



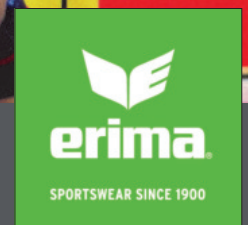
Die HNT

Ausgabe 1 - Februar 2018



VTH & HNT
gemeinsam
auf dem
Weg

So geht Sport heute!



Liebe Sportfreunde in Süderelbe, liebe HNT'er,

die HNT ist sehr gut ins Jahr 2018 gestartet. Nicht zuletzt durch viele neue Sportangebote konnten wir die Mitgliederzahlen weiter steigern: Mit über 5.100 Mitgliedern hat die HNT jetzt einen historischen Mitgliederhöchststand erreicht! Für uns ist das ein großer Ansporn unser Angebot weiter zu professionalisieren.

Die Kooperation mit dem Volleyballteam Hamburg (VT Hamburg) hat in den letzten Monaten deutliche Fortschritte gemacht. Das gemeinsame Volleyball-Leistungszentrum ist seit Frühjahr 2017 am Start und feiert in Kürze den ersten Geburtstag. Die neugegründeten Nachwuchsteams verzeichnen bereits erste Erfolge und zeigen uns, dass dieser Weg für die Zukunft des Volleyballsports in Süderelbe von großer Bedeutung ist.

Ab der Saison 2018/2019 übernimmt die HNT die Lizenz für das Volleyball-Bundesligateam. Gemeinsam werden wir unser Bundesligateam in der CU-Arena unterstützen, um das Ziel Aufstieg in die 1. Bundesliga möglichst bald zu erreichen.

Sehr erfolgreich war schon jetzt der erste Süderelbe-Crosslauf mit über 300 Teilnehmern. In Kooperation mit dem Hamburger Betriebssportverband stellten das HNT-Organisationsteam eine tolle Veranstaltung auf die Beine. Mit Sicherheit wird es im Januar 2019 mit dem 2. Süderelbe-Cross eine Neuauflage geben und zu einer Leuchtturm-Veranstaltung unserer Süderelbe-Region werden. Vielen Dank an die Organisatoren und die HNT-Leichtathletikabteilung!

Mit erheblicher Unterstützung haben wir den Weg unseres Kooperationspartners der Stadtteilschule Fischbek-Falkenberg zur Partnerschule des Nachwuchsleistungssports begleitet. Im Januar 2018 wurde der Kooperationsschule mit den Schwerpunktsportarten Leichtathletik, Volleyball und Fußball das neue Prädikat verliehen.

Die Dachsanierung des HNT-Vereinshauses steht im März 2018 an. Die gesamte Dachfläche des über 100 Jahren alten Hauses wird mit Dachziegeln neu gedeckt. Diese Sanierung ist notwendig geworden, um die Bausubstanz gegen kleinere Durchfeuchtungen zu schützen. Und auch das Erscheinungsbild der HNT-Zentrale an der Cuxhavener Straße wird durch diese Baumaßnahme deutlich verbessert.

Die Delegiertenversammlung Ende April wird weitere Weichen für eine erfolgreiche Zukunft der HNT stellen. Wir laden sie ein, ein Teil unserer Gemeinschaft zu werden und sich aktiv am Vereinsgeschehen zu beteiligen.

Lassen Sie uns sportlich in das Frühjahr starten.

Mark Schepanski
HNT-Präsident



Die HNT

Hausbruch-Neugrabener
Turnerschaft von 1911 e.V.

Info und Beratung

Sport - Fitness- Freizeit
Gesundheit - Reha - Kurse
Mitgliedschaft - Beiträge
Termine - Vermietung

Das HNT-Sportbüro im HNT-Vereinshaus

Cuxhavener Straße 253
21149 Hamburg

Telefon 040 7017443

Telefax 040 7012210

E-Mail sportbuero@hntonline.de

Öffnungszeiten

Mo / Di / Do / Fr

9 bis 11 Uhr und

Mo / Di / Do

16 bis 19 Uhr

HNT Sportstudio FitHus im BGZ Süderelbe

Am Johannisland 2
21147 Hamburg

Telefon 040 7015774

Telefax 040 7014871

E-Mail fithus@hntonline.de

Öffnungszeiten

Mo und Fr

8 bis 22 Uhr

Di bis Do

8.30 bis 22 Uhr

Sa und So

10 bis 18 Uhr



Gemeinsam auf dem Weg

Volleyball-Team Hamburg und HNT fördern Spritzensport in Süderelbe

Das Volleyball-Team Hamburg (VTH) und die HNT schließen sich zusammen. Ab der Saison 2018/2019 wird die HNT der neue Lizenznehmer für die Volleyball-Bundesligamannschaft des VTH.

Das VTH und die HNT wollen gemeinsam die Zukunft des Volleyball-Sportzentrums im Süderelberaum fördern und sichern. Dazu gehört auch der Ausbau des gemeinsam betriebenen Nachwuchsleistungszentrums, das bereits 2017 in Kooperation mit der HNT gegründet wurde.

Dieser Zusammenschluss wird auch zu einer größeren Identifikation der mehr als 5.000 HNT-Mitglieder mit dem VTH führen. „Mit diesem Schritt sichern wir in Süderelbe den Leuchtturm für den Volleyballsport, der durch das erfolgreiche Nachwuchsleistungszentrum Volleyball und durch die Partnerschule des Nachwuchsleistungssports, die Stadteilschule Fischbek-Falkenberg, eine hervorragende Nachwuchsarbeit in Süderelbe leistet“, so HNT-Präsident Mark Schepanski (Bild links)

„Durch diese Partnerschaft werden unsere Ziele, die Sicherung des Volleyball-Sportzentrums in Hamburg, der Aufstieg in die 1. Volleyball-Bundesliga und die Entwicklung des



Volleyball-Leistungszentrums VTH, wesentlich befördert“, zeigt sich auch VTH-Präsident Volker Stuhmann (Bild rechts) von diesem Zusammenschluss überzeugt.



Volleyball-Team Hamburg
VOLLEYBALL-BUNDESLIGA FRAUEN

Vergünstigte Karten für HNT Mitglieder

Auch in der aktuell noch laufenden Saison freuen sich die VT Hamburg Zweitliga-Volleyballfrauen über kräftige Unterstützung bei den spannenden Begegnungen.

Für alle **HNT Mitglieder** gibt es **vergünstigte Eintrittskarten** zu den Zweitliga-Heimspielen der VT-Hamburg Frauen in der CU Arena am BGZ Süderelbe. Karten sind im HNT Sportbüro, Cuxhavener Straße 253 oder im HNT FitHus im BGZ Süderelbe zu vergünstigten Preisen für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Familien erhältlich.

Die letzten Saison-Heimspiele der VT Hamburg:

Sa., 3. März, 17 Uhr, gegen Schwerin

Sa., 10. März, 19 Uhr, gegen Borken

Sa., 17. März, 19 Uhr, gegen Emlichheim



4



Das FitHus-Kursprogramm

Montag

9:30-10:30 Pilates
9:15-10:15 WLS-Gymnastik
10:30-11:30 WLS-Gymnastik
10:30-11:30 Pilates
17:30-18:30 Faszientraining
17:30-18:30 Zumba
18:30-19:30 Bauch-Beine-Po
18:30-19:30 Qigong
19:30-20:30 Fitness-Yoga
19:30-20:15 Rücken Fit
20:15-21:00 Entspannung & Stretching

Dienstag

9:00-10:15 Rücken Yoga
10:15-11:15 Bauch-Beine-Po & Rücken
17:30-18:30 Functional Training
18:30-19:30 Bauch-Beine-Po
19:30-20:30 Langhanteltraining
18:00-19:00 Spinning
19:00-20:00 Spinning

Mittwoch

9:00-10:00 Spinning
10:00-11:00 Workout
18:00-18:45 Step Aerobic I
18:45-19:45 Bauch-Beine-Po & Rücken
19:45-20:45 Zumba

Donnerstag

9:15-10:15 Fit 50 Plus
9:30-10:30 Zumba
10:15-11:15 Fit 50 Plus
18:15-19:15 Jumping World
18:00-19:30 Hatha Yoga
19:30-20:30 Spinning
19:30-20:30 Kraftworks

Freitag

9:00-10:00 Jumping World
10:00-11:00 Fit 50 plus
9:30-10:45 Workout
18:15-19:15 Jumping World
19:30-20:30 Ciu Punch

Samstag

11:30-12:30 Flying Dance
12:45-14:15 Intensiv Yoga

Sonntag

10:30-11:15 Cardio & Bauch Express
11:15-12:15 Complete Body Workout
12:30-13:30 Ciu Punch
14:00-15:00 Zumba

SWEAT PAIN GLORY

Neuer Kurs:

Functional Training

für Anfänger und Fortgeschritten

Mit Zehner-Kurskarte
auch für Nichtmitglieder

AMRAP, EMOM, TABATA und HIIT – diese Abkürzungen machen das neue Functional Training im HNT-FitHus aus. Das von Elvira Knittel geleitete Workout kommt ohne Taktvorgabe aus, jeder Teilnehmer trainiert zwar dieselben Übungen, jedoch mit seiner individuellen Anpassung von Gewicht und Tempo. Ansporn findet jeder dabei in der Dynamik der Gruppe. Die funktionalen Übungen, die so oder in ähnlicher Form auch im Alltag und vielen Sportarten vorkommen, helfen die allgemeine und sportspezifische Leistung und Fitness zu verbessern. Abwechslung gibt es durch viele Übungen mit dem eigenen Körpergewicht, aber auch mit Geräten von der Langhantel bis zum Pezziball. Dabei sind die Einheiten zumeist komplex über mehrere Gelenke und Körperbereiche – ein Training für den gesamten Körper so richtig zum auspowern.

JEDEN DIENSTAG 17.30-18.30 UHR

100% Sport - Null Kommerz

Yoga-Wochenende im HNT-FitHus

Jetzt vormerken: 20. bis 22. April

Für alle Yoga-Freunde und Interessierten ist das Yoga-Wochenende im HNT-Sportstudio FitHus ein Muss! Viele interessante Angebote aus der vielseitigen Yogawelt gibt es ein ganzes Wochenende lang zu erleben! Information und Anmeldung direkt im HNT-FitHus.

Das HNT-Sportstudio FitHus bietet einfach alle Möglichkeiten aktiv, fit und entspannt zu werden und zu bleiben. Lust auf mehr Bewegung und Aktivität? Dann gleich einen Termin zum kostenfreien Probetraining vereinbaren!

HNT-FitHus im BGZ Süderelbe - Am Johannisland 2

www.fithus.de - Infotelefon 040 7015774

E-Mail fithus@hntonline.de

Nordic Walking - aktiv an der frischen Luft

Zum Frühlingstart ab 20. März: Kurs für Neu- und Wiedereinsteiger



Spätestens zum Frühlingsbeginn wird es Zeit, die guten Vorsätze für das neue Jahr in die Tat umzusetzen. Bei vielen bedeutet das: mehr Bewegung und häufiger raus an die fri-

sche Luft. Die HNT bietet dazu ab dem 20. März einen Nordic-Walking-Kurs für Neu- und Wiedereinsteiger an. Die Gruppe trifft sich immer dienstags um 18 Uhr zu einer ein- einhalbstündigen Tour durch das Fischbektal. Beim Nordic Walking wird schnelles Gehen mit dem Einsatz von Stöcken kombiniert. Dadurch wird nicht nur der Kreislauf angekurbelt, es kräftigt auch die Muskeln im Oberkörper. Der HNT-Einsteiger-Kurs vermittelt Anfängern den korrekten Einsatz der Stöcke, Wiedereinsteiger können ihre bereits erlernte Technik verfeinern. Es ist der perfekte Weg, um aktiv an der frischen Luft in den Frühling zu starten und sich für den Sommer fit zu machen. Der HNT-Kurs endet voraussichtlich am 22. Mai. Wer im Anschluss dabei bleiben möchte, kann an den HNT-Walkinggruppen teilnehmen.

Anmeldung und weitere Informationen bei Trainerin Susanne Kaden, Telefon 040 7968378 und im HNT-Sportbüro, Telefon 040 7017443 oder E-Mail sportbuero@hntononline.de

Ab 23. März: Energydance Jetzt zum Frühlingstart mit Spaß an Bewegung und Musik anmelden

Ab 23. März tauchen die Teilnehmer dieses neuen Angebots in eine neue Welt von Musik und Bewegung ein. Vielfältige Bewegungsimpulse tragen durch ihr Zusammenspiel mit motivierender Musik zu einem ganzheitlichen Training bei. Das Herz-Kreislauf-System wird genauso trainiert wie Kraft, Beweglichkeit und Körperwahrnehmung. Durch die für jeden geeigneten rhythmischen und dynamischen Bewegungsabläufe wird auch die Koordination gefördert. Dafür müssen keine Tanzschritte einstudiert werden - es genügt ganz entspannt den Anleitungen des speziell für Energydance ausgebildeten Trainers Jörg Schacht zu folgen. Durch die fließenden und körperfreundlichen Bewegungen wird Spannung abgebaut und es kann neue Energie getankt werden. Jeder Teilnehmer passt dabei das Tempo und die Intensität der Bewegungen seinem individuellen Fitnesslevel an.

Weitere Informationen und Anmeldung bei Meike Paul, Telefon 040 72961388 oder E-Mail gesundheitsport@hntononline.de

Beckenboden- und Ganzkörpertraining Gesundheitssport am Dienstag

Dienstags von 8.15 bis 9.15 Uhr findet ab dem 20. März in der HNT-Vereinshalle, Cuxhavener Straße 253, unter fachkundigen Anleitung von Übungsleiterin Meike Paul wieder das Beckenbodentraining für Männer und Frauen statt. „In den Übungen wird die Körperwahrnehmung besonders geschult und das Zusammenspiel des Beckenbodens mit anderen Muskelgruppen trainiert“, erklärt Meike Paul.

In der Halle des HNT-Vereinshauses leitet Bianca Barda schon jetzt laufend dienstags von 9 bis 10 Uhr ein vielseitiges Ganzkörpertraining, bei dem verschiedene Kleingeräte zur Kräftigung der gesamten Muskulatur zum Einsatz kommen. In beiden Gruppen sind noch Plätze frei.

Interessierte sind gern auch ohne Anmeldung zu einer Schnupperstunde herzlich willkommen.

Weitere Informationen gibt es im HNT-Sportbüro, Telefon 040 7017443 oder E-Mail sportbuero@hntononline.de


Schlatermund
GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU
SPIEL- UND SPORTPLATZBAU
TERRASSEN- UND WEGEBAU
BAUMPFLEGE, WINTERDIENST
OBJEKTBETREUUNG

☎ 040 / 75 49 59 -0

www.schlatermund.de

info@schlattermund.de



Ballett: Winter-Gala 2018

Neues Konzept geht auf

Die erste Winter-Gala der HNT-Ballett-Compagnie war ein voller Erfolg: Über 70 Kinder und Jugendliche traten am ersten Februarwochenende in der vollständig gefüllten Aula der Ganztagsgrundschule Am Johannisland auf und präsentierten sich vor den begeisterten Zuschauern. Nahezu drei Stunden - einschließlich zweier Pausen, in denen die Besucher ausgiebig Kaffee und Kuchen genossen und in winterlich dekoriertem Ambiente Gelegenheit für angeregte Gespräche hatten - wurde das Publikum durch ein buntes Programm unterhalten.

Den ersten Teil des Nachmittags eröffnete die im vergangenen Herbst neu entstandene Jugendgruppe für Modern & Contemporary Dance von Anastasia Schwarzkopf mit einer ausdrucksstarken Choreographie. Diese demonstrierte Elemente der Arbeit auf dem Boden und im Raum. Danach standen die Mittwochs- und Donnerstags-Gruppen für tänzerische Früherziehung und klassisches Ballett auf der Bühne. Angeleitet durch ihre Lehrerinnen Sarwenaz Baziyar und Joanna Luczak gaben sie Einblick in Ausschnitte ihres wöchentlichen Unterrichts. Anschließend gesellten sich die Kleinsten zu den Besuchern in den Zuschauerraum, um den Älteren der HNT Irish Dance Academy zuzusehen. Sie zeigten ebenfalls einen Querschnitt ihres Trainings und veranschaulichten den Ablauf der Wettbewerbe in dieser anspruchsvollen Tanzsportart.

Der zweite und dritte Teil der Gala setzte sich dann aus den 26 Tänzen zusammen, mit denen der aus Ballett-Förderklassenschülerinnen und Irish Dancern gemischte Kader von Leiterin Anna Krüger eine Woche später am Regionalvorentscheid des Deutschen Ballettwettbewerbs teilnahm. Die HNT wurde dort durch zwei Dutzend Mädchen und einen Jungen vertreten, die mit Soli, Duetten, Trios und Gruppentänzen in den Kategorien Ballett-Repertoire mit Originalchoreographien aus berühmten Balletten wie Marius Petipas „Schwanensee“ oder „Dornröschen“, neoklassischem Ballett und Nationaltänzen antraten. Erstmals bot die Gala somit den Aktiven die Möglichkeit, sich vor großem Publikum auf die Wettbewerbssituation vorzubereiten und zugleich allen Interessierten einen Ausblick auf das derzeitige Leistungsniveau zu geben.

Der Termin für eine weitere Wintergala im großen Rahmen ist für Anfang 2019 bereits in Planung.



Irish Dance Schnupperkurs für Kinder

Ein neuer Irish Dance-Schnupperkurs für Mädchen und Jungen ab 5 ½ Jahren ist jetzt gestartet. An insgesamt sechs Terminen im Februar und März können interessierte Kinder den Tanzsport von der grünen Insel unverbindlich ausprobieren und mit viel Spaß zu mitreißender Musik die ersten Schritte dieses schwingvollen Tanzstils erlernen.

Die HNT hat als erster und einziger Sportverein in Hamburg unter Leitung von Anna Krüger Irish Dance im Sportprogramm und wird von einem kontinuierlich wachsenden Kader regelmäßig deutschlandweit und im angrenzenden Ausland vertreten. Anschließend an den Schnupperkurs wird eine weitere Anfängerklasse eingerichtet, die nicht nur die Möglichkeit eines regelmäßigen wöchentlichen Unterrichts bietet, sondern auch die Teilnahme an Wettbewerbsreisen und den Start bei nationalen sowie internationalen Meisterschaften der W.I.D.A. (World Irish Dance Association).

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! Der Schnupperkurs kostet pauschal 15 Euro für 6 mal 60 Minuten Unterricht. Fragen beantwortet Anna Krüger, Leiterin der HNT Irish Dance Academy, unter E-Mail ballett@email.de oder über das HNT-Sportbüro, Telefon 040 7017443 oder E-Mail sportbuero@hntonline.de.

Die nächsten Schnupperkurs-Termine sind am 28. Februar sowie am 7., 14., 21. und 28. März, jeweils mittwochs von 16 bis 17 Uhr, HNT-Vereinshalle, Cuxhavener Straße 253



Spaß am Tanzen Line Dance in der HNT

Line Dance macht Spaß, wie das Neujahrtanzen der Jolly Boots am 4. Januar in der HNT Vereinshalle zeigte. Über 65 „Jollys“ waren gekommen, um mit Berlinern und Sekt in das Tanzjahr 2018 zu starten.

Mitte Januar ging dann der Line Dance Workshop der HNT zu Ende. An zehn Abenden wurden in gemütlicher Atmosphäre die ersten Grundschriffe zu unterschiedlichen Choreographien gelernt. Die Teilnehmer waren mit großer Begeisterung dabei und freuten sich immer auf den nächsten Abend. Für viele Workshopteilnehmer war es deshalb selbstverständlich, diese Sportart weiter zu betreiben und sich bei der Line Dance Sparte der HNT anzumelden.



Insgesamt 92 Tänzerinnen und Tänzer treffen sich künftig in fünf Gruppen zum regelmäßigen Training. „Das schöne bei uns ist das Miteinander unserer Mitglieder“, freut sich Trainerin Kerstin Muche. So wird sich im Laufe des Jahres oft außerhalb des Trainingsbetriebes gruppenübergreifend getroffen. Großen Anklang finden dabei die „Black Coffee Nachmittage“. Dreimal im Jahr treffen sich die „Jollys“ zudem an einem Samstag in der HNT Vereinshalle, um gemeinsam bei Kaffee und Kuchen zu klönen und zu tanzen. Im März findet dann die 3. HNT Line Dance Nacht mit DJ Henry statt. Diese Veranstaltung ist seit Monaten ausgebucht und die Vorbereitungen dafür sind in vollem Gange.

Neugierig auf Line Dance geworden? Dann schaut einmal vorbei, denn dass Tanzen Spaß macht, ist unumstritten. Es ist ein gutes Mittel, um die eigenen körperlichen und geistigen Fähigkeiten zu verbessern. Denn Bewegung zu Musik fordert beide Gehirnhälften gleichermaßen.

Ob Jung oder Alt, bei uns ist jeder willkommen. Die Anfängergruppen trainieren dienstags von 18.30 Uhr bis 20 Uhr in der Falkenberghalle und donnerstags von 18.30 Uhr bis 20 Uhr in der Schule Schnuckendrift.

Spielanzeige gesucht HNT Tennis: Kreativ-Wettbewerb

„Was zählen wir?“, so oder so ähnlich fragen sich Spielerinnen und Spieler während eines Tennismatches häufig untereinander nach dem Spielstand. Abhilfe schaffen die vereins-eigenen Spielstandsanzeigen, die aber nur bei Medenspielen, Clubmeisterschaften und weiteren offiziellen Anlässen zum Einsatz kommen.

Um zukünftig auch für den Alltagseinsatz eine Gedächtnisstütze anbieten zu können, veranstaltet die HNT Tennisabteilung jetzt einen Wettbewerb: Gesucht wird die kreativste Spielstandsanzeige für den Einsatz im Außenbereich. Die Anforderungen: Die Spielstandsanzeige muss selbst konstruiert und vorzugsweise aus Tennismaterialien (Bällen, alte Schlägern oder ähnlichem) gefertigt sein. Sie sollte die Erfassung der Spielstände von zwei Sätzen mit jeweils bis zu sieben Spielen ermöglichen und witterungsbeständig sein - Papier oder Pappe scheidet also als Material aus.

Bei Bedarf unterstützt der HNT-Tennisabteilung die Teilnehmerinnen und Teilnehmer durch die Bereitstellung von Tennismaterialien. Es winken attraktive Preise, mitmachen können alle Mitglieder der HNT-Tennisabteilung, alle am Tennissport Interessierten und Gruppen sowie auch Schülergruppen. Bis Ende Mai können Wettbewerbsbeiträge eingereicht werden. „Wir sind gespannt auf Euren Ideenreichtum und freuen uns auf tolle Beiträge!“

Ansprechpartner für weitere Infos, Unterstützung und Einreichungen zum Wettbewerb ist Sergej Naumann vom Sportwart-Team der HNT-Tennisabteilung, erreichbar über www.tennis-liga.jimdo.com/kontakt

Tennis-Experte für die HNT David Gögge neu im Trainerteam

Die HNT-Tennisabteilung vergrößert ihr Trainerteam. Mit David Gögge, Lehrer an der Partnerschule des Nachwuchsleistungssports Stadtteilschule Fischbek-Falkenberg, kommt ein fachkundiger Sportlehrer in das Trainerteam der HNT.

Die Tennisabteilung der Turnerschaft legt auch weiterhin einen besonderen Fokus auf eine qualitativ hochwertige Ausbildung im Kinder- und Jugendbereich.



FLURY SERVICES

GmbH & Co. KG

GEBÄUDEDIENSTE & SERVICEDIENSTE

Tel. 040-570 18 260

www.flury-services.de

Gern betreuen wir auch Ihre Immobilie!

Kinderturnen mit Oma & Opa

Zwei neue Angebote für die jüngsten Nachwuchssportler

Die HNT hat zwei neue Angebote im Bereich Kinderturnen im neuen Jahr gestartet. Beim „Oma & Opa Kinderturnen“ werden Kleinkinder im Alter von zwei bis vier Jahren behutsam an das Turnen herangeführt. Gemeinsam mit ihren Großeltern und Übungsleiterin Stephanie Szalata sammeln sie erste Bewegungserfahrungen und lernen die Vielfalt des Kinderturnens kennen: vom Fingerspiel bis zum Bewegungslied, vom kleinen Spiel mit Alltagsmaterialien bis hin zum Kennenlernen von Bewegungslandschaften, Spielen für zu Hause und den Spielplatz. Das neue Angebot findet immer montags von 15 bis 16 Uhr in der HNT-Vereinshalle, Cuxhavener Straße 253, statt.

Beim ebenfalls neuen Kleinkinderturnen am Dienstag erobert der Nachwuchs im Alter von vier bis sechs Jahren erstmals ohne seine Eltern oder Bezugspersonen die Sporthalle. Die vielfältigen und abwechslungsreichen Angebote

lassen die Turnstunden zu einer neuen Bewegungs- und Erlebniswelt werden. Durch aktives Handeln sowie kreativen und phantasievollen Umgang mit ihrer Umwelt verbessern Kinder ihre Alltagsmotorik und erweitern ihr Bewegungsspektrum. Die Bewegungsangebote zur Schulung der Wahrnehmung nehmen eine wichtige Rolle in der Bewegungswelt der Kinder dieser Altersklasse ein.

Dieses zweite neue HNT-Angebot wird ebenfalls von Trainerin Stephanie Szalata geleitet und findet immer dienstags von 16 bis 17 Uhr in der Sporthalle An der Haake statt (Zugang über Luhering 22) statt.

Weitere Informationen zum Kinderturnen bei der HNT gibt es im Internet auf hntononline.de. Info & Beratung im

**HNT-Sportbüro, Telefon 040 7017443
oder E-Mail sportbuero@hntononline.de**

Beim Skaten steht der Spaß im Vordergrund

Neuer Anfängerkurs beginnt Anfang April

Die Tage sind wieder lang genug, die HNT-Inlineskater haben begonnen, ihre Treffen an die frische Luft zu verlegen – sobald das Hamburger Wetter es zulässt. Die HNT-Inlineskater sind eine im wahrsten Sinne des Wortes bunte Truppe im Alter zwischen derzeit acht und 75 Jahren, gemischt aus vielen Nationalitäten. Jeder macht mit – ganz nach seinem Fahrvermögen, so wie es ihm behagt.

Im Winter und bei Schlechtwetter wird freitags von 19.45 bis 22 Uhr in der Halle trainiert. Dort wird sich nach Lust und Laune warm gefahren, um sich anschließend bei einem schönen Basketballmatch auszutoben. Danach gibt es ein paar Technikeinheiten, wie Brems- und Fallübungen oder Kurvenfahrten – in der Regel aufgeteilt in jeweils eine Anfänger- und Fortgeschrittene-Gruppe. Um das Erlernte zu vertiefen, gibt es zum Abschluss noch eine Runde Inlineshockey. Es ist erstaunlich, wie schnell sich Übungen einprägen, sobald man das Erlernte im Eifer intuitiv einsetzt. Der Winter macht fit für den Sommer, denn: Im Sommer starten auf erprobten Strecken in Neu Wulmstorf, Buxtehude, Fin-

kenwerder oder Rothenburgsort schöne Ausfahrten von etwa 20 Kilometern. Die meisten Strecken bieten für Anfänger die Möglichkeit, in Begleitung einen Teil abzukürzen. Da das Wetter nicht wirklich zuverlässig ist, gibt es jeden Freitag nachmittag eine kurze Mail mit aktuellem Treffpunkt und genauer Uhrzeit. Bei Regen geht es weiterhin in die Halle, doch sobald es trocken ist, gibt es kaum etwas Schöneres, als im Abendlicht durch die herrliche Gegend zu fahren, die Sommerluft zu spüren und den Sommerduft zu genießen. Einfach Entspannung pur!

Interessierte können auch außerhalb des Anfängerkurses (siehe unten) jederzeit unangemeldet vorbeikommen. Allerdings ist es in den Sommermonaten bei gutem Wetter ratsam zu erfragen, wo das Training stattfindet und im Falle einer Ausfahrt vorher das Fahrvermögen zu klären. Und immer ganz wichtig: Helm und Schützer mitbringen!

Die Kontaktaufnahme geht am einfachsten über das **HNT-Sportbüro, Telefon 040 7017443
oder E-Mail inlineskater@hntononline.de**.

ANFÄNGERKURS INLINESKATING

für Interessierte von 8–99 Jahren!

Freitag 06., 13., 20. + 27. April und 04. + 11. Mai,
jeweils von 19.45–21.15 Uhr

**6 x 1,5 Stunden
40,00 Euro**

HNT-Mitglieder die Hälfte!

**SPORTHALLE NEUWIEDENTHAL
Quellmoor 24, 21147 Hamburg**

**SPASS IST
GARANTIERT!**



ANMELDUNG UNTER:
Telefon: (040) 701 74 43 oder inlineskater@hntononline.de



HNT von A bis Z - das ständige Sportprogramm

Vielfalt für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Rund 400 Sportangebote Woche für Woche stehen auf dem Programm der HNT.

Das ständige Sportprogramm wird immer wieder neu durch Projekte, sportliche Innovationen und Trendideen ergänzt. Hier findet wirklich jeder etwas Passendes für Sport & Freizeit!

Aerobic, Fitness & Trendsport

Aerobic

Mo., 19:00-20:00

Gymnastikhalle Wümmeweg

Erlebnisswelt Turnfitness - ab 16 J.

Mo., 20:00-22:00 Turnhalle Hausbruch

Bauch-Beine-Po

Mo., 19:30-20:30 Vereinshalle 1

Mi., 09:30-10:30 Vereinshalle 2

Fitness für Jedermann

Mi., 19:00-20:00

Sporthalle Gymnasium Süderelbe H2

Body Complete Workout f. Frauen ab 30 J.

Do., 19:00-20:00

Gymnastikhalle Hausbruch

Fit & Fun für Erwachsene

Do., 19:30-22:00 Turnhalle Hausbruch

Erlebnisswelt Turnfitness - ab 16 J.

Do., 20:15-22:00

Sporthalle Gymnasium Süderelbe H1

Body Workout

Do., 20:30-21:30 Vereinshalle 1

Fitness Gymnastik

Erwachsene gemischt ab 60 Jahre

Fr., 19:30-21:00

Gymnastikhalle Hausbruch

Aikido

Aikido Erwachsene

Mo., 20:00-22:00

Mi., 20:00-22:00

Aikido Jugendliche ab 14. J.

Mi., 18:30-20:00

Aikido Kinder & Jugendliche Kooperation

Schule-Verein

Mi., 17:00-18:30

Aikido Kinder & Jugendliche

Erwachsene alle Grade

Sa., 12:00-13:45

Sa., 13:45-16:00

alle: Turnhalle Opferberg

Ballett, Charaktertanz und Modern & Contemporary Dance

Klass. Ballett & Pointe-Work I-IV für

Jugendliche und Erwachsene,

Mittelstufe, offen für Einsteiger

Di., 17:45-19:00 Vereinshalle 2

Charaktertanz, alle Stufen

für Jugendliche & Erwachsene

Di., 19:00-19:45 Vereinshalle 2

Tänzerische Früherziehung ab 3½ J.

Mi., 15:00-15:45 Vereinshalle 2

Förderklasse (auf Einladung)

Mi., 15:45-17:00 Vereinshalle 2

Tänzerische Früherziehung ab 4 J.

Do., 15:00-15:45 Vereinshalle 2

Tänzerische Früherziehung ab 6 J.

Do., 15:45-16:30 Vereinshalle 2

Klassisches Ballett 8-11 J.

Grundstufe, offen für Einsteiger

Do., 16:30-17:30 Vereinshalle 2

Klassisches Ballett 10-15 J.

Aufbaustufe, offen für Einsteiger

Do., 17:30-18:30 Vereinshalle 2

Modern & Contemporary Dance

Anfänger, Jugendliche & Erwachsene

Do., 18:30-20:00 Vereinshalle 2

Zum-Dance

Do., 18:30-19:30 Vereinshalle 2

Tänzerische Früherziehung ab 5 J.

Sa., 9:45-10:30 Vereinshalle 2

Klassisches Ballett 7-12 J.

Vorstufe, offen für Einsteiger

Sa., 10:30-11:15 Vereinshalle 2

Förderklasse I & Pre-Pointe der

HNT-Ballett-Compagnie für Kinder

Wettbewerbskader (auf Einladung)

Sa., 11:15-12:30 Vereinshalle 2

Charaktertanz 9-13 J., alle Stufen

Sa., 12:30-13:15 Vereinshalle 2

Förderklasse II & Pointe der

HNT-Ballett-Compagnie für

Jugendliche und Erwachsene

Wettbewerbskader (auf Einladung)

Sa., 13:15-14:45 Vereinshalle 2

Repertoire/Proben der

HNT-Ballett-Compagnie für

Jugendliche und Erwachsene

Wettbewerbskader (auf Einladung)

Sa., 14:45-16:00 Vereinshalle 2

Basketball

Mädchen und Jungen ab 14 J.

Mo., 18:30-20:00 Arena Süderelbe

1. Herren Kreisliga

Mi., 20:00-22:00 Sporthalle Quellmoor

Fr., 20:00-22:00 Störtebekerhalle

Mädchen Einsteiger 8-12 J.

Mi., 15:30-17:00 Arena Süderelbe

Jungen Einsteiger 8-12 J.

Mi., 17:00-18:30 Sporthalle Quellmoor

Jungen 12-16 J.

Mi., 18:30-20:00 Sporthalle Quellmoor

Freizeitgruppe Hobby Mixed

Mi., 18:30-20:00 Sporthalle Quellmoor

Beachvolleyball

Plätze buchen über www.hntonline.de

Cross Training in der Fitbox

Mi. und Do., 18:00-19:00

und 19:00-20:00

Di., 18:30-19:30 und 19:30-20:30

Fr., 18:30-19:00 Störtebekerhalle Empore

Fit & Pfundig „Rallye Energy“

Abenteuerturnen 8-14 J.

Mo., 17:00-19:00

Gymnastikhalle Wümmeweg

Judo - auch für „Pfundskinder“ 8-13 J.

Di., 18:00-19:30 Sporthalle An der Haake

FitHus-Sportstudio

für Jugendliche und Erwachsene

(Kursprogramm auf Seite 4)

Floorball

Mädchen und Jungen 9-16 J.

Di., 17:00-18:00 Sporthalle Opferberg

Fr., 16:00-17:00 Sporthalle Opferberg

Fußball

Nach den Hamburger Frühfahrferien (ab 19. März) endet für die Aktiven der HNT-Fußballabteilung das Hallentraining und es beginnt die Freiluft-Saison. Die neuen Orte und Zeiten gibt es dann ganz aktuell auf hntonline.de und im HNT-Sportbüro, Telefon 040 7017443.

Jungen und Mädchen Jg. 2012/2013

Mo., 16:00-17:00 Turnhalle Neumoorstück

Jungen und Mädchen Jg. 2010

Mo., 17:00-18:30 Sporthalle Opferberg

Jungen und Mädchen Jg. 2010

Mo., 17:00-18:00

HNT Kunstrasenplatz Opferberg

Jungen und Mädchen Jg. 2007/2008

Mo., 17:00-18:30 Sporthalle Opferberg

Jungen und Mädchen Jg. 2005/2006

Mo., 17:00-18:00 Turnhalle Neumoorstück

Torwarttraining

Mo., 17:00-18:00 Kunstrasenplatz

STS Fischbek-Falkenberg

Jungen und Mädchen Jg. 2009

Di., 17:00-18:30 Sportplatz Jägerhof

1. D-Jugend Mädchen Jg. 2005/2006

Di., 18:00-19:30 Sporthalle Opferberg

1. C-Jugend Mädchen Jg. 2003/2004

Di., 18:00-19:30 Sporthalle Opferberg

1. E-Jugend Mädchen Jg. 2007/2008

Di., 18:00-19:30 Sporthalle Opferberg

1. A-Jugend Jg. 1999/2000

Di., 18:30-20:00 Sportplatz Jägerhof

1. Herren

Di., 20:00 - 21:30 Sportplatz Jägerhof

Jungen und Mädchen Jg. 2011/2012

Mi., 17:00-18:00 Sporthalle Quellmoor

Jungen und Mädchen Jg. 2005/2006

Mi., 17:00-18:30

HNT-Kunstrasenplatz Opferberg

Jungen und Mädchen 9-10 Jahre

Mi., 17:30-19:00 Sporthalle Neugraben

Jungen und Mädchen Jg. 2010

Mi., 18:00-19:00 Sporthalle Quellmoor



1. Damen

Mi., 19:30-21:00

HNT-Kunstrasenplatz Opferberg

1.E-Mädchen Jg. 2007/2008)

Do., 17:00-18:30 Sportplatz Jägerhof

1. E-Jugend Jg. 2007/2008

Do., 17:00-18:30

HNT-Kunstrasenplatz Opferberg

Jungen und Mädchen Jg. 2010

Do., 17:00-18:00 Sporthalle Opferberg

Jungen und Mädchen Jg. 2007/2008

Do., 17:00-18:30

HNT-Kunstrasenplatz Opferberg

1. D-Jugend Mädchen Jg. 2005/2006

Do., 17:00-18:30 Sportplatz Jägerhof

1. C-Jugend Mädchen Jg. 2003/2004

Do., 17:00-18:30 Sportplatz Jägerhof

Jungen und Mädchen Jg. 2009

Do., 18:00-19:00 Sporthalle Opferberg

1. A-Jugend Jg. 1999/2000

Do., 18:30-20:00 Sportplatz Jägerhof

1. Herren

Do., 20:00-21:30 Sportplatz Jägerhof

Jungen und Mädchen Jg. 2011/12

Fr., 17:00-18:00 Sporthalle Opferberg

Jungen und Mädchen Jg. 2010

Fr., 18:00-19:00 Sporthalle Opferberg

Gesundheitssport

Ganzkörpertraining und Entspannung

Mo., 11:00-12:00 Vereinshalle 2

Gutes für den Rücken

Mo., 17:30-18:30 Vereinshalle 1

Rückengymnastik 50plus

Mo., 18:00-19:00

Gymnastikhalle Hausbruch

MitSportLeben MISPEL, Kardiofit ab 45 J.

Mo., 18:00-19:25

Turnhalle Neugraben

Starker Rücken

Mo., 19:00-20:00

Gymnastikhalle Hausbruch

Entspannungsgymnastik

Mo., 20:00-22:00

Gymnastikhalle Hausbruch

Beckenbodentraining

für Männer und Frauen (ab 20. März)

Di., 08:15-09:15 Vereinshalle 2

Ganzkörpertraining

Di., 09:00-10:00 Vereinshalle 1

Locker vom Hocker

Di., 10:30-11:30 Vereinshalle 2

Gesundheitssport für Frauen

Di., 18:30-20:00 Vereinshalle 1

Cardio-Fit Drums Alive

Di., 20:00-22:00 Vereinshalle 1

Gesundheitssport für Frauen

Mi., 09:30-10:30 Vereinshalle 1

Paar-Gymnastik

Mi., 10:45-12:45 Vereinshalle 1

Wirbelsäulengymnastik

Mi., 17:00-18:00

Gymnastikhalle Hausbruch

Sport bei Rheuma, Rheuma-Liga

Mi., 18:00-19:00

Gymnastikhalle Hausbruch

Männer Gymnastik & Ballspiele

Mi., 20:00-22:00 Turnhalle Hausbruch

Wirbelsäulengymnastik

Do., 08:45-09:45 Vereinshalle 2

Wirbelsäulengymnastik

Do., 10:00-11:00 Vereinshalle 2

Aktiv fit 50+

Do., 11:00-12:00 Vereinshalle 1

Gutes für Körper & Seele

Entspannung & Ganzkörpertraining

Do., 17:15-19:00

Gymnastikhalle Hausbruch

Wirbelsäulengymnastik

Do., 18:00-19:30

Gymnastikhalle Neuwiedenthal

MenFit Kraft & Ausdauer Männer 45+

Do., 19:00-20:00 Turnhalle Neugraben

Rückengymnastik Bechterew

Do., 19:30-20:30 Vereinshalle 1

Fit von Kopf bis Fuß

Fr., 08:30-10:00 Vereinshalle 2

Beckenbodentraining für Frauen

Fr., 10:00-11:45 Vereinshalle 2

Entspannungsgymnastik

Fr., 10:30-12:00 Vereinshaus Clubraum

HipHop

Wettkampfttraining nach Absprache

Mo., 20:00-22:00 Vereinshalle 2

ab 4-6 J. und Neueinsteiger

Fr., 14:30-15:30 Vereinshalle 2

Anfänger ab 11 J.

Fr., 15:00-16:00 Vereinshalle 1

7-9 J.

Fr., 15:15-16:00 Vereinshalle 2

Fortgeschrittene

Fr., 16:00-17:00 Vereinshalle 1

Wettkampfttraining nach Absprache

So., 15:00-18:00 Vereinshalle 1

Inline-Skaterhockey

Kids-Hockey 8-12 J.

Di., 18:30-20:00 Sporthalle Neugraben

Inlineskating

Fitness & Spiele

Jugendliche und Erwachsene

Fr., 19:45-22:00 Turnhalle Opferberg und

Sporthalle Neuwiedenthal

Integration durch Sport

FitGratation, für Jugendliche ab 12 J.

Mo., 16:30-18:30

Kraftraum Sporthalle Neuwiedenthal

FemiGratation, nur für Frauen

Mi., 18:00-19:00

Sporthalle Gymnasium Süderelbe H2

VolleyGratation

Do., 19:30-21:30 Turnhalle Opferberg

Irish Dance

Soft Shoe Class, ab 7 J., Anfänger

Di., 15:30-16:30 Vereinshalle 2

Soft Shoe Class, Jugendliche ab 12 J. &

Erwachsene, Anfänger b. Mittelstufe Di.,

16:30-17:45 Vereinshalle 2

Hard Shoes Class, Anfänger

Kinder, Jugendliche & Erwachsene

1., 3. und ggf. 5. Fr. im Monat

17:15-18:15 Vereinshalle 1

Ceili-, Figure- und Show-Teamtraining

der HNT Irish Dance Academy,

Teamtanz-Wettkampfkader

1., 3. und ggf. 5. Freitag im Monat

18:15-19:15 Vereinshalle 1

Proben HNT Irish Dance Academy,

Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Wettkampfkader

1., 3. und ggf. 5. Freitag im Monat

18:15-19:15 Vereinshalle 1

Judo

Anfänger & Fortgeschrittene 7-13 J.

Di. und Do., 18:00-19:45

Judogruppe für Jung und Alt

Di., 19:45-21:45

Kinder ab 6 J.

Di., 17:45-19:30

Mi., 17:00-18:15

Kinder ab 11 J.

Mi., 18:15-19:45

Judo spielend lernen, Kinder von 3-6 J.

Do., 17:00-18:00

Übungsgruppe Jugendliche & Erw.

Do., 19:45-21:45

Alle: Sporthalle An der Haake (AdH)

Ju-Jutsu

Kinder

Mo., 17:30-18:30 Vereinshalle 2

Techniktraining

Anfänger, fortg. Jugendl., Erwachsene ab

12 J. - Farbgurte bis Grüngurt

Mo., 18:30-20:00 Vereinshalle 2

Kindertraining 1, Anfänger 8-10 J.

Mi., 17:00-18:15 Vereinshalle 2

Kindertraining 2, Fortg. 10-12 J.

bis Orangegurt

Mi., 18:15-19:45 Vereinshalle 2

Fight Time

Anfänger, fortg. Jugendl., Erwachsene ab

14 J. - ohne Vorkenntnisse

Mi., 19:45-21:15 Vereinshalle 2

Showtraining, Show- & Demoteam

ab 10 J. (nach Sichtung)

Fr., 17:00-18:30 Vereinshalle 2

Technik- und Wettkampfttraining

Fr., 18:30-20:00 Vereinshalle 2

Karate

Jugendliche & Erwachsene ab 14 J.
Mo., 19:30-21:00
Sporthalle An der Haake (AdH)
Mi., 19:00-21:00 Turnhalle Neugraben
Fr., 19:30-21:00 Sporthalle AdH
Schülerinnen 6-8 J.
Mo., 16:30-17:30 Sporthalle AdH
Fr., 16:30-17:30 Sporthalle AdH
SchülerInnen 8-12 J.
Mo., 17:30-18:30 Sporthalle AdH
Fr., 17:30-18:30 Sporthalle AdH
SchülerInnen bis 14 J. ab 7. Kyu
Mo., 18:30-19:30 Sporthalle AdH
Fr., 18:30-19:30 Sporthalle AdH
Sondertraining Jugendl./ Erw. ab 14 J.
Mo., 21:00-22:00 Sporthalle AdH
Mi., 21:00-22:00 Turnhalle Neugraben
Fr., 21:00-22:00 Sporthalle AdH

Kinderturnen

Oma, Opa & Kind 2 bis 3 J.
Mo., 15:00-16:00 Vereinshalle 1
Kinderturnen 3-5 J.
Mo., 16:30-18:00 Turnhalle Neugraben
Abenteuerturnen 8-14 J.
Mo., 17:00-19:00 Halle Neumoorstück
Kinderclub bis 3 J.
Di., 09:30-10:30 Vereinshalle 2
Di., 10:00-11:30 Vereinshalle 1
Kinder 4-6 J.
Di., 16:00-17:00 Sporthalle AdH
Eltern & Kind ab 2 J.
Di., 16:15-17:15 Störtebekerhalle 1
Kinder 4-6 J.
Di., 17:15-18:15 Störtebekerhalle 1
Kinder 4-6 J.
Mi., 16:00-17:00
Sporthalle Gymnasium Süderelbe
Mi., 17:00-18:00 Sporthalle AdH
Kinder 6-8 J.
Mi., 18:00-19:00 Sporthalle AdH
Kinder 4-7 J. - Gerätturnen
Do., 15:30-17:00 Vereinshalle 1
Kinder 2-4 J.
Do., 16:00-17:00 Turnhalle Hausbruch
Kinder 4-7 J.
Do., 17:00-18:30 Turnhalle Hausbruch
Kinder ab 7 J. - Gerätturnen
Do., 17:00-18:30 Vereinshalle 1
Kinderclub ab 3 J.
Fr., 09:45-11:45 Vereinshalle 1
Eltern & Kind 1½-3½ J.
Mi., 16:00-17:00 Sporthalle AdH
Fr., 16:00-17:00 Turnhalle Fischbek
Fr., 17:00-18:00 Turnhalle Fischbek

Kunstturnen Jungen

Geräteturnen für Jungen 3-6 J.
Mo., 15:30-17:00 Turnhalle Hausbruch
Mi., 16:00-17:30 Turnhalle Hausbruch
Fr., 14:30-16:00 Turnhalle Hausbruch
Geräteturnen für Jungen ab 7 J.
Mo., 17:00-18:30 Turnhalle Hausbruch
Geräteturnen für Jungen ab 10 J.
Mo., 18:00-20:15 Turnhalle Hausbruch
Talentschule 4-7 J.
Di., 15:30-17:30 Turnhalle Hausbruch

Talentschule 8-11 J. und Jugendliche
Di., 17:30-19:30 Turnhalle Hausbruch
Sa., 09:00-12:30 Turnhalle Hausbruch
Geräteturnen 3-6 J.
Mi., 15:00-16:00 Turnhalle Hausbruch
Geräteturnen 7-9 J.
Mi., 17:30-19:30 Turnhalle Hausbruch
Geräteturnen Sondertraining
Mi., 19:00-20:00 Turnhalle Hausbruch
Talentschule 7-10 J.
Fr., 16:00-18:00 Turnhalle Hausbruch
Geräteturnen ab 10 J.
Fr., 18:00-20:30 Turnhalle Hausbruch
Talentschule 8-11 J.
Sa., 09:00-12:30 Turnhalle Hausbruch
Talentschule 5-7 J.
So., 09:00-12:30 Turnhalle Hausbruch

Leichtathletik

Nach den Hamburger Frühfahrferien (ab 19. März) endet für die Aktiven der HNT-Leichtathletikabteilung das Hallentraining und es beginnt die Freiluft-Saison. Die neuen Orte und Zeiten gibt es dann ganz aktuell auf hntonline.de und im HNT-Sportbüro, Telefon 040 7017443.

Kinder U10 und jünger
Di., 17:00-18:30 Sportplatz Opferberg
Kinder U12
Mi., 17:00-19:00 Störtebekerhalle 1
Fr., 17:00-18:30 Störtebekerhalle 1
Jugend U14
Mi., 17:00-19:00 Störtebekerhalle 2
Jugend U16
Mo., 17:00-19:00 Störtebekerhalle 1
Do., 17:30-19:00 Sportplatz Opferberg
Jugend U16, U18
Di., 18:30-20:00 Störtebekerhalle 2
Mi., 19:00-21:00 Störtebekerhalle
Do., 17:00-20:00 Störtebekerhalle 1
U18, U20 und Erwachsene
Mo., 18:00-20:00 Sportplatz Opferberg
Do., 17:00-20:00 Störtebekerhalle 2
Do., 18:00-20:00 Sportplatz Opferberg
Senioren Leistungsgruppe
Mo., 19:00-22:00 Störtebekerhalle 1
Sportabzeichen Familiensport
Di., 18:00-20:00 Störtebekerhalle
Mi., 18:00-19:30 Sportplatz Opferberg
Freizeitgruppe
Fr., 20:00-22:00 Störtebekerhalle 1
Sa., 10:00-13:00 Sporthalle Süderelbe
Lauftreff
So., 10:00-12:00 Sportplatz Opferberg

Nordic Walking

Mo., Mi und Fr., 9:00-10:30
Mi., 18:00-19:30
Laufstrecke Fischbektal

Pilates

(auch im FitHus-Programm auf Seite 4)
50plus-Anfänger & Fortgeschrittene
Di., 11:30-12:30 Vereinshalle 2
Pilates
Mi., 19:00-20:00
Mi., 20:00-21:00
Gymnastikhalle Hausbruch

Rehasport

Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Schwimmen

Alle Altersgruppen, zumeist in der Schwimmhalle Süderelbe. Wegen eingeschränkter Wasserzeiten aktuell nur Annahme von Bewerbungen für Schwimmausbildung, Eltern-Kind-Schwimmen und Wassergymnastik sowie von Schwimmern mit Wettkampferfahrung. Info & Kontakt: www.hntonline.de oder E-Mail schwimmen@hntonline.de

Senioren & Freizeit

Basteln/Handarbeiten
Mo., 15:30-17:30 Vereinshaus-Clubraum
Englisch Fortgeschritte
Di., 09:45-11:00 Vereinshaus-Clubraum
Mi., 09:00-10:30 Vereinshaus-Clubraum
Mi., 10:30-12:00 Vereinshaus-Clubraum
Nordic-Walking-Wandern
Di., 11:00-12:00 Laufstrecke Jägerhof
Kegeln an jedem 1. Di. im Monat
15:00-17:00 Landhaus Jägerhof
Gesund durch Bewegung
Besichtigungen in Hamburg (siehe Monatsprogramm)
Mi., Treffpunkt nach Vereinbarung
Radwanderungen (geübte Fahrer)
Do., 10:00-13:00 HNT-Vereinshaus
Radwanderungen (gemäßigtes Tempo)
jeden 1. und 3. Do. im Monat
10:00-12:00 HNT Vereinshaus
Tanzkreis 50+, diverse Tanzrichtungen
Do., 14:00-15:30 Vereinshalle
Geselliges Beisammensein
Do., 15:00-18:00 Vereinshaus-Clubraum
Singen jeden 1. und 3. Do. im Monat
15:30-17:00 Vereinshaus-Clubraum
Entspannungsgymnastik
Fr., 10:30-12:00 Vereinshaus-Clubraum

Ski & Surf

Skifitness gesundheitsorientiert
Di., 19:30-20:30 Turnhalle Hausbruch
Power-Skifitness
Mi., 20:00-21:00 Sporthalle An der Haake

Sportspiele

Rund um den Ball
Di., 16:15-17:45 Jungen 7-9 J.
Sporthalle An der Haake
Fr., 16:00-17:00 - 4-6 J.
Fr., 17:00-18:30 - ab 7 J.
Fr., 18:30-20:00 - ab 12 J.
Störtebekerhalle 2



Sportspool

Kinder Sportspool 9-13 J.
Mo., 17:00-19:00
Sporthalle Gymnasium Süderelbe H1
Sportspool ab 14 J.
Mo., 19:00-21:00
Do., 18:30-20:30
Sporthalle Gymnasium Süderelbe H1
Sportspool Einsteiger Mädchen 4-7 J.
Di., 14:30-16:30 Vereinshalle 1
Kunstturnen Wettkampfttraining
Di., 16:45-19:15 (nach Absprache)
Sporthalle Gymnasium Süderelbe H1
Sportspool & Einrad Mädchen 8-10 J.
Mi., 17:00-20:00
Sporthalle Gymnasium Süderelbe H1
Sportspool Einsteiger 4-7 J.
Do., 16:00-17:30 Turnhalle Neugraben
Sportspool Einsteiger 7-10 J.
Do., 17:00-19:00 Turnhalle Neugraben
Sportspool Fortgeschrittene 10-14 J.
Do., 17:00-19:00
Sporthalle Gymnasium Süderelbe H1
Kunstturnen Mädchen 5-18 J.
Fr., 17:00-19:30 (nach Absprache)
Sporthalle Gymnasium Süderelbe H1
Kunstturnen Mädchen ab 5 J.
Sa., 10:00-12:30 (nach Absprache)
Sporthalle Gymnasium Süderelbe H1

Tanzen & Line Dance

Gesellschaftstanz mit Vorkenntnissen
Mo. und Fr., 19:00-20:30 Falkenberghalle
Mo. und Fr., 20:30-22:00 Falkenberghalle
Fr., 17:30-19:00 Falkenberghalle
Line Dance-Gruppe Jolly Boots
Di., 18:30-20:00 für Anfänger
Di., 20:00-21:30 für Fortgeschrittene
Falkenberghalle
Line Dance-Gruppe Jolly Boots
Do., 18.30-20:00 für Anfänger
Do., 20.00-21:30 für Anfänger
Aula Schule Schnuckendrift
Line Dance-Gruppe Jolly Boots
Fortgeschrittene gehobener Anspruch
Fr., 19:00-20:30
Aula Schule Schnuckendrift

Tennis

Einzel- und Gruppentraining für Kinder,
Jugendliche und Erwachsene nach
Vereinbarung mit Trainer
Boris Weber, Telefon 040 7014142
Sa., 10:00-12:00 Jugendtraining
Vereinsplätze Tennis

Tischtennis

Schüler/Jugendliche
Mo., 17:30-18:45 Gruppe ROT
Fr., 16:15-17:30 Gruppe GELB
Fr., 17:30-18:45 Gruppe GRÜN
Erwachsene
Mo., 19:00-22:00
Mi., 19:00-22:00
Fr., 19:00-22:00
alle: Sporthalle An der Haake

Volleyball

männliche Jugend bis 13 J.
Mo., 17:00-19:00 CU Arena
Jungen U16/U18
Mo., 17:00-18:30 Sporthalle Fischbek
Frauen Kreisliga
Mo., 18:00-20:00 Störtebekerhalle 2
Jungen U20
Mo., 18:30-20:00 Sporthalle Fischbek
Damen ab 18 J.
Mo., 20:00-22:00 Sporthalle Fischbek
Frauen Bezirksliga
Mo., 20:00-22:00 Störtebekerhalle 2
Mixed Ü40
Mo., 20:30-22:00 Störtebekerhalle 1
VT Hamburg Leistungszentrum
U14w/U12w
Mo., 16:00-17:30 CU Arena
Talentförderung HVbV
Di., 16:00-19:30 CU Arena
Mixed ab 18 J.
Di., 20:00-22:00 Störtebekerhalle 1
VT Hamburg Leistungszentrum
U20w/U18w
Di., 17:30-19:30 CU Arena
Jugend ab 8 Jahre
Mi., 16:30-18:00 Arena Süderelbe
männliche Jugend bis 16 J.
Mi., 17:00-18:30 Sporthalle Fischbek
Volleyball Jugend
Mi., 18:00-20:00 Arena Süderelbe
weibliche Jugend 12-14 J.
Mi., 18:00-20:00 Arena Süderelbe
weibliche Jugend bis 15 J.
Mi., 18:00-20:00 Arena Süderelbe
Herren
Mi., 20:00-22:00 Sporthalle Fischbek
Mixed Ü40
Mi., 20:00-22:00 Sporthalle Kiesbarg
Jungen U20
Do., 18:30-20:00 CU Arena
Frauen Bezirksliga
Do., 20:00-22:00 Störtebekerhalle 2
Mixed
Do., 20:00-22:00 Störtebekerhalle 1
Mixed
Fr., 20:00-22:00 Sporthalle Fischbek
Mixed
Fr., 20:00-22:00 Störtebekerhalle 2

Yoga

(auch im FitHus-Programm auf Seite 4)
Hatha Yoga
Mo., 09:30-11:00 Vereinshaus-Clubraum
Hatha Yoga
Di., 18:30-20:00
Gymnastikhalle Hausbruch
Hatha Yoga für Senioren
Mo., 11:00-12:30 Vereinshaus-Clubraum
Active-Aging-Yoga
Do., 09:00-10:30 Vereinshaus-Clubraum
Intensive-Yoga
Do., 20:00-21:15
Gymnastikhalle Hausbruch

Zumba

(auch im FitHus-Programm auf Seite 4)
für Anfänger & Fortgeschrittene
Mi., 18:30-19:30 Vereinshalle 1

**Alle Informationen, Orte und Zeiten
auf hntonline.de und im HNT-Sportbüro
Cuxhavener Straße 253 - Telefon 040 7017443**

ERIMA und HNT haben ihre Partnerschaft verlängert Sport Duwe in Nenndorf ist als Fachgeschäft HNT-Kooperationspartner

„Seit 2015 besteht eine sehr gute Zusammenarbeit mit unserem Ausrüsterpartner ERIMA und wir sind froh, dass die HNT die Vertragslaufzeit mit ERIMA um eine weitere Periode verlängert hat“, sagt Mark Schütter von der HNT Geschäftsleitung. Nachdem Sport Glume in Neugraben seinen Betrieb aufgegeben hat, freut ihn besonders, dass mit Sportsline-Sport Duwe in Nenndorf (Am Schulland 2, 21224 Rosengarten-Nenndorf) schnell ein neues Sportfachgeschäft mit hoher Qualität als Vertragshändler zur Verfügung steht.

Zukünftig werden alle Abteilungsbestellungen über HNT-Mitarbeiter Helmut von Soosten (h.v.soosten@hntonline.de) abgewickelt, ebenso die angekündigten Multiplikatorenbestellungen für die HNT-Übungsleiter, -Trainer und -Abteilungsleitungen. Die HNT wird diese Artikel wie gewohnt zu rabattierten Preisen anbieten und - bei Bedarf - eine speziell auf die HNT-Abteilungen passende Beflockung erstellen.

Ab März kommt die neue HNT-Kollektionslinie. In Kürze wird dazu ein auf die HNT-Mitglieder zugeschnittener Katalog präsentiert. Des Weiteren lädt Sportsline-Sport Duwe alle HNT-Mitglieder zum Besuch des Sportfachgeschäfts in Nenndorf ein. Der Besuch lohnt sich: Jedes HNT Mitglied erhält vor Ort in Nenndorf einen Ausweis und bekommt damit auf sämtliche Artikel Rabatte.



Ausrüsterpartnerschaft verlängert: HNT-Geschäftsleiter Mark Schütter (von links) mit Fabian Heinzelmann (Geschäftsführer Sportsline-Sport Duwe), HNT-Präsident Mark Schepanski und Patrik Koßatz (ERIMA Regionales Marketing Deutschland Nord).



Warncke's Frischecenter

Im Wert von 25 € einkaufen* und mit diesem Coupon einen

5-€-Gutschein**

für Ihren nächsten Einkauf
bei EDEKA Warncke
in Neugraben erhalten.



* Ausgenommen sind Gutscheine, Pfand, Telefonkarten, Bücher und Tabakwaren.

** Eine Bar- oder Teilzahlung ist nicht möglich. 1 Coupon pro Einkauf.

Gutschein einmalig einlösbar. Nur einzulösen bei EDEKA Warncke in Neugraben bis 31.12.2018.

Süderelbering 1 in 21149 Hamburg • www.edeka-warncke.de



Wir ♥ Lebensmittel.





TEAMLINE PREMIUM ONE 2.0
Verfügbar bis 2021



TEAMLINE LIGA 2.0
Verfügbar bis 2021

**HOLT EUCH JETZT EUER INDIVIDUELLES
VEREINSANGEBOT BEI:**

Sportline - Sport Duwe GmbH

Am Schulland 2 | 21224 Rosengarten | Tel.: 04108 - 434 - 41

Öffnungszeiten: Mo - Fr 09:00 - 18:00 Uhr | Sa 10:00 - 14:00 Uhr

Sports_{LINE}
SPORTSLINE-DUWE.DE

GEMEINSAM GEWINNEN
www.erima.de



Lauf- und Naturerlebnis in Neugrabens Wald und Heide 270 Teilnehmer bei der Süderelbe-Crosslauf-Premiere



Mit dem Revival der legendären Süderelbe-Crossläufe gelang den HNT-Leichtathleten in Kooperation mit dem Hamburger Betriebsportverband (BSV) eine sehr gelungene Premiere. Knackige Temperaturen und ein freundlicher Winterhimmel waren gute Voraussetzungen für die 270 Starter durch die Natur der Neugrabener Heide.

Eine Premiere hatte mit diesem Lauf auch das Ausnahmetalent Brahane Ghebribrhan. Er ging zum ersten Mal für die Gastgeberin HNT an den Start. Mit über drei Minuten Vorsprung gelang ihm ein nicht einzuholender Start-Ziel-Sieg. Der 22-jährige Läufer aus Eritrea lebt seit einiger Zeit in einer Unterkunft für Flüchtlinge in Neugrabens und hat sein Trainingsgebiet fast direkt vor Tür.

Die große Teilnehmerzahl zur Premiere überraschte die Organisatoren um den Sportlichen Leiter der HNT-Leichtathleten Daniel Neidhold sehr positiv. Damit bleibt ihnen gar nichts anderes übrig, als die Vorbereitungen für den 2. Süderelbe-Crosslauf 2019 schon bald zu beginnen. Für die durchaus herausfordernden Strecken gab es aus dem Teilnehmerfeld durchgehend gute Rückmeldungen.

35. STRASSENLAUF-CUP 2018

25. Februar	15 KM-LAUF	STARTZEIT jeweils 10:00 Uhr
11. März	HALBMARATHON	START / ZIEL Am Hamboken Rosengarten

Hamburger Judo-Meisterschaft U15 Neue Herausforderung für die HNT-Nachwuchstalente



Das neue Jahr bringt neue Herausforderungen, auch für eine Hamburger Meisterin. Erst im November hatte sich Briana Thome (Foto links) bei der Landesmeisterschaft der U12 den Titel erkämpft. Ende Januar stand die elfjährige Judo-Kämpferin der HNT nun erstmals in der nächsthöheren Altersklasse auf der Matte. Bei der Hamburger Einzelmeister-

schaft U15 in Steilshoop traf sie in ihrer Gewichtsklasse auf eine Grüngürt-Trägerin. Der grüne Gürtel steht im Judo zwei Grade über dem orangenen von Briana. Davon ließ sich die junge HNT-Aktive aber nicht beeindrucken. Nach einem ausgeglichenen Kampf musste sich Briana erst in der Verlängerung geschlagen geben. Das bedeutete Rang zwei und die Qualifikation für die Norddeutsche Einzelmeisterschaft im Februar in Oldenburg/Holstein.

Neben Briana Thoma waren noch drei weitere HNT-Judoka bei der diesjährigen Landesmeisterschaft U15 am Start. Dilan Ulas, die ebenfalls zum allerersten Mal in dieser Altersklasse antrat, hatte weniger Glück als ihre Vereinskameradin. Sie musste sich auf der Matte mit erheblich kräftigeren Mädchen messen. Ihr gelang ein Sieg, dieser reichte aber nicht für einen der vorderen Plätze. Bei den Jungen erreichte Andreas Hofmann als einer von drei Teilnehmern in der Klasse +66 Kilogramm den dritten Platz. Albert Blum konnte sich in der Klasse -60 Kilogramm mit einem Sieg fürs Halbfinale qualifizieren. Dieses ging allerdings verloren, wodurch er den Wettkampf ebenfalls auf dem dritten Platz beendete. Andreas Hofmann und Albert Blum gelang mit ihren Leistungen ebenfalls die Qualifikation für die Norddeutsche Einzelmeisterschaft.

Erfolgreiche Meisterprüfung Schwarzgurt für HNT-Judoka



Die HNT-Judoabteilung freut sich über die bestandene DAN-Prüfung von Wjatscheslaw „Slava“ Malyschew (Foto links). Nach langer Vorbereitungszeit mit viel Sondertraining stellte sich Slava im Dezember in Bergedorf erfolgreich der Prüfung für den Meistergrad. Erster Gratulant war Abteilungsleiter Michael Zart (Foto rechts), der seinen Vereinskameraden durch den Tag begleitet hatte. „Alle Judoka der Abteilung beglückwünschen Slava zu der Leistung und wünschen ihm noch viel Erfolg in seiner weiteren Judolaufbahn“, so Zart. Nach dem Jahreswechsel gab es dann die offizielle Ehrung und Übergabe des schwarzen Judogürtels.

HNT Tischtennis Unterwegs in der Regionalklasse

Es verspricht noch eine spannende Saison für die Jugend-Mannschaft der HNT Tischtennis-Jugend zu werden, die jetzt neu in der 1. Regionalklasse Jungen West gemeldet wurde. In der Rückrunde trifft das HNT Team auf die TTG Rellingen-Egenbüttel I und II sowie die SG Eidelstedt-Lurup I und II. Auch Begegnungen mit dem Eimsbütteler SV und dem TTC Neuenfelde stehen noch auf dem Spielplan. Erstmals spielte jetzt Kalim Hasselblatt mit in der Mannschaft mit dem zur Zeit noch verletzten Torben Engler sowie Albert Stumpf, Hermann Stumpf und Albert Blum. Kalim gewann auf Anhieb souverän sein erstes Einzel.

HNT-Feriencamps 2018 Anmeldung ist ab sofort möglich

Für die beliebten HNT-Feriencamps vom 9. bis 13. Juli und vom 6. bis 10. August in den Sommerferien 2018 sind die Anmeldungen ab sofort möglich - Online-Anmeldung auf www.hntonline.de unter HNT Erlebniswelt. Das sportliche Ferienangebot richtet sich jeweils an die Altersgruppen 6 bis 11 Jahre und 12 bis 14 Jahre. Insgesamt werden bis zu 100 Kinder und Jugendliche in kleinen Gruppen betreut. Die Betreuung übernehmen erfahrene Übungsleiter und -leiterinnen sowie Lehrer und Lehrerinnen. Neben interessanten Spiel- und Sportangeboten sind auch Ausflüge und Aktivitäten in Sporthallen und „Outdoor“ vorgesehen.

Soziales Engagement zählt Auszeichnung für sozialen Einsatz



Neben internationalen Erfolgen – wie unter anderem bei der Weltmeisterschaft in Orlando (Florida, USA) als bestes europäisches Formenteam – wurde das HNT Ju-Jutsu Show- und Demoteam 2017 für ihr soziales Engagement als Botschafter der europäischen Aktion „Integration durch Sport“ des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) unter der Schirmherrschaft des Bundesinnenministers ausgezeichnet.

Die GlücksSpirale fördert den Sport.

GlücksSpirale

Teilnahme ab 18 · Spielen kann süchtig machen
Hilfe unter 0800 – 137 27 00

LOTTO-HH.de

LOTTO® Guter Tipp.
Hamburg

Sport ist im Kern auch soziale Arbeit

Hans-Günther Kauz ist seit 20 Jahren erfolgreicher Ju-Jutsu Trainer

Hans-Günther „Hansi“ Kauz (62) arbeitet hauptberuflich als Sozialpädagoge und engagiert sich seit vielen Jahren als erfolgreicher Trainer bei der HNT. Mit seinem HNT Ju-Jutsu Show- und Demoteam ist er seit fast 20 Jahren auch international erfolgreich. Mit den Auftritten bei vielen Veranstaltungen und Stadtfesten sorgen die oft spektakulären und akrobatischen Darbietungen immer wieder für Staunen.



Lieber „Hansi“ Kauz, wie hast du die HNT für dich entdeckt?

Das erste Mal kam ich 1979 mit der HNT-Kunstturnabteilung in Kontakt, damals in meiner Funktion als Hamburgischer Landestrainer für Sportakrobatik des DSAV. Die HNT war damals schon der führende Verein für Turnen, auch und gerade im Leistungssport. Stichworte sind dazu: die KTG Hamburg und Sportler wie Mirjam Wilke oder Trainer wie Helmut Ziechner. Gerade mit Mirjam verbinde ich Begriffe wie Innovation, Sportspool, Aufbruch und sportartübergreifende Angebote in der HNT. Hier hat unser Verein schon früh erkannt, das Vereinssport sich auch als Dienstleister attraktiv machen muß, um erfolgreich zu bleiben. Mit meinem Umzug nach Neugrabener 1987 entdeckte ich die gerade neu gegründete Ju-Jutsu Abteilung und begann mit dem Training bei Michael Richter. 1990 legte ich dann meine

erste Prüfung zum „Gelbgurt“ ab. 1998 erwarb ich die Trainerlizenz Breitensport im Ju-Jutsu. Seitdem arbeite ich als Trainer im Kinder- und Jugendbereich der Abteilung. 1999 wurde, anlässlich der 10-Jahresfeier der Abteilung, von mir das HNT Ju-Jutsu Show- und Demo Team gegründet und mit den ersten Teilnahmen an stiloffenen Meisterschaften, national und international bei allen großen Kampfsportverbänden begonnen. Auf Anhieb gewannen wir 1999 die Europameisterschaften in der „Open Self Defence“ Klasse bei den Jugendlichen und sind heute das Demo Team des Hamburger Ju-Jutsu Verbandes (HJJV) und Teil des offiziellen Showteams des Deutschen Ju-Jutsu Verbandes (DJJV). Das Team hat seitdem im eigenen Verband DJJV mehr als 20 Deutsche und Internationale Deutschen Meisterschaften im Formenwettkampf erreicht und ist als bisher einziges Team mit der silbernen Ehrennadel des DJJV ausgezeichnet worden. Mit mehr als 120 weiteren nationalen und internationalen Titeln in den Einzel- und Teamklassen anderer Weltverbände, davon 31 Weltmeistertitel und 21 Titeln bei Europameisterschaften, ist die Abteilung sicher eine der erfolgreichsten Sparten der HNT geworden.

Auf welche Sportarten kannst du aktiv zurückblicken?

Als Kind Turnen im ETV und HT16, Judo und Jiu-Jitsu im Alster Dojo sowie Sportakrobatik im Horner TV/ Hamburger Showsternchen. Später dann Jiu-Jitsu seit 1971, und wie schon erwähnt Ju-Jutsu bei der HNT.

Was gefällt dir am Hamburger Süden?

Ich mag die Mischung aus Großstadt-

siedlungen und dörflichem Charakter. Natürlich mag ich die Landschaft hier im Hamburger Süden, aber mehr noch die Offenheit der Menschen hier. Was hier von den Kirchen und Vereinen an sozialem Engagement gezeigt und gelebt wird, ist einfach vorbildlich.

Du engagierst dich aktiv im sozialen Bereich. Was ist dir da wichtig und welche Ziele verfolgst du?

Wichtig ist mir besonders der Kinder- und Jugendbereich und natürlich die Integration. Dabei kommt es mir wesentlich darauf an, wem die Hilfe wirklich nützt und wie nachhaltig sie ist. Für mich ist Sport - und zwar Vereinssport ohne kommerzielle Interessen - im Kern soziale Arbeit, vor allen Leistungsgedanken und Streben nach sportlichem Erfolg. In diesem Sinne ist Sport einer der Transmissionsriemen eines Motors, der unsere Gesellschaft antreibt und sie nach vorne bringt - nicht immer sofort und schnell genug, aber immerhin von der Stelle.

Was möchtest du den Freunden der HNT noch mit auf den Weg geben?

Da fühle ich mich weder berufen noch legitimiert etwas zu sagen. Ich möchte aber die Gelegenheit nutzen, um den vielen Trainern, ehrenamtlichen Helfern in allen Abteilungen der HNT, meinen Respekt und Anerkennung für ihre tägliche Arbeit auszudrücken, die mein Engagement in vielfältiger Weise übertrifft. Mir fallen auf Anhieb viele Engagierte ein, die es mehr verdient hätten, hier dazu interviewt zu werden. Der Vereinsführung und der Geschäftsleitung kann und möchte ich danken für die stetige Unterstützung meines Teams, ohne die unsere sportlichen Erfolge gar nicht denkbar wären.

Helmut Pieper • Schlosserei

Inh. Margret Pieper

Drahtzäune, Gitter, Tore auch mit Automatik

Einbruchschutz • Handläufe • PROGAS-Vertriebsstelle

Cuxhavener Straße 255 • 21149 Hamburg • Tel. 701 83 20 • Fax 701 49 01

Impressum

Die HNT, 1/2018, Februar 2018, herausgegeben vom Präsidium der Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft von 1911 e.V. (HNT), Cuxhavener Straße 253, 21149 Hamburg, Telefon 040 7017443

Redaktion: Mark Schütter (verantwortlich), Matthias Greve

Gestaltung: Matthias Greve

Alle Rechte vorbehalten.

Bildquelle: HNT-Archiv

Auszeichnung für Erfolge Bezirk Harburg ehrt Meistertitel

Für herausragende HNT-Sportler gab es jetzt die offizielle Meisterehrung 2017 der Bezirksversammlung Harburg. Besonders bei den Nachwuchs-Leistungssportlern zeigt sich die erfolgreiche Arbeit der zumeist ehrenamtlichen Betreuer und Trainer der HNT. Von 165 geehrten Jugendlichen gehören 108 der HNT an. Die HNT stellt somit rund zwei Drittel der Meister von elf beteiligten Sportvereinen.

Bei den Erwachsenen geehrt wurden in der Sportart:

Ju Jitsu: Christian Ulrich und Steve Zwonarz für ihre Titel zum Deutschen Meister und Weltmeister.

Leichtathletik: Felix-Tombe Martens als Norddeutscher und Deutscher Meister, ebenfalls Norddeutsche Meistertitel errangen Lennart Jungclaus und Jona Martens. Hamburger Meistertitel gab es für Marcel Schlag, Andreas Niklisch, Peter Kehl (zudem EM-Fünfter), Ronald Abshagen, Sabine Frommann (zudem EM-Siebte) und Anja Nitsch.

Schwimmen: Hamburger Meister wurden Lukas Bethke, Steffen Blohm, Erik Brügge, Kerstin Michaelis, Lea Paasch und Yagiz Yürüker.

Kunstturnen: Hamburger Meister wurden Andrej Tebelius, Timon Hoffmann und Lennart Paasch

Bei der Meisterehrung der jugendlichen Sportler 2017 wurden folgende HNT-Sportler geehrt in der Sportart:

Irish Dance: Deutsche Meister wurden Jordie Abaidoo, Lucia Anker, Pauline Anker, Xenia Bender, Antonia Brdar, Ivana Brdar, Jennifer Geist, Alina Gorr, Lavinia Henk, Lili Krauter, Nadja Nowak, Leonie Root, Jennifer Schatz, Maike Schmidt, Tatjana Schmidt, Kyara Sufryd, Angelina Sziegat, Louisa Walczak, Celin Wiener und Anne Wurzel.

Judo: Hamburger Meisterin wurde Briana Thome.

Ju-Jitsu: Den Hamburger Meistertitel errangen Nico Fech, Dominik Fengler, Vitali Chits, Daniel Fengler, Daniel Anissin, Eduard Heinz und Eric Hammel

Leichtathletik: Hamburger Meister wurden Melina Petrich, Jamie Brabandt, Finnja Frommann, Felina Glasa, Merle Stangenberg, Maja Bott, Josephine Ejimofor, Renée Nitsch, Helena Madlo, Jonas Joseph, Florian Wolkenhauer, Magnus Rübke, Leon Hausmann (zudem DM-Dritter), Marcel Schlage, Tjarko Barda, Jonathan Neukamm und Joscha Oguazu

Schwimmen: Hamburger Meister wurden Lena Cramer, Julian Hasse, Sybelle Kaszycki, Joshua Brunner, Hannes Verse, Finja Wittleben, Pascal Wittleben, Rami Ben Smida, Constant Peeters, Levin Peters, Romano Padula und Phelina Sarre.

Kunstturnen: Hamburger Meistertitel gingen an Bial Zeybek, Maxim Rudik, Leon Schnitke, Nico Dieckmann, Leon Dieckmann, Nikita Büchert, Edgar Ghazarian, Jonas Kirsch, Maximilian Seng, Martin Lehmann, Jarne Nagel, Gregory Keck, Jan Mews, Lennard Jakobsen, Jannes Gottwald, Luca Rüh, Daniel Carchenko, Selim Özsahin und Yan Barda,

Turngruppenmeisterschaft: Hamburger Meister wurden Nadine Dobberitz, Vanessa Junge, Marleen Bahe, Katinka Neukamm, Lena Marie Klatzka, Aina-Jula Stehr, Anna Lisa Engler, Lena Anton, Lilith Jasmin van Amerongen, Vanessa Wicher, Janine Sophie Mecklenburg, Rana Indira Morell, Fabienne Welskopf, Antonia Rehorst, Denise Dieterle, Anouka Carlotta Thönnies, Emily Marie Thatje, Greta Maria Petrich, Anneke Janna Wahlers, Anastasia Smurawski, Laetitia Smurawski, Anna Zynthia Zenke, Mathea Wilke, Sofija Musa, Emma Katharina Scheiblich, Finia Daunicht, Linn Sophia Brucker, Amina Belabbad, Lisa Patrizia Harport und Anna Esmeralda Harport.

Termine

So., 25. Februar, Straßenlauf-Cup 15 Kilometer

So., 25. Februar, 10 Uhr, Flohmarkt für Jung und Alt, HNT Vereinshalle

Di., 27. Februar, 19 Uhr, Abteilungsversammlung Tanzen, Falkenberghalle

Mi., 28. Februar, 19 Uhr, Abteilungsversammlung Tennis, HNT Klubraum

So., 11. März, Straßenlauf-Cup Halbmarathon

Di., 13. März, 19 Uhr, Abteilungsversammlung Tischtennis, HNT Klubraum

Mi., 14. März, 19.30 Uhr, Abteilungsversammlung Ju-Jitsu, HNT Klubraum

Sa., 17. März, 19 Uhr, 3. HNT Line Dance Nacht Landhaus Jägerhof Tanzen

Mo., 19. März, 19.30 Uhr, Abteilungsversammlung Fußball, HNT Klubraum

Fr., 23. März, 18 Uhr, Abteilungsversammlung Turnen & Gymnastik, HNT Klubraum

So., 25. März, 10 Uhr, Hamburger Halbmarathon

Mi., 28. März, 18.30 Uhr, Abteilungsversammlung Schwimmen, HNT Klubraum

Do., 5. April, 19 Uhr, Abteilungsversammlung Ski & Surf, HNT Klubraum

Fr., 6. April, 17 Uhr, Abteilungsversammlung FitHus, BGZ/VIP-Raum

So., 8. April, 10 Uhr, Kinder- und Jugendmehrkampf Leichtathletik, Sportpark Opferberg

Sa., 14. April, Tennis Anspielen & Kuddel-Muddel-Turnier, HNT Tennisanlage

Sa., 14. April, 15 Uhr, Tanztee, HNT Vereinshalle

Mo., 23. April, 18.30 Uhr, HNT-Delegiertenversammlung, HNT Vereinshaus

Mo., 30. April, 19.30 Uhr, Line Dance Jolly Boots beim Tanz in den Mai, Landhaus Jägerhof

Di., 1. Mai, Tag des Mädchenfußballs Sportpark Opferberg

Di., 1. Mai, Auftritt der Line Dance Jolly Boots beim Maibaumfest, Landhaus Jägerhof

Weitere Infos zur Terminauswahl immer aktuell im HNT Sportbüro, Telefon 040 7017443 oder im Internet unter www.hntonline.de



Flohmarkt

für
Jung und Alt

wann: am **25.02.2018**

von: 10.00 bis 14.30 Uhr

wo: HNT - Vereinshallen
Cuxhavener Straße 253

wer: alle sind herzlich eingeladen

zum: Schauen oder Kaufen

oder: zu einem gemütlichen Klönschnack

