Jubiläumsjahr 2014

HNT-Tanzabteilung wird 30!

■ **(pd)** Die HNT-Tanzabteilung wird 2014 30 Jahre alt und für die Mitglieder ist Tanzen nach wie vor Freizeitspaß für alle Altersgruppen. Dabei ist Tanzen nicht nur Sport, tanzen heißt auch, die grauen Zellen zu trainieren. Wer neugierig geworden ist, sollte die guten Vorsätze für das neue Jahr dazu nutzen, sich einfach der Tanzabteilung anzuschließen. Diese freut sich über weitere tanz- und bewegungsfreudige Paare und Line-Dancer, gern auch Einzelpersonen!
Besonders interessant ist das neue Freitagsangebot ab 24. Januar, jeweils 19 bis 20.30 Uhr in der Falkenberghalle am Heidrand. Hier werden auch Salsa, Tangoargentino, Walzfusion und trendige neue Gesellschaftstänze unterrichtet. Herzlich willkommen zum Schnuppern an einem der Trainingsabende:

Standard und Latein

Montags 19 bis 20.30 Uhr und 20.30 bis 22.00 Uhr und dienstags, 19 bis 20.30 Uhr für Paare mit Tanzerfahrung oder Wiedereinsteiger – Falkenberghalle, Heidrand 5 mit Trainerehepaar R. u. B. Kessel.
Ab 24. Januar, freitags, 19 bis 20.30 Uhr für Beginner-Paare und Wiedereinsteiger mit unsicheren Vorkenntnissen, 20.30 bis 22 Uhr für Paare mit Tanzerfahrung – Falkenberghalle, Heidrand 5 mit Trainer (A St/La/ADTV) Mario Tessmann

Line Dance

Dienstags, 20 bis 21.30 Uhr und freitags 18.15 bis 19:45 Uhr, für Tänzer mit Vorkenntnissen oder Wiedereinsteigern – Aula Schule Schnuckendrift mit Trainerin Rosi Kessel
Anmeldung und weitere Info im HNT-Sportbüro, Cuxhavener Straße 253, Telefon 7017443, E-Mail: sportbüro@hntonline.de

Sportbüro macht Pause

■ **(pd) Das HNT-Sportbüro im Vereinshaus Cuxhavener Straße 253 bleibt während der Weihnachtsferien nach der letzten Öffnungszeit am 19. Dezember geschlossen. Ab dem 6. Januar ist wieder zu den üblichen Öffnungszeiten geöffnet. Unsere Beratungsstelle im Bereich Reha ist vom 17. Dezember bis zum 07. Januar nicht besetzt.**

HNT Ehrungen 2013

Symbolischer Dank und große Anerkennung für Treue & Engagement

■ **(pd)** Am ersten Adventswochenende war es wieder soweit: Auf Einladung des HNT-Präsidiums kamen zahlreiche Mitglieder zu ihrer Ehrungsfeier ins Vereinshaus. Für unüberhörbare Stimmung sorgte dabei die Musiktruppe „Men in Blech“ mit ihrer grandiosen Musikshow.
Für eine besondere „runde“ Mitgliedschaft in diesem Jahr gab es für Sabine Schmidts, Elfriede Schrieber und Gerhard Windolf für 50 Jahre sowie Wilfried Gerken für 60 Jahre Mitgliedschaft eine besondere Ehrung für ihre Vereinstreue. Mit der traditionellen Vereinsnadel in Gold waren alle schon vor vielen Jahren ausgezeichnet worden. Genau wie Karl-Heinz Grewe, der seit „unglaublichen“ 80 Jahren der HNT als Mitglied angehört!
Die silberne HNT-Ehrennadeln überreichte das HNT-Präsidium an Rita Baier, Carsten Beck, Birgit Dutschke, Ralf Eiche, Karin Folger, Wolf-Dietmar Folger, Peter Harder, Rolf Hauck, Sigrun Hauck, Helga Hellenbart, Jutta Kehnscherper, Alexander Klug, Carmen Lengies, Dieter Lindenau, Christa Loutas, Ursula Melingkat, Ingeborg Opitz, Christiane Schroth, Heidrun Schult, Magret Schulz, Jens Sparbier, Petra Staats, Renate Täger, Yvonne Termer, Peter Treike, Birgit van Oosting, Christel Wagner, Inga Wasilewski, Jürgen Wasilewski, Renate Wenkhausen, Volker Wenkhausen, Helga Wiese, Jörn Wolkenhauer und Johanna Wörmer.
Mit der goldene HNT-Ehrennadel ausgezeichnet wurden Christa Berkhahn, Michael Buck, Heinz Dahnke, Ralf-Dieter Fischer, Christel Halpap, Anneliese Heins, Johannes Kaczmarczyk, Ina Kahle, Annegret Kieseler, Helga Kischkel, Günter Kleimenhagen, Karl Klein, Gisela Köppen, Monika Möhrke, Daniel Neidhold, Erika Neumann-Holbeck, Günther Neumann-Holbeck, Rita Petersen, Christa Pienitz, Martha Pleger, Werner Rieckmann, Ilse Rothschedl, Ernst Joachim Tetzner, Mathias Thiessen, Gisela Viering, Detlef Walter, Erika Wesolowski, Eva Wiese, Gundula Wiesenberg, Kirsten Winter, Christa Wolkenhauer, Sigrid Wörmer, Bernd zum Felde und Margret zum Felde

Wurden für „runde Mitgliedschaften“ geehrt

Karl-Heinz Greve

Grandiose Musikshow zur Ehrungsfeier im HNT Vereinshaus: „Men in Blech“

Weichenstellungen für die Zukunft

Weiterer Ausbau der Sportangebote

■ **(pd)** Einen persönlichen Weihnachtsgruß an Mitglieder und Freunde der Hausbruch Neugrabener Turnerschaft (HNT) verbindet HNT-Präsidentin Ines Sulzbacher mit einem positiven Rück- und Ausblick auf die aktuelle Situation des mitgliederstärksten Sportvereins in Hamburgs Süden:
„Liebe HNT-Freunde, „bald nun ist Weihnachtszeit···“, da ist es an der Zeit innezuhalten und eine kurze Bilanz des auslaufenden Jahres zu ziehen. 2013 war ein weiteres erfolgreiches, aber auch anstrengendes Jahr für die HNT. Die hohen Mitgliederzahlen, insbesondere im FitHus, stehen für den Erfolg. Allen denen, die dazu beigetragen haben, dass wir uns kontinuierlich gerade unterhalb der magischen Zahl von 5.000 Mitgliedern bewegen, sei für ihren Einsatz sehr herzlich gedankt.
Das Jahr 2013 hat wichtige Weichenstellungen gebracht, die entscheidenste war der Wechsel in der Geschäftsleitung. Unser langjähriger Geschäftsleiter Karsten Bode ist dabei, sich aufs Altenteil zurückzuziehen, ein tiefgreifender Einschnitt in der HNT-Geschichte. Ihm sei hier mit allem Nachdruck für seinen unermesslichen Einsatz für seinen Verein gedankt!
Die Aufteilung der vielfältigen Aufgabenbereiche auf die beiden gleichberechtigten Geschäftsleiter Kumar Tschana und Mark Schütter scheint sich, soweit man das so frühzeitig sagen darf, bestens zu bewähren. Wir wünschen den beiden viel Erfolg und immer ein glückliches Händchen!
Nach diesen und weiteren Weichenstellungen im ablaufenden Jahr haben wir endlich die Handlungsfreiheit, um uns dem weiteren Ausbau der Sportangebote zu widmen. Die Basis dafür ist geschaffen: ein engagierter Mitarbeiterstab, solide Finanzen, eine attraktive Homepage zur Informationsweitergabe, eine zunehmende Professionalisierung, die Zuverlässigkeit und Kontinuität sicherstellt, eine effektive Verwaltung und vieles mehr.
An Phantasie, welche Akzente wir im neuen Jahr setzen wollen, mangelt es nicht. Sie werden sehen, es wird sich einiges tun, einiges an neuen Angeboten geben. Halten Sie sich informiert, es lohnt sich.
Bleibt mir nur noch, Ihnen allen eine besinnliche Adventszeit und ein glückliches Weihnachtsfest zu wünschen. Bleiben Sie der HNT gewogen!
Mit sportlichen Grüßen Ihre Ines Sulzbacher, HNT-Prädidentin“

Ines Sulzbacher

Tennishalle umgerüstet

Licht – Zukunft – LED – HNT!

■ **(pd)** Die HNT hat bereits zu Jahresbeginn die Lichtanlage ihrer vereinseigenen Gymnastikhalle und der Tennishalle am Opferberg vollständig, nachhaltig und energiesparend auf die innovative LED-Technik umgerüstet. Diese leistet durch effizienteren Energieverbrauch und eine lange Lebensdauer einen wertvollen Beitrag zum Klimaschutz. 2014 werden weitere HNT-Anlagen modernisiert. LED ist nicht gleich LED. Die Firma „gen-ax“ (www.gen-ax.de) aus Hamburg hat sich darauf spezialisiert mit hochqualitativen Bauelementen modernste, individuell abgestimmte LED Lösungen zu entwickeln. Die LED Technik bietet neben vielen neuen Möglichkeiten der Lichtgestaltung und langfristig beträchtlichen Einsparungen noch den Vorteil, dass ein komplettes Farbspektrum in lebendigen satten Farben abgebildet wird.

gen-ax components for people

Das Projekt HNT Sportpark braucht 2014 weitere Unterstützer

Dank an alle Sponsoren & Förderer!

■ **(pd)** Die Hausbruch Neugrabener Turnerschaft (HNT) bedankt sich herzlich bei allen Sponsoren, Freunden und Unterstützern im Jahr 2013! Es zeigt, wie sich auf Partner verlassen werden kann. 2014 wird ein Förderschwerpunkt der neue HNT Sportpark Opferberg sein. Die HNT freut sich auch auf weitere Unterstützungen dafür. Spenden können auf des HNT-Konto zur Förderung des Sportbetriebes, Kontonummer 4015228 bei der Sparkasse Harburg-Buxtehude (BLZ 20750000) eingezahlt werden. Haben Sie weitere Ideen und Vorstellungen für eine Kooperation, Unterstützung oder Zusammenarbeit zur Weiterentwicklung im Sinne des Sports und sinnvollen Freizeitgestaltung? Sprechen Sie uns an – wir freuen uns auf Ihr Engagement! Kontakt: HNT Sportbüro, Telefon 040-7017443 oder sportbuero@hntonline.de

20, 30 und 40 Jahre

2014 gibt es vieles zu feiern!

■ **(pd)** 20 Jahre HNT Sportstudio FitHus, 30 Jahre HNT-Tanzabteilung sowie 40 Jahre Leichtathletikgemeinschaft Hausbruch Neugraben Fischbek (LGHNF) und 40 Jahre Sportanlage am Opferberg – 2014 wird für alle Aktiven und Freunde der HNT ein tolles Jahr um Rückblick zu halten, zu feiern und in eine attraktive Zukunft zu starten.

Ski & Surf im Winter

■ **(pd)** Der Winter kann kommen – gut vorbereitet mit den Angeboten der HNT-Ski & Surf-Abteilung „Gesundheitsorientierte Skifitness“ ist jeweils dienstags von 19.30 bis 20.30 Uhr in der Turnhalle Hausbruch, Hausbrucher Bahnhofstraße 19 (Zufahrt über Schaaphusen). Mit „Power-Skifitness“ geht es immer mittwochs von 19.30 bis 20.30 Uhr in der Sporthalle am Sportplatz Opferberg, Cuxhavener Str. 271a, zur Sache!

Helmut Pieper • Schlosserei
Inh. Margret Pieper
Drahtzäune, Gitter, Tore auch mit Automatik
Schlossnotdienst während der Geschäftszeit • **PROGAS**-Vertriebsstelle
Cuxhavener Straße 255 • 21149 Hamburg • Tel. 701 83 20 • Fax 701 49 01

Bodenbeläge • Gardinen • Sonnenschutz • Wohnaccessoires • Farben • Tapeten
NORDHAUSEN Raumgestaltung
Freude am Schönen Wohnen.
HH-Neugraben • Groot Enn 1–3 • Tel. 701 70 24 • www.nordhausenraumgestaltung.de

HNT Feriencamp 2014

Jetzt schon vormerken!

■ (pd) Das HNT-Feriencamp im Sportpark Opferberg wird voraussichtlich vom 4. bis 15. August stattfinden und mit einem tollen Sport- und Spaßprogramm für spannende Ferien sorgen.

Leichtathleten zeigen sich in beeindruckender Frühform

Deutsche Bestleistungen

■ Zum Auftakt der Hallensaison zeigte der jugendliche Nachwuchs der LG HNF Hamburg wiedermal sein Talent. So zeigte Malte Stangenberg beim Sportfest des Niendorfer TSV (23./24 November), in der Hamburger Leichtathletik-Halle, einen beeindruckenden Saisonauftakt. 3 Starts bedeuteten am Ende 3 Siege in der Altersklasse Jugend U14. Mit Zweien davon führt er derzeit mit großem Abstand die (inoffizielle) Deutsche Bestenliste seiner Altersklasse an (inoffiziell, da der Deutsche Leichtathletik Verband, DLV, Bestenlisten erst ab der AK U16 führt). Malte gewann den 60 m Sprint in schnellen 7,87 sec., wobei er zuvor im Vorlauf sogar 7,83 sec gelaufen war.
Über die gleiche Distanz, aber über die Hürden, kam er nach nur 9,44 sec. ins Ziel. Maltes Beine sind nicht nur schnell, sie besitzen auch große Sprungkraft. Dies zeigte er im Hochsprungwettbewerb, den er mit überquerten 1,55 m gewinnen konnte.
In der Altersklasse U12 der Mädchen führt derzeit über die 50 m Sprintdistanz kein Weg an Renée Nitsch vorbei. Als Vorlaufschnellste mit 7,51 sec. steigerte sie sich im Finale nochmals um 7 Hundertstel und gewann mit 7,44 sec. vor zwei Athletinnen des Hamburger SV. Tjarko Barda (M11) ging gleich in 4 Disziplinen an den Start. Im Hochsprung konnte er sich, Dank seiner wenigen Fehlversuche und übersprungenen 1,30 m, über einen Sieg freuen.
Weitere Treppchenplätze für die LG HNF Hamburg erlangten Kea Stieglitz (W12) im Hochsprung mit 1,41 m (Platz 3), Jonas Vieregge (M13) im 800 m Lauf in 2:33,30 min. (Platz 3) sowie die 4x100m Staffel der Jungen U12 (Platz 3). Hier liefen gemeinsam Jonas Burger, Lasse Henke, Thore Pick und Tjarko Barda.
Die Staffel der Mädchen U12 lief auf den vierten Rang. Zu dieser Staffel gehörte auch Maja Bott. Sie startete neben der Staffel in drei weiteren Disziplinen und konnte in jeder der Disziplinen persönliche Bestleistungen aufstellen. Maja wird derzeit von den Trainern Svea Bode, Sabine Frommann und Daniel Neidhold betreut. Sie leiten das Training der Altersklasse U 12. Die Altersklasse U 14, der Malte und Kea angehören, wird trainiert von Mareike Ternité und Marco Rohrer.

HNT Ju-Jutsu Team beim Worldcup 2013

Glänzende Leistung

■ (pd) Das DJJV-Showteam „HNT Hamburg“ hat am Samstag und Sonntag, 9. und 10. November, gleich auf zwei internationalen Turnieren seine Spitzenposition im Formenwettkampf bewiesen. Beim Scorpion Cup in Ismaning bei München, dem größten Internationale Formenturnier in Deutschland waren vier HNT-Sportler mit zwei Siegen, einen zweiten Platz und einen dritten Platz erfolgreich. Zeitgleich war am Samstag das HNT Jugendteam beim WTC/WTA Worldcup in Lauenburg am Start. Hier gewann das HNT Ju-Jutsu Team die Show- und Demonstrationskategorie überzeugend gegen acht Mannschaften aus den unterschiedlichsten Kampfsportstilen und -schulen. Bemerkenswert: Es ist der 20. Worldcuptitel für das HNT-Team seit seinem Start im stiloffenen Formenwettkampf!
In den Kata-Wettkämpfen gab es weitere Erfolge zu verzeichnen. Wie dominant das HNT-Team diesen Wettkampf absolvierte, zeigte sich darin, dass in den Kinder- und Jugendklassen jeweils die Plätze 1 bis 4 an HNT-Sportler gingen. Titelträger bei den Schülern ist Niko Fech, bei den Jugendlichen/Junioren Steve Zwonarz. Niko gewann seine Klasse bis 12 Jahre als Zehnjähriger und Steve die Klasse bis 18 Jahre als 14jähriger!

Erfolgreiches Jahr für Turner

Abschluss mit Vereinsmeisterschaft

■ (pd) Zum Jahresende geben die rund 90 Turner der HNT-Kunstturnsparte noch einmal alles beim letzten Wettkampf 2013. Bei der HNT Vereinsmeisterschaft in der Halle Schaaphusen zeigen die 5- bis10-Jährigen am Samstag, 14. Dezember, ihr Können. Die 11- bis 16-Jährigen turnen am Sonntag, 15. Dezember, ab 10 Uhr am selben Ort. Die besten Turner Hamburgs treffen hier aufeinander. Stolze 90 % der Hamburger Meister turnen bei der HNT. Die 9- und 10-Jährigen Talentschüler erzielten beim Norddeutschen Vergleich der Talentschulen jeweils den dritten Platz. Die DTB-Turn-Talentschulen bereiten nachhaltige Erfolge im Spitzensport vor. Beim Deutschlandcup, der bundesweit höchste Wettkampf der Kürturner, platzierten sich drei HNT-Turner unter den Top-Ten. Daniel Charchenko belegte in der AK14-15 sogar den ersten Platz.
Ein weiteres Highlight 2013 war die erstmalige Teilnahme an der Juniors Trophy in Cottbus, ein internationales Nachwuchsturnier mit Turnern aus Japan, der Schweiz, Italien, Tschechien und Finnland. Eine Menge Spaß brachten die Showauftritte der Jumping Boys und Flying Kids. Die Lebensfreude und Körperbeherrschung, die Kunstturnen vermittelt, wird hier hautnah erlebbar.
Training und Wettkämpe sind mit hohen Kosten verbunden. **Jeder kann die Kunstturner übrigens kostenlos mit seinen Online-Einkäufen unterstützen. Info: www.bildungsspender.de/hnt-kunstturnen**

Erfolgreiche HNT Vorlese- und Kuschelnacht

Kinder im Reich der Phantasie

■ (pd) So erlebt man die HNT-Vereinshalle an einem Freitagabend nicht alle Tage: eine Kuschelecke aus Weichmatten, Bänken und Matteninseln, im Inneren lärmende Kinder wie zu Pausenbeginn in der Schule. Bei der HNT Vorlese- und Kuschelnacht, die nach langer Zeit wieder ins Leben gerufen wurde, herrschte großer Andrang. Spannung kam bei den gut 40 Besuchern nicht nur bei der Geschichte „Geisternacht im Hotel“ auf. Alle am Abend angebotenen Leserunden zogen die Kinder in ihren Bann – wie auch die Nachtwanderung auf den Opferberg. Zeit zum Austoben auf dem Airtrack und mit „kleinen Spielen“ kam dabei natürlich nicht zu kurz. Nach dem gemeinsamen Frühstück am Sonnabend wussten alle Teilnehmer ihren Eltern eine Menge zu berichten.
Organisator Lennart Werblow und sein zehnköpfiges Helferteam zeigten sich mit dem Ablauf sehr zufrieden: „Es hat großen Spaß gemacht und die Kinder haben alle wunderbar mitgemacht“. Dieses Event müsse im nächsten Jahr unbedingt wiederholt werden.

HNT-Tennisabteilung plant schon für 2014

Nach der Saison ist vor der Saison

■ (pd) Noch nicht lange ist es her, dass die Spielerinnen und Spieler noch auf der Außenanlage aufgeschlagen haben. Doch jetzt sind die Plätze winterfest und gespielt wird in der Halle. Zeit, sich hinzusetzen und einmal die kommende Saison vorzubereiten. Die Damen und Herren der Tennisabteilung haben sich wieder einiges vorgenommen.
Für den 24.2.2014 ist die Abteilungsversammlung angesetzt, bei der es unter anderem auch um die Wahl der Abteilungsleitung geht. Beinahe das gesamte Personaltableau steht zur Wahl an: Abteilungsleiter, Stellvertreter, Sport- und Jugendsportwart. Für Kassenwart und Platzwart werden auch engagierte Mitglieder gesucht.
Doch auch im Sport tut sich etwas: In der letzten Märzwoche 2014 findet bereits die Platzüberholung statt, so dass einem frühen Saisonstart nur die Witterung einen Strich durch die Rechnung machen kann. Arbeitseinsätze sind für den 29.3. und den 12.4. angesetzt. Wenn alles klappt, kann das Anspielen schon am 13.4. mit einem Kuddel-Muddel erfolgen.
Die Bauernstube wird in der Saison jeden Montag und Donnerstag ab 17.00 Uhr in Betrieb sein und auch mit warmen und kalten Snacks für das leibliche Wohl zu gewohnt günstigen Preisen sorgen (nach Anmeldung für alle offen).
Die Tennisabteilung freut sich schon jetzt auf eine tolle Saison 2014 und wird auch bei der Jubiläumsveranstaltung „40 Jahre Opferbergsportanlage“ Ende September ihre Türen für alle Sportbegeisterten offen halten. Nach 40 Jahren guter Nachbarschaft wachsen beide von der HNT betriebenen Sportanlagen nun zu einem Sportpark zusammen.

Fitness und Spaß mit Inline Skating

■ (pd) Viel Spaß an der rasanten Bewegung haben Jugendliche und Erwachsene beim Inline Skating „Fitness und Spiele“-Programm – immer freitags 19.30 bis 21.30 Uhr in der Turnhalle Fischbek II, Fischbeker Moor 6.

Tischtennis

■ (pd) Mit Spaß und Schwung „an die Platte“ in der Turnhalle Lange Striepen. Vorbeikommen und mitmachen! Schüler und Jugendliche montags 16 bis 19 Uhr und freitags 16.15 bis 19 Uhr. Erwachsene trainieren montags, mittwochs und freitags jeweils von 19 bis 22 Uhr.

FitHus HNT "Sport und Freizeit" www.fithus.de Powered by HNT
Mo - Fr. 8:30 - 22 Uhr · Sa + So 10 - 18 Uhr

Unterstützung für „gute Vorsätze“!

Der FitHus-Weihnachtsgutschein

■ (pd) Der exklusive FitHus-Weihnachtsgutschein ist eines der effektvollsten und nachhaltigsten Geschenkideen überhaupt! Welches Geschenk vereint schon Wohlbefinden, Fitness, Gesundheit und Entspannung? Mit dem FitHus-Weihnachtsgutschein gibt es einen Monat lang das komplette FitHus-Programm – mit Kraft- und Ausdauertraining, individuellem Trainingsplan und Trainingsbetreuung, Sauna, Entspannung und einer Vielzahl Kurse für Einsteiger zum Geschenkpreis von nur 44 Euro!
Am Ende des Gutscheinmonats ist ein Weitermachen einfach und ohne den üblichen Aufnahmebeitrag von 40 Euro möglich – dieser ist im FitHus-Weihnachtsgutschein schon enthalten!
Informationen direkt im neuen HNT-FitHus im BGZ Süderelbe, Am Johannisland 2, und am FitHus-Infotelefon 040-7015774