



Sportartspezifisches Schutzkonzept für Indoorangebote

Sportart: Basketball

Stand: 15. Juni 2020

Dieses sportartspezifische Schutzkonzept gilt für alle Angebote der HNT-Abteilung Basketball, die in geschlossenen Räumen stattfinden. Das Schutzkonzept gilt ergänzend zu den allgemeinen Schutzkonzepten der HNT, die das Verhalten in den eigenen Vereinshallen sowie in öffentlichen Sporthallen regeln. Es beschreibt die für die jeweilige Sportart zusätzlich zu den generellen Vorschriften notwendigen Verhaltensmaßnahmen.

Den nachfolgend aufgeführten Regeln und Maßnahmen ist unbedingt Folge zu leisten!

Sie sind auch online unter www.hntonline.de/restart einsehbar. Bei Zuwiderhandlung sind die Trainer und Mitarbeiter der HNT dazu berechtigt, die Person vom Training auszuschließen und sie auch der Räumlichkeiten zu verweisen.

Für den Trainingsbetrieb beim Basketball in geschlossenen Räumen sind folgende Regeln zu beachten:

- Auf den Beginn des Trainings **warten die Teilnehmer/innen an einem Ort im direkten Umfeld der Halle**. Dabei sind die Abstandsregeln einzuhalten. Direkt vor dem Eingang sowie im Eingangsbereich der Halle darf nicht gewartet werden!
- Der Zutritt zu den Hallen **erfolgt nacheinander und so weit möglich unter Einhaltung des Mindestabstandes**. Dieser beträgt im Gebäude 2,5 m.
- Der Zutritt zu den Hallen ist nur **mit einem Mund-Nasen-Schutz gestattet!** Nur während der Übungseinheiten selbst darf der Mund-Nasen-Schutz abgelegt werden.
- Die Trainierenden betreten die Halle bereits mit Trainingskleidung. Ein Umziehen ist nicht möglich, da **die Umkleieräume dafür nicht genutzt werden dürfen**. Der Schuhwechsel erfolgt direkt nach Betreten der Halle. Mitgebrachte Taschen können in der Halle am Rand abgelegt werden. Die Duschbereiche bleiben komplett geschlossen.
- Die Teilnehmer/innen bringen ihr **eigenes Handtuch und Getränk** mit.

- Vor und nach dem Training sowie nach jedem Toilettengang werden **die Hände gründlich gewaschen**.
- Das Training findet grundsätzlich **ohne Körperkontakt** statt. Es ist auch auf das Abklatschen davor oder danach zu verzichten.
- Das Training findet **vorerst nur als Einzeltraining** statt. Auf Gruppenübungen, Training im gesamten Mannschaftsverbund oder ein 5 gegen 5-Spiel wird noch verzichtet.
- Jeder Teilnehmer/in nutzt ausschließlich **seinen eigenen, selbst mitgebrachten Ball**. Muss in Einzelfällen ein Leihball ausgegeben werden, ist diese vor und nach dem Training zu desinfizieren.
- Die **Zahl der Teilnehmer/innen** wird der Hallengröße angepasst. Der Mindestabstand von 2,5 m zu anderen Personen muss dabei durchgängig eingehalten werden können.
- Alle **Trainingsinhalte** sind ebenfalls so zu wählen, dass der Mindestabstand von 2,5 m durchgängig eingehalten werden kann. Bei Übungen, bei denen eine Bewegung durch den Raum stattfindet, wird ein größerer Abstand empfohlen. Diese Übungen können also nur stattfinden, wenn die Gruppengröße es zulässt.
- Auch bei **Gruppen- oder Taktikbesprechungen** ist der Mindestabstand einzuhalten.
- **Laufübungen zum Aufwärmen** finden draußen unter Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 m statt.
- **Aufwärmübungen**, die auf der Stelle stattfinden, wie Dehnen, Sit-Ups, Liegestütze, Sprung- oder Kraftübungen mit Eigengewicht können in der Halle stattfinden. Dabei halten die Teilnehmer/innen den Mindestabstand von 2,5 m ein.
- Übungen zum **Ballhandling** finden ebenfalls auf der Stelle statt. Dabei halten die Teilnehmer/innen ebenfalls den Mindestabstand von 2,5 m ein.
- Auf **Passübungen** mit einem Mitspieler/in ist zu verzichten. Stattdessen kann z. B. die Hallenwand, bei Kindern ein Kasten für Passübungen genutzt werden.
- **Wurfübungen** aus verschiedenen Positionen und Distanzen sowie **Korbleger** werden einzeln und mit eigenem Reebound durchgeführt. Da diese Übung in Bewegung stattfindet, ist auf einen größtmöglichen Abstand zu den anderen Sportlern zu achten.
- **Zweikampfübungen** müssen ohne Gegenspieler und Körperkontakt stattfinden. Es können aber zum Beispiel Kästen aufgestellt werden, die Gegenspieler simulieren. Dann können verschiedene Varianten trainiert werden, um am „Gegner“ vorbeizuziehen. Auch hier ist aufgrund der Bewegung durch den Raum auf einen größtmöglichen Abstand zu den anderen Sportlern zu achten.

- Übungen zum **Dribbling** finden ausschließlich einzeln statt. Auch hier ist aufgrund der Bewegung durch den Raum auf einen größtmöglichen Abstand zu den anderen Sportlern zu achten.
- **Die Sporthalle muss ausgiebig gelüftet werden.** Im besten Fall bleiben die Fenster das gesamte Training über geöffnet. Spätestens nach Ende des Trainings müssen die Fenster und nach Möglichkeit auch Türen geöffnet werden.
- Nach dem Training **ist die Halle zügig zu verlassen.** Das Verweilen in der Halle und direkt vor den Ein- und Ausgängen ist nicht gestattet.
- Die Trainer sind verpflichtet, **die Kontaktdaten der Teilnehmer/innen zu dokumentieren.** Diese werden vier Wochen aufbewahrt und den zuständigen Behörden auf Verlangen vorgelegt. Darüber hinaus werden die Daten vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben. Nach Ablauf der Aufbewahrungsfrist werden die Daten gelöscht. Es gelten die Datenschutzbestimmungen der HNT.