

Angriffsarten im Aikido



Katate tori (Ai-Hanmi)
Greifen eines Handgelenks



Katate tori (Gyaku-Hanmi)
Greifen eines Handgelenks



Kata tori
Griff an eine Schulter



Mune tori
Griff an eine Schulter



Morote tori (Katate ryote tori)
Greifen eines Handgelenks mit beiden Händen



Ryo kata tori
Griff mit beiden Händen an beide Schultern



Ryote tori
Greifen beider Handgelenke mit beiden Händen



Shomen uchi
Gerader Schlag zum Kopf



Yokomen uchi
Schräger Schlag zum Hals



Shomen tsuki (Chudan)
Gerader Stoß zum Körper



Shomen tsuki (Jodan)
Gerader Stoß zum Kopf



Kata tori Men uchi
Griff an eine Schulter und gerader Schlag zum Kopf



Mae geri
Fußstoß zum Unterleib



Ushiro katate tori kubi shime
Ein Handgelenk fassen und mit der anderen am Hals würgen



Ushiro eri tori
Griff von hinten an den Kragen



Ushiro ryo kata tori
Griff von hinten an beide Schultern



Ushiro Ryote tori
Griff von hinten beide Handgelenke



Ushiro ryo hiji tori
Griff von hinten beide Ellenbogen