



Ausgabe 4 -
Juni 2020

HNT EXPRESS

+++ HNT-Sportstudio FitHus ab sofort wieder geöffnet! +++



Endlich wieder Sport!



Der Sport ist zurück auf dem Opferberg. Endlich! Nach der langen Zwangspause, die durch das Coronavirus leider nötig war, ist die HNT wieder in Bewegung. Süderelbes größter Sportverein hat seinen Betrieb Mitte Mai schrittweise wieder aufgenommen.

Den Anfang machten die Tennisspieler, dann folgten die Leichtathleten und immer mehr Abteilungen der Turnerschaft. Erste Laufkurse, die auch für Nichtmitglieder angeboten werden, sind ebenfalls gestartet.

Da das Sporttreiben zunächst nur im Freien wieder erlaubt war, wurden auch klassische Hallensportarten nach draußen verlagert. Damit sollten möglichst schnell wieder möglichst viele der HNT-Mitglieder in Bewegung kommen. Die großräumigen Flächen am Opferberg bieten dafür auch den notwendigen Platz. Denn es gilt auch hier die in diesen Tag so wichtigen Abstands- und Hygieneregeln einzuhalten.

Auf Abstand und Hygiene müssen jetzt auch die Mitglieder im FitHus achten. Das Vereinsfitnessstudio der HNT in

Neugrabener konnte seine Türen Ende Mai ebenfalls wieder öffnen – und das frisch renoviert. Das FitHus hat in der sportlosen Zeit einen neuen Boden und einige neue Geräte bekommen. Mit Einschränkungen sind jetzt auch hier Training und erste Kursangebote mit begrenzter Teilnehmerzahl wieder möglich. Zusammen mit der Öffnung der Fitnessstudios hat der Hamburger Senat Ende Mai auch den Weg für die Wiederaufnahme weiterer Indoor-Sportangebote frei gemacht. Das wird für die HNT der nächste große Schritt sein.

Anfang Juni sollen mit den notwendigen Vorsichts- und Schutzmaßnahmen auch in den Sporthallen die ersten Sportangebote wieder anlaufen. Das wird nur schrittweise funktionieren, aber die HNT ist endlich wieder in Bewegung. Da die Entwicklungen derzeit sehr dynamisch verlaufen, empfehlen wir einen Blick auf die Homepage der HNT. Auf www.hntonline.de/restart finden sich alle aktuellen Informationen zur Wiederaufnahme des Sportbetriebs bei der HNT.

Endlich wieder FitHus!

Das HNT-Sportstudio im BGZ-Süderelbe ist wieder geöffnet



Nach der langen Zwangspause ist der Sportbetrieb in Hamburgs Fitnessstudios wieder erlaubt und wir sind sehr glücklich, die FitHus-Mitglieder endlich wieder bei uns begrüßen zu dürfen! Allerdings noch mit ein paar Einschränkungen: Das Training im HNT-FitHus ist nur unter Einhaltung der strengen Abstands- und Hygieneregeln möglich. Dazu zählen unter anderem ein Mindestabstand von 2,5 Metern, Handhygiene und ein regelmäßiges Desinfizieren der Geräte.



Leider darf sich aufgrund der geltenden Beschränkungen nur eine begrenzte Zahl von Personen im HNT-FitHus aufhalten. Es kann daher zu Wartezeiten kommen. Die Duschen und der Saunabereich müssen geschlossen bleiben, die Umkleiden dürfen nur genutzt werden, um eure Sachen einzuschließen. Das Umziehen ist vor Ort noch nicht wieder erlaubt. Bitte kommt schon in Sportbekleidung zum Training und bringt lediglich ein Handtuch, saubere Sportschuhe und eigenes Trinken mit.

Auch unser FitHus-Kursangebot läuft langsam wieder an. Zunächst steht allerdings nur der große Gymnastikraum zur Verfügung, weshalb noch nicht alle Angebote wieder starten können. Zudem ist die Zahl auf 12 Personen pro Kurs beschränkt. Aus diesem Grund müsst ihr euch für jeden Kurs vorab bitte telefonisch im HNT-FitHus unter 040 7015775 oder direkt vor Ort anmelden!

Alle aktuellen Regelungen für das HNT-FitHus finden sich auf www.hntonline.de/fithus.



Durch die zahlreichen Einschränkungen und Regeln wird das Training im HNT-FitHus noch nicht gleich wieder so sein wie früher. Lasst euch davon aber bitte nicht den Spaß verderben. Worüber ihr euch auf jeden Fall auch noch freuen dürft, sind unsere leicht veränderten Öffnungszeiten. Ab sofort hat das FitHus montags bis freitags immer ab 8 Uhr geöffnet.

Sporterlebnis im Grünen

Outdoor-Tennis im HNT-Sportpark Opferberg

Sie waren die Ersten, die wieder in den HNT-Sportpark Opferberg durften: Am 8. Mai konnte die Tennisabteilung der HNT ihren Betrieb wieder aufnehmen. Und es dauerte nicht lange, bis die ersten gelben Filzbälle über die Netze sausten. Kein Wunder, denn die sechs Sandplätze am Opferberg bieten bei trockenem Wetter optimale Bedingungen für alle Tennis-Fans. Sie sind durch die Lage direkt an der Cuxhavener Straße/B73 sehr gut zu erreichen, aber gleichzeitig naturnah eingebettet in die ersten Hügel der Neugrabener Heide. Ein bisschen Naherholung beim Tennisspielen, was will man mehr.

Tennis bringt in diesen Tagen noch einen großen Vorteil mit sich: Durch den ohnehin schon gegebenen Abstand, den die Spieler zueinander haben, war es eine der ersten Sportarten, die auch unter Corona-Bedingungen wieder durchgeführt werden konnte. Anders als zum Beispiel bei den Kontaktsportarten, die sich unter den aktuellen Bedingungen ein Stück

weit neu erfinden müssen, hat sich am Tennisspiel nicht viel geändert.

Das dürfte auch ein Grund sein, warum in den vergangenen Wochen wieder mehr Menschen zum Tennisschläger gegriffen haben. Ihr habt auch Lust wieder einzusteigen oder mit dem Tennisspielen anzufangen?

Dann werdet jetzt Mitglied in unserer Tennisabteilung. Die Außenplätze der HNT können nur von Mitgliedern genutzt werden. Um euch den Einstieg zu erleichtern, erlassen wir Tennis-Neulingen den einmaligen HNT-Auf-

nahmebeitrag in Höhe von 10 Euro. Dieses Angebot gilt bis zum 31. Juli 2020 und nur für Neuanmeldungen in der HNT-Tennisabteilung.

Alle Informationen zu den HNT-Grundbeiträgen sowie den zusätzlichen Abteilungsbeiträgen der Tennisabteilung gibt es auf der HNT-Homepage unter www.hntonline.de/mitglied-werden.

Um euch anzumelden, wendet euch einfach an das HNT-Sportbüro, Telefon 040 7017443 oder E-Mail sportbuero@hntonline.de.



Der Fußball rollt wieder Kreative Trainingsvarianten

Auch die Fußballer der HNT haben den Trainingsbetrieb wieder aufgenommen. Genau wie in anderen Sportarten ist zwar alles etwas anders als gewohnt, aber davon lassen sich die Kicker der HNT den Spaß nicht nehmen. Trainiert wird mit Abstand, ohne Körperkontakt und mit neuen Trainingsvarianten. Wichtig ist: Der Ball rollt wieder!

Nach der Rückkehr auf den Platz durfte sich die Fußball-Abteilung der HNT noch über einen weiteren großartigen Erfolg freuen. Durch das mehrheitliche Votum der Hamburger Fußballvereine, die aktuelle Spielzeit abzubrechen, steht die 1. Mannschaft der HNT als Aufsteiger in die Bezirksliga fest. Ein mehr als verdienter Erfolg nach einer bis zur Unterbrechung überragenden Spielzeit in Kreisliga 1.

Mit dem Aufstieg der 1. Herren setzt sich die positive Entwicklung der HNT-Fußballabteilung fort. Damit das so weiter geht, suchen unsere Fußballer in allen Altersklassen noch Verstärkung. Neue Spielerinnen und Spieler sind immer herzlich willkommen.

Unter www.hntonline.de/restart findet ihr die aktuellen Trainingszeiten. Da der Trainingsbetrieb derzeit besonderen Regeln unterliegt, meldet euch für ein Probetraining bitte vorab bei Christian Danylec an unter der E-Mail c.danylec@hntonline.de oder telefonisch über das HNT-Sportbüro 040/7017443.

Neue Laufkurse am Start HNT-Workshops beginnen wieder

Mit der Einstellung des kompletten Sportbetriebs im März musste die HNT auch sämtliche Workshops und Kursangebote vorerst auf Eis legen. Aber auch hier bewegt sich endlich wieder was. Los geht es Anfang Juni mit drei coolen Laufkursen für unterschiedliche Zielgruppen. Anfänger und auch fortgeschrittene Läufer arbeiten dann mit dem erfahrenen HNT-Trainer Waldemar Bitter gezielt an ihren läuferischen Fähigkeiten. Dafür nutzen die Gruppen neben dem HNT-Sportpark Opferberg auch die anliegenden Harburger Berge, was jeden der Kurse auch zu einem kleinen Naturerlebnis macht. Gesünder und aktiver geht es gar nicht!

Für die Workshops und zeitlich begrenzten Kursangebote der HNT können sich immer **auch Nichtmitglieder** anmelden. Alle Informationen dazu und den Link zur einfachen Online-Anmeldung findet ihr auf www.hntonline.de/workshops-events. Wenn ihr den Start unserer Laufkurse Anfang Juni verpasst habt, meldet euch trotzdem gerne im HNT-Sportbüro. Weitere Kursangebote werden in Kürze folgen und sie finden sich dann auf der HNT-Homepage.



Freiwilligen-
dienste im Sport

JETZT BEWERBEN!

FSJ oder Azubi?
Zum 1. August noch einsteigen!

Die HNT bietet zum 1. August 2020 jungen Menschen noch die Gelegenheit, berufliche Erfahrungen zu sammeln oder den Einstieg in einen spannenden und abwechslungsreichen Beruf zu finden.

So ist zum einen eine Stelle im Rahmen eines **Freiwilligen Sozialen Jahres (FSJ)** zu besetzen und dabei den größten Hamburger Sportverein südlich der Elbe mit all seinen Facetten kennenzulernen. FSJler sind bei der HNT Teil eines motivierten Teams und voll in die Arbeit eines gemeinnützigen Sportvereins integriert, etwa bei Co-Trainer-Tätigkeiten in diversen Sportangeboten, Unterstützung bei Schulkooperationen, Öffentlichkeitsarbeit, das Planen und Durchführen von Veranstaltungen sowie gelegentliche Ausfallsarbeiten im HNT-Sportbüro oder dem vereinseigenen Sportstudio „FitHus“.

Des Weiteren bietet die HNT zum 1. August auch einen **Ausbildungsplatz zum Sport- und Fitnesskaufmann/-frau**. Im Rahmen der Berufsausbildung werden alle Bereiche der Organisation und Verwaltung eines professionellen Sportvereins durchlaufen. Abwechslung ist dabei garantiert.

Aussagekräftige Bewerbungen schicken Interessenten bitte per E-Mail m.schuetter@hntonline.de an HNT-Geschäftsleiter Mark Schütter. Bei Fragen hilft das HNT-Sportbüro, Telefon 040 7017443 oder E-Mail sportbuero@hntonline.de.

Kinderturnen Erste Angebote starten wieder

Die notwendigen Abstands- und Hygienemaßnahmen stellen Sportvereine vor große Herausforderungen, besonders wenn es um Angebote für Kinder geht. Doch die HNT möchte auch ihren jüngsten Mitgliedern wieder etwas bieten. Deshalb sind die Übungsleiterinnen kreativ geworden und haben spezielle Angebote erarbeitet, die sich in kleinen Gruppen auch im Freien umsetzen lassen. Neben Angeboten für die Altersgruppen 4-6 und 7-10 Jahren gibt es auch wieder erste Gruppen für das „Eltern-Kind-Turnen“. Teilnehmen können ausschließlich Vereinsmitglieder aus dem HNT-Kinderturnen. Aufgrund der kleinen Gruppengrößen steht derzeit allerdings nur eine begrenzte Zahl an Plätzen zur Verfügung. Deshalb läuft die Teilnahme über eine Online-Anmeldung. Diese und weitere Informationen zu den Angeboten, die wichtigen Verhaltensregeln, Zeiten und Orte findet ihr auf www.hntonline.de/restart.



Liebe Mitglieder und Freunde der HNT,

wir sind wieder in Bewegung! Das ist die schönste und wichtigste Botschaft in diesen Tagen. Durch die Lockerungen der Corona-Beschränkungen im Monat Mai konnten wir zunächst im Freien wieder starten und schrittweise die zahlreichen unterschiedlichen Sportangebote in unserem Verein wieder hochfahren. Ende des vergangenen Monats folgte die lang erwartete Wiedereröffnung unseres frisch renovierten Vereinsfitnessstudios FitHus. Und für den Monat Juni heißt das Motto: „Zurück in die Hallen“. Wir werden unter Einhaltung der notwendigen Schutz- und Hygienemaßnahmen auch wieder in unsere Sporthallen zurückkehren können.

Diese Rückkehr zum Sportbetrieb hat unsere gesamte HNT-Familie in den vergangenen Wochen vor große Herausforderungen gestellt. Die zahlreichen neuen Verordnungen führten immer wieder zum kurzfristigen Handeln, Neudenken und Korrigieren der aufgestellten Konzepte. Wir agieren derzeit sozusagen auf Sichtweite. Gefühlt wirft jede Woche neue Fragen und Probleme auf, denen wir uns stellen müssen. Nur durch die engagierte Arbeit unserer Mitarbeiter und vor allem auch der ehrenamtlichen Abteilungsleiter, Helfer, Trainer und Übungsleiter ist es möglich gewesen, die HNT nach dem kompletten Stillstand so schnell wieder in Bewegung zu bringen. An dieser Stelle ein großer Dank an alle Mitwirkenden: Ohne euren Einsatz hätten wir dies nicht geschafft!

Ein ebenso großer Dank geht an unsere Mitglieder. Die vergangenen zweieinhalb Monate der Corona-Krise waren für uns alle nicht einfach. Auch wir bei der HNT hatten die eine oder andere Sorgenfalte auf der Stirn. Denn als gemeinnütziger Verein sind wir auf die regelmäßigen Beiträge unserer Mitglieder angewiesen, um den Fortbestand unseres Vereins und der Sportangebote sicherzustellen. Diese Beiträge in Zeiten weiterzubezahlen, in denen Sport gar nicht oder nur stückweise wieder möglich war, ist nicht selbstverständlich. Wir haben deshalb an eure Solidarität appelliert – und ihr seid diesem Aufruf in sehr großer Zahl gefolgt. Das macht uns unglaublich glücklich und stolz. Die HNT hat sich in dieser Krise bislang als großartige Gemeinschaft präsentiert.

Das Präsidium hat in Zusammenarbeit mit der Geschäftsleitung und den Abteilungsleitungen auch nach Wegen gesucht, um die Mitglieder zumindest ein Stück weit finanziell zu entlasten. So wurden unter anderem die Abteilungsbeiträge im Mai reduziert. Im Juni können wir nun auch endlich wieder ein breiteres Angebot anbieten. Wir sind auf einem guten Weg zurück in den regulären Sportbetrieb. Angekommen sind wir aber noch lange nicht. Die Einschränkungen etwa durch Abstands- und Hygieneregeln werden auch den Sport noch eine ganze Weile begleiten. Die Fahrt auf Sicht wird noch eine Zeit lang anhalten.

Wir bitten deshalb auch weiterhin unsere Mitglieder um ihr solidarisches Handeln. Dass die gesamte HNT-Familie weiter gemeinsam an einem Strang zieht, ist und bleibt mehr als wichtig. Wir sind uns sicher, dass irgendwann auch wieder etwas Ruhe einkehren wird. Das Danach wird anders sein als das Davor. Aber genau das bietet auch große Chancen, die HNT für die Zukunft noch besser aufzustellen. Lasst uns daran weiterhin gemeinsam arbeiten.

Euer HNT-Präsidium
Karen Hacker
Mark Schepanski
Reinhold Stehr

www.hntonline.de

Impressum

HNT EXPRESS, 4/2020, Juni 2020, herausgegeben vom Präsidium der Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft von 1911 e.V. (HNT). Cuxhavener Straße 253, 21149 Hamburg. Telefon 040 7017443. Redaktion: Mark Schütter (verantwortlich), Matthias Greve, Alexander Mohr. Gestaltung: Matthias Greve. Alle Rechte vorbehalten. Bildquelle: HNT-Archiv

HNT EXPRESS

Hausbruch-Neugrabener
Turnerschaft von 1911 e.V.

Sport - Fitness - Freizeit
Gesundheit - Reha - Kurse
Mitgliedschaft - Beiträge
Termine - Vermietung

**Das HNT-Sportbüro
im HNT-Vereinshaus**
Cuxhavener Straße 253
21149 Hamburg

Telefon 040 7017443
Telefax 040 7012210

E-Mail sportbuero@hntonline.de

**Aktuell leider
nur per Telefon/E-Mail
(Mo-Do 9-16 Uhr, Fr 9-12 Uhr)
persönlich erreichbar.**

HNT-Spendenkonto
IBAN DE96 2075 0000 0004 0152 28

**HNT Sportstudio FitHus
im BGZ Süderelbe**
Am Johannisland 2
21147 Hamburg

Telefon 040 7015774
Telefax 040 7014871
E-Mail fithus@hntonline.de

Öffnungszeiten

Mo bis Fr
8 bis 22 Uhr

Sa und So
10 bis 18 Uhr

