



Verhaltensregeln für das Kinderturnen

Für unsere kleinen Mitglieder bieten wir ab dem 18. Mai **Outdoor Sportspaß für Kids** an. Trainiert wird in **kleinen Fünfergruppen** draußen an der frischen Luft und **nur bei trockenem Wetter**. Die Kinder absolvieren dabei einen kleinen **Waldparcours** mit viel Bewegung und sportlichen Herausforderungen.

Teilnehmen können ausschließlich **HNT-Mitglieder**. Da wir derzeit aufgrund der kleinen Gruppengrößen nur eine begrenzte Zahl an Plätzen anbieten können, nutzen wir für diese Kurse eine **Online-Anmeldung**. Die Anmeldung gilt immer für den kommenden Montag, Dienstag oder Donnerstag. Für die folgende Woche muss man sich neu anmelden. Klickt zur Anmeldung einfach auf den entsprechenden Kurs.

Wichtig für alle Teilnehmer/innen:

- Kinder, die Symptome einer Atemwegserkrankung aufweisen (z.B. leichtes Fieber, Erkältungsanzeichen, Atemnot), dürfen nicht teilnehmen!
- Bitte feste Schuhe anziehen und in Sportklamotten kommen.
- Bitte pünktlich kommen.
- Zum Schutz vor der Sonne bitte eingecremt kommen.
- Mitzubringen sind: eine Trinkflasche und die Telefonnummer der Eltern auf einem Zettel.
- Die Kinder müssen sich während des Trainings an die Abstandsregeln halten.
- Nach dem Training bitte wieder zügig abfahren.
- Die Kinder am Ende des Tages auf Zecken absuchen!
- Wer nicht gut auf den Übungsleiter hört, muss von den Eltern abgeholt werden und kann nicht weiter mitmachen!

Die Trainingsgestaltung richtet sich nach dem Schutzkonzept der HNT. Die Trainer/innen informieren die Teilnehmer/innen zudem über weitere sportspezifische Vorgaben.