



## Sportartspezifisches Schutzkonzept für Indoorangebote

### Sportart: Boxen

Stand: 29. Juni 2020

Dieses sportartspezifische Schutzkonzept gilt für das Box-Training der HNT in der Sporthalle Opferberg (Cuxhavener Straße 271a, 21149 Hamburg). Das Schutzkonzept gilt ergänzend zu den allgemeinen Schutzkonzepten der HNT, die das Verhalten in den eigenen Vereinshallen sowie in öffentlichen Sporthallen regeln. Es beschreibt die für die jeweilige Sportart zusätzlich zu den generellen Vorschriften notwendigen Verhaltensmaßnahmen.

### **Den nachfolgend aufgeführten Regeln und Maßnahmen ist unbedingt Folge zu leisten!**

Sie sind auch online unter [www.hntonline.de/restart](http://www.hntonline.de/restart) einsehbar. Bei Zuwiderhandlung sind die Trainer und Mitarbeiter der HNT dazu berechtigt, die Person vom Training auszuschließen und sie auch der Räumlichkeiten zu verweisen.

Für den Trainingsbetrieb beim Boxen in der Sporthalle Opferberg sind folgende Regeln zu beachten:

- Personen **mit erkennbaren Symptomen** einer akuten Atemwegserkrankung oder Kontakt zu COVID-19 Erkrankten ist die Teilnahme am Training untersagt. Eltern, Begleitpersonen oder andere Zuschauer dürfen ebenfalls nicht mit in die Halle.
- Auf den Beginn des Trainings **warten die Teilnehmer/innen an einem Ort im direkten Umfeld der Halle**. Dabei sind die Abstandsregeln einzuhalten. Direkt vor dem Eingang sowie im Eingangsbereich der Halle darf nicht gewartet werden!
- In der Halle besteht **eine Einbahnregelung**. Der Zugang erfolgt ausschließlich über die Damenumkleide. Verlassen wird die Halle ausschließlich über die Herenumkleide.
- Beim Betreten und Verlassen der Halle über die Umkleiden ist darauf zu achten, dass **der Mindestabstand von 2,5 m** eingehalten wird.

- Der Zutritt zu den Hallen ist nur **mit einem Mund-Nasen-Schutz gestattet!** Nur während der Übungseinheiten selbst darf der Mund-Nasen-Schutz abgelegt werden.
- Die Trainierenden betreten die Halle bereits mit Trainingskleidung. Ein Umziehen ist nicht möglich, da **die Umkleieräume dafür nicht genutzt werden dürfen.** Der Schuhwechsel erfolgt direkt nach Betreten der Halle. Mitgebrachte Taschen können in der Halle am Rand abgelegt werden. Die Duschbereiche bleiben komplettgeschlossen.
- Vor und nach dem Training sowie nach jedem Toilettengang werden **die Hände desinfiziert.**
- Die Teilnehmer/innen bringen ihr **eigenes Handtuch und Getränk** mit.
- Jeder Teilnehmer/in nutzt nach Möglichkeit nur **seine eigenen, selbst mitgebrachten Boxhandschuhe und sein eigenes Equipment.**
- Werden vom Trainer Boxhandschuhe oder anderes Equipment ausgegeben, muss dieses nach der Benutzung sachgerecht gereinigt werden. Vor und nach dem Tragen der **gemeinschaftlich genutzten Boxhandschuhe** müssen unbedingt die Hände desinfiziert werden!
- **Gemeinsam genutzte Trainingsgeräte** werden vom Trainer auf- und wieder abgebaut. Nach dem Training werden alle Materialien sachgerecht gereinigt.
- Die Zahl der Teilnehmer/innen wird auf **maximal 20 Personen** pro Training begrenzt.
- Das Training findet **grundsätzlich ohne Körperkontakt** statt. Es ist auch auf das Abklatschen davor oder danach zu verzichten.
- Jeder Teilnehmer/in **trainiert vorerst nur individuell.** Partnerübungen oder z.B. Sparring sind noch nicht wieder möglich.
- Bei allen Trainingsübungen und auch in den Pausenzeiten zwischen den einzelnen Einheiten muss der **Mindestabstand von 2,5 m** von allen anwesenden Personen eingehalten werden. Hierzu werden einzelne Trainingszonen eingerichtet.
- Bei **Trainingsübungen, die eine Bewegung durch den Raum beinhalten,** wird ein größerer Abstand empfohlen, da sich die Atemluft in der Bewegung weiter im Raum verteilt.
- Auch bei **Gruppenbesprechungen** ist der Mindestabstand einzuhalten.
- **Korrekturen durch den Trainer/in** erfolgen nur verbal ohne Körperkontakt und unter Einhaltung des Abstandes.
- **Die Sporthalle muss ausgiebig gelüftet werden.** Dazu werden vor Beginn des Trainings die Türen in der Glasfront und die Lüftungsklappen auf beiden Seiten der Halle geöffnet.

- Nach dem Training **ist die Halle zügig zu verlassen**. Das Verweilen in der Halle und direkt vor den Ein- und Ausgängen ist nicht gestattet.
- Die Trainer sind verpflichtet, **die Kontaktdaten der Teilnehmer/innen zu dokumentieren**. Diese werden vier Wochen aufbewahrt und den zuständigen Behörden auf Verlangen vorgelegt. Darüber hinaus werden die Daten vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben. Nach Ablauf der Aufbewahrungsfrist werden die Daten gelöscht. Es gelten die Datenschutzbestimmungen der HNT.