



Die HNT

Ausgabe 5 - Dezember 2017

„cross“
und quer
durch
Wald und
Heide



So geht Sport heute!



Liebe Sportfreunde in Süderelbe, liebe HNT'er,

ein sehr ereignis- und erfolgreiches Jahr 2017 neigt sich dem Ende entgegen. An dieser Stelle bedanken wir uns zunächst bei allen Spendern, Partnern, Sponsoren, Ehrenamtlichen, Übungsleitern, Trainern, Schiedsrichtern und Mitarbeitern für ihre große Unterstützung.

Die Mitgliederzahlen der HNT sind in den vergangenen Monaten stetig gestiegen, so dass die 5.000-Marke auch aktuell mit 5.017 Mitglieder übersprungen wurde!

Die HNT Delegiertenversammlung hat Ende November die Weichen für die Fortführung dieses erfolgreichen Weges gestellt. Die Professionalisierung des Sportbetriebs wird die zukünftige Kernaufgabe eines modernen Großsportvereins sein. Hierfür sind neben gut ausgebildeten Übungsleitern und dem starken Engagement Ehrenamtlicher, eine funktionierende eigene Vereinsverwaltung und eine effektive Unterstützung durch die städtische Verwaltung und Politik wichtige Voraussetzungen.

Der Süderelberaum wird in den nächsten Jahren weiter wachsen. Als der Stadtteilsportverein wird die HNT hier auch weiterhin Aufgaben im sozialen Miteinander übernehmen. Politik und städtische Verwaltung sind aufgerufen, die Rahmenbedingungen hierfür zu ermöglichen: Der Bau von Sportflächen und Sporthallen, von Spiel- und Freizeitflächen sowie die finanzielle Unterstützung der Vereine für Maßnahmen der Sozialinfrastruktur sind hierbei von entscheidender Bedeutung, damit ein ausgewogenes Miteinander in unserem Lebensumfeld in Süderelbe auch zukünftig zum Nutzen aller gelingt.

Das Projekt „HNT-Startpilot“, ein Projekt zur Gewinnung von sportinteressierten Jugendlichen für eine Jugendgruppenleiter- und Trainerausbildung, ist mittlerweile mehrfach ausgezeichnet worden. Die Jugendlichen haben dabei nicht nur ihre erworbenen Kompetenzen bescheinigt bekommen und sind als Helfer oder Übungsleiter in vielen Sportgruppen aktiv. Sie haben ebenso verschiedene innovative Veranstaltungen und Projekte (mit-)organisiert. Hierfür ein großer Dank an alle Mitwirkenden!

Die besonders gute Nachwuchsleistungssportarbeit wird in zahlreichen HNT-Abteilungen ermöglicht. Großartige Nachwuchserfolge auf Bundes- und Landesebene erzielten HNT-Jugendliche der Turn-, Leichtathletik-, Schwimm-, Tennis-, Volleyball-, Ju Jutsu- und Judo-Abteilungen. Wir wünschen allen HNT-Athleten auch für 2018 viel Erfolg!

Ihnen allen wünsche ich im Namen des HNT-Präsidiums ein friedliches und schönes Weihnachtsfest und einen guten Start ins Jahr 2018!

Mark Schepanski
HNT-Präsident



Die HNT

Hausbruch-Neugrabener
Turnerschaft von 1911 e.V.

Info und Beratung

Sport - Fitness- Freizeit
Gesundheit - Reha - Kurse
Mitgliedschaft - Beiträge
Termine - Vermietung

Das HNT-Sportbüro im HNT-Vereinshaus

Cuxhavener Straße 253
21149 Hamburg

Telefon 040 7017443
Telefax 040 7012210

E-Mail sportbuero@hntonline.de

Öffnungszeiten
Mo / Di / Do / Fr
9 bis 11 Uhr und
Mo / Di / Do
16 bis 19 Uhr

HNT Sportstudio FitHus im BGZ Süderelbe

Am Johannisland 2
21147 Hamburg

Telefon 040 7015774
Telefax 040 7014871

E-Mail fithus@hntonline.de

Öffnungszeiten
Mo und Fr
8 bis 22 Uhr

Di bis Do
8.30 bis 22 Uhr

Sa und So
10 bis 18 Uhr





Erstmals wieder Crosslauf im Hamburger Süden

Anmeldestart für die HNT-Laufevents 2018 - Premiere am So., 28. Januar

Die Anmeldungen zu den Laufevents der HNT-Leichtathleten können beginnen. Bevor es wieder mit den Läufen zum traditionsreichen Straßenlauf-Cup mit 10 und 20 Kilometer am 11. und 25. Februar sowie dem abschließenden Cup-Halbmarathon am 11. März los geht, gibt es eine Premiere:

Am Sonntag, 28. Januar, startet erstmalig wieder der HNT-„Süderelbe-Crosslauf“! Start und Ziel sind am Scharpenbargsweg gleich hinter dem HNT-Sportpark Opferberg. Die Aktiven erwartet eine abwechslungsreiche Strecke, die aus mehreren kleinen Runden zu 2.400, 1.700 und 800 Meter besteht. Nicht zuletzt durch den 65 Meter hohen Falkenberg kommen auch rund 200 Höhenmeter dazu, die es zu bewältigen gilt. Auf drei unterschiedlichen Rundkursen geht es über die Distanzen 5,1 und 10,1 Kilometer durch das schöne und profilierte Gelände des Naturschutzgebiets Neugrabener Heide - eine anspruchsvolle Herausforderung für alle Läuferinnen und Läufer.

Die Idee zum Süderelbe-Crosslauf hatte Kathrin Wilm „über die Elbe“ gebracht. Der Hamburgerin, die beim TH Eilbek aktiv ist, ging seit langem die Frage nicht aus dem Kopf, warum es eigentlich im schönen Hamburger Süden keinen Crosslauf mehr gibt. Sie erinnert sich noch an solche Veranstaltungen, die von der damaligen LGHNF vor rund 25 bis 30 Jahren im Süden noch ausgerichtet wurden.



Andreas Ludolph (v.l.), Kathrin Wilm und Daniel Neidhold vom Organisationsteam freuen sich auf die Crosslauf-Premiere

35. STRAßENLAUF-CUP 2018

11. Februar	10 KM-LAUF	STARTZEIT jeweils 10:00 Uhr
25. Februar	15 KM-LAUF	START / ZIEL Am Hamboken Rosengarten
11. März	HALBMARATHON	

Kann so ein Klassiker in dem traumhaften Laufgelände wieder ins Leben gerufen werden? Viel Organisation und noch mehr ehrenamtliche Helfer werden benötigt. Daher zögerte Daniel Neidhold, sportlicher Leiter der HNT-Leichtathleten, zunächst mit einer spontanen Zusage – obwohl er eigentlich bereits „Feuer und Flamme“ war. Doch Kathrin Wilm gewann immer mehr Mitstreiter dazu und jetzt nahm das Projekt Formen an. „Gemeinsam mit der HNT und dem Orgateam Daniel Neidhold, Dominic Roman, Andreas Ludolph und dem Hamburger Betriebssportverband BSV verwirklicht sich nun diese Idee“, freut sich Kathrin Wilm.

Ab sofort kann sich für die Premiere des Süderelbe-Crosslauf angemeldet werden. **Informationen und Anmeldung zum Crosslauf unter www.suederelbe-cross.de, zum Straßenlauf-Cup im HNT Sportbüro, Telefon 040 7017443, E-Mail leichtathletik@hntonline.de oder direkt auf www.hntonline.de**



Das FitHus-Kursprogramm

Montag

9:30-10:30 Pilates
9:15-10:15 WLS-Gymnastik
10:30-11:30 WLS-Gymnastik
10:30-11:30 Pilates
17:30-18:30 Faszientraining
17:30-18:30 Zumba
18:30-19:30 Bauch-Beine-Po
18:30-19:30 Qigong
19:30-20:30 Fitness-Yoga
19:30-20:15 Rücken Fit
20:15-21:00 Entspannung & Stretching

Dienstag

9:00-10:15 Rücken Yoga
10:15-11:15 Bauch-Beine-Po & Rücken
18:15-19:15 Bauch-Beine-Po
19:15-20:15 Langhanteltraining
18:00-19:00 Spinning
19:00-20:00 Spinning

Mittwoch

9:00-10:00 Spinning
10:00-11:00 Deepwork
18:00-18:45 Step Aerobic I
18:45-19:45 Bauch-Beine-Po & Rücken
19:45-20:45 Salsation

Donnerstag

9:15-10:15 Fit 50 Plus
9:30-10:30 Zumba
10:15-11:15 Fit 50 Plus
18:15-19:15 Jumping World
18:00-19:30 Hatha Yoga
19:30-20:30 Spinning
19:30-20:30 Kraftworks

Freitag

9:00-10:00 Jumping World
10:00-11:00 Fit 50 plus
9:30-10:45 Workout
18:15-19:15 Jumping World
19:30-20:30 Ciu Punch

Samstag

11:30-12:30 Flying Dance
12:45-14:15 Intensiv Yoga

Sonntag

10:30-11:15 Cardio & Bauch Express
11:15-12:15 Complete Body Workout
12:30-13:30 Ciu Punch

Geschenktipp für Aktive: Der Weihnachts-Gutschein vom FitHus!

Ein Geschenk mit Wirkung, das ist der aktuelle FitHus-Weihnachtsgutschein. Wohlbefinden, Fitness, Gesundheit und Entspannung – mit dem FitHus-Weihnachtsgutschein einen Monat lang das komplette FitHus-Programm erleben – mit Kraft- und Ausdauertraining, individuellem Trainingsplan und kompetenter Trainingsbetreuung, Sauna, Entspannung und einer Vielzahl Kurse für Einsteiger – zum Geschenkpriis von nur 44 Euro! Bestens geeignet zum Verschenken – oder auch zum Selberbeschenken. Erhältlich vor Ort im HNT FitHus!

Nach Ablauf des Gutscheinmonats kann es übrigens einfach weitergehen – ohne den sonst üblichen Aufnahmebeitrag – dieser ist im FitHus-Weihnachtsgutschein schon enthalten.

FitHus-Sauna & Massage: Kurzurlaub im Alltag

Sich ums Wohlbefinden zu kümmern, das gehört im HNT-FitHus, neben Fitness und Spaß an der Bewegung, schon immer dazu. Besonders in der kalten Jahreszeit garantiert ein Besuch im FitHus-Saunabereich für Entspannung – fast wie ein Kurzurlaub im Alltag! Mit der speziellen FitHus-Saunakarte ist ein Besuch auch für Nichtmitglieder möglich. Und auch die beliebte Sport- und Entspannungsmassage kann dazu gebucht werden. Beides ist – auch als Geschenk – direkt im HNT-FitHus erhältlich.

**Zehner-Kurskarte und Saunakarte
- auch für Nichtmitglieder -**

Salsation - der Salsa-Workout Neu im FitHus-Kursprogramm



Salsation - der Kurstitel ist eine Wortkombination aus Salsa und Sensation - und verspricht nicht zuviel! Der heiße Tanzstil aus Lateinamerika geht eine Symbiose mit einem Dance Workout ein und verbindet funktionale Körperbewegungen mit rhythmischen Tanzschritten. Salsation mit Kursleiterin Anna Dadelo immer mittwochs von 19.45 bis 20.45 Uhr im HNT-FitHus. Eine Teilnahme ist auch für Nichtmitglieder mit der Zehner-Kurskarte möglich.

Das HNT-Sportstudio FitHus bietet einfach alle Möglichkeiten aktiv, fit und entspannt zu werden und zu bleiben. Lust auf mehr Bewegung und Aktivität? Dann gleich einen Termin zum kostenfreien Probetraining vereinbaren!

HNT-FitHus im BGZ Süderelbe - Am Johannisland 2

www.fithus.de - Infotelefon 040 7015774

E-Mail fithus@hntonline.de

Mit Spaß durch den Schlamm - für den guten Zweck HNT-Frauen-Team beim „Muddy Angel Run 2017“



von Susanne Madlo

Am ersten Septembersamstag führen fünf gut gelaunte, hochmotivierte, aber dennoch etwas angespannte Frauen der HNT Hamburg, gekleidet in grell-grünen HNT-Trikots, in Richtung Horner Rennbahn in Hamburg-Horn. Dort startete der „Muddy Angel Run 2017“, Deutschlands erster Fünf-Kilometer-Schlamm Lauf nur für Frauen.

Auf der Strecke warteten auf die mutigen Frauen neben viel Schlamm, Wasser und Schaum auch witzige Hindernisse. Völlig unabhängig vom Fitnesslevel oder Alter konnte die Strecke gelaufen, gejoggt oder gegangen werden. Im Vordergrund stand der Spaß, den Lauf zu absolvieren und gemeinsam Gutes zu tun. Es gab nämlich keine Zeitnahme, keine Medaillen und keine Siegerehrungen – mit dem Start beim Muddy Angel Run wurde ein Zeichen gegen Brustkrebs gesetzt und damit Unterstützung signalisiert, für alle Frauen, die gegen Brustkrebs kämpfen oder gekämpft haben.

Bei strahlendem Sonnenschein und optimaler Temperatur von 21 Grad wurden die HNT-Frauen von ihrem eigenen Fanclub aus Familienmitglieder und Freunden begleitet, die es sich nicht nehmen ließen, mitanzusehen, wie sich ihre Frauen, Mütter oder Freundinnen bei ihrem ersten Schlamm Lauf schlugen.

Am Veranstaltungsort angekommen, verschwand die Nervosität so langsam, denn das lebendige Treiben und die fröhlichen Gesichter der Teilnehmerinnen, die den Lauf bereits bewältigt hatten, machten Lust auf den eigenen Run.

Das Event war prima organisiert. Schnell und ohne lange Wartezeit wurden die Startunterlagen übernommen und das Handgepäck abgegeben. Nun noch die noch sauberen, pinken Stirnbänder mit den Startnummern aufgesetzt und schon waren alle startklar.

Schnell noch ein paar Erinnerungsfotos und schon ging es los zum Aufwärmen für den Start um 12.40 Uhr. Die HNT-Frauen und etwa 250 weitere erwartungsfreudige Frauen in teilweise lustigen Kostümen wurden von zwei fiten Anima-

teurinnen in Empfang genommen, in die Regeln eingewiesen, um dann den ganzen Körper zu lauter Musik durchzubewegen und auf den Lauf vorzubereiten.

Im Pulk ging es danach zum Start, der nicht ohne einfühlsame Worte zum Thema Brustkrebs und motivierende Gruppengesänge freigegeben wurde. Los ging es zum ersten Hindernis, einem riesig breiten und hohen Stapel aus Reifen. Gar nicht so einfach, bei rund 500 zappeligen Beinen in diesem Durcheinander nicht das Gleichgewicht zu verlieren. Das Getümmel löste sich langsam aber sicher nach einigen Hindernissen auf, denn durch die verschiedenen Geschwindigkeiten der Muddy Angels auf der Laufstrecke ergab sich immer mehr Raum, der einen unkomplizierten und ungefährlichen Lauf mit viel Spaß und Platz an den Hindernissen ermöglichte.

Die Frauen bewältigten insgesamt 15 Hindernisse unterschiedlicher Anforderungen und Herangehensweisen. Sie mussten klettern, springen, balancieren, Teamwork leisten, schwimmen, rutschen und hangeln. Es galt durch ein Bälle- und ein Schaumbad zu waten - und natürlich durch Unmengen an Schlamm zu kriechen oder zu robben. Neben angestregten, teilweise vor dem schwarzen Schlamm angeekelten und etwas bedenklichen Gesichtszügen vor dem einen oder anderen Hindernis, zeigten sich dennoch überwiegend fröhliche, glückliche und stolze Minen.

Hand in Hand als Team überquerten sie schließlich die Ziellinie und wurden von ihrem Fanclub gehörig gefeiert und beglückwünscht. Ein von den Veranstaltern gereicher Snack und alkoholfreie Getränke im Zielbereich rundeten das komplett gelungene und unvergessliche Event ab.

Im Anschluss konnten die HNT-Damen unter den extra installierten Kaltwasser-Duschen zumindest oberflächlich den Schlamm am ganzen Körper wieder loswerden und sich mit sauberer Kleidung versorgen. Stolz und zufrieden traten sie den Heimweg an, nicht ohne sich zu einer erneuten Teilnahme am „Muddy Angel Run 2018“ zu verabreden.

Ballett und Irish Dance am zweiten Advent Traditionelle Weihnachtsaufführung der HNT-Tänzerinnen und -Tänzer

Es ist zu einer schönen Tradition geworden: Am zweiten Adventssonntag im Dezember präsentieren die Ballett-Compagnie und die Irish Dance Academy der HNT ihr Können. In besinnlicher Atmosphäre geben die Schülerinnen und Schüler von Ballettlehrerin Anna Krüger am 10. Dezember wieder einen Einblick in ihre Arbeit.

Gezeigt werden unter anderem öffentliche Proben an den Soli für den Deutschen Ballettwettbewerb 2018 und die Choreographien der aktuellen Wettkampfsaison. Dazu gehört auch die Irish-Dance-Show „The Snow Queen“, mit der die HNT Irish Dance Academy Deutscher Vizemeister (siehe Bericht unten) geworden ist. Die Veranstaltung findet in der Aula der Ganztagsgrundschule Am Johannisland (im BGZ-Süderelbe, Am Johannisland 4) statt. Zur Einstimmung ist ab Einlass um 14.30 Uhr für Kaffee und Kuchen gesorgt, Beginn ist um 15.30 Uhr, der Eintritt ist frei.

Die Weihnachtsaufführung fällt in diesem Jahr etwas kleiner aus. Anstelle der großen Weihnachts-Gala ist für Anfang 2018 eine Winter-Gala im größeren Rahmen geplant.



Das Publikum darf sich schon jetzt auf ein tolles neues Konzept freuen, Termin und Ort gibt es in Kürze.

HNT-Startgemeinschaft wird Deutscher Show-Vizemeister Erfolgreiche Teilnahme bei der Irish-Dance-DM in Moers

Fast 400 Teilnehmer aus acht Ländern, viel irische Musik und großartige Auftritte: Im November fanden in Moers die diesjährigen German Open Championships der World Irish Dance Association (WIDA) statt. Am Wettkampfwochenende trat auch die HNT Irish Dance Academy gemeinsam mit ihrer Partnergruppe „Diekdanzers-Altes Land“ die Reise zur Deutschen Meisterschaft am Niederrhein nahe Duisburg an.

Bei der dritten Teilnahme des Kaders belohnten sich die Schülerinnen und Schüler von Anna Krüger zum Saisonabschluss erneut mit zahlreichen Trophäen und einem Titel für ihre harte Trainingsarbeit. Insgesamt hatte die HNT-Startgemeinschaft 167 Tänze in den verschiedenen Disziplinen und Altersklassen angemeldet. Die Reisegruppe bestand aus insgesamt 68 Aktiven sowie Eltern und Geschwistern.

Der Wettbewerb begann am Samstagmorgen schon früh mit den Solotänzen der Anfänger im Beginners Level und endete erst am Abend mit der Verkündung der letzten Ergebnisse für die Solisten des Open Level. Als allererste HNT-Tänzerin erreichte Jordie Abaidoo (10) dieses Leistungsniveau, es ist das höchste von vier Stufen, die in jeder Altersklasse durchlaufen werden. Insgesamt 37 Aufstufungen wurden von den Norddeutschen durch hervorragende Leistungen ertanzt. 18 Siege, 20 zweite, 16 dritte Plätze sowie viele vordere Wertungen gingen an die 26 Mädchen und den einzigen Jungen der Gruppe. Mats-Caspar Mumm (10) schnitt nicht nur bei seinem Debüt in den Soft Shoe-Tänzen sehr gut ab, er setzte auch eine HNT-Erfolgsserie fort und gewann zum Auftakt die Jump23-Competition der Wettbewerbsneulinge.

Höhepunkt des ersten Tages waren dann die Premierships, in denen Pokale für die Gesamtwertungen vergeben werden. In keiner Altersklasse der Beginners, in der die Tänzerinnen von Anna Krüger antraten, konnte eine andere Tanzschule den ersten Platz belegen. Zahlreiche weitere Plätze auf dem Siegereppchen gingen ebenfalls an die Startgemeinschaft der HNT. Alina Gorr (9) war Beste bei den Unter-Zehnjährigen, Tatjana Schmidt (11) wurde Unter-12-Sie-

gerin und Pauline Anker (14) wurde Erste ihrer Altersklasse. Anne Wurzel (15) stand auf dem obersten Treppchen der U17er und Larissa Lange (18) setzte sich in der Klasse unter 25 Jahren durch.

Mit strahlenden Gesichtern ging es am Samstagabend für eine späte Probe in den extra hierfür angemieteten Saal eines Tanzstudios, um nochmals an den Korrekturen für die Team-Tänze des zweiten Tages zu arbeiten. Nach einer kurzen Nacht begann der Sonntag ebenfalls dort mit einer letzten Wiederholungseinheit für alle, bevor die gesamte Reisegruppe zur Veranstaltungshalle aufbrach. Nach dem Warm-Up und dem Aufbau des Bühnenbildes für den Show-Tanz wurde es dann ganz besonders spannend, denn erstmals waren so viele Schülerinnen und Schüler aus Neugraben und dem Landkreis Stade mitgekommen, dass mehrere Teams in den Ceili-Tänzen aufgestellt werden konnten. So traten in den traditionellen Achterformationen bei den Unter-11- und Unter-16-Jährigen jeweils gleich zwei Teams an. Eine fünfte Formation startete – mit Unterstützung der Gasttänzerin Lara-Marie Galle von der Shamrock Irish Dance Academy aus Baden-Württemberg – in der Erwachsenenklasse der Unter-29-Jährigen.

Neben einer sehr deutlichen Leistungssteigerung aller Aktiven erfreute besonders das Ergebnis des zweiten Unter-11-Teams, das gegen starke sieben Konkurrenten den Sprung auf das Treppchen schaffte und Platz drei sicherte. Abschließend zeigten 20 der 26 Tänzerinnen die Show-Choreographie „The Snow Queen“, die das Märchen von Kay und Gerda vor dem begeisterten Publikum erzählte. Die besondere Herausforderung dabei waren die schnellen Kostümwechsel, um innerhalb von nur sechs Minuten die Geschichte in mehreren rasch aufeinander folgenden Szenen darzustellen. Das tägliche Proben zahlte sich so auch in diesem Jahr aus: Die von Anna Krüger trainierte Startgemeinschaft wurde als Deutscher Show-Vizemeister prämiert und nimmt 2018 an der Weltmeisterschaft in Maastricht teil.

Erfolgreiche Prüfung Tanzsportabzeichen für Line Dancer

Trainerin Kerstin Muche konnte stolz sein auf ihre Schützlinge. Die HNT Line Dance-Trainerin hatte sie gut vorbereitet, war mit ihnen alle Schritte immer wieder durchgegangen. Das zahlte sich nun aus. Mitte November legten 39 Line Dancer der HNT in der Aula der Schule Schnuckendrift erfolgreich die Prüfung zum Deutschen Tanzsportabzeichen (DTSA) ab. Erreicht wurden 20-mal Bronze, sechsmal Silber, fünfmal Gold und achtmal Gold mit Wiederholung.

„Besonders stolz bin ich auf meine 15 Line Dancer, die erst seit wenigen Monaten tanzen und heute die Bronzeprüfung bestanden haben“, freute sich Muche. Bei den Prüfungen kam es darauf an, die gelernten Choreographien und damit die richtigen Schritte anzuwenden. Auch die Synchronität der gesamten Gruppe wurde beurteilt. Je nachdem, welche Prüfung abgelegt wurde, mussten drei, vier oder fünf Tänze vorgeführt werden. Beim DTSA gibt es die Stufen Bronze, Silber und Gold, die nacheinander erworben werden können.



HNT Line Dance Workshop Einstieg jederzeit möglich

Die HNT startete am Anfang November mit einem neuen Line Dance Workshop. 18 interessierte Country Fans erschienen und nutzten die Tanzfläche, um die ersten Tanzschritte zu erlernen.

Gespannt warteten die Teilnehmer in der Pausenhalle der Schule An der Haake – Standort Kastanie - darauf dass es losgeht. Nach einer kurzen Einweisung durch Trainerin Kerstin Muche war es endlich soweit. Locker und immer mit wertvollen Hinweisen zur richtigen Körperhaltung und mit Einzelheiten zu verschiedenen Drehungen, führte Kerstin Muche die Teilnehmer durch den Workshop. Sie hatte dazu auch wirklich sehr schöne Countrymusik mitgebracht. Da machte das Üben der gerade erlernten Tanzschritte gleich noch einmal so viel Spaß.

Zwei Tänze mit einfachen Schrittkombinationen konnten sich die Teilnehmer an diesem ersten Abend in kurzer Zeit aneignen und alle zusammen hatten viel Spaß an der gemeinsamen Bewegung. Schnell verstanden die Tänzerinnen und Tänzer das Prinzip der Fußakrobatik und sie vertanzten sich immer weniger. „Keine Sorge, die werden wir nächste Woche wiederholen“, beruhigte Kerstin Muche die Teilnehmer, so dass am Ende alle zufrieden nach Hause gingen.

Das Angebot der HNT richtet sich an Anfänger. Im Kurs am Donnerstag wird ein Einblick in den Line Dance ermöglicht, ein Einstieg ist jederzeit möglich. Der Workshop endet am 18. Januar. Mehr Informationen gibt es im HNT-Sportbüro, Telefon 040 7017443, E-Mail sportbuero@hntonline.de

Zusätzlicher Trainingstag Immer mehr entdecken Line Dance

Line Dance findet in der HNT immer mehr Anhänger. So kamen im Jahr 2017 gleich 20 neue Mitglieder dazu, so dass es jetzt 87 aktive HNT Line Dancer gibt.

Ein Blick zurück ins Jahr 2017: Mit Berlinern und Sekt starteten die HNT Line Dancer im Januar mit dem Neujahrstanz das Tanzjahr 2017. Bewegt ging es im Februar los, aufgrund der vielen neuen Mitglieder wurde jetzt donnerstags ein zusätzlicher Trainingstag für Anfänger angeboten. Nach dem erfolgreichen Einstieg folgte die HNT Line Dance Party im März, die wieder sehr viel Anklang fand.

Auch Auftritte sind ein fester Bestandteil der Jahresplanung. Ob beim Sommerfest der HNT, bei der Silberhochzeit des Ehepaars Soltau oder beim Dorffest in Neuwiedenthal, zu vielen Anlässen war die Tanzgruppe aktiv dabei. Besonders beeindruckend war der Auftritt beim Stadtteilfest „Neugraben erleben“, wo insgesamt 43 Jolly Boots, wie sich die HNT Line Dancer nennen, gleichzeitig auftraten.

Auch 2017 waren sie viel unterwegs, wie im April beim Line Dance Wochenende in Pullman City oder bei vielen Veranstaltungen befreundeter Line Dance Gruppen. Auch die Black Coffee-Nachmittage, bei denen wir uns gruppenübergreifend bei Kaffee und Kuchen zum Klönen und Tanzen trafen, haben viel Spaß gemacht. Auch die 2. HNT Line Dance Party in diesem Jahr mit den Gruppen unserer ehemaligen Trainern hat allen gefallen. Auf der HNT Fitness- und Gesundheitsmesse präsentierten sich die Jolly Boots mit einem Workshop. Getanzt wird noch bis zum 21. Dezember, danach geht es am 10. Januar wieder mit dem Training weiter. Erster Höhepunkt im nächsten Jahr wird am 17. März die 3. HNT Line Dance-Nacht im Landhaus Jägerhof sein, die leider schon seit Monaten ausgebucht ist.

Helmut Pieper • Schlosserei

Inh. Margret Pieper

Drahtzäune, Gitter, Tore auch mit Automatik

Einbruchschutz • Handläufe • PROGAS-Vertriebsstelle

Cuxhavener Straße 255 • 21149 Hamburg • Tel. 701 83 20 • Fax 701 49 01

Medaillenregen für HNT Schwimmabteilung

Ein erfolgreiches Halbjahr geht zuende



Bereits im September zeigte der jüngste HNT-Schwimm-Nachwuchs aus der Wettkampfgruppe 2 und 3 der Jahrgänge 2008/2009 sein erworbenes Können in Wasser und an Land beim Landesvielseitigkeitstest (LVT) des Hamburger Schwimmverbandes im Dulsbergbad.

Beim Hamburger Landesentscheid der DMS der Masters im Oktober konnten die HNT auch in diesem Jahr trotz einiger Abwesenheits- und persönlicher Verzichtsabsagen zwei Mannschaften stellen. Insgesamt 22 Mannschaften waren angetreten, einige Vereine - insbesondere die größeren und Startgemeinschaften - gleich mit zwei oder mehr Mann-

schaften. Daher freuten sich die HNT-Aktiven (Bild unten), dass auch sie sich mit zwei Mannschaften präsentieren konnten. Die erste Mannschaft konnte gegenüber dem Vorjahr zwar nicht die Punkte, jedoch aber den Rangplatz von Platz 6 auf 4 steigern. Auch die zweite Mannschaft steigerte sich von vormals Platz 19 auf 17. Als Ausrichter war die HNT im Dulsbergbad dazu für den Ablauf verantwortlich, was zur Zufriedenheit aller Teilnehmer gelang.

18-mal holten die HNT-Schwimmerinnen und Schwimmer im November Titel bei den Hamburger Jahrgangsmeisterschaften auf den Kurzbahnstrecken im Dulsbergbad. Spitzenreiter unter den Titelträgern war Hannes Verse mit vier Jahrgangstiteln über 50, 100 und 200 Meter Freistil sowie 100 Meter Rücken - dicht gefolgt von Lena Cramer über 100 Meter Freistil, 200 Meter Schmetterling sowie 100 Meter Brust und Constant Peeters über 100 und 200 Meter Brust sowie 200 Meter Lagen mit je drei mal Gold. Levin Peters erreichte über 50 und 200 Meter Schmetterling, Sybelle Kaszycki über 100 Meter Rücken und 200 Meter Lagen nahmen zweimal ganz oben auf dem Treppchen Platz. Je einen Jahrgangstitel schafften zudem Romano Padula, Phelina Sarre, Finja Wittleben und Julien Hasse.

Weitere 22 Silber- und 25 Bronzemedailles wurden in Hamburgs Süden getragen und auch die HNT-Staffeln schafften den Abschluss mit zweimal Silber und dreimal Bronze. Nach den zwei ausnehmend langen Wettkampftagen, jedoch auf jeden Fall sehr zufrieden, schauen die HNT Schwimmerinnen und Schwimmer nun auf die letzten Wettkämpfe des Jahres insbesondere auf den Endkampf der DMSJ-Staffelwettkämpfe im Dezember.





Judo-Spitzenleistung Briana Thome ist HH-Meisterin

HNT Judotrainer Michael Zart war völlig aus dem Häuschen: „Einfach mega“, freute sich Trainer Zart über den ersten Hamburger Meistertitel für die HNT-Judoka seit über zehn Jahren. Vollbracht hat diese Leistung die elfjährige Briana Thome. Bei den Hamburger Einzelmeisterschaften der U12 in Buxtehude war sie am Samstag in ihrer Gewichtsklasse nicht zu schlagen. Es war der Höhepunkt eines sehr erfolgreichen Tages für die drei besten U12-Judoka der HNT. Brianas jüngerer Bruder Brian erkämpfte sich Platz zwei, Dilan Ulas wurde in ihrer Klasse Dritte. „Mit so einem guten Ergebnis haben wir nicht gerechnet“, erklärte Zart. „Unsere Judoka haben heute eindrucksvoll gezeigt, was sie mittlerweile alles gelernt haben.“

Briana Thome ging sehr fokussiert in den Wettkampf und ließ von Anfang an keine Zweifel daran aufkommen, dass sie um den Titel in ihrer Gewichtsklasse mitkämpfen würde. Nach drei überzeugenden Auftritten mit vorzeitigen Siegen entwickelte sich im Finale ein harter Kampf. Die Gegnerin aus Bergedorf trug wie Briana den orangenen Gurt. Am Ende setzte sich die HNTlerin mit letzter Kraft durch. Riesengroße Freude bei der neuen Hamburger Meisterin, ihrer Familie und ihren Trainern. Und auch Michael Zart, der sie schon viele Jahre erfolgreich trainiert, war mächtig stolz.

Brian Thome erreichte bei den Jungen bis 28 Kilogramm mit mehreren Siegen ebenfalls das Finale. Dort trafen zwei absolut gleichwertige Kämpfer aufeinander, beide mit einem orangenen Gurt. Nach einem wunderschönen Innensichelwurf war Brian dem Hamburger Meistertitel schon sehr nahe. Die Kampfrichter werteten den Wurf allerdings nicht mit einem Ippon, einem ganzen Punkt und damit die höchste Wertung im einzelnen Judokampf. Dieser hätte den Kampf direkt beendet. Ein sensationeller Kopfwurf seines Gegners brachte so noch die Wende und Brian musste sich mit Rang zwei begnügen. Der Vizemeistertitel sorgte aber auch für große Freude beim HNT-Tross.

Vervollständigt wurde das sehr gute Ergebnis der HNT-Judoka von Dilan Ulas, die sich mit viel Kampfgeist einen für sie etwas unglücklichen dritten Platz erkämpfte. Drei Mädchen machten den Hamburger Meistertitel in ihrer Gewichtsklasse unter sich aus. Dilan konnte die spätere Titelträgerin zwar besiegen, aber in der Gesamtaufrechnung der Unterbewertungen lag sie nicht ganz vorne. Es war trotzdem eine gute Leistung, auf die sie stolz sein könne, so Trainer Zart.

Ehrung und Meistergrade Freude beim HNT Ju Jutsu

Hans Kautz ist für sein Engagement für das HNT-Showteam mit der Aufnahme in die „Hall of Fame Martial Arts Europe“ aufgenommen worden. Eine unabhängige Prüfungskommission entscheidet über diese seltene Auszeichnung. „Ich bin wirklich überwältigt, im Kreis so vieler verdienter Sportler und Vorbilder, für meine ganz normale Arbeit als Trainer, diese hohe Auszeichnung erhalten zu haben. Ich nehme sie als Ansporn diese zu verdienen und widme sie den großen und kleinen Sportlern meines Teams“, freut sich Trainer Hans Kautz. Er nehme diese große Ehre mit Freude und Demut, stellvertretend für sein Team und seinen Verband, den DJJV, als Verpflichtung an.



Weiter kann sich die Abteilung über zwei bestandene Dan-Prüfungen (Meistergrad) freuen: Alexander Jost, Trainer Erwachsene Technik, und Steve Zwornaz aus dem HNT-Ju Jutsu Showteam haben diese Herausforderung im November gemeistert und sind beide Träger des Schwarzen Gürtels. Herzlichen Glückwunsch!

HNT Tischtennis Jugend Jugendteam erfolgreich gestartet

Die neu gestartete HNT-Tischtennis-Jugendmannschaft ist erfolgreich in die Saison gestartet. In der 1. Regionalklasse Jungen Süd des Hamburger Tischtennisverbandes belegt die HNT-Mannschaft einen hervorragenden zweiten Platz. Bisher konnten vier Spiele gegen HTB II und SV Wilhelmsburg siegreich gestaltet werden. Gegen den TTC Neuenfelde wurde gleich doppelt gepunktet. Die beiden einzigen Niederlagen resultierten aus den Spielen gegen HTB I mit knappen 5:7 und ersatzgeschwächt gegen den TuS Finkenwerder mit 1:7. Die beste Einzelbilanz erzielte Albert Stumpf mit 9:0 Siegen und ist damit noch ungeschlagen. Gute Einzelbilanzen weisen auch Torben Engler und Hermann Stumpf mit jeweils 5:7 im oberen Paarkreuz auf. Albert Blum schlägt sich ebenfalls prächtig mit 7:3 Einzelsiegen.

HNT von A bis Z - das ständige Sportprogramm

Vielfalt für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Rund 400 Sportangebote Woche für Woche stehen auf dem Programm der HNT.

Das ständige Sportprogramm wird immer wieder neu durch Projekte, sportliche Innovationen und Trendideen ergänzt. Hier findet wirklich jeder etwas Passendes für Sport & Freizeit!

Aerobic, Fitness & Trendsport

Aerobic

Mo., 19:00-20:00

Gymnastikhalle Wümmeweg

Erlebnisswelt Turnfitness - ab 16 J.

Mo., 20:00-22:00 Turnhalle Hausbruch

Bauch-Beine-Po

Mo., 19:30-20:30 Vereinshalle 1

Mi., 09:30-10:30 Vereinshalle 2

Fitness für Jedermann

Mi., 19:00-20:00

Sporthalle Gymnasium Süderelbe H2

Body Complete Workout

für Frauen ab 30 J.

Do., 19:00-20:00

Gymnastikhalle Hausbruch

Fit & Fun für Erwachsene

Do., 19:30-22:00 Turnhalle Hausbruch

Erlebnisswelt Turnfitness - ab 16 J.

Do., 20:15-22:00

Sporthalle Gymnasium Süderelbe H1

Body Workout

Do., 20:30-21:30 Vereinshalle 2

Fitness Gymnastik

Erwachsene gemischt ab 60 Jahre

Fr., 19:30-21:00

Gymnastikhalle Hausbruch

Aikido

Aikido Erwachsene

Mo., 20:00-22:00

Mi., 20:00-22:00

Aikido Jugendliche ab 14. J.

Mi., 18:30-20:00

Aikido Kinder & Jugendliche Kooperation

Schule-Verein

Mi., 17:00-18:30

Aikido Kinder & Jugendliche

Erwachsene alle Grade

Sa., 12:00-13:45

Sa., 13:45-16:00

alle: Turnhalle Opferberg

Ballett, Charaktertanz und Modern & Contemporary Dance

Klass. Ballett & Pointe-Work I-IV für

Jugendliche und Erwachsene,

Mittelstufe, offen für Einsteiger

Di., 17:45-19:00 Vereinshalle 2

Charaktertanz, alle Stufen

für Jugendliche & Erwachsene

Di., 19:00-19:45 Vereinshalle 2

Tänzerische Früherziehung ab 3½ J.

Mi., 15:00-15:45 Vereinshalle 2

Förderklasse (auf Einladung)

Mi., 15:45-17:00 Vereinshalle 2

Tänzerische Früherziehung ab 4 J.

Do., 15:00-15:45 Vereinshalle 2

Tänzerische Früherziehung ab 6 J.

Do., 15:45-16:30 Vereinshalle 2

Klassisches Ballett 8-11 J.

Grundstufe, offen für Einsteiger

Do., 16:30-17:30 Vereinshalle 2

Klassisches Ballett 10-15 J.

Aufbaustufe, offen für Einsteiger

Do., 17:30-18:30 Vereinshalle 2

Modern & Contemporary Dance

Anfänger, Jugendliche & Erwachsene

Do., 18:30-20:00 Vereinshalle 2

Zum-Dance

Do., 18:30-19:30 Vereinshalle 1

Tänzerische Früherziehung ab 5 J.

Sa., 9:45-10:30 Vereinshalle 2

Klassisches Ballett 7-12 J.

Vorstufe, offen für Einsteiger

Sa., 10:30-11:15 Vereinshalle 2

Förderklasse I & Pre-Pointe der

HNT-Ballett-Compagnie für Kinder

Wettbewerbskader (auf Einladung)

Sa., 11:15-12:30 Vereinshalle 2

Charaktertanz 9-13 J., alle Stufen

Sa., 12:30-13:15 Vereinshalle 2

Förderklasse II & Pointe der

HNT-Ballett-Compagnie für

Jugendliche und Erwachsene

Wettbewerbskader (auf Einladung)

Sa., 13:15-14:45 Vereinshalle 2

Repertoire/Proben der

HNT-Ballett-Compagnie für

Jugendliche und Erwachsene

Wettbewerbskader (auf Einladung)

Sa., 14:45-16:00 Vereinshalle 2

Basketball

1. Herren Kreisliga

Di., 20:00-22:00 Sporthalle Süderelbe

Mi., 20:00-22:00

Sporthalle Neuwiedenthal

Fr., 20:00-21:45 Turnhalle Neumoorstück

Mädchen Einsteiger und

Fortgeschritten ab 12 J.

Mi., 15:30-17:00 Sporthalle Süderelbe

Mädchen Einsteiger unter 12 J.

Fr., 15:30-17:00 Turnhalle Neumoorstück

Mädchen Fortgeschritten ab 12 J.

Fr., 17:00-18:30 Turnhalle Neumoorstück

Jungen Einsteiger unter 14 J.

Mi., 16:00-17:15

Sporthalle Neuwiedenthal

Jungen Fortgeschrittene

Mi., 17:00-18:30

Sporthalle Neuwiedenthal

Jungen Einsteiger ab 14 J.

Mi., 17:15-19:30

Sporthalle Neuwiedenthal

Jungen Fortgeschritten ab 14 J.

Fr., 18:30-20:00 Turnhalle Neumoorstück

Beachvolleyball

Plätze buchen über www.hntonline.de

Cross Training in der Fitbox

Mi. und Do., 18:00-19:00

und 19:00-20:00

Di., 18:30-19:30 und 19:30-20:30

Fr., 18:00-19:00 Störtebekerhalle Empore

Fit & Pfundig „Rallye Energy“

für Jugendliche und Erwachsene

Abenteuerturnen 8-12 J.

Mo., 18:00-20:00 Turnhalle Neumoorstück

Judo - auch für „Pfundskinder“ 8-13 J.

Di., 18:00-19:30 Sporthalle An der Haake

FitHus-Sportstudio

für Jugendliche und Erwachsene

(Kursprogramm auf Seite 4)

Floorball

Mädchen und Jungen 9-16 J.

Di, 17:00-18:00 Turnhalle Opferberg

Fr., 16:00-17:15 Turnhalle Opferberg

Fußball

Jungen und Mädchen Jg. 2012/2013

Mo., 16:00-17:00 Turnhalle Neumoorstück

Jungen und Mädchen Jg. 2010

Mo., 17:00-18:30 Sporthalle Opferberg

Jungen und Mädchen Jg. 2010

Mo., 17:00-18:00

HNT Kunstrasenplatz Opferberg

Jungen und Mädchen Jg. 2007/2008

Mo., 17:00-18:30 Sporthalle Opferberg

Jungen und Mädchen Jg. 2005/2006

Mo., 17:00-18:00 Turnhalle Neumoorstück

Torwartraining

Mo., 17:00-18:00 Kunstrasenplatz

STS Fischbek-Falkenberg

Jungen und Mädchen Jg. 2009

Di., 17:00-18:30 Sportplatz Jägerhof

1. D-Jugend Mädchen Jg. 2005/2006

Di., 18:00-19:30 Sporthalle Opferberg

1. C-Jugend Mädchen Jg 2003/2004)

Di., 18:00-19:30 Sporthalle Opferberg

1. E-Jugend Mädchen Jg. 2007/2008)

Di., 18:00-19:30 Sporthalle Opferberg

1. A-Jugend Jg. 1999/2000

Di., 18:30-20:00 Sportplatz Jägerhof

1. Herren

Di., 20:00 - 21:30 Sportplatz Jägerhof

Jungen und Mädchen Jg. 2011/2012

Mi., 17:00-18:00 Sporthalle Quellmoor

Jungen und Mädchen Jg. 2005/2006

Mi, 17:00-18:30

HNT-Kunstrasenplatz Opferberg



Jungen und Mädchen 9-10 Jahre
Mi., 17:30-19:00 Sporthalle Neugraben

Jungen und Mädchen Jg. 2010
Mi., 18:00-19:00 Sporthalle Quellmoor

1. Damen
Mi., 19:30-21:00
HNT-Kunstrasenplatz Opferberg

1.E-Mädchen Jg. 2007/2008)
Do., 17:00-18:30 Sportplatz Jägerhof

1. E-Jugend Jg. 2007/2008
Do., 17:00-18:30
HNT-Kunstrasenplatz Opferberg

Jungen und Mädchen Jg. 2010
Do., 17:00-18:00 Sporthalle Opferberg

Jungen und Mädchen Jg. 2007/2008
Do., 17:00-18:30
HNT-Kunstrasenplatz Opferberg

1. D-Jugend Mädchen Jg. 2005/2006
Do., 17:00-18:30 Sportplatz Jägerhof

1. C-Jugend Mädchen Jg. 2003/2004
Do., 17:00-18:30 Sportplatz Jägerhof

Jungen und Mädchen Jg. 2009
Do., 18:00-19:00 Sporthalle Opferberg

1. A-Jugend Jg. 1999/2000
Do., 18:30-20:00 Sportplatz Jägerhof

1. Herren
Do., 20:00-21:30 Sportplatz Jägerhof

Jungen und Mädchen Jg. 2011/12
Fr., 17:00-18:00 Sporthalle Opferberg

Jungen und Mädchen Jg. 2010
Fr., 18:00-19:00 Sporthalle Opferberg

Gesundheitssport

Ganzkörpertraining und Entspannung
Mo., 11:00-12:00 Vereinshalle 2

Gutes für den Rücken
Mo., 17:30-18:30 Vereinshalle 1

Rückengymnastik 50plus
Mo., 18:00-19:00
Gymnastikhalle Hausbruch

MitSportLeben MISPEL, Kardiofit ab 45 J.
Mo., 18:00-19:25
Turnhalle Neugraben

Starker Rücken
Mo., 19:00-20:00
Gymnastikhalle Hausbruch

Entspannungsgymnastik
Mo., 20:00-22:00
Gymnastikhalle Hausbruch

Beckenbodentraining
für Männer und Frauen
Di., 08:15-09:15 Vereinshalle 2

Ganzkörpertraining
Di., 09:00-10:00 Vereinshalle 1

Locker vom Hocker
Di., 10:30-11:30 Vereinshalle 2

Gesundheitssport für Frauen
Di., 18:30-20:00 Vereinshalle 1

Cardio-Fit Drums Alive
Di., 20:00-22:00 Vereinshalle 1

Gesundheitssport für Frauen
Mi., 09:30-10:30 Vereinshalle 1

Paar-Gymnastik
Mi., 10:45-12:45 Vereinshalle 1

Wirbelsäulengymnastik
Mi., 17:00-18:00
Gymnastikhalle Hausbruch

Sport bei Rheuma, Rheuma-Liga
Mi., 18:00-19:00
Gymnastikhalle Hausbruch

Männer Gymnastik & Ballspiele
Mi., 20:00-22:00 Turnhalle Hausbruch

Wirbelsäulengymnastik
Do., 08:45-09:45 Vereinshalle 2

Wirbelsäulengymnastik
Do., 10:00-11:00 Vereinshalle 2

Rücken- & Knieschule
Do., 11:00-12:00 Vereinshalle 1

Gutes für Körper & Seele
Entspannung & Ganzkörpertraining
Do., 17:15-19:00

Gymnastikhalle Hausbruch

Wirbelsäulengymnastik
Do., 18:00-19:30
Gymnastikhalle Neuwiedenthal

MenFit Kraft & Ausdauer Männer 45+
Do., 19:00-20:00 Turnhalle Neugraben

Rückengymnastik Bechterew
Do., 19:30-20:30 Vereinshalle 2

Fit von Kopf bis Fuß
Fr., 08:30-10:00 Vereinshalle 2

Beckenbodentraining für Frauen
Fr., 10:00-11:45 Vereinshalle 2

Entspannungsgymnastik
Fr., 10:30-12:30 Vereinshaus Clubraum

HipHop

Wettkampftraining nach Absprache
Mo., 20:00-22:00 Vereinshalle 2
ab 4-6 J. und Neueinsteiger
Fr., 14:30-15:30 Vereinshalle 2

Anfänger ab 11 J.
Fr., 15:00-16:00 Vereinshalle 1

7-9 J.
Fr., 15:15-16:00 Vereinshalle 2

Fortgeschrittene
Fr., 16:00-17:00 Vereinshalle 1

Wettkampftraining nach Absprache
So., 15:00-18:00 Vereinshalle 1

Inline-Skaterhockey

Kids-Hockey 8-12 J.
Di., 18:30-20:00 Sporthalle Neugraben

Inlineskating

Fitness & Spiele
Jugendliche und Erwachsene
Fr., 19:45-22:00 Turnhalle Opferberg und
Sporthalle Neuwiedenthal

Integration durch Sport

FitGration, für Jugendliche ab 12 J.
Mo., 16:30-18:30
Kraftraum Sporthalle Neuwiedenthal

FemiGration, nur für Frauen
Mi., 18:00-19:00
Sporthalle Gymnasium Süderelbe H2

VolleyGration
Do., 19:30-21:30 Turnhalle Opferberg

Irish Dance

Soft Shoe Class, ab 7 J., Anfänger
Di., 15:30-16:30 Vereinshalle 2

Soft Shoe Class, Jugendliche ab 12 J. &
Erwachsene, Anfänger b. Mittelstufe Di.,
16:30-17:45 Vereinshalle 2

Hard Shoes Class, Anfänger
Kinder, Jugendliche & Erwachsene
1., 3. und ggf. 5. Fr. im Monat
17:15-18:15 Vereinshalle 1

Ceili-, Figure- und Show-Teamtraining
der HNT Irish Dance Academy,
Teamtanz-Wettkampfkader
1., 3. und ggf. 5. Freitag im Monat
18:15-19.15 Vereinshalle 1

Proben HNT Irish Dance Academy,
Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Wettkampfkader
1., 3. und ggf. 5. Freitag im Monat
18:15-19.15 Vereinshalle 1

Judo

Anfänger & Fortgeschrittene 7-13 J.
Di. und Do., 18:00-19:45

Judogruppe für Jung und Alt
Di., 19:45-21:45

Kinder ab 6 J.
Di., 17:45-19:30
Mi., 17:00-18:15

Kinder ab 11 J.
Mi., 18:15-19:45

Judo spielend lernen, Kinder von 3-6 J.
Do., 17:00-18:00

Übungsgruppe Jugendliche & Erw.
Do., 19:45-21:45

Alle: Sporthalle An der Haake (AdH)

Ju-Jutsu

Kinder
Mo., 17:30-18:30 Vereinshalle 2

Techniktraining
Anfänger, fortg. Jugendl., Erwachsene ab
12 J. - Farbgurte bis Grüngurt
Mo., 18:30-20:00 Vereinshalle 2

Kindertraining 1, Anfänger 8-10 J.
Mi., 17:00-18:15 Vereinshalle 2

Kindertraining 2, Fortg.. 10-12 J.
bis Orangeurt
Mi., 18:15-19:45 Vereinshalle 2

Fight Time
Anfänger, fortg. Jugendl., Erwachsene ab
14 J. - ohne Vorkenntnisse
Mi., 19:45-21:15 Vereinshalle 2

Showtraining, Show- & Demoteam
ab 10 J. (nach Sichtung)
Fr., 17:00-18:30 Vereinshalle 2

Technik- und Wettkampftraining
Fr., 18:30-20:00 Vereinshalle 2



Karate

Jugendliche & Erwachsene ab 14 J.
Mo., 19:30-21:00
Sporthalle An der Haake (AdH)
Mi., 19:00-21:00 Turnhalle Neugraben
Fr., 19:30-21:00 Sporthalle AdH
Schülerinnen 6-8 J.
Mo., 16:30-17:30 Sporthalle AdH
Fr., 16:30-17:30 Sporthalle AdH
SchülerInnen 8-12 J.
Mo., 17:30-18:30 Sporthalle AdH
Fr., 17:30-18:30 Sporthalle AdH
SchülerInnen bis 14 J. ab 7. Kyu
Mo., 18:30-19:30 Sporthalle AdH
Fr., 18:30-19:30 Sporthalle AdH
Sondertraining Jugendl./ Erw. ab 14 J.
Mo., 21:00-22:00 Sporthalle AdH
Mi., 21:00-22:00 Turnhalle Neugraben
Fr., 21:00-22:00 Sporthalle AdH

Kinderturnen

Oma, Opa & Kind 2 bis 3 J. (ab 15. Januar)
Mo., 15:00-16:00 Vereinshalle 1
Kinderturnen 3-5 J.
Mo., 16:30-18:00 Turnhalle Neugraben
Abenteuerturnen 8-14 J.
Mo., 18:00-20:00 Halle Neumoorstück
Kinderclub bis 3 J.
Di., 09:30-10:30 Vereinshalle 2
Di., 10:00-11:30 Vereinshalle 1
Mädchen-Treff ab 7 J.
Di., 15:45-17:00 Turnhalle Neugraben
Kinder 4-6 J. (ab 16. Januar)
Di., 16:00-17:00 Sporthalle AdH
Eltern & Kind ab 2 J.
Di., 16:15-17:15 Störtebekerhalle 1
Kinder 4-6 J.
Di., 17:15-18:15 Störtebekerhalle 1
Mädchentreff ab 10 J.
Di., 17:00-18:30 Turnhalle Neugraben
Kinder 4-6 J.
Mi., 16:00-17:00
Sporthalle Gymnasium Süderelbe
Mi., 17:00-18:00 Sporthalle AdH
Kinder 6-8 J.
Mi., 18:00-19:00 Sporthalle AdH
Kinder 4-7 J. - Gerätturnen
Do., 15:30-17:00 Vereinshalle 1
Kinder 2-4 J.
Do., 16:00-17:00 Turnhalle Hausbruch
Kinder 4-7 J.
Do., 17:00-18:30 Turnhalle Hausbruch
Kinder ab 7 J. - Gerätturnen
Do., 17:00-18:30 Vereinshalle 1
Kinderclub ab 3 J.
Fr., 09:45-11:45 Vereinshalle 1
Eltern & Kind 1½-3½ J.
Mi., 16:00-17:00 Sporthalle AdH
Fr., 16:00-17:00 Turnhalle Fischbek
Fr., 17:00-18:00 Turnhalle Fischbek

Kunstturnen Jungen

Geräteturnen für Jungen 3-6 J.
Mo., 15:30-17:00 Turnhalle Hausbruch
Mi., 16:00-17:30 Turnhalle Hausbruch
Fr., 14:30-16:00 Turnhalle Hausbruch

Geräteturnen für Jungen ab 7 J.
Mo., 17:00-18:30 Turnhalle Hausbruch
Geräteturnen für Jungen ab 10 J.
Mo., 18:00-20:15 Turnhalle Hausbruch
Talentschule 4-7 J.
Di., 15:30-17:30 Turnhalle Hausbruch
Talentschule 8-11 J. und Jugendliche
Di., 17:30-19:30 Turnhalle Hausbruch
Sa., 09:00-12:30 Turnhalle Hausbruch
Geräteturnen 3-6 J.
Mi., 15:00-16:00 Turnhalle Hausbruch
Geräteturnen 7-9 J.
Mi., 17:30-19:30 Turnhalle Hausbruch
Geräteturnen Sondertraining
Mi., 19:00-20:00 Turnhalle Hausbruch
Talentschule 7-10 J.
Fr., 16:00-18:00 Turnhalle Hausbruch
Geräteturnen ab 10 J.
Fr., 18:00-20:30 Turnhalle Hausbruch
Talentschule 8-11 J.
Sa., 09:00-12:30 Turnhalle Hausbruch
Talentschule 5-7 J.
So., 09:00-12:30 Turnhalle Hausbruch

Leichtathletik

Kinder U10 und jünger
Di., 17:00-18:30 Sportplatz Opferberg
Kinder U12
Mi., 17:00-19:00 Störtebekerhalle 1
Fr., 17:00-18:30 Störtebekerhalle 1
Jugend U14
Mi., 17:00-19:00 Störtebekerhalle 2
Jugend U16
Mo., 17:00-19:00 Störtebekerhalle 1
Do., 17:30-19:00 Sportplatz Opferberg
Jugend U16, U18
Di., 18:30-20:00 Störtebekerhalle 2
Mi., 19:00-21:00 Störtebekerhalle
Do., 17:00-20:00 Störtebekerhalle 1
U18, U20 und Erwachsene
Mo., 18:00-20:00 Sportplatz Opferberg
Do., 17:00-20:00 Störtebekerhalle 2
Do., 18:00-20:00 Sportplatz Opferberg
Senioren Leistungsgruppe
Mo., 19:00-22:00 Störtebekerhalle 1
Sportabzeichen Familiensport
Di., 18:00-20:00 Störtebekerhalle
Mi., 18:00-19:30 Sportplatz Opferberg
Freizeitgruppe
Fr., 20:00-22:00 Störtebekerhalle 1
Sa., 10:00-13:00 Sporthalle Süderelbe
Lauffreie
So., 10:00-12:00 Sportplatz Opferberg

Nordic Walking

Mo., Mi und Fr., 9:00-10:30
Mi., 18:00-19:30
Laufstrecke Fischbektal

Pilates

(auch im FitHus-Programm auf Seite 4)
50plus-Anfänger & Fortgeschrittene
Di., 11:30-12:30 Vereinshalle 2

Pilates
Mi., 19:00-20:00
Mi., 20:00-21:00
Gymnastikhalle Hausbruch

Rehasport

Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Schwimmen

Alle Altersgruppen, zumeist in der Schwimmhalle Süderelbe. Wegen eingeschränkter Wasserzeiten aktuell nur Annahme von Bewerbungen für Schwimmausbildung, Eltern-Kind-Schwimmen und Wassergymnastik sowie von Schwimmern mit Wettkampferfahrung. Info & Kontakt: www.hntonline.de oder E-Mail schwimmen@hntonline.de

Senioren & Freizeit

Basteln/Handarbeiten
Mo., 15:30-17:30 Vereinshaus-Clubraum
Englisch Fortgeschritte
Di., 09:45-11:00 Vereinshaus-Clubraum
Mi., 09:00-10:30 Vereinshaus-Clubraum
Mi., 10:30-12:00 Vereinshaus-Clubraum
Nordic-Walking-Wandern
Di., 11:00-12:00 Laufstrecke Jägerhof
Kegeln an jedem 1. Di. im Monat
15:00-17:00 Landhaus Jägerhof
Gesund durch Bewegung
Besichtigungen in Hamburg
(siehe Monatsprogramm)
Mi., Treffpunkt nach Vereinbarung
Radwanderungen (geübte Fahrer)
Do., 10:00-13:00 HNT-Vereinshaus
Radwanderungen (gemäßigtes Tempo)
jeden 1. und 3. Do. im Monat
10:00-12:00 HNT Vereinshaus
Tanzkreis 50+, diverse Tanzrichtungen
Do., 14:00-15:30 Vereinshalle
Geselliges Beisammensein
Do., 15:00-18:00 Vereinshaus-Clubraum
Singen jeden 1. und 3. Do. im Monat
15:30-16:30 Vereinshaus-Clubraum
Entspannungsgymnastik
Fr., 10:30-12:00 Vereinshaus-Clubraum

Ski & Surf

Skifitness gesundheitsorientiert
Di., 19:30-20:30 Turnhalle Hausbruch
Power-Skifitness
Mi., 20:00-21:00 Sporthalle An der Haake

Sportspiele

Rund um den Ball
Di., 16:15-17:45 Jungen 7-9 J.
Sporthalle An der Haake
Fr., 16:00-17:00 - 4-6 J.
Fr., 17:00-18:30 - ab 7 J.
Fr., 18:30-20:00 - ab 12 J.
Störtebekerhalle 2



Sportspool

Kinder Sportspool & Einrad 9-13 J.
Mo., 17:00-19:00
Sporthalle Gymnasium Süderelbe H1

Sportspool ab 14 J.
Mo., 19:00-21:00
Do., 18:30-20:30
Sporthalle Gymnasium Süderelbe H1

Sportspool Einsteiger Mädchen 4-7 J.
Di., 14:30-16:30 Vereinshalle 1

Kunstturnen Wettkampftraining
Di., 16:45-19:15 (nach Absprache)
Sporthalle Gymnasium Süderelbe H1

Sportspool & Einrad Mädchen 8-10 J.
Mi., 17:00-20:00
Sporthalle Gymnasium Süderelbe H1

Sportspool Einsteiger 4-7 J.
Do., 16:00-17:30 Turnhalle Neugraben

Sportspool Einsteiger 7-10 J.
Do., 17:00-19:00 Turnhalle Neugraben

Sportspool Fortgeschrittene 10-14 J.
Do., 17:00-19:00
Sporthalle Gymnasium Süderelbe H1

Kunstturnen Mädchen 5-18 J.
Fr., 17:00-19:30 (nach Absprache)
Sporthalle Gymnasium Süderelbe H1

Kunstturnen Mädchen ab 5 J.
Sa., 10:00-12:30 (nach Absprache)
Sporthalle Gymnasium Süderelbe H1

Tanzen & Line Dance

Gesellschaftstanz mit Vorkenntnissen
Mo. und Fr., 19:00-20:30 Falkenberghalle
Mo. und Fr., 20:30-22:00 Falkenberghalle
Fr., 17:30-19:00 Falkenberghalle

Line Dance-Gruppe Jolly Boots
Di., 18:30-20:00 für Anfänger
Di., 20:00-21:30 für Fortgeschrittene
Falkenberghalle

Line Dance-Gruppe Jolly Boots
Do., 19.30-21:00 für Anfänger
Aula Hausbrucher Bahnhofstraße 19

Line Dance-Gruppe Jolly Boots
Fortgeschrittene gehobener Anspruch
Fr., 19:00-20:30
Aula Schule Schnuckendrift

Tennis

Einzel- und Gruppentraining für Kinder,
Jugendliche und Erwachsene nach
Vereinbarung mit Trainer
Boris Weber, Telefon 040 7014142
Sa., 10:00-12:00 Jugendtraining
Vereinsplätze Tennis

Tischtennis

Schüler/Jugendliche
Mo., 17:30-18:45 Gruppe ROT
Fr., 16:15-17:30 Gruppe GELB
Fr., 17:30-18:45 Gruppe GRÜN

Erwachsene
Mo., 19:00-22:00
Mi., 19:00-22:00
Fr., 19:00-22:00
alle: Sporthalle An der Haake

Volleyball

männliche Jugend bis 13 J.
Mo., 17:00-19:00 CU Arena

Jungen U16/U18
Mo., 17:00-18:30 Sporthalle Fischbek

Frauen Kreisliga
Mo., 18:00-20:00 Störtebekerhalle 2

Jungen U20
Mo., 18:30-20:00 Sporthalle Fischbek

Damen ab 18 J.
Mo., 20:00-22:00 Sporthalle Fischbek

Frauen Bezirksliga
Mo., 20:00-22:00 Störtebekerhalle 2

Mixed Ü40
Mo., 20:30-22:00 Störtebekerhalle 1

VT Hamburg Leistungszentrum
U14w/U12w
Mo., 16:00-17:30 CU Arena

Talentförderung HVbV
Di., 16:00-19:30 CU Arena

Mixed ab 18 J.
Di., 20:00-22:00 Störtebekerhalle 1

VT Hamburg Leistungszentrum
U20w/U18w
Di., 17:30-19:30 CU Arena

Jugend ab 8 Jahre
Mi., 16:30-18:00 Arena Süderelbe

männliche Jugend bis 16 J.
Mi., 17:00-18:30 Sporthalle Fischbek

Volleyball Jugend
Mi., 18:00-20:00 Arena Süderelbe

weibliche Jugend 12-14 J.
Mi., 18:00-20:00 Arena Süderelbe

weibliche Jugend bis 15 J.
Mi., 18:00-20:00 Arena Süderelbe

Herren
Mi., 20:00-22:00 Sporthalle Fischbek

Mixed Ü40
Mi., 20:00-22:00 Sporthalle Kiesberg

Talentschmiede
Do., 17:00-18:30 CU Arena

Jungen U20
Do., 18:30-20:00 CU Arena

Frauen Bezirksliga
Do., 20:00-22:00 Störtebekerhalle 2

Mixed
Do., 20:00-22:00 Störtebekerhalle 1

„Kooperation Schule-Verein“
Fr., 14:00-17:00 Sporthalle Neugraben

weibliche Jugend bis 15 J.
Fr., 17:00-18:00 Sporthalle Neugraben

Talentschmiede ab 14 J.
Fr., 18:00-20:00 Sporthalle Fischbek

Mixed
Fr., 20:00-22:00 Sporthalle Fischbek

Mixed
Fr., 20:00-22:00 Störtebekerhalle 2

Yoga

(auch im FitHus-Programm auf Seite 4)

Hatha Yoga
Mo., 09:30-11:00 Vereinshaus-Clubraum

Hatha Yoga
Di., 18:30-20:00
Gymnastikhalle Hausbruch

Hatha Yoga für Senioren
Mo., 11:00-12:30 Vereinshaus-Clubraum

Active-Aging-Yoga
Do., 09:00-10:30 Vereinshaus-Clubraum

Intensive-Yoga
Do., 20:00-21:15
Gymnastikhalle Hausbruch

Zumba

(auch im FitHus-Programm auf Seite 4)

für Anfänger & Fortgeschrittene
Mi., 18:30-19:30 Vereinshalle 1

**Alle Informationen, Orte und Zeiten
auf hntonline.de und im HNT-Sportbüro
Cuxhavener Straße 253 - Telefon 040 7017443**

ERIMA bleibt Ausrüsterpartner der HNT

Abschied vom langjährigen Partner vor Ort - Ruhestand für Sport Glume

Aufgrund der sehr guten Zusammenarbeit mit unserem Ausrüsterpartner, dem Sportartikelhersteller ERIMA, ist die Vertragslaufzeit zwischen HNT und ERIMA einvernehmlich verlängert worden.

Als Kooperationspartner zum Ausrüstervertrag war bisher vor Ort das Neugrabener Sportfachgeschäft Glume. Inhaber Manfred Glume hat sich nun dazu entschlossen, sein Geschäft zum Jahresende 2017 zu schließen, um den wohlverdienten Ruhestand antreten zu können.

Die HNT bedankt sich für eine jahrzehntelange enge Zusammenarbeit und wünscht dem Ehepaar Glume alles erdenklich Gute für ihren neuen Lebensabschnitt. Da damit das einzige Sportfachgeschäft in Neugraben nun endgültig wegfällt, ging die Suche ins Umland.

Mit Sportsline-Sport Duwe in Nenndorf, Am Schulland 2, Rosengarten-Nenndorf steht allen HNT-Mitgliedern zukünftig weiterhin ein Sportfachgeschäft mit hohem Qualitätsanspruch zur Verfügung. Sportsline-Sport Duwe übernimmt zudem die Kooperationspartnerschaft mit HNT und ERIMA.

Die Abteilungsbestellungen laufen jetzt direkt in der HNT-Geschäftsstelle über HNT-Mitarbeiter Helmut von Soosten, E-Mail h.v.soosten@hntonline.de. Gleiches gilt für die Multiplikatorenbestellungen für Übungsleiter, Trainer und Abteilungsleitungen. Mit einem besonderen Rabatt auf Sporttaschen und Rucksäcke begrüßt Sportsline-Sport Duwe alle HNT-Mitglieder und lädt zu dieser Aktion bis zum 15. Januar 2018 nach Nenndorf ein. Jedes HNT-Mitglied erhält durch das Sportfachgeschäft einen Ausweis und bekommt damit auf sämtliche Artikel Rabatte.

Die HNT-Kollektion unter den Weihnachtsbaum!

TEAMSPORT T-SHIRT



Gr. 34-48 ~~EUR 10,99*~~

Best.-Nr.: 208375

Gr. 34-48 **EUR 6,--***

5-CUBES POLOSHIRT



Gr. 34-48 ~~EUR 39,99*~~

Best.-Nr.: 111552

Gr. 34-48 **EUR 23,--***

HOODED JACKET



Gr. 34-48 ~~EUR 44,99*~~

Best.-Nr.: 207338

Gr. 34-48 **EUR 25,--***

5-CUBES PRÄSENTATIONSJACKE



Gr. 128-164 ~~EUR 49,99*~~

Gr. S-XXXL **EUR 54,99***

Best.-Nr.: 101527

Gr. 128-164 **EUR 23,--***
Gr. S-XXXL **EUR 28,--***

5-CUBES PRÄSENTATIONSHOSE



Gr. 128-164 ~~EUR 39,99*~~

Gr. S-XXXL **EUR 44,99***

Best.-Nr.: 110513

Gr. 128-164 **EUR 24,--***
Gr. S-XXXL **EUR 27,--***

5-CUBES TRAININGSJACKE MIT KAPUZE



Gr. 128-164 ~~EUR 44,99*~~

Gr. S-XXXL **EUR 49,99***

Best.-Nr.: 107521

Gr. 128-164 **EUR 25,--***
Gr. S-XXXL **EUR 28,--***

**Noch bis zum 7. Dezember unter E-Mail h.v.soosten@hntonline.de bestellen
- alle Preise inklusive HNT-Schriftzug (hinten) und HNT-Logo (vorne) -**

GEMEINSAM GEWINNEN



SPORTSWEAR SINCE 1900

SPORTTASCHE



SPORTTASCHE MIT BODENFACH



RUCKSACK



TURNBEUTEL



Aktionszeitraum: 01.12.2017 - 15.01.2018

Bestellungen über Euren ERIMA Fachhändler:

SportsLINE
SPORTSLINE-DUWE.DE

Sportsline - Sport Duwe GmbH

Am Schulland 2 | 21224 Rosengarten

Tel.: 04108 - 43 40-41

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 09:00 - 18:00 Uhr | Sa 10:00 - 14:00 Uhr

HNT und Hamburgs Süden haben gemeinsam viel zu bieten Großes Interesse an der HNT Fitness- und Gesundheitsmesse im Oktober

In Sachen Gesundheit hat Hamburgs Süden viel zu bieten! Beim Thema Sport hat die HNT als größter regionaler Verein die Nase vorn. Beides wurde bei der HNT Fitness- und Gesundheitsmesse im HNT Vereinhaus deutlich.

In zwölf Workshops lernten die Besucher das vielseitige HNT-Angebot in den Bereichen Fitness-, Gesundheits- und Rehasport ausführlich kennen. Neben dem gezielten Training für Bauch, Beine, Po, Rücken und Füße standen Nordic Walking, Hockergymnastik, Pilates, Energy Dance, Tai-Chi, Drums Alive, Zumba, Line Dance und Yoga auf dem umfangreichen Programm.

Mit der jährlichen Veranstaltung zeigt die HNT aber auch, dass es neben Freizeit-, Bewegungs- und Sportangeboten noch eine Menge andere Dinge gibt, die unser höchstes Gut - die Gesundheit - erhalten oder wiederherstellen können. So waren zur HNT Fitness- und Gesundheitsmesse im Oktober außerdem rund 15 regionale Anbieter aus den Bereichen Schulmedizin, alternativer Heilkunde und weiteren Bereichen des Gesundheitswesens zu Gast. An den kreativ gestalteten Messeständen konnten sich die Besucher umfassend informieren, diverse gesunde Kleinigkeiten probieren, verschiedene Messungen vornehmen lassen, oder auch eine Massage genießen. Im ganztägigen Vortragsprogramm ging es zum einen um die Aufklärung zu wichtigen Themen und zum anderen um die Möglichkeit offene Fragen im Dialog mit den anwesenden Fachleuten zu klären.

Diese Chance wurde von den Zuhörern insbesondere nach den Referaten über Demenz, Arthrose sowie zur Patientenverfügung und zur Vorsorgevollmacht genutzt.



Dank zahlreicher Kuchenspenden der HNT- Mitglieder und der tatkräftigen Unterstützung Jugendlicher aus dem Projekt HNT-Startpilot, waren alle Aussteller und Gäste den Tag über sehr gut versorgt.

Die nächste HNT Fitness- und Gesundheitsmesse findet statt am Samstag, 20. Oktober 2018. Um noch besser vorbereiten zu können, freut sich das Organisationsteam über Kritik, Wünsche und Anregungen:
E-Mail gesundheitsport@hntonline.de

*Ab sofort sind wir
in Neugraben für Sie da!*



Warncke's
Frischecenter



DOSB-Sterne des Sports Auszeichnung für HNT-Startpilot

Die HNT ist für ihr innovatives Projekt „HNT-Startpilot“ ausgezeichnet worden. Bei der Verleihung der „Sterne des Sports“ durch den Hamburger Sportbund (HSB) und die Hamburger Volksbank landete das vereinsinterne Ausbildungskonzept der HNT auf dem dritten Platz. Dafür gab es neben dem kleinen Stern in Silber auch eine Prämie in Höhe von 1000 Euro. Der Wettbewerb unter der Schirmherrschaft von Sportsenator Andy Grote zeichnet das vielfältige ehrenamtliche Engagement der Hamburger Sportvereine aus. Die „Sterne des Sports“ sind eine Initiative des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) und der Volks- und Raiffeisenbanken.



Bei der Preisübergabe: Sportstaatsrat Christoph Holstein (v.l.), HSB-Vorstand Ralph Lehnert, HNT-Präsident Mark Schepanski, HNT-Projektleiterin Bilke Wehrs, HNT-Geschäftsleiter Mark Schütter, HSB-Präsident Dr. Jürgen Mantell und Dr. Reiner Brueggelstrat, Vorstandssprecher der Hamburger Volksbank.

Am „HNT-Startpilot“ überzeugte die Jury die kluge Verbindung von gesellschaftlichem Engagement für Jugendliche und der Bindung von Ehrenamtlichen an den eigenen Verein. Mit dem Projekt habe die HNT einen strukturierten Weg über mehrere Jahre entworfen, befand die Jury. Helfer für Sportgruppen werden ausgebildet und beim Einsatz begleitet. Die jungen Menschen werden bis zur Ausbildung zum Jugendgruppenleiter oder Übungsleiter gebracht. Ihre Ideen, zum Beispiel für Veranstaltungen, werden mit Unterstützung des Vereins umgesetzt. Abschließend hilft der Verein bei der Suche nach einem Ausbildungsplatz. Damit spricht der Sportverein die Interessen junger Menschen an und begeistert sie gleichzeitig für ein langfristiges Engagement im Verein.

Alle Informationen zum Projekt können unter E-Mail-Kontakt service@hntonline.de angefordert werden. Projektleiterin Bilke Wehrs steht hier gerne für Fragen zur Verfügung. Infos auch im HNT-Sportbüro, Telefon 040 7017443.

Völkerball bei Schwarzlicht „Startpiloten“ organisieren Turnier

Die HNT-Vereinshalle war an diesem Oktobersamstag kaum wiederzuerkennen: Spezielle Schwarzlichtlampen machten aus der abgedunkelten Halle eine Eventfläche der besonderen Art. Auf dem Boden war ein rechteckiges Spielfeld abgeklebt, das genauso in Neonfarben schimmerte, wie die mit Dekoration verzierte Decke. Ein Ball sauste von einer Seite der Halle zur anderen, vorbei an den leuchtenden Trikots der Teilnehmer. Gespielt wurde der Sportklassiker Völkerball, der von den „Startpiloten“ der HNT an diesem Nachmittag neu interpretiert wurde. Es war das erste Schwarzlicht-Völkerballturnier der HNT-Geschichte und ein großer Spaß für Spieler und Zuschauer.

Organisiert wurde das Turnier vom HNT-Trainernachwuchs im Rahmen des Projekts „HNT-Startpilot“, das vereinsinterne Ausbildungskonzept für jugendliche Mitglieder. Am Ende dieses neuen und innovativen Projekts steht der Erwerb der Jugendleitercard (Juleica). Die bundesweit anerkannte Juleica dient als Qualifikationsnachweis für ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Jugendarbeit. In diesem Rahmen wird der HNT-Nachwuchs in mehreren Schritten darauf vorbereitet. Dabei entstand auch die Idee zum Schwarzlicht-Völkerball. Die Jugendlichen haben eine eigene Veranstaltung entwickelt, die mit Hilfe von HAFEN+, einem Förderprogramm der Hamburger Sportjugend umgesetzt werden konnte.

Dafür haben sich die „Startpiloten“ mächtig ins Zeug gelegt. Von 9 Uhr bis spät in die Nacht waren die Jugendlichen mit viel Eifer bei der Sache. Vom Dekorieren der Halle, über die Anmeldung der Teilnehmer, die Animation während des Turniers bis hin zum Abbau übernahmen die Nachwuchsübungsleiter alles in Eigenregie. Das Resultat war ein gelungenes Turnier mit zehn Mannschaften und einer Menge begeisterter Zuschauer. Den Abschluss des Tages bildete eine Halloween-Party, natürlich ebenfalls im Schwarzlicht. „Ich bin wirklich sehr stolz und freue mich, was die Gruppe hier gemeinsam geleistet hat“, sagte Bilke Wehrs, die das HNT-Startpilot-Projekt 2016 mit ins Leben gerufen hat.



Zufriedenheit und gute Gemeinschaft halten jung Erna Clausen ist mit 98 Jahren immer noch in der HNT aktiv dabei

Erna Clausen ist 1919 in Harburg geboren, in den damals noch eigenständigen Städten Wilhelmsburg und Harburg aufgewachsen und dem Hamburger Süden bis heute treu geblieben. Sie ist Gründungsmitglied der Seniorenfreizeitabteilung der HNT - und mit 98 Jahren das älteste Mitglied im gesamten Sportverein.

HNT-Mitarbeiter Christian Danylec hat sich mit ihr unterhalten.

Liebe Erna Clausen, wie haben Sie die HNT für sich entdeckt?

Über eine Freundin bin ich im Jahr 1974 auf die HNT aufmerksam geworden. Sie erzählte mir, dass die HNT viele verschiedene Sportarten und Programme anbietet. Ich bin dann einfach einmal mit ihr mitgegangen und war von der ersten Sekunde an total begeistert. Die Vielfalt und die netten Menschen haben ihren Teil dazu beigetragen.

Auf welche Sportarten können Sie aktiv zurückblicken?

Ich habe mich schnell in der Gymnastikabteilung wiedergefunden. Das hat immer sehr viel Spaß gemacht. Vor allem beim Brennballspielen in den Gymnastik-Kursen bin ich aufgeblüht. Zudem war ich eine leidenschaftliche Tänzerin. Und gewandert bin ich sehr viel. Nun bin ich noch in der Seniorengruppe aktiv. Dort bin ich sogar Gründungsmitglied. Mit sehr viel Freude habe ich dort die Leitung der Kaffeeküche übernommen. Das war mein Revier. Heute komme ich noch gerne zum Basteln und Singen ins Vereinshaus.

Welches HNT Ereignis darf in einer Klörrunde nicht fehlen?

Ich erzähle immer gerne von den Erlebnisreisen der Seniorenfreizeitabteilung, die ich seit 20 Jahren mitmache. Die Ausfahrten und Ausflüge bleiben immer im Gedächtnis. Besonders schön waren die Reisen nach Dresden - wo ich schon drei Mal war - und nach Berlin, in den Harz oder in den Schwarzwald. Wir haben Ausflüge zu den bekanntesten Schlössern in ganz Deutschland gemacht und uns auch neue Sehenswürdigkeiten angesehen, wie etwa die Papenburger Werft oder die VW-Stadt Wolfsburg.

Was gefällt Ihnen besonders am Hamburger Süden?

Da fällt mir zuerst „unsere“ Haake ein. Das schöne Waldgebiet kann immer gut bewandert werden. Ansonsten liebe ich den ganzen Landkreis. Bis hin zum „Alten Land“. Die Nähe zur Natur ist einfach wunderschön. Aber am wichtigsten und am schönsten ist, dass meine Freunde und meine Verwandtschaft auch hier wohnen.

Mit welchen Zutaten wird man das älteste Mitglied in der HNT?

Wahrscheinlich mit einer gewissen Portion Zufriedenheit. Die Vereinstreue ist natürlich sehr wichtig. Die starke Gemeinschaft und die tolle Kameradschaft helfen dabei, dem Verein weiterhin treu zu bleiben. Und durch die Abwechslungen, die die HNT bietet, wird es auch nie langweilig. Ich sehe die HNT als meine Familie an und eine Familie verlässt man nicht.

Was möchten Sie den Mitgliedern und Freunden der HNT noch mit auf den Weg geben?

Ach, das muss jeder für sich wissen. Aber ich hätte gerne ein paar mehr Männer in der Seniorengruppe...

Wir wünschen Ihnen weiterhin viel Spaß mit der Seniorengruppe und noch viele tolle und neue Erfahrungen bei den gemeinsamen Aktivitäten!



Aktuell das älteste HNT-Mitglied: Erna Clausen, mit 98 Jahren aktiv in ihrer „Sportverein-Familie“.


Schlatermund
 GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU
 SPIEL- UND SPORTPLATZBAU
 TERRASSEN- UND WEGEBAU
 BAUMPFLEGE, WINTERDIENST
 OBJEKTBETREUUNG

☎ 040 / 75 49 59 -0

www.schlatermund.de

info@schlattermund.de

HNT-Ehrungen 2017 Dank für Treue und Engagement

Am ersten Advent ist es wieder soweit. Am traditionellen Ehrungstag der HNT werden wieder einige Vereinsmitglieder mit den Ehrennadeln des Vereins ausgezeichnet. In diesem Jahr liegt der Schwerpunkt der Auszeichnungen für HNT-Mitglieder mit besonders langer Vereinstreue.

So werden für eine 25-jährige HNT-Mitgliedschaft mit der silbernen Ehrennadel Hans Bartels, Inge Bartels, Hannelore Dapprich, Pia De Pol, Hans-Jürgen Forstner, Winfried Grenzing, Wilhelm Gude, Wilhelm Matthies, Bergith Petersen, Anneliese Radzinski, Michael Ramm, Irmgard Raudszus, Helga Schmidt, Anne-Marie Schossig, Rolf Ulatowski, Werner Unruh und Wolfgang Wedemeier vom HNT-Präsidium ausgezeichnet.

Die goldene Ehrennadel für über 25-jährige Vereinstreue erhalten Gisela Cordes, Erika Dierich, Adelheid Eichhoff, Gerd Elzer, Ulrich Fürst, Ingrid Hartmann, Liesel Holzbecher, Siegmund Hupe, Anke Kaulbarsch, Hans-Ulrich Kaulbarsch, Hertha Kempfle, Monika Knüppel, Bärbel König, Horst König, Hannelore Krause, Klaus Lang, Jens Loose, Hannelore Ludolph, Heidrun Lutz, Joachim Lutz, Reny Meyer-Wrage, Eckard Mißfeld, Anneliese Nippe, Georg Peters, Traute Pietsch, Gertrud Rave, Jens Rettberg, Dietmar Reuthe, Ursula Reuthe, Thomas Rode, Günther Scheibel, Herbert Schlobohm, Klaus-Dieter Schmidt, Horst Schossig, Christa Schröder, Ilse Schulz, Klaus Viering, Klaus Waschau, Horst Werner und Ursula Westphal vom HNT-Präsidium überreicht.

Termine

So., 10. Dezember, 15.30 Uhr, Ballett-Weihnachtstanz, Aula Ganztagsgrundschule Am Johannisland 4 (BGZ)

Do., 14. Dezember, Seniorenfreizeit, Tagesausflug zum Weihnachtsmarkt Hannover

Do., 4. Januar, 19.30 Uhr, Line-Dance-Neujahrstanz der HNT-Jollyboots, HNT-Vereinshaus

So., 28. Januar, Süderelbe-Crosslauf

So., 11. Februar, Straßenlauf-Cup 10 Kilometer

So., 25. Februar, Straßenlauf-Cup 15 Kilometer

So., 11. Februar, Straßenlauf-Cup 10 Kilometer

So., 11. März, Straßenlauf-Cup Halbmarathon

Mo., 23. April, 18.30 Uhr, HNT-Delegiertenversammlung, HNT Vereinshaus

Weitere Infos zur Terminauswahl immer aktuell im HNT Sportbüro, Telefon 040 7017443 oder im Internet unter www.hntonline.de

HNT unterstützt VT Hamburg Vergünstigte Karten für Mitglieder

Es läuft recht gut in der laufenden Saison für die VT Hamburg Zweitliga-Volleyballfrauen. Damit es auch so bleibt, ist auch weiter die Unterstützung des Publikums gefragt!

Für alle **HNT Mitglieder** gibt es **vergünstigte Eintrittskarten** zu den Zweitliga-Heimspielen der VT-Hamburg Frauen in der CU Arena am BGZ Süderelbe. Karten sind im HNT Sportbüro, Cuxhavener Straße 253 oder im HNT Fit-Hus im BGZ Süderelbe zu vergünstigten Preisen für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Familien erhältlich.

Die weiteren Heimspiele der VT Hamburg:

Sa., 6. Januar, 19 Uhr, gegen Stralsund

Sa., 20. Januar, 19 Uhr, gegen Köln

So., 4. Februar, 16 Uhr, gegen Leverkusen

Sa., 17. Februar, 19 Uhr, gegen Dingden

Sa., 3. März, 17 Uhr, gegen Schwerin

Sa., 10. März, 19 Uhr, gegen Borken

Sa., 17. März, 19 Uhr, gegen Emlichheim



Die GlückSpirale fördert den Sport.

Teilnahme ab 18 - Spielen kann süchtig machen
Hilfe unter 0800 - 137 27 00

LOTTO-HH.de

LOTTO® Guter Tipp.
Hamburg

Impressum

Die HNT, 5/2017, Dezember 2017, herausgegeben vom Präsidium der Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft von 1911 e.V. (HNT), Cuxhavener Straße 253, 21149 Hamburg, Telefon 040 7017443

Redaktion: Mark Schütter (verantwortlich), Matthias Greve

Gestaltung: Matthias Greve

Alle Rechte vorbehalten.

Bildquelle: HNT-Archiv

Der Weihnachts- Gutschein:

1 Monat

FitHus
HNT "Sport und Freizeit"

Mitgliedschaft
komplett

für € 44,-
inkl. Aufnahmebeitrag



Am Johannisland 2 (Zufahrt über Ackerweg) | 21147 Hamburg
Infotelefon 040-701 57 74 | www.fithus.de | fithus@hntonline.de