



HNT EXPRESS

Ausgabe 1 –
August 2019

+++ Das neue HNT Infoblatt mit den aktuellsten Infos und Angeboten! +++



HNT – So geht Beach heute!

Strandfeeling mitten in Süderelbe – einfach buchen und Spaß haben!

Schnappt euch jetzt eure Freunde oder Familie und genießt sportliches Strandfeeling bei uns am Opferberg. Ob Anfänger oder erfahrenes Beachduo, am HNT-„Strand“ kommt der Spaß nicht zu kurz. Auf drei Beachvolleyball-Plätzen kann gleichzeitig gespielt werden.

Die Anlage liegt mitten im HNT Sportpark Opferberg an der Cuxhavener Straße. Von der S-Bahn-Station Neuwiedenthal aus sind es gerade mal zehn Minuten Fußweg, dann steht ihr schon mit beiden Beinen im Sand. Eine Stunde Beachvolleyball kostet zwischen 8 und 16 Euro, für HNT-Mitglieder ist es noch günstiger. Bucht euren Platz jetzt ganz ein-

fach online auf www.hntonline.de.

Für alle, die lieber kicken statt zu baggern, hat die HNT auch das passende Angebot. Mietet euch jetzt unseren **Kunstrasenplatz im HNT Sportpark Opferberg**. Das Grün grenzt direkt an die Beachanlage und kann ebenfalls einfach auf der HNT-Homepage gebucht werden. Der Preis liegt hier zwischen 16 und 20 Euro pro Stunde für Nichtmitglieder. Also gleich buchen, und schon steht dem sommerlichen Fußball-Vergnügen nichts mehr im Wege. Für Schulen und Firmen sind hier und für die Beachanlage auf Anfrage auch Sonderkonditionen möglich.

HNT Workshop „Mountainbike & BMX“



Sicherer und mit viel mehr Spaß auf dem Bike unterwegs! Unter diesem Motto bietet die HNT im September und Oktober wieder zwei Fahrtechnik-Workshops für Mountainbike und BMX an. Der ehemalige BMX-Profi Frank-David Koopmann vermittelt den Teilnehmerinnen und Teilnehmern ab acht Jahren dort neue und herausfordernde Fahrtechniken. Der **Workshop für Anfänger**, die noch keine bis sehr wenig Erfahrung mit dem Bike haben, findet **am 21. und 22. September** statt. Der Kurs umfasst zwei Doppelstunden, jeweils von 10 bis 12 Uhr. Das Angebot **für fortgeschrittene Fahrer**, die mit dem Bike schon recht vertraut sind und die Grundlagen der richtigen Fahrtechnik bereits beherrschen, findet **am 5. und 6. Oktober** statt, jeweils von 10 bis 12 Uhr. Für HNT-Mitglieder kostet die Teilnahme an einem Wochenende 20 Euro, Nichtmitglieder sind mit 30 Euro dabei. Ein funktionsfähiges und geländetaugliches Mountainbike oder BMX-Rad müssen die Teilnehmer selbst mitbringen. Auch einen Helm (Pflicht), Bike-Handschuhe, geschlossene Schuhe sowie eine Trinkflasche und gute Laune sollte jeder dabei haben.

Neue Kinderangebote

Am 20. August starten zwei neue HNT-Angebote für die Jüngsten: **Eltern-Kind-Turnen** (1 bis 3 Jahre) jeweils dienstags und mittwochs von **17 bis 18 Uhr** sowie **Kleinkinderturnen** (3 bis 5 Jahre) von **18 bis 19 Uhr**. Ort: Turnhalle Fischbek, Fischbeker Moor 6



HNT Flohmarkt

Zweimal in diesem Jahr findet im HNT-Sportpark am Opferberg noch der HNT Flohmarkt statt. Am 17. August und am 15. September, jeweils von 8 bis 16 Uhr. In familiärer Atmosphäre könnt ihr auf der Sportanlage entspannt von Stand zu Stand schlendern und richtig schön stöbern. Wer selbst noch das eine oder andere Fundstück aus dem Keller loswerden möchte, kann auch kurzfristig noch einen Stand buchen. Für HNT-Mitglieder kosten drei lfd. Meter nur fünf Euro. Nichtmitglieder zahlen eine Gebühr von 15 Euro pro drei lfd. Meter. Aufgebaut werden kann ab 7 Uhr. Anmeldung einfach online auf www.hntonline.de.

Tanzworkshop „Standard & Latein“

Am 16. September startet die HNT einen neuen Tanzworkshop „Standard & Latein“ für Anfänger mit Vorkenntnissen und Wiedereinsteiger. Alles, was ihr mitbringen müsst, ist Freude am Tanzen in lockerer und geselliger Atmosphäre. Unter der Anleitung von Trainer Uwe Sietas lernt ihr eure ersten Schritte oder frischt vorhandene Kenntnisse mit viel Spaß wieder auf.

Der Workshop findet immer montags von 18 bis 19 Uhr in der Aula der Schule am Falkenberg statt. Letzter Termin ist der 18. November. Die Kosten betragen für HNT-Mitglieder 40 Euro, Nichtmitglieder sind mit 50 Euro dabei.

Anmeldung auf www.hntonline.de. Weitere Infos gibt es bei der HNT-Tanzabteilung, E-Mail tanzen@hntonline.de.

Fußball-Nachwuchs gesucht

Mit dem Ende der Sommerferien startet der Fußball-Nachwuchs der HNT in eine neue aufregende Spielzeit. Für diese sucht die B-Jugend der Turnerschaft noch dringend Verstärkung. Das Team der Jahrgänge 2004/05 trainiert immer mittwochs von 17 bis 18.30 Uhr auf dem Sportplatz Neumoorstück. Wer Lust hat, sich der fußballbegeisterten Truppe anzuschließen, kann einfach vorbeikommen.

Auch in allen anderen Altersbereichen sind neue Kicker und Kickerinnen bei der HNT immer herzlich willkommen. Die HNT bietet sowohl für Mädchen als auch für Jungen Teams in verschiedenen Altersklassen an. Mehr Informationen auf www.hntonline.de oder über das HNT-Sportbüro.

Kostenlose Mitgliedschaft mit „Kids in die Clubs“

Für Kinder und Jugendliche aus Familien mit geringem Einkommen ist die Mitgliedschaft in einem Sportverein leider keine Selbstverständlichkeit. Deshalb gibt es die großartige Aktion „Kids in die Clubs“. Ins Leben gerufen von der Hamburger Sportjugend ermöglicht sie betroffenen Kindern und Jugendlichen bis 18 Jahren eine kostenlose Vereinsmitgliedschaft. Auch die HNT beteiligt sich seit Jahren an diesem Projekt und hat nun richtig gute Nachrichten: Seit dem 1. August können wir im Rahmen von „Kids in die Clubs“ noch mehr Sportarten komplett kostenlos anbieten. Durch die Aufstockung der Fördermittel ist die Mitgliedschaft ab sofort in fast allen HNT-Sparten kostenfrei. Eine Zuzahlung ist nur noch im Ballett, Schwimmen und für das HNT FitHus notwendig. Weitere Informationen zu „Kids in die Clubs“ findet ihr auf www.hntonline.de und bei HNT-Mitarbeiterin Andrea Lüdemann, erreichbar Mo., Mi. und Fr. von 11 bis 14 Uhr per Telefon 040 70382427 oder per E-Mail sekretariat@hntonline.de.

Floorball für Mädchen und Jungen

Schon mal einen Floorball-Schläger in der Hand gehabt? Wenn nicht, wird's höchste Zeit! Das Spiel mit dem Leicht-hockeyschläger und dem löchrigen Plastikball ist rasant, bringt viel Spaß und ist vor allem leicht zu erlernen. Bei der HNT treffen sich die Floorballer freitags um 16 Uhr in der Sporthalle am Opferberg – und sie können noch Verstärkung gebrauchen. Gesucht werden Mädchen und Jungen im Alter von neun bis 16 Jahren. Einfach vorbeikommen und ran an die Schläger!



So geht Sport heute!

Sommerfest

Sa. 17. August
von 12 bis 17 Uhr
Sportpark Opferberg
(Cuxhavener Str. 27|a)



jede Menge Spiel, Spaß & Sport

Bubble-Fußball zum Ausprobieren

Turnerlebnis für die Kleinen

tolle Mitmachaktionen

weitere Infos www.hntonline.de



Gutschein für ein 0,2 l Freigetränk

Gültig für alkoholfreie Softgetränke. Nur einlösbar am 17. August 2019
im Rahmen des HNT Sommerfestes im Sportpark Opferberg.



Start frei für den 1. Rosengartenlauf

Am 18. August ist der Regionalpark Rosengarten mit seinem speziellen und einmaligen Charme Schauplatz und Kulisse für den 1. Rosengartenlauf. Er wird einer der landschaftlich schönsten und vielseitigsten Landschaftsläufe Deutschlands sein. Mit sechs Laufwettbewerben für Groß und Klein – vom Bambini-Lauf bis zum Halbmarathon – sowie einem Walking-/Nordic Walking-Wettbewerb wird dieser große Volkslauf-Event zum Sportfest für die ganze Familie. Also seid dabei, als begeisterte Zuschauer an der Strecke oder auch noch selbst als aktive Läufer. Nachmeldungen sind noch am Veranstaltungstag bis 9.30 Uhr möglich. Anschließend starten dann um 10.30 Uhr die ersten Läufer auf die Strecke. Alle weiteren Informationen zum 1. Rosengartenlauf auf www.rosengartenlauf.de.



HNT EXPRESS

Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft von 1911 e.V.

Info und Beratung

Sport - Fitness - Freizeit
Gesundheit - Reha - Kurse
Mitgliedschaft - Beiträge
Termine - Vermietung

Just Dance Competition 2019



Das große Tanzspektakel in der CU Arena ist zurück! Nach einem Jahr Pause findet am Samstag, 24. August die 4. Just Dance Competition statt. Die Zuschauer dürfen sich auf aufregende und mitreißende Performances der besten Hip-Hop- und Videoclip-Formationen

aus ganz Norddeutschland freuen. Zusammen mit dem Rahmenprogramm ist die JDC 2019 ein Fest für die ganze Familie. Hier kommen nicht nur eingefleischte Tanz-Fans auf ihre Kosten, jeder ist herzlich eingeladen. Für die Zuschauer beginnt der Einlass in die CU Arena am 24. August um 10 Uhr. Los geht es um 10.45 Uhr. Zuschauer, die mit den Teilnehmern anreisen, wird natürlich schon vorher Einlass gewährt. Die CU Arena findet sich direkt am S-Bahnhof Neugrabener. Der Eintritt kostet für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren 5 Euro. Kinder ab 5 Jahren zahlen 3 Euro. Die Tickets gibt es am Veranstaltungstag ganz einfach vor Ort.

Termine im September

Sa., 07.09. Neuwiedenthaler Dorffest

Am ersten Samstag im September trifft sich Neuwiedenthal auf der Festwiese am Rehrstieg zum großen Dorffest mit Spiel, Spaß und gutem Essen sowie Musik und toller Unterhaltung.

So., 08.09. „Neugrabener erleben“

Es ist bunt, richtig lebendig und jedes Jahr ein Highlight: Am 8. September findet im Zentrum von Neugrabener wieder das beliebte Stadtteilfest „Neugrabener

erleben“ statt. Einrichtungen und Vereine aus der Gegend geben einen Einblick in die Vielfalt des Stadtteils.

So., 15.09. Kinder-Olympiade im HNT Sportpark Opferberg

Beim Vereins-Vorentscheid zur Hamburger Kinder-Olympiade können Kinder der Jahrgänge 2009 bis 2014 zeigen, was sie draufhaben. Auf sie wartet ein kniffliger Sportparcours und ein buntes Drumherum.

www.hntonline.de

Impressum

HNT EXPRESS, 1/2019, August 2019, herausgegeben vom Präsidium der Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft von 1911 e.V. (HNT). Cuxhavener Straße 253, 21149 Hamburg, Telefon 040 7017443. Redaktion: Mark Schütter (verantwortlich), Matthias Greve, Alexander Mohr. Gestaltung: Matthias Greve. Alle Rechte vorbehalten. Bildquelle: HNT-Archiv

Das HNT-Sportbüro

im HNT-Vereinshaus

Cuxhavener Straße 253
21149 Hamburg

Telefon 040 7017443

Telefax 040 7012210

E-Mail sportbuero@hntonline.de

Öffnungszeiten

Mo bis Fr

9 bis 11 Uhr

und Mo bis Do

16 bis 19 Uhr

HNT Sportstudio FitHus

im BGZ Süderelbe

Am Johannisland 2
21147 Hamburg

Telefon 040 7015774

Telefax 040 7014871

E-Mail fithus@hntonline.de

Öffnungszeiten

Mo und Fr

8 bis 22 Uhr

Di bis Do

8.30 bis 22 Uhr

Sa und So

10 bis 18 Uhr

