

So geht Sport heute!

SPORT · FREIZEIT · FITNESS · GESUNDHEIT

www.hntonline.de

Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft von 1911 e.V.
Cuxhavener Straße 253 · 21149 Hamburg
Tel. 040 / 701 74 43 · sportbuero@hntonline.de

Öffnungszeiten Sportbüro
Mo / Di / Do: 09:00 - 11:00 Uhr
Mo / Di / Do: 16:00 - 19:00 Uhr

Die HNT tagt am 24. November

Außerordentliche Vertreterversammlung

■ „Liebe Sportsfreunde, in diesem Jahr hat das HNT-Präsidium ungewöhnlicherweise zu einer zweiten Vertreterversammlung, einer außerordentlichen VV eingeladen. Sie wird am Montag, 24. November, um 18 Uhr im HNT-Klubraum im Vereinshaus Cuxhavener Straße 253, stattfinden.

Gründe für diese ungewöhnliche Maßnahme gibt es gleich mehrere: Zum einen erfordern Gesetzgebung und Rechtsprechung umgehend eine Überarbeitung der alten HNT-Satzung, die inzwischen in die Jahre gekommen ist. Zum anderen haben sich in den letzten Monaten die Planungen für eine Entwicklung des Sportplatzes am Opferberg zu einem Sportpark konkretisiert und beschleunigt. Dafür benötigt das Präsidium die volle

Unterstützung der Vertreterversammlung, des obersten Gremiums der HNT. Damit die Planungen weiter vorangetrieben werden können, müssen Gelder zur Verfügung gestellt werden. Insgesamt ist das für die HNT ein Planen in die Zukunft. Zum Dritten wurden bislang der Haushalt und die Investitionsplanungen erst Ende April des laufenden Jahres von den Vertretern abgesegnet. Das brachte viel Unsicherheit. Deshalb soll dieses Jahr bereits Ende November für 2015 entschieden werden. Es sind alles zukunftsweisende, erfreuliche Themen, die anstehen. Und so sieht das Präsidium voller Zuversicht dem Austausch mit den Vertretern entgegen.

Mit sportlichen Grüßen

Ines Sulzbacher, HNT-Präsidentin

HNT-Ballett zeigt sein Können

Weihnachtsaufführung im BGZ

■ (pd) Anlässlich des einjährigen Bestehens der Ballettklassen am Samstag unter Leitung der Ballettpädagogin Anna Krüger, zeigen alle ihre Schülerinnen mit der Weihnachtsaufführung, was sie im vergangenen Jahr gelernt haben. Am Sonntag, 14. Dezember, beginnt das rund zweistündige Programm um 15 Uhr in der Aula der Grundschule Am Johannisland, Am Johannisland 4 (BGZ Süderelbe). Der Eintritt ist frei, es wird um eine freiwillige Spende gebeten. Mehr als 30 kleine und größere Tänzerinnen stehen auf der Bühne – von den beiden Kinderballettklassen für Mädchen ab sechs und neun Jahren bis zur Compagnieklasse, in der Jugendliche trainieren und proben. Als Gäste bereichern die „Diekdanzers



Foto: Katharina Bodmann Fotografie

Altes Land

das Programm mit schwungvollem Irish Dance. Eine Stunde vor Programmbeginn ist ab 14 Uhr ein Verkauf von ausgemusterten Kostümen aus den Beständen des HNT-Fundus. Mit einem Kaffee- und Kuchenbuffet ist für das leibliche Wohl gesorgt ist. Der Nachmittag findet einen weihnachtlichen Ausklang mit Live-Musik und Gesang.

HNT Line Dance

Workshop erfolgreich gestartet

■ (pd) Über 40 interessierte Country-Fans kamen im Oktober zum Start des HNT Line Dance Workshops in die Falkenberghalle, um die ersten Tanzschritte zu erlernen. Locker und immer mit wertvollen Hinweisen zur richtigen Körperhaltung und mit Einzelheiten zu verschiedenen Drehungen, führte Trainerin Kerstin Muche die Teilnehmer durch den Workshop. Der Workshop findet weiterhin bis zum 27. Januar immer dienstags von 18.45 bis 20.15 Uhr in der Falkenberghalle, Heidrand 5, statt. Wer Lust hat, kann gerne noch dazukommen.

Deutscher Meister

Erfolg für HNT Ju-Jutsu Team

■ (pd) Das HNT Ju-Jutsu Team ist zum zweiten Mal in diesem Jahr Internationaler Deutscher Meister der Showteams geworden! Erfolge gab es in Serie Anfang November bei den German Open 2014 der WBKF in Lauenburg: Siege in der Klasse Freie Kata bis 10 Jahre, Jugendklasse bis 17 Jahre und zweiter Platz bei den Erwachsenen in der Meisterklasse. Dazu kommt der erste Platz im Wettkampf der Show- und Demoteams.



HNT Schwimmer erfolgreich

86-mal auf dem Siebertreppchen

■ (pd) Zu den ersten offenen Hamburger Kurzbahnmeisterschaften, gingen jetzt die Schwimmer und Schwimmerinnen der HNT als „HNT Hamburg“ an den Start. Mit 50 von 545 gemeldeten Schwimmern stellten sie die viertgrößte Mannschaft mit dem zweitgrößten Meldeaufkommen. Von 238 gemeldeten Einzel- und sechs Staffelschwimmern schafften es dabei gleich 86 Aktive auf das Siebertreppchen – ein großer Erfolg, zumal die Medaillen dabei fast ausschließlich mit neuen Bestzeiten veredelt wurden.

Neben dem Sieg der offenen 4 mal 50 Meter Freistilstaffel der Damen gingen gleich 28 der Jahrgangstitel an die HNT-Schwimmer- und Schwimmerinnen. Jüngster Titelträger war Levin Peters (Jahrgang 2005) über 50 Meter Schmetterling. Weitere Einzeltitel erfreuten

Fabienne Wittleben, Marie Luisa Kniehs, Alexander Kleinwächter und Daniel Befus. Pascal Wittleben, Ma-



Foto: HNT Schwimmabteilung

tilda Lohmann und Rami Ben Smida erzielten jeweils zwei Jahrgangstitel. Gleich dreimal Gold räumten Lina Hörmann und Joshua Brunner ab. Die Schmetterlingsstrecken 50, 100 und 200 Meter und 50 Meter Rücken dominierte Lena Wriede. Weitere Titel verbuchte Finja Wittleben auf drei Kurzstrecken (50 Meter Rücken, Schmetterling und Freistil) und zwei Mittelstrecken (200 Meter Rücken und Freistil) für sich.

Freitagabend-Pisten-Programm

Nordischer Skispaß

■ (pd) „Meine HNT – On Snow“ ist das ultimative Freitagabend-Pisten-Programm der HNT. Am Freitag, 5. Dezember, geht es los auf die Skipiste der Indoor-Skihalle „Alpincenter“ in Wittenburg. Mit 330 Meter Pistenlänge ist sie eine der größten Skihallen Deutschlands. Der Bus startet vom HNT Vereinshaus direkt in den Schnee. Für 49 Euro für HNT-Mitglieder und 55 Euro für Nichtmitglieder sind neben ganz viel Spaß die Busfahrt um 16.30 Uhr ab Neugrabene, das Pistenticket bis 23 Uhr, komplettes Leihmaterial mit Schuhen, Ski oder Snowboard und Stöcke,

„all inclusiv“ Speisen und Getränke sowie die Rückfahrt ab Wittenburg gegen 23 Uhr inbegriffen. Ski-Jacken und Hosen können vor Ort gegen eine zusätzliche Leihgebühr ausgeliehen werden. Bei ausgebildeten Ski- oder Snowboardlehrer können zusätzlich Snowboard- als auch Skikursstunden gebucht werden – eine gute Gelegenheit, die eigene Skisaison optimal vorzubereiten. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 35, Familienpreise sind auf Anfrage möglich. Anmeldungen und Reservierungen ab sofort im HNT Sportbüro, Telefon 7017443.

HNT – eine große Gemeinschaft!

Preise gewinnen!

■ (pd) Mit fast 5.000 Mitgliedern ist die HNT eine große Gemeinschaft – mit vielfältigem Engagement. Neben den unzähligen Sportangeboten für alle Alters- und Gesellschaftsgruppen nimmt der Sportverein im Hamburger Süden auch eine wichtige gesellschaftliche und soziale Verantwortung wahr. Daher lohnt es sich mehrfach, Mitglied dieser starken Gemeinschaft zu sein. Und

Jetzt
HNT-Mitglied
werden!

das besonders attraktiv mit der Nikolaus-Aktion: Unter allen, die bis zum 5. Dezember Mitglied der HNT – egal ob aktiv oder passiv und in welcher Abteilung – werden verlost die HNT einige exklusive Artikel aus der HNT-Kollektion.

Helmut Pieper • Schlosserei

Inh. Margret Pieper

Drahtzäune, Gitter, Tore auch mit Automatik
Schlossnotdienst während der Geschäftszeit • **PROGAS**-Vertriebsstelle
Cuxhavener Straße 255 • 21149 Hamburg • Tel. 701 83 20 • Fax 701 49 01

Bodenbeläge • Gardinen • Sonnenschutz • Wohnaccessoires • Farben • Tapeten

NORDHAUSEN

Raumgestaltung

Freude am
Schönen Wohnen.

HH-Neugrabene • Groot Enn 1-3 • Tel. 701 70 24 • www.nordhausenraumgestaltung.de

HNT Einblicke

Jetzt „Schnuppern & Kennenlernen“

Fußball – D-Jugend, dienstags von 18.30 bis 20 Uhr, Sportplatz Jägerhof
Gesundheitssport – „Gutes für den Rücken“, montags von 17.30 bis 18.30 Uhr, HNT Vereinshalle
Inline-Skaterhockey – Kinder von 8 bis 12 Jahren, dienstags 17-18.30 Uhr, Uwe-Seeler-Halle

Ballsport „total“ für Kinder

Abwechslung macht Spaß

■ (pd) Das neue HNT-Ballsport-Angebot für Kinder jetzt immer montags in der neuen Zweifelhalle der Schule „An der Haake“, Standort Hainbuche (ehemals Schule Lange Striepen). Spaß und Bewegung stehen für die Ballsport-Kids im Vordergrund. Eine tolle „Spielesammlung“ mit Brennball, Völkerball, T-Ball, Merkball, Basketball, Fußball und viele weitere Ballspiele stehen dabei auf dem Programm und sorgen für vielseitige Abwechslung. Lust bekommen? Dann einfach zum „Schnuppern und Spaß haben“ vorbeikommen: Mädchen und Jungen der Jahrgänge 2006 bis 2008 trainieren montags von 16 bis 17 Uhr, Mädchen der Jahrgänge 2002 bis 2006 montags von 17 bis 18 Uhr.

Abenteuerturnen

(pd) Immer montags von 18 bis 20 Uhr können Kinder und Jugendliche im Alter von 8 bis 14 Jahren bei Übungsleiterin Kathrin Hincke ein „richtiges Abenteuer“ mit viel Bewegung und Spaß in der Turnhalle Neumoorstück erleben. Kommt einfach vorbei!

Schnupperkurs startet

Young Fitness – Power Group

■ (pd) Alle jungen Mädchen und Jungen ab 15 Jahre, die sich gerne zu fetziger Musik bewegen und unter Gleichaltrigen trainieren möchten, sind in der „Young Fitness – Power Group“ herzlich willkommen! Start am 3. Dezember von 19.00 – 20.00 Uhr in der neuen Sporthalle der Schule „An der Haake“, Standort Hainbuche (ehemals Schule Lange Striepen), Eingang über den Luhering. Kommt einfach vorbei und macht mit!

Termine

Sa., 22. November, 11 Uhr
„Kids on Bike“
Mo., 24. November, 18 Uhr
„Außerordentliche Vertreterversammlung“
Fr., 5. Dezember, 16.30 Uhr
HNT „On Snow“ Indoor-Skihalle Wittenburg
Sa., 6. Dezember, 11 Uhr
„Kids on Bike“
Weitere Infos im HNT Sportbüro

Floorball im Aufwind

Neu: Zusätzliche Trainingszeit

(pd) Für Mädchen und Jungen von 11 bis 15 Jahren gibt es ab dem 20. November eine zweite zusätzliche Floorball-Trainingszeit, immer donnerstags von 16.30 bis 18 Uhr Sporthalle der Schule „An der Haake“, Standort Hainbuche (ehemals Schule Lange Striepen). Floorball-Trainingszeiten sind montags in der Turnhalle Neumoorstück bei Trainer Dennis Lotzmann: Mädchen 9 bis 13 Jahre 16 bis 17 Uhr sowie Jungen 10 bis 14 Jahre 17 bis 18 Uhr

Kinderturnen

(pd) Ein neues Kinderturnangebot startet ab Mittwoch, 3. Dezember, in der neuen Sporthalle der Schule „An der Haake“, Standort Hainbuche (ehemals Schule Lange Striepen). Jeweils von 17 bis 18 Uhr können Kinder von 4 bis 7 Jahren sowie von 18 bis 19 Uhr Kinder ab 8 Jahren hier jetzt auch schwingen, balancieren, hüpfen, springen und klettern. Übungsleiterin Carola Hincke freut sich auf neue Nachwuchssportler.

Basar- und Herbstmarkt

■ (pd) Am morgigen Sonntag, 16. November, läuft wieder von 10 bis 14 Uhr der beliebte Basar und Herbstmarkt. Es ist bereits der 30. Treffpunkt der Seniorenfreizeitabteilung zum klönen, stöbern und kaufen im HNT-Vereinshaus, Cuxhavener Straße 253. Herzlich willkommen!



www.fithus.de

Powered by



Mo - Fr. 8:30 - 22 Uhr • Sa + So 10 - 18 Uhr

HNT-FitHus – 28.+29. November

„Tage der offenen Tür“

■ (pd) „Hingehen, informieren – ausprobieren“, so lautet das Motto der Infotage im HNT FitHus. An den „Tagen der offenen Tür“, am Freitag und Samstag, 28. und 29. November, kann nicht nur das komplette Sport- und Entspannungsprogramm des HNT-Sportstudios im BGZ Süderelbe indivi-

duell kennengelernt werden: Wer sich an diesen beiden Tagen zur Mitgliedschaft entscheidet, spart den sonst üblichen einmaligen Aufnahmebeitrag komplett! HNT FitHus im BGZ Süderelbe (direkt am S-Bahnhof Neugrabene), Am Johannisland 2, Telefon 7015774