

Neuer Kurs:

Hatha-Yoga

(pd) Ein neuer Hatha-Yoga-Kurs startet am Dienstag, 23. Oktober, im Klubraum des HNT-Vereins...

Eltern-Kind-Turnen

Neue Zeiten für die Kleinsten

(pd) Die ganztägige Betreuung an Schulen (GBS) sorgt für Veränderungen. Der HNT sind dabei an den Nachmittagen viele Hallenzeiten verloren gegangen...

Unterstützung für HNT-Herzport

Arzt dringend gesucht!

(pd) Für die notwendige Begleitung der HNT-Herzportgruppen dienstags von 19 Uhr bis 20 Uhr wird dringend eine engagierte Ärztin oder Arzt gesucht...

Mit Takt und Rhythmus

Musikalische Früherziehung

(pd) Für die ganz Kleinen im Alter von 3 bis 5 Jahren gibt es wieder freie Plätze! In der musikalischen Früherziehung wird zur Musik das Empfinden für Takt, Rhythmus und Körpergefühl entwickelt...

Helmut Pieper • Schlosserei

Inh. Margret Pieper Drahtzäune, Gitter, Tore auch mit Automatik Schlossnotdienst während der Geschäftszeit • PROGAS-Vertriebsstelle Cuxhavener Straße 255 • 21149 Hamburg • Tel. 701 83 20 • Fax 701 49 01

Bodenbeläge • Gardinen • Sonnenschutz • Wohnaccessoires • Farben • Tapeten

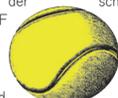
NORDHAUSEN Raumgestaltung

HH-Neugraben • Groot Enn 1-3 • Tel. 701 70 24 • www.nordhausenraumgestaltung.de

HNT und TVF planen „Tennispool Süderelbe“

„Tennis macht Schule“

(pd) Mit dem „Tennispool Süderelbe“ wollen die beiden Tennisabteilungen der benachbarten Vereine HNT und TVF neben der LGHNF und der VGHNF einen weiteren gemeinsamen Weg beschreiten...



Zum ersten Mal einen Tennisschläger in der Hand

für Schülerinnen und Schüler der Grundschule Ohrnschweg. So wurden alle Klassen der Schule an drei Tagen zum Schnuppertennis eingeladen...

Hamburger Einzelmeisterschaften Leichtathletik

LGHNF-Nachwuchs bleibt erfolgreich!

(pd) Bei den Hamburger Einzelmeisterschaften Anfang September auf der Hamburger Jahnkampfbahn konnten die LGHNF Nachwuchleichtathleten der Altersklassen U12 und U14 beachtliche Ergebnisse, persönlichen Bestleistungen und sogar Podestplätze erreichen...

Neue Sportart im Verein

Jetzt sonntags HipHop tanzen

(pd) Der HNT-Förderverein SportsPool e.V. unterstützt immer wieder neue Projekte, die Jugendliche stark und fit für die Zukunft machen...



HNT „Sport & Freizeit“

„Das Sportbüro“ im Vereinshaus · immer aktuell · www.hntonline.de

HNT: Mo./Di./Do. 9.00–11.00 Uhr und Mo.–Do. 16.00–19.00 Uhr • FitHus: Mo.+Fr. 8.30–22.00 Uhr, Di.–Do. 9.00–22.00 Uhr, Sa.+So. 10.00–16.00 Uhr

7. Kinderolympiade 2012 in der CU-Arena

Talentkampf mit viel Spaß und Ehrgeiz

(bd) Mit großem Spaß und auch so mancher Portion Ehrgeiz starteten im September die Auscheidungen der 7. Kinderolympiade der HNT – in diesem Jahr erstmals in der CU-Arena!



Die Sieger der Neugraber Kinderolympiade werden mit einem Kubbonbon-Pokal belohnt – dem Sponsor herzlichen Dank!

HNT Ju-Jutsu Team

Meisterschaftserfolge in Serie

(pd) Bei den diesjährigen Deutschen Meisterschaften im stilloffenen Formenwettkampf in Worms war das HNT-Team wieder einmal das mit Abstand erfolgreichste aller Teilnehmer...



Nora Baumeister, Mona Baumeister, Alex Littau, Christian Kautz, Eric Gammel, Mike Repp, Eugen Reinfeld, Igor Reinfeld, Eric Cloarec, Fabian Müller, Sergej Kunz, Steve Zwonarz und Torben Meyer, nicht auf dem Foto: Timurcin Süren

Fit bis ins hohe Alter!

Kurs im Seniorenzentrum

(pd) Auch im hohen Alter fit bleiben mit gut trainierten Muskeln und Gleichgewichtssinn Stürze vermeiden und deren Folgen mildern...



Inline-Skaterhockey

Platz für weitere Mitspieler!

(pd) Die Jugendmannschaft der HNT-Flames kann noch neue Mitspieler aufnehmen. Wer zwischen 12 und 15 Jahre alt ist und eine dynamische und schnelle Alternative zum Fußball sucht...

Selbstverteidigung lernen kann helfen!

Extra Kurs für Bürger über 50

(pd) Mit einem neuen Extra-Kurs wendet sich die HNT Ju-Jutsu-Abteilung an alle Frauen und Männer über 50. Mit „Selbstverteidigung Ü50“ erlernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer unter fachkundiger Anleitung von Ju-Jutsu Trainer und Selbstverteidigungsexperte Michael Richter sich in brenzligen Situationen richtig zu Verhalten...



Selbstverteidigung bei der HNT trainieren



Noch schnell anmelden!

Entspannung durch Qigong

(pd) Ein achtwöchiger Qigong-Kurs startet am Mittwoch, 17. Oktober im HNT FitHus. Beginn ist jeweils um 18.30 Uhr. Die Kursteilnehmer erleben unter Anleitung von Kursleiterin Regina Reefschläger jeweils 90 Minuten lang die spürbar wohltuende Wirkung von Harmonie in Konzentration, Atmung und Bewegung...

FitHus-Kurs für Kinder

Entspannung bei „Happy Yoga Kids“

(pd) Mit dem FitHus-Kurs „Happy Yoga Kids“ lernen Kinder von 6 bis 8 Jahren mit Kinderyoga sich zu entspannen, entdecken und Stille wahrzunehmen. Es fördert die Konzentrationsfähigkeit, Beweglichkeit und Sensibilisierung der Körperwahrnehmung...

Novitas BKK ist Partner des FitHus

Am 8. November ist „Gesund-Aktiv-Tag“

(bd) Gemeinsam mit der Novitas BKK (www.novitas-bkk.de), der „GemeinsamGesund“-Betriebskrankenkasse, bietet das FitHus am Donnerstag, den 8. November zwischen 11 und 19 Uhr einen kostenlosen Vitalitätstest für Jedermann an...

Feiern, Tanzen und Schmausen im Berghotel

Jubiläumsball: 40 Jahre HNT-Tennis

(pd) Zum großen Jubiläumsball „40 Jahre HNT-Tennis“ lädt die HNT Tennisabteilung am Samstag, 3. November, um 19 Uhr ins Berghotel Hamburg Blick ein (ehem. „Große Sennhütte“). Neben Sekttempfang und großem Buffet kann sich das geplante Festprogramm sehen lassen...

Jubiläum im „Neuen RUF“

(bd) Verlagsleiterin Hannelore Bobeck vom „Neuen Ruf Süderelbe“ machte der HNT Ende 1990, vor über zwanzig Jahren also, ein Angebot: Zusätzlich zur quartalsweise erscheinenden Vereinszeitung durfte die HNT monatlich einmal auf einer Doppelseite des „Neuen Ruf Süderelbe“ ihre Infos, Nachrichten, Geschichten und Erfolge darstellen...

250. Ausgabe der HNT-Zeitung

Interessierter Nachwuchs darf schnuppern

(pd) Am Sonntag, 28. Oktober, wird von 15 bis 17 Uhr in der Turnhalle Haubrucher Bahnhofstraße (Eingang Schaapruhen) interessierten Jungen mit viel Bewegungsfreude im Alter von 4 bis 7 Jahren die Türen geöffnet um die Grundlagen des akrobatischen Kunstturnens auszuprobieren und sich testen zu lassen...



Kunstturnen in der HNT hat Tradition und Qualität

Großer Verlust!

HNT trauert um Céline Richtarski †

(pd) Am 5. September verunglückte die HNT-Sportlerin und Aikidotrainerin Céline Richtarski (20), Trägerin des 1. Aikido-Dan, auf der Fahrt zum HNT-Training in Neugraben mit dem Motorrad tödlich. Ein Autofahrer hatte der umsichtigen Fahrerin die Vorfahrt genommen...



engagiertes Mitglied verloren und sind mit unseren Gedanken bei den Angehörigen.