

**Übung :Balancieren auf dem Seil / mit geschlossenen Füßen von links nach rechts hüpfen**



1.legt ein Seil auf den Boden und lasst die Kinder darauf balancieren.

2.lasst die Kinder mit geschlossenen Füßen von rechts nach links hüpfen

Aufgabe:wie viele Hüpfen schaffst du?  
Kein Seil Zuhause?  
Nehmt ein Bettlaken oder ähnliches als Linie.

Bitte keinen Besenstab ,da Unfallgefahr beim hüpfen auf die Stange besteht.