



REGELN

für das FitHus



Kein Zutritt mit akuten Symptomen

Personen mit typischen Symptomen einer Corona-Infektion dürfen das FitHus nicht betreten. Bekannte Symptome sind u.a. Husten, Fieber, Schnupfen, eine Störung des Geruchs- oder Geschmackssinns und akute Atemnot.



Corona-Test oder Impf-/Genesenennachweis

Das Training ist nur mit einem aktuellen negativen Corona-Test möglich. Vollständig geimpfte oder vom Coronavirus genesene Personen benötigen keinen Test, müssen aber einen entsprechenden Nachweis vorlegen.



Maskenpflicht beim Kommen und Gehen

Beim Betreten und Verlassen des FitHus sowie in den Umkleiden ist eine medizinische Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen. Auf den Sportflächen, in den Kursräumen und beim Training darf diese abgelegt werden.



Abstand halten

Beim Training ist durchgängig ein Mindestabstand von 2,5 m zu anderen Personen einzuhalten. Gekennzeichnete Geräte müssen freigelassen werden. In den Umkleiden und Duschen gilt ein Mindestabstand von 1,5 m.



Geräte immer desinfizieren

Alle Geräte und Hanteln müssen nach jeder Benutzung eigenständig desinfiziert werden. Besonders die Griffe und Handläufe der Geräte sind zu reinigen. Sollte kein Desinfektionsmittel mehr da sein, informiert bitte das Personal.



Hygieneregeln beachten

Im Studio gelten die allgemeinen Hygieneregeln. Dazu zählen unter anderem gründliches Händewaschen sowie das Husten und Niesen in die Armbeuge. Es ist außerdem auf Körperkontakt (Handschlag, Umarmen, etc.) zu verzichten.

Stand: 1. Juni 2021