



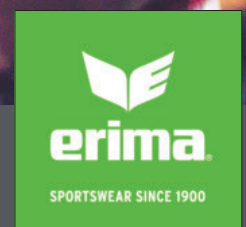
Die HNT

Ausgabe 2 - Mai 2018



**NEU:
Boxen**
für Kinder &
Jugendliche

So geht Sport heute!





Liebe Mitglieder, liebe Freunde der HNT,

die kalte Jahreszeit ist vorbei und wir blicken freudig auf die bevorstehende Sommersaison mit all ihren abwechslungsreichen Facetten.

Unser HNT Sportpark Opferberg ist herausgeputzt und freut sich auf neue Wettkämpfe, Freizeitaktivitäten oder lädt zur Unterhaltung ein. Ab sofort sind unsere Beachflächen, Tennisplätze, unser Kunstrasen, unsere Fußball- und Leichtathletikanlagen geöffnet.

Noch nie in der über 100-jährigen Tradition unseres Vereins haben wir zu Beginn eines Quartals einen Mitgliederstand von über 5.000 Mitgliedern aufzeigen können. Jetzt ist es uns zum 15. April 2018 gelungen, diese historische Schallmauer zu durchbrechen und den Mitgliederstand auf 5.032 Mitgliedern zu erhöhen! Ich gratuliere allen Ehrenamtlichen und Mitverantwortlichen unseres Vereins und bedanke mich für das großartige Engagement.

Sportlich finden Sie in dieser Ausgabe auch viele Aktivitäten und Sommerversanstaltungen. So haben wir seit Anfang April wegen großer Nachfrage Boxen als neue Sportart aufgenommen. Wir freuen uns auf die vielen Sommerveranstaltungen unseres Gesamtvereins und den Abteilungen, da sollte für jeden etwas dabei sein. Den Anfang machen die Fußballer mit einem Tag des Mädchenfußballs am Dienstag, 1. Mai im HNT Sportpark Opferberg. Ein Highlight auf das ich mich persönlich auch schon sehr freue, ist das Sommerfest am Sonntag, 24. Juni - ebenfalls im Sportpark Opferberg mit vielen Aktivitäten und Gästen aus Politik, Verwaltung, Kultur und unseren Partnern.

Die Digitalisierung ist uns ein wichtiges Anliegen. Ab sofort können unsere Mitglieder und alle Interessierten sich für Kindergeburtstage, FerienCamps, Vermietungen und Flohmärkte über unsere homepage registrieren und anmelden. Darüber hinaus werden unsere Tennis Außen- und Innenplätze digital gebucht. Ganz nach unserem Motto „So geht Sport heute!“

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen einen gelungenen und erfolgreichen Start in die Sommersaison 2018 und freue mich den einen oder anderen bei unseren Veranstaltungen begrüßen zu können.

Viel Spaß beim Lesen!

Mark Schütter

Die HNT

Hausbruch-Neugrabener
Turnerschaft von 1911 e.V.

Info und Beratung

Sport - Fitness- Freizeit
Gesundheit - Reha - Kurse
Mitgliedschaft - Beiträge
Termine - Vermietung

Das HNT-Sportbüro im HNT-Vereinshaus

Cuxhavener Straße 253
21149 Hamburg

Telefon 040 7017443

Telefax 040 7012210

E-Mail sportbuero@hntonline.de

Öffnungszeiten

Mo / Di / Do / Fr

9 bis 11 Uhr und

Mo / Di / Do

16 bis 19 Uhr

HNT Sportstudio FitHus im BGZ Süderelbe

Am Johannisland 2
21147 Hamburg

Telefon 040 7015774

Telefax 040 7014871

E-Mail fithus@hntonline.de

Öffnungszeiten

Mo und Fr

8 bis 22 Uhr

Di bis Do

8.30 bis 22 Uhr

Sa und So

10 bis 18 Uhr





Neu im HNT-Sportprogramm: Boxen für Nachwuchssportler für Kinder und Jugendliche ab 10

Mit einem neuen Angebot im Sportprogramm der HNT können Nachwuchssportler jetzt eine ganz neue klassische olympische Sportart für sich entdecken.

Denn im HNT Sportpark Opferberg wird jetzt auch geboxt: Die HNT bietet ab sofort jeden Dienstag und Donnerstag erstmals ein Boxtraining für Kinder und Jugendliche ab zehn Jahren an. Trainiert wird in der Zeit von 17 bis 20 Uhr in der Sporthalle Opferberg, Cuxhavener Straße 271a – nur fünf Minuten entfernt vom S-Bahnhof Neuwiedenthal.

Das Training leiten die beiden erfahrenen Trainer Hasan Kiraz und Mark Haupt. Sie freuen sich auf viele motivierte Teilnehmer, die den Boxsport in all seinen Facetten kennenlernen möchten. Interessenten kommen einfach zu den genannten Trainingszeiten vorbei.

Zusätzliche Infos gibt es auch HNT-Sportbüro, Telefon 040 7017443 oder E-Mail sportbuero@hntonline.de.

HNT Jugend Tischtennis Mit neuen Trikots zu ersten Sieg



Die HNT Tischtennis Jugendmannschaft bekam neue Trikots und damit gelang ihnen der erste Sieg in der Jugendklasse West. Mit 7:3 besiegten sie den bisher ungeschlagenen TTC Neuenfelde mit einer geschlossenen Mannschaftsleistung. Im Spitzenspiel besiegte HNT-Spieler Albert Stumpf seinen Gegner Daniel Choi vom TTC - der zuvor noch kein Spiel verloren hatte - mit 3:2. Den Siegpunkt zum 7:3 holte Kalim Hasselblatt in dem erst zweiten Match für die HNT.

Förderung zeigt Früchte Erfolge für Volleyball-Youngster

Der Pokal zum Volley-Grundschul-Cup steht im kommenden Schuljahr in Hamburgs Süden! Emma Scheiblich und Menel Tareq von der Schule Am Johannisland und Finja Helmerichs von der Schule Schnuckendrift (Foto) haben das erstmalig ausgetragene Finale des Grundschul-Cups in Hamburg gewonnen. Sie setzten sich im Endspiel mit 17:14 gegen das Team der Grundschule Marschweg durch.

Hamburgs Süden gewinnt Grundschul-Cup

Die Mädchen gewannen zuvor bereits den regionalen Vorentscheid in Harburg und überzeugten das Publikum mit einem kontrolliertem Spiel. Initiator Gerd Grün, Landestrainer des Hamburger Volleyball-Verbands, ist vom Format begeistert: „Das Finale hat gezeigt, wieviel Volleyball bereits in der Grundschule möglich ist. Kindern, Eltern und Fans haben ein sehr gelungenes Event erlebt und sind hoffentlich interessiert an mehr Volleyball!“

Erstmals hatte der Hamburger Volleyball-Verband die erstplatzierten Teams der regionalen GrundschulCups zum Finale in die Sporthalle Wandsbek eingeladen. Mehr als 30 Teams ermittelten in 96 Spielen ihre Besten. „Wir wollen noch mehr Sportvereine und Grundschulen zusammenbringen, um im nächsten Jahr wieder mit einem erstklassigen Event für den Volleyballsport zu werben!“



Erfolge für VTH Nachwuchs

Wie das bereits im Hamburger Süden erfolgreich funktioniert, zeigt zum Beispiel auch der vom HNT geförderte Volleyball-Nachwuchs der Altersklasse U12 des VTH Volleyball-Leistungszentrums. Bei der Hamburger Meisterschaft 2018 freuten sich die drei qualifizierten VTH-Teams nach einem langen und anstrengenden Turniertag über die Plätze 2, 3 und 7. Schon bei den zurückliegenden Turnieren waren zudem die Spielerinnen aus der U14-Trainingsgruppe des VTH immer wieder ganz vorne mit dabei.

In der gemischten Jugendliga 5 der Jahrgänge 2005 und jünger ist der U14-Nachwuchs des VTH schon einen Schritt weiter. Die erste Mannschaft konnte sich dort nicht nur für die Endrunde qualifizieren, sie gewann bereits im März ein mit vier Teams besetztes Turnier. Die zweite Mannschaft des VTH beendete die Vorrunde in der Jugendliga 5 mit einem respektablen 17. Rang.



Das FitHus-Kursprogramm

Montag

9:30-10:30 Pilates
9:15-10:15 WLS-Gymnastik
10:30-11:30 WLS-Gymnastik
10:30-11:30 Pilates
17:30-18:30 Faszientraining
17:30-18:30 Zumba
18:30-19:30 Bauch-Beine-Po
18:30-19:30 Qigong
19:30-20:30 Fitness-Yoga
19:30-20:15 Rücken Fit
20:15-21:00 Entspannung & Stretching

Dienstag

9:00-10:15 Rücken Yoga
10:15-11:15 Bauch-Beine-Po & Rücken
17:30-18:30 Functional Training
18:30-19:30 Bauch-Beine-Po
19:30-20:30 Langhanteltraining
18:00-19:00 Spinning
19:00-20:00 Spinning

Mittwoch

9:00-10:00 Spinning
10:00-11:00 Workout
18:00-18:45 Step Aerobic I
18:45-19:45 Bauch-Beine-Po & Rücken
19:45-20:45 Zumba

Donnerstag

9:15-10:15 Fit 50 Plus
9:30-10:30 Zumba
10:15-11:15 Fit 50 Plus
18:15-19:15 Jumping World
18:00-19:30 Hatha Yoga
19:30-20:30 Spinning
19:30-20:30 Kraftworks

Freitag

9:00-10:00 Jumping World
10:00-11:00 Fit 50 plus
9:30-10:45 Workout
18:15-19:15 Jumping World
19:30-20:30 Ciu Punch

Samstag

11:45-12:45 Flying Dance
12:45-14:15 Intensiv Yoga

Sonntag

10:30-11:15 Cardio & Bauch Express
11:15-12:15 Complete Body Workout
12:30-13:30 Ciu Punch
14:00-15:00 Zumba

Das persönliche Training optimieren Profi-Leistungsdiagnostik für alle Aktiven

Mit der professionellen Leistungsdiagnostik bietet die HNT Trainingsvoraussetzungen, die sonst nur Profi-Sportlern zur Verfügung stehen. Freizeit- und Leistungssportler können mit den Diagnose-Ergebnissen ihre individuellen sportlichen Ziele mit einem optimierten Trainingsaufwand erreichen.

Gerade zur jetzt beginnenden „Outdoor“-Saison ist ein an die persönlichen Bedürfnisse angepasster Trainingsplan die beste Grundlage - und das nicht nur für Leistungssportler. Wer möchte nicht seine begrenzte Freizeit optimal für Sport und Gesundheit nutzen.

Rund eine Stunde dauert die Trainingsuntersuchung, die im Wesentlichen den Energiestoffwechsel über die Atemluft misst und mit deren Ergebnissen dann ein individuell optimierter Trainingsplan erstellt werden kann. Unter anderem kann so auch die effektivste Trainingszone zur Gewichtsreduzierung ermittelt werden. Dazu geben die analysierten Trainingsinformationen auch Menschen mit gesundheitlichen Risiken, wie etwa Diabetes oder Bluthochdruck, mehr Sicherheit. Die professionelle Leistungsdiagnostik gibt es bei der HNT übrigens zu besonders günstigen Konditionen.

**Weitere Informationen, Tarife und Termine im
HNT Sportbüro, Telefon 040 7017443, oder
direkt im HNT-FitHus Telefon 040 7015774
E-Mail fithus@hntonline.de
oder E-Mail leistungsdiagnostik@hntonline.de**



Lebensenergie für Geist und Seele - Schnupperkurs Qigong

Die nachhaltige Wirkung der fernöstlichen Bewegungskunst für Geist und Seele spüren und kennenlernen - das können jetzt alle

Teilnehmer des neuen Schnupperkurs Qigong. Kursleiterin und Diplom-Sportwissenschaftlerin Regina Reefschläger leitet den harmonischen Ablauf aus Konzentration, Atmung und Bewegung einfühlsam an. „Qigong wird auch als Pflege der Lebensenergie bezeichnet“, so die FitHus-Qigong-Expertin. Sanfte Bewegungen, Konzentrations-, Atem- und Entspannungsübungen finden dabei zu einer wohltuenden Einheit zusammen.

Der Schnupperkurs Qigong umfasst vier Kurseinheiten ab 7. Mai, jeweils montags von 18.30 bis 19.30 Uhr. Anmeldung und Information direkt im HNT FitHus, der Kursbeitrag beträgt 40 Euro (HNT-Mitglieder 30 Euro).

Das HNT-Sportstudio FitHus bietet einfach alle Möglichkeiten aktiv, fit und entspannt zu werden und zu bleiben. Lust auf mehr Bewegung und Aktivität? Dann gleich einen Termin zum kostenfreien Probetraining vereinbaren!

**HNT-FitHus im BGZ Süderelbe - Am Johannisland 2
www.fithus.de - Infotelefon 040 7015774
E-Mail fithus@hntonline.de**

Infos und Anmeldung:

E-Mail freizeit@hntononline.de
 oder direkt im HNT Sportbüro
 Cuxhavener Straße 253
 Telefon 040 7017443
www.hntononline.de

So geht Sport heute!

Ferien Camp

5 Tage inkl. Betreuung und Verpflegung € 85,-*

1. Woche (09. - 13. Juli)
 2. Woche (06. - 10. August)

Cargill

Das sportliche Ferienangebot richtet sich an zwei Altersgruppen: 6-11 Jahre und 12-14 Jahre.
 Onlineanmeldung möglich unter: www.hntononline.de Home > Erlebniswelten > Feriencamp

Insgesamt werden bis zu 100 Kinder und Jugendliche in kleinen Gruppen betreut.

Die Betreuung wird durch erfahrene Übungsleiter/innen und Lehrer/innen übernommen.

Was wird angeboten?

Allgemeine Betreuung • interessante Spiel- und Sportangebote • evtl. Ausflüge (Freibad, Wildpark etc.) • Hallen- sowie Outdoor-Aktivitäten!

HNT Sportbüro:

Cuxhavener Straße 253 · 21149 Hamburg
 Tel 701 74 43 · freizeit@hntononline.de
www.hntononline.de

Geplanter Tagesablauf:

8.30 - 9.00 Uhr	Ankommen
9.00 - 10.00 Uhr	Freies Spiel- und Sportangebot
10.00 - 12.00 Uhr	Buntes Sporttraining
12.00 - 13.00 Uhr	Mittag
13.00 - 14.30 Uhr	Freies Spiel- und Sportangebot
14.30 - 16.30 Uhr	Buntes Sporttraining
ab 16.30 Uhr	Ausklang und Abholen

Jetzt anmelden!

5 Tage inkl. Betreuung und Verpflegung

für	☐ HNT-Mitglied	€ 85,-
	☐ HNT-Geschwisterkind	€ 75,-
	☐ Nichtmitglied	€ 100,-
am	☐ 1. Woche 09.-13. Juli	
	☐ 2. Woche 06.-10. August	

Gesamtbetrag bis 2 Wochen vor Campbeginn überweisen

Empfänger: HNT

Bank: Sparkasse Harburg-Buxtehude

IBAN: DE43 2075 0000 0004 0027 96

BIC: NOLA DE 21 HAM

Verwendungszweck: Feriencamp Woche 1 oder 2, Teilnehmername

Vorname:

Nachname:

Notfallnummer:

Geburtsdatum: T-Shirtgröße:

Adresse:

Mailadresse für Bestätigung und Infos:

Bemerkungen:

Bei Nichtantritt bzw. Rücktritt innerhalb von 7 Tagen vor Beginn des gebuchten Feriencamps ist eine Stornogeblühr von 50% des Teilnehmerbetrages fällig.

ANMELDUNG

Tag des Mädchenfußballs im HNT Sportpark Opferberg



Der 1. Mai ist auch in Hamburg wieder der bundesweite „Tag des Mädchenfußballs“. Unterstützt vom Deutschen Fußball-Bund (DFB) und dem Hamburger Fußball-Verband (HFV) widmen sich an diesem Tag vier Vereine der Hansestadt ganz dem weiblichen Fußballnachwuchs. Die HNT freut sich, einer dieser Vereine und der einzige im Hamburger Süden zu sein.

Im HNT Sportpark Opferberg werden am **Dienstag, 1. Mai, von 13 bis 17 Uhr** zahlreiche Aktionen und Aktivitäten rund um das Thema Mädchenfußball angeboten. Damit sollen insbesondere Mädchen angesprochen werden, die bisher noch nicht in einem Verein aktiv sind. Sie haben am „Tag des Mädchenfußballs“ die Möglichkeit, die Sportart Fußball einmal ganz ungezwungen kennenzulernen und erste Erfahrungen mit dem runden Leder zu sammeln.

Es heißt also: Ausprobieren, kicken, Spaß haben! Die HNT lädt alle Fußballerinnen und besonders die, die es noch werden wollen, herzlich zu diesem tollen Tag ein. Der HNT Sportpark Opferberg, Cuxhavener Straße 271a, ist nur fünf Minuten Fußweg entfernt vom S-Bahnhof Neuwiedenthal.



Fußball Ü32 „Alte Herren“ suchen Verstärkung

Die Fußballer der HNT suchen noch motivierte Spieler für ihre „Alten Herren“. Das Team trainiert immer mittwochs um 19.30 Uhr auf der Anlage im HNT Sportpark Opferberg, Cuxhavener Straße 271a, und wird ab der kommenden Saison auch am Spielbetrieb teilnehmen.

Der Spaß am Fußball und an der Bewegung steht bei dieser Truppe ganz klar im Vordergrund. Davon können sich potenzielle neue Mitspieler auch gerne jeder Zeit selbst überzeugen. Spielberechtigt für die „Alten Herren“ ist, wer das 32. Lebensjahr vollendet hat.

Weitere Infos unter E-Mail fussball@hntononline.de

E-Juniorinnen im Finale Hamburger Hallenmeisterschaft

Am Opferberg wird Fußball gespielt, das ist bekannt. Aber nicht nur die Jungen und Herren können das. Die Mädchen stehen ihren Vereinskameraden in nichts nach. Das haben die jungen Spielerinnen gerade wieder unter Beweis gestellt. Die Fußballmädchen der HNT haben in der Hallenrunde 2017/18 gezeigt, was in ihnen steckt.

Mit einem Verhältnis von sagenhaften 70:4 Toren in 22 Spielen sicherte sich der Jahrgang 2007/08 um das Trainergespann Carsten und Andrea Biedermann sowie Emma Schöner mit ihren Talenten Emine Güler, Melina Petrich, Stefanie und Jennifer Lukin, Anna Adam, Elina Mückenwarf, Greta Lindheim, Julia und Lena Niebuhr in der Vorrundengruppe den ersten Platz und die damit verbundene Teilnahme am Finale der Hamburger Hallenmeisterschaft.

Am Finaltag ging es genauso spannend weiter wie am Ende der Vorrunde. Kein Team hatte etwas zu verschenken und so waren Tore Mangelware. Die HNT-Mädchen belegten am Ende, auch etwas unglücklich, nur den fünften Rang.

Trotzdem wird im HNT Sportpark Opferberg mittlerweile ein toller und erfolgreicher Mädchenfußball gespielt. Die zweite Teilnahme am Finale der Hamburger Hallenmeisterschaft in Folge bestätigt die hervorragende Arbeit bei der HNT. Wobei der Spaßfaktor denselben Stellenwert genießt wie das erfolgsorientierte Fußballspielen.



Um noch mehr Mädchen die Chance zu geben, an solchen Ereignissen teilzunehmen oder einfach nur Fußball zu spielen, sucht die Fußballjugendabteilung der HNT fortlaufend Mädchen der Jahrgänge 2004 bis 2010 oder jünger.



Kinder-Fußball Kicken in der CU-Arena

Der Fußball-Nachwuchs der HNT kickt jetzt auch in der CU-Arena. Am Dienstag und Mittwoch jeweils in der Zeit von 15 bis 16 Uhr gibt es dort ein neues Angebot für Kinder im Alter von sechs bis zehn Jahren. Interessierte Nachwuchsspieler können einfach vorbeikommen und das Training die ersten Male kostenlos ausprobieren.

Bei regelmäßiger Teilnahme ist dann eine Mitgliedschaft in der HNT erforderlich. Mitzubringen ist Sportkleidung für die Halle, insbesondere passende Schuhe, und für draußen. Weitere Infos zum Angebot gibt es im HNT-Sportbüro, Telefon 040 7017443 oder E-Mail sportbuero@hntononline.de



„Abenteuer Alter“ HNT beim Kiekeberg-Seniorentag

Am **Sonntag, 6. Mai von 10 bis 18 Uhr** findet auf dem Gelände des Freilichtmuseums am Kiekeberg ein Tag für Senioren statt. Auf dieser großen Veranstaltung erwartet die Besucher ein breites Spektrum regionaler Aussteller aus den Bereichen Freizeit, Sport, Gesundheit und Wohnen. Dazu gibt es ein abwechslungsreiches Vortragsprogramm, das durch ein buntes Bühnenprogramm mit Musik und Tanz abgerundet wird. Der Eintritt ist frei.

Das HNT-Team unter der Leitung von Astrid Röttger wird das Publikum um 14.20 Uhr mit „Drums alive“ begeistern. Um 14.40 Uhr hält Meike Paul einen Vortrag „Der Beckenboden – eine wichtige Muskelgruppe für Frau und Mann!“.

Start im Herbst Bewegungsangebot für Menschen mit beginnender Demenz

In Zusammenarbeit mit dem Deutschen Roten Kreuz (DRK) und verschiedenen Fachärzten aus der Region Süderelbe wird die HNT eine neue Gruppe mit Bewegungsangeboten für Menschen mit beginnender Demenz ins Leben rufen.

Der Start ist spätestens für den Herbst 2018 vorgesehen – eventuell wird das neue Rehasportangebot der HNT auch schon früher starten. Interessierte können sich schon jetzt informieren und vormerken lassen. Ansprechpartner für dieses HNT-Projekt ist Meike Paul. Tel. 040 72961388, E-Mail gesundheitsport@hntonline.de

Bewegungsberatung Orthopäde berät HNT-Mitglieder

Jetzt schon für **Freitag, 25. Mai** anmelden: In der Zeit von 15 bis 16.30 Uhr steht den HNT-Mitgliedern wieder ein erfahrener Orthopäde für Einzelgespräche (Dauer etwa eine Viertelstunde) zur Verfügung, um sich Rat für medizinisch sinnvolle Bewegungen beim Sport zu holen. Dabei wird geklärt welche Übungen für den Körper gesundheitsfördernd sind und welche Trainingsmethoden besser vermieden werden sollten. Nach Absprache ist ebenfalls eine Gruppenberatung möglich – dafür kommt der Arzt auch gern direkt ins Training. Ziel dieses regelmäßigen HNT-Serviceangebots ist die gesundheitliche Aufklärung, um die Belastbarkeit und die Grenzen des Körpers besser einschätzen zu können. Anmeldungen für Einzel- und Gruppentermine bitte bei Meike Paul, Telefon 72961388 oder E-Mail gesundheitsport@hntonline.de.

„Basiswissen Beckenboden“ Workshop im HNT-FitHus

Egal ob im Sport oder im Alltag, egal ob Mann oder Frau, es ist hilfreich, über die Funktionen des Beckenbodens Bescheid zu wissen. Am **Sonntag, 27. Mai von 10.30 bis 13.30 Uhr**, wird leicht verständlich anatomisches Grundwissen dazu vermittelt. Die Teilnehmer erfahren welche Bedeutung die „geheimnisvolle Region im Schritt“ für eine stabil aufgerichtete Körperhaltung, einen schmerzfreien Rücken, frei bewegliche Hüftgelenke und entlastete Kniegelenke hat. Es soll deutlich gemacht werden, dass der Beckenboden viel mehr kann, als nur für die Kontinenz zu sorgen. Er spielt bei fast allen Bewegungen eine entscheidende Rolle! Die Teilnahme am Workshop kostet 35 Euro (HNT-Mitglieder 25 Euro). Die Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt. Anmeldung bei Meike Paul, Telefon 72961388 oder E-Mail: gesundheitsport@hntonline.de.

Helmut Pieper • Schlosserei

Inh. Margret Pieper

Drahtzäune, Gitter, Tore auch mit Automatik
Einbruchschutz • Handläufe • PROGAS-Vertriebsstelle

Cuxhavener Straße 255 • 21149 Hamburg • Tel. 701 83 20 • Fax 701 49 01



HNT-Servicepartner

FLURY SERVICES

GmbH & Co. KG

GEBÄUDEDIENSTE & SERVICEDIENSTE

Tel. 040-570 18 260

www.flury-services.de

Gern betreuen wir auch Ihre Immobilie!

Familienleben im Sportverein

Drei Generationen Bott sind in der HNT aktiv

Steffi und Volker Bott (Foto mitte) mit den Eltern Jutta und Herbert (Foto rechts) und den Töchtern Antonia und Maja (Foto links): Drei Generationen, eine Familie und ein Sportverein.

Bei Familie Bott sind alle aktiv dabei:

Liebe Familie Bott, ihr seid alle HNT-Mitglieder. Welches sind Eure Sportarten und wie habt ihr die HNT für Euch entdeckt?

Jutta und Herbert: Wir haben lange Jahre getanzt, aber wir werden dieses Jahr beide 90 Jahre alt und haben daher aus Altersgründen damit aufgehört. Wir sind aber beide noch in der Seniorenabteilung und ich, Jutta, gehe regelmäßig zur Gymnastik.

Steffi, Antonia und Maja: Wir sind alle in der Leichtathletik aktiv. Antonia und Maja machen Weitsprung und Langsprint, Steffi Kugelstoßen und Diskuswerfen. Zusätzlich trainieren wir alle, auch mit Volker, im Fit Hus.

Wie seid ihr auf die HNT aufmerksam geworden?

Jutta und Herbert: Wir sind damals durch Edmund Dalitz in die HNT gekommen, der zu dieser Zeit unser Nachbar war. Aber die HNT war auch damals schon der bekannteste und einzige Verein hier in der Gegend, da ging man einfach hin.

Volker, Steffi, Antonia und Maja: Wir alle wurden gleich, nachdem wir laufen konnten, beim Kinderturnen angemeldet.

Was gefällt Euch an der HNT?

Uns allen gefällt das große Sportange-



bot, die Vielseitigkeit und das Miteinander von Jung und Alt und natürlich der Spaß am Sport. Die HNT ist hier im Stadtteil nicht mehr wegzudenken. Sie spielt zudem eine wichtige Rolle für die Integration in unserem Stadtteil.

Steffi: Ich habe durch die HNT nach elf Jahren Erziehungsurlaub sogar wieder ins Berufsleben zurückgefunden. Ich arbeite jetzt seit sechs Jahren hier in der Mitgliederverwaltung. Die Verbindung zwischen Arbeit und Sport ist richtig klasse.

Was sind eure Ziele, die ihr mit und bei der HNT noch erreichen möchtet?

Jutta und Herbert: Unser Ziel ist es, mit der HNT noch möglichst lange fit und gesund zu bleiben.

Antonia und Maja: Wir möchten die Motivation und den Spaß am Sport nicht verlieren, sondern ein Leben lang fit bleiben – so wie unsere Großeltern. Außerdem möchten wir noch viele persönliche Bestleistungen im Lang-

sprint erreichen und unsere Trainerkompetenzen weiter ausbilden.

Steffi: Ich würde gerne mit den Mädels meiner Mannschaft bei der Deutschen Team Meisterschaft noch einmal auf dem Treppchen stehen.

Was möchtet ihr den Freunden der HNT noch mit auf den Weg geben?

Bleibt immer alle am Ball und tut etwas für eure Fitness und damit für eure Gesundheit.

Jutta: Übrigens kann man im Verein auch den Partner fürs Leben kennenlernen – so wie Volker und Steffi. Wer weiß, ob sie sich ohne die HNT jemals kennengelernt hätten.

Und was gefällt euch am Hamburger Süden?

Hamburgs Süden ist einfach herrlich. Wir haben viel Natur um uns herum – den Wald, die Fischbeker Heide, das Alte Land. Hier kann man einiges unternehmen.


GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU
SPIEL- UND SPORTPLATZBAU
TERRASSEN- UND WEGEBAU
BAUMPFLEGE, WINTERDIENST
OBJEKTBETREUUNG

 040 / 75 49 59 -0

www.schlattermund.de

info@schlattermund.de

„Dancing Hall“-Feeling Line Dance Nacht im Jägerhof

Ein Hauch von Western wehte durch die „Dancing Hall“ des Landhaus Jägerhof, als Kerstin Muche und Norbert Siats die zahlreichen Gäste zur 3. HNT Line Dance Nacht begrüßten.

Über 150 Line Dancer aus ganz Norddeutschland kamen im März nach Hausbruch, um gemeinsam mit den HNT Jolly Boots zu feiern. Schon beim Eröffnungstanz „Chattahoochee“ hielt es kaum jemand auf den Stühlen. Im stilechten Outfit mit Cowboyhut und Lederstiefeln wurde die Tanzfläche unsicher gemacht. Auch Neulinge ließen sich nicht aufhalten und tanzten fleißig mit. Getanzt wurde nicht nur nach Country Musik, sondern nach allen möglichen Melodien – von aktuellen Hits und irischen Klängen bis zu klassischen Cha-Cha-Cha- und Rumba-Rhythmen. Die 3. HNT Line Dance Nacht dauerte bis spät in die Nacht. „Ein sehr gelungener und stimmungsvoller Abend“, freuten sich die Organisatoren. Ihr Dank gilt der Landhauscrew von Familie Soltau, DJ Henry und allen Jolly Boots, die bei der Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung unterstützt haben.



Line Dance ist eine choreografische Tanzform aus den USA und wird – wie der Name schon sagt – in Reihe und Linien vor- und nebeneinander getanzt. Bei der Musik sind keine Grenzen gesetzt. Es wird zu Country-, Rock- und Popmusik getanzt. 93 Mitglieder gehören mittlerweile zur „Line Dance Family“ der HNT Jolly Boots. Wer Interesse hat, sich näher mit Line Dance zu befassen, kommt einfach donnerstags um 18.30 Uhr in der Pausenhalle der Schule Schnucken-drift vorbei. Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene sind dienstags ab 18.30 Uhr in der Falkenberghalle, Heidrand 5, willkommen.

Schleswig-Holstein-Award Direkte Erfolge und ein Nachtrag



Drei Siege, insgesamt elf Podestplätze und ein Sonderpreis gingen beim Dance Award Schleswig-Holstein vor Ostern an die 21 Tänzerinnen und einen Tänzer der HNT-Ballett-Compagnie und der HNT Irish Dance Academy.

Nachträglich erfuhr Trainerin Anna Krüger: Es kommt noch ein weiterer Sieg hinzu! Eine Bewertungspanne hatte dazu geführt, dass die HNT in der Kategorie „Ballett Gruppe“ nur auf dem zweiten Platz gelandet war. Dabei hatte ihre Darbietung „Chinesische Suite“ die meisten Punkte bekommen. Dieser Fehler wurde entdeckt und der Pokal landete nun doch noch im Hamburger Süden.

„Ich bin sehr stolz auf diese Leistung, auch weil die Voraussetzungen gar nicht einfach waren.“ so Anna Krüger. Die Trainerin konnte selbst gar nicht vor Ort sein, da sie zeitgleich zwei ihrer Tänzerinnen beim Deutschen Ballettwettbewerb in Fürstfeldbruck bei München betreute. Beim Dance Award mussten sich HNT-Aktiven unter Anleitung von Assistententrainerin Sarwenaz Bazyar und mit Unterstützung der Eltern selbst organisieren. Für die 20-jährige Bazyar war dies eine besondere Herausforderung, stand sie doch selbst gleich mehrfach an diesem Wochenende auf der Bühne. Am Ende erhielt sie für ihre zehn Auftritte den erstmals vergebenen Sonderaward der Jury.

Großen Anteil an dem Erfolg der „Chinesischen Suite“ hatten auch die drei Einspringerinnen im HNT-Kader. Maja Scharnweber (9) sowie die Zwillinge Jessica und Annica Heinze (12) gehören noch zu den Aspirantinnen für die Ballettförderklassen der Turnerschaft. Beim Dance Award sprangen sie kurzfristig ein und zeigten nach nur zwei Wochen Vorbereitungszeit eine tolle Leistung.

Gemeinsam fit und aktiv auf dem Rad durch die Natur Geführte Radtouren der HNT-Senioren bieten Gemeinschaftserlebnis

Der Winter ist endlich vorbei, jetzt kann wieder mehr Zeit draußen in der Natur und an der frischen Luft verbracht werden. Auch dafür bietet die HNT viele sportliche Aktivitäten für jedes Alter. Ob im schönen HNT Sportpark Opferberg, auf verschiedenen Lauf- und Walking-Strecken durch Wald und Heide oder bei geführten Radtouren durch das vielseitige Süderelbegebiet: Es ist für jeden etwas dabei, um den Winterspeck zu reduzieren und den Kreislauf mit frischem Sauerstoff zu versorgen.

Besonders Radfahrer profitieren von jedem noch so kleinen Ausflug. Sie bringen ihren Körper in Trab, denn wer regelmäßig Fahrrad fährt, stärkt die Herzfunktion, kräftigt Lunge und Muskeln und baut nebenbei überflüssige Pfunde ab. Frauen und Männer, die in ihrem wohlverdienten Ruhestand zusätzlich mit Radfahren etwas für ihre Fitness tun wollen, sind herzlich eingeladen, mit den Radfahrgruppen der HNT-Seniorenfreizeitabteilung gemeinsam zu radeln.



Jeden Donnerstag um 10 Uhr treffen sich die Radfahrer am HNT Vereinshaus Cuxhavener Str. 253, zu Touren von etwa 40 bis 60 Kilometern. Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat treffen sich auch die Radwanderer zu gemütlichen Radtouren von etwa 30 bis 40 Kilometern.

HNT von A bis Z - das ständige Sportprogramm

Vielfalt für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Rund 400 Sportangebote Woche für Woche stehen auf dem Programm der HNT.

Das ständige Sportprogramm wird immer wieder neu durch Projekte, sportliche Innovationen und Trendideen ergänzt. Hier findet wirklich jeder etwas Passendes für Sport & Freizeit!

Aerobic, Fitness & Trendsport

Aerobic
Mo., 19:00-20:00
Gymnastikhalle Wümmeweg

Erlebnisswelt Turnfitness - ab 16 J.
Mo., 20:00-22:00 Turnhalle Hausbruch

Bauch-Beine-Po
Mo., 19:30-20:30 Vereinshalle 1
Mi., 09:30-10:30 Vereinshalle 2

Fitness für Jedermann
Mi., 19:00-20:00
Sporthalle Gymnasium Süderelbe H2

Body Complete Workout f. Frauen ab 30 J.
Do., 19:00-20:00
Gymnastikhalle Hausbruch

Fit & Fun für Erwachsene
Do., 19:30-22:00 Turnhalle Hausbruch

Erlebnisswelt Turnfitness - ab 16 J.
Do., 20:15-22:00
Sporthalle Gymnasium Süderelbe H1

Body Workout
Do., 20:30-21:30 Vereinshalle 1

Fitness Gymnastik
Erwachsene gemischt ab 60 Jahre
Fr., 19:30-21:00
Gymnastikhalle Hausbruch

Aikido

Aikido Erwachsene
Mo., 19:00-22:00
Mi., 20:00-22:00

Aikido Jugendliche ab 14. J.
Mi., 18:30-20:00

Aikido Kinder & Jugendliche Kooperation
Schule-Verein
Mi., 17:00-18:30

Aikido Kinder & Jugendliche
Erwachsene alle Grade
Sa., 12:00-13:45
Sa., 13:45-16:00
alle: Turnhalle Opferberg

Ballett, Charaktertanz und Modern & Contemporary Dance

Klass. Ballett & Pointe-Work I-IV für
Jugendliche und Erwachsene,
Mittelstufe, offen für Einsteiger
Di., 17:45-19:00 Vereinshalle 2

Charaktertanz, alle Stufen
für Jugendliche & Erwachsene
Di., 19:00-19:45 Vereinshalle 2

Tänzerische Früherziehung ab 3½ J.
Mi., 15:00-15:45 Vereinshalle 2

Förderklasse (auf Einladung)
Mi., 15:45-17:00 Vereinshalle 2

Tänzerische Früherziehung ab 4 J.
Do., 15:00-15:45 Vereinshalle 2

Tänzerische Früherziehung ab 6 J.
Do., 15:45-16:30 Vereinshalle 2

Klassisches Ballett 8-11 J.
Grundstufe, offen für Einsteiger
Do., 16:30-17:30 Vereinshalle 2

Klassisches Ballett 10-15 J.
Aufbaustufe, offen für Einsteiger
Do., 17:30-18:30 Vereinshalle 2

Modern & Contemporary Dance
Anfänger, Jugendliche & Erwachsene
Do., 18:30-20:00 Vereinshalle 2

Zum-Dance
Do., 18:30-19:30 Vereinshalle 2

Tänzerische Früherziehung ab 5 J.
Sa., 9:45-10:30 Vereinshalle 2

Klassisches Ballett 7-12 J.
Vorstufe, offen für Einsteiger
Sa., 10:30-11:15 Vereinshalle 2

Förderklasse I & Pre-Pointe der
HNT-Ballett-Compagnie für Kinder
Wettbewerbskader (auf Einladung)
Sa., 11:15-12:30 Vereinshalle 2

Charaktertanz 9-13 J., alle Stufen
Sa., 12:30-13:15 Vereinshalle 2

Förderklasse II & Pointe der
HNT-Ballett-Compagnie für
Jugendliche und Erwachsene
Wettbewerbskader (auf Einladung)
Sa., 13:15-14:45 Vereinshalle 2

Repertoire/Proben der
HNT-Ballett-Compagnie für
Jugendliche und Erwachsene
Wettbewerbskader (auf Einladung)
Sa., 14:45-16:00 Vereinshalle 2

Basketball

Mädchen und Jungen ab 14 J.
Mo., 18:30-20:00 Arena Süderelbe

1. Herren Kreisliga
Mi., 20:00-22:00 Sporthalle Quellmoor
Fr., 20:00-22:00 Störtebekerhalle

Mädchen Einsteiger 8-12 J.
Mi., 17:00-18:30 Arena Süderelbe

Jungen Einsteiger 8-12 J.
Mi., 17:00-18:30 Sporthalle Quellmoor

Jungen Anfänger 12-16 J.
Mi., 18:30-20:00 Sporthalle Quellmoor

Jungen Fortgeschrittene 12-16 J.
Mi., 18:30-20:00 Sporthalle Quellmoor

Basketballprojekt Integration durch Sport
Do., 17:00-18:00 Sporthalle An der Haake

Mädchen Anfänger 10-15 J.
Fr., 17:00-18:30 Störtebekerhalle

Jungen Anfänger 10-13 J.
Fr., 18:30-20:00 Störtebekerhalle

Beachvolleyball

Plätze buchen über www.hntonline.de

Cross Training in der Fitbox

Mi. und Do., 18:00-19:00
und 19:00-20:00
Di., 18:30-19:30 und 19:30-20:30
Fr., 18:30-19:00 Störtebekerhalle Empore

Fit & Pfundig „Rallye Energy“

Abenteuerturnen 8-14 J.
Mo., 17:00-19:00
Gymnastikhalle Wümmeweg

Judo - auch für „Pfundskinder“ 8-13 J.
Di., 18:00-19:30 Sporthalle An der Haake

FitHus-Sportstudio

für Jugendliche und Erwachsene
(Kursprogramm auf Seite 4)

Floorball

Mädchen und Jungen 9-16 J.
Di., 17:00-18:00 Sportanlage Opferberg
Fr., 16:00-17:00 Sportanlage Opferberg

Fußball

Ballschule Jg. 2012/2013
Mo., 16:30-17:30 Sportplatz Opferberg

1. F-Jugend Jg. 2010
Mo., 16:30-18:00
HNT-Kunstrasenplatz Opferberg

1. E-Jugend Jg. 2007/2008
Mo., 18:00-19:30 Sportplatz Opferberg

1. C-Mädchen Jg. 2004/2005
Mo., 18:00-19:30
HNT-Kunstrasenplatz Opferberg

1. E-Mädchen Jg. 2007
Di., 16:30-18:00
HNT-Kunstrasenplatz Opferberg

1. D-Mädchen Jg. 2006
Di., 18:00-19:30
HNT-Kunstrasenplatz Opferberg

1. A-Jugend Jg. 1999/2000
Di., 18:00-19:30 Sportplatz Jägerhof

1. Herren
Di., 20:00-21:30 Sportplatz Jägerhof

3. F-Jugend Jg. 2009
Di., 16:30-18:00 Sportplatz Jägerhof

2. F-Jugend Jg. 2010
Di., 16:30-18:00 Sportplatz Opferberg

2. F-Jugend, Jg. 2010
Di., 18:00-19:30
HNT-Kunstrasenplatz Opferberg

1. F-Jugend Jg. 2010
Mi., 16:30-18:00 Sportplatz Opferberg

Jungen und Mädchen 9-10 Jahre
Mi., 17:30-19:00 Sporthalle Neugraben

2. G-Jugend Jg. 2012
Mi., 18:00-19:30
HNT-Kunstrasenplatz Opferberg

1. G-Jugend Jg. 2011
Mi., 16:30-18:00
HNT-Kunstrasenplatz Opferberg



1. E-Mädchen Jg. 2007/2008

Do., 16:30-18:00

HNT-Kunstrasenplatz Opferberg

1. E-Jugend Jg. 2007/2008

Do., 16:30-18:00 Sportplatz Opferberg

1. D-Mädchen Jg. 2006/2007

Do., 18:00-19:30 Sportplatz Opferberg

1. A-Jugend Jg. 1999/2000

Do., 18:00-19:30 Sportplatz Jägerhof

1. Herren

Do., 20:00-21:30 Sportplatz Jägerhof

2. G-Jugend Jg. 2012

Fr., 16:30-18:00 Sportplatz Opferberg

1. A-Jugend Jg. 2000/2001

Fr., 18:00-19:30 Sportplatz Opferberg

Gesundheitssport

Ganzkörpertraining und Entspannung

Mo., 11:00-12:00 Vereinshalle 2

Gutes für den Rücken

Mo., 17:30-18:30 Vereinshalle 1

Rückengymnastik 50plus

Mo., 18:00-19:00

Gymnastikhalle Hausbruch

MitSportLeben MISPEL, Kardiofit ab 45 J.

Mo., 18:00-19:25

Turnhalle Neugraben

Starker Rücken

Mo., 19:00-20:00

Gymnastikhalle Hausbruch

Entspannungsgymnastik

Mo., 20:00-22:00

Gymnastikhalle Hausbruch

Beckenbodentraining

für Männer und Frauen (ab 20. März)

Di., 08:15-09:15 Vereinshalle 2

Ganzkörpertraining

Di., 09:00-10:00 Vereinshalle 1

Locker vom Hocker

Di., 10:30-11:30 Vereinshalle 2

Gesundheitssport für Frauen

Di., 18:30-20:00 Vereinshalle 1

Cardio-Fit Drums Alive

Di., 20:00-22:00 Vereinshalle 1

Gesundheitssport für Frauen

Mi., 09:30-10:30 Vereinshalle 1

Paar-Gymnastik

Mi., 10:45-12:45 Vereinshalle 1

Wirbelsäulengymnastik

Mi., 17:00-18:00

Gymnastikhalle Hausbruch

Sport bei Rheuma, Rheuma-Liga

Mi., 18:00-19:00

Gymnastikhalle Hausbruch

Männer Gymnastik & Ballspiele

Mi., 20:00-22:00 Turnhalle Hausbruch

Wirbelsäulengymnastik

Do., 08:45-09:45 Vereinshalle 2

Wirbelsäulengymnastik

Do., 10:00-11:00 Vereinshalle 2

Aktiv fit 50+

Do., 11:00-12:00 Vereinshalle 1

Gutes für Körper & Seele

Entspannung & Ganzkörpertraining

Do., 17:15-19:00

Gymnastikhalle Hausbruch

Wirbelsäulengymnastik

Do., 18:00-19:30

Gymnastikhalle Neuwiedenthal

MenFit Kraft & Ausdauer Männer 45+

Do., 19:00-20:00 Turnhalle Neugraben

Rückengymnastik Bechterew

Do., 19:30-20:30 Vereinshalle 1

Fit von Kopf bis Fuß

Fr., 08:30-10:00 Vereinshalle 2

Beckenbodentraining für Frauen

Fr., 10:00-11:45 Vereinshalle 2

Entspannungsgymnastik

Fr., 10:30-12:00 Vereinshaus Clubraum

HipHop

Wettkampfttraining nach Absprache

Mo., 20:00-22:00 Vereinshalle 1

ab 4-6 J. und Neueinsteiger

Fr., 14:30-15:30 Vereinshalle 2

Anfänger ab 11 J.

Fr., 15:00-16:00 Vereinshalle 1

7-9 J.

Fr., 15:15-16:00 Vereinshalle 2

9-11 J.

Fr., 16:00-17:00 Vereinshalle 2

Fortgeschrittene

Fr., 16:00-17:00 Vereinshalle 1

Wettkampfttraining nach Absprache

So., 15:00-18:00 Vereinshalle 1

Inline-Skaterhockey

Kids-Hockey 8-12 J.

Di., 18:30-20:00 Sporthalle Neugraben

Inlineskating

Fitness & Spiele

Jugendliche und Erwachsene

Fr., 19:45-22:00 Sporthalle Opferberg und

Sporthalle Neuwiedenthal

Integration durch Sport

FemiGration, nur für Frauen

Mi., 18:00-19:00

Sporthalle Gymnasium Süderelbe H2

Basketballprojekt Integration durch Sport

Do., 17:00-18:00 Sporthalle An der Haake

Irish Dance

Beginner Class für Kinder

Di., 15:30-16:30 Vereinshalle 2

Beginner Class, Jugendliche ab 12 J. & Er-

wachsene, Anfänger b. Mittelstufe Di.,

16:30-17:45 Vereinshalle 2

Ceili-, Figure- und Show-Teamtraining

der HNT Irish Dance Academy,

Teamtanz-Wettkampfkader

1., 3. und ggf. 5. Freitag im Monat

18:15-19:15 Vereinshalle 1

Proben HNT Irish Dance Academy,

Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Wettkampfkader

Fr., 18:15-19:15 Vereinshalle 1

Judo

Judo - auch für „PfundsKinder“ 8-13 J.

Di., 18:00-19:30 Sporthalle An der Haake

Anfänger & Fortgeschrittene 7-13 J.

Di. und Do., 18:00-19:45

Judogruppe für Jung und Alt

Di., 19:45-21:45

Kinder ab 6 J.

Di., 17:45-19:30

Mi., 17:00-18:15

Kinder ab 11 J.

Mi., 18:15-19:45

Judo spielend lernen, Kinder von 3-6 J.

Do., 17:00-18:00

Übungsgruppe Jugendliche & Erw.

Do., 19:45-21:45

Alle: Sporthalle An der Haake (AdH)

Ju-Jutsu

Kinder

Mo., 17:30-18:30 Vereinshalle 2

Techniktraining

Anfänger, fortg. Jugendl., Erwachsene ab

12 J. - Farbgurte bis Grüngurt

Mo., 18:30-20:00 Vereinshalle 2

Kindertraining 1, Anfänger 8-10 J.

Mi., 17:00-18:15 Vereinshalle 2

Kindertraining 2, Fortg. 10-12 J.

bis Orangegurt

Mi., 18:15-19:45 Vereinshalle 2

Fight Time

Anfänger, fortg. Jugendl., Erwachsene ab

14 J. - ohne Vorkenntnisse

Mi., 19:45-21:15 Vereinshalle 2

Showtraining, Show- & Demoteam

ab 10 J. (nach Sichtung)

Fr., 17:00-18:30 Vereinshalle 2

Technik- und Wettkampfttraining

Fr., 18:30-20:00 Vereinshalle 2

Karate

Jugendliche & Erwachsene ab 14 J.

Mo., 19:30-21:00

Sporthalle An der Haake (AdH)

Mi., 19:00-21:00 Turnhalle Neugraben

Fr., 19:30-21:00 Sporthalle AdH

Schülerinnen 6-8 J.

Mo., 16:30-17:30 Sporthalle AdH

Fr., 16:30-17:30 Sporthalle AdH

SchülerInnen 8-12 J.

Mo., 17:30-18:30 Sporthalle AdH

Fr., 17:30-18:30 Sporthalle AdH

SchülerInnen bis 14 J. ab 7. Kyu

Mo., 18:30-19:30 Sporthalle AdH

Fr., 18:30-19:30 Sporthalle AdH

Sondertraining Jugendl./ Erw. ab 14 J.

Mo., 21:00-22:00 Sporthalle AdH

Mi., 21:00-22:00 Turnhalle Neugraben

Fr., 21:00-22:00 Sporthalle AdH

Kinderturnen

Oma, Opa & Kind 2 bis 4 J.
Mo., 15:00-16:00 Vereinshalle 1
Kinderturnen 3-5 J.
Mo., 16:30-18:00 Turnhalle Neugraben
Abenteuerturnen 8-14 J.
Mo., 17:00-19:00 Halle Neumoorstück
Kinderclub bis 3 J.
Di., 09:30-10:30 Vereinshalle 2
Di., 10:00-11:30 Vereinshalle 1
Kinder 4-6 J.
Di., 16:00-17:00 Sporthalle AdH
Eltern & Kind ab 2 J.
Di., 16:15-17:15 Störtebekerhalle 1
Kinder 4-6 J.
Di., 17:15-18:15 Störtebekerhalle 1
Kinder 4-6 J.
Mi., 16:00-17:00
Sporthalle Gymnasium Süderelbe
Mi., 17:00-18:00 Sporthalle AdH
Kinder 6-8 J.
Mi., 18:00-19:00 Sporthalle AdH
Kinder 4-7 J. - Gerätturnen
Do., 15:30-17:00 Vereinshalle 1
Kinder 2-4 J.
Do., 16:00-17:00 Turnhalle Hausbruch
Kinder 4-7 J.
Do., 17:00-18:30 Turnhalle Hausbruch
Kinder ab 7 J. - Gerätturnen
Do., 17:00-18:30 Vereinshalle 1
Kinderclub ab 3 J.
Fr., 09:45-11:45 Vereinshalle 1
Eltern & Kind 1½-3½ J.
Mi., 16:00-17:00 Sporthalle AdH
Fr., 16:00-17:00 Turnhalle Fischbek
Fr., 17:00-18:00 Turnhalle Fischbek

Kunstturnen Jungen

Geräteturnen für Jungen 3-6 J.
Mo., 15:30-17:00 Turnhalle Hausbruch
Mi., 16:00-17:30 Turnhalle Hausbruch
Fr., 14:30-16:00 Turnhalle Hausbruch
Geräteturnen für Jungen ab 7 J.
Mo., 17:00-18:30 Turnhalle Hausbruch
Geräteturnen für Jungen ab 10 J.
Mo., 18:00-20:15 Turnhalle Hausbruch
Talentschule 4-7 J.
Di., 15:30-17:30 Turnhalle Hausbruch
Talentschule 8-11 J. und Jugendliche
Di., 17:30-19:30 Turnhalle Hausbruch
Sa., 09:00-12:30 Turnhalle Hausbruch
Geräteturnen 3-6 J.
Mi., 15:00-16:00 Turnhalle Hausbruch
Geräteturnen 7-9 J.
Mi., 17:30-19:30 Turnhalle Hausbruch
Geräteturnen Sondertraining
Mi., 19:00-20:00 Turnhalle Hausbruch
Talentschule 7-10 J.
Fr., 16:00-18:00 Turnhalle Hausbruch
Geräteturnen ab 10 J.
Fr., 18:00-20:30 Turnhalle Hausbruch
Talentschule 8-11 J.
Sa., 09:00-12:30 Turnhalle Hausbruch
Talentschule 5-7 J.
So., 09:00-12:30 Turnhalle Hausbruch

Leichtathletik

Jugend U16/U18
Mo., 16:30-18:00 Sportplatz Opferberg
U18/U20/ Erwachsene
Mo., 18:00-20:00 Sportplatz Opferberg
Jugend U14 / U16 Laufgruppe
Mo., 18:00-19:30 Sportplatz Opferberg
U18 /U20/Erwachsene
Mo., 18:30-20:00 Sporthalle Opferberg
Kinder U10-U7 Jg. 2008-200
Di., 16:30-18:00 Sportplatz Opferberg
Sportabzeichen Familiensport
Di., 18:00-20:00 Sportplatz Opferberg
Kinder U12, Jg.2007/2008
Mi., 16:30-18:00 Sportplatz Opferberg
Sportabzeichen
Mi., 18:00-20:00 Sportplatz Opferberg
Jugend U14, Jg. 2005/2006
Mi., 18:00-19:30 Sportplatz Opferberg
Jugend U16/U18, Jg. 2001-2004
Do., 16:30-18:00 Sportplatz Opferberg
U18/U20/Erwachsene
Do., 18:00-20:00 Sportplatz Opferberg
U14, Jg. 2005/2006
Fr., 16:30-18:00 Sportplatz Opferberg
Freizeitgruppe
Sa., 10:00-13:00 Arena Süderelbe
Lauftreff
So., 10:00-12:00 Sportplatz Opferberg

Nordic Walking

Mo., Mi und Fr., 9:00-10:30
Mi., 18:00-19:30
Laufstrecke Fischbektal

Pilates

(auch im FitHus-Programm auf Seite 4)
50plus-Anfänger & Fortgeschrittene
Di., 11:30-12:30 Vereinshalle 2
Pilates
Mi., 19:00-20:00
Mi., 20:00-21:00
Gymnastikhalle Hausbruch

Rehasport

Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Anfragen zum Angebot
Telefon 040 70382435
oder E-Mail reha@hntonline.de

Schwimmen

Alle Altersgruppen, zumeist in der Schwimmhalle Süderelbe. Wegen eingeschränkter Wasserzeiten aktuell nur Annahme von Bewerbungen für Schwimmausbildung, Eltern-Kind-Schwimmen und Wassergymnastik sowie von Schwimmern mit Wettkampferfahrung. Info & Kontakt: www.hntonline.de oder E-Mail schwimmen@hntonline.de

Senioren & Freizeit

Basteln/Handarbeiten
Mo., 15:30-17:30 Vereinshaus-Clubraum
Englisch Fortgeschrittene
Di., 09:45-11:00 Vereinshaus-Clubraum
Mi., 09:00-10:30 Vereinshaus-Clubraum
Mi., 10:30-12:00 Vereinshaus-Clubraum
Nordic-Walking-Wandern
Di., 11:00-12:00 Laufstrecke Jägerhof
Kegeln an jedem 1. Di. im Monat
15:00-17:00 Landhaus Jägerhof
Gesund durch Bewegung
Besichtigungen in Hamburg (siehe Monatsprogramm)
Mi., Treffpunkt nach Vereinbarung
Radwanderungen (geübte Fahrer)
Do., 10:00-13:00 HNT-Vereinshaus
Radwanderungen (gemäßigtes Tempo)
jeden 1. und 3. Do. im Monat
10:00-12:00 HNT Vereinshaus
Tanzkreis 50+, diverse Tanzrichtungen
Do., 14:00-15:30 Vereinshalle
Geselliges Beisammensein
Do., 15:00-18:00 Vereinshaus-Clubraum
Singen jeden 1. und 3. Do. im Monat
15:30-17:00 Vereinshaus-Clubraum
Entspannungsgymnastik
Fr., 10:30-12:00 Vereinshaus-Clubraum

Ski & Surf

Skifitness gesundheitsorientiert
Di., 19:30-20:30 Turnhalle Hausbruch
Power-Skifitness
Mi., 20:00-21:00 Sporthalle An der Haake

Sportspiele

Rund um den Ball
Di., 16:15-17:45 Jungen 7-9 J.
Sporthalle An der Haake
Fr., 16:00-17:00 - 4-6 J.
Fr., 17:00-18:30 - ab 7 J.
Fr., 18:30-20:00 - ab 12 J.
Störtebekerhalle 2



Sportspool

Kinder Sportspool 9-13 J.
Mo., 17:00-19:00
Sporthalle Gymnasium Süderelbe H1
Sportspool ab 14 J.
Mo., 19:00-21:00
Do., 18:30-20:30
Sporthalle Gymnasium Süderelbe H1
Sportspool Einsteiger Mädchen 4-7 J.
Di., 14:30-16:30 Vereinshalle 1
Kunstturnen Wettkampfttraining
Di., 16:45-19:15 (nach Absprache)
Sporthalle Gymnasium Süderelbe H1
Sportspool & Einrad Mädchen 8-10 J.
Mi., 17:00-20:00
Sporthalle Gymnasium Süderelbe H1
Sportspool Einsteiger 4-7 J.
Do., 16:00-17:30 Turnhalle Neugraben
Sportspool Einsteiger 7-10 J.
Do., 17:00-19:00 Turnhalle Neugraben
Sportspool Fortgeschrittene 10-14 J.
Do., 17:00-19:00
Sporthalle Gymnasium Süderelbe H1
Kunstturnen Mädchen 5-18 J.
Fr., 17:00-19:30 (nach Absprache)
Sporthalle Gymnasium Süderelbe H1
Kunstturnen Mädchen ab 5 J.
Sa., 10:00-12:30 (nach Absprache)
Sporthalle Gymnasium Süderelbe H1

Tanzen & Line Dance

Gesellschaftstanz mit Vorkenntnissen
Mo. und Fr., 19:00-20:30 Falkenberghalle
Mo. und Fr., 20:30-22:00 Falkenberghalle
Fr., 17:30-19:00 Falkenberghalle
Line Dance-Gruppe Jolly Boots
Di., 18:30-20:00 für Anfänger
Di., 20:00-21:30 für Fortgeschrittene
Falkenberghalle
Line Dance-Gruppe Jolly Boots
Do., 18.30-20:00 für Anfänger
Do., 20.00-21:30 für Anfänger
Aula Schule Schnuckendrift
Line Dance-Gruppe Jolly Boots
Fortgeschrittene gehobener Anspruch
Fr., 19:00-20:30
Aula Schule Schnuckendrift

Tennis

Einzel- und Gruppentraining für Kinder, Jugendliche und Erwachsene nach Vereinbarung mit HNT-Cheftrainer Tennis Boris Weber, Telefon 040 7014142
Kinder und Jugendliche
Mo., 17:00 U14 und U16/18 Juniorinnen
Do., 16:00 U12 und U14 Junioren
Sa., 10:00 Anfängertraining
Sa., 11:00 U16/18 Junioren
Sa., 11:00 Jugendmannschaftstraining
So., 16:00-17:00 Ballspiele für kleine Sportler
alle: Tennisplätze am HNT Sportpark Opferberg

Tischtennis

Schüler/Jugendliche
Mo., 17:30-18:45 Gruppe ROT
Fr., 16:15-17:30 Gruppe GELB
Fr., 17:30-18:45 Gruppe GRÜN
Erwachsene
Mo., 19:00-22:00
Mi., 19:00-22:00
Fr., 19:00-22:00
alle: Sporthalle An der Haake

Volleyball

männliche Jugend bis 13 J.
Mo., 17:00-19:00 CU Arena
Jungen U16/U18
Mo., 17:00-18:30 Sporthalle Fischbek
Frauen Kreisliga
Mo., 18:00-20:00 Störtebekerhalle 2
Jungen U20
Mo., 18:30-20:00 Sporthalle Fischbek
Damen ab 18 J.
Mo., 20:00-22:00 Sporthalle Fischbek
Frauen Bezirksliga
Mo., 20:00-22:00 Störtebekerhalle 2
Mixed Ü40
Mo., 20:30-22:00 Störtebekerhalle 1
VT Hamburg Leistungszentrum U14w/U12w
Mo., Mi. und Fr., 16:00-17:30 CU Arena
Talentförderung HVbV
Di., 16:00-19:30 CU Arena
Mixed ab 18 J.
Di., 20:00-22:00 Störtebekerhalle 1
VT Hamburg Leistungszentrum U20w/U18w
Di., Mi. und Fr., 17:30-19:30 CU Arena
männliche Jugend bis 16 J.
Mi., 17:00-18:30 Sporthalle Fischbek
Herren
Mi., 20:00-22:00 Sporthalle Fischbek
Mixed Ü40
Mi., 20:00-22:00 Sporthalle Fischbek
Jungen U20
Do., 18:30-20:00 CU Arena
Frauen Bezirksliga
Do., 20:00-22:00 Störtebekerhalle 2
Mixed
Do., 20:00-22:00 Störtebekerhalle 1
Mixed
Fr., 20:00-22:00 Sporthalle Fischbek
Mixed
Fr., 20:00-22:00 Störtebekerhalle 2

Yoga

(auch im FitHus-Programm auf Seite 4)
Hatha Yoga
Mo., 09:30-11:00 Vereinshaus-Clubraum
Hatha Yoga
Di., 18:30-20:00
Gymnastikhalle Hausbruch
Hatha Yoga für Senioren
Mo., 11:00-12:30 Vereinshaus-Clubraum
Active-Aging-Yoga
Do., 09:00-10:30 Vereinshaus-Clubraum
Intensive-Yoga
Do., 20:00-21:15
Gymnastikhalle Hausbruch

Zumba

(auch im FitHus-Programm auf Seite 4)
für Anfänger & Fortgeschrittene
Mi., 18:30-19:30 Vereinshalle 1

**Alle Informationen, Orte und Zeiten
auf hntonline.de und im HNT-Sportbüro
Cuxhavener Straße 253 - Telefon 040 7017443**

„Deutschland spielt Tennis!“ Tennisport hautnah erleben

Die HNT-Tennisabteilung beteiligt sich am bundesweiten Aktionswochenende „Deutschland spielt Tennis!“, mit dem der Deutsche Tennis Bund (DTB), die Landesverbände und Tennisclubs in ganz Deutschland gemeinsam ein Zeichen für den Tennissport setzen.



Alle Tennisinteressierten sind herzlich dazu eingeladen, am **Sonntag, 13 Mai von 10 bis 15 Uhr**, auf der Tennisanlage im HNT Sportpark Opferberg, Cuxhavener Straße 271a, die Attraktivität des Tennissports mit allen Facetten hautnah zu erleben und das HNT-Tennisangebot kennenzulernen.

Leidenschaft für Tennis Neu im HNT-Tennis-Trainerteam

Catrin Köhnken verstärkt ab sofort das HNT-Trainerteam. Die 55-jährige ist ein echtes Sport-Multitalent: Bereits mit sieben Jahren stand sie auf dem Tennisplatz und spielte in der Handball-Bundesliga sowie in der U23-Nationalmannschaft. Den Sportarten ist Catrin Köhnken bis heute treu - als aktive Sportlerin und als Trainerin. „Nachdem ich 2014 schon einmal als Übungsleiterin im Bereich Talentsport für die HNT tätig war, freue ich mich auf die neue Herausforderung. Ich bin für alle Altersgruppen am Start. Besondere Freude empfinde ich beim Training von Kindern und Jugendlichen, weil sich hier oft innerhalb kürzester Zeit große Fortschritte erzielen lassen.“



Egal ob jung oder alt: Mehr als Spaß am Tennis und Freude an der Bewegung muss niemand mitbringen, den Rest mache ich dann schon“, so Catrin Köhnken.



Süderelbering 1 in 21149 Hamburg • www.edeka-warncke.de •

HNT

die BACKBUDE

Nehmen Sie sich Zeit für einen Zwischenstopp in unserer BACKBUDE und genießen Sie feinste Spezialitäten in stilvollem Café-Ambiente. Damit sich auch Ihre Kids rundum wohlfühlen, steht für sie eine große Spielecke bereit.

Süderelbering 1 • 21149 Hamburg
www.die-BACKBUDE.de • die BACKBUDE

NORDBLICK

**TÄGLICH FRISCHER
MITTAGSTISCH!**



TEAMLINE PREMIUM ONE 2.0
Verfügbar bis 2021



TEAMLINE LIGA 2.0
Verfügbar bis 2021

**HOLT EUCH JETZT EUER INDIVIDUELLES
VEREINSANGEBOT BEI:**

Sportline - Sport Duwe GmbH

Am Schulland 2 | 21224 Rosengarten | Tel.: 04108 - 434 - 41

Öffnungszeiten: Mo - Fr 09:00 - 18:00 Uhr | Sa 10:00 - 14:00 Uhr

Sports_{LINE}
SPORTSLINE-DUWE.DE

GEMEINSAM GEWINNEN
www.erima.de



Viele Medaillen für die HNT Erfolg für Leichtathletik-Nachwuchs

Der HNT-Leichtathletik-Nachwuchs hat bei den Hamburger Hallenmeisterschaften der U12 und U14 in der Hamburger Leichtathletikhalle reichlich Medaillen gesammelt.

Besonders hervorzuheben in der Altersklasse U12 sind die Leistungen von Henrik Bomers, der im 50-Meter-Sprint mit 7,6 Sekunden und im Weitsprung mit hervorragenden 4,14 Meter jeweils Gold holte. Erfolgreich war auch Mats Wolkenhauer. Er siegte beim 800-Meter-Lauf mit 2:55,10 Minuten und holte Silber im Sprint.

Anerkennung verdient auch die Leistung von Caspar Pastika. Er erreichte in der Altersklasse M11 im 50-Meter-Sprint mit einer Zeit von 7,74 Sekunden Silber. Besonders erfolgreich war auch Melina Petrich, die über 50 Meter mit 7,75 Sekunden und im Weitsprung mit eindrucksvollen 4,05 Meter Gold holte. Über 50-Meter-Hürden belegte sie den zweiten Platz. Groß war der Jubel über den zweiten Platz der Pendelstaffel. Die Trainerinnen Laura Wendt und Lina Hennings freuten sich sehr über die Ergebnisse und die Freude der Kinder am Wettkampf, denn dieser ist für alle Beteiligten natürlich immer ein besonderes Ereignis.

Auch die HNT-Athletinnen und -Athleten U14 brachten an diesem Wettkampfwochenende gute Leistungen. Viele Kinder beendeten den Wettkampf mit neuen persönlichen Bestleistungen. Diese ist immer ein toller Erfolg für die Nachwuchs-Athleten, auch wenn es einmal nicht für eine Medaille reicht. Einige Plätze auf dem Treppchen konnte sich die HNT aber dennoch sichern. Felina Glasa entschied die Strecke über 800 Meter in 2:46 Minuten für sich, so wie auch Dayo Richardt mit 2:43 Minuten und Magnus Rüpke mit 2:46 Minuten, die Gold und Silber in der Altersklasse M12 holten. Besonders hervorzuheben ist auch die Leistung von Joscha Oguazu. Mit einer beeindruckenden Weite von 5,04 Meter gewann er den Weitsprung in der Altersklasse M13. Er konnte sich zudem im 60-Meter-Sprint in deutscher Jahresbestzeit von 7,89 Sekunden durchsetzen und souverän die Goldmedaille gewinnen. Mit übersprungenen 1,41 Meter wurde er außerdem Zweiter im Hochsprung.

Ein besonderes Erlebnis waren auch die Staffeln über 4 mal 100 Meter. Hier ging sowohl bei den Mädchen als auch bei den Jungen jeweils eine Staffel für die HNT an den Start. Die Mädchen kämpften sich bei einem Kopf-an-Kopf-Rennen auf den fünften Platz, die Jungen holten Gold vor der Staffel des Hamburger SV. Die Trainerinnen Aylin Teke und Svea Bode freuten sich über den sehr gelungenen Wettkampftag.



Die gesamte Medaillenausbeute von zehn Gold-, sieben Silber- und einer Bronzemedaille ist auch ein Ergebnis der Schulkoooperation mit der Partnerschule des Nachwuchsleistungssports in Neugraben, der Stadtteilschule Fischbek-Falkenberg. Hier sind die Schülerinnen und Schüler des Sportprofils automatisch für die HNT startberechtigt und können damit auch an den Vereinsmeisterschaften der Leichtathleten teilnehmen. Dieses unterstützt das Ziel der Zusammenarbeit, talentierte Nachwuchssportler an den Leistungssport heranzuführen und bestmöglich sportlich auszubilden und zu fördern.

Freude über vierten Platz Nordeutscher HipHop-Meisterschaft

Das Treppchen knapp verpasst, aber trotzdem Grund zur Freude: Die HNT HipHop-Gruppe „Just Dance“ hat sich bei der Norddeutschen Meisterschaft den vierten Platz erntet. In Norderstedt hatten sich dazu zahlreiche Tänzer, Gruppen und Formationen aus dem Norden zu einem beeindruckenden Wettkampf versammelt. Deshalb freuten sich am Ende Layla Zuchold, Johann Kindler, Paulina Witte, Nina und Aileen Sickert auch über ihren vierten Platz mit „Just Dance“.



Hamburger Meisterschaften Siege für HNT Kunstturn-Jungen

Der HNT-Kunstturn-Nachwuchs hat sich bei den Hamburger Meisterschaften in sehr guter Form präsentiert. Beim Wettkampf in eigener Halle landeten die HNT-Sportler in drei Altersklassen ganz oben auf dem Podest. Sechsmal gelang den jungen Athleten der Turnerschaft die Qualifikation für die Norddeutschen Meisterschaften.

In der jüngsten Altersklasse mit den Jahrgänge 2011 und 2012 belegten die HNT-Kunstturner gleich die ersten sechs Plätze. Sieger Bilal Zeybek sicherte sich mit seiner Leistung von 182 Punkten die Teilnahme an den Norddeutschen Meisterschaften. Hinter ihm turnten Maxim Rudik als Zweiter mit 121 Punkten und Nikita Büchert als Dritter mit 113 Punkten ebenfalls auf das Podest. Nico Dieckmann mit 107 Punkten, Leon Dieckmann mit 86 Zählern und Leon Schnittke mit 74 landeten dahinter auf den Plätzen vier bis sechs.

Bei den etwas älteren Turnern des Jahrgangs 2010 glänzten ausschließlich HNT-Trikots an der Spitze. Das Quartett belegte in der Reihenfolge Jonas Kirsch, Maximilian Seng, Martin Lehmann und Maxim Gornostajer die Plätze eins bis vier. Maxim verpasste mit seinen 152 Punkten zwar knapp das Podest, durfte sich aber genau wie seine drei Vereinskollegen über die Qualifikation für die Norddeutschen Titelkämpfe freuen. Jonas erturnte als Sieger sehr gute 192 Punkte. Maximilian kam auf 188, Martin auf 161 Zähler.

Edgar Ghazarian und Iven Goldmann starteten für die HNT im Jahrgang 2009. Edgar sicherte der Turnerschaft dort mit einer Gesamtpunktzahl von 177 den dritten Tagessieg. Er wird ebenfalls bei den Norddeutschen Meisterschaften an den Start gehen. Iven verpasste als Vierter mit 62 Punkten das Treppchen nur um einen Platz.

In der Altersklasse 2008 ging der Sieg an den Niendorfer TSV. Als bester HNT-Starter belegte Hannes Rietschel mit 65 Punkten den dritten Platz. Seine Vereinskollegen Max Wolf mit 58 und Damian Wiedemann mit 45 Punkten turnten sich auf die Plätze vier und sechs.

Ehrung und Erfolge beim HNT Ju-Jutsu

Erstes Ehrenmitglied/Titel bei Hamburger und Deutschen Meisterschaften



Die Ju-Jutsu-Abteilungsversammlung hat jetzt mit Wolfgang Wedemeier (Bild links) erstmalig einen verdienten Sportler mit der Ehrenmitgliedschaft in der Ju-Jutsu Abteilung geehrt. Wolfgang Wedemeier, Träger des 2. Dan Meistergrades im Ju-Jutsu, ist auch mit 86 Jahren regelmäßig beim Training anzutreffen. „Wer im hohen Alter noch aktiv auf der Matte steht, verdient höchsten Respekt und Anerkennung“, so Abteilungsleiter Michael Richter.

Aktuellen sportlichen Erfolg zeigte Eduard Heinz mit dem Gewinn der Hamburger Meisterschaft im Ju-Jutsu Fighting. Er trat in der Klasse bis 15 Jahre bis 55 Kilogramm an und gewann alle Kämpfe. Ju-Jutsu Fighting wird im Leichtkontakt gekämpft, Treffer dürfen den Gegner nicht verletzen. Das Fighting-Training findet jeden vierten Freitag im Monat um 18.30 Uhr in der HNT-Vereinshalle unter der Anleitung von Trainer Alexander Jost statt.

Erfolge gab es auch für das Show- und Demoteam. Bei den Deutschen Meisterschaften der WMAO in Dillingen mit insgesamt 1.200 Athleten aus fünf Ländern erreichte das HNT-Team mit acht Sportlern insgesamt 16 Titel, vier Mal Platz 2 und drei dritte Plätze im stil-offenen Wettkampf um die nationalen Titel. Trainer Hans Kautz freute besonders der Titel in der Kategorie Teamwettkampf: „Dass wir gute Einzelsportler in allen Altersklassen haben, ist inzwischen bekannt, aber als bestes Team abzuschneiden ist immer noch etwas Besonderes.“

Meisterschaften in der CU Arena

HNT richtet TGW Turngruppen Landesmeisterschaften SH und HH aus

Erstmals richtet die HNT in Neugraben die 37. Landesmeisterschaften Schleswig-Holsteins sowie gleichzeitig die Hamburger Meisterschaften in den Turngruppenmeisterschaften, Turngruppenwettkämpfen und Schülergruppenwettkämpfen - TGM, TGW und SGW - aus. Gruppen aus ganz Norddeutschland kommen am Samstag, 9. Juni, in der CU Arena im BGZ Süderelbe, Am Johannisland 2-4 zusammen. Aus acht Disziplinen - von Turnübungen bis Medizinballweitwurf, über Singen, Tanzen, Staffellauf, Schwimmen bis zum Orientierungslauf - wählen die Teams drei bis vier aus. Die Kombination von sportlichen und musikalischen Disziplinen macht diese Sportart besonders reizvoll. Insbesondere zeichnet diese Mehrkampfform ihr ausgeprägter Gruppencharakter aus.

Wer spielt mit Basketball?

11- bis 13-Jährige gesucht



Zweimal in der Woche trainiert die HNT U14-Basketball-Mannschaft das Körbewerfen, Dribbling und den Teamgeist. Der Basketball-Nachwuchs ist immer mit großem Eifer bei der Sache, könnte aber noch etwas Verstärkung gebrauchen - speziell Jungen der Jahrgänge 2005 bis 2007, die Lust auf Basketball haben, sind gesucht.

Das Training unter der Leitung von Coach Anton Beutelspacher findet mittwochs jeweils von 17 bis 18.30 Uhr in der Sporthalle Quellmoor, Quellmoor 24, statt, am Freitag von 18.30 bis 20 Uhr in der Störtebekerhalle, Heidrand 5, Zugang vom Störtebekerweg. Weitere Infos im HNT-Sportbüro, Telefon 040 7017443 oder E-Mail sportbuero@hntonline.de.

Das Plakat ist rot und zeigt eine stilisierte, bunte Figur, die einen Sprung macht. Oben sind Logos von DOSB, Deutsche Sporthilfe und HfSB Hamburg Sportbund zu sehen. Der Text lautet: **Die GlückSpirale fördert den Sport.** Unten rechts ist das Logo der GlückSpirale zu sehen. Am unteren Rand steht: Teilnahme ab 18 - Spielen kann süchtig machen, Hilfe unter 0800 - 137 27 00. Unten rechts ist das Logo von LOTTO-HH.de zu sehen. Am unteren Rand steht: **LOTTO® Guter Tipp.** Hamburg.

HNT appelliert an konstruktives Miteinander

Das Präsidium der HNT zur Diskussion um Sporthallen und -flächen

Die HNT ist mit rund 5.200 Mitgliedern in 30 verschiedenen Abteilungen der Stadtteilsportverein im Süden Hamburgs. Die andauernden Diskussionen um die Sozialrauminfrastruktur in den Stadtteilen Neugraben-Fischbek und Hausbruch sind bisher aus unserer Sicht nicht mehr zielführend und zu weiten Teilen voreingenommen geführt worden. Es werden zu viele Sachverhalte miteinander vermischt. Eine genaue Betrachtung in Bezug auf Erhaltungszustand und Ausstattung aller Sportflächen und Sporthallenflächen in unserer Region kann Lösungsansätze bieten.

Im Zuge der Neugründung und Grundsanierung von Schulen sind in den letzten Jahren sieben neue Sporthallenflächen in der Region gebaut worden und vier alte Hallenflächen wurden aufgegeben. Zudem wird 2018 am Fischbeker Moor eine weitere Zweifelhalle entstehen. Durch die gleichzeitige Aufgabe einer Hallenfläche kommt so in der Summe eine weitere Hallenfläche für die Sporttreibenden hinzu. Der Wegfall der Uwe-Seeler-Halle, die Sperrung der Halle am Neumoorstück, der temporäre sanierungsbedingte Ausfall der Halle Quellmoor, die sanierungsbedürftige Halle am Opferbergsportplatz und die drohende Abmietung der Schule Hausbrucher Bahnhofstraße könnten die derzeitige ausreichende Sporthallensituation in Süderelbe nachhaltig gefährden.

Die Sportanlage Opferberg wird von der HNT bereits seit fünf Jahren weiterentwickelt. Die HNT hat dazu rund 200.000 Euro aus eigenen Mitteln in neue Sport- und Freizeitflächen - wie Kunstrasenplatz, Beachsoccer und Beachvolleyball - investiert. Gemeinsam mit dem Bezirksamt Harburg, dem Gebäudemanagement Hamburg (GMH), dem Hamburger Sportbund (HSB) und dem Sportamt Hamburg ist die HNT dabei, einen Weg zur Entwicklung einer zukunftsweisenden Sport- und Freizeitanlage zu ermöglichen. Das Umkleidehaus von 1974, die

Sporthalle von 1972 und der gummierte Bolzplatz sind sanierungsbedürftig und in städtischem Eigentum. Alle drei Bereiche sind in den letzten Jahren nur unzureichend, unter der Prämisse einer Komplettsanierung, instandgehalten worden. Die HNT hat dem Bezirksamt für alle drei Bereiche konkrete Vorstellungen vorgelegt. Nun gilt es ein gemeinsames Konzept zu entwickeln. „Allen Beteiligten muss klar sein, dass dieses Projekt nur durch eine gemeinsame Finanzierung, der Beachtung aller Interessen und auf Augenhöhe funktionieren kann“, sagt HNT-Präsident Mark Schepanski.

Zudem versucht die HNT seit rund einem halben Jahr einen Gesprächsfaden zum Standort Hausbrucher Bahnhofstraße mit der Schulbehörde aufzunehmen. Bislang leider ohne Erfolg. „Wir sehen in diesem Standort gute Möglichkeiten zur Sport- und Freizeitnutzung, damit die gut erhaltenen Räumlichkeiten auch nach einer Abmietung durch die Schulbehörde den Vereinen und Organisationen in Süderelbe zur Verfügung stehen.“

Neben den zahlreichen Sporthallenflächen stehen viele weitere Funktionsräume in den Schulen zur Verfügung, die je nach Sportart genutzt werden können. Das neue Forumsgebäude in der Stadtteilschule Fischbek-Falkenberg, die Falkenberghalle, die Aula der Grundschule Am Johannisland und die vielen kleinen und größeren Aulen der Schulen sind weitere gute Räumlichkeiten für eine Sport- und Freizeitnutzung. Die HNT nutzt diese Räumlichkeiten bereits und wünscht sich auch weiterhin eine verstärkte Mitnutzungsmöglichkeit. Der Sport kann mit den verschiedenen und vielfältigen Angeboten auch in kleinere Funktionsräume ausweichen und findet in diesen Räumen sogar bessere Infrastruktur als in einer großen Sporthalle.

Die Sportplatzsituation in Süderelbe ist mit der Bezirkssportanlage am Opferberg, dem vereinseigenen Kunstra-

senplatz und einer Beachvolleyballanlage am Opferberg, den drei Fußballplätzen am Jägerhof, den beiden Plätzen am Kiesberg, dem Platz am Neumoorstück und dem Platz an der Schutzhütte insgesamt ausreichend. Ergänzend ist zu berücksichtigen, dass ein weiterer Kunstrasenplatz in Fischbek geplant ist. Hinzu kommen noch die vielen kleineren Kunstrasen- und Gummiplatzflächen an den Schulen. Die Nutzung dieser vielen verschiedenen Flächen ist nicht hinreichend ausgelastet. Die Koordination dieser Flächen ist leider nicht gut geregelt und die Vereine sind zu sehr auf „ihren“ Platz fokussiert.

Die Süderelbe Region ist durch die Nähe zu den Naturschutzgebieten und dem Regionalpark Rosengarten ein idealer Ort für das Sporttreiben in der Natur. Die verschiedenen Park- und Freizeitsportangebote könnten noch viel stärker entwickelt werden. Die sehr fußballastige Diskussion ist für diese Gesamtsache nicht hilfreich. Zudem sind Einzelinteressen ans Ende der Diskussion zu stellen. Es geht um die Gemeinschaft aller im Stadtteil lebenden Menschen!

Die HNT wird sich auch zukünftig für die Bevölkerung in Süderelbe einsetzen, um attraktive Sport- und Freizeitangebote auf und in attraktiven Sportflächen zu entwickeln. Die HNT kommt damit ihrem integrativen und verbindenden Auftrag nach und wünscht dies von allen Entscheidungsträgern ebenfalls. „Wir möchten die Verwaltung und die Politik um ein konstruktives Miteinander bitten und hoffen auf Lösungen für die sporttreibende Bevölkerung in Süderelbe.“

Das Forum „Sport“, in dem Politik, Verwaltung, HSB und Sportvereine gemeinsam beraten, ist der richtige Ort, um Ideen einzubringen und sie gemeinsam für Neugraben-Fischbek und Hausbruch zu entwickeln. Politische und vereinspolitische Einzelinteressen sind bei einer Gesamtentwicklung für Süderelbe nicht hilfreich.

Impressum

Die HNT, 2./2018, Mai 2018, herausgegeben vom Präsidium der Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft von 1911 e.V. (HNT), Cuxhavener Straße 253, 21149 Hamburg, Telefon 040 7017443

Redaktion: Mark Schütter (verantwortlich), Matthias Greve

Gestaltung: Matthias Greve

Alle Rechte vorbehalten.

Bildquelle: HNT-Archiv

So geht Sport heute!

19.05.+20.05.2018
9-17 UHR
PFINGST

FUSSBALL TURNIER

3 SPIELFELDER 40 TEAMS
TOLLE PREISE VIELE TORE
SPANNENDE SPIELE

FUSSBALL TURNIERE DER JAHRGÄNGE 2007-2012
SPEISE UND GETRÄNKE ZU FAIREN PREISEN

BUNTES RAHMENPROGRAMM U.A. HÜPFBURG TORSCHUSSANLAGE USW.

ZUSÄTZLICH AM **20.05.2018**
SPORTPARK ERÖFFNUNG

SPORTANLAGE OPFERBERG

CUXHAVENER STRASSE 271A
INFOS UNTER: WWW.HNTONLINE.DE



So geht Sport heute!

SONNTAGS
20.05./ 24.06./ 16.09.

SPORTPARK OPFERBERG

FLOH AB 8 UHR MARKT

CUXHAVENER STR. 271A
STANDBUCHUNG UNTER: WWW.HNTONLINE.DE

INFORMATIONEN:
FREIZEIT@HNTONLINE.DE ODER 040 / 703 82 433

So geht Sport heute!

JETZT VORMERKEN UND NICHT VERPASSEN:
DIE HNT SOMMERANSTALTUNGEN

Di., 01.05.	Tag des Mädchenfußballs Sportpark Opferberg
So., 13.05.	Deutschland spielt Tennis! HNT Tennisanlage
19.05.-20.05.	Fußballturniere Edmund Dalitz Cup Sportpark Opferberg
So., 20.05.	Flohmarkt mit Sportparkeröffnung Sportpark Opferberg
Mo., 21.05.	Pfingst-Kuddel-Muddel HNT Tennisanlage
Sa., 09.06.	Norddeutsche Meisterschaft im TGW / TGM CU Arena, Turnen & Gymnastik
So., 24.06.	Sommerfest mit Flohmarkt Sportpark Opferberg
09.07.-13.07.	Feriencamp 2018 1. Woche Sportpark Opferberg
06.08.-10.08.	Feriencamp 2018 2. Woche Sportpark Opferberg
So., 16.09.	Flohmarkt mit Kinderolympiade Sportpark Opferberg

HINT BEACH- UND HINT KUNSTRASENFLÄCHE MIETEN

Sommer, Sonne, Sand und „Beachen“. Über die Sommermonate lassen diese Worte Volleyballherzen höher schlagen. Vor allem seitdem die Sportart olympisch ist und die Protagonisten in knappen Outfits regelmäßig über den Fernseher flimmern, ist Beachvolleyball die Sommersportart Nummer 1. Herrlich am Naturschutzgebiet gelegen und ganztägig von der Sonne beschienen, können drei Volleyballfelder und ein Beachsoccer-Court täglich von 8 – 22 Uhr über hntonline.de gebucht werden.

Sie möchten Ihren Geburtstag feiern, mit Ihren Mitarbeitern After-Work-Beachen oder ein Firmenfest veranstalten? Mieten Sie hierfür unsere Beachanlage.

Sportferienfreizeit/Kindergeburtstage uvm.

✓ 701 74 43 ✓ www.hntonline.de






Kredite im Griff ist einfach.

175
Jahre

spkhb.de

**Wenn Ihre Sparkasse alle
Kredite zu einer monatlichen
Rate bündelt.**

**Warten Sie nicht und
sprechen Sie uns jetzt an.**

Aus Nähe wächst Vertrauen



**Sparkasse
Harburg-Buxtehude**