

So geht Sport heute!

SPORT · FREIZEIT · FITNESS · GESUNDHEIT



www.hntonline.de

Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft von 1911 e.V.
Cuxhavener Straße 253 · 21149 Hamburg
Tel. 040 / 701 74 43 · sportbuero@hntonline.de

Öffnungszeiten Sportbüro
Mo / Di / Do: 09:00 - 11:00 Uhr
Mo / Di / Do: 16:00 - 19:00 Uhr



Liebe Sportsfreunde,
liebe HNT-Freunde,

■ 2015 war ein weiteres spannendes Jahr, ein Jahr in dem es darum ging, das, was in den letzten Jahren an umwälzenden, zukunftsweisenden Beschlüssen gefasst worden ist, stufenweise und konzentriert umzusetzen.

Ich denke dabei vor allem an unsere Vision vom Sportpark Opferberg. Der Beachvolleyballplatz ist 2015 ein erster Schritt dahin gewesen. Es folgt im Frühjahr 2016 der neue Kunstrasenplatz. Und es geht weiter. Ähnlich zielstrebig geht es auch mit der Sanierung unseres Vereinshauses voran. Unsere Gymnastikhalle im Vereinshaus hat einen neuen Fußboden und bestens isolierte Wände bekommen. Überall gibt es sparsame LED-Lampen und gut isolierende Fenster. 2016 sind weitere umfangreiche Umbaumaßnahmen in der Geschäftsstelle geplant.

Und noch eine Veränderung ist sichtbar. Wir haben im letzten Jahr das Mitarbeiterteam aufgestockt, um der abnehmenden Möglichkeit, ehrenamtliches Engagement zu gewinnen, entgegen-

zuwirken. Nur so können wir sicherstellen, dass unsere HNT auch in Zukunft allen Interessierten ein modernes, attraktives Sportangebot machen kann und gleichzeitig dabei auch allen immer umfangreicheren gesetzlichen Vorgaben gerecht wird. Dem dient auch die neue Satzung, die vor einem Monat von der Vertreterversammlung beschlossen wurde. Wir werden immer professioneller, ohne dabei unsere Seele zu verlieren.

Wir haben unverändert Freude an vielen HNT-Mitgliedern sowohl

den traditionellen Abteilungen als auch in unserem Sportstudio FitHus im BGZ-Süderelbe.

Allen, die dazu beigetragen haben, dass 2015 ein erfolgreiches Jahr war, sei an dieser Stelle ganz herzlich gedankt! Und an Sie alle richte ich die Bitte: Bleiben Sie der HNT gewogen.

Mit den bestens Wünschen für ein glückliches Weihnachtsfest und ein gutes, gesundes Jahr 2016 verbleibe ich
Ihre Ines Sulzbacher
– Präsidentin der HNT –



Die HNT sagt „Danke!“

Ohne Sponsoren und Förderer geht es nicht

■ (gre) Die Hausbruch Neugrabener Turnerschaft (HNT) dankt herzlich allen Sponsoren, Freunden und Unterstützern für ihre große Hilfe im Jahr 2015! Ein Stadtteilverein wie die HNT braucht diese breite Vernetzung, Unterstützung und Kooperation der vielen Akteure – nicht nur für die fast 5.000 HNT-Mitglieder, sondern auch zum Wohle aller Menschen im Stadtteil. Die HNT freut sich auch hier auf weitere Unterstützungen, um kleine und große Projekte, wie etwa die Zukunftsvision Sportpark Opferberg, zu realisieren.

Schon kleine Spenden helfen und können auf das HNT-Konto zur Förderung des Sportbetriebes, Kontonummer 4015228 bei der Sparkasse Harburg-Buxtehude (BLZ 20750000) eingezahlt werden. Haben Sie neue Ideen und Vorstellungen für Kooperationen und Unterstützungen zur Weiterentwicklung im Sinne des Sports und der Freizeitgestaltung? Dann sprechen Sie uns an – wir freuen uns auf ein Miteinander! Kontakt: HNT Sportbüro, Telefon 040-7017443 oder sportbuero@hntonline.de

HNT Ehrungen 2015

Dank und große Anerkennung für Treue und Engagement!

■ (gre). Am ersten Advent ist der traditionelle „Ehrungstag“ der HNT zu einer schönen Tradition geworden. Zahlreiche Gäste waren auf persönliche Einladung des HNT Präsidiums zu ihrer Ehrungsfeier in die Vereinshalle am Opferberg gekommen. Eine besondere Ehrung erfuhr dabei Walter

Die goldene Ehrennadel wurde verliehen an Karola Adickes, Marianne Ahrens, Wolfgang Bäse, Roswitha Boettcher, Jutta Bott, Karin Buhr, Dieter Bulst, Edith Burmeister, Helmut Burmeister, Rita Buschmann, Gerhard Buschmann, Rainer Dierks, Herbert Flohr, Renate Forstner, Christa



Volkenhauer (Foto mitte), der bereits für 65 Jahre Vereinstreue eine Ehrenurkunde erhielt. Für langjährige Vereinszugehörigkeit, herausragende sportliche Leistungen oder besonderes Engagement erhielten die silberne Ehrennadel Marita Chorazy, Elke Dachs, Christa Haenel, Horst Hering, Günter Hoppe, Rolf Krenkel, Anne Mewes-Nordhausen, Seylan Mohr, Gerhard Möller, Ernst Praast, Mechthild Reinhard, Karin Schibitzki, Peter Schibitzki, Elisabeth Seiffer, Hans-Helge Staack, Annika Stubbe, Klaus Wolf, Gert Zeidler und Hannelore Zeidler.

Frank, Uwe Gerhardt, Gerda Gerlach, Margrit Goretzky, Wolfgang Hahn, Detlef Hauschild, Waltraud Heitmann, Marga Hübner, Hans Jürgen Kahle, Wilma Kämpfer, Hannelore Kretzmann, Erik Kühnhold, Helga Kühnhold, Brunhilde Lautz, Heidi Meyer, Marlene Meyer, Ingrid Nieden, Elfriede Passlack, Walter Peters, Helga Praast, Elisabeth Pulmer, Ingeborg Puppa, Helmut Reinbeck, Waltraud Reinbeck, Marion Rump, Christa Schmidt, Anneliese Sievers, Henry Simon, Reinhild Stremme, Jürgen Stremme, Gisela Viering, Elke Voß, Anni Wentzien, Geraldine Werner und Walter Volkenhauer.

Sportbüro macht Weihnachtspause

■ (gre) Das HNT-Sportbüro im Vereinshaus Cuxhavener Straße 253 bleibt während der Weihnachtsferien nach der letzten Öff-

nungszeit am 17. Dezember geschlossen. Ab 4. Januar ist wieder zu den üblichen Öffnungszeiten geöffnet.

Helmut Pieper • Schlosserei

Inh. Margret Pieper

Drahtzäune, Gitter, Tore auch mit Automatik
Schlossnotdienst während der Geschäftszeit • PROGAS-Vertriebsstelle
Cuxhavener Straße 255 • 21149 Hamburg • Tel. 701 83 20 • Fax 701 49 01

Bodenbeläge • Gardinen • Sonnenschutz • Wohnaccessoires • Farben • Tapeten

NORDHAUSEN

Raumgestaltung

HH-Neugraben • Groot Enn 1-3 • Tel. 701 70 24 • www.nordhausenraumgestaltung.de

HNT Aquafitness

Freie Plätze – jetzt anmelden!

■ (gre) Wassergymnastik ist eine Sportart, die in jedem Alter und auch untrainiert begonnen werden kann. Die gelenkschonende Bewegung im Wasser ist dabei hoch effektiv. Die HNT Aquafitness-Gruppe um Übungsleiterin Susanne Madlo trifft sich im-

mer dienstags um 20 Uhr im Hallenbad Neugraben. Mit viel Spaß lassen sich hier körperliche Fähigkeiten wie Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit fördern. Information und Anmeldung bei Anni Busch, Telefon 70382616.

„Début“: HNT Ballett zeigt ihr Können

Glanzvolle Tanzkunst am dritten Advent

■ (gre) Unter der Leitung von Anna Krüger präsentieren die HNT-Ballett-Compagnie und Gäste mit „Début“ am Sonntag, 13. Dezember, in der Falkenberghalle Neugraben, Heidrand 5, ihr Können und bieten am dritten

Adventssonntag einen Ausflug in die einzigartige Tanzkunst des Balletts, den man sich nicht entgehen lassen sollte. Die Aufführung beginnt um 15 Uhr, Einlass ist ab 14 Uhr und der Eintritt ist kostenlos.

Heiligabend-Vormittagsprogramm für Kinder

„Wir warten auf den Weihnachtsmann!“

■ (gre) Am Morgen des Heiligabend-Tages steigt für alle Kinder die Ungeduld und Spannung auf die Weihnachtsbescherung. Alle Kinder im Stadtteil im Alter von 9 bis 12 Jahren sind eingeladen, die Wartezeit am Heiligabend, 24. Dezember, mit einem bunten Programm im HNT-Vereinshaus, Cuxhavener Straße 253, gemeinsam zu verbringen. Von 9 bis 12 Uhr sind Sportspiele in den Vereinshallen vorbereitet. Zudem gibt es Basteltische, Kekse und heiße Schokolade – einfach alles was

zum Warten auf den Weihnachtsmann dazugehört! Anmeldung und weitere Infos im HNT Sportbüro, Cuxhavener Straße 253, Telefon 7017443 oder E-Mail freizeit@hntonline.de. Der Kostenbeitrag beträgt nur 5 Euro.



Erfolgreiches Saisonende für Irish Dance Academy

Startgemeinschaft mit HNT wird Vierter bei den Deutschen Meisterschaften

■ (gre). Erstmals starteten Mitte November zwei Schülerinnen der „HNT Irish Dance Academy“, zusammen mit ihrer Partnerschule „Diekdanzers-Altes Land“, in Bonn bei den jährlich stattfindenden German Open Championships der World Irish Dance Association (W.I.D.A.). Die HNT-Tänzerinnen bilden mit der Gruppe aus Niedersachsen eine Startgemeinschaft. Seit Gründung der HNT-Irish-Dance-Klassen im April besteht eine enge Verbindung zu den erfahrenen Tänzerinnen aus dem Alten Land.

Beim „Open Feis“ am Samstag vor den Deutschen Meisterschaften trat das mitgereiste Duo aus Neugraben gegen internationale Konkurrenz an. Viele der über 300 Tänzerinnen und Tänzer kamen für dieses Wochenende aus Russland, England oder den Niederlanden ins Rheinland. Jordie Mae Abaidoo (7) von der Beginner-Class für Kinder war am erfolgreichsten und gewann souverän die Jump23-Competition der Unter-10-Jährigen.

Der erfolgreiche erste Wettbewerbstag wurde durch den Ausfall einer Tänzerin von den Diekdanzers überschattet, die sich während der Solotänze am Fuß verletzte. Dank der kurzfristigen Hilfe anderer W.I.D.A.-Schulen konnten die von Anna Krüger trainierten Schülerinnen gemeinsam mit ihrer Trainerin dennoch mit ihrem Gruppentanz starten. Für ein krankheitsbedingt nicht mitgereistes Teammitglied hatten sich bereits vorab mehrere Tänzerinnen von Scoil Rince Celtus bereit erklärt einzuspringen. Josy Manske, Deutsche Meisterin unter 21 Jahre, und Max Groß, Fünfter unter 14 Jahre, übernahmen kurzfristig am Sonntag die beiden unbesetzten Positionen und verhalfen der Startgemeinschaft zum vierten Platz bei den Deutschen Meisterschaften. Die Norddeutschen dürfen somit im nächsten Jahr Anfang April zu den Europa- und Weltmeisterschaften nach Brighton/England reisen.

+++ Termine +++ Termine +++

Do, 24. Dezember, 9 – 12 Uhr

„Wir warten auf den Weihnachtsmann...“,
HNT Vereinshalle

Mo, 28. Dezember, 15.30 Uhr,

Seniorenfreizeitabteilung:
„Jahreskehrausfeier“,
HNT Klubraum

Weitere Infos immer aktuell im HNT Sportbüro, Telefon 7017443

Der „Last-Minute“ Geschenktipp!

Mit dem FitHus-Weihnachtsgutschein Fitness schenken

■ (gre) Der FitHus-Weihnachtsgutschein ist der Geschenktipp – auch noch als „Last-Minute“-Gelegenheit: Gleichzeitig Wohlbefinden, Fitness, Gesundheit und Entspannung schenken! Der FitHus-Weihnachtsgutschein beinhaltet einen Monat lang das komplette FitHus-Programm – mit Kraft- und Ausdauertraining, individuellem Trainingsplan und Trainingsbetreuung, Sauna, Entspannung und einer Vielzahl Kurse für Einsteiger. Und das alles zum Geschenkpriest von nur 44 Euro!

Auch zum „Selberschenken“ ist der FitHus-Weihnachtsgutschein eine gute Idee. Nach Ablauf des Gutscheinsmonats kann es auf Wunsch nämlich einfach weitergehen, denn



der sonst übliche Aufnahmebeitrag ist beim FitHus-Weihnachtsgutschein schon enthalten! Den Gutschein gibt es gleich zum Mitnehmen direkt im HNT-FitHus im BGZ Süderelbe (direkt am S-Bahnhof Neugraben), Am Johannisland 2, Telefon 7015774.

Entspannung „pur“

FitHus-Massage-Gutschein

■ (gre) Die professionelle Massage im HNT-FitHus gibt es jetzt aktuell auch als Geschenkgutschein! Entspannung vom Alltag mit einer Wohlfühlmassage im HNT-FitHus ist fast wie ein Kurzurlaub. Die halb-

stündige Teilkörpermassage ist bereits für 20 Euro erhältlich. Massagegutscheine gibt es ab sofort direkt im HNT-FitHus im BGZ Süderelbe (direkt am S-Bahnhof Neugraben), Am Johannisland 2.

