

So geht Sport heute!

SPORT · FREIZEIT · FITNESS · GESUNDHEIT



www.hntonline.de

Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft von 1911 e.V.
Cuxhavener Straße 253 · 21149 Hamburg
Tel. 040 / 701 74 43 · sportbuero@hntonline.de

Öffnungszeiten Sportbüro
Mo / Di / Do: 09:00 - 11:00 Uhr
Mo / Di / Do: 16:00 - 19:00 Uhr

Heiligabend:
Vormittagsprogramm für Kinder

HNT Ehrungen 2014

Wir warten auf den Weihnachtsmann!

■ (pd) Wenn am Morgen des Heiligabend-Tages das letzte Türchen des Adventskalenders geöffnet ist, dann steigt für alle Kinder erwartungsgemäß die Ungeduld und Spannung auf die Weihnachtsbescherung. Alle Kinder im Stadtteil im Alter von 9 bis 12 Jahren sind daher eingeladen, die Zeit des Wartens am Heiligabend, 24. Dezember, mit einem bunten Programm im HNT-Vereinshaus, Cuxhavener Straße 253, gemeinsam zu verbringen.

Von 9 bis 12 Uhr sind Sportspiele in den beiden Vereinshallen vorbereitet. Zudem gibt es Basteltische, Kekse und heiße Schokolade – einfach alles was zum Warten auf den Weihnachtsmann dazugehört! Anmeldung und weitere Infos im HNT Sportbüro, Cuxhavener Straße 253, Telefon 7017443 oder E-Mail freizeit@hntonline.de. Der Kostenbeitrag beträgt nur 5 Euro.



24. Dez. '14

HNT Vereinshalle
9 – 12 Uhr

Dank und große Anerkennung für Treue und Engagement!

■ (pd) Für 50 Jahre Mitgliedschaft und ihr langjähriges Engagement als Übungsleiterin im Gesundheitssport überreichten HNT-Präsidentin Ines Sulzbacher und Vizepräsidentin Iris Pulmer einen besonderen Dank an Ursula Deipenwisch. Ralf Krüger wurde für 60 Jahre Mitgliedschaft mit einer besonderen Ehrung für seine Vereinstreue insbesondere zur Fußball- und Tennisabteilung gedankt. Mit den traditionellen Vereinsnadeln in Bronze, Silber oder Gold waren beide schon ausgezeichnet worden.

Eine herausragende Ehrung wurde der langjährigen HNT-Balletttrainerin Darja Grube zuteil. Mit dem Eintrag ins „Grüne Buch“ gehört sie jetzt zum Kreis derer, dessen außerordentliches Wirken für die HNT in diesem Erinnerungsbuch für die Zukunft dokumentiert wird. Darja Grube war ehemalige Solotänzerin an der Hamburgische Staatsoper und hat mit Herz und Können ihre Liebe zu dieser Kunstform weitergegeben und bei vielen Schülerinnen und Schülern die Leidenschaft ge-

weckt und gefördert. Ergebnisse dieser jetzt wieder intensivierten HNT-Tradition sind übrigens am Sonntag, 14. Dezember im Stadtteilsaal im BGZ Süderelbe zu sehen. Ab 15 Uhr präsentiert die aktuelle HNT-Ballett Compagnie ihr Können.

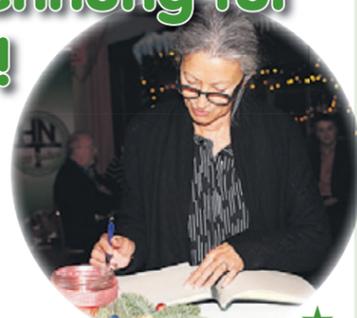
Für langjährige Vereinszugehörigkeit, herausragende sportliche Leistungen oder besonderes Engagement erhielten die bronzene Ehrennadel Roswitha Boysen, Anke Brandt, Beate Buchholz, Helga Buhr, Silke Choral, Thomas Diering, Dörthe Hagemeister, Heinz Hansen, Rena Heine, Helmut Helker, Joachim Hiller, Jürgen Hoffmann,

Peter Holm,
Gerd Hu-



HNT-Präsidentin Ines Sulzbacher (links) und Vizepräsidentin Iris Pulmer (rechts) gratulieren Ursula Deipenwisch und Ralf Krüger zu ihrer besonderen Ehrung.

ber, Georg-Christian Iwesitsch, Elvira Knittel, Ulrike Komm, Maike Kunst, Cornelia Küter, Rita Leydecker, Christine Lohmann, Karen Lohmann-Lenze, Monika Lohse, Inke Lünser, Karin Melcel, Detlef Mohr,



Darja Grube trägt sich ins „Grüne Buch“ der HNT ein.

Karl-Heinz Nerkamp, Marlies Nitzbon, Jürgen Ochlast, Elke Oesterling, Annette Pelke, Ulrich Pulmer, Andreas Ries, Jutta Ritthaler, Ina Scharweit, Inger Schimkus, Anngret Schloo, Michael Schmidt, Alfred Schneiderei,

Karin Schneiderei, Sybille Schur-Gieselberg, Karl-Otto Schwender, Jürgen Seedorf, Ernst Singer, Günther Steinky, Silke Stropp, Ulrike Stuhmann, Andrea Ternité,

Herwig Theilmann, Hans-Jürgen Thomas, Uta Thomas, Renate Viergutz, Cirsten Wendt, Corny Werner, Hermann Weseloh und Britta Wolfsteller vom HNT Präsidium überreicht.

Sportbüro macht Pause

■ (pd) Das HNT-Sportbüro im Vereinshaus Cuxhavener Straße 253 bleibt während der Weihnachtsferien nach der letzten Öffnungszeiten am 18. Dezember geschlossen. Ab 5. Januar ist wieder zu den

üblichen Öffnungszeiten geöffnet. Die Rehasport-Beratung ist zuletzt am 17. Dezember von 16 bis 19 Uhr für alle Fragen rund um die Gesundheits- und Rehasportangebote der HNT geöffnet und dann im Neuen Jahr wieder ab 6. Januar von 9 bis 11 Uhr erreichbar.

Edmund-Dalitz-Pokal

Erste Preisträger

■ (pd) Die von HNT-Ehrenpräsident Edmund Dalitz ins Leben gerufene Stiftung hat erstmals mit dem

Edmund-Dalitz-Wanderpokal zwei HNT-Nachwuchstalente geehrt. Aileen Sickert und Malte Stangenberg wurde diese Ehre zuteil. Aileen Sickert ist seit vielen Jahren in der Sportspool-Sparte aktiv. Als Sportlerin hat sie es im HipHop zu einem Norddeutschen Meistertitel gebracht hat. Doch auch als Trainerin hat die 16-Jährige bereits begonnen, ihr Können weiterzugeben. Malte Stangenberg ist eines der hoffnungsvollsten Talente der Leichtathletikabteilung. Mit erst 13 Jahren hält er in seiner Altersklasse bereits mehrere Hamburger Rekorde. Diese überragenden Leistungen lassen von ihm eine Karriere auf deutscher Ebene erwarten. Er ist übrigens über die Teilnahme an der Hamburger Kinderolympiade bei der Leichtathletik gelandet.



Glückwunsch an die erste Preisträgerin des Edmund-Dalitz-Wanderpokals der Edmund-Dalitz-Stiftung. Stiftungsgeschäftsführer Kumar Tschana überreichte den Pokal nebst einem Einkaufsgutschein an Aileen Sickert. Preisträger Malte Stangenberg konnte bei der offiziellen Pokalübergabe aufgrund anderer Verpflichtungen leider nicht dabei sein. Seinen Wanderpokal wird er selbstverständlich nachträglich erhalten.

Liebe HNT-Freunde!

■ Vor uns liegt das Weihnachtsfest – und vor uns liegt das neue Jahr 2015. Ich möchte die Gelegenheit nutzen, Ihnen allen ein glückliches gesegnetes Fest und ein gutes, erfolgreiches, auch gesundes Jahr 2015 zu wünschen. Allen Mitgliedern, Mitarbeitern und Freunden der HNT sei für ein tolles Sportjahr gedankt. Gemeinsam haben wir im Bereich Sport und Freizeit viel bewegt. 2015 wird für die HNT-Freunde, also für Sie, ein spannendes Jahr, denn wir haben für unseren Verein große Pläne. Sie haben sicherlich in der Presse gelesen, dass wir mit aller Macht versuchen wollen, unseren Verein zukunftsfähig zu machen. Ein wesentlicher Schritt dahin ist die Aus-

Naturschutzgebietes im Schatten alter Bäume zu sitzen, Kaffee zu trinken und entspannt unseren HNTern beim Sporttreiben zuzuschauen! Welch ein Traum, auf einem Kunststrassenplatz mit Blick auf den Opferberg Gymnastik treiben zu können! Welch ein Traum, Rollstuhlfahrern beim Tennisspielen im Sitzen zuzuschauen oder dieses selbst zu probieren.



Welch ein Traum, ein modernes eigenes Sporthaus mit den verschiedensten Sportangeboten zu haben! Und es gibt noch viel mehr Träume, die der Umsetzung harren. Die ersten Weichen sind gestellt. So wird das Jahr 2015 für uns alle zu einem besonderen Jahr, dem wir mit großer Vorfreude, aber auch Anspannung angesichts der gewaltigen Aufgaben entgegensehen. Ich hoffe, dass Sie uns dabei begleiten und unterstützen werden. **Seien Sie herzlich begrüßt Ihre Ines Sulzbacher – Präsidentin der HNT –**

Allen Sponsoren und Förderer in 2014:

Die HNT sagt „Danke!“

■ (pd) Herzlich dankt die Hausbruch Neugrabener Turnerschaft (HNT) allen Sponsoren, Freunden und Unterstützern im Jahr 2014! Ob bei einzelnen Projekten oder regelmäßig – ein Stadtteilverein wie die HNT braucht diese breite Vernetzung, Unterstützung und Kooperation mit vielen Akteuren – zum Wohle aller Menschen vor Ort und nicht nur der fast 5.000 HNT-Mitglieder. 2015 wird die Vision vom Sportpark Opferberg eine weitere Konkretisierung erfahren. Die HNT freut sich auch hier auf weitere Unterstützungen. Spenden können auf das Konto bei der Sparkasse Harburg-Buxtehude:

HNT Spenden Opferberganlagen
IBAN: DE 2020 7500 0090 4898 65
BIC: NOLA DE 21 HAM
eingezahlt werden.
Für weitere Ideen und Vorstellungen für Kooperationen, Unterstützungen oder Zusammenarbeit zur Weiterentwicklung im Sinne des Sports und sinnvollen Freizeitgestaltung in unserem gemeinsamen Lebensumfeld in Hamburg-Süden haben die HNT-Gremien stets ein offenes Ohr! Sprechen Sie uns an – wir freuen uns auf ein engagiertes Miteinander! Kontakt: HNT Sportbüro, Telefon 040-7017443 oder sportbuero@hntonline.de

Schon bei Facebook „geklickt“?

HNT-Online-Adventskalender



seine Abteilungen lohnt sich bis Weihnachten der tägliche Besuch auf der HNT Facebook-Seite ganz besonders: Unter www.facebook.com/hntonline gibt es im HNT-Adventskalender täglich tolle Gewinne!

Helmut Pieper • Schlosserei

Inh. Margret Pieper
Drahtzäune, Gitter, Tore auch mit Automatik
Schlossnotdienst während der Geschäftszeit • PROGAS-Vertriebsstelle
Cuxhavener Straße 255 • 21149 Hamburg • Tel. 701 83 20 • Fax 701 49 01

Bodenbeläge • Gardinen • Sonnenschutz • Wohnaccessoires • Farben • Tapeten

NORDHAUSEN Raumgestaltung

HH-Neugrabener • Groot Enn 1-3 • Tel. 701 70 24 • www.nordhausenraumgestaltung.de

www.fithus.de Powered by HNT

Mo - Fr. 8:30 - 22 Uhr · Sa + So 10 - 18 Uhr

Langer Samstag! FitHus verlängert Öffnungszeiten

Von Januar an gibt es im HNT FitHus den „langen Samstag“: Bis einschließlich März ist das HNT-Sportstudio im BGZ Süderelbe samstags immer bis 20 Uhr geöffnet.

Der FitHus-Weihnachtsgutschein – Eine Geschenk-Idee, die fit macht!

■ (pd) Ein wirkungsvolles Geschenk im wahrsten Sinne ist der FitHus-Weihnachtsgutschein. Wohlfinden, Fitness, Gesundheit und Entspannung – mit dem FitHus-Weihnachtsgutschein gibt es einen Monat lang das komplette FitHus-Programm – mit Kraft- und Ausdauertraining, individuellem Trainingsplan und Trainingsbetreuung, Sauna, Entspannung und einer Vielzahl Kurse für Einsteiger zum Geschenkpriis von nur 44 Euro! Bestens geeignet zum Verschicken – oder auch zum Selberschenken. Nach Ablauf des Gutscheinmonats ist ein Weitermachen einfach und ohne üblichen Aufnahmebeitrag möglich – der Aufnahmebeitrag ist beim FitHus-Weihnachtsgutschein schon enthalten. Den Gutschein gibt es direkt im HNT FitHus im BGZ Süderelbe (direkt am S-Bahnhof Neugrabener), Am Johannisland 2, Telefon 7015774

Der Weihnachts-Gutschein:

1 Monat

Mitgliedschaft komplett

für € 44,-

inkl. Aufnahmebeitrag

1 Monat Mitgliedschaft
– komplett –

In diesem Gutschein ist der Aufnahmebeitrag für eine anschließende FitHus-Mitgliedschaft im Wert von 40,- Euro bereits enthalten.

FitHus – HNT „Sport und Freizeit“
Am Johannisland 2, 21149 Neugrabener über Ackerstraße
Telefon 701 57 74