

Monatliche Zusatzprogramm der Seniorenfreizeitabteilung

Im 36. Jahr, April 1983 - 2019

<https://hntonline.de/index.php/home/hnt-sportarten/seniorenfreizeit>

Wir bitten alle, die eine „mail“ - Anschrift haben, uns diese an „peter.bax@web.de“ mitzuteilen.

Bekanntmachung

Unser mtl. Zusatzprogramm ist auch in der Bücherei und im Stadtteilbüro in der Neugrabener Bahnhofstr. erhältlich.



Do., 14.11.2019
Do., 28.11.2019

Singen im HNT – Clubraum

Die Begleitung am Akkordeon hat
Beginn um 15:30 Uhr.

Peter Bax
Manfred Köntzer.

Liebe Leute, lasst euch sagen: für die Lunge, Herz und Magen ist, die Wahrheit wird euch kund, vieles Singen sehr gesund. Ausatmen, einatmen, noch einmal, so ist's recht, wer nicht atmet, der singt schlecht.

Mi., 06.11.2019

Gesund durch Bewegung

Altes auffrischen, Neues entdecken

Besichtigung der Russisch-Orthodoxen-Kirche (Prokopij-Kirche) in Hamburg mit einer etwa 1-stündigen Führung und Beantwortung von Fragen. Spende 5 €/Person. Kurze Wege.

Abfahrt um 12:59 Uhr ab Neugrabener,
Neuwiedenthal um 13:01 Uhr
Bitte anmelden bei

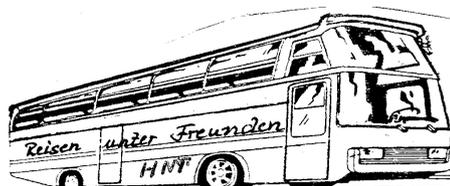
Jörg und Renate
Grabenhorst
Tel.: 701 31 76



Do., 07.11.2019

Kein Treffen im HNT – Clubraum

Peter Bax



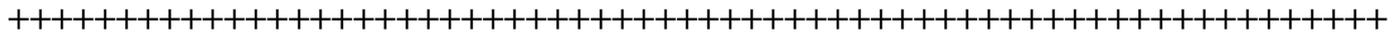


Bitte folgende Termine vormerken, anmelden und bezahlen

bei Ev + Peter Bax, Tel. / 7 96 60 08 Fax: 040-5543 6881

Handy-Nr.: 0152 2863 8668 von Peter Bax

**Testlauf: Die Zahlungen auf das Konto: HNT, DE50 2075 0000 0004 0089 75
Euren Namen und die Veranstaltung angeben**



Mo., 11.11.2019

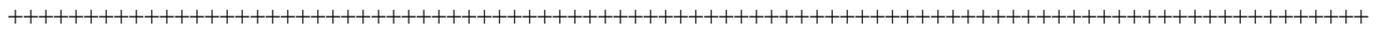
Spielenachmittag im HNT Clubraum

Peter Bax

Beginn: ab 15:30

**Kartenspielen ist eine der schönsten
Nebensachen der Welt.**

**Wenn Kartenspiele Deine Lieblingsspiele sind, wirst Du hier mit Sicherheit fündig.
Spiele wie echte Klassiker: UNO, Solitaire, Skat, Doppelkopf,**



So., 24.11.2019

Besuch der Staatsoper Hamburg:

„Hänsel und Gretel“

von Humperdink

**Abfahrt: 13:15 Uhr Bushaltestelle Cuxhavener Straße /
Francoper Straße**

13:16 Uhr HNT – Vereinshalle

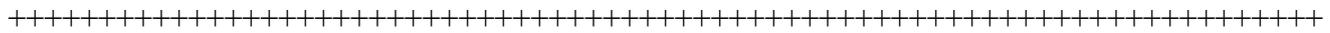
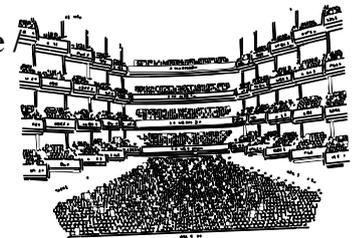
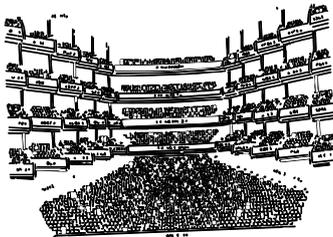
**13:18 Uhr Bushaltestelle Rehrstieg /
Neuwiedenthaler Straße**

**13:20 Uhr Bushaltestelle Neuwiedenthaler Straße
Hausbrucher Bahnhofstraße**

15:00 Uhr Beginn der Aufführung

18:30 Uhr Ende der Aufführung

20:00 Uhr ca. Ankunft in Neugrabener.



Samstag, 30.11.2019

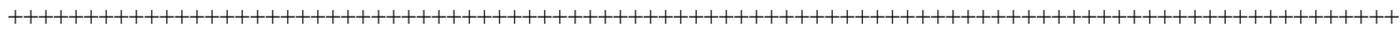
Gesund durch Bewegung

Altes auffrischen, Neues entdecken

**Besuch der Hundertwasser-Ausstellung
im Haus der Künste, Eintritt 6 €/p.Person,
anschließend per Bus in die weihnachtlich
geschmückte Mönckebergstraße zum
Kaffeetrinken. Bitte anmelden
Abfahrt S3 Neugrabener um 12:09 Uhr**

**Jörg und Renate
Grabenhorst**

Tel.: 701 31 76





So., 08.12.2019

26. Adventsessen der Seniorenfreizeitabteilung

Peter Bax

Beginn: 12:30 Uhr in der großen Vereinshalle.

Kostenbeitrag:

12,00 € für Mitglieder der Seniorenfreizeitabteilung.

22,00 € für Gäste.

Anmeldung bis 30.11.2019 !!



Tagesexkursion

zum Weihnachtsmarkt nach Bremen am Do., 12.12.2019.



Abfahrt: 12:00 Uhr Bushaltestelle Cuxhavener Str./ Francoper Straße.
12:01 Uhr HNT – Vereinshalle.
12:03 Uhr Bushaltestelle Rehrstieg /
Neuwiedenthaler Straße.
12:09 Uhr Bushaltestelle Neuwiedenthaler Str./
Hausbrucher Bahnhofstraße

Wir wollen in Bremen die vorweihnachtliche Stimmung auch in den Abendstunden genießen.
Die Rückfahrt ist um 18:30 Uhr.

Preis: 20,00 € für die Mitglieder der Abteilung.
25,00 € für Gäste



Wer möchte sich vormerken für folgende Reisen, die wir im Jahre 2020 vorhaben.



1. Dresden So., 26.04., – Fr., 01.05.2020, mit Besuch der Oper „Der Barbier von Sevilla“ von Rossini



2. Windorf Fr., 04., – Sa., 12.09.2020,

9 Tage an die blaue Donau nach Windorf bei Passau,

Wir wohnen wieder im Wellness – Hotel „Zum goldenen Anker.“

Alle Zimmer verfügen über Dusche, WC, Fön, Sat – TV und Telefon.

Im Hotel befindet sich eine Badelandschaft mit Hallenbad, Sauna, Infrarotkabine,
Dampfbad, Solarium. Ein beheiztes Freibad ist ebenfalls vorhanden.



3. Kur in Swinemünde von Sa., 03., – Sa., 17.10.2020,

Falls das Hotel „Bursztyn“ dann schon umgebaut wird,
im Hotel „Henryk“ evtl. im Juli / August oder Termin wie oben.

**Vielleicht habt Ihr Freunde oder Bekannte,
die sich für diese Reisen interessieren.**

Die Preise können wir zur Zeit noch nicht benennen.

Für Rückfragen stehen wir gern zur Verfügung.

Wir bitten um Mitteilung an Tel. 796 60 08. Ev und Peter Bax