



# Die HNT

Ausgabe 4 - September 2018

**100% SPORT**

Entdecke  
Neues im  
Verein

**NULL KOMMERZ**



*So geht Sport heute!*



## Liebe Mitglieder, liebe Freunde der HNT,

---

die Tage werden bereits merklich kürzer, die Blätter an den Bäumen verfärben sich und der Wald beginnt nach Herbst zu riechen. So viele Farben wie im Herbst sehen, so vielfältig und unterschiedlich sind unsere Veranstaltungen und Angebote in den nächsten Wochen. Ob drinnen oder draußen, wir laden Sie herzlich ein!

Die vielleicht letzten sommerlichen Tage in diesem Jahr beginnen und wir starten mit der Teilnahme am Stadtteilstfest „**Neugraben erleben**“ in diesem Jahr am Sonntag, 9. September erneut mitten im Zentrum unseres Stadtteils in den Herbst.

Auf der Sportanlage im HNT Sportpark Opferberg gibt es am Sonntag, 16. September, mit dem Flohmarkt und der Kinder-Olympiade ein buntes Treiben auf der wunderschönen Freizeitanlage.

In der **europäischen Woche des Sports** vom 23. bis 29. September erhalten Sie viele Möglichkeiten in zahlreiche HNT-Tanzangebote hereinzuschnuppern. Nutzen Sie die Gelegenheit und machen Sie einfach mit! Die **Dance Night**, die am letzten Tag dieser spannenden Woche in der CU-Arena stattfindet, bildet den krönenden Abschluss.

Auf keinen Fall sollten Sie sich die Heimspiele des **VT Hamburg**, unserer Volleyballerinnen in der zweiten Frauen-Bundesliga, entgehen lassen. Lassen Sie uns gemeinsam diese junge Mannschaft als Zuschauer unterstützen und zu vielen erfolgreichen Spielergebnissen tragen.

Viele ergänzende und weitere Informationen finden Sie in dieser Zeitung. Nehmen Sie sich ein wenig Zeit, kommen Sie vorbei und lassen sich inspirieren, auch im Sportlichen immer wieder etwas Neues auszuprobieren.

Ihre  
**Karen Hacker, HNT-Präsidium**



### Die HNT

Hausbruch-Neugrabener  
Turnerschaft von 1911 e.V.

Info und Beratung  
Sport - Fitness- Freizeit  
Gesundheit - Reha - Kurse  
Mitgliedschaft - Beiträge  
Termine - Vermietung

#### Das HNT-Sportbüro im HNT-Vereinshaus

Cuxhavener Straße 253  
21149 Hamburg

**Telefon 040 7017443**

Telefax 040 7012210

**E-Mail [sportbuero@hntonline.de](mailto:sportbuero@hntonline.de)**

Öffnungszeiten  
Mo bis Fr  
9 bis 11 Uhr  
und Mo bis Do  
16 bis 19 Uhr

#### HNT Sportstudio FitHus im BGZ Süderelbe

Am Johannisland 2  
21147 Hamburg

**Telefon 040 7015774**

Telefax 040 7014871

**E-Mail [fithus@hntonline.de](mailto:fithus@hntonline.de)**

Öffnungszeiten  
Mo und Fr  
8 bis 22 Uhr  
Di bis Do  
8.30 bis 22 Uhr

Sa und So  
10 bis 18 Uhr



## Line Dance für Anfänger HNT startet mit neuem Workshop

Für alle Line Dance Interessierten bietet sich im Oktober die ideale Einstiegsmöglichkeit. Am Dienstag, 23. Oktober, startet die HNT einen Line Dance Workshop für Anfänger. Der Einstieg ist einfach, Vorkenntnisse oder Tanzpartner sind nicht erforderlich. Der Workshop umfasst zehn Abende à 90 Minuten und endet am 15. Januar. Trainiert wird dienstags von 19 bis 20.30 Uhr in der Schule Schnuckendrift.

Der Kursbeitrag beträgt für HNT-Mitglieder einmalig 50 Euro, für Nichtmitglieder 60 Euro. Mitzubringen ist neben der Lust am Tanzen lediglich bequemes Schuhwerk und etwas zu trinken. Geeignet ist Line Dance für wirklich jeden, egal wie alt, groß, klein, dick oder dünn jemand ist. Auch ein Einstieg während des Kurses ist immer möglich. Info und Anmeldung in HNT-Sportbüro, Telefon 040 7017443, E-Mail sportbuero@hntononline.de oder direkt über hntononline.de.

## „Hobby Horsing“ Der neue Trendsport aus Finnland

Es kommt ursprünglich aus Finnland, ist inzwischen aber auch in Deutschland zu einem echten Trendsport geworden: „Hobby Horsing“. Das ist Reiten, jedoch ohne echtes Pferd. Stattdessen wird ein Steckenpferd aus Holz, Wolle und Stoff „gesattelt“. Damit galoppiert man dann über Wiesen und durch Turnhallen. Abläufe, Bewegungen und Regeln werden aus dem Pferdesport übernommen und mit dem eigenen Körper – anstelle des echten Pferdes – umgesetzt.

So ähnelt ein Training beim Hobby Horsing sehr stark einer typischen Reitstunde. Ab September sattelt auch die HNT ihre Steckenpferde. Zunächst können interessierte Mädchen und Jungen ab sechs Jahren den neuen Trendsport am Sonntag, 16. September kostenlos ausprobieren. Das Schnupperangebot „Hobby Horsing“ gehört zum Rahmenprogramm der Kinder-Olympiade und findet in der HNT-Vereinshalle, Cuxhavener Straße 253, statt. Ein Mitmachangebot von 11 bis 13.30 Uhr wird jeweils um 11, 12 und 13 Uhr von einem 20-minütigen Schnupperworkshop ergänzt.



Am Sonntag, 23. September, startet dann ein zehnteiliger Kurs „Hobby Horsing“ in der HNT-Vereinshalle, immer sonntags von 11 bis 12 Uhr. Die Kursbeitrag beträgt einmalig je Kind 23 Euro. Info und Anmeldung in HNT-Sportbüro, Telefon 040 7017443, E-Mail sportbuero@hntononline.de oder direkt über hntononline.de.

## Schöne Ferien 120 Kinder im HNT Feriencamp



Insgesamt 120 Kinder haben in diesem Jahr an den beiden HNT-Feriencamp Wochen in ihren Sommerferien mit viel Spaß und Freude teilgenommen. Jedes Kind hatte in diesem Jahr unter anderem die Gelegenheit das Leichtathletik-Sportabzeichen zu erlangen. Zudem wurden viele neue Trendsportarten ausprobiert, wie etwa Mountainbikefahren, Boxen und Irish Dance. Neben sportlichen Aktivitäten kamen gemeinsame Aktivitäten, wie Ausflüge in den Wald oder zu einem größeren Spielplatz, nicht zu kurz. Ein besonderer Dank geht an die Firma Cargill und das Bezirksamt Harburg, die mit ihrer Unterstützung ermöglicht haben, dass Kinder aus finanziell schwächer gestellten Familien am Camp teilnehmen konnten.



Nach 2017 zählte auch Tennis erneut zu den angebotenen Sportarten. In der Zeit vom 9. bis 13. Juli sowie vom 6. bis 10. August sammelten die jungen Camp-Teilnehmerinnen und -Teilnehmer im Alter zwischen acht und 14 Jahren erste Erfahrungen im Umgang mit Racket und Ball. Bis zu 15 Kinder versammelten sich täglich für jeweils zwei Stunden auf der HNT Tennisanlage. Für die fachkundige Anleitung in den Bereichen Technik und Regelwerk sowie beim Spiel sorgten zwei Betreuer Teams der HNT-Tennisabteilung. Ein besonderer Dank gilt Magda Nowacki und Kevin Li sowie Achim Berkemeier und Ania Sawiel für die Tennis-Camp-Betreuung.

## Neu: Triathlon und Laufen Angebot für Nachwuchsathleten

In Kooperation mit der Stadtteilschule Fischbek-Falkenberg startet die HNT jetzt ein neues Triathlon- und leichtathletisches Laufangebot für Jugendliche.

Jeweils dienstags von 16 bis 17 Uhr treffen sich die Nachwuchstriathleten und -läufer auf der Sportanlage im HNT Sportpark Opferberg zum gemeinsamen Lauftraining. Mit einer speziellen Laufschulung und einem hohen läuferischen Anteil ist eine deutliche Verbesserung der Ausdauerfähigkeit das vorrangige Ziel für die Jugendlichen. Das Training leitet der erfolgreiche Nachwuchstriathlet Julien Hasse.

Für die Triathleten gibt es ergänzend in Zusammenarbeit mit dem Hamburger Triathlonverband jeweils mittwochs ein spezielles Schwimmtraining im Hallenbad Neugraben. Weitere Informationen gibt es im HNT Sportbüro, Telefon 040 7017443 oder E-Mail sportbuero@hntononline.de



## Das FitHus-Kursprogramm

### Montag

8:15-9:45 Hatha-Yoga  
 9:15-10:15 WLS-Gymnastik  
 9:45-10:45 Pilates  
 10:30-11:30 WLS-Gymnastik  
 10:45-11:45 Pilates  
 17:30-18:30 Zumba  
 17:30-18:30 Faszientraining  
 18:30-19:30 Bauch-Beine-Po  
 18:30-19:30 Qigong  
 19:30-20:30 Fitness-Yoga  
 19:30-20:30 Rücken-Fit  
 20:15-21:00 Entspannung & Stretching

### Dienstag

9:00-10:15 Rücken-Yoga  
 10:15-11:15 Jumping World  
 10:15-11:45 Senioren-Yoga  
 17:30-18:30 Functional Training  
 18:30-19:30 Bauch-Beine-Po  
 19:30-20:30 Langhanteltraining  
 18:00-19:00 Spinning  
 19:00-20:00 Spinning

### Mittwoch

9:00-10:00 Spinning  
 10:00-11:00 Workout  
 18:00-18:45 Step Aerobic I  
 18:45-19:45 Bauch-Beine-Po & Rücken  
 19:45-20:45 Zumba

### Donnerstag

9:15-10:15 Fit 50 Plus  
 9:30-10:30 Zumba  
 10:15-11:15 Fit 50 Plus  
 16:30-18:00 Active-Aging-Yoga  
 18:15-19:15 Jumping World  
 18:00-19:30 Hatha Yoga  
 19:30-20:30 Spinning  
 19:30-20:30 Kraftworks

### Freitag

10:00-11:00 Fit 50 plus  
 9:30-10:45 Workout  
 18:15-19:15 Jumping World  
 19:30-20:30 Ciu Punch

### Samstag

11:45-13:15 Intensiv-Yoga

### Sonntag

10:30-11:30 Booty Workout  
 12:30-13:30 Ciu Punch

## „Hingehen, informieren und ausprobieren!“

### Vom 22. bis 30. September: Tage der offenen Tür im HNT Sportstudio FitHus

Vielseitige Angebote für alle Altersgruppen und eine im Hamburger Süden einzigartige Auswahl fairer Mitgliederkonditionen bietet das HNT Sportstudio FitHus. Keine Vorauszahlungen und stets monatliche Beitragseinzüge bei allen Tarifen sowie eine Mindestmitgliedschaft von lediglich einem vollen Quartal.

### Qualität garantiert

Zum Willkommenspaket gehört das von den hochqualifizierten FitHus-Trainerinnen, -Trainern und -Physiotherapeuten angeleitete Probetraining sowie das kostenlose Ausprobieren von zwei der etwa 50 Kurse.

An den „Tagen der offenen Tür“ ist der Einstieg mit dem Motto **„hingehen, informieren und ausprobieren“** vom **22. bis 30. September** immer besonders attraktiv: Alle, die sich in diesem Zeitraum für eine Mitgliedschaft entscheiden, **sparen** den sonst üblichen Aufnahmebeitrag von **40 Euro!**



## Meditation mit Evelyn

### Neuer Kurs ab 19.10.

Abschalten vom Alltag, neue Kraft tanken, den Kopf frei bekommen – diese Gelegenheit für „pure Entspannung“ bietet sich jetzt im HNT-FitHus mit dem Kurs „Meditation“.

Die sechs Kurseinheiten starten am 19. Oktober und finden weiter immer freitags von 17.45 bis 18.45 Uhr unter der fachkundigen und einfühlsamen Anleitung von Kursleiterin Evelyn Schmidt statt - eine gute Chance besonders erholt vom Alltag ins Wochenende zu starten. Für FitHus-Mitglieder ist die Teilnahme im Mitgliedsbeitrag bereits enthalten, Nichtmitglieder können den Kurs zum Beitrag von 48 Euro buchen. **Information und Anmeldung ab sofort direkt im HNT-FitHus, Telefon 040 7015774.**

Das HNT Sportstudio FitHus bietet ganz einfach alle Möglichkeiten aktiv, fit und entspannt zu werden und zu bleiben. Lust auf mehr Bewegung und Aktivität? Dann gleich einen Termin zum kostenfreien Probetraining vereinbaren!

**HNT-FitHus im BGZ Süderelbe - Am Johannisland 2 - [www.fithus.de](http://www.fithus.de)  
 Infotelefon 040 7015774 - E-Mail [fithus@hntonline.de](mailto:fithus@hntonline.de)**



**TEAMLINE PREMIUM ONE 2.0**  
Verfügbar bis 2021



**TEAMLINE LIGA 2.0**  
Verfügbar bis 2021

**HOLT EUCH JETZT EUER INDIVIDUELLES  
VEREINSANGEBOT BEI:**

**Sportline - Sport Duwe GmbH**

Am Schulland 2 | 21224 Rosengarten | Tel.: 04108 - 434 - 41  
Öffnungszeiten: Mo - Fr 09:00 - 18:00 Uhr | Sa 10:00 - 14:00 Uhr



**GEMEINSAM GEWINNEN**  
[www.erima.de](http://www.erima.de)



**+ Save the date + + Save the date +**  
**„Aktivtag Süderelbe“ –**  
**Samstag, 20. Oktober**  
**Vielseitiges Info- und Mitmach-**  
**programm zu Freizeit, Spiel, Spaß,**  
**Sport und Gesundheit**

Von **10 bis 17 Uhr** geht es am Samstag, 20. Oktober im **BGZ Süderelbe**, Am Johannisland 2, um die Themen „Ernährung & Bewegung“. Gemeinsam mit der Stadterneuerungs- und Stadtentwicklungsgesellschaft Hamburg (StEG) und dem Neugrabener Einzelhandel gestaltet die HNT ein buntes Programm mit Vorträgen, Infoständen und einem umfangreichen Mitmachprogramm für die ganze Familie.

Die direkt gegenüberliegende Parkanlage wird an diesem Tag für Ponyreiten, Waldyoga und verschiedene Trendsportarten für Jung und Alt genutzt. Für Jeden ist an diesem Tag etwas dabei! Weitere Informationen zur Veranstaltung gibt es bei Mitorganisatorin Meike Paul, Telefon 040 72961388 oder E-Mail [gesundheitsport@hntonline.de](mailto:gesundheitsport@hntonline.de)

## „Bewegung auf Rezept“

### HNT-Rehasport-Angebot wird stetig an den Bedarf angepasst

Bereits vor über 40 Jahren wurde bei der HNT zunächst mit dem Herzsport begonnen. Seitdem kamen immer mehr Rehasport-Angebote hinzu. Aktuell gibt es über 20 Gruppen: Orthopädie, Schlaganfall, Herz, Lunge, Diabetes, Psyche und Demenz. Aufgrund der Nachfrage wird das Angebot immer wieder überarbeitet und mit Fachärzten abgestimmt. Die Teilnahme ist für 18 bis maximal 36 Monate kostenlos, wenn der Arzt hierfür eine Verordnung ausstellt und die Kostenübernahmeerklärung der Krankenkasse vorliegt. Nach Ablauf der Verordnung kann der Sport als Selbstzahler fortgesetzt werden.

Der Weg zur „Bewegung auf Rezept“ beginnt beim Arzt mit der Ausstellung der Verordnung und geht über die Krankenkasse, welche die Kostenübernahmeerklärung ausstellt, zur HNT Reha-Sprechstunde. Hier findet dann die Anmeldung zum individuell passenden Rehasport-Angebot statt.

**Individuelle Beratung und Information zu den HNT Herzgruppen und allen weiteren HNT Rehasport-Angeboten: Telefon 040 70382435 oder E-Mail [reha@hntonline.de](mailto:reha@hntonline.de). Sprechstunde im HNT-Sportbüro, Cuxhavener Straße 253 ohne Anmeldung: Dienstag 9 bis 11 Uhr und Mittwoch 16 bis 19 Uhr Telefonische Terminvereinbarung Mittwoch 14 bis 15 Uhr**

## Erstmals in Hamburg!

### Rehasportgruppe für Menschen mit beginnender Demenz startet am 18. Oktober

Nach langer Vorbereitung ist es nun so weit! Als erster Sportverein in Hamburg bietet die HNT in enger Zusammenarbeit mit dem Deutschen Roten Kreuz (DRK) und verschiedenen Fachärzten aus der Region Süderelbe ein Rehasportangebot für Menschen mit beginnender Demenz an.

Die neue Gruppe trifft sich ab 18. Oktober jeden Donnerstag von 13.45 bis 14.30 Uhr im HNT-Sportstudio FitHus im BGZ Süderelbe, Am Johannisland 2. Die Übungsleitung übernimmt die langjährige HNT-Reha-Trainerin Christa Krasaka. Sie hat in Vorbereitung auf dieses neue Angebot eine spezielle Zusatzausbildung absolviert. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erwartet ein abwechslungsreiches Bewegungsangebot mit viel Spaß und hilfreichen Impulsen für den Alltag.

**Der erste Schritt zur Anmeldung ist ein Beratungsgespräch mit dem DRK Hamburg-Harburg e.V.. Ansprechpartnerin ist Isabelle Nakhdjavani-Brauner, sie leitet das Projekt „Frühe Demenz“: Telefon 040 766092-585 oder E-Mail [I.Nakhdjavani-Brauner@drk-harburg.hamburg](mailto:I.Nakhdjavani-Brauner@drk-harburg.hamburg)**

## „Ich habe Rücken“ – meistens hilft Bewegung

### Freie Plätze in der Wirbelsäulengymnastikgruppe der HNT

Nicht ohne Grund ist im Gesundheitssport der HNT die Anzahl der Gruppen mit Schwerpunkt „Rücken“ besonders hoch. Die Wirbelsäule ist für viele ein Dauerthema; gerade dann, wenn man Schmerzen hat und in der Beweglichkeit eingeschränkt ist.

Aber nicht nur für Menschen mit Beschwerden sind regelmäßige Übungen für den Rücken wichtig. Die tiefliegenden kleinen Muskeln, die direkt an der Wirbelsäule liegen, sind entscheidend zur Stabilisation des Rückens und müssen gezielt trainiert werden.

In den Gruppen am Donnerstag von 8.45 bis 9.45 Uhr und von 10 bis 11 Uhr sind momentan wieder einige Plätze frei. Beide Angebote finden statt in der HNT-Vereinshalle 2, Cuxhavener Straße 253. Eine Probestunde ist jederzeit ohne Anmeldung möglich. Weitere Infos gibt es im HNT-Sportbüro, Telefon 040 7017443 oder E-Mail [sportbuero@hntonline.de](mailto:sportbuero@hntonline.de).



# FLURY SERVICES

GmbH & Co. KG

GEBÄUDEDIENSTE & SERVICEDIENSTE

Tel. 040-570 18 260

[www.flury-services.de](http://www.flury-services.de)

HNT-Servicepartner

**Gern betreuen wir auch Ihre Immobilie!**

## Mitmachen bei Kinder-Olympiade und HNT Flohmarkt Volles Programm am So., 16. September im HNT Sportpark Opferberg



Am Sonntag, 16. September, startet ab 11 Uhr auf dem Sportplatz im HNT Sportpark Opferberg die Stadtteil-Vor-entscheidung für die 13. Hamburger Kinder-Olympiade. Gleichzeitig ist am selben Tag und Ort wieder der HNT-Flohmarkt. Ein Besuch lohnt sich also auf alle Fälle, egal ob als Teilnehmer oder Zuschauer.

Am Parcours dürfen alle Mädchen und Jungen der Jahrgänge 2008 bis 2013 teilnehmen. In den Jahrgangsguppen 2008/09, 2010/11 und 2012/13 qualifiziert sich jeweils das schnellste Kind für das Finale am Sonntag, 23. September, in der Leichtathletikhalle Alsterdorf. Neben der sportlichen Herausforderung gibt es ein buntes Rahmenprogramm für die ganze Familie und für Verpflegung ist auch gesorgt. Die Teilnahme ist kostenlos.

Jedes teilnehmende Kind muss eine Startkarte ausfüllen und diese bei der Anmeldung abgeben. Die Startkarten liegen am Veranstaltungstag vor Ort aus. Je nach Wetterlage findet der Parcours in der Halle oder draußen statt. Bitte geeignetes Sportzeug mitbringen.

**Anmeldung ab 10.45 Uhr, 11 bis 13 Uhr ist der Parcours geöffnet. Um 13.15 Uhr findet die Siegerehrung mit allen Teilnehmern statt.**

Das Kulturfest

# Neugraben erleben

Sonntag, 9. September 2018

11.00 – 17.00 Uhr

- Gottesdienstliche Feier
- „Sport vor Ort“-Bühne
- Attraktionen für Groß und Klein
- Neugrabener Aktivitätenmarkt

**Im Zentrum von Neugraben**

Mit freundlicher Unterstützung durch das Bezirksamt Harburg

NEUGRABEN  
Harburgs schönster Ort

So geht Sport heute!

SONNTAG

# 16.09.

SPORTPARK OPFERBERG

# FLOH AB 8 UHR

# MARKT

CUXHAVENER STR. 271A

STANDBUCHUNG UNTER: [WWW.HNTONLINE.DE](http://WWW.HNTONLINE.DE)

## „Neugraben erleben“ – die HNT ist mit dabei!

Es ist jedes Jahr ein echtes Highlight: Am Sonntag, 9. September, findet im Zentrum von Neugraben wieder das beliebte Stadtteilstfest „Neugraben erleben“ statt. Im letzten Jahr gaben rund 40 Einrichtungen und Vereine den Besuchern einen Einblick in die Vielfalt des Stadtteils. Ein Besuchermagnet ist stets die HNT-Showbühne. Dort werden auch jetzt wieder Sportler, Tänzer und Künstler für viel Unterhaltung sorgen. Unter anderem können sich die Besucher auf tänzerische Einlagen der HNT Line Dancer und der Gruppen der Tanzschule „Fun & Dance“ freuen. Akrobatisch wird es mit den HNT-Kunstturnern „Flying Kids“. Die Sportspool-Gruppen der HNT und das HNT Ju-Jitsu-Showteam präsentieren ebenfalls ihr Können.

## Neues zum Schuljahresbeginn

### Modern & Contemporary Dance für Kinder /

### Probenprojekt Charaktertanz für die Winter-Gala 2019

Die HNT Ballettsparte wächst weiter und bietet erstmals Unterricht in „Modern & Contemporary Dance für Kinder“ an. Ab September startet eine neue Klasse für Mädchen und Jungen im Alter von zehn bis 15 Jahren. Trainingszeit ist immer dienstags von 17.30 bis 18.30 Uhr in der HNT Vereinshalle 2, Cuxhavener Straße 253. Es wird auf Socken und barfuß getanz. Tänzerische oder turnerische Vorkenntnisse sind von Vorteil, aber keine Voraussetzung. Weitere Informationen gibt es bei Anna Krüger per E-Mail [a.krueger@hntonline.de](mailto:a.krueger@hntonline.de) oder direkt vor Ort.

Aufgrund des neuen Angebots gilt gleichzeitig ab September ein neuer Kursplan für die gesamte HNT Ballett- und Irish Dance-Sparte. Der Donnerstag wird zum reinen Ballettag, der bisherige Dienstags-Kurs „Klassisches Ballett IV mit

Pointe Work (Spitzentanz) für Erwachsene“ trainiert künftig später, im Anschluss an die Kinderballett-Klassen, donnerstags von 18.45 bis 20 Uhr.

Davor wird der ebenfalls verlegte Charaktertanzunterricht ab sofort in Form eines Probenprojektes stattfinden. Von 18.30 bis 18.45 Uhr studieren alle Kinder ab zehn Jahre, Jugendliche und Erwachsene, die gerne an der nächsten Winter-Gala mitwirken möchten, gemeinsam eine Nationaltanz-Choreographie ein, die als Abschluss der Einstudierung Anfang 2019 vor Publikum aufgeführt wird.

Der seit letztem Jahr bestehende „Modern & Contemporary Dance-Kurs für Jugendliche & Erwachsene“ wechselt auf dienstags 18.30 bis 19.30 Uhr.

# 1. Sichtungstraining Ballettförderklassen

**für Kinder & Jugendliche**  
mit guter tänzerischer oder turnerischer Vorausbildung.  
(Ballettvorkenntnisse sind keine zwingende Voraussetzung!)

**Samstag, 15. September**

**HNT Vereinshalle 2**  
**Cuxhavener Straße 253, 21149 Hamburg**

**Training Mädchen & Jungen 5-8 Jahre: 10.15-11 Uhr**  
**Infogespräch für Eltern 11.15-11.30 Uhr**

**Training Mädchen & Jungen 9-16 Jahre: 11.30-12.30 Uhr**  
**Infogespräch für Eltern 12.45-13 Uhr**



## Intensiv-Workshop mit Vize-Europameisterin zahlt sich aus Maike Schmidt räumt beim 13. Irish Dance Venlo Open Feis (NL) ab

Bereits zum vierten Mal in Folge nahm die HNT Irish Dance-Startgemeinschaft am Venlo Open Feis der World Irish Dance Association (W.I.D.A.) Mitte Juni in den Niederlanden teil. Mit dabei war auch Maike Schmidt (22) von den „Diekdanzers-Altes Land“, um sich mit dem internationalen Teilnehmerfeld zu messen. Begleitet wurde sie von einer kleinen Abordnung der Dienstags-Kindergruppe, in der die Routiniers der Neun- bis Zwölfjährigen trainieren.

Gemeinsam mit ihr und den daheim gebliebenen Teamkolleginnen hatten Angelina Sziegat (10), Marisa Schmitz (11) und Lavinia Henk (12) erst kurz vor dem Wettbewerb ihr Repertoire in einem von der ehemaligen Deutschen und Vize-Europameisterin Jenny Paatz geleiteten zweitägigen Intensiv-Workshop um eine neue Disziplin erweitert und einen weiteren der insgesamt sieben Solotänze erlernt. Wie erfolgreich das war, zeigte Maike nur eine Woche nach dem Inten-

siv-Kurs eindrucksvoll: Sie meldete sich spontan für die Treble Jig nach und wurde prompt als Zweitplatzierte von zwölf Teilnehmerinnen in das nächste Leistungslevel aufgestuft. Ohne Ausnahme stand sie auch bei allen weiteren Siegerehrungen auf einem Podestplatz.

Das von Anna Krüger trainierte Quartett erreichte in allen Soft Shoe-Solotänzen vordere Plätze in den verschiedenen Alterskategorien. Dazu zeigten Lavinia und Marisa bei den Kinder-Duos die beste Leistung dieser Gruppe und siegten als allererstes 2-Hand-Team der HNT Irish Dance Academy.

Noch größer als die Freude über Pokale und sehr gute Ergebnisse aller vier Tänzerinnen war der Stolz auf die vielversprechenden Leistungen in den Hard Shoes – den aus zahlreichen Irish Dance Shows wie „Riverdance“ bekannten Steppschuhen –, in denen sich die Norddeutschen erst seit etwa einem Dreivierteljahr der Konkurrenz stellen.

## Neue Gesichter in der HNT

### Für zwei Frauen und drei Männer beginnt ein neuer Berufsabschnitt



Der August begann für die HNT in diesem Jahr mit einem großen Hallo. Gleich fünf neue Gesichter unterstützen jetzt die HNT-Geschäftsstelle. Auf der anderen Seite hieß es aber auch Abschied nehmen. Für die FSJler Alexander Uhr (Foto oben, links) und Maciej Sowa (rechts) endete die Dienstzeit bei der HNT.

Im Rahmen ihres Freiwilligen Sozialen Jahres (FSJ) haben beide in den vergangenen zwölf Monaten bei der HNT viele Erfahrungen sammeln können. Ob bei Veranstaltungen, den Schulkooperationen oder der Arbeit in der HNT-Verwaltung, mit ihrer sympathischen und hilfsbereiten Art haben sie überall tatkräftig unterstützt. Den Staffelstab haben die beiden jetzt weitergereicht. Denn die HNT wird auch weiterhin zusammen mit der Hamburger Sportjugend ein „FSJ im

Sport“ anbieten. Für junge Menschen ist dies eine großartige Möglichkeit, sich persönlich weiterzuentwickeln und Erfahrungen zu sammeln. In den kommenden Monaten werden Coleen Makuschewitz (Foto oben Mitte) und Marcel Schläge (Mitte links) das bei uns tun.

Dazu beginnen mit Niklas Hagitte (Foto unten, rechts) und Jonas Prim (links) auch zwei Auszubildende ihren Berufsweg in der HNT. Beide absolvieren in den nächsten Jahren ihre Berufsausbildung zum Sport- und Fitnesskaufmann. Und auch für Yvonne Petrich beginnt im August ein neues Kapitel bei der HNT. Sie ist bereits als Trainerin in der HNT Fußballabteilung aktiv und wird ihren Sportverein jetzt im Rahmen des Bundesfreiwilligendienstes (BFD) noch intensiver unterstützen können.



Süderelbering 1 in 21149 Hamburg • [www.edeka-warncke.de](http://www.edeka-warncke.de) •  

*die* **BACKBUDE**

Nehmen Sie sich Zeit für einen Zwischenstopp in unserer BACKBUDE und genießen Sie feinste Spezialitäten in stilvollem Café-Ambiente. Damit sich auch Ihre Kids rundum wohlfühlen, steht für sie eine große Spielecke bereit.

Süderelbering 1 • 21149 Hamburg  
[www.die-BACKBUDE.de](http://www.die-BACKBUDE.de) •  **die BACKBUDE**

**NORDBLICK**

**TÄGLICH FRISCHER MITTAGSTISCH!**

## HNT von A bis Z – das ständige Sportprogramm

### Vielfalt für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Rund 400 Sportangebote stehen Woche für Woche auf dem Programm der HNT.

Das ständige Sportprogramm wird immer wieder neu durch Projekte, sportliche Innovationen und Trendideen ergänzt. Hier findet wirklich jeder etwas Passendes für Sport & Freizeit!

#### Aerobic, Fitness & Trendsport

Aerobic

Mo., 19:00-20:00

Gymnastikhalle Wümmeweg

Erlebniswelt Turnfitness - ab 16 J.

Mo., 20:00-22:00 Turnhalle Hausbruch

Bauch-Beine-Po

Mo., 19:30-20:30 Vereinshalle 1

Mi., 09:30-10:30 Vereinshalle 2

Fitness für Jedermann

Mi., 19:00-20:00

Sporthalle Gymnasium Süderelbe H2

Body Complete Workout f. Frauen ab 30 J.

Do., 19:00-20:00

Gymnastikhalle Hausbruch

Fit & Fun für Erwachsene

Do., 19:30-22:00 Turnhalle Hausbruch

Erlebniswelt Turnfitness - ab 16 J.

Do., 20:15-22:00

Sporthalle Gymnasium Süderelbe H1

Body Workout

Do., 20:30-21:30 Vereinshalle 1

Fitness Gymnastik

Erwachsene gemischt ab 60 Jahre

Fr., 19:30-21:00

Gymnastikhalle Hausbruch

#### Aikido

Aikido Erwachsene

Mo., 19:00-22:00

Mi., 20:00-22:00

Aikido Jugendliche ab 14. J.

Mi., 18:30-20:00

Aikido Kinder & Jugendliche

Kooperation Schule-Verein

Mi., 17:00-18:30

Aikido Kinder & Jugendliche

Erwachsene alle Grade

Sa., 12:00-13:45

Sa., 13:45-16:00

alle: Turnhalle Opferberg

#### Ballett, Charaktertanz und Modern & Contemporary Dance

Modern & Contemporary Dance

Anfänger, Kinder ab 10 J.

Di., 18:00-19:00 Vereinshalle 2

Modern & Contemporary Dance

Anfänger, Jugendliche & Erwachsene

Do., 19:00-20:00 Vereinshalle 2

Proben HNT-Ballett-Compagnie

Jugendl. & Erwachsene Wettbewerbskader

Di., 20:00 Vereinshalle 2

Tänzerische Früherziehung ab 3½ J.

Mi., 15:00-15:45 Vereinshalle 2

Förderklasse (auf Einladung)

Mi., 15:45-17:00 Vereinshalle 2

Tänzerische Früherziehung ab 4 J.

Do., 15:00-15:45 Vereinshalle 2

Tänzerische Früherziehung ab 6 J.

Do., 15:45-16:30 Vereinshalle 2

Klassisches Ballett 8-11 J.

Grundstufe, offen für Einsteiger

Do., 16:30-17:30 Vereinshalle 2

Klassisches Ballett 10-15 J.

Aufbaustufe, offen für Einsteiger

Do., 17:30-18:30 Vereinshalle 2

Zum-Dance

Do., 18:30-19:30 Vereinshalle 2

Charaktertanz-Projekt für Wintergala

alle Stufen, für Kinder ab 10 J.,

Jugendliche & Erwachsene

Do., 18:30-18:45 Vereinshalle 2

Klass. Ballett & Pointe-Work I-IV für

Jugendliche und Erwachsene,

Mittelstufe, offen für Einsteiger

Do., 18:45-20:00 Vereinshalle 2

Tänzerische Früherziehung ab 5 J.

Sa., 9:45-10:30 Vereinshalle 2

Klassisches Ballett 7-12 J.

Vorstufe, offen für Einsteiger

Sa., 10:30-11:15 Vereinshalle 2

Repertoire/Proben der HNT-Ballett-

Compagnie, Jugendl. & Erwachsene

Wettbewerbskader

Sa., 11:15-12:30 Vereinshalle 2

Training der HNT-Ballett-Compagnie für

Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Wettbewerbskader

Sa., 12:30-14:15 Vereinshalle 2

Charaktertanz HNT-Ballett-Compagnie

Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Wettbewerbskader

Sa., 14:15-15:00 Vereinshalle 2

#### Basketball

Mädchen und Jungen ab 14 J.

Mo., 18:30-20:00 Arena Süderelbe

1. Herren Kreisliga

Mi., 20:00-22:00 Sporthalle Quellmoor

Fr., 20:00-22:00 Störtebekerhalle

Mädchen Einsteiger 8-12 J.

Mi., 17:00-18:30 Arena Süderelbe

Jungen Einsteiger 8-12 J.

Mi., 17:00-18:30 Sporthalle Quellmoor

Jungen Anfänger 12-16 J.

Mi., 18:30-20:00 Sporthalle Quellmoor

Jungen Fortgeschrittene 12-16 J.

Mi., 18:30-20:00 Sporthalle Quellmoor

Basketballprojekt Integration durch Sport

Do., 17:00-18:00 Sporthalle An der Haake

Mädchen Anfänger 10-15 J.

Fr., 17:00-18:30 Störtebekerhalle

Jungen Anfänger 10-13 J.

Fr., 18:30-20:00 Störtebekerhalle

#### Beachvolleyball

Plätze individuell buchen über

www.hntonline.de

Mixed-Training

Mi., 20:00-22:00

„Beach& Chill“

Fr., 18:30-22:00

alle HNT-Beachvolleyballplatz Opferberg

#### Cross Training in der Fitbox

Mi. und Do., 18:00-19:00

und 19:00-20:00

Di., 18:30-19:30 und 19:30-20:30

Fr., 18:30-19:00 Störtebekerhalle Empore

#### Fit & Pfundig „Rallye Energy“

Abenteuerturnen 8-14 J.

Mo., 17:00-19:00

Gymnastikhalle Wümmeweg

Judo - auch für „Pfundskinder“ 8-13 J.

Di., 18:00-19:30 Sporthalle An der Haake

#### FitHus-Sportstudio

für Jugendliche und Erwachsene

(Kursprogramm auf Seite 4)

#### Floorball

Mädchen und Jungen 9-16 J.

Fr., 16:00-18:00 Sportanlage Opferberg

#### Fußball

Ballschule, 3-6 Jahre

Mo., 17:00-18:00

Kunstrasenplatz StS Fischbek-Falkenberg

1. A-Jugend, Jg. 2000/2001

Di. und Do., 18:15-20:00

Sportplatz Jägerhof

2. D-Jugend, Jg. 2007

1. E-Jugend, Jg. 2008

Di. und Do., 17:00-18:30

HNT-Kunstrasenplatz Opferberg

2. E-Jugend, Jg. 2009

Di. und Do., 16:30-18:00

Sportplatz Jägerhof

1. F-Jugend, Jg. 2010

Mo., 16:30-18:00

HNT Kunstrasenplatz Opferberg

1. F-Jugend, Jg. 2010

Mi., 16:30-18:00 Sportplatz Neumoorstück

2. F-Jugend, Jg. 2011

Mi., 16:30-18:00

HNT-Kunstrasenplatz Opferberg

1. G-Jugend, Jg. 2012,

Mi., 18:00-19:30,

HNT-Kunstrasenplatz Opferberg

1. G-Jugend, Jg. 2012

Fr., 16:30-18:00 Sportplatz Opferberg



- 1. C-Mädchen, Jg. 2004
- 2. C-Mädchen, Jg. 2005
- 1. D-Mädchen, Jg. 2006
- 2. D-Mädchen, Jg. 2007
- 1. E-Mädchen, Jg. 2008
- 2. E-Mädchen, Jg. 2009
- 1. F-Mädchen, Jg. 2010
- 2. F-Mädchen, Jg. 2011
- 1. G-Mädchen, Jg. 2012
- alle Di. und Do., 17:30-19:00
- Sportplatz Neumoorstück

## Gesundheitssport

- Ganzkörpertraining und Entspannung
- Mo., 11:15-12:15 Vereinshalle 2
- Gutes für den Rücken
- Mo., 17:30-18:30 Vereinshalle 1
- Rückengymnastik 50plus
- Mo., 18:00-19:00
- Gymnastikhalle Hausbruch
- MitSportLeben MISPEL, Kardiofit ab 45 J.
- Mo., 18:00-19:25
- Turnhalle Neugraben
- Starker Rücken
- Mo., 19:00-20:00
- Gymnastikhalle Hausbruch
- Entspannungsgymnastik
- Mo., 20:00-22:00
- Gymnastikhalle Hausbruch
- Beckenbodentraining
- für Männer und Frauen
- Di., 08:15-09:15 Vereinshalle 2
- Ganzkörpertraining
- Di., 09:00-10:00 Vereinshalle 1
- Locker vom Hocker
- Di., 10:30-11:30 Vereinshalle 2
- Gesundheitssport für Frauen
- Di., 18:30-20:00 Vereinshalle 1
- Cardio-Fit Drums Alive
- Di., 20:00-22:00 Vereinshalle 1
- Gesundheitssport für Frauen
- Mi., 09:30-10:30 Vereinshalle 1
- Paar-Gymnastik
- Mi., 10:45-12:45 Vereinshalle 1
- Wirbelsäulengymnastik
- Mi., 17:00-18:00
- Gymnastikhalle Hausbruch
- Sport bei Rheuma, Rheuma-Liga
- Mi., 18:00-19:00
- Gymnastikhalle Hausbruch
- Männer Gymnastik & Ballspiele
- Mi., 20:00-22:00 Turnhalle Hausbruch
- Wirbelsäulengymnastik
- Do., 08:45-09:45 Vereinshalle 2
- Wirbelsäulengymnastik
- Do., 10:00-11:00 Vereinshalle 2
- Aktiv fit 50+
- Do., 11:00-12:00 Vereinshalle 1
- Gutes für Körper & Seele
- Entspannung & Ganzkörpertraining
- Do., 17:15-19:00
- Gymnastikhalle Hausbruch
- Wirbelsäulengymnastik
- Do., 18:00-19:30
- Gymnastikhalle Neuwiedenthal

- MenFit Kraft & Ausdauer Männer 45+
- Do., 19:00-20:00 Turnhalle Neugraben
- Rückengymnastik Bechterew
- Do., 19:30-20:30 Vereinshalle 1
- Fit von Kopf bis Fuß
- Fr., 08:30-10:00 Vereinshalle 2
- Beckenbodentraining
- Fr., 10:00-11:45 Vereinshalle 2
- Entspannungsgymnastik
- Fr., 10:30-12:00 Vereinshaus Clubraum

## HipHop

- Wettkampftraining nach Absprache
- Mo., 20:30-22:00 Vereinshalle 1
- ab 4-6 J. und Neueinsteiger
- Fr., 14:30-15:30 Vereinshalle 2
- Anfänger ab 11 J.
- Fr., 15:00-16:00 Vereinshalle 1
- 7-9 J.
- Fr., 15:15-16:00 Vereinshalle 2
- 9-11 J.
- Fr., 16:00-17:00 Vereinshalle 2
- Fortgeschrittene
- Fr., 16:00-17:00 Vereinshalle 1
- Wettkampftraining nach Absprache
- So., 15:00-18:00 Vereinshalle 1

## Inline-Skaterhockey

- Kids-Hockey 8-12 J.
- Di., 18:30-20:00 Sporthalle Neugraben

## Inlineskating

- Fitness & Spiele
- Jugendliche und Erwachsene
- Fr., 19:45-22:00 Sporthalle Opferberg und
- Sporthalle Neuwiedenthal

## Integration durch Sport

- FemiGration, nur für Frauen
- Mi., 18:00-19:00
- Sporthalle Gymnasium Süderelbe H2
- Basketball Integration durch Sport
- Do., 17:00-18:00 Sporthalle An der Haake
- Beachvolleyball Integration durch Sport
- Fr., 18:00-19:30 HNT-Beachvolleyballplatz
- „Beach& Chill“ Integration durch Sport
- Fr., 18:30-22:00 HNT-Beachvolleyballplatz
- Integration durch Sport
- Fr., 19:30-21:00
- HNT-Kunstrasenplatz Opferberg

## Irish Dance

- Proben HNT Irish Dance Academy,
- Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Wettkampfkader
- Di., 15:15-16:45 Vereinshalle 2
- Soft Shoe Beginner Class für Kinder
- Di., 16:45-18:00 Vereinshalle 2
- Irish Dance Class, Level 0, Kinder ab 5 J.
- Mi., 16:30-17:30 Vereinshalle 1

- Irish Dance Class
- Jugendliche & Erwachsene Level 1-3
- Mi., 17:30-18:30 Vereinshalle 1
- Ceili-, Figure- und Show-Teamtraining
- der HNT Irish Dance Academy,
- Teamtanz-Wettkampfkader
- 18:00-19:00 Vereinshalle 1
- Irish Dance Class Erwachsene,
- offenes Training alle Alter, Level 0+
- Fr., 19:00 - 20:00 Vereinshalle 1
- Proben HNT Irish Dance Academy,
- Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Wettkampfkader
- Sa., 15:00-16:15 Vereinshalle 2

## Judo

- Judo - auch für „Pfundskinder“ 8-13 J.
- Di., 18:00-19:30 Sporthalle An der Haake
- Anfänger & Fortgeschrittene 7-13 J.
- Di. und Do., 18:00-19:45
- Judogruppe für Jung und Alt
- Di., 19:45-21:45
- Kinder ab 6 J.
- Di., 17:45-19:30
- Mi., 17:00-18:15
- Kinder ab 11 J.
- Mi., 18:15-19:45
- Judo spielend lernen, Kinder von 3-6 J.
- Do., 17:00-18:00
- Übungsgruppe Jugendliche & Erw.
- Do., 19:45-21:45
- Alle: Sporthalle An der Haake (AdH)

## Ju-Jutsu

- Kinder
- Mo., 17:30-18:30 Vereinshalle 2
- Techniktraining
- Anfänger, fortg. Jugendl., Erwachsene ab
- 12 J. - Farbgurte bis Grüngurt
- Mo., 18:30-20:00 Vereinshalle 2
- Kindertraining 1, Anfänger 8-10 J.
- Mi., 17:00-18:15 Vereinshalle 2
- Kindertraining 2, Fortg.. 10-12 J.
- bis Orangegurt
- Mi., 18:15-19:45 Vereinshalle 2
- Fight Time
- Anfänger, fortg. Jugendl., Erwachsene ab
- 14 J. - ohne Vorkenntnisse
- Mi., 19:45-21:15 Vereinshalle 2
- Showtraining, Show- & Demoteam
- ab 10 J. (nach Sichtung)
- Fr., 17:00-18:30 Vereinshalle 2
- Technik- und Wettkampftraining
- Fr., 18:30-20:00 Vereinshalle 2



## Karate

Jugendliche & Erwachsene ab 14 J.  
Mo., 19:30-21:00  
Sporthalle An der Haake (AdH)  
Mo., 19:00-21:00 Turnhalle Neugraben  
Fr., 19:30-21:00 Sporthalle AdH  
Schülerinnen 6-8 J.  
Mo., 16:30-17:30 Sporthalle AdH  
Fr., 16:30-17:30 Sporthalle AdH  
SchülerInnen 8-12 J.  
Mo., 17:30-18:30 Sporthalle AdH  
Fr., 17:30-18:30 Sporthalle AdH  
SchülerInnen bis 14 J. ab 7. Kyu  
Mo., 18:30-19:30 Sporthalle AdH  
Fr., 18:30-19:30 Sporthalle AdH  
Sondertraining Jugendl./ Erw. ab 14 J.  
Mo., 21:00-22:00 Sporthalle AdH  
Mi., 21:00-22:00 Turnhalle Neugraben  
Fr., 21:00-22:00 Sporthalle AdH

## Kinderturnen

Oma, Opa & Kind 2 bis 4 J.  
Mo., 15:00-16:00 Vereinshalle 1  
Kinderturnen 3-5 J.  
Mo., 16:30-18:00 Turnhalle Neugraben  
Abenteuerturnen 8-14 J.  
Mo., 17:00-19:00 Halle Neumoorstück  
Kinderclub bis 3 J.  
Di., 09:30-10:30 Vereinshalle 2  
Di., 10:00-11:30 Vereinshalle 1  
Kinder 4-6 J.  
Di., 16:00-17:00 Sporthalle AdH  
Eltern & Kind ab 2 J.  
Di., 16:15-17:15 Störtebekerhalle 1  
Kinder 4-6 J.  
Di., 17:15-18:15 Störtebekerhalle 1  
Kinder 4-6 J.  
Mi., 16:00-17:00  
Sporthalle Gymnasium Süderelbe  
Mi., 17:00-18:00 Sporthalle AdH  
Kinder 6-8 J.  
Mi., 18:00-19:00 Sporthalle AdH  
Kinder 4-7 J. - Gerätturnen  
Do., 15:30-17:00 Vereinshalle 1  
Kinder 2-4 J.  
Do., 16:00-17:00 Turnhalle Hausbruch  
Kinder 4-7 J.  
Do., 17:00-18:30 Turnhalle Hausbruch  
Kinder ab 7 J. - Gerätturnen  
Do., 17:00-18:30 Vereinshalle 1  
Kinderclub ab 3 J.  
Fr., 09:45-11:45 Vereinshalle 1  
Eltern & Kind 1½-3½ J.  
Mi., 16:00-17:00 Sporthalle AdH  
Fr., 16:00-17:00 Turnhalle Fischbek  
Fr., 17:00-18:00 Turnhalle Fischbek

## Kunstturnen Jungen

Geräteturnen für Jungen 3-6 J.  
Mo., 15:30-17:00 Turnhalle Hausbruch  
Mi., 16:00-17:30 Turnhalle Hausbruch  
Fr., 14:30-16:00 Turnhalle Hausbruch  
Geräteturnen für Jungen ab 7 J.  
Mo., 17:00-18:30 Turnhalle Hausbruch  
Geräteturnen für Jungen ab 10 J.  
Mo., 18:00-20:15 Turnhalle Hausbruch  
Talentschule 4-7 J.  
Di., 15:30-17:30 Turnhalle Hausbruch

Talentschule 8-11 J. und Jugendliche  
Di., 17:30-19:30 Turnhalle Hausbruch  
Sa., 09:00-12:30 Turnhalle Hausbruch  
Geräteturnen 3-6 J.  
Mi., 15:00-16:00 Turnhalle Hausbruch  
Geräteturnen 7-9 J.  
Mi., 17:30-19:30 Turnhalle Hausbruch  
Geräteturnen Sondertraining  
Mi., 19:00-20:00 Turnhalle Hausbruch  
Talentschule 7-10 J.  
Fr., 16:00-18:00 Turnhalle Hausbruch  
Geräteturnen ab 10 J.  
Fr., 18:00-20:30 Turnhalle Hausbruch  
Talentschule 8-11 J.  
Sa., 09:00-12:30 Turnhalle Hausbruch  
Talentschule 5-7 J.  
So., 09:00-12:30 Turnhalle Hausbruch

## Leichtathletik

Jugend U16/U18  
Mo., 17:30-19:00 Sportplatz Opferberg  
U18/U20/ Erwachsene  
Mo., 18:00-20:00 Sportplatz Opferberg  
Jugend U20 nach Absprache  
Di., 17:00-18:30 Sportplatz Opferberg  
Kinder U10  
Di., 17:00-18:30 Sportplatz Opferberg  
Sportabzeichen Familiensport  
Di., 18:00-20:00 Sportplatz Opferberg  
Jugend U20 nach Absprache  
Mi., 17:00-18:30 Sportplatz Opferberg  
Jugend U14, Jg. 2005/06  
Mi., 17:00-19:00 Sportplatz Opferberg  
Kinder U12, Jg. 2007/08  
Mi., 17:30-19:00 Sportplatz Opferberg  
Sportabzeichen  
Mi., 18:00-20:00 Sportplatz Opferberg  
Jugend U16/U18, Jg. 2001-2004  
Do., 17:00-18:30 Sportplatz Opferberg  
U18/U20/Erwachsene  
Do., 18:00-20:00 Sportplatz Opferberg  
Lauftreff nach Absprache  
Do., 19:00-21:00 Sportplatz Opferberg  
U14, Jg. 2005/06  
Fr., 17:30-19:30 Sportplatz Opferberg  
Lauftreff  
So., 10:00-12:00 Sportplatz Opferberg

## Nordic Walking

Mo., Mi und Fr., 9:00-10:30  
Mi., 18:00-19:30  
Laufstrecke Fischbektal

## Pilates

(auch im FitHus-Programm auf Seite 4)  
50plus-Anfänger & Fortgeschrittene  
Di., 11:30-12:30 Vereinshalle 2  
Pilates  
Mi., 19:00-20:00  
Mi., 20:00-21:00  
Gymnastikhalle Hausbruch

## Rehasport

Kinder, Jugendliche und Erwachsene  
Anfragen zum Angebot  
Telefon 040 70382435  
oder E-Mail reha@hntonline.de

## Schwimmen

Alle Altersgruppen, zumeist in der Schwimmhalle Süderelbe. Wegen eingeschränkter Wasserzeiten aktuell nur Annahme von Bewerbungen für Schwimmausbildung, Eltern-Kind-Schwimmen und Wassergymnastik sowie von Schwimmern mit Wettkampferfahrung. Info & Kontakt: [www.hntonline.de](http://www.hntonline.de) oder E-Mail [schwimmen@hntonline.de](mailto:schwimmen@hntonline.de)

## Senioren & Freizeit

Basteln/Handarbeiten  
Mo., 15:30-17:30 Vereinshaus-Clubraum  
Englisch Fortgeschritte  
Di., 09:45-11:00 Vereinshaus-Clubraum  
Mi., 09:00-10:30 Vereinshaus-Clubraum  
Mi., 10:30-12:00 Vereinshaus-Clubraum  
Nordic-Walking-Wandern  
Di., 11:00-12:00 Laufstrecke Jägerhof  
Kegeln an jedem 1. Di. im Monat  
15:00-17:00 Landhaus Jägerhof  
Gesund durch Bewegung  
Besichtigungen in Hamburg (siehe Monatsprogramm)  
Mi., Treffpunkt nach Vereinbarung  
Radwanderungen (geübte Fahrer)  
Do., 10:00-13:00 HNT-Vereinshaus  
Radwanderungen (gemäßigtes Tempo)  
jeden 1. und 3. Do. im Monat  
10:00-12:00 HNT Vereinshaus  
Tanzkreis 50+, diverse Tanzrichtungen  
Do., 14:00-15:30 Vereinshalle  
Geselliges Beisammensein  
Do., 15:00-18:00 Vereinshaus-Clubraum  
Singen jeden 1. und 3. Do. im Monat  
15:30-17:00 Vereinshaus-Clubraum  
Entspannungsgymnastik  
Fr., 10:30-12:00 Vereinshaus-Clubraum

## Ski & Surf

Skifitness gesundheitsorientiert  
Di., 19:30-20:30 Turnhalle Hausbruch  
Power-Skifitness  
Mi., 20:00-21:00 Sporthalle An der Haake

## Sportspiele

Rund um den Ball  
Di., 16:15-17:45 Jungen 7-9 J.  
Sporthalle An der Haake  
Fr., 16:00-17:00 - 4-6 J.  
Fr., 17:00-18:30 - ab 7 J.  
Fr., 18:30-20:00 - ab 12 J.  
Störtebekerhalle 2



## Sportspool

Kinder Sportspool 9-13 J.  
Mo., 17:00-19:00  
Sporthalle Gymnasium Süderelbe H1

Sportspool ab 14 J.  
Mo., 19:00-21:00  
Do., 18:30-20:30  
Sporthalle Gymnasium Süderelbe H1

Sportspool Einsteiger Mädchen 4-7 J.  
Di., 14:30-16:30 Vereinshalle 1

Kunstturnen Wettkampftraining  
Di., 16:45-19:15 (nach Absprache)  
Sporthalle Gymnasium Süderelbe H1

Sportspool & Einrad Mädchen 8-10 J.  
Mi., 17:00-20:00  
Sporthalle Gymnasium Süderelbe H1

Sportspool Einsteiger 4-7 J.  
Do., 16:00-17:30 Turnhalle Neugraben

Sportspool Einsteiger 7-10 J.  
Do., 17:00-19:00 Turnhalle Neugraben

Sportspool Fortgeschrittene 10-14 J.  
Do., 17:00-19:00  
Sporthalle Gymnasium Süderelbe H1

Kunstturnen Mädchen 5-18 J.  
Fr., 17:00-19:30 (nach Absprache)  
Sporthalle Gymnasium Süderelbe H1

Kunstturnen Mädchen ab 5 J.  
Sa., 10:00-12:30 (nach Absprache)  
Sporthalle Gymnasium Süderelbe H1

## Tanzen & Line Dance

Gesellschaftstanz mit Vorkenntnissen  
Mo. und Fr., 19:00-20:30 Falkenberghalle  
Mo. und Fr., 20:30-22:00 Falkenberghalle  
Fr., 17:30-19:00 Falkenberghalle

Line Dance-Gruppe Jolly Boots  
Di., 18:30-20:00 für Anfänger  
Di., 20:00-21:30 für Fortgeschrittene  
Falkenberghalle

Line Dance-Gruppe Jolly Boots  
Do., 18.30-20:00 für Anfänger  
Do., 20.00-21:30 für Anfänger  
Aula Schule Schnuckendrift

Line Dance-Gruppe Jolly Boots  
Fortgeschrittene gehobener Anspruch  
Fr., 19:00-20:30  
Aula Schule Schnuckendrift

## Tennis

Einzel- und Gruppentraining für Kinder, Jugendliche und Erwachsene nach Vereinbarung mit HNT-Cheftrainer Tennis Boris Weber, Telefon 040 7014142

Kinder und Jugendliche  
Mo., 17:00 U14 Juniorinnen  
Mo., 17:00 U16/18 Junioren  
Do., 16:00 U12 und U14 Junioren  
Sa., 10:00 Anfängertraining  
Sa., 11:00 U18 Junioren  
Sa., 11:00 Training U14 Juniorinnen  
So., 10:00 Jugendtraining  
So., 16:00 Ballspiele für Kleinkinder

alle: Tennisplätze am HNT Sportpark Opferberg

## Tischtennis

Schüler/Jugendliche  
Mo., 17:30-18:45 Gruppe ROT  
Fr., 16:15-17:30 Gruppe GELB  
Fr., 17:30-18:45 Gruppe GRÜN

Erwachsene  
Mo., 19:00-22:00  
Mi., 19:00-22:00  
Fr., 19:00-22:00

alle: Sporthalle An der Haake

## Triathlon

Di., 16:00-17:00 HNT Sportpark Opferberg

## Volleyball

männliche Jugend bis 13 J.  
Mo., 17:00-19:00 CU Arena

Jungen U16/U18  
Mo., 17:00-18:30 Sporthalle Fischbek

Frauen Kreisliga  
Mo., 18:00-20:00 Störtebekerhalle 2

Jungen U20  
Mo., 18:30-20:00 Sporthalle Fischbek

Damen ab 18 J.  
Mo., 20:00-22:00 Sporthalle Fischbek

Frauen Bezirksliga  
Mo., 20:00-22:00 Störtebekerhalle 2

Mixed Ü40  
Mo., 20:30-22:00 Störtebekerhalle 1

VT Hamburg Leistungszentrum  
U14w/U12w  
Mo., Mi. und Fr., 16:00-17:30 CU Arena

Talentförderung HVbV  
Di., 16:00-19:30 CU Arena

Mixed ab 18 J.  
Di., 20:00-22:00 Störtebekerhalle 1

VT Hamburg Leistungszentrum  
U20w/U18w  
Di., Mi. und Fr., 17:30-19:30 CU Arena

männliche Jugend bis 16 J.  
Mi., 17:00-18:30 Sporthalle Fischbek

Herren  
Mi., 20:00-22:00 Sporthalle Fischbek

Mixed Ü40  
Mi., 20:00-22:00 Sporthalle Fischbek

Jungen U20  
Do., 18:30-20:00 CU Arena

Frauen Bezirksliga  
Do., 20:00-22:00 Störtebekerhalle 2

Mixed  
Do., 20:00-22:00 Störtebekerhalle 1

Mixed  
Fr., 20:00-22:00 Sporthalle Fischbek

Mixed  
Fr., 20:00-22:00 Störtebekerhalle 2

## Yoga

(auch im FitHus-Programm auf Seite 4)

Hatha Yoga  
Mo., 09:30-11:00 Vereinshaus-Clubraum

Hatha Yoga  
Di., 18:30-20:00  
Gymnastikhalle Hausbruch

Hatha Yoga für Senioren  
Mo., 11:00-12:30 Vereinshaus-Clubraum

Active-Aging-Yoga  
Do., 09:00-10:30 Vereinshaus-Clubraum

Intensive-Yoga  
Do., 20:00-21:15  
Gymnastikhalle Hausbruch

## Zumba

(auch im FitHus-Programm auf Seite 4)

für Anfänger & Fortgeschrittene  
Mi., 18:30-19:30 Vereinshalle 1

Alle Informationen, Orte und Zeiten auf

**hntonline.de**

und im HNT-Sportbüro

Cuxhavener Straße 253 - Telefon 040 7017443

## #BeActive – Europäische Woche des Sports Vielfalt erleben in der HNT Dance-Week und am HNT Dance-Day

In der letzten Woche im September heißt es in ganz Europa wieder #BeActive, und die HNT tanzt mit: Mit einer eigenen Dance-Week und einem großen Dance-Day beteiligt sich die HNT an der „Europäischen Woche des Sports“ und setzt damit ein Zeichen für ein aktiveres und gesünderes Europa.

Die von der Europäischen Kommission ins Leben gerufene Initiative hat das Ziel, die Menschen in ganz Europa zu mehr Bewegung anzuregen. Koordiniert vom Deutschen Turner-Bund (DTB), finden auch in Deutschland bundesweit zahlreiche Aktionen unter dem Motto #BeActive statt.

In Hamburg steht der Aktionszeitraum in diesem Jahr ganz im Zeichen des Tanzes: Mit der parallel stattfindenden Kampagne „100% Dance – Null Kommerz“ möchte der Verband für Turnen und Freizeit (VTF) gemeinsam mit seinen Mitgliedern auf die tollen und vielseitigen Angebote aufmerksam machen, die der Vereinssport in Hamburg zu bieten hat. Sport und Yoga standen in diesem Jahr schon im Mittelpunkt einer Kampagne, nun sind die Tänzer dran.

In der „HNT Dance-Week“ vom 24. bis 28. September können Interessierte in die zahlreichen HNT Tanzangebote und -kurse ganz zwanglos reinschnuppern. Das eigentliche Highlight der Woche ist nicht zuletzt der „HNT Dance-Day“ am Samstag, 29. September, in der CU-Arena, der mit der abschließenden Dance-Night endet.

Was passiert in der Dance-Week? Es darf zum einen überall „geschnuppert“ werden. Von Montag, 24. September, bis Freitag, 28. September, öffnen zahlreiche HNT Tanzangebote ihre Türen. Viele Angebote können an diesen Tagen auch ganz ohne Vorkenntnisse ausprobiert werden. Ob Gesellschaftstanz oder tänzerische Früherziehung ab sechs Jahren, ob Line Dance oder Hip Hop, ob klassisches Ballett oder der neue Trend „Zumba“, es kann einfach alles ausprobiert werden, was interessiert. Eine Übersicht aller Kurse, die in der Dance-Week zum Mitmachen einladen, sind auf [www.hntonline.de](http://www.hntonline.de) ausführlich aufgeführt.

Der Höhepunkt der Woche ist schließlich der Dance-Day mit anschließender Dance-Night am Samstag, 29. September in der CU-Arena, Am Johannisland 2-4. Ab 12 Uhr präsentieren sich dort die verschiedenen HNT-Tanzgruppen auf zwei Flächen sowie mit eigenen Infoständen. Der große Vorteil für alle Interessierten: An diesem Samstag sind alle Tanzangebote der HNT an einem Ort versammelt und es können verschiedene Stile angeschaut und auch ausprobiert werden.

Zum Abschluss gibt es bei der Dance-Night ab 19 Uhr die Gelegenheit, ausgelassen das Tanzbein zu schwingen. Mit einem freien Tanzen klingt der tolle Tag gemeinsam aus und die zuvor erlernten Schritte können gleich noch einmal ausprobiert werden. Von 19.45 bis 20.15 Uhr wird es zudem ein kurzes Showprogramm geben. Ein echter Hingucker ist zuvor an diesem Abend sicher auch der Schau-Wettbewerb der HNT Irish Dance Academy um 18.15 Uhr.



### Das Programm zum HNT Dance-Day Samstag, 29. September, CU Arena, Am Johannisland 2-4

Die unterschiedlichen Tanzsparten der HNT präsentieren sich mit Einblicken in ihr wöchentliches Training, öffentlichen Proben und einem Schau-Wettbewerb. Außerdem geben ganztägig Aktive gerne Auskünfte zum breiten HNT Kursangebot:

<b>13:30-16:00</b>	<b>Training „HNT IRISH DANCE ACADEMY“</b>
<b>14:45-15:30</b>	<b>Training „JOLLY BOOTS“</b>
<b>16:00-16:30</b>	<b>Probe mit Ballett-Solistinnen der „HNT-BALLETT-COMPAGNIE“</b>
<b>16:15-17:00</b>	<b>Training GESELLSCHAFTSTANZ</b>
<b>16:30-18:00</b>	<b>Probe CHARAKTERTANZ mit Schülerinnen der Ballettförderklassen I &amp; II</b>
<b>18:15-19:30</b>	<b>Schau-Wettbewerb IRISH DANCE „HNT Irish Dance Academy-Class Feis 2018“</b>

#### Schnupperkurse zum Mitmachen:

<b>12:00-12:30</b>	<b>TÄNZERISCHE FRÜHERZIEHUNG für Kinder ab 5 ½ Jahre</b>
<b>12:30-13:15</b>	<b>KLASSISCHES BALLETT I für Kinder 7-12 Jahre</b>
<b>12:30-13:30</b>	<b>KLASSISCHES BALLETT IV für Jugendliche und Erwachsene</b>
<b>13:15-14:00</b>	<b>IRISH DANCE für Kinder 7-12 Jahre</b>
<b>14:00-14:45</b>	<b>IRISH DANCE für Jugendliche und Erwachsene</b>
<b>15:30-16:15</b>	<b>LINE DANCE für Erwachsene</b>
<b>17:00-17:45</b>	<b>GESELLSCHAFTSTANZ für Erwachsene</b>
<b>18:00-19:00</b>	<b>TANGO für Jugendliche und Erwachsene.</b>
<b>19:00-21:00</b>	<b>#BeActive DANCE-NIGHT - Freies Tanzen - Gesellschaftstanz, Line Dance und Tango mit Show-Programm in der Arena</b>



## Norddeutscher Meister im Boxen Großer Erfolg für HNT-Nachwuchstalent Nikolaos Kosmadakis

HNT-Nachwuchsboxer Nikolaos Kosmadakis ist Norddeutscher Meister in der Klasse bis 45 Kilogramm geworden. Beim Vergleich zwischen den Bundesländern Hamburg und Schleswig-Holstein am 30. Juni in Gettorf bei Kiel setzte Nikolaos sich in seinem Meisterschaftskampf gegen Ahmet Ersoy vom ACE Elmshorn durch. Für den Zwölfjährigen war es erst der siebte Kampf in seiner noch jungen Laufbahn als Boxer. Dass es dann gleich zum ersten norddeutschen Meistertitel reichte, ließ den talentierten HNT-Boxer bis über beide Ohren strahlen.

„Er ist sehr talentiert und zielstrebig“, sagte sein Trainer Hasan Kiraz. „Wenn er so weitermacht, wird er sicher mal bei Olympia boxen.“ Derzeit trainiert Nikolaos vier- bis fünfmal in der Woche. Ein Teil des Trainings findet bei der HNT statt, zweimal die Woche fährt er aber auch zum Verbandstraining nach Winterhude. Wenn dann noch Zeit bleibt, übt er mit Vater Janni zu Hause weiter. Sogar an seinem Geburtstag schnürte Nikolaos die Boxhandschuhe.

Bei den HNT-Boxern sind alle sehr stolz auf den Zwölfjährigen. Hasan Kiraz und Trainerkollege Mark Haupt bieten in der HNT seit April ein Boxtraining für Kinder und Jugendliche ab zehn Jahren an. Dass sie nach so kurzer Zeit schon einen Norddeutschen Meister in ihren Reihen haben würden, hatten die beiden auch nicht erwartet.

**Das HNT-Boxtraining ist jeweils dienstags und donnerstags von 18 bis 20 Uhr in der Sporthalle im HNT-Sportpark Opferberg, Cuxhavener Straße 271a. Neue Boxer sind jederzeit herzlich willkommen.**



**Freude über den ersten Meistertitel:**  
HNT-Boxtrainer Hasan Kiraz (von links), Nikolaos Kosmadakis, Vater Janni und HNT-Boxtrainer Mark Haupt.

### Impressum

Die HNT, 4/2018, September 2018, herausgegeben vom Präsidium der Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft von 1911 e.V. (HNT), Cuxhavener Straße 253, 21149 Hamburg, Telefon 040 7017443

Redaktion: Mark Schütter (verantwortlich), Matthias Greve, Alexander Mohr  
Alle Rechte vorbehalten. Bildquelle: HNT-Archiv

Gestaltung: Matthias Greve

**Schlatermund**  
 GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU  
 SPIEL- UND SPORTPLATZBAU  
 TERRASSEN- UND WEGEBAU  
 BAUMPFLEGE, WINTERDIENST  
 OBJEKTBETREUUNG  
 ☎ 040 / 75 49 59 -0

[www.schlatermund.de](http://www.schlatermund.de)

[info@schlattermund.de](mailto:info@schlattermund.de)

## Helmut Pieper • Schlosserei

Inh. Margret Pieper

**Drahtzäune, Gitter, Tore** auch mit Automatik

**Einbruchschutz • Handläufe • PROGAS-Vertriebsstelle**

Cuxhavener Straße 255 • 21149 Hamburg • Tel. 701 83 20 • Fax 701 49 01

## Erfolg für Fußball-Mädchen D-Juniorinnen sind Staffelleister



Mit einer konstant guten Leistung haben sich die HNT Fußball-Mädchen in ihrer Staffel den Meistertitel gesichert. Die D-Juniorinnen, die vom Trainergespann Carsten und Andrea Biedermann betreut werden, hatten die Staffel diese Spielzeit dominiert und vom ersten Spieltag an klargemacht: Wer Meister werden will, muss an den jungen HNT-Kickerinnen des Jahrgang 2006/07 vorbei. Die Meisterschaft konnte schließlich schon am vorletzten Spieltag unter Dach und Fach gebracht werden. Mit Freude blickt das Meisterteam auf die jetzt beginnende neue Saison.

## Trauer um Jens Hecker †

Die HNT und die HNT Ski & Surf Abteilung trauern um Jens Hecker. Der ehemalige, langjährige Abteilungsleiter der Ski & Surf Abteilung ist im August mit 65 Jahren viel zu früh und unerwartet verstorben.

Jens Hecker ist im November 1979 in die HNT und hier in die Ski & Surf Abteilung eingetreten – zusammen mit seiner Frau Marlies und später mit seinen Söhnen Robert und Jörg. Sie nahmen an zahlreichen Familien-Skireisen der Abteilung teil, auch beim Surfen mit anderen Mitgliedern war er oft dabei. Von 1989 bis 2004 übernahm er die stellvertretende Abteilungsleitung. Im Anschluss hatte er bis 2014 das Amt des Abteilungsleiters inne.

In dieser langen Zeit hat er häufig die Teilnehmer bei den Hamburger Skimeisterschaften im Harz und später in Österreich begleitet. Zudem hat er Surfreisen nach Dänemark sowie Ausfahrten, Radtouren und Weihnachtsfeiern organisiert. Dieses alles mit Herzblut und Leidenschaft, wie es seine Art war. Nachdem er das Surfbrett und die Skier an den Nagel gehängt hatte, fing er mit sehr viel Ehrgeiz das Tennis- und Golfspielen an. Wir werden Jens in guter Erinnerung behalten. Unsere Gedanken sind bei seiner Familie.

**Die Abteilungsleitung im Namen der Ski & Surf Abteilung**

## Die Top Ten in Sichtweite Deutsche Jugendmeisterschaften

Nach vielen Jahren ist mit Jarne Nagel wieder einmal ein Turner der HNT bei den Deutschen Jugendmeisterschaften (DJM) angetreten. Er startete bei den 12-Jährigen, der jüngsten Altersklasse bei den DJM.

An zwei Wettkampftagen werden jeweils alle sechs Geräte geturnt. Nach den Pflichtübungen am ersten Tag, bei denen alle Teilnehmer dieselben Übungen turnen, folgen dann am zweiten Tag die individuell zusammengestellten Übungen zur Kür.



Dass Jarne bei den DJM antreten würde, ist erst im Februar nach einem erfolgreichen Lehrgang im Olympiastützpunkt Hannover entschieden worden. Bei den offenen Hamburger Landesmeisterschaften belegte er den zweiten Platz und konnte sich schließlich für die DJM qualifizieren. Zusammen mit den niedersächsischen Turnern und seinem Trainer Dr. Edwin Palnau ging es dann in der Woche vor den DJM für den Feinschliff in das olympische Trainingszentrum Kienbaum. Der große Wettkampf für Jarne fand dann Anfang Juli in Halle an der Saale statt. Hier turnte er einen guten Wettkampf. An jedem Wettkampftag gab es zwar noch kleine Schwächen an einzelnen Geräten, aber Jarne sicherte sich zuletzt den 14. Platz. Ein sehr gutes Ergebnis, denn die Top Ten ist bereits in Reichweite. Die könnte von Jarne im nächsten Jahr – dann mit einem ganzen Jahr Vorbereitung – sicher in den Blick genommen werden.

**Das schönste Spiel? Teamplay!**

LOTTO Hamburg fördert die TopSportVereine.

Und der Sport gewinnt.

Mehr Informationen erhalten Sie unter: [www.otto-hh.de/sportfoerderung](http://www.otto-hh.de/sportfoerderung)



## Mitgliederinformation zum Datenschutz HNT Präsidium informiert: Details zur Datenschutzgrundverordnung

Liebe Mitglieder der HNT, wir möchten Euch gerne über einige Details der neuen Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) informieren:

Wir speichern in unserem vereinseigenen EDV-System folgende Daten mit dem Beitritt:

Name, Vorname, Adresse, Geburtsdatum, Bankverbindung, Telefonnummer und E-Mail-Adresse. Jedem Vereinsmitglied wird dabei eine eigene Mitgliedsnummer zugeordnet. Die personenbezogenen Daten werden dabei durch geeignete technische und organisatorische Maßnahmen vor der Kenntnisnahme Dritter geschützt.

Nach Art. 6, Abs. 1, lit. b) DSGVO ist die Verarbeitung personenbezogener Daten rechtmäßig, wenn diese für die Erfüllung eines Vertragsverhältnisses – hier: Mitgliedschaft im Verein – erforderlich sind.

Beim Austritt aus dem Verein werden die personenbezogenen Daten des Mitglieds aus der Mitgliederdatenverwaltung gelöscht. Personenbezogene Daten, die die Kassenverwaltung betreffen, werden gemäß der steuergesetzlichen Bestimmungen bis zu zehn Jahre ab der schriftlichen Bestätigung des Austritts durch das Präsidium aufbewahrt. Sie werden gesperrt.

Das Mitglied hat das Recht auf Auskunft des Vereins über seine gespeicherten Daten sowie auf deren Berichtigung und Löschung (sofern nicht Art. 6, Abs. 1, lit b) oder lit. f) DSGVO betroffen ist). Dieses bezieht sich auch auf eine Einschränkung der Datenverarbeitung oder ein Widerspruch gegen eine Datenübermittlung. Eine entsprechende Anfrage ist per Textform an das Präsidium zu stellen.

Eine Übermittlung Eurer persönlichen Daten an Dritte zu anderen als den im Folgenden aufgeführten Zwecken findet nicht statt.

Wir geben Eure persönlichen Daten nur an Dritte weiter, wenn:

Ihr Eure nach Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. a DSGVO ausdrückliche Einwilligung dazu erteilt habt,

die Weitergabe nach Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. f DSGVO zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen erforderlich ist und kein Grund zur Annahme besteht, dass Ihr ein überwiegend schutzwürdiges Interesse an der Nichtweitergabe Eurer Daten habt,

für den Fall, dass für die Weitergabe nach Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. c DSGVO eine gesetzliche Verpflichtung besteht, sowie

die gesetzlich zulässig und nach Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. b DSGVO für die Abwicklung von Vertragsverhältnissen mit Euch erforderlich ist.

Das Präsidium weist hiermit darauf hin, dass ausreichende technische Maßnahmen zur Gewährleistung des Datenschutzes getroffen wurden. Dennoch kann bei einer Veröffentlichung von personenbezogenen Mitgliederdaten im Internet ein umfassender Datenschutz nicht garantiert werden. Weitere Informationen zum Datenschutz findet Ihr auf unserer Homepage unter

[www.hntonline.de/index.php/datenschutz](http://www.hntonline.de/index.php/datenschutz)

**Das Präsidium der  
Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft von 1911 e.V. (HNT)**

## Termine

**So., 9. September, 11 Uhr, „Neugrabener erleben“,  
Neugrabener Markt**

**14. bis 15. September, Offene Vereinsmeisterschaft  
Tennis Mix, HNT Tennisanlage**

**Sa., 16. September, 8 Uhr, HNT-Flohmarkt,  
HNT-Sportpark Opferberg**

**Sa., 16. September, 11 Uhr, 13. Hamburger Kinder-  
Olympiade, HNT-Sportpark Opferberg**

**So., 23. September, Finale der 13. Hamburger Kinder-  
Olympiade, Leichtathletikhalle Alsterdorf**

**Mo., 24. September, 19 Uhr, Gesellschaftstanz,  
Schnuppertraining, Aula Schule am Falkenberg**

**Di., 25. September, 18.30 Uhr, Line Dance,  
Schnuppertraining, Aula Schule am Falkenberg**

**Do., 27. September, 18.30 Uhr, Line Dance,  
Schnuppertraining, Schule Schnuckendrift**

**Fr., 28. September, 19 Uhr, Gesellschaftstanz,  
Schnuppertraining, Aula Schule am Falkenberg**

**23. bis 30. September, #BEACTIVE  
Europäische Woche des Sports, Schnuppertage**

**Sa., 29. September, 12 Uhr,  
HNT Dance Day & Dance Night, CU Arena**

**Sa., 13. Oktober, 2. „Dance with Friends“-Party  
der „Jolly Boots“, Landhaus Jägerhof**

**Sa., 20. Oktober, Bewegungstag für Jung und Alt,  
BGZ Süderelbe**

**Di., 23. Oktober, 19 Uhr, Line Dance Workshop**

**Sa., 27. Oktober, 14 bis 18 Uhr, 8. „Black Coffee“-Nach-  
mittag der „Jolly Boots“, HNT Vereinshalle**

**So., 28. Oktober, 10 Uhr, 44. Süderelbe Halbmarathon**

**3. bis 4. November, Feier und Jubiläumslehrgang  
der HNT-Aikido-Abteilung, HNT Vereinshaus**

**So., 11. November, 10 Uhr, Kinderturnsonntag,  
HNT Vereinshalle**

**So., 18. November, 9 Uhr, Herbstbasar, HNT Vereinshalle**

**So., 25. November, Abnahme DTSA,  
Schule Schnuckendrift**

Weitere Infos zur Terminauswahl immer aktuell  
im HNT Sportbüro, Telefon 040 7017443  
oder im Internet unter [www.hntonline.de](http://www.hntonline.de)

„Hingehen, informieren und ausprobieren!“

Keine  
Aufnahmegebühr!

**FitYUS**  
HNT "Sport und Freizeit"

**22.09. - 30.09.** 2018

**TAGE DER  
OFFENEN TÜR**



[www.fithus.de](http://www.fithus.de)



facebook.com/fithus.hntonline



fithus@hntonline.de



+49 40 701 57 74



Im BGZ Süderelbe / Am Johannisland 2 / 21147 Hamburg



So geht Sport heute!

So geht Sport heute!



# WIR WOLLEN DICH!

## Werde Teil der großen HNT-Familie

Mit über 5000 Mitgliedern, 350 wöchentlichen Angeboten, Bundesliga- und Leistungssport und vielen Stadtprojekten gestaltet die HNT das Leben in unseren Stadtteilen. Werde auch du ein Teil dieser Gemeinschaft und unterstütze dadurch die Weiterentwicklung des Sports in Süderelbe.



**WEITERSAGEN & DOPELT SPAREN!**

Mitglieder werben neue Mitglieder und erhalten Geworbene Mitglieder sparen den Aufnahmebeitrag

**10,-€\***

\* nur Personen ab 18 Jahre & mit eigener Beitragsgruppe

### WIR UNTERSTÜTZEN:

- Kinder- und Jugendsport
- Stadteilarbeit
- Breiten- und Leistungssport
- Integrationsprojekte
- Seniorsport und Seniorenfreizeit
- Ehrenamtliches Engagement
- Reha- und Gesundheitssport

## Drehen und aktiv werden - in der HNT-Familie!

## Drehen und aktiv werden - in der HNT-Familie!

### ANMELDUNG für die Hausbruch-Neugraber Turnerschaft von 1911 e.V.

**Bitte ankreuzen und in Druckschrift ausfüllen!**

Ich/Wir möchte/n:

- Mitglied werden in der HNT zum \_\_\_\_\_
- In folgende Abteilung eintreten \_\_\_\_\_
- Fördermitglied

Mitglieds-Nr.: \_\_\_\_\_ Geburts-Datum: \_\_\_\_\_ m  w

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_ PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Telefon privat \_\_\_\_\_ geschäftlich \_\_\_\_\_ mobil \_\_\_\_\_

Bitte im Notfall informieren: \_\_\_\_\_ Tel.: \_\_\_\_\_

Folgende Familienangehörige, Kinder und Partner sind bereits Mitglied in der HNT:

**Vor- und Zuname des/der Sorgeberechtigten (bei Jugendlichen unter 18 Jahren) ggf. abweichende Anschrift.**  
(Die selbstschuldnerische Bürgerschaft für den Beitrag Minderjähriger übernehmen ich/wir als Sorgeberechtigter)

Gemäß §§ 5 und 6 der HNT-Satzung beträgt die Mindestdauer der Mitgliedschaft in der HNT ein Kalenderquartal und endet durch formlose schriftliche Kündigung zum Quartalsende. Die Kündigung muss jeweils bis zum 15. Februar, 15. Mai, 15. August oder 15. November eingegangen sein. Eine verspätete eingegangene Kündigung gilt als Kündigung zum darauf folgenden Quartalsende. Bei Verträgen mit Jahresbindung muss die Kündigung oder Änderung spätestens sechs Wochen vor Ende der Jahresbindung eingegangen sein, sonst verlängert sie sich um ein weiteres Jahr. Die Satzung und die Beitragsordnung liegen im „Sportbüro“ und an der Filiale „Inthelke“ aus und können dort jederzeit eingesehen werden. Die persönlichen Daten werden gemäß Datenschutz gespeichert und bearbeitet. Ich/Wir erkennen die Satzung und die Beitragsordnung der HNT mit meiner/unsere Unterschriften und der Aufnahme in die HNT an. Bei Familienmitgliedschaften bürgen die unterzeichneten volljährigen Familienmitglieder gemeinschaftlich für den Gesamtbeitrag.

**Datenschutz:** Die Hausbruch-Neugraber Turnerschaft von 1911 e.V. verarbeitet Ihre personenbezogenen Daten im Rahmen Ihrer Mitgliedschaft ausschließlich gemäß der Datenschutzeinstimmungen, die Sie im Internet jederzeit unter [www.hntonline.de](http://www.hntonline.de) abrufen können.

### EINZUGSERMÄCHTIGUNG

Mit meiner Unterschrift ermächtige ich – jederzeit widerruflich – die HNT zum Einzug der Beitragsforderungen bei Fälligkeit mittels Lastschriftverfahren zu Lasten des angegebenen Kontos. Die Einzugsermächtigung gilt bei Änderungen des Vertrages unverändert weiter.

IBAN \_\_\_\_\_

BIC \_\_\_\_\_

Kontoinhaber \_\_\_\_\_

Unterschrift des Kontoinhabers \_\_\_\_\_



# VOLLEYBALL BUNDESLIGA

BIS ZU 80 SPIELE IM LIVE-TV  
BEI *sport1*

UND ALLE WEITEREN SPIELE IM  
LIVE-STREAM UND ON DEMAND  
AUF [WWW.SPORTTOTAL.TV!](http://WWW.SPORTTOTAL.TV)

SPORT .TV

TOTAL



# FANSHOP

## VOLLEYBALL-TEAM HAMBURG

### FANSHIRT



Herren Größen XS-XXXXL  
Damen Größen XS-XXL  
Kinder 98 - 164

Weitere Fanartikel finden Sie in  
unserem Onlineshop auf  
[www.volleyball-team-hamburg.de](http://www.volleyball-team-hamburg.de)  
oder bei unseren Heimspielen am  
Fanartikelstand in der CU Arena.

### POLO - SHIRT



Herren Größen S-XXXL  
Damen Größen XS-XXL  
Kinder 110 - 164

### VTH - CAP



## IMPRESSUM

#### Herausgeber:

TV Fischbek Sportmarketing GmbH  
Moisburger Weg 2b • 21149 Hamburg

Weitere Infos zum Herausgeber unter  
[www.volleyball-team-hamburg.de](http://www.volleyball-team-hamburg.de)

Vi.S.d.P.: Stephan Lehmann

[stephan.lehmann@volleyball-team-hamburg.de](mailto:stephan.lehmann@volleyball-team-hamburg.de)

Tel. 0171 - 888 40 38

#### Design & Layout:

Pollux Media - Stephan Lehmann

#### Druck:

Der neue Ruf | [www.neuerruf.de](http://www.neuerruf.de)

#### Coverfoto:

Freitag - Agentur für Kommunikation, Film & Fotografie

#### Fotos:

Freitag - Agentur für Kommunikation, Film & Fotografie,  
Stephan Lehmann, Einsendungen

#### Wir bedanken uns bei:

Unseren Sponsoren & Anzeigenkunden, Andy Grote, Dierk Trispel, Dr. Jürgen Mantell, Mark Schepanski & dem gesamten Vorstand der HNT, Dr. Hilmar Riepe, Helmut von Soosten, André Thurm, Frank Jentsch, Andre Petersen

# HALLEN- SPRECHER ANDRE PETERSEN



Andre Petersen, Hallensprecher

Er ist die Stimme des VTH!

Andre Petersen ist der Hallensprecher des Damen-Volleyball Teams aus dem Hamburger Süden.

Er gibt Infos zum Spiel, reißt die Fans von den Sitzen um die Mannschaft auf das Spielfeld zu holen und peitscht das Publikum an, um das eigene Team zu un-

terstützen.

Andre geht in die zweite Saison beim Volleyball-Team Hamburg und steht wie das gesamte Team für einen Umbruch und Neuanfang. Wenn Andre von Heimspielen spricht, dann geht das weit über das eigentliche Volleyball-Match hinaus.

Für ihn ist ein Heimspiel ein Event mit Lichtshow,

Pausenacts und natürlich Musik, die die Fans zum mitklatschen animiert und die Mannschaft antreibt.

Wenn man Andre nach seinen Wünschen für die kommende Saison fragt, steht natürlich der sportliche Erfolg im Vordergrund. „Wenn wir oben mitspielen, bin ich in erster Linie als Fan glücklich,

aber die Zuschauer lassen sich natürlich auch leichter animieren.“

Einen Wunsch richtet er in der Hinsicht auch an alle Fans für die Heimspiele: „Egal ob wir führen oder hinten liegen, die Mannschaft braucht immer Unterstützung. Ich kann am Mikrofon animieren, brauche aber Euch alle um die Stimmung zu erzeugen.“

**Oktoberfest**  
im Festzelt  
am 06. 10. 2018  
ab 13.00 Uhr

Schweinshaxe, Bier  
Brezeln, Sauerkraut

**Schützenheim Neugraben**  
mit Festbier,  
Wiesn-Schmankerln und  
Blasmusik

Schützenheim Neugraben  
Im Neugrabener Dorf 48b, 21147 Hamburg  
VVK 5,50 € | Tageskasse 7,00 €



**Rainer Schaefer**  
Dienstleistungen - Transport - Getränke-Service



## Festzelte

von 10 - 1000 Personen

Zubehör: Tische, Bänke, Stühle,  
Hussen, Heizung, Beleuchtung



Rainer Schaefer  
Arnoldstraße 1  
22765 Hamburg  
Tel. 040 - 851 55 20  
Fax 040 - 85 95 59

E-mail: [info@alster-zelte.de](mailto:info@alster-zelte.de) | [www.alster-zelte.de](http://www.alster-zelte.de)

# DER HEIMSPIEL- KOORDINATOR

## FRANK JENTSCH



Frank Jentsch, Heimspielkoordinator

Kein Spiel ohne ehrenamtliche Helfer!

Ob erste oder zweite Bundesliga, bei jedem Heimspiel werden viele Unterstützer zur Durchführung des Spielbetriebs benötigt. Seit drei Jahren ist Frank Jentsch jetzt schon der Heimspielkoordinator des VT Hamburg.

Gemeinsam mit seinem sympathischen Team ist er dafür verantwortlich, dass

alle Voraussetzungen rund um das Spielfeld für einen geregelten Spielbetrieb geschaffen werden.

Dazu gehören u.a. Aufstellen der Banden, Bedienung der manuellen und elektronischen Anzeigetafeln, Organisation von Wischern und Ballrollern, Kartenverkauf etc.

Auch bei uns Helfern steht der Teamgeist an oberster Stelle und das Motto lautet: **Gemeinsam sind wir stark!**

Frank Jentsch ist dankbar für jeden Neuzugang im Helferteam, der wie er und sein Team die Liebe zum Volleyballsport entdeckt hat. Ob Neuling oder schon mit Erfahrung, jeder ist im Team herzlich willkommen.

„Wir stehen voll und ganz hinter unserer Mannschaft und den Verantwortlichen. Wir wünschen den Spielerinnen, den Fans, den Sponsoren und auch uns

selbst eine erfolgreiche Saison“, so Frank Jentsch über das Saisonziel des Teams.

Und auch die Verantwortlichen des VT Hamburg wissen die Arbeit des Helferteams zu schätzen und bedanken sich schon jetzt bei ihren Unterstützern.

Gemeinsam soll das Ziel verwirklicht werden, wieder Erstliga-Volleyball in Hamburg präsentieren zu können!

# Mach's einfach mit OBI!

## Wir wünschen eine gute Saison!



**OBI Markt Hamburg-Neugraben**

Cuxhavener Str. 366  
21149 Hamburg-Neugraben  
Tel. 040 702070-0  
Mo.-Sa., 8-20 Uhr

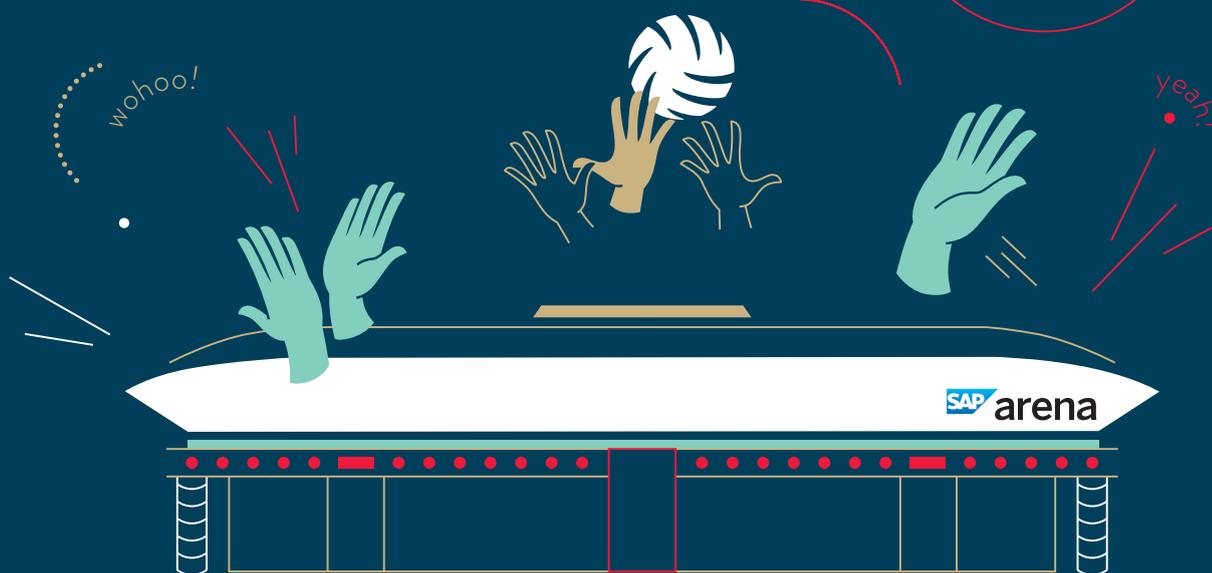
# OBI®

# DAS VOLLEYBALL- HIGHLIGHT DES JAHRES

in der **SAP Arena** Mannheim



**JETZT  
TICKETS  
SICHERN!**



## 24. FEBRUAR — 2019

INFOS UND EINTRITTSKARTEN UNTER [WWW.DVV-POKAL.DE](http://WWW.DVV-POKAL.DE)

Tickethotline 01806 - 999 0000

comdirect



# DAS TEAM UMS TEAM

## SAISON 2018 - 2019

Das "Team um das Team" arbeitet mit viel Einsatz und Enthusiasmus an den Aufgaben rund um das Spielgeschehen. Mit den Erfahrungen der letzten Jahre ist es in der Sommerpause gelungen die Voraussetzungen für eine erfolgreiche neue Spielzeit zu schaffen.

Das Team um das Team mit seinen Aufgaben:

**VOLKER STUHRMANN**  
PRÄSIDENT



**MATTHIAS KRAUSE**  
TEAMMANAGER



**KIRSTEN MÖHLE**  
SPONSORING / MARKETING



**STEPHAN LEHMANN**  
PRESSE / MARKETING



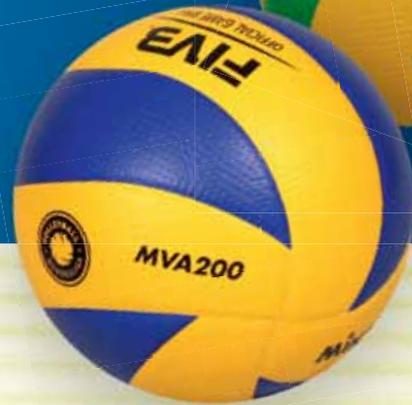
**MICHAEL DREBLER**  
IT



**DR. MATTHIAS KEMNITZ**  
TEAMARZT



**MIKASA**  
IN GERMANY AND AUSTRIA BY **HAMMER**



Bezug nur über den einschlägigen Fach- und  
Spezialversandhandel!

HAMMER SPORT AG, Von-Liebig-Straße 21, D-89231 Neu-Ulm  
Tel.: (0731) 974 88 -0 [www.mikasa.de](http://www.mikasa.de)

Foto: N. Marschall / VBL

# NACHWUCHS LEISTUNGSZENTRUM VOLLEYBALL-TEAM HAMBURG



Den Nachwuchs systematisch zu fördern ist ein wichtiger Baustein um den Standort Hamburg langfristig wieder in der ersten Bundesliga zu etablieren. Die Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft und das Volleyball-Team Hamburg arbeiten dafür im Leistungszentrum eng mit Grundschulen und weiterführenden Schulen zusammen um neue Talente möglichst früh zu sichten und zu fördern. Federführend für das Leistungszentrum ist Helmut von Soosten.



Helmut von Soosten  
Leiter VTH Leistungszentrum

André Thurm  
Trainer VTH Leistungszentrum

Das VT Hamburg Leistungszentrum hat die erste Saison im Spielbetrieb absolviert. Ziel des Leistungszentrums ist es, talentierte Volleyballerinnen auf eine Karriere in der ersten Mannschaft vom Volleyball-Team Hamburg vorzubereiten.

Helmut von Soosten, Leiter des Leistungszentrums und selbst ehemaliger Damen Bundesligatrainer und Co-Trainer der Frauen- und der Jugend-Nationalmannschaft, zieht eine positive Bilanz des ersten Jahres: „Gleich in der ersten Saison im Spielbetrieb konnten wir einige vordere Platzierungen vorweisen. Besonders hervorzuheben ist die Teilnahme mit drei Teams an der Hamburger Meisterschaft der U12 Mannschaften, bei der wir mit dem zweiten und dritten Platz hervorragende Ergebnisse erzielen konnten. Auch die Teilnahme an den Norddeutschen Meisterschaften der U13 Teams kann als großer Erfolg bezeichnet werden. Dazu kommt der Hamburger Meistertitel und Platz 3 im Beachvolleyball der U16.“ Aber nicht nur im Vereinsspielbetrieb sind die Spie-

lerinnen aktiv. Auch im Grundschulbereich konnten die VTH-Spielerinnen mit ihren Schulen vordere Plätze erreichen. So gewann die Ganztagsgrundschule „Am Johannisland“ nicht nur den regionalen Grundschulcup im Bezirk Harburg, sondern auch das erstmals ausgerichtete Finale aller Hamburger Bezirke.

Saison werden wir mit drei Teams und über 40 Spielerinnen starten. Wir trainieren 46 Wochen pro Jahr, jeweils dreimal pro Woche. Hinzu kommen noch die Einheiten, die in den Kooperations-schulen absolviert werden“, so Helmut von Soosten über den Trainingsbetrieb. Mit seinem Trainerteam war Helmut von Soosten mit

haben sich die Verantwortlichen wieder Ziele gesetzt, die Helmut von Soosten klar formuliert: „Wir wollen in dieser Saison bei drei Meisterschaften in die Medaillentränge kommen und erneut bei Norddeutschen Meisterschaften vertreten sein. In den Herbstferien fahren die Mädchen zum internationalen Turnier ins dänische Ikast mit anschließendem Trainingslager. Künftig führen die Reisen in die Partnerstädte Hamburgs, inklusive sportlichem Vergleich mit den jeweils ansässigen Vereinen.“



Platz 1 und 3 bei den Hamburger U12 Meisterschaften 2018!

Die 11, von Trainern des Leistungszentrums betreuten, Schulkooperationen sind wichtige Bausteine für die Sichtung und Förderung neuer Talente. Und diese Arbeit trägt schon erste Früchte: „Gestartet sind wir mit zwei Teams und ca. 24 Spielerinnen im Mai 2017. In die neue

selbst gesteckten Zielen für die erste Saison angetreten: „Wir wollten 40 Spielerinnen für den Leistungssport und das tägliche Training begeistern und erste Erfolge bei Hamburger und Norddeutschen Meisterschaften feiern. Das haben wir erreicht.“ Und auch für die neue Saison



Schnuppertraining jeden Mittwoch zwischen 16:00 und 17:30 Uhr in der CU Arena für die Jahrgänge 2008 und jünger.

**Weitere Infos:**  
[www.leistungszentrum.volleyball-team-hamburg.de](http://www.leistungszentrum.volleyball-team-hamburg.de)



# VOLLEYBALL-TEAM HAMBURG SAISON 2018/2019



Alexander Otto  
SPORTSTIFTUNG



CAPITAL  
PARTNERS

S Bahn Hamburg



GOLF LOUNGE





**Volleyball-Team Hamburg**  
VOLLEYBALL-BUNDESLIGA FRAUEN





BESTEN HÄNDEN

# EURE EMOTION UNSER ANTRIEB

[www.volleyball-bundesliga.de](http://www.volleyball-bundesliga.de)

## „Der frühzeitige Klasse ist unse

„Man könnte sagen, es sind zwei Fronten, an denen ich kämpfe. Ich hoffe, dass sich beide positiv aufeinander auswirken werden. Als Kopfmensch tut es mir gut, ich kann bzw. muss meinen Fokus weg von mir, hin zum Team verlagern. Ziel wird es natürlich sein, beiden Aufgaben gleichermaßen gerecht zu werden.“

Mit Jasmin Belguendouz, Mie Maleen Dickau, Svea Frobels, Annalena Grätz, Luise Klein, Gina Köppen, Hannah Mörke und Lisa Senger sind gleich acht Spielerinnen neu zum Kader hinzugestoßen. Neben Juliane Köhler sind nur noch Stina Schimmeler, Anna Jungjohann und Lene Stegelmann im Kader verblieben.

Die neue Mannschaft hat sich in den Sommermonaten akribisch auf die Saison vorbereitet und ist u.a. beim Rudern auf der Alster oder mit einem Teamabend in der Golf Lounge zu einer Einheit zusammengewachsen.

Natürlich spielte der geringere Etat eine Rolle bei der Zusammenstellung



*Den Ball und das Saisonziel immer fest im Blick: Juliane Köhler will gemeinsam mit ihrem Team die gesteckten Ziele erreichen.*

gebnis der Arbeit sehr zufrieden: „Wir konnten mit einem gesunden Ehrgeiz zum Teamerfolg beitragen können. Und die Erfahrung von uns, von dem Umfeld, von unserem Konzept und von zwei starke Zuspielerinnen, die auf Augenhöhe agieren. Das ist enorm viel wert.“

Wir haben Spielerinnen dabei, die mit ihrer jugendlichen Unbeküm

mertheit in Verbindung mit einem gesunden Ehrgeiz zum Teamerfolg beitragen können. Und die Mannschaft verfügt über zwei starke Zuspielerinnen, die auf Augenhöhe agieren. Das ist enorm viel wert.“

Auch Juliane Köhler ist von den Stärken der Mannschaft überzeugt: „In dieser Mannschaft

steckt eine Menge posit Es gehört erfolgreiche sein und n erfolgreiche sein.

Wir vereir Saison unter besondere Arbeit, Markus und E eine gute S tereinander mir element für den W Schauen w es uns brir Entwicklun Wunderkist achten, w werden. Da mich sehr.“

**Aktuelle Ir das Team für**  
[www.volleyball-tee](http://www.volleyball-tee)





# Zug um Zug zum Erfolg.

So läuft's in Hamburg.



Als Partner des Sports wünscht die S-Bahn Hamburg dem Volleyball Team Hamburg eine erfolgreiche Saison. Mit den Linien S3 oder S31 bringen wir Sie bequem zu den spannenden Heimspielen in Neugraben. Mehr dazu auf: [s-bahn.hamburg/magazin](https://www.s-bahn.hamburg/magazin)



# DER TRAINER & SEINE KAPITÄNIN EIN AUSBLICK AUF DIE SAISON 2018/2019

Trainer Jan Maier absolviert seine zweite Saison beim Volleyball-Team Hamburg. Seine neue Kapitänin Juliane Köhler ist ihm da eine Spielzeit voraus: Die Saison 2018/2019 wird ihre dritte Saison sein, in der sie im Hamburger Süden in der zweiten Bundesliga auf dem Feld steht. Gemeinsam wollen beide das Team entwickeln und besonders den jungen Spielerinnen helfen sich in der zweiten Bundesliga zu etablieren.

***“Mit jugendlicher  
Unbekümmertheit  
in Verbindung mit  
einem gesunden  
Ehrgeiz zum  
Team-Erfolg”***



Das Durchschnittsalter des neuen Kaders von unter 19 Jahren verblüfft viele Fachleute, Sponsoren und Fans. Auch Trainer Jan Maier ist sich bewusst, dass er von den jungen Spielerinnen viel erwartet. Er ist sich aber dennoch sicher das Saisonziel, den frühzeitigen Klassenerhalt, mit diesem Team erreichen zu können: „Ich glaube, dass wir stabiler sein werden als in der vergangenen Saison, weil die Spielerinnen charakterlich besser zueinander passen.“

Eine Spielerin, die auch in der letzten Saison schon mit dabei war, ist Juliane Köhler. Mit ihren 22 Jahren ist sie die älteste Spielerin in Kader, was aber für den Trainer nicht das ausschlaggebende Argument war, sie zu neuen Kapitänin zu machen: „Jule ist für mich ein ganz wichtiger sportlicher sowie charakterlicher

Baustein im Team. Deshalb haben wir uns entschieden ihr dieses Amt zu übertragen“. Jan Maier war sehr erfreut, dass sich die 1,85m große Jurastudentin, trotz erhöhtem Umfang im Studium, dafür entschieden hat, auch in der dieser Saison in der CU-Arena zu spielen. „Volleyball ist für mich eine Herzensangelegenheit“, meint Juliane Köhler, die sich wünscht, dass diesem Sport mehr Aufmerksamkeit zuteil wird. „National ist diese Entwicklung bereits zu beobachten und auch hier beim VT Hamburg bemüht man sich ständig, den Volleyball über den Süderelberaum hinaus größer zu machen. Dazu möchte ich meinen Teil beitragen und das kann ich am besten auf dem Spielfeld der CU-Arena.“ Neben dem Kapitänsamt muss Köhler auch einen Positionswechsel vom Außenangriff zum Mittelblock bewerkstelligen:

#HUMMELSPORT

# AERO VOLLEY FLY

HUMMELSPORT.DE

JETZT  
ERHÄLTlich!



# TRAINER & BETREUER

## EIN QUARTETT AM SPIELFELDRAND

Jan Maier und Matthias Krause gehen in ihre zweite Saison beim VTH, stehen aber schon vor ihrer siebten gemeinsamen Spielzeit als Trainerteam. Torben Thiede, letzte Saison schon Physiotherapeut bei Auswärtsspielen, übernimmt diese Aufgaben nun in vollem Umfang und ist als Athletikcoach auch für die Fitness der Spielerinnen verantwortlich. Auch für Nadine Kienle ist die Saison 2018-2019 schon die zweite Spielzeit als Teambetreuerin beim VT Hamburg.

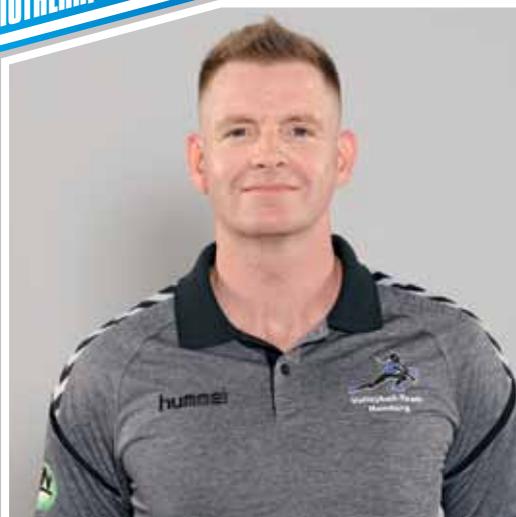
**JAN MAIER**  
CHEFTRAINER



**MATTHIAS KRAUSE**  
CO-TRAINER



**TORBEN THIEDE**  
PHYSIOTHERAPEUT & ATHLETIKCOACH



**NADINE KIENLE**  
TEAM - BETREUERIN



# UNSERE EINTRITTSPREISE SAISON 2018/2019

Die Eintrittskarten für unsere Heimspiele gibt es an der Abendkasse (Kassenöffnung eine Stunde vor Spielbeginn), in unseren Vorverkaufsstellen oder Online über unsere Homepage:  
[www.volleyball-team-hamburg.de](http://www.volleyball-team-hamburg.de)

## VORVERKAUFS- STELLEN!



**DER Deutsches Reisebüro**  
Groot Enn 4  
21149 Hamburg



**Avie Marktapotheke Neugraben**  
Marktpassage 7  
21149 Hamburg



**I LOVE TALL**

**I LOVE TALL - fashion for tall people**  
Steinstraße 25  
20095 Hamburg

**S-Bahn Kiosk Neugraben**  
S-Bahn Station Neugraben  
21149 Hamburg

	Abendkasse	Vorverkauf
Vollzahler	10,- Euro	8,- Euro
Ermäßigt*	6,- Euro	5,- Euro
Familienkarte**	25,- Euro	20,- Euro

\* **Ermäßigung:** Gilt für Rentner, Studenten, Azubis, Kinder ab 6 Jahre (bis 5 Jahre frei)

\*\* **Familienkarte:** 2 Erwachsene + Kinder, ohne Begrenzung der Kinderanzahl

Jahreskarten Vollzahler	80,- Euro
Jahreskarten ermäßigt	50,- Euro

**Jahreskarte:** Gilt für die gesamte Saison, d.h. alle Spiele (Test-, Bundesliga- und Pokalspiele)  
**Gruppenpreise:** Auf Anfrage





**LERDON & PARTNER  
STEUERBERATER**




**Kompetenz  
unter einem Dach**

Steuerberatung,  
Unternehmensberatung,  
Rechtsberatung

für Unternehmen  
und Privatpersonen

**Wir drücken fest  
die Daumen, dass  
die Rückkehr in  
die 1. Bundesliga  
gelingt!**

**Lerdon & Partner Steuerberater mbB**

Cuxhavener Straße 355 · 21149 Hamburg · Telefon: 040 / 761 15 63-0  
Harburger Schloßstraße 30 · 21079 Hamburg · Telefon: 040 / 76 73 13-0  
E-Mail: [info@lerdon.de](mailto:info@lerdon.de) · Internet: [www.lerdon.de](http://www.lerdon.de)

# SPIELPLAN

## SAISON 2018/2019

Auch nach der letzten Saison hat der Meister DSHS Snowtrex Köln auf sein Aufstiegsrecht verzichtet und spielt weiter in der zweiten Liga. Neu in der Liga sind der Meister der Dritten Liga West, die Sportfreunde Aligse, und der Tabellendritte der Dritten Liga Nord, die Mannschaft von Rotation Prenzlauer Berg Berlin. Wir freuen uns auf unterhaltsame Spiele!

### 2. BUNDESLIGA



16.09.2018   16:00	SCU Emlichheim	- VT Hamburg	12.01.2019   19:00	VT Hamburg	- SCU Emlichheim
22.09.2018   19:00	VT Hamburg	- SV Bad Laer	19.01.2019   20:00	SV Bad Laer	- VT Hamburg
29.09.2018   19:30	SV BW Dingden	- VT Hamburg	26.01.2019   19:00	VT Hamburg	- SV BW Dingden
13.10.2018   19:00	VT Hamburg	- Bayer 04 Leverkusen	02.02.2019   19:30	Bayer 04 Leverkusen	- VT Hamburg
20.10.2018   16:00	VCO Schwerin	- VT Hamburg	09.02.2019   15:00	SF Aligse	- VT Hamburg
11.11.2018   16:00	RPB Berlin	- VT Hamburg	16.02.2019   19:00	VT Hamburg	- RPB Berlin
17.11.2018   19:00	VT Hamburg	- DSHS SnowTrex Köln	02.03.2019   15:00	DSHS SnowTrex Köln	- VT Hamburg
24.11.2018   19:00	VfL Oythe	- VT Hamburg	10.03.2019   16:00	VT Hamburg	- VCO Schwerin
01.12.2018   19:00	VT Hamburg	- Stralsunder Wildcats	16.03.2019   19:00	VT Hamburg	- VfL Oythe
08.12.2018   19:30	Skurios Volleys Borken	- VT Hamburg	23.03.2019   17:00	Stralsunder Wildcats	- VT Hamburg
15.12.2018   19:00	VT Hamburg	- BBSC Berlin	06.04.2019   19:00	VT Hamburg	- Skurios Volleys Borken
22.12.2018   19:00	VT Hamburg	- SF Aligse	13.04.2019   19:30	BBSC Berlin	- VT Hamburg

### DSHS Snow Trex Köln

Deutsche Sporthochschule Köln  
Halle 22

Platzierung 17/18: Platz 1 • 2. Bundesliga Nord  
[www.dshs-snowtrex-koeln.de](http://www.dshs-snowtrex-koeln.de)



### Bayer Leverkusen

Ostermann-Arena  
Bismarckstr. 125 • 51373 Leverkusen  
Platzierung 17/18: Platz 2 • 2. Bundesliga Nord  
[www.bayer-volleyball-bundesliga.de/](http://www.bayer-volleyball-bundesliga.de/)



### VfL Oythe

SH Gymnasium Antonianum Vechta  
Willohstraße 19 • 49377 Vechta  
Platzierung 17/18: Platz 3 • 2. Bundesliga Nord  
[www.vfl-oythe.de](http://www.vfl-oythe.de)



### SV Blau-Weiß Dingden

Sporthalle Dingden  
Höingsweg 3 • 46499 Hamminkeln  
Platzierung 17/18: Platz 4 • 2. Bundesliga Nord  
[www.bw-dingden.de/volleyball](http://www.bw-dingden.de/volleyball)



### SCU Emlichheim

Vechtetalhalle  
Deichweg • 49824 Emlichheim  
Platzierung 17/18: Platz 5 • 2. Bundesliga Nord  
[www.scuvolleyball.de](http://www.scuvolleyball.de)



### Stralsunder Wildcats

Diesterweg-Sporthalle  
Rudolf-Virchow-Str. 23 • 18435 Stralsund  
Platzierung 17/18: Platz 6 • 2. Bundesliga Nord  
[www.stralsunder-wildcats.de](http://www.stralsunder-wildcats.de)



### Skurios Volleys Borken

Mergelsberg Sporthalle  
Parkstraße 9 • 46325 Borken  
Platzierung 17/18: Platz 7 • 2. Bundesliga Nord  
[www.skurios-volleys-borken.de](http://www.skurios-volleys-borken.de)



### BBSC Berlin

Sporthalle Hämmerlingstraße  
Friedenstr. 1/Hämmerlingstr. 80 • 12555 Berlin  
Platzierung 17/18: Platz 8 • Dritte Liga Nord  
[www.berlin-bsc.de](http://www.berlin-bsc.de)



### SV Bad Laer

Sporthalle am Freibad  
An der Turnhalle • 49196 Bad Laer  
Platzierung 17/18: Platz 10 • Dritte Liga West  
[www.sv-badlaer-volleyball.de](http://www.sv-badlaer-volleyball.de)



### VCO Schwerin

Volleyballhalle Am Lambrechtgrund  
Von-Flotow-Straße 20 • 19059 Schwerin  
Platzierung 17/18: Platz 13 • 2. Bundesliga Nord  
[www.schweriner-sc.com](http://www.schweriner-sc.com)



### SF Aligse

Sporthalle Lehrte Mitte  
Schlesische Straße • 31275 Lehrte  
Platzierung 17/18: Platz 1 • Dritte Liga West  
[www.sf-aligse.de](http://www.sf-aligse.de)



### RPB Berlin

Schul- und Leistungssportzentrum  
Fritz-Lesch-Str. 35 • 13053 Berlin  
Platzierung 17/18: Platz 3 • Dritte Liga Nord  
[www.rpb-berlin.de](http://www.rpb-berlin.de)



Warncke's EDEKA  
Frischecenter macht  
Ihr Heimspiel zum  
Hochgenuss!



Warncke's  
Frischecenter

Du findest uns auf



Süderelbering 1 • 21149 Hamburg • [www.edeka-warncke.de](http://www.edeka-warncke.de)

# DAS TEAM

#15 SVEA FROBEL



“  
 Ich bin super gespannt auf meine erste Saison in der zweiten Bundesliga und bin sicher, dass wir das als Team rocken werden  
 ”

POSITION	Außenangriff	GEBURTSORT	Winsen / Luhe (D)	BEIM VTH SEIT	2018
GEBURTSTAG	27.11.2000	GRÖßE	1,84m	VORHERIGER VEREIN	Eimsbütteler TV

#16 ANNA JUNGJOHANN



“  
 Ich freue mich sehr auf die kommende Saison, die wir als junges Team bestimmt rocken werden!  
 ”

POSITION	Mittelblock	GEBURTSORT	Buxtehude (D)	BEI	
GEBURTSTAG	08.12.2000	GRÖßE	1,90m	VO	

## MEDIENPARTNER

VOLLEYBALL-TEAM HAMBURG  
 SAISON 2018/19

der neue

Die Lokalzeitung  
 zum Wochenende  
 in Hamburgs Süden

# RUW



Blumenbinderei

J. Wüpper & Sohn

Neugrabener Bahnhofstraße 7  
21149 Hamburg



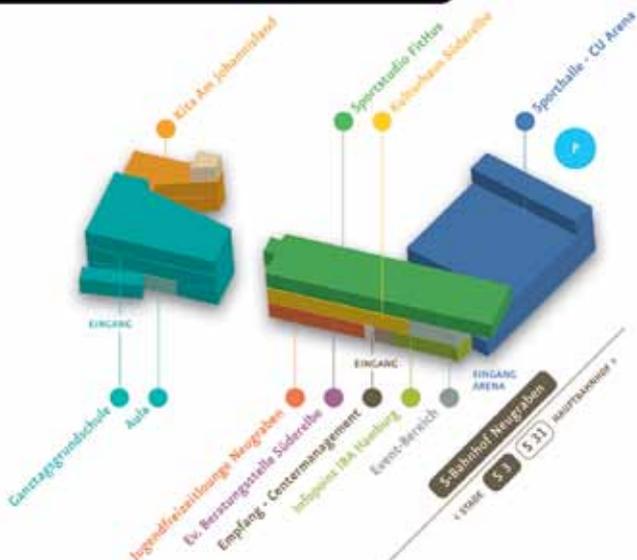
Tel. 040 - 701 88 96



Fax. 040 - 701 96 86



Bildungs- und Gemeinschaftszentrum  
Süderelbe



soft-park  
IT-Dienstleistungen

# RUND UM DIE UHR IHR MITSPIELER!

## 24/7 IT-SERVICE VON PROFIS.

Nutzen Sie unseren Full-Service für mittelständische Unternehmen. Von der IT-Infrastruktur bis zur Entwicklung von Software-Anwendungen nach Ihren individuellen Bedürfnissen. Wir sorgen dafür, dass alle Bits und Bytes wie am Schnürchen laufen. Damit Sie sich ganz auf Ihr Kerngeschäft konzentrieren können.

Tel.: +49 40 600 886 960

[www.soft-park.de](http://www.soft-park.de)

# DAS TEAM

## #8 ANNALENA GRÄTZ



“  
 Ich freue mich auf eine spannende Saison mit hoffentlich vielen erfolgreichen Spielen!  
 ”

POSITION	Außenangriff	GEBURTSORT	Berlin (D)	BEIM VTH SEIT	2018
GEBURTSTAG	22.03.1997	GRÖßE	1,82m	VORHERIGER VEREIN	SWE VT Erfurt

## #9 LUISE KLEIN



“  
 Ich freue mich riesig darauf mit dem tollen Team, sowohl auf dem Feld als auch außerhalb, alles zu geben.  
 ”

POSITION	Zuspiel	GEBURTSORT	Stendal (D)	BEIM VTH SEIT	2018
GEBURTSTAG	15.01.1999	GRÖßE	1,79m	VORHERIGER VEREIN	VC Olympia Berlin

## #11 LENE STEGELMANN



“  
 Ich freue mich auf eine tolle Saison mit einer super coolen Mannschaft und hoffe auf ganz viele Siege und gute Spiele.  
 ”

POSITION	Außenangriff	GEBURTSORT	Hamburg (D)	BEIM VTH SEIT	2017
GEBURTSTAG	14.10.1999	GRÖßE	1,80m	VORHERIGER VEREIN	NTSU Hamburg

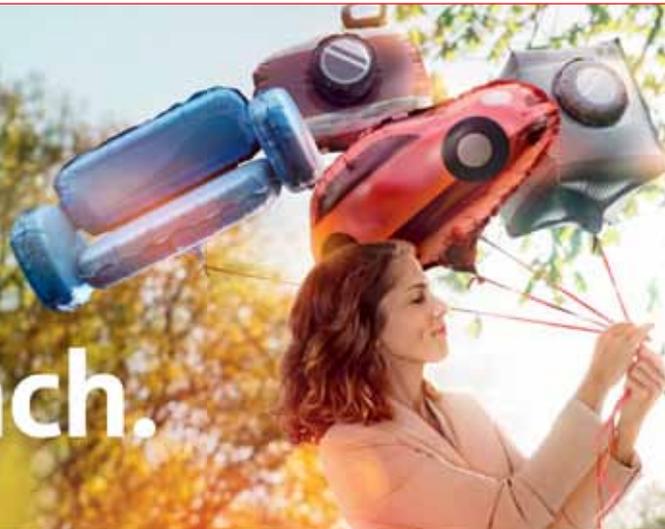
## #12 JULIANE KÖHLER



“  
 We are ready to rock!  
 ”

POSITION	Mittelblock	GEBURTSORT	Halle/Saale (D)	BEIM VTH SEIT	2016
GEBURTSTAG	24.08.1996	GRÖßE	1,87m	VORHERIGER VEREIN	VC Olympia Schwerin

# Kredite im Griff ist einfach.



175  
Jahre

[spkhhb.de](http://spkhhb.de)

Wenn Ihre Sparkasse alle Kredite  
zu einer monatlichen Rate bündelt.

Warten Sie nicht und sprechen Sie  
uns jetzt an.

Aus Nähe wächst Vertrauen



Sparkasse  
Harburg-Buxtehude

**CHIRURGIE**  
**SÜDERELBE**



*Die Chirurgie im Gesundheitszentrum  
Hamburg-Harburg*

**Dr. med. Matthias Kemnitz**  
**Dr. med. Florian Giensch**  
**Dr. med. Marcus Gerstenberg**

Ärzte für Chirurgie  
Unfallchirurgie / Orthopädie, Spezielle Unfallchirurgie,  
Viszeralchirurgie, Kolo-Proktologie  
D-Arztverfahren (Arbeits-, Wege- und Schulunfälle), spezielle Wundversorgung  
Ambulantes Operationszentrum

#### **CHIRURGIE**

Unfallchirurgie - Orthopädie  
Sportunfallsprechstunde  
spezielle Wundversorgung

Telefon: 040 / 76 61 36 0  
Telefax: 040 / 76 61 36 55  
E-Mail: [info@chirse.de](mailto:info@chirse.de)

#### **ENDDARMZENTRUM**

Kolo-Proktologie  
Viszeralchirurgie  
Krebsvorsorge

Telefon: 040 / 76 61 36 22  
Telefax: 040 / 76 61 36 66  
E-Mail: [edz@chirse.de](mailto:edz@chirse.de)

[www.chirurgie-suederelbe.de](http://www.chirurgie-suederelbe.de)

# DAS TEAM

## #4 HANNAH MÖRKE



“  
*Ich freue mich auf die neue Herausforderung, die tolle Mannschaft und eine hoffentlich super Stimmung auf und außerhalb des Feldes*  
 ”

POSITION	GEBURTSORT	BEIM VTH SEIT
Mittelblock	Hamburg (D)	2018
GEBURTSTAG	GRÖßE	VORHERIGER VEREIN
29.01.2000	1,84m	Eimsbütteler TV

## #5 JASMIN BELGUENDOZ



“  
*Ich möchte in der Saison mit dem Team gemeinsam das bestmögliche erreichen*  
 ”

POSITION	GEBURTSORT	BEIM VTH SEIT
Außenangriff	Böblingen (D)	2018
GEBURTSTAG	GRÖßE	VORHERIGER VEREIN
11.06.1997	1,73m	MTV Stuttgart

## #6 STINA-MARIE SCHIMMLER



“  
*Ich bin froh ein weiteres Jahr Teil dieses Teams sein zu dürfen und hoffe, dass wir gemeinsam mit neuem Spirit viele Siege feiern können.*  
 ”

POSITION	GEBURTSORT	BEIM VTH SEIT
Außenangriff	Schwerin (D)	2017
GEBURTSTAG	GRÖßE	VORHERIGER VEREIN
26.05.1998	1,84m	VC Olympia Schwerin

## #7 GINA KÖPPEN



“  
*An alle Fans! Eure Unterstützung - unser Kampfgeist! Lasst uns gemeinsam die neue Saison rocken, um unserem Ziel, 1. Bundesliga, noch einen Schritt näher zu kommen!*  
 ”

POSITION	GEBURTSORT	BEIM VTH SEIT
Außenangriff	Schwerin (D)	2018
GEBURTSTAG	GRÖßE	VORHERIGER VEREIN
04.12.1998	1,86m	VC Olympia Berlin



Cuxhavener Straße 293  
21149 Hamburg  
Telefon 040 - 702 08 60

info@kuechenzentrumsuederelbe.de  
www.kuechenzentrum-suederelbe.de

IST ES NICHT GÜNSTIG,  
IST ES KEIN STARCAR!

smart fortwo  
**29,95 / Tag**  
100 km frei



Werbung der STARCAR GmbH, Verwallung, Süderstr. 282, 20537 HH

Den neuen smart fortwo  
bei STARCAR günstig mieten:  
**0180/55 44 555\***

(\*0,14 Euro pro Minute aus dem Festnetz; maximal 0,42 Euro pro Minute aus den Mobilfunknetzen)

**STARCAR**  
Autovermietung

# DAS TEAM

„Achtzehn Komma Neun?“  
 Ich atme tief aus, als ich die Zahlen auf dem Display meines Telefons sehe. Gerade habe ich das aktuelle Alter der Spielerinnen addiert und durch die Anzahl derselben dividiert.  
 Es ist Juni und der Kader steht auf dem Papier so gut wie fest. Wiedereinmal liegt ein Kommunikationswahnsinn erster Güte hinter mir. Zwar wurden nicht alle meine Wünsche von Fortuna erfüllt, aber sie war uns definitiv wohlgesonnen. Zählt man die Spielzeiten zusammen, kommt man auf insgesamt 11 Saisons Erstliga- und 19 Saisons Zweitligaerfahrung im neuen Kader. Dem gegenüber stehen drei Perspektivspielerinnen, die aus der Dritten Liga hochkommen. So hatte ich den Altersschnitt zunächst nicht im Fokus und war nun doch etwas überrascht.  
 Relativ schnell wird mir dann klar, wie gut diese Kombination aus Erfahrung und Jugend zum Saisonziel „Klasse frühzeitig sichern und das Team nach oben entwickeln“ passt.  
 Sonntagnachmittag im Juni. Ich lehne mich gemütlich in meinem Gartenstuhl zurück den Kaffee in der Hand, grinse und denke:  
 „#18komma9.... Was für eine Chance!“

- Jan Maier - Trainer Volleyball Team Hamburg

## Unser Team der Saison 2018 / 2019:

### #1 LISA SENGER



“  
 Solange jeder von uns jeden Tag sein Bestes für das Team gibt und wir es schaffen unsere Stärken optimal als ein Team auf das Feld zu bringen, sind unserem Erfolg keine Grenzen gesetzt.  
 ”

POSITION	Zuspiel	GEBURTSORT	Potsdam (D)	BEIM VTH SEIT	2018
GEBURTSTAG	06.07.1998	GRÖßE	1,75m	VORHERIGER VEREIN	BBSC Berlin

### #2 MIE MALEEN DICKAU

“  
 Ich freue mich sehr darauf mit dem Team um jeden Ball zu kämpfen, alles zu geben, und jede Herausforderung mutig anzunehmen!  
 ”



POSITION	Libera	GEBURTSORT	Elmshorn (D)	BEIM VTH SEIT	2018
GEBURTSTAG	29.01.2000	GRÖßE	1,74m	VORHERIGER VEREIN	Eimsbütteler TV



# CAPITAL PARTNERS



**CASAPARK**  
*Charaktervolle Vielfalt*

Die 3-Schicht-Landhausdielen, die Ihren Wohnräumen Charakter verleiht, drei verschiedene Dielenbreiten, lebhaft oder ruhige Sortierungen, unzählige Verlegungsmöglichkeiten - lassen Sie sich beraten.

[www.bauwerk-parkett.com](http://www.bauwerk-parkett.com)

**NORDHAUSEN**  
*Raumgestaltung*

Bodenbeläge • Gardinen • Sonnenschutz • Wohnaccessoires  
Tapeten • Kurzwaren

Groot Enn 1 - 3 • 21149 Hamburg-Neugraben • Telefon (040) 701 70 24  
Internet: [www.nordhausenraumgestaltung.de](http://www.nordhausenraumgestaltung.de)

**BAUWERK®**  
Parkett

PARTNER

Region stärken wollen, würden wir uns freuen Sie schon bald im immer größer werdenden Kreis der Fördermitglieder willkommen zu heißen, damit wir unsere Ziele gemeinsam erreichen.  
Einfach den Mitgliedsantrag ausfüllen oder über unsere Homepage [www.volleyball-team-hamburg.de](http://www.volleyball-team-hamburg.de) herunterladen, ausdrucken, ausfüllen und ab geht es auf dem Postweg oder per Fax an die im Formular angegebene Adresse.

Neu ist seit der Saison 2016/17 auch, dass die Fördermitgliedschaftsausweise und die Fördermitgliedschaftsjahreskarten übertragbar und damit nicht personengebunden sind. Schicken Sie also Familienmitglieder, Freunde, Nachbarn, Arbeitskollegen zum Spiel, falls Sie mal verhindert sind.

Mitgliedsanträge finden Sie auch bei jedem Heimspiel in der CU Arena am Stand des Volleyball-Team Hamburg e.V. oder kontaktieren Sie uns einfach unter [info@volleyball-team-hamburg.de](mailto:info@volleyball-team-hamburg.de).

## WIE WERDE ICH FÖRDERMITGLIED?

Wenn auch Sie das Volleyball-Team unterstützen und die

Auch die Satzung des Volleyball-Team Hamburg e.V. in der aktuellen Fassung finden Sie auf unserer Homepage [www.volleyball-team-hamburg.de](http://www.volleyball-team-hamburg.de) oder an Spieltagen am Stand des Volleyball-Team Hamburg e.V.



## AUFNAHMEANTRAG

Förderverein Volleyball-Team Hamburg e.V.  
Am Johannisland 2-4 21147 Hamburg



Hiermit beantrage ich (bitte in Druckbuchstaben ausfüllen)

Name, Vorname .....

Straße, Hausnummer .....

PLZ, Ort .....

Geburtsdatum .....

Telefon\* .....

\* optional

E-Mail\*\* .....

\*\* im Kosteninteresse werden Einladungen zur Mitgliederversammlung und weiteren Veranstaltungen sowie sonstige Mitteilungen nur per E-Mail verschickt.

die Aufnahme in den Förderverein **Volleyball-Team Hamburg e.V.** als

- Single mit Fördermitgliedschaftsjahreskarte 120,- Euro pro Jahr<sup>2</sup>  
 Ehepaar/Partner mit Fördermitgliedschaftsjahreskarte 200,- Euro pro Jahr<sup>2</sup>  
 Familie<sup>1</sup> mit Fördermitgliedschaftsjahreskarte 240,- Euro pro Jahr<sup>2</sup>  
 Single 50,- Euro pro Jahr<sup>2</sup>

**Ehepartner/Partner oder weitere Familienmitglieder\***

Familienname	Vorname	Geburtsdatum

1) Zu einer Familie zählen beide Elternteile sowie alle Kinder bis 18 Jahre, wohnhaft im gleichen Haushalt wie die Eltern.

2) Der genannte Betrag gilt für eine Spielzeit (Geschäftsjahr 01.07. – 30.06.) und enthält den aktuellen Mitgliedsbeitrag gem. der Beitragsordnung und ein Fördermitgliedschaftspaket, bestehend u.a. aus der Fördermitgliedschaftsjahreskarte für alle Heimspiele des VT Hamburg der Spielzeit. Die Fördermitgliedschaftsjahreskarte wird im Namen des Vereins und in Rechnung für die TVF Sportmarketing GmbH, Johannisland 2-4, 21147 Hamburg verkauft.  
Der Bezug der Fördermitgliedschaftsjahreskarte verlängert sich jeweils automatisch um eine weitere Spielzeit (Geschäftsjahr), wenn er nicht 3 Monate vor Ende des Geschäftsjahres des Vereins (01.07. – 30.06.) gekündigt wird (ordentliche Kündigung).  
Die Kündigung ist an den Vorstand des Vereins schriftlich zu richten. Der Bezug der Fördermitgliedschaftsjahreskarte kann nur zusammen mit der Fördermitgliedschaft selbst gekündigt werden. Die Kündigung oder sonstige Beendigung der Fördermitgliedschaft, führt automatisch zum Ende des Bezugs der Fördermitgliedschaftsjahreskarte.  
Eine eventuelle Erhöhung des Beitrages wird mindestens 4 Monate vor Ende des Geschäftsjahres mitgeteilt.  
Zahlungsfrist: **01.07. im Voraus** (bei späterer Antragsstellung: Sofort nach Annahme des Antrages). Die Vereinsatzung des Volleyball-Team Hamburg e.V. habe ich eingesehen und erkenne ich an.  
Eine Kündigung der Mitgliedschaft ist laut Satzung mit einer Frist von drei Monaten zum Ende des Geschäftsjahres des Vereins (01.07.- 30.06.) nur möglich und hat schriftlich zu erfolgen.

Ort / Datum

Unterschrift

**Es können nur Vollständig ausgefüllte Anträge bearbeitet werden.  
Bitte auch das SEPA-Lastschriftmandat und die  
Datenschutzerklärung ausfüllen.**

## SEPA-LASTSCHRIFTMANDAT

für das **Volleyball-Team Hamburg e.V.**, Am Johannisland 2-4, 21147 Hamburg  
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE05ZZZ00001476704  
Mandatsreferenz: (wird separat vom Zahlungsempfänger vergeben)



Ich ermächtige den Zahlungsempfänger den **Volleyball-Team Hamburg e.V.** Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger **Volleyball-Team Hamburg e.V.** auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.  
Zahlungsart: Wiederkehrende Zahlung

Name, Vorname (Kontoinhaber) .....

Straße, Hausnummer .....

PLZ, Ort .....

IBAN .....

BIC .....

Ort / Datum

Unterschrift

## DATENSCHUTZERKLÄRUNG

Ich erkläre mich hiermit einverstanden, dass meine vorstehenden genannten (Beitrittserklärung und SEPA-Lastschriftmandat) personenbezogenen Daten gespeichert und an die Verantwortlichen des Vereins und Dritte im Rahmen Betreuung als Fördermitglied und Abwicklung weitergegeben werden und für eigene Angebote des Vereins gespeichert, verarbeitet und genutzt werden. Eine Weitergabe der Daten an Dritte zu Werbezwecken erfolgt nicht. Sofern ich im Nachhinein Einwände gegen die Speicherung, Verarbeitung oder Nutzung meiner personenbezogenen Daten habe, kann ich jederzeit beim Verein (auch per Fax oder E-Mail) widersprechen und die Berichtigung, Löschung und/oder Sperrung meiner personenbezogenen Daten verlangen. Soweit ich eine E-Mail-Adresse angegeben habe, erkläre ich mich damit einverstanden darüber auch die Einladung zur Mitgliederversammlung und weiteren Veranstaltungen zu erhalten.

Ergänzend wird auf die Regelung des § 13 der Satzung verwiesen.

Ort / Datum

Unterschrift

### Postanschrift

Volleyball-Team Hamburg e.V.  
Am Johannisland 2-4  
21147 Hamburg

### E-Mail

[info@volleyball-team-hamburg.de](mailto:info@volleyball-team-hamburg.de)  
Fax 040 / 300 66 3-25

### Bankverbindung

Sparkasse Harburg-Buxtehude

IBAN DE72 2075 0000 0090 4711 78  
BIC NOLADE21HAM

# POWER. Das ist sicher.



Mit unseren über 2.000 Sicherheitskräften sowie 40 Technikern und Ingenieuren sind wir für unsere anspruchsvollen Auftraggeber in ganz Deutschland tätig. Das erfolgreiche Zusammenspiel von jahrzehntelanger Erfahrung und innovativer Technik haben uns als inhabergeführtes Unternehmen stark gemacht.

[www.power-gmbh.de](http://www.power-gmbh.de)

## **Unser Service für Sie:**

- Personenschutz
- Objektschutz
- Werkschutz
- Feuerwehrdienste
- Notruf- und Service-Leitstelle
- Mobile Sicherheitsdienste
- Veranstaltungsschutz
- Einzelhandelssicherheit
- Sicherheitskonzeption
- Ergänzende Sicherheitservices

## **Unsere Technik für Sie:**

- Einbruchmeldesysteme
- Überfallmeldesysteme
- Videosysteme
- Zutrittssysteme
- Brandmeldesysteme
- Elektroakustische Anlagen
- Flucht- und Rettungswegsicherung
- Perimeterschutzsysteme
- Gefahrenmanagementsysteme
- Polizeinotrufkonzessionär

 **POWER**  
PERSONEN-OBJEKT-WERKSCHUTZ GMBH

Beim Strohause 34, 20097 Hamburg  
Telefon: 040/280 153-0  
Telefax: 040/24 50 46  
E-Mail: [post@power-gmbh.de](mailto:post@power-gmbh.de)

 **ZANDER & MIELKE**  
Sicherheits-technik  
Ein Unternehmen der POWER-Gruppe

# FÖRDERVEREIN VOLLEYBALL-TEAM HAMBURG e.V.

Mit dem Frauen Volleyball Bundesligaspielbetrieb in der CU Arena haben wir hier im Süderelberaum ein traditionelles, attraktives Sportevent auf Spitzenniveau und nationaler Ebene, für dessen Erhalt der Förderverein einsteht.



Dr. Hilmar Riepe  
Vorstandsvorsitzender des Fördervereins  
Volleyball-Team Hamburg e.V.

## WIR LIEBEN DEN VOLLEYBALLSPORT UND BEKENNEN UNS ZU DER REGION

Der Süderelberaum ist schön und lebenswert mit den Wäldern und Heidelandschaften, dem alten Land und der Elbe, den Wochenmärkten und der urbanen Infrastruktur. Wir leben gerne hier!

Mit dem Frauen Volleyball Bundesligaspielbetrieb in der CU Arena haben wir hier im Süderelberaum ein traditionelles, attraktives Sportevent auf Spitzenniveau und nationaler Ebene, um das uns viele beneiden und das unsere Region kulturell bereichert und aufwertet und für dessen Erhalt der Förderverein einsteht.

## UNSERE ZIELE

Wir wollen mit dem Förderverein „Volleyball-Team Hamburg e.V.“ den Volleyballsport in der Region pflegen und fördern. Insbesondere wollen wir den Spielbetrieb des Volleyball-Team Hamburg in der Bundesliga und in dem Süderelberaum langfristig und nachhaltig sichern und ausbauen. Mit dem Volleyball-Team Hamburg soll man die Region verbinden und mit der Region das Volleyball-Team Hamburg.

Das Volleyball-Team Hamburg ist aber in der Region noch längst nicht einer breiten Öffentlichkeit so bekannt, wie es es eigentlich verdient hätte.

Durch die Fördermitgliedschaft im Volleyball-Team Hamburg e.V. wird eine Identifikation mit unserem Volleyball-Team erreicht, ein Wir-Gefühl und eine Plattform für eine Zusammengehörigkeit in der Region geschaffen.

Unser Volleyball-Team Hamburg hat Potential, durch den Sport Menschen aller Schichten, Herkunft und Religionen zusammenzuführen und den Gemeinsinn zu fördern.

Unser Volleyball-Team Hamburg steht für Teamgeist und gegen Ausgrenzung. Es hat damit Vorbildfunktion und verkörpert Werte, denen sich der Förderverein verpflichtet fühlt. Wann dürfen wir Sie als Fördermitglied begrüßen? Bringen Sie doch gleich Ihre ganze Familie, Freunde und Bekannte mit.

## WAS BEKOMME ICH ALS FÖRDERMITGLIED?

Als Fördermitglied genießen Sie wahlweise ermäßigten oder freien Eintritt zu allen Heimspielen unseres Teams, einschließlich Pokalspiele.

Sie erhalten zusätzlich den offiziellen Fan-Schal für sich und alle angegebenen Familienmitglieder, den Fördermitgliedsausweis und den exklusiven Fan-Saison-Aufkleber für Ihr Auto, mit dem Sie zeigen können, dass Sie das Volleyball-Team unterstützen.

Dies ist aber längst nicht alles. Als Fördermitglied werden Sie zu exklusiven Veranstaltungen mit und um die Mannschaft eingeladen. Sie sind also an der Mannschaft dran und können hautnah erleben, was Leistungssport in der Bundesliga bedeutet. Sie erhalten völlig neue Einblicke. Letztlich fördern Sie mit Ihrem Beitrag die Entwicklung der Süderelberegion.

## WAS KOSTET DIE MITGLIEDSCHAFT?

Nicht viel. Die Mitgliedsbeiträge sind seit der Saison 2016/17 gesenkt und das Angebot ist erweitert worden. Die Fördermitgliedschaft für ermäßigten Eintritt gibt es schon ab 50,00 Euro (neu) oder wie bisher mit der Fördermitgliedsjahreskarte freien Eintritt für alle Spiele der Saison ab 120,00 Euro.

## DIE PREISÜBERSICHT:

<b>Single-Fördermitgliedsjahreskarte</b>	120,- Euro pro Jahr**
<b>Ehepaar/Partner-Fördermitgliedsjahreskarte</b>	200,- Euro pro Jahr**
<b>Familie -Fördermitgliedsjahreskarte</b>	240,- Euro pro Jahr**
<b>Single*</b>	50,- Euro pro Jahr**

\* Ermäßigte Tageskarten für Schüler, Studenten, Rentner, Auszubildende und Schwerbeschädigte

\*\* inklusive Fanschal im Wert von 15,00 EUR

# MARK SCHEPANSKI

## HNT-PRÄSIDENT



Foto: VTH

Liebe Volleyballfreunde,

die Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft freut sich sehr der neue Lizenznehmer des Volleyball-Teams (VTH) zu sein. Das Volleyball-Team Hamburg ist ein wichtiger Partner im Hamburger Sport!

Die HNT ist mit ihren gut 5100 Mitgliedern der Stadtteil-sportverein in Hamburgs Süden und wird den Volleyball-sport in Süderelbe langfristig und nachhaltig unterstützen. Mit dem Leistungszentrum Volleyball unter der Leitung von Helmut von Soosten, der Partnerschule des Nachwuchsleistungssports Fischbek-Falkenberg und einer sehr aktiven Volleyballabteilung innerhalb der HNT werden wir die Weichen für einen erfolgreichen Weg des Volleyball-sports in Süderelbe stellen.

Das junge Volleyball-Bundesligateam hat unsere Unterstützung verdient. Die CU-Arena direkt am S-Bahnhof

Neugraben ist die ideale Spielstätte, um Werbung für den Volleyballsport in Hamburg zu machen.

Gemeinsam werden wir es schaffen, das mittelfristige Ziel „Aufstieg in die 1. Bundesliga“ zu erreichen.

Wir möchten alle Freunde des Volleyballsports, Mitbürgerinnen und Mitbürger im Hamburger Süden, unsere HNT-Mitglieder und Fans des VTH ermutigen, unsere Spielerinnen insbesondere bei den Heimspielen in der CU-Arena zu unterstützen. Gemeinsam werden wir tolle Heimspielfeste erleben und auch erfolgreich sein.

Allen Unterstützern, Spendern und Verantwortlichen des VTH möchten wir an dieser Stelle danken und wünschen dem VTH eine erfolgreiche Saison 2018-2019.

Für das Präsidium der HNT -

Ihr **Mark Schepanski**

HNT-Präsident

### KENNENLERN-AKTION TRAINING & GAMING

**MORNING SPECIAL**  
täglich 10 bis 14 Uhr  
4-Std.-Flatrate **9,€**

Billwerder Neuer Deich 40, 20539 Hamburg  
Fon: (0 40) 8 19 78 79-0  
[www.golflounge.de](http://www.golflounge.de)  
f [www.facebook.com/golflounge](https://www.facebook.com/golflounge)

**GOLF LOUNGE**

# DR. JÜRGEN MANTELL

## HSB-PRÄSIDENT



Liebe Sportsfreundinnen und Sportsfreunde,  
liebe Volleyballfreundinnen, liebe Volleyballfreunde,

ich freue mich mit Ihnen auf den Saisonauftakt 2018/2019 des Volleyball-Team Hamburg.

Die Rahmenbedingungen sind seit dem letzten Jahr sicher nicht einfacher geworden. Vieles musste durch das große Engagement des „Teams hinter dem Team“ aufgefangen werden, damit sich die Mannschaft der Vorbereitung der Saison widmen konnte.

Es ist bereits jetzt ein Erfolg, dass die Mannschaft des Volleyball-Team Hamburg nun wieder in der zweiten Liga aufschlagen kann. Trotz der Einsparungen beim Etat ist es gelungen die Mannschaft mit erstligaerfahrenen Spie-

lerinnen zu verstärken. Das ist ein gutes Signal, zeigt sich doch hierdurch das Vertrauen in die sportliche Führung und in ein Umfeld, in dem man gerne spielen und sich sportlich weiterentwickeln möchte: Alles in allem also ein großes Kompliment für das Volleyball-Team Hamburg!

Ich wünsche allen Unterstützern, Sponsoren und Fans, dass die Mannschaft schnell zusammenwächst und für sportliche Ausrufezeichen sorgt. An Unterstützung von den Rängen wird es sicherlich nicht mangeln!

Ich wünsche Ihnen allen eine erfolgreiche Saison.

Ihr

**Dr. Jürgen Mantell**  
HSB-Präsident

## JEDES EVENT GESUND ERLEBEN!

Wir sind mit einer **großen Sortimentsauswahl** für Sie da. Besuchen Sie uns in der **Markt Apotheke Neugraben**.

Wir beraten Sie gerne in Fragen **rund um Ihre Gesundheit**.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!  
Ihr AVIE Apotheken-Team



**AVIE**  
Apotheke

**Markt Apotheke Neugraben – Partner von AVIE**

Inhaberin **Johanna Borutta-Sobakpo e. Kfr.** | Marktpassage 7 | 21149 Hamburg  
Telefon 040 701006-0 | Telefax 040 701006-10 | [www.avie-apotheke.de/hh-neugraben-markt](http://www.avie-apotheke.de/hh-neugraben-markt)  
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8.00-19.00 Uhr | Samstag 8.00-14.00 Uhr



# DIERK TRISPEL

## STELLV. BEZIRKSAMTSLEITER HARBURG



Foto: Privat

Liebe Volleyballfreunde,  
sehr geehrte Damen und Herren,

das Ergebnis eines guten Teams ist weit mehr als die Summe seiner Einzelleistungen. Das Volleyball-Team Hamburg ist ein sehr gutes Beispiel dafür. Es bedarf vieler großartiger Einzelleistungen und eines perfekten Zusammenspiels nicht nur auf dem Platz, sondern auch im gesamten Umfeld der Mannschaft, damit am Ende der gewünschte Erfolg steht. Ich bin sehr zuversichtlich, dass dies in der kommenden Saison gelingen kann.

Auch in der letzten Saison hat die Mannschaft sich in einer anspruchsvollen Zweiten Liga mit viel Engagement und starken spielerischen Leistungen den neunten Platz erkämpft. Die weiterhin guten Bedingungen für das Team und die

vielseitige Unterstützung durch Publikum und Sponsoren sprechen für eine erfolgreiche Zukunft.

Die Zusammensetzung des hochwertigen Kaders aus altingesessenen Spielerinnen und tollen Neuverpflichtungen versprechen eine spannende Saison.

Für die Spielzeit 2018/2019 wünsche ich viel Spaß, Freude und tolle sportliche Erfolge.

Ihr

**Dierk Trispel**

*Stellvertretender Bezirksamtsleiter Harburg*



Bewerben Sie sich noch bis 31. Oktober:

## Werner-Otto-Preis im Behindertensport

Preiswürdig sind Projekte, die zur Inklusion und Förderung behinderter Menschen im Hamburger Sport beitragen. Insgesamt ist eine Preissumme von 30.000 Euro ausgesetzt. Neben dem Gewinner werden weitere Projekte ausgezeichnet und mit einem Preisgeld bedacht.

Die Ausschreibungsunterlagen finden Sie unter [www.alexander-otto-sportstiftung.de](http://www.alexander-otto-sportstiftung.de)

Alexander Otto  
**SPORTSTIFTUNG**

# ANDY GROTE

## SPORTSENATOR



Foto: Bina Engel

### Liebe Spielerinnen, Fans, Unterstützerinnen und Unterstützer des Volleyball-Team Hamburg,

gemeinsam mit Ihnen freue ich mich auf die bevorstehende Saison 2018/2019 in der 2. Volleyball-Bundesliga der Frauen und drücke Ihnen und Ihrer Mannschaft, auch im Namen des Senats der Freien und Hansestadt Hamburg, beide Daumen für eine erfolgreiche Spielzeit.

Die zurückliegenden Monate waren mit all ihren Höhen und Tiefen nicht immer einfach für alle Beteiligten. Umso mehr wird einem in solchen Situationen die Bedeutung eines so wertvollen Vereins wie dem Volleyball-Team Hamburg vor Augen geführt – für die Menschen vor Ort wie für die Stadt insgesamt. Das Volleyball-Team Hamburg ist nicht nur ein sympathischer Vertreter des Hamburger Sports allgemein, sondern insbesondere auch ein Aushängeschild für die Sportförderung im Süderelberaum.

Mit dem VTH Leistungszentrum unterhält der Verein eine wichtige Einrichtung zur Sichtung und Förderung des talentierten Volleyball-Nachwuchses. Hervorzuheben sind auch die vielen unterschiedlichen Kooperationen mit den Grundschulen im Süderelberaum, mit denen das Volleyball-Team Hamburg einen wichtigen Beitrag zur Umsetzung unserer Active-City-Strategie leistet. Denn es ist gerade unser Ziel,

die Begeisterung junger Menschen an sportlichen Aktivitäten zu wecken und diese zu fördern. Die Kooperationen bieten die große Chance, dass Kinder und Jugendliche die Möglichkeit bekommen, den großartigen Sport Volleyball und seine Faszination für sich zu entdecken.

Es gibt daher mehr als genug Gründe, stolz und selbstbewusst in die Zukunft zu blicken. Viele Schwierigkeiten der vergangenen Monate wurden inzwischen aus dem Weg geräumt. In diesem Zusammenhang danke ich dem Förderverein „Volleyball-Team Hamburg e.V.“ ausdrücklich für seinen Einsatz, der die notwendige finanzielle Basis für diesen wertvollen Teil der Hamburger Sportlandschaft sichert. Mannschaft, Förderer und Fans haben heute guten Grund, den Blick nach vorne zu richten und gemeinsam die sportlichen Aufgaben anzugehen. Dafür wünsche ich Ihrer Mannschaft eine erfolgreiche Saison und viele lautstarke Zuschauer.

Alles Gute für die Saison 2018/2019!

Ihr

**Andy Grote**  
Sportsenator

GRAFIK ■ DRUCK ■ WEB ■ MARKETING ■ WERBETECHNIK



# ERWARTEN SIE VIEL!

COME IN AND LAYOUT

04181 - 601 30 00 ■ [info@printhouse-buchholz.de](mailto:info@printhouse-buchholz.de) ■ [mediahouse.pro](http://mediahouse.pro)  
Wir sind für Sie da: Montag - Freitag 8<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup> Uhr



# VOLKER STUHRMANN

## PRÄSIDENT

*„Wir haben talentierte,  
ehrgeizige und erfolgshungrige  
Spielerinnen“*



Liebe Volleyballfreunde,  
sehr geehrte Damen und Herren,

Danke an alle Unterstützer. Ohne Sie hätten wir nicht weitermachen können und wirklich, es war knapp bis zuletzt. Unseren Etat für die kommende Saison mussten wir mit schmerzlichen Einsparungen planen. Frauen-Hallenvolleyball als Spitzensport in Hamburg anzubieten ist leider ein bekannt schwieriges Unterfangen, das uns jedes Jahr vor neue Herausforderungen stellt.

Dennoch blicken wir optimistisch in die Zukunft, auch deshalb, weil wir seit dem 01.07.2018 einen neuen Heimatverein und Lizenznehmer haben, die Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft von 1911 e.V. / HNT.

Die letzte Saison verlief sportlich leider nicht wie erwartet. Damit sind wir bekanntlich nicht alleine, aber wer kann schon den sportlichen Erfolg garantieren? Wir haben hoffentlich die richtigen Konsequenzen gezogen, natürlich auch unter Berücksichtigung unserer knappen Mittel.

Unser Kader mit einem Durchschnittsalter von unter 19 Jahren hat talentierte, ehrgeizige und erfolgshungrige Spielerinnen, die gut in unser Konzept Wiederaufstieg in die 1. Bundesliga passen. Unser sportliches Saisonziel ist die Liga frühzeitig zu sichern und die jungen Spielerinnen zu fördern und zu entwickeln. In der nächsten Saison wollen wir angreifen, falls erforderlich und möglich mit gezielten Verstärkungen.

Das Leistungszentrum VTH werden wir gemeinsam mit der Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft, der Partnerschule des Nachwuchsleistungssports Fischbek Falkenberg und in Kooperation mit weiteren Schulen als Talentschmiede für VTH weiterentwickeln.

Ihnen allen, die Sie uns helfen, intern und extern, danke ich ganz herzlich und bitte Sie, uns die Treue zu halten.

Ich wünsche Ihnen unterhaltsame Events und spannende Spiele mit einer werbenden Wirkung für den Volleyballsport in Hamburg.

Ihr

**Volker Stuhmann**

*Präsident Volleyball-Team Hamburg*

# Volles Glück voraus!

Jetzt ab **1,70 €** spielen!

Mit der kostenlosen LOTTO-IDENT-CARD KOMMEN SIE SICHER

**LOTTO 6 aus 49** NORMAL

Teilnahmebedingungen siehe Rückseite.

Weitere Gewinnmöglichkeiten:

- Team-Tipp
- Voraus-Tipp

Losnummer: **4157412** Superzahl

**SUPER 6**  Ja  Nein

**Spiel 77**  Ja  Nein

**GlücksSpirale**  Ja  Nein

Teilnahme:  Mittwoch und Samstag,  Nur Mittwoch,  Nur Samstag

Laufzeit in Wochen:  1,  2,  3,  4,  5,  6,  8,  Abonnement

Teilnahme ab 18 · Spielen kann süchtig machen · Hilfe unter 0800 – 137 27 00

**LOTTO-HH.de**

**LOTTO®** Guter Tipp.  
Hamburg



DAS OFFIZIELLE  
VOLLEYBALL-TEAM HAMBURG  
**MAGAZIN**  
SAISONHEFT 2018/2019  
[www.volleyball-team-hamburg.de](http://www.volleyball-team-hamburg.de)



# GEMEINSAM



# FÜR HAMBURG

Alle Infos zum Volleyball-Team Hamburg  
Die Mannschaft | Die Liga | Die Ziele | Das Leistungszentrum



CAPITAL PARTNERS

