



37. STRAßENLAUF-CUP 2020

23. Februar
10 KM-LAUF

STARTZEIT
jeweils 10:00 Uhr

08. März
15 KM-LAUF

START / ZIEL
Am Hamboken
Rosengarten

22. März
HALBMARATHON

AUSRICHTER
HNT Hamburg
Tel. 040/701 74 43 (HNT-Sportbüro)
Fax 040/701 22 10
leichtathletik@hntonline.de

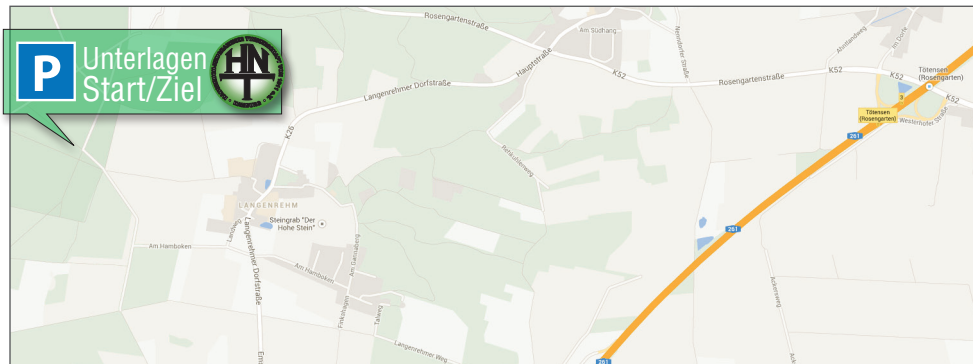
3 Diagnostiken
nur € 199,-
+ Teilnahme am
Straßenlaufcup
+ Hamburger
Halbmarathon



*Wir bieten Ihnen eine moderne
Leistungsdiagnostik zur Vorbereitung
auf den Hamburg-Marathon an bzw.
zur Begleitung Ihres Wintertrainings.*

*Weitere Informationen erhalten Sie
auf unserer Internetseite:*

www.hntonline.de



© OpenStreetMap-Mitwirkende

HINWEISE

Seit vielen Jahren ist unser Straßenlauf-Cup die ideale Veranstaltung für alle Läufer und Läuferinnen, die sich auf die Marathonsaison, die City-Läufe und den Hamburg-Marathon vorbereiten wollen. Eine Addition aller drei Streckenzeiten, soll die mögliche Marathonzeit ergeben. Die Wendepunktstrecke führt über eine verkehrsfreie, befestigte Straße. Umkleidemöglichkeiten und WC's stehen vor Ort leider nicht zur Verfügung.

AUSZEICHNUNGEN

Die Plätze 1 – 8 erhalten eine Urkunde, die Gesamtsieger der Cupwertung erhalten zusätzlich Ehrenpreise im Rahmen der Siegerehrung. Die Urkunden liegen auf den nächsten Veranstaltungen der HNT Leichtathletik aus, zudem steht ein Online-Urkundendruck zur Verfügung.

ZEITMESSUNG

Die Zeitmessung erfolgt über Transponder in der Startnummer. Die Startnummern werden am Veranstaltungstag ausgegeben.

ANMELDUNG

Die Anmeldung erfolgt online über www.hntononline.de oder www.myraceresult.de. Der Meldeschluss ist jeweils 8 Tage vor dem jeweiligen Lauf. Die Teilnahme an der Cup-Wertung muss vor Beginn der ersten Veranstaltung feststehen und ist nachträglich nicht mehr möglich. Nachmeldungen (+2€) sind am Veranstaltungstag vor Ort möglich.

MELDEGEBÜHREN

Straßenlauf-Cup (3 Läufe)

Erwachsene	€ 24,-
Jugendliche (2001 und jünger)	€ 21,-

10/15-km-Lauf

Erwachsene	€ 11,-
Jugendliche (2001 und jünger)	€ 10,-

Halbmarathon

Erwachsene	€ 12,-
Jugendliche (2001 und jünger)	€ 11,-

Nachmeldegebühr	+ € 2,-
------------------------	---------

