



# HNT

„Sport & Freizeit“



„Das Sportbüro“ im Vereinshaus · immer aktuell · [www.hntonline.de](http://www.hntonline.de)

HNT: Mo./Di./Do. 9.00–11.00 Uhr und 16.00–19.00 Uhr • FitHus: Mo.–Fr. 8.30–22.00 Uhr | Sa.–So. 10.00–18.00 Uhr

## HNT-Sportbüro macht Ferien

■ (pd) Das HNT Sportbüro im Vereinshaus an der Cuxhavener Straße 253 hat in den Hamburger Sommerferien zuletzt am Donnerstag, den 20. Juni geöffnet. Ab Montag, den 29. Juli steht es wieder wie gewohnt für alle Fragen

und Anliegen rund um den HNT zur Verfügung. Während der Ferien wird einmal wöchentlich montags von 16.00 – 19.00 Uhr geöffnet sein. Die Termine findet man unter [www.hntonline.de](http://www.hntonline.de).

## Kunstturner beim Deutschland-Cup



(pd) Überzeugende Leistungen zeigten die HNT Kunstturner beim diesjährigen Deutschland-Cup im baden-württembergischen Schwetzingen – und das obwohl die Trainingsbedingungen aufgrund des lange Zeit geschlossenen Hamburger Leistungszentrums nicht optimal waren. So konnte besonders Daniel Charcenko, der auch schon im Vorjahr siegreich war, erneut einen 1. Platz in der Altersklasse (AK) 14/15 erringen. Unter den ersten zehn Platzierungen der insgesamt drei AK-Wettbewerben fanden sich zudem mit Platz 6 Timon Hoffmann in der AK 16/17 und mit Platz 8 Anton Nippe in der AK 12/13.

## Pokalverteidigung bei den Tennis-Damen



(pd) Die HNT-Tennis-Spielgemeinschaft „Weberrunde“ ist in die Saison 2013 gestartet. Beim ersten Treffen des Jahres auf dem heimischen Platz am Opferberg waren bereits acht Spielerinnen mit viel Elan dabei. Vier Wettkampftage werden den Sommer über folgen. Das Ziel der Spielgemeinschaft: die Verteidigung des Pokals!

## HNT-Fußball-Sommer 2013

### Komm' vorbei und mach' mit!

■ Nach den großen Erfolgen der letzten Jahre startet die HNT in Zusammenarbeit mit move!, dem Sportprogramm der SAGA GWG, wieder den HNT-Fußball-Sommer 2013. Alle Kinder von sechs bis 14 Jahren können ihr Fußballkünste an zwei verschiedenen Orten zeigen, ausprobieren und verbessern. In Neuwiedenthal ist das HNT-Ju-

gend-Team vom 20. Juni bis 31. Juli immer dienstags auf dem Kunstrasenplatz Hof Neumoorland/Rehrstieg und donnerstags auf dem Gummiplatz im Drachenthal/Stubbenhof vor Ort. Jeweils von 15 bis 18 Uhr heißt es hier dann: „Kicken ohne Ende“ – Komm' vorbei und mach' mit! Für alle Kinder, die mitmachen wartet eine tolle Überraschung.

## Helmut Pieper • Schlosserei

Inh. Margret Pieper  
 Drahtzäune, Gitter, Tore auch mit Automatik  
 Schlossnotdienst während der Geschäftszeit • PROGAS-Vertriebsstelle  
 Cuxhavener Straße 255 • 21149 Hamburg • Tel. 701 83 20 • Fax 701 49 01

Bodenbeläge • Gardinen • Sonnenschutz • Wohnaccessoires • Farben • Tapeten



HH-Neugraben • Groot Enn 1–3 • Tel. 701 70 24 • [www.nordhausenraumgestaltung.de](http://www.nordhausenraumgestaltung.de)

## Kinder-Ferienprogramm auf dem Opferbergsportplatz

### Cargill sponsert HNT Feriencamp!

■ (pd) Für das Feriencamp auf der HNT-Multi-Vereinsportanlage Opferberg von Montag 24. Juni bis Freitag 28. Juni sind für Kinder in den Altersgruppen 8 bis 11 und 12 bis 14 noch einige Plätze frei. Ein buntes und sportliches Sport- und Freizeitprogramm mit Leichtathletik, Fußball, Sportspool, Tennis, Schwimmen, Wildparkrallye, Wasserspiele und abschließendem Sportfest. In der Zeit 8.30 bis 16.30 Uhr sind die

Kinder hier tagsüber betreut, Mittagessen, Getränke, Obst und Kekse sind im Teilnahmebeitrag enthalten. Bei schlechtem Wetter stehen die Sporthallen rund um den Opferberg zur Verfügung. Eine Woche mit Betreuung und Verpflegung kostet für alle Sportvereinsmitglieder 85 Euro (Geschwisterkinder 75 Euro), für Nichtsportvereinsmitglieder 100 Euro. Anmeldungen sind noch bis zum 18. Juni im HNT Sportbüro, Telefon

7017443, möglich. Gefördert wird das HNT Feriencamp von der Harburger Firma Cargill. Nicht nur mit einer Geldspende über 1.400 Euro trägt Cargill dazu bei, dass die Teilnahmebeiträge von bedürftigen Kindern fast vollständig übernommen werden können. Dazu helfen einige Cargill-Mitarbeiter auch ganz praktisch vor Ort mit einem leckeren Abschlussgrillen. Ein ganz prima Einsatz!

## HNT belebt die Sportanlage Opferberg

### Der neue „Treffpunkt für Draußen“

■ (pd) Die seit Jahresbeginn von der HNT betreute Opferberg Sportplatzanlage entwickelt sich zu einem neuen Treffpunkt für Freiluft-Aktivitäten bei denen auch die Geselligkeit nicht zu kurz kommen wird. So wurde die Saison mit einem schon traditionellen „Anessen“ von rund 40 Seniorinnen und Senioren mit einem gemeinsam vorbereiteten Büffet offiziell eröffnet. Die offizielle Begrüßung übernahm HNT-Platzwart Ernst Tetzner. Sein Platzwart-Team sorgt in den Sommermonaten für eine tägliche Ganztagsbetreuung der Anlage bis in die Abendstunden. Neben Umkleidemöglichkeiten ist der Entleih von Kleinsportgeräten vorbereitet. Von Federball bis Boule



Traditionelles „Anessen“ auf dem Sportplatz Opferberg

ist alles denkbar. Aber auch wer sein Sportabzeichen ablegen will oder die Sportanlage für den Start in sportli-

che Aktivitäten in der umliegenden Natur nutzen möchte, ist herzlich willkommen.

## HNT bietet Qualität für Kinder und Jugendliche

### Ausbau der Talentförderung

■ (pd) Das HNT Präsidium setzt sich für eine weitere Talentförderung ein. Nach intensiven Gesprächen mit dem

Hamburger Sportbund (HSB) wird das Talentfindungsprogramm auch in Kooperation mit Schulen fortgesetzt und ausgebaut. Die Sportfachverbände der einzelnen Sportarten gilt es jetzt noch stärker zu einer Mitarbeit zu motivieren. Besonders in Zeiten, in denen die Schule mit den verschiedenen Ganztagsbetreuungsangeboten

bereits jetzt oder später viel Freizeittätigkeiten übernimmt, haben die Sportvereine ein attraktives und interessantes Angebot mit hohem Qualitätsanspruch für die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen – und das nicht nur in den Grundsportarten Leichtathletik, Turnen, Schwimmen und Ballsport.

## Leichtathleten erfolgreich

### Unterwegs in ganz Deutschland

■ (pd) Am Pfingstwochenende waren die Leichtathleten der LGHNF in ganz Deutschland unterwegs. Bei Wettkämpfen in Berlin, Zeven und Kreuztal gingen Kinder und Jugendliche in den Altersklasse U12, bis U18 und U20 an den Start. Im Berliner Friedrich-Ebert-Stadion starteten mehr als 1.000 Teilnehmer. Unter den insgesamt vier Siegen, je zwei Vizetitel und Drittplatzierungen stach besonders Malte Spangenberg in der Altersklasse (AK) M12 als einer der erfolgreichsten Athleten des gesamten Sportfestes hervor. Mit Bestzeit von 9,79 Sekunden absolvierte er den 75 Meter Sprint und gewann den Weitsprung mit 4,80 Metern sowie das Kugelstoßen mit Bestleistung von 9,40 Meter. Es folgten der Diskuswurfsieg mit neuem Veranstaltungsrekord von 32,84 Meter und ein zweiter Platz über 60 Meter Hürden.

In Zeven starteten zur gleichen Zeit zwei LGHNF U18-Athleten über 100 und 200 Meter Sprint. Besonders erfolgreich waren Felix-Tombe Martens und Lennart Jungclaus über 200 Meter, sie belegten im Endlauf den zweiten und dritten Platz. Felix-Tombe Martens qualifizierte sich damit für die Deutschen Jugendmeisterschaften.

## HNT beim Internationalen Deutschen Turnfest



nehmer aus dreier Altersspanne von 13 Durch viele Aufführ-Wettbewerbe konnte weisen, dass jung und alt und alt werden auch Spaß bringt. Sogar das deutsche Gymnastikabzeichen wurde von acht Mitgliedern der Gruppe absolviert. Darunter sind besonders die Leistungen des einzigen Mannes Horst Rump mit 80 Jahren und Hilde Peters im Alter von 87 Jahren zu erwähnen. Das nächste Turnfest kommt bestimmt!

■ Alle 4 Jahre findet das einwöchige Internationale Deutsche Turnfest mit über 60.000 aktiven Teilnehmern statt. Dieses Jahr wurde die Großveranstaltung in der Rhein-Neckar Region ausgerichtet. Von der HNT war die Gruppe „Mixed Generation“ unter der Leitung von Astrid Röttger und Viola Dudlik mit über 20 Teilnehmern auf dem Deutschen Turnfest unterwegs. Dabei erfolgte eine Verschmelzung der Teil-Generationen, bis 87 Jahren, und die Gruppe zusammenpassen bringt. Sogar das deutsche Gymnastikabzeichen wurde von acht Mitgliedern der Gruppe absolviert. Darunter sind besonders die Leistungen des einzigen Mannes Horst Rump mit 80 Jahren und Hilde Peters im Alter von 87 Jahren zu erwähnen. Das nächste Turnfest kommt bestimmt!

## Ju-Jitsu Show- und Demo-Team

### Jugendkultur und Lifestyle

■ (Bd) Das HNT Ju-Jitsu Team war mit 12 Sportlern und 2 Trainern/ Betreuern auf der „YOU 2013“ in Berlin! 2 tolle Tage mit Kampfsport, Livestyle und Action! Die „YOU“ ist die größten Messe Europas für Jugendkultur und Livestyle in den Messehallen unter dem Funkturm in Berlin. Zwei tolle Tage mit Sport, Action und vielen Eindrücken für die HNT-Sportler und eine begeisterte Resonanz des Publikums und der Veranstalter waren der Lohn! Eingebettet in die hochklassigen Vorführungen der Berliner Kampfsportvereine hat die Gruppe die Halle 25 gerockt! Dabei hatten sie die Gelegenheit, für ihren Heimatverein HNT und ihren Botschafterauftrag der europäischen Aktion „Integration durch Sport“ des DOSB aktive Werbung zu machen. Positive Werbung für Toleranz und Partizipation gemacht zu haben, das war jede Mühe wert! Dabei hat sich das HNT Team auch als offizielles Showteam des DJJV (Deutscher Ju-Jitsu Verband e.V.) bewährt.

## Neue Mixed-Gruppe

### Volleyball für „Junge Leute“

■ (pd) Die Volleyball-Abteilung VGHNF, der gemeinsamen Volleyballsparte von HNT und TVF beginnt mit dem Aufbau einer neuen Mixed-Anfänger-Mannschaft. Mädchen und Jungen von 10 bis 18 Jahren sind eingeladen, diesen tollen und abwechslungsreichen Sport kennenzulernen und für eine optimale Fitness zu nutzen. Trainingszeiten sind jeweils mittwochs 17 bis 18.30 Uhr (Sporthalle Quellmoor), donnerstags 17.30 bis 19 Uhr und samstags 11 bis 13 Uhr (beide Sporthalle Schule am Falkenberg, Heidrand). Zudem werden noch Mitspielerinnen und Mitspieler für die Freizeitsport-Gruppe, Frauen und Männer ab 18 Jahren bis ins Seniorenalter gesucht. Training ist jeweils dienstags und freitags 20 bis 22 Uhr. Information und Anmeldung im HNT Sportbüro, Telefon 7017443, oder bei Vladimir Schneider, Telefon 75116207.

## Ein buntes Gymnastik-, Reha, Tanz- und Fitnesspaket

### Schulferienprogramm der T&G

■ (Bd) In den Hamburger Schulferien sind natürlich die öffentlichen Schulsportstätten geschlossen. Nur das FitHus der HNT wird an allen Tagen der Ferienzeit vollständig geöffnet haben. Die Turnabteilung der HNT bietet aber als Ersatz ein umfangreiches Gymnastik-, Reha, Tanz- und Fitnesspaket für diese Zeit in der vereinseigenen Sporthalle Cuxhavener Str. 253 an, dass man im Internet unter [www.hntonline.de](http://www.hntonline.de) abfragen kann.