

Übung: Flaschentransport im Krebsgang(seitlich)



Ziel: Flaschen von einer Seite zur anderen im Krebsgang(seitlich)transportieren.

Habt ihr 2 Kinder und den Platz macht einen Wettkampf daraus: wer am schnellsten die meisten Flaschen transportiert.

-

Übung :Balancieren auf dem Seil / mit geschlossenen Füßen von links nach rechts hüpfen



1.legt ein Seil auf den Boden und lasst die Kinder darauf balancieren.

2.lasst die Kinder mit geschlossenen Füßen von rechts nach links hüpfen

Aufgabe:wie viele Hüpfen schaffst du?
Kein Seil Zuhause?
Nehmt ein Bettlaken oder ähnliches als Linie.

Bitte keinen Besenstab ,da Unfallgefahr beim hüpfen auf die Stange besteht.

Basteln,Fühlen und Werfen mit unterschiedlich schweren "Säckchen "

Ihr benötigt kleine alte Socken.

Zum Füllen: Reis,Linsen,Watte,Frischhaltefolie,trockene Blätter,Schaumstoff(kleine Stücke) oder was auch immer ihr vielleicht Zuhause findet.

Füllt die Socken zusammen mit den Kindern mit unterschiedlichen Materialien und knotet sie zusammen.



Nun könnt ihr die Kinder die Säckchen hin und her werfen lassen oder stellt unterschiedlich große Schüsseln auf und die Kinder versuchen mit allen Säckchen zu treffen .

Wurfspiele(mit selbstgebastelten Materialien)

1.

Ihr benötigt einen Eierkarton,Stift und Tischtennisbälle.



Ihr schreibt in einen Eierkarton in die Fächer von unten angefangen die Zahlen von 1-10.

Ziel: aus unterschiedlichen Entfernungen die höchste Punktzahl treffen.