Viewing** in unserer Sporthalle im HNT-Vereinshaus.

Wir starten am Freitag, 14. Juni direkt mit dem Eröffnungsspiel Deutschland gegen Schottland. Dieses Public Viewing ist speziell für unsere jungen Fußball-Fans gedacht. Teilnehmen dürfen an diesem Tag nur Kinder bis einschließlich 14 Jahren. Die Erwachsenen sind dann an den anderen beiden Abenden dran: Am Mittwoch, 19. Juni schauen wir zusammen Deutschland gegen Ungarn und am Sonntag, 23. Juni das letzte Gruppenspiel der DFB-Elf gegen die Schweiz.

Die Teilnahme ist begrenzt und HNT-Mitgliedern vorbehalten. Daher meldet euch oder eure Kids für das Event bitte unter hntonline.de/events an.

SO FÜHLT SICH GLÜCK AN!

DAS ZIEL IM BLICK BEHALTEN.



GlücksSpirale



Teilnahme ab 18 • Spielen kann süchtig machen • Hilfe unter 0800 – 137 27 00



790 MILLIONEN

MEHR ALS 790 MIO. EURO FÖRDERUNG FÜR DEN LEISTUNGS- UND BREITENSPIELSPORT.

LOTTO-HH.de

LOTTO® Guter Tipp.
Hamburg



Das FitHus-Kursprogramm

Montag

8:15-9:45 Hatha Yoga
 9:30-10:30 Rücken-Fit
 10:45-11:45 Rücken-Fit für Senioren
 17:15-18:15 Medizinisches Krafttraining
 17:30-18:30 Spinning
 18:15-19:15 Qigong
 18:30-19:30 Bauch-Beine-Po
 19:30-20:30 Kraftworks
 19:30-20:45 Rücken & Entspannung

Dienstag

8:45-10:00 Senioren Yoga
 9:30-10:30 Complete Body Workout
 10:15-11:45 Rücken Yoga
 16:00-17:00 Hula Hoop für Anfänger
 (Onlineanmeldung)
 17:30-18:30 Functional Training
 18:00-19:00 Hatha-Yoga
 19:00-20:00 Kraftworks
 19:45-20:45 Zumba

Mittwoch

9:00-10:00 Spinning
 17:00-18:00 Pilates
 18:00-19:00 Zumba
 18:15-19:15 Workout
 19:15-20:15 Spinning

Donnerstag

9:15-10:15 Fit 60-Plus
 10:15-11:15 Fit 60-Plus
 17:30-19:00 Hatha Yoga
 18:00-19:00 Bauch-Beine-Po
 19:00-20:00 Complete Body Workout
 19:00-20:00 Salsation

Freitag

9:30-10:30 Bauch-Beine-Po
 17:30-18:30 Functional Training
 18:45-19:45 Hula Hoop
 (Onlineanmeldung)

Samstag

10:15-11:30 Yoga Weekend Flow

Sonntag

10:15-11:15 Workout
 11:15-12:15 Workout

1994 Das HNT-Sportstudio FitHus wird in diesem Sommer 30 Jahre alt und wir feiern diesen runden Geburtstag mit einer **Jubiläums-Woche vom 10. bis 14. Juni**. In dieser besonderen Woche wird es für unsere FitHus-Mitglieder jeden Tag verschiedene kleine Geburtstagsaktionen geben. Was genau, verraten wir noch nicht. Aber ihr dürft gespannt sein! Für alle, die noch nicht Mitglied bei uns sind, haben wir auch ein kleines Geschenk: Wer während der Jubiläumswoche Mitglied im FitHus wird, spart den ansonsten üblichen Aufnahmebeitrag im Wert von 40 Euro.

Es ist kaum zu glauben, dass das HNT-FitHus nun schon seit drei Jahrzehnten die Menschen in Süderelbe mit einem erstklassigen Sport-, Fitness- und Gesundheitsprogramm begeistert. Am 13. Juni 1994 öffnete das FitHus erstmals seine Türen, damals noch im Süderelbe-Einkaufszentrum (SEZ). Die Eröffnung eines vereinseigenen Sportstudios war ein mutiger Schritt der HNT, da es auch mit großem finanziellen Risiko verbunden war. Doch der Mut zahlte sich aus. Das HNT-FitHus hat sich schnell zu einem sportlichen Markenzeichen im Süden Hamburgs entwickelt.

Dazu hat auch der Umzug ins neue BGZ Süderelbe beigetragen. Dabei wurde 2011 der gesamte Gerätepark einmal komplett erneuert und das HNT-FitHus bekam einen moderneren Anstrich. Was sich nicht änderte, war der hohe Standard des Angebots. Das FitHus steht bis heute für eine persönliche Betreuung, höchste sportliche Qualität und ein vielfältiges Angebot, in dem jeder die passende Fitnessaktivität für sich findet. Das HNT-FitHus war schon vor 30 Jahren eine der modernsten Vereinsfitnessanlagen in Hamburg – und ist das bis heute geblieben.

2024



Das HNT Sportstudio FitHus bietet ganz einfach alle Möglichkeiten aktiv, fit und entspannt zu werden und zu bleiben. Lust auf mehr Bewegung und Aktivität? Dann gleich einen Termin zum kostenfreien Probetraining vereinbaren!

**HNT-FitHus im BGZ Süderelbe - Am Johannisland 2 - www.fithus.de
 Infotelefon 040 7015774 - E-Mail fithus@hntonline.de**



**Impressionen
aus den Anfangsjahren im SEZ**

30 Jahre Studioleitung Dank & Glückwünsche an Marcela



Wir feiern in diesem Jahr nicht nur 30 Jahre HNT-FitHus, sondern auch 30 Jahre Marcela Bode! Unsere FitHus-Studiodirektorin begibt jetzt am 1. Mai ihr 30-jähriges Jubiläum als verantwortliche Mitarbeiterin für die HNT.

Nicht nur für ihr langes und intensives Engagement, zuerst bei der Aufbauarbeit und später bei der stetigen Weiterentwicklung des Angebotes im vereinseigenen Studio, gab es zum Jubiläum einen Überraschungsbesuch vom HNT-Präsidium und der Geschäftsführung an ihrer Wirkungsstätte. Sichtlich gerührt freute sie sich über einen bunten Präsentkorb und einen farbenfrohen Blumenstrauß. Beides wurde stellvertretend von HNT-Präsident Mark Schepanski und Vizepräsident Reinhold Stehr überreicht. Herzlichen Glückwunsch und vielen Dank für deinen Einsatz, liebe Marcela!

www.blumenKaiser.de



**Creative & natürliche
Floristik & Pflanzen
für alle Anlässe.
Geschenkideen
und neuester Style**



Fon: 040-7020570

Hamburg-Hausbruch
Falkenbergsweg 153a

Herzliche Glückwünsche zum Jubiläum und weiterhin viel Erfolg

Ohne sie geht nichts: Die Unparteiischen

Jolanta Helmle ist fast jedes Wochenende mit der Pfeife auf dem Platz



Ehrenamt und freiwilliges Engagement sind das, was unseren Verein Tag für Tag antreibt. In unserer neuen Serie stellen wir euch Menschen vor, die mit ihrem Engagement, viel Leidenschaft und kreativen Ideen unser großes und vielfältiges Sportangebot möglich machen. Wir starten mit einem lauten Pfiff und einem aufgebrauchten „Ey, Schiri“ –

das hört Jolanta Helmle fast jedes Wochenende, wenn sie auf dem Platz steht. Die 43-Jährige hat trotzdem großen Spaß an der Aufgabe als Fußball-Schiedsrichterin.

„Es war eigentlich schon immer mein Wunsch, Schiedsrichterin zu werden“, erzählt Jolanta. In ihrem Geburtsland Litauen hatte sie als Frau dazu aber noch nicht die Möglichkeit. Selbst kicken konnte sie allerdings damals schon richtig gut. Mit 16 schaffte sie es in den Nachwuchs der Nationalmannschaft und spielte dort mehrere Jahre. Dann lernte sie ihren Ehemann kennen und kam nach Deutschland. Dem Fußball blieb die zweifache Mutter immer verbunden: „Ich habe zwischendurch immer mal gespielt und die Kinder aus der Nachbarschaft trainiert.“

Schließlich wurde sie Trainerin bei der HNT und bekam hier auch die Möglichkeit, den Schiedsrichterschein zu machen. Es war einerseits die Erfüllung des eigenen Wunsches, andererseits aber auch einfach nötig: „Ich kam mal zu einem Nachwuchsspiel und es war kein Schiedsrichter da, weil es einfach zu wenig gab“, erzählt Jolanta. „Für mich war das

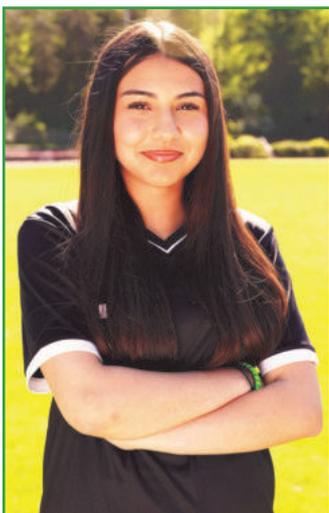
auch ein Grund den Schein zu machen.“ Das war vor knapp zwei Jahren. Seitdem hat Jolanta nicht nur schon unzählige Spiele geleitet, sondern auch einiges erlebt.

Von Anfeindungen bis hin zu Prügeleien war alles dabei. Sie ist trotzdem immer noch gerne Schiedsrichterin: „Einfach ist es nicht, macht mir aber viel Spaß“, sagt Jolanta. „Die Dinge, die man von außen hört, muss man ausblenden. Es akzeptieren leider auch noch nicht alle, dass Frauen Spiele leiten können. Aber das ist mir egal. Ich weiß, was ich kann, und lasse mich da auch nicht beirren.“



Für ihren Einsatz und die Leistungen als Schiedsrichterin wurde Jolanta im März vom Hamburger Fußball-Verband geehrt. Sie ist Landessiegerin der DFB-Aktion „DANKE SCHIRI!“, fährt in Kürze zum Bundesentscheid. Dafür und für ihre weitere Laufbahn als Schiedsrichterin wünschen wir Jolanta viel Erfolg. „Mein Traum wäre es ja, bei einem FIFA-Turnier zu pfeifen“, sagt Jolanta und lacht. „oder vielleicht mal Bundesliga.“ Wer weiß, wer weiß ... wir drücken ihr auf jeden Fall die Daumen!

Zwei junge Schiedsrichterinnen sammeln jetzt ihre ersten Erfahrungen



Sie sind die nächste Schiri-Generation: Azra und Cosima spielten bisher gemeinsam Fußball bei der HNT. Mit 14 Jahren waren beide jetzt alt genug für den Job als Schiedsrichterin.

Also ging es direkt ab zum dreitägigen Lehrgang des Bezirksschiedsrichterausschusses (BSA) Harburg.

Auf die Idee gekommen sind sie auf unterschiedliche Weise. Während Cosima (Foto rechts) schon länger Schiedsrichterin werden wollte, fiel die Entscheidung bei Azra eher spontan: „Ich hatte Training bei Jolanta und danach hat sie mich gefragt, ob ich Lust hätte, das zu machen. Und ich dachte mir, warum eigentlich nicht.“

Nach der erfolgreichen Prüfung sammeln die beiden jetzt ihre ersten Erfahrungen auf dem Platz. Vor ihrem ersten Einsatz bei einem E-Jugend-Turnier war Azra schon nervös. „Ich habe das Regelbuch vorher jeden Tag gele-

sen und es auch zum Spiel mitgenommen“, gesteht sie lachend. „Während des laufenden Spiels war ich mir schon etwas unsicher, aber am Ende hat alles ganz gut geklappt.“

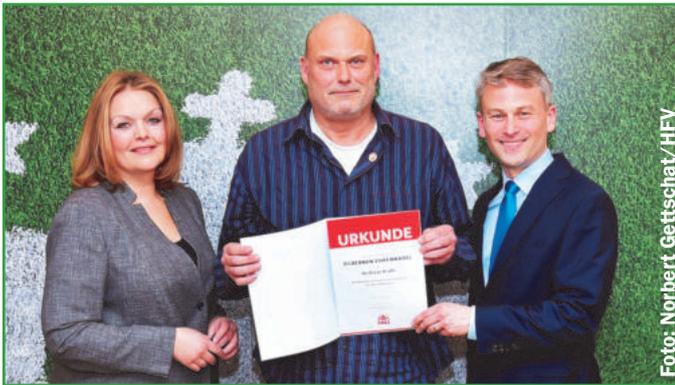
Cosima stand ihr erster Einsatz bei einem Spiel zum Zeitpunkt des Gesprächs mit uns noch bevor. Doch ihre neu gewonnene Expertise als Schiedsrichterin war auch so schon gefragt. „Wir haben in der Schule gespielt. Wenn jemand weiß, dass du Schiedsrichterin bist, dann wirst du immer gleich direkt gefragt, wenn was passiert. Auch wenn du gar nicht hingeguckt hast“, so Cosimas Erfahrung.

Beide wissen, dass sie noch einiges lernen und Erfahrun-



gen sammeln müssen. Dennoch freuen sie sich auch, in Zukunft regelmäßig als Schiedsrichterinnen auf dem Platz zu stehen. Dafür wünschen wir Azra und Cosima alles Gute!

HFV-Ehrung Würdigung für Andreas Kahl



Als 2006 die HNT-Fußballabteilung neu gegründet wurde, war Andreas Kahl schon mit dabei. Seitdem hat der heute 58-Jährige fast alle Ämter und Funktionen durchlaufen, die es zu vergeben gibt. Er war Abteilungsleitung, Jugendleitung, Trainer und hat mit seinem Engagement die Fußball-Abteilung der HNT geprägt und mitgestaltet, wie kaum ein anderer. Für diesen Einsatz ist Andreas jetzt vom Hamburger Fußball-Verband (HFV) ausgezeichnet worden. Am feierlichen Ehrungsabend im Hotel Grand Elysée erhielt Andreas von HFV-Präsident Christian Okun (Foto rechts) und Vizepräsidentin Kathrin Behn (links) die silberne Ehrennadel des HFV für sein starkes Engagement im Verein. Wir gratulieren Andreas herzlich zur mehr als verdienten Auszeichnung!

Pfeifen in der Kreisliga HNT-Schiedsrichter steigt auf

Unser Schiedsrichter Niklas hat durch gute Spielleitungen in der Hamburger Kreisklasse B und Kreisklasse, eine erfolgreiche Regalarbeit zu Beginn der Saison und einem bestandenen Sporttest den Aufstieg in die Kreisliga geschafft. Nun darf er auch dort durch die Bestätigung des Bezirksschiedsrichterausschusses im Gespann Spiele leiten. „Dazu gratulieren wir Niklas ganz herzlich“, freut sich HNT Fußball-Abteilungsleiter Arne Schröder. „Wir unterstützen ihn dabei sehr gerne mit einer neuen Ausstattung und wünschen ihm für die gesetzten Ziele in der Zukunft alles Gute.“



Zwischen Triumph und Tragödie

Darts in der HNT: eine Saison der Herausforderungen und Überraschungen

Die Darts-Saison war ein emotionales Auf und Ab für unser Team HNT 1. Mit klaren Erwartungen in Richtung Aufstieg kämpfte sich das Team in der Hamburger Bezirksliga von Spiel zu Spiel und lange sah es so aus, das Ziel erreichen zu können. Die ersten Spiele verliefen vielversprechend. Die Pfeile fanden ihr Ziel, die Fans jubelten und die Tabelle zeigte eine positive Bilanz. Trainer Ian Roberts sah seine Trainingsideen wirken. „Wir sind auf dem richtigen Weg“, resümierte auch Sebastian Alsgut und freute sich als Abteilungsleiter bei den Siegen mitzuwirken. „Der Aufstieg ist zum Greifen nah“ war schnell der Tenor im Team.

Unerwartete Niederlagen gegen vermeintlich schwächere Gegner hielten das Team in der Realität und die Spieler harderten mit sich selbst, die Dartscheibe schien plötzlich unerreichbar weit entfernt. Die starke Konkurrenz, die Woche für Woche auf dem Oche stand, war ein Ansporn die eigenen Leistungen weiter zu steigern, sodass im Saisonfinale noch alles in eigener Hand lag. Es galt lediglich die Spiele gegen den Hummelsbüttler SV 1 und die HSV Dart 5 zu gewinnen, doch die mentale Herausforderung war am Ende zu groß und der allseits beliebte Double Trouble stellte sich zu oft ein. Nur wer checkt gewinnt, so einfach ist das Spiel. Beide Spiele gingen verloren und der Aufstieg wurde verpasst. Somit geht es in der nächsten Saison in der Bezirksliga weiter mit Unterstützung unseres Teams HNT 2.

Das Team HNT 2 trat in dieser Saison erstmalig in der Hamburger Dartliga an. Die Mannschaft bestand aus Neulingen, die ihre ersten Pfeile im Ligawettkampf auf die Dartscheibe warfen. Keiner wusste, was sie erwartete. Doch sie hatten eine Mission: den Darts-Sport zu erobern. Die Newcomer zeigten Talent, Präzision und unbändigen Ehrgeiz. Heike En-

gelmann und Michael Köhler organisierten den reibungslosen Ablauf und motivierten das Team immer wieder, welches sich wiederum mit großartigen sportlichen Ergebnissen und einem hervorragenden Teamgeist bedankte. Teams unterschiedlicher Stärke stellten sich dem Team HNT 2 entgegen, sodass am Ende der Saison ein toller Platz im Mittelfeld zu Buche stand.

Die Erfahrungen der ersten Saison nahmen alle Spieler mit großer Freude und Demut auf und haben Blut geleckt. Ihre erste Saison war ein Abenteuer, und nun sind sie bereit für mehr. In der kommenden Spielzeit werden sie sich weiterentwickeln, ihre Fähigkeiten verfeinern und sich neuen Herausforderungen stellen. Am schönsten wäre es weitere Mitspieler zu bekommen. Jeder, wirklich jeder ist willkommen.

Nach der Saison ist vor der Saison, und schon werden erste Bestrebungen diskutiert die neue Saison zu gestalten. „Am schönsten wäre es, wenn wir weitere Spieler und Spielerinnen gewinnen könnten“, sagt Jonas Louca, Planer der Saisonaktivitäten und Macher in jede Richtung. Natürlich werden mit allen Spielern Ideen besprochen, ob und wie das Training gestaltet werden soll. Jeder kann sich einbringen, sodass beispielsweise über mentales Training nachgedacht wird oder auch über Maßnahmen die Wurftechnik zu perfektionieren. Ganz wichtig dabei ist, dass der Spaß immer im Vordergrund stehen wird, die Planungen für das Sommerfest laufen und einige Spaßturniere sind in der Vorbereitung. Diese Turniere sind auch für „Nicht-Darter“ geeignet. Mit Talent, Leidenschaft und dem Glauben an den eigenen Wurf werden wir weiterhin auf allen Ebenen nach vorne schauen und jeden Moment in dieser tollen Gemeinschaft genießen. Seid gern dabei und kommt vorbei.

„Back 2 back“ – zweiter Meistertitel in Folge! HNT-Basketballer nach toller Saison auf dem Weg in die Oberliga



Den Begriff „Back to back“ kennen einige schon aus dem US-Sport. Was im Deutschen etwa so viel wie „Rücken an Rücken“ bedeutet, wird dort zum Beispiel verwendet, wenn ein Team zwei direkt aufeinander folgende Spiele gewinnt – oder auch zwei Meisterschaften. Deshalb prangt dieser Ausdruck auch auf den neuen Shirts der HNT Hamburg Bears, kreativ abgewandelt mit einer „2“ statt dem „to“. Die HNT-Basketballer haben im April nach einer unglaublichen Saison den zweiten Meistertitel in Folge gefeiert. Nach dem dominanten Auftritt in der Stadtliga West wollen die HNT-Herren jetzt noch mehr. „Wir waren schon nach dem Aufstieg in die Stadtliga vergangenes Jahr vollkommen euphorisiert“, berichtet Spielertrainer Sebastian Biela. „Alle Spieler sind geblieben und wir wollten die positive Energie nutzen. Stadtliga ist das Höchste, was die HNT je gespielt hat, seit jeder von uns hier mit Basketball angefangen hat.“ Dass sie die Neulinge in der Stadtliga West waren, fiel von Anfang an nicht auf. Die HNT-Basketballer starteten mit klaren Siegen, erlebten schwächere Phasen, aber auch viele Kanter Siege. Eine Bilanz von 15:1 Siegen und 1335:955 Punkten spricht für sich. Zudem stellen die Bears mit Arnoldas Gavlas (321 Punkte) und Stefan Barnie Asare (273 Punkte) die Topscorer der Liga.



Die einzige Niederlage gab es im Hinspiel beim Oberliga-Absieger SC Ottensen. „Wir sind mit Respekt an dieses Spiel gegangen, vielleicht mit etwas zu viel Respekt“, blickt Sebastian zurück. „Diese erste Halbzeit war mit Abstand unser schwächster Basketball in der ganzen Saison.“ Nach einem 22:44 zur Pause verloren die HNT Hamburg Bears das Spiel in Ottensen schließlich mit 59:72. Es blieb die schwächste Saisonleistung der HNT-Herren. Daran hatte auch ein Neuzugang seinen Anteil. Arda Öztürk Yeginer, der für den ETV bereits in der 2. Regionalliga gespielt hatte, verstärkte die Bears. Nach einem etwas holprigen und unfokussierten Start ins neue Jahr mit knappen Siegen gegen die Teams

aus dem Tabellenkeller folgte im Heimspiel gegen den Aufstiegsaspiranten aus Großflottbek mit 119:73 (66:38) der höchste Sieg der Saison. „Die Freude danach war riesig“, so Sebastian. „Wir wussten aber auch, nächste Woche kommt Ottensen. Mit denen hatten wir noch eine Rechnung offen.“

Um die Niederlage aus dem Hinspiel wettzumachen, mussten die Bears die Partie gegen Ottensen mit mindestens 14 Punkten Unterschied gewinnen – am Ende wurden es 16! „Der Sieg hat sich schon ein bisschen nach Aufstieg angefühlt“, verrät Sebastian. Mit dem 77:61 (37:33)-Erfolg gegen den SC Ottensen waren die HNT-Herren ganz klar auf Titel- und Aufstiegskurs. Im letzte Saisonspiel am 20. April in Großflottbek machten die HNTler den Meistertitel in der Stadtliga West mit einem 88:63 (49:24)-Erfolg perfekt.

Und jetzt Aufstieg in die Oberliga, die höchste Spielklasse Hamburgs? Das ist auf jeden Fall das Ziel. „Nach dieser starken Saison wollen wir natürlich den nächsten Schritt machen“, sagt Sebastian. „Die Vorbereitungen für die Oberliga habe auch schon begonnen. Wir hören uns zum Beispiel nach einem Trainer um, suchen Verstärkung für das Team und möchten auch eine 2. Herren gründen. Wir benötigen auch eine andere Halle. Die Quellmoorhalle ist für die Oberliga leider nicht mehr ausreichend.“ Wir drücken den HNT Bears die Daumen, dass am Ende alles passt und wir das Team in der kommenden Saison in der Oberliga bejubeln dürfen.

Wir erfüllen Wohnträume – pünktlich und zuverlässig



Wir bringen Farbe in Ihr Leben!

- Wohnraumgestaltung • Tapezieren & Wandbelegung
- Bodenbelagsarbeiten (Teppich, Kork, Vinyl)
- Wasserschadenbeseitigung • Feuchtschäden
- Holzschutz

Neu-Wulmstorf  info@maler-ringel.de | Telefon 040 - 74 201 747

NORDHAUSEN

Raumgestaltung

Bodenbeläge • Gardinen
Sonnenschutz • Wohnaccessoires
Markisen • Insektenschutz • Kurzwaren

Groot Enn 1-3 • 21149 Hamburg-Neugraben

Telefon (040) 701 70 24

www.nordhausenraumgestaltung.de

Neue Abteilung: Boxprojekt jetzt feste Größe in der HNT

Die HNT-Boxer haben am 16. April einen weiteren wichtigen Schritt gemacht und offiziell eine Boxabteilung in der HNT gegründet. Das ist die Grundlage für die Fortführung der erfolgreichen Arbeit, insbesondere im Nachwuchsbereich.

„Die HNT-Boxangebote für Kinder und Jugendliche haben weiterhin großen Zulauf und sind ein wichtiger Baustein unserer Integrationsarbeit“, sagt HNT-Geschäftsführer Mark Schütter. „Deshalb freuen wir uns sehr, dass wir nun auch eine richtige Boxabteilung bei uns im Verein haben. Herz-

lichen Glückwunsch an Stefan Sawiel zur Wahl zum Abteilungsleiter und an Hasan Kiraz zur Wahl als stellvertretender Abteilungsleiter. Wir wünschen ihnen viel Erfolg und Freude bei der weiteren Arbeit.“

Die Ziele der neuen Boxabteilung seien jetzt die Weiterentwicklung der jungen Athletinnen und Athleten sowie auch neue Angebote im Bereich Boxen. Zudem freuen sich die HNT-Boxer bereits auf die neue Halle, die jetzt aktuell am Heidrand entsteht und hoffentlich bald zur Verfügung steht.

HNT Handball-„Minis“: Begeisterung beim Turnierdebüt



Im April wurde es das erste Mal ernst für unseren Handball-Nachwuchs. Das im letzten Jahr gegründete Mini-Team von Trainerin Carol Hasse nahm an seinem ersten Minispiel fest teil. Groß waren Vorfreude, Aufregung und Begeisterung bei den Kids, denn darauf hatten alle lange gewartet. Bei ihrem ersten Turnier lief es dann auch schon richtig gut: Das HNT-Team gewann alle Spiele und sammelte dabei viel Selbstvertrauen. Jetzt freuen sich alle auf das nächste Minispiel fest. **Dafür kann das Team noch Verstärkung gebrauchen. Gesucht werden Jungen und Mädchen im Alter von 7 bis 10 Jahren, die Lust auf Handball haben. Training ist immer dienstags von 17 bis 18.30 Uhr in der Störtebekerhalle (Störtebekerweg 22-24).** Interesse? Schaut einfach beim Training vorbei. Fragen beantwortet das **HNT-Sportbüro, E-Mail sportbuero@hntonline.de oder Telefon 040 7017443.**

Eine tolle Saison – Tischtennis-Teams feiern Aufstiege

Drei der fünf HNT-Tischtennis-Teams haben sich direkt für den Aufstieg in die nächsthöhere Spielklasse qualifiziert. Während die 2. Herren in der 3. Kreisliga 2 ungeschlagen Staffelleister wurden, sicherten sich die 3. Herren als Zweiter der 4. Kreisliga 3 ebenfalls einen Aufstiegsplatz. Ein besonderes Lob gab es von Abteilungsleiter Axel Beifuß für das neuformierte Jugend-Team im HNT-Tischtennis: „Dass unsere U15 in ihrer ersten Saison direkt ohne Punktverlust Staf-

felmeister geworden ist, ist großartig. Glückwunsch an alle Teams für die tolle Saison.“ Den 1. Herren gelang zwar nicht der Sprung auf einen Aufstiegsplatz, mit Rang drei beendeten sie die Saison in der 1. Kreisliga 2 aber auf einem vorderen Tabellenplatz. Zudem feierte Neuzugang Steven einen erfolgreichen Einstand und sorgte für eine spielerische Bereicherung. Die 4. Herren schlossen die Saison in der 4. Kreisliga 3 als Tabellensiebter ab.

SO TECH

MÖBELTECHNIK IM GRIFF :)



EUROPAS FÜHRENDER ONLINE-SHOP
FÜR MÖBEL- UND KÜCHENTECHNIK

www.so-tech.eu

S&O Handelsgesellschaft mbH | Speckstraße 3 | 33775 Versmold



Gruppe A

Fr. 14.06. 21:00 Uhr München	:
Deutschland - Schottland	:
Sa. 15.06. 15:00 Uhr Köln	:
Ungarn - Schweiz	:
Mi. 19.06. 18:00 Uhr Stuttgart	:
Deutschland - Ungarn	:
Mi. 19.06. 21:00 Uhr Köln	:
Schottland - Schweiz	:
So. 23.06. 21:00 Uhr Frankfurt	:
Schweiz - Deutschland	:
So. 23.06. 21:00 Uhr Stuttgart	:
Schottland - Ungarn	:



Gruppe B

Sa. 15.06. 18:00 Uhr Berlin	:
Spanien - Kroatien	:
Sa. 15.06. 21:00 Uhr Dortmund	:
Italien - Albanien	:
Mi. 19.06. 15:00 Uhr Hamburg	:
Kroatien - Albanien	:
Do. 20.06. 21:00 Uhr Gelsenkirchen	:
Spanien - Italien	:
Mo. 24.06. 21:00 Uhr Düsseldorf	:
Albanien - Spanien	:
Mo. 24.06. 21:00 Uhr Leipzig	:
Kroatien - Italien	:



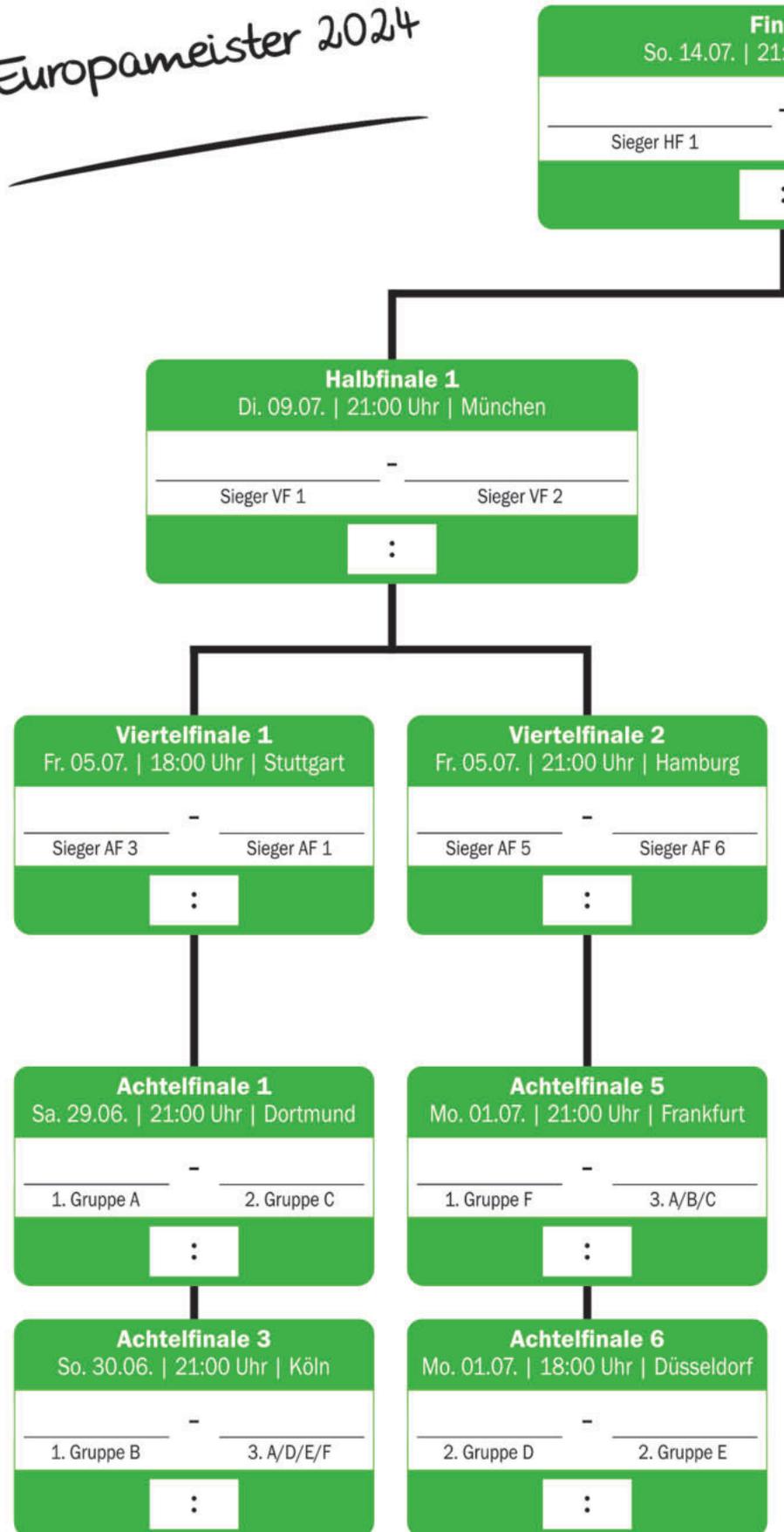
Gruppe C

So. 16.06. 18:00 Uhr Stuttgart	:
Slowenien - Dänemark	:
So. 16.06. 21:00 Uhr Gelsenkirchen	:
Serbien - England	:
Do. 20.06. 15:00 Uhr München	:
Slowenien - Serbien	:
Do. 20.06. 18:00 Uhr Frankfurt	:
Dänemark - England	:
Di. 25.06. 21:00 Uhr Köln	:
England - Slowenien	:
Di. 25.06. 21:00 Uhr München	:
Dänemark - Serbien	:

SPIELPLAN Fußball-Europ

vom

Europameister 2024



Weltmeisterschaft 2024

14. Juni bis 14. Juli in Deutschland



Halbfinale 1
So. 09.07. | 21:00 Uhr | Berlin

Sieger HF 1

Sieger HF 2

Halbfinale 2
Mi. 10.07. | 21:00 Uhr | Dortmund

Sieger VF 3

Sieger VF 4

Viertelfinale 3
Sa. 06.07. | 21:00 Uhr | Berlin

Sieger AF 7

Sieger AF 8

Viertelfinale 4
Sa. 06.07. | 18:00 Uhr | Düsseldorf

Sieger AF 4

Sieger AF 2

Achtelfinale 7
Di. 02.07. | 18:00 Uhr | München

1. Gruppe E

3. A/B/C/D

Achtelfinale 2
Sa. 29.06. | 18:00 Uhr | Berlin

2. Gruppe A

2. Gruppe B

Achtelfinale 8
Di. 02.07. | 21:00 Uhr | Leipzig

1. Gruppe D

2. Gruppe F

Achtelfinale 4
So. 30.06. | 18:00 Uhr | Gelsenkirchen

1. Gruppe C

3. D/E/F

Gruppe D

So. 16.06. | 15:00 Uhr | Hamburg
Polen - Niederlande

Mo. 17.06. | 21:00 Uhr | Düsseldorf
Österreich - Frankreich

Fr. 21.06. | 18:00 Uhr | Berlin
Polen - Österreich

Fr. 21.06. | 21:00 Uhr | Leipzig
Niederlande - Frankreich

Di. 25.06. | 18:00 Uhr | Berlin
Niederlande - Österreich

Di. 25.06. | 18:00 Uhr | Dortmund
Frankreich - Polen

Gruppe E

Mo. 17.06. | 15:00 Uhr | München
Rumänien - Ukraine

Mo. 17.06. | 18:00 Uhr | Frankfurt
Belgien - Slowakei

Fr. 21.06. | 15:00 Uhr | Düsseldorf
Slowakei - Ukraine

Sa. 22.06. | 21:00 Uhr | Köln
Belgien - Rumänien

Mi. 26.06. | 18:00 Uhr | Frankfurt
Slowakei - Rumänien

Mi. 26.06. | 18:00 Uhr | Stuttgart
Ukraine - Belgien

Gruppe F

Di. 18.06. | 18:00 Uhr | Dortmund
Türkei - Georgien

Di. 18.06. | 21:00 Uhr | Leipzig
Portugal - Tschechien

Sa. 22.06. | 15:00 Uhr | Hamburg
Georgien - Tschechien

Sa. 22.06. | 18:00 Uhr | Dortmund
Türkei - Portugal

Mi. 26.06. | 21:00 Uhr | Hamburg
Tschechien - Türkei

Mi. 26.06. | 21:00 Uhr | Gelsenkirchen
Georgien - Portugal

HNT Schwimm-Abteilung sucht Verstärkung Eine tolle Aufgabe als Schwimmtrainer wartet auf dich!



Du liebst den Schwimmsport und die Bewegung im Wasser, arbeitest gern mit Kindern und Jugendlichen, bist engagiert, zuverlässig und hast Teamgeist? Dann bist du in der Schwimm-Abteilung der HNT genau richtig!

Unser Training basiert auf einer Kombination aus physischer und technischer Vorbereitung sowie dem Aufbau mentaler Stärke. Wir legen großen Wert darauf, dass unsere Schwimmerinnen und Schwimmer nicht nur ihre persönlichen Bestzeiten verbessern, sondern auch gesunde Bewegungsgewohnheiten entwickeln, die sie ein Leben lang begleiten. Wir sind stolz darauf, eine Heimat für Schwimmerinnen und Schwimmer zu sein, die ihre Leidenschaft für den Sport teilen und gemeinsam nach Höchstleistungen streben.

Auf nationaler und internationaler Ebene haben unsere kleinen und großen Talente ihre Fähigkeiten unter Beweis gestellt und bei den Deutschen Meisterschaften der Masters sowie im Jahrgangsbereich für ordentliche Leistungen gesorgt. Der Jugendbereich überzeugt mit Qualifikationen bei den Hamburger und auch Norddeutschen Meisterschaften.

Mit einer Mischung aus erfahrenen Schwimmerinnen und Schwimmern sowie aufstrebenden Jungtalenten haben wir eine starke Präsenz im deutschen Masters-Schwimmsport.

Der Teamgeist wird bei uns großgeschrieben: Jeder Erfolg ist ein gemeinsamer Erfolg, und jede Herausforderung wird zusammen gemeistert. Dennoch haben auch wir eine dünne Personaldecke. Um den Nachwuchs weiterhin adäquat betreuen zu können und einen regelmäßigen Trainingsbetrieb zu gewährleisten, ist die Schwimm-Abteilung der HNT auf der Suche nach Verstärkung. Unser Verein bietet Nebenjobmöglichkeiten, Ehrenamt- und Teilzeitstellen für Schwimmtrainer (m/w/d) sowie Übungsleiter (m/w/d) an. Eine Trainerlizenz ist nicht zwingend erforderlich, wird aber, falls bereits vorhanden, entsprechend honoriert. Ebenso unterstützen wir die Aus- und Weiterbildung zur Trainerlizenz und zu den DLRG-Scheinen.

Klingt das für dich interessant? Die Abteilungsleitung der HNT-Schwimmer freut sich auf deine Bewerbung und beantwortet auch gerne deine Fragen. Schick einfach eine E-Mail an Marcus Protze unter m.protze-HNT@web.de. Weitere Informationen findest du auch auf schwimmen.hntonline.de oder folge uns bei Instagram [@hnt_schwimmen](https://www.instagram.com/hnt_schwimmen). Wir freuen uns auf dich!

Tennis: Erfolge für die HNT Teams schaffen Aufstieg



Das HNT Tennis Damen Team hat in der Wintersaison mit 8:0 Punkten, also ohne eine einzige Niederlage, souverän den Aufstieg erreicht. Mitte April kam es bei Union 03 gegen die zu diesem Zeitpunkt punktgleichen Damen aus Altona zum Showdown. Auch dieses entscheidende Spiel gewannen die HNT-Damen sensationell mit 4:2 und damit die Meisterschaft in der Klasse IV. Wir gratulieren Ilmira Ashimova (v.l.), Sophia Stabel, Joy Enubele, Kaya Meyer, Svetlana Jauck, Franziska Janusch, Luisa Külper und Marie Külper zum Erfolg. Glückwunsch auch an das Herren 55-I Team um Kapitän Michael Guletz zum Aufstieg in die Klasse II.

Luisa Külper gewinnt Season's Open

HNT-Tennispielerin Luisa Külper hat zusammen mit ihrer Doppelpartnerin Emilie Fetzer (Harburger Sport-Club) die Season's Open 2024 gewonnen. Beim Doppeltournament des SV Grün-Weiss Harburg siegte die HNT-Spielerin und Trainerin zusammen mit ihrer Partnerin Ende April im Endspiel, das in einem spannenden Match Tiebreak entschieden wurde. Insgesamt erzielten sie während des Turniers fünf Siege.


So geht Sport heute!



Tennis Teamplayer gesucht!

Lust auf spannende Matches
in einem tollen Team?

Die HNT Tennisabteilung sucht
Spieler für ihre Herren 40
Mannschaft (Kl. V) ...

... und auch Verstärkung für andere
Teams (Herren, H-50-1, H55, H70,
Damen, Damen 50, Damen 55 und
diverse Jugendmannschaften).

Kontakt:
Sergej Naumann
Sportwart
Tel. 0176 482 80 565
hnttennisliga@gmail.com

Oder Lust auf Training?
Dann schreibt einfach an
tennisschule@hntonline.de.
www.hntonline.de/tennis

40 Jahre Begeisterung für das Tanzen Die Erfolgsgeschichte der HNT-Tanzabteilung

Seit vier Jahrzehnten erfüllt die Tanzabteilung der HNT die Herzen von Tanzliebhabern mit Freude und Begeisterung. Jede Woche versammeln sich die Mitglieder auf dem Parkett, um ihrer Leidenschaft für das Tanzen nachzugehen.

Der Ursprung dieser Erfolgsgeschichte liegt im Frühjahr 1984, als eine Gruppe von Tanzbegeisterten innerhalb der HNT zusammenkam, um Standard- und Lateintänze zu genießen. Aus diesem zwanglosen Treffen entstand dann am 10. April 1984 offiziell die Abteilung Gesellschaftstanz. Der Fokus lag von Anfang an auf Geselligkeit und gemeinsamen Erlebnissen, was sich auch im Namen widerspiegelte. Schon im ersten Jahr wurde eine Tradition begründet: die gemeinsame Weihnachtsfeier, die bis heute besteht. Die Mitglieder unternahmen zu dieser Zeit auch außerhalb des Trainings zahlreiche Ausflüge und besuchten gemeinsam Theateraufführungen.

Das Ehepaar Renate und Georg Krause, selbst erfolgreiche Tänzer mit zahlreichen nationalen und internationalen Titeln, übernahm das Training der Tanzabteilung und prägte sie über 25 Jahre lang mit viel Erfahrung und Begeisterung. Unter ihrer Leitung entwickelte sich auch die HNT-Tanzformation „Standard und Alte Tänze“, die mit ihren Auftritten das Publikum immer wieder begeisterte. 2007 übernahmen Rosi und Bernhard Kessel die Freitagsgruppen und führten sie ebenfalls mit großem Engagement weiter. Im Jahr 2009 wurde das Angebot der Tanzabteilung um Line Dance erwei-

tert, eine Tanzform, die in Reihen neben- und hintereinander ausgeführt wird. Unter der Anleitung von Rosi Kessel erfreuten sich die Line Dancer regem Zuspruch.

Im März 2020 brachte die Corona-Pandemie plötzlich einen Rückschlag für die Tanzabteilung. Der Lockdown begann am 16. März 2020 und zwang zu Einschränkungen, die ein normales Training unmöglich machten. Die Tanzabteilung musste sich mit Hygienekonzepten und gesetzlichen Vorgaben auseinandersetzen. Die Mitgliederzahlen sanken, da viele nicht mehr am Training teilnehmen konnten oder wollten. Trotz dieser Herausforderungen gelang es der HNT-Tanzabteilung, sich wieder zu erholen.

Ab Mitte 2022 konnten mit neuen Angeboten und verstärkter Werbung neue Mitglieder gewonnen werden. Heute werden die Gruppen mit viel Engagement von Trainern wie Caro Clasen und Volker Schwab im Gesellschaftstanz sowie Kerstin Muche und Barbara Plehn beim Line Dance angeleitet. Die Tanzabteilung zählt derzeit stolze 152 Mitglieder, darunter auch noch ein Gründungsmitglied: Marlies Müller blickt mit Stolz auf die vergangenen 40 Jahre zurück und freut sich auf die Zukunft in ihrer HNT-Tanzabteilung.

Die Feierlichkeiten zum 40-jährigen Jubiläum der Tanzabteilung finden am Samstag, 28. September im Landhaus Jägerhof statt. Gesellschaftstänzer und Line Dancer kommen dann zusammen, um dieses bedeutende Ereignis gebührend zu feiern.

Line Dance Nacht im Jägerhof

Strahlende Gesichter und eine Atmosphäre voller Zufriedenheit prägten den Samstagabend am 27. April im Landhaus Jägerhof. Die monatelangen Planungen und die umfangreiche Organisation der 5. Dance With Friends Line Dance Party erwiesen sich als voller Erfolg. Ein Hauch von Western lag in der Luft der „Dancing Hall“ im Landhaus Jägerhof, die von fleißigen Helfern liebevoll dekoriert worden war. Der Tanzabend begann mit einem Canadian Stomp, schon bei den ersten Klängen strömten die Line Dancer auf das Parkett. Auch die Neulinge ließen sich nicht davon abhalten, mit Begeisterung mitzutanzten. Im Verlauf des Abends erklang nicht nur Country-Musik, sondern auch eine bunte Mischung aus aktuellen Hits, irischen Melodien sowie klassischen Cha-Cha-Cha- und Rumba-Rhythmen. Britta und Norbert hatten im Vorfeld aus einer Auswahl von über 500

Tanzwünschen eine Liste mit mehr als 90 Titeln zusammengestellt, die für Abwechslung und Tanzspaß sorgte. Das Duo Schischi & The Duke hielt die Tanzfläche stets gut gefüllt und sorgte für Stimmung. Die Teilnehmer genossen sichtlich den Abend und hatten jede Menge Spaß: ein für alle rundum gelungenes Event! Als die Organisatoren gegen 1 Uhr nachts erschöpft, aber zufrieden nach Hause fuhren, zogen sie eine positive Bilanz. Fast alles hatte reibungslos funktioniert und die Lust auf die nächste Line Dance Party war geweckt. Ein besonderer Dank ging an Familie Soltau und ihr Team. Sie hatten die Vorbereitung und Durchführung der Veranstaltung tatkräftig unterstützt. Die Line Dance Party war das erste große Event im Jubiläumsjahr der HNT-Tanzabteilung. Mit Vorfreude blicken alle Beteiligten nun auf die kommenden Veranstaltungen in diesem Jahr.



**SO PLANT MAN GÄRTEN
IN HAMBURG-NEUGRABEN.**

*Entdecke jetzt unseren
Gartenplaner in deinem
OBI Markt Hamburg-
Neugraben.*

GartenPlaner

**Vereinbare jetzt deinen
Beratungstermin mit deinem
regionalen Experten!**



**SNAP
ME &
ENTDECKE
MEHR!**

**ALLES
MACHBAR
MIT
OBI**

**OBI Markt
Hamburg-Neugraben**
Cuxhavenerstr. 366
21149 Hamburg-Neugraben
Tel. 040-7020700

Dies ist eine Werbung der Heitmann Baumarkt GmbH & Co. KG, Cuxhavenerstr. 366, 21149 Hamburg-Neugraben

20 Jahre Nordic Walking „Lucky Nordics“ feierten Jubiläum



Im März feierten die von Susanne Kaden geleiteten HNT Nordic Walking Gruppen ihr 20-jähriges Bestehen. 28 aktive und 17 ehemalige Nordic-Walker feierten dieses Ereignis zusammen beim gemütlichen Brunch im Landhaus „Zum Grünen Jäger“ in Itzenbüttel. Gezeigt wurde dabei auch ein rund einstündiger Film, der noch einmal die gemeinsamen Ausflüge, Wochenenden in Malente und die ungezählten gemeinsamen Walkingstunden in Erinnerung rief. Für alle war es ein kurzweiliger Vormittag mit vielen netten Gesprächen und einem regen Austausch von aktiven und ehemaligen Sportlern bei einem sehr leckeren Büfett.

Rücken in Balance Gleichgewicht & Stabilität

Ihr wollt eurem Rücken etwas Gutes tun? Dann schaut doch mal **donnerstags um 20 Uhr** in der **Sporthalle Neugraben** (Francoper Straße 32) vorbei. In unserem Kurs „Rücken in Balance“ mit Trainer Jörg Schacht sind noch Plätze frei. Von diesem Training profitiert der ganze Körper. Denn ohne einen sicheren Stand nützt der stärkste Rücken nichts. Daher tun die Teilnehmenden auch etwas für den Bauch und die Beine, stärken ihre Balance und das Gleichgewicht. Schultern und Arme werden ebenfalls trainiert. Ihr kräftigt in diesem Kurs aber nicht nur, ihr mobilisiert und stabilisiert euren Körper und verbessert schrittweise eure Koordinationsfähigkeiten. Auch der Geist kommt so auf seine Kosten.

Freie Plätze Walking in der Freitagsgruppe

In der HNT-Walkinggruppe am Freitag sind noch Plätze frei. Es erwartet euch eine lustige und gemischte Truppe von Jung bis Alt. Recht gemütlich wird fünf bis sechs Kilometer 90 Minuten durch die Fischbeker Heide gewalkt. Dabei bewegt sich jeder in seinem Tempo. Alte Hasen und Neueinsteiger sind herzlich willkommen. Für Neueinsteiger gibt es eine kleine Einführung in die optimale Walkingtechnik. Treffpunkt ist immer **freitags um 9 Uhr** am Parkplatz Fischbektal (Ecke Schnuckendrift/Hogenbrook). Anmeldung und weitere Infos bei Meike Paul, **Telefon 040 72961388** oder E-Mail **gesundheitssport@hntonline.de**.

Yoga mit dem Stuhl Starte in den Frühling mit Yoga

„Yoga mit dem Stuhl“ ist eine ganzheitliche Yogapraxis, die auch von Menschen mit körperlichen Einschränkungen gut ausgeführt werden kann. Neben der Yogamatte nutzen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer einen Stuhl als Hilfsmittel. Die Yogaübungen finden sitzend, im Stand und auf dem Boden statt. Sanfte Ausdauerpraktiken, Entspannungstechniken wie Atemübungen und die Schlusspannung „Savasana“, helfen Stress abzubauen, den Geist zu beruhigen und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern.

Die Übungen werden für die Teilnehmenden individuell und gemäß ihren Möglichkeiten modifiziert. So bleiben für die Praktizierenden immer wieder kleine Herausforderungen bestehen, an denen sie wachsen können. Yoga schafft einen ausgezeichneten Ausgleich zu anderen Sportarten wie Walken, Radfahren, Joggen, Schwimmen, Wandern, Tennis und Golf, um nur einige zu nennen. Wichtigster Punkt auch hier: Spaß und Freude an der Bewegung in der Gruppe.

Unter der Leitung von Yogalehrerin Sylvia Albers findet „Yoga mit dem Stuhl“ immer montags von 11 bis 12.30 Uhr im HNT-Vereinshaus, Halle 1, Cuxhavener Straße 253, statt. Meldet euch gerne im Sportbüro unter 040 7017443 an. Wichtig: Die Teilnehmenden sind angehalten, ihre individuellen Bedürfnisse und Grenzen zu berücksichtigen und ggf. einen qualifizierten Arzt zu konsultieren, um eine sichere und angepasste Yogapraxis zu gewährleisten.



Weitere HNT-Yogakurse mit Sylvia
Dienstag, 8.45 bis 10 Uhr
Senioren Yoga im HNT-FitHus

und

Donnerstag, 19.45 bis 21.15 Uhr
Yoga für Anfänger & Fortgeschrittene
in der Gymnastikhalle Hausbruch,
Hausbrucher Bahnhofstraße 19

HNT Seniorenfreizeit-Abteilung in Aufbruchstimmung Bernd Schneider ist neuer Abteilungsleiter – viele Aktivitäten geplant



Es herrscht Aufbruchstimmung in unserer Seniorenfreizeit-Abteilung. Mit ihrem neuen Abteilungsleiter Bernd Schneider wollen die HNT-Senioren wieder ein breiteres Programm an Aktivitäten für ihre Mitglieder anbieten und damit an alte Zeiten anknüpfen. „Peter und Ev Bax haben sehr große Fußstapfen hinterlassen“, sagt Schneider. „Es wird nicht einfach da heranzureichen, aber wir werden unser Bestes geben.“

Peter und Ev Bax waren über Jahrzehnte in der HNT aktiv und haben den Verein geprägt, besonders die Seniorenfreizeit-Abteilung. Nach dem schmerzlichen Verlust von Peter, der im Oktober 2021 völlig unerwartet von uns gegangen ist, entstand eine Lücke in der Seniorenfreizeit-Abteilung, die es erst mal zu füllen galt. Auch seine Frau Ev zieht sich jetzt aus der Abteilungsleitung zurück und übergibt an Bernd Schneider.

Der neue Abteilungsleiter hat schon konkrete Pläne für die Zukunft im Kopf: „Wir wollen wieder Tagesausflüge in die nähere Umgebung anbieten, wie etwa eine Schiffsreise nach Helgoland, eine Busreise in die Lüneburger Heide oder Städtetouren nach Lübeck und Celle. Außerdem planen wir Infoveranstaltungen zu Themen wie ‚Enkeltrick‘ und ‚Schockanrufe‘, den Besuch eines Weihnachtsmarktes, eine eigene Weihnachtsfeier und noch vieles mehr.“

Genauere Informationen zu den kommenden Aktivitäten wird es in Kürze auf der Internetseite der HNT-Seniorenabteilung geben. Diese findet man unter der Adresse: www.hntonline.de/seniorenfreizeit

Für weitere Anregungen, Ideen und Vorschläge jeder Art ist die Abteilungsleitung sehr dankbar. Ihr könnt diese gerne per E-Mail an b.schneider@hntonline.de schicken.

Mitgliederversammlung

Zur Planung der weiteren Zukunft der Seniorenfreizeit-Abteilung möchte die Abteilungsleitung eine Versammlung mit den Mitgliedern der Seniorenfreizeit-Abteilung durchführen. Die Versammlung findet statt am **Freitag, 21. Juni** von **15 bis 17 Uhr** im Besprechungsraum im HNT-Vereinshaus, Cuxhavener Straße 253. Da die Kapazitäten des Raumes begrenzt sind, bitten wir um eine schriftliche Anmeldung unter der E-Mail-Adresse b.schneider@hntonline.de bis spätestens zum 17. Juni.

JEDES EVENT GESUND ERLEBEN!

Wir sind mit einer **großen Sortimentsauswahl** für Sie da. Besuchen Sie uns in der **Markt Apotheke Neugraben**.

Wir beraten Sie gerne in Fragen **rund um Ihre Gesundheit**.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Ihr AVIE Apotheken-Team



Wasser, Bananen und auch mal ein kurzer Plausch HNT-Freiwillige betreuen Verpflegungsstand beim Marathon Hamburg



Als die Eliteläuferinnen und -läufer beim Marathon Hamburg 2024 am Ballindamm bei Kilometer 15 vorbeikamen, griffen sie schnell zu ihren Flaschen und waren auch schon wieder auf und davon. Bei vielen der Hobbyläuferinnen und -läufer war das ganz anders. Sie nahmen sich Zeit für eine

Banane, einen Schluck Wasser oder sogar einen kurzen Plausch am Verpflegungsstand der HNT. Für sie zählte nicht die Jagd nach Zeiten, Rekorden und Prämien. Es war der Mitmachgedanke, der für diese Marathonis im Vordergrund stand. Mit 38.000 Teilnehmenden verzeichnete der Marathon Hamburg in diesem Jahr einen neuen Rekord. Allein 15.000 nahmen dabei die klassische Marathonstrecke von 42,195 Kilometern in Angriff. Das Laufspektakel war auf allen Distanzen ausgebucht – und alle kamen am Stand der HNT vorbei. Sie freuten sich über aufmunternde Worte und gute Verpflegung vom HNT-Team. Vor allem aus der Leichtathletik- und der Triathlonabteilung der HNT kamen die Freiwilligen, die sich bereits am frühen Morgen um 7 Uhr getroffen hatten, um alles aufzubauen und viele Tausende Wasserbecher zu füllen. „Ohne Volunteers sind solche Großveranstaltungen gar nicht mehr durchzuführen“, sagte HNT-Präsident Mark Schepanski, der auch in diesem Jahr wieder federführend vor Ort war.

Familien-Challenge führt zum Hamburger Meistertitel Marathon-Bestzeit für Sandra Meyer-Lindloff in der Alterklasse 45

Eigentlich wollte sie keinen Marathon mehr laufen, aber eine Herausforderung aus der Familie nimmt Sandra Meyer-Lindloff natürlich an. „Mein Sohn Fabian hatte sich für den Marathon Hamburg angemeldet und wollte schneller sein als seine Mutter“, lacht die 48-Jährige. Gut, dass Sandra diese Herausforderung angenommen hat. Denn sie lief jetzt nicht nur ihren vierten Marathon, sondern wurde mit 3:48:52 Stunden auch Hamburger Meisterin (AK 45). „Ich bin stolz, glücklich und dankbar. Hamburger Meisterin der W45 im Marathon fühlt sich super an, dafür laufe ich bei Wind und Wetter immer wieder.“ Es habe alles gestimmt, sagt Sandra, von der strahlenden Sonne bis hin zu hoch motivierenden Zuschauern. „Die Musik an der Strecke mit Trommeln, Dudelsack bis hin zu lauten Boxen hat mir immer wieder Kraft gegeben“, berichtet sie. Gefreut hat sich Sandra auch besonders über viele bekannte Gesichter am HNT-Verpflegungsstand. Viel Zeit zum Plaudern gab es nicht: „Meine einzige echte Gegnerin war etwas langsamer, die andere Gegnerin war die Zeit. Ich musste für den Titel unter 3:50 Stunden bleiben.“ Der Plan ging auf. „Ich habe den Lauf in vollen Zügen genossen, aber auch die Schmerzen

und schwindende Kraft mit Lächeln und Ehrgeiz besiegt.“ Genossen hat Sandra auch die Teilnahme an der 14. Masters Hallen-Europameisterschaft im März im polnischen Toruń. „Worauf ich mich besonders gefreute hatte, war das Tragen des Deutschland-Trikots. Das war eine besondere



Ehre“, erzählt Sandra. Auch mit ihren Ergebnissen bei der EM war die Langstreckenspezialistin mehr als zufrieden: Die 3000m lief sie in der Halle endlich wieder unter zwölf Minuten und wurde damit EM-Sechste. Beim Crosslauf legte Sandra noch einen drauf. Gemeinsam mit Jana Keller und Sonja Deiß ging sie in der AK W45 als Team an den Start und wurde Zweite. „Ich habe Silber bei der EM erreicht. Einfach nur traumhaft“, freut sich Sandra.

Erster Einsatz im DTU-Cup HNT-Triathlontalent auf Erfolgskurs

„Da ging richtig die Post ab“, urteilte Landestrainer Frederik Tychsen nach dem ersten Jugendcup der Deutschen Triathlon Union (DTU) in Halle (Saale). Das stellte auch HNT-Triathlet Robert Harcenko bei seinem ersten Einsatz auf nationaler Ebene im ungewohnten und neuen Wettkampfformat fest. „Vieles war schon sehr gut. Das macht Lust auf mehr“, so das Fazit. Zuerst standen die in den Altersklassen üblichen Schwimmstrecken auf dem Programm. Erst am nächsten Tag folgte Teil zwei: In 20 Sekunden Abständen gingen die besten Nachwuchstriathleten Deutschlands in der Reihenfolge der Schwimmleistung auf die Radstrecke. „Es war mehr ein Einzelzeitfahren. In einer Gruppe verstecken war nicht möglich“, erklärte Tychsen. Direkt im Anschluss ging es auf die Laufstrecke. Am Ende wurden beide Tagesleistun-

gen addiert und die Sieger gekürt. „Für uns Trainer war dieser Wettkampf sehr aufschlussreich. Die Radleistung hatte damit eine völlig andere Bedeutung“, so HNT-Trainer Martin Schulz. Nach der 400m Schwimmstrecke stieg Robert auf Rang 18 im Feld der 42 Teilnehmer aus dem Wasser. Nur sechs Starter aus seinem Jahrgang waren dabei schneller. Auf dem Rad und der abschließenden Laufstrecke konnte Robert erwartungsgemäß die tolle Platzierung nicht verteidigen und fiel zurück. Er beendete seinen ersten DTU-Cup in 27:46 Minuten auf Rang 31. „Jetzt gilt der Fokus dem nächsten Wettkampf. Dann als klassischer Triathlon“, ergänzt Schulz. „Für Robert ging es natürlich vor allem darum, Erfahrungen im ersten Jahr im DTU-Cup zu sammeln“, sagte Landestrainer Frederik Tychsen.

5. Rosengartenlauf 25. August 2024

Das Lafevent für die ganze Familie durch Wald und Heide



Anmeldung und alle Infos zum Event auf www.rosengartenlauf.de

Wir unterstützen den 5. Rosengartenlauf

Meistertitel in eigener Halle

VTH-Teams überzeugten bei den Norddeutschen Meisterschaften



Zwei Wochenenden, zweimal hochklassiger Nachwuchs-Volleyball: Im April war das Volleyball-Team Hamburg erstmals Ausrichter der Norddeutschen U20-Meisterschaft der Frauen und der Norddeutschen U15-Meisterschaften der Jungen und Mädchen. Zu Gast waren die besten Teams aus Mecklenburg-Vorpommern, Schleswig-Holstein und Hamburg. Gespielt wurde zum Teil in der Arena Süderelbe, die meiste Zeit aber in der CU Arena. Das Helfer-Team des VTH hatte viel Mühe und Einsatz in die Vorbereitung der Turniere gesteckt – was sich dann auch auszahlte. Sowohl das U20-Turnier am 13. und 14. April als auch die U15-Turniere eine Woche später am 20. und 21. April liefen rund, sorgten für viel Spaß bei den Aktiven und begeisterten die Zuschauer mit spannenden Spielen.

Aus sportlicher Sicht waren die Heim-Meisterschaften für den VTH-Nachwuchs ebenfalls ein Erfolg. Zunächst holte die U20-Auswahl Bronze. Mit zwei Siegen sowie einer Niederlage gegen die späteren Meisterinnen des Schweriner SC gelang dem VTH-Team der Einzug in das Halbfinale. Dort unterlagen die Gastgeberinnen 1:2 (16:25, 25:21, 5:15) gegen den VfL Geesthacht, antworteten auf die Niederlage aber

mit einem 2:0 (25:22, 25:19)-Erfolg gegen den SC Neubrandenburg im Spiel um Platz drei.

Eine Woche später legten die U15-Mädchen des Volleyball-Team Hamburg noch einen drauf. Die Gastgeberinnen spielten sich ohne Satzverlust bis ins Finale und machten dort mit einem 2:0 (25:19, 25:16)-Erfolg gegen den TSB Flensburg den Titelgewinn bei der Norddeutschen Meisterschaft in eigener Halle perfekt. Bei der Siegerehrung drückten Robert Timmann, zweiter stellvertretender Vorsitzender der Bezirksversammlung Harburg, HNT-Präsident Mark Schepanski, Stefan Bräuer, Vorstand des Hamburger Volleyball-Verbandes (HVbV) und Regionaljugendwartin Dörte Pieplow ihre Wertschätzung für die jungen Sportlerinnen aus.

Am zweiten Turniertag konnten sich die U15-Teams zudem noch über zusätzliche Zuschauer freuen: Parallel zur Norddeutschen Meisterschaft der U15-Volleyballerinnen fiel am 21. April neben der CU Arena auch der Startschuss für den Hamburger Halbmarathon durch das Alte Land. Nicht nur, dass beide Veranstaltungen wunderbar nebeneinander funktionierten, einige der Läuferinnen und Läufer wurden an diesem Tag auch zu Volleyball-Fans.



Beachvolleyball im HNT Sportpark Opferberg

Das Volleyball-Team Hamburg ist auch in diesem Sommer Ausrichter spannender Beachvolleyball-Turniere. Kommt gerne vorbei und erlebt hochklassigen Sport auf der Beachanlage im HNT Sportpark Opferberg! Ihr findet die Anlage ein Stück hinter dem Vereinshaus der HNT an der Cuxhavener Straße 253.



Die VTH-Beachturniere 2024:

- Samstag, 01.06.: Hamburger Beach-Jugendmeisterschaften U15 (m/w)
- Samstag, 15.06.: INASKA Beach Cup VTH C-Turnier Damen
- Samstag, 13.07.: INASKA Beach Cup VTH B-Turnier Damen
- Sonntag, 14.07.: INASKA Beach Cup VTH A-Turnier Damen

Sammelaktion von VTH und EDEKA ein Riesenerfolg Über eine Tonne Lebensmittel für die Tafel Neuwiedenthal



Sie hatten mit viel gerechnet, aber nicht mit so viel: Bei der gemeinsamen Sammelaktion des Volleyball-Team Hamburg (VTH) und EDEKA Meibohm in Neugraben für die Tafel Neuwiedenthal kamen im Februar über eine Tonne an Lebensmitteln zusammen. „Ein Riesenerfolg“, freute sich Thomas Brabandt, der sich beim VTH ums Thema Sponsoring kümmert. „Im letzten Jahr waren es nur 30 vorgepackte Tüten mit Lebensmittel und in diesem Jahr großartige 266 Tüten,

die gespendet worden sind. Diese Steigerung ist auch auf die Präsenz unserer VTH-Spielerinnen im EDEKA-Markt Meibohm zurückzuführen.“ Die Kunden konnten dort die vorgepackten Tüten erwerben. An mehreren Tagen schauten auch die Drittliga-Spielerinnen des VTH vorbei und halfen bei der Ausgabe der Tüten. „Für uns ist diese tolle Aktion schon zu einer kleinen Tradition geworden“, sagte Brabandt.

„Wir haben in diesem Rahmen auch wieder Freikarten für unser letztes Heimspiel verteilt. Die CU Arena war auch daher zum Ende der Saison mit über 200 Fans noch mal gut gefüllt.“ Beim letzten VTH-Heimspiel hatten die Zuschauer auch noch mal die Möglichkeit, haltbare Lebensmittel für die Tafel mitzubringen. So kamen am Ende 266 Liter Milch und genauso viele Kilogramm Zucker, Mehl, Nudeln und Tomatenmark sowie zahlreiche andere Spenden zusammen. 2023 reichte für den Transport der Spenden noch ein PKW. In diesem Jahr waren es zwei Anhänger und fast zwei PKW-Ladungen voll. Entsprechend groß war die Freude bei der Tafel Neuwiedenthal. „Wir bedanken uns bei allen sehr herzlich, die diese besondere Unterstützung ermöglicht haben“, freute sich Karin Strietzel von der Tafel Neuwiedenthal.

Von den EDEKA-Kunden gab es viel positives Feedback, so Brabandt. „Viele haben sich dafür bedankt, dass wir uns immer wieder für solche Projekte einsetzen, wie etwa auch jedes Jahr am 3. Oktober mit unserem Spendenlauf für die NDR-Aktion ‚Hand in Hand für Norddeutschland‘.“

GEMEINSAM FÜR DEN SPORT IN HAMBURG

FREIZEIT-, EVENT- & GOLF IN MOORFLEET



www.golflounge.de

GOLF LOUNGE
Resort

Ob Sportbereich, Verwaltung oder auch Kooperationen: Das Mitarbeiterteam der HNT sucht in verschiedenen Bereichen noch helfende Hände. Mit rund 5.300 Mitgliedern sind wir der größte Sportverein in Hamburgs Süden. Die HNT feiert in diesem Jahr ihr 113-jähriges Jubiläum und gehört zu den TopSportVereinen in der Metropolregion Hamburg. Vielleicht ist auch für euch das passende Jobangebot dabei:

Wir suchen Verstärkung!

Sport- und Fitnesskaufleute (m/w/d)

Ausbildungsplatz ab 1. August 2024

Fragen und Bewerbung an:
m.gischkat@hntonline.de

Pflege Sport- und Grünanlagen

im Rahmen eines Minijobs
zum 1. Juni 2024 oder nach Absprache

Fragen und Bewerbung an:
m.schuetter@hntonline.de

Betreuungsperson (m/w/d) für Schulkooperationen

auf Stundenbasis, ab sofort
Fragen und Bewerbung an:
ganzttag@hntonline.de

Reinigungskräfte (m/w/d)

auf Minijob-Basis, ab sofort
Fragen und Bewerbung an:
m.schuetter@hntonline.de

Die vollständigen Stellenanzeigen sowie weitere Jobangebote in unserem Verein findet ihr unter hntonline.de/karriere



Neu im HNT-Team Herzlich willkommen, Marco!

Wir begrüßen wieder ein neues Gesicht bei uns in der HNT-Verwaltung. Seit Anfang April verstärkt Marco Mohr unser Team. Der zweifache Familienvater ist vor kurzem runde 30 Jahre alt geworden und freut sich jetzt sehr auf seine neuen Aufgaben hier im Verein. Marco wird sich insbesondere mit dem Thema Schulkooperationen befassen, aber sein Wissen als Sportbetriebswirt in Zukunft zum Beispiel auch bei der Planung von Veranstaltungen und in anderen Bereichen einbringen. Darauf freuen wir uns sehr und heißen Marco noch einmal ganz herzlich in der HNT willkommen!

Helmut Pieper • Schlosserei

Inh. Wolfgang Pieper

Drahtzäune, Gitter, Tore auch mit Automatik

Einbruchschutz • Handläufe • PROGAS-Vertriebsstelle

Cuxhavener Straße 255 • 21149 Hamburg • Tel. 701 83 20 • Fax 701 49 01



Schlatermund

GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU
SPIEL- UND SPORTPLATZBAU
TERRASSEN- UND WEGEBAU
BAUMPFLEGE, WINTERDIENST
OBJEKTBETREUUNG

☎ 040 / 75 49 59 -0

www.schlatermund.de

info@schlatermund.de

Sports.LINE
DIE TEAMSPORTPROFIS



TEAMLINIE CHANGE by erima

Perfekt für jede Teamsportart!



GEMEINSAM GEWINNEN | www.erima.de



Es geht um große Ziele.

**Und darum, dass sich jemand
gesellschaftlich engagiert.**

Als Sportförderer Nr. 1 in der Region
unterstützen wir große und kleine Projekte.
Wir übernehmen damit Verantwortung und
schaffen nachhaltige Werte vor Ort.



Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Harburg-Buxtehude**