



HNT "Sport & Freizeit"



„Das Sportbüro“ im Vereinshaus · immer aktuell · www.hntonline.de

HNT: Mo./Di./Do. 9.00–11.00 Uhr und 16.00–19.00 Uhr • FitHus: Mo.+Fr. 8.30–22.00 Uhr, Di.–Do. 9.00–22.00 Uhr, Sa.+So. 10.00–16.00 Uhr

Liebe Mitglieder, liebe Süderelber aus Hausbruch, Neugraben und Fischbek

– wir wünschen Ihnen allen eine frohe Adventszeit und ein entspanntes Weihnachtsfest – verbunden mit dem herzlichen Dank für Vertrauen, Engagement und der umfangreichen Unterstützung für unsere Gemeinschaft! Ebenso wünschen wir Ihnen einen sportlichen Start mit viel Schwung und Freude an Spiel, Sport, Bewegung und guter Gesundheit ins neue Jahr!

HNT-Präsidium und Team
Ines Sulzbacher - Iris Pulmer - Karen Hacker - Volker Neukamm - Mark Schepanski

Der FitHus-Weihnachtsgutschein –

Ein nachhaltiges Weihnachtsgeschenk!

■ (pd) Auch in diesem Jahr ist der exklusive FitHus-Weihnachtsgutschein eine der effektivsten und nachhaltigsten Geschenkideen! Welches Geschenk vereint schon Wohlbefinden, Fitness, Gesundheit und Entspannung? Mit dem FitHus-Weihnachtsgutschein gibt es einen Monat lang das komplette FitHus-Programm – mit Kraft- und Ausdauertraining, individuellem Trainingsplan und Trainingsbetreuung, Sauna, Entspannung und einer Vielzahl Kurse für Einsteiger zum Geschenkpriis von nur 44 Euro!



Am Ende des Gutscheinmonats ist ein Weitermachen einfach und ohne den üblichen Aufnahmebeitrag von 40 Euro möglich – dieser in Höhe im FitHus-Weihnachtsgutschein schon enthalten! Informationen direkt im neuen HNT-FitHus im BGZ Süderelbe, Am Johannisland 2, und am FitHus-Infotelefon 040-7015774,

Konkrete Zukunftspläne bei der HNT

Mitgliederrekord zum Jahresende

■ (IS) Hoffnungsvoll blickt HNT-Präsidentin Ines Sulzbacher an der Spitze einer starken Gemeinschaft im Stadtteil auf das kommende Jahr: „Liebe HNT-Freunde, ein erfolgreiches HNT-Jahr geht langsam dem Ende entgegen. Mit 4.958 Mitgliedern haben wir einen neuen Mitgliederrekord unseres Vereins erreicht, über den wir glücklich sind. Die viele Arbeit unserer Mitarbeiter, Übungsleiter und Ehrenamtlichen trägt deutlich sichtbar ihre Früchte. Allen sei an dieser Stelle sehr herzlich gedankt für ihren Beitrag, den sie für unseren hundertjährigen Sportverein geleistet haben.

Ich hoffe, dass es uns weiterhin gelingt, soviel Engagement zu gewinnen; das ist in unserer sehr anspruchsvollen Arbeitswelt nicht selbstverständlich. Natürlich haben wir Zukunftspläne und -träume: Die Verwaltung der Sportanlage am Opferberg in Eigenregie (siehe eigenen Bericht) ermöglicht uns noch ungeahnte Gestaltungsmöglichkeiten. Gleiches gilt für die vielen Kooperationen mit den Ganztagschulen, wo wir zu einem gewichtigen Partner geworden sind. Auch die Kooperationen mit den befreundeten Nachbarvereinen lassen weitere Hoffnungen reifen. Ganz konkret wird die HNT im kommenden

Jahr ein paar Freizeitangebote in ihr Programm aufnehmen, die Mitgliedern aller Abteilungen, aber auch allen anderen Interessierten offen stehen. Das sind öffentliche Diskussionen in der Vereinshalle („HNT Forum“), eine Sommerreise für junge Leute und eine Wiederholung unserer legendären Vorlese- und Kuschnacht für unsere Kleinen. Hierzu und anderen aktuellen Neuigkeiten aus der HNT können sie in den nächsten HNT-Zeitungen an gewohnter Stelle hier im „Neuen Ruf“ wie auch auf unseren neuen Homepage (www.hntonline.de) Genauer erfahren. Nun bleibt mir nur noch, Ihnen allen eine recht frohe Adventszeit und ein glückliches Weihnachtsfest zu wünschen. Bleiben Sie 2013 der HNT gewogen. Ihre Ines Sulzbacher, HNT-Präsidentin.“

HNT Ehrungen 2012

Dank und Anerkennung für Treue und Engagement

■ (pd) Traditionell am ersten Advent lädt das HNT-Präsidium zur Mitglieder-Ehrung ins Vereinshaus. Für Unterhaltung der geladenen

seinem aktuellen Bühnenprogramm im Schmidt-Theater, die Ehrung moderierte.



Wolfgang Trepper vom Schmidts-Theater (Foto: Yamell/Schmidt-Theater)



HNT-Mitglieder ausgezeichnet mit einer silbernen Ehrennadel

Gäste sorgte der von TV und Bühne bekannte Kabarettist Wolfgang Trepper, der mit charmantem Humor, neben einem Ausschnitt aus

Mit silbernen und bronzenen HNT-Ehrennadeln ehrte das HNT-Präsidium auch in diesem Jahr wieder eine große Zahl verdienter Vereinsmitglieder, die

dem Sportverein bereits seit vielen Jahren die Treue halten, sich engagieren und der Gemeinschaft im gesellschaftlichen Zusammenleben einen unschätzbaren Dienst erweisen. Mit der silbernen Ehrennadel wurden Horst Bergmann, Heiner Bossow, Bernd Gruse, Siegrun Heldt, Irtraut Lehmann, Wolfgang Linke, Gabriele Lorentzen, Marie-Luise Meyer, Dr. Eberhard Quitzau, Monika Stöcker, Carsten Trockels, Fritz Wessel und Marga Wiedemann ausgezeichnet. Die Namen der 75 mit der bronzenen Ehrennadel ausgezeichneten HNT-Mitglieder finden sie auf der Homepage der HNT.

Sportbüro macht Pause

■ (pd) Das HNT-Sportbüro im Vereinshaus, Cuxhavener Straße 253, bleibt während der Weihnachtsferien in der Zeit vom 21. Dezember bis 6. Januar geschlossen.

Yoga trifft Pilates

Piloga – eine perfekte Mischung

■ (pd) Piloga so nennt sich die neue perfekte Mischung aus Pilates und Yogaelementen. Beide Sportarten verbinden sich durch die Atmung, die Kräftigung des Körperzentrums und der Beweglichkeit und Dehnfähigkeit der Muskeln. Ab Donnerstag, 17. Januar, kann jeweils von 20 bis 21 Uhr dieses neue Körpergefühl unter Anleitung von Trainerin Christina Wilke in der Gymnastikhalle Hausbruch, Hausbrucher Bahnhofstraße 19, ausprobiert werden.

Für Anfänger mit Vorkenntnissen

Tai-Chi mit Yoga Elementen

■ (pd) Nach erfolgreichem Start: Eine neue Tai-Chi-Gruppe startet unter der fachkundigen Anleitung von Übungsleiterin Hui Gao ab Mittwoch, 23. Januar, jeweils von 18 bis 19.30 Uhr in der Gymnastikhalle Hausbruch. Interessierte kommen einfach mit bequemer Sportbekleidung vorbei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Übungsleiter/in gesucht

■ (pd) Für die Rückengymnastikgruppe donnerstags von 19.30 bis 20.30 Uhr sucht die HNT eine/n Übungsleiter/in. Informationen bei Andrea Kinder, Telefon 70382312.

Deutsche Meisterschaften

Cheating Curl am Opferberg

■ (pd) Die HNT-Kraftsportabteilung „Olympisches Gewichtheben“ veranstaltet am Samstag, 15. August, in der Sporthalle Opferberg, Cuxhavener Straße 271 a, erstmals Deutsche Meisterschaften im Cheating Curl. Beginn ist um 12 Uhr. Der Eintritt ist frei! Weitere Informationen: <http://www.heavy-athletics.com/Docs/Deutsche%20Cheating%20Curl%20Meisterschaft%202012.pdf>



Showkampf und Akrobatik

HNT Ju-Jitsu-Team ist Weltmeister

■ (pd) Erstmals seit seinem Bestehen hat das HNT Ju-Jitsu Showteam 2012 alle Meisterschaftsebenen für sich entschieden. Dazu gehören alle nationalen und europäischen Titel. Nun entschieden die akrobatischen Kampfsportlerinnen und -sportler

auch die Weltmeisterschafts-Teamwertung im stiloffenen Kampfsport in Paris mit dem Titelgewinn für sich. Dazu kamen in der Erwachsenen- und Schülerklasse jeweils diverse Einzeltitel. Ein Riesenerfolg für die Sportler der HNT!



Ju-Jitsu-Team wurden von der HNT geehrt: Weltmeister der Schülerklasse: Nora Baumeister, Mona Baumeister, Maya Machaliza, Steve Zwonarz, Daniel Kataevich, Eric Cloarec, Sergej Kunz, Fabian Müller, Temucin Süren und Trainer Hans Kautz

Inline-Skates raus aus dem Keller!

Neuer Kurs bei der HNT

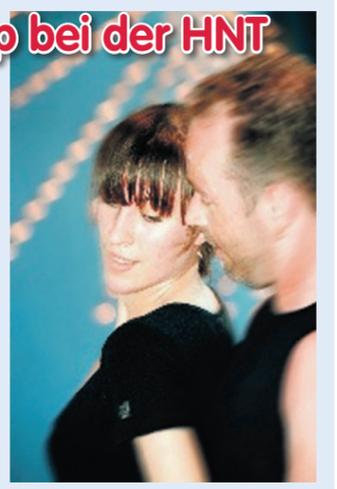
■ (pd) Hallo Inline-Skater, und solche die's werden wollen, die Inline-Skates liegen bei euch nur im Keller? Die Inline-Skating-Abteilung der HNT startet für Interessierten jetzt einen neuen Anfängerkurs. Geeignet ist das Angebot für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren. Die engagierten Trainer machen die Kursteilnehmer mit dem Erlernen von Kurventechnik, Bremsen, Spiel

und Spaß fit für die kommende Sommersaison. Die Kursgebühr beträgt 40 Euro. Zum Ausprobieren können alle gerne auch jetzt schon einmal vorbeikommen – jeweils freitags ab 19:30 Uhr in der Sporthalle der Stadtteilschule Fischbek Moor. Weitere Infos gibt es bei Abteilungsleiter Petr Komarek, E-Mail peskate@hotmail.de oder Mobiltelefon 0175-5091797.

Im Winter wird getanzt

Neuer Workshop bei der HNT

■ (Bd) Der Abteilungsleiter Gesellschaftstanzen der HNT, Otto-Bernd Ueckert, ist überglücklich, er hat für seine engagierte Tanzabteilung einen weiteren Tanzlehrer engagieren können, den Tanzlehrer ADTV M. Tessmann. Er wird das Standard und Latein Freizeit-Tanzprogramm der HNT-Abteilung ab Freitag, den 11. Januar mit einem abgeschlossenen Workshop zum Ausprobieren wunderbar ergänzen können. Interessierte Paare informieren oder melden sich gerne umgehend im HNT-Sportbüro Tel. 701 74 43 (bitte Öffnungszeiten beachten).



Tanzen belebt! (FotoTessmann)

Sport- und Freizeitzentrum geplant

HNT übernimmt den Sportplatz Opferberg

■ (sc) Die Entwicklung eines Sportzentrums Opferberg wird mit der Übernahme der Betreuung der städtischen Sportanlage Opferberg zum 1. Januar durch die Hausbruch Neugrabener Turnerschaft von 1911 e.V. (HNT) weiter vorangetrieben. Die Verträge zur Übernahme sind in Kooperation mit Vertretern des Bezirksamtes Harburg und des HNT-Präsidiums in einem sechsmonatigen Prozess ausgearbeitet worden. Die Unterschriften der HNT sind jetzt gezeichnet, die Detailplanungen können

nun beginnen. Die HNT übernimmt mit dem Sportplatz Opferberg eine der Vorzeigesportanlagen des Bezirks Harburg und ermöglicht insbesondere HNT-Mitgliedern eine Ausweitung der Nutzungsmöglichkeiten und Nutzungszeiten. Das direkt angrenzende HNT-Vereinsgelände mit Tennisanlage, den beiden HNT-Sporthallen sowie dem Vereinshaus mit Klubräumen und Verwaltung bietet ideale Voraussetzungen zur Entwicklung eines Sport- und Freizeitentrums Opferberg.

Helmut Pieper • Schlosserei
Inh. Margret Pieper
Drahtzäune, Gitter, Tore auch mit Automatik
Schlossnotdienst während der Geschäftszeit • PROGAS-Vertriebsstelle
Cuxhavener Straße 255 • 21149 Hamburg • Tel. 701 83 20 • Fax 701 49 01

NORDHAUSEN
Raumgestaltung
Bodenbeläge • Gardinen • Sonnenschutz • Wohnaccessoires • Farben • Tapeten
HH-Neugraben • Groot Enn 1–3 • Tel. 701 70 24 • www.nordhausenraumgestaltung.de